



自然豊かな街、五泉市の魅力PRガイド

花心 泉  
Kashin Senshin  
心



花心泉心：五泉市の自然を「花」と「泉」、市民を「心」に例え、その魅力を一言で表現するために考えた造語です。

photo  
by

H I S A S H I  
K A M A G A T A

自然写真家、五泉市観光大使第一号。

二つの肩書を持つ彼がシャッターを切った五泉の四季。



慈光寺

黄金の里

ひゃんで花火

一本杉のチューリップ

撮影：鎌形久



Photographer

鎌形 久 (かまがた ひさし)

千葉県出身。五泉市に移住後も  
自然写真家として活躍中。  
五泉の魅力は、「おいしい食べ物と  
身近に自然があること。」

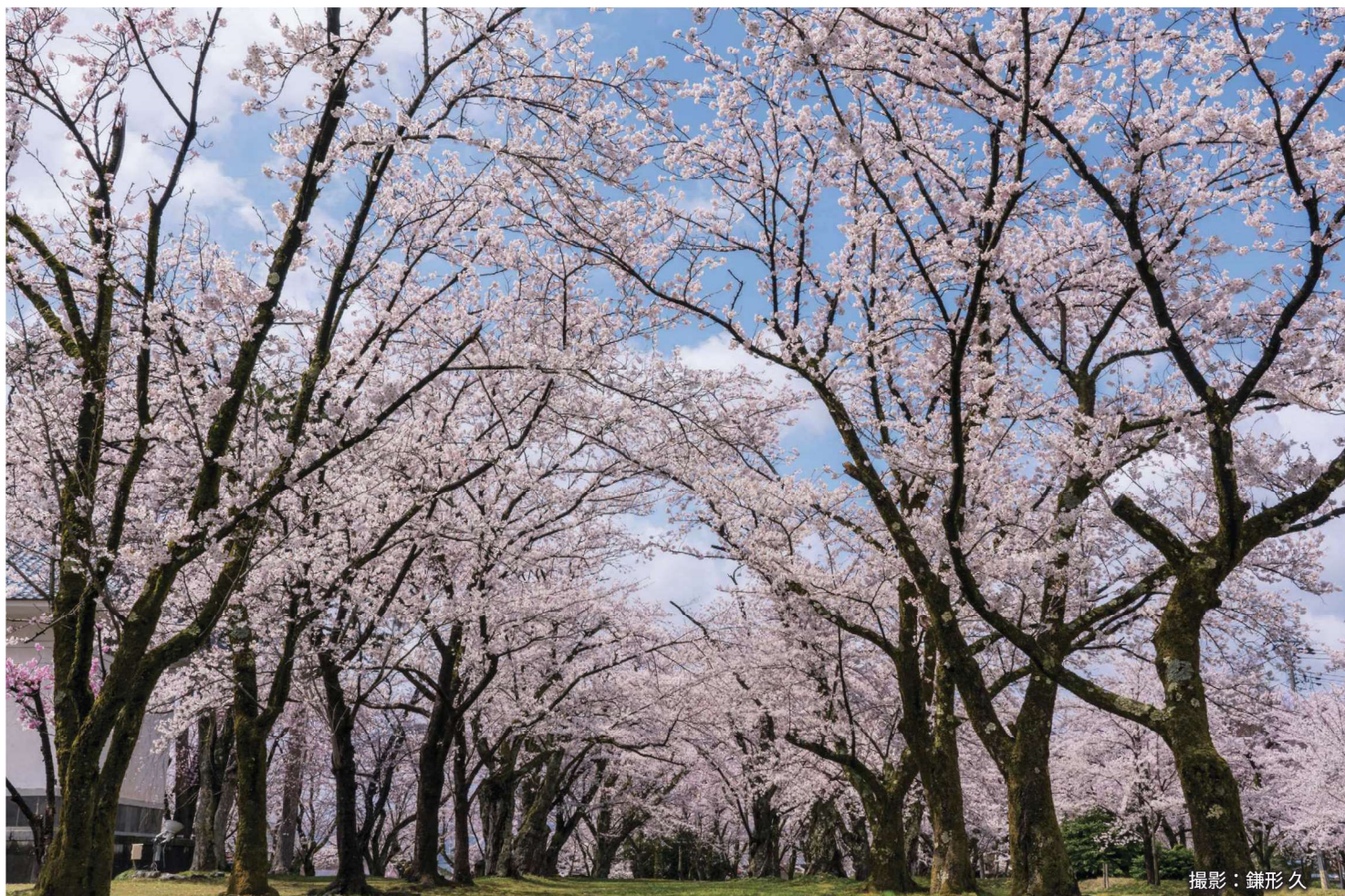


「五つの泉が湧いていた」 事から

「五泉」の地名がついたという言い伝えがあるほど、

潤い豊かな大地と自然に恵まれた五泉。

その魅力を、ショートムービーでもご覧いただけます。



観光

tourism



雪解け頃から始まる芽吹きのリレー。春の桜をはじめとした四季の五泉をご体感ください。

私が  
五泉を  
ご案内！



LET'S ACCESS MOVIE!

ナビゲーター 豊島 心桜  
(とよしま こころ)

各QRコードは、五泉観光大使の豊島心桜さんが  
ナビゲートのショートムービーとリンクしています。  
五泉の魅力あふれるムービーをスマホ・タブレットでご覧ください。

# 産業

industry



日本一の生産高を誇るニットや豊富な水資源から生まれる絹織物など五泉で磨かれてきた技術から産み出された特産品をご紹介します。



日本酒造り



さといも畑



# 文化 と 歴史

culture & history



縄文時代の遺跡や、村松藩にまつわる史跡など歴史の奥深さを感じるスポットをご案内。



村松郷土資料館



子安延命地藏尊  
【市指定有形文化財(彫刻)】



縄文土器  
市指定史跡大蔵遺跡から出土



牧の衛守スギ【県指定天然記念物】

「花のまち五泉市」と言われるほどの  
美しい花々は一見の価値あり。

花  
木  
ま  
つ  
り

観 光

tourism



「花木まつり」では、艶やかにぼたんやしゃくやくが目を楽しませてくれます。



仙見川溪谷

緑の色彩に心癒される早出川の支流『仙見川』。長瀬やつぼ滝もあります。



上から 東光院河川公園（カヌー体験）  
咲花温泉水中花火大会

咲花温泉



「美肌の湯」とも言われる、エメラルドグリーンのお湯。

秋の青空に大きく伸びゆく黄金色の葉。素朴でありながら雄大な姿は、まさに山里の原風景。

黄金の里



上から  
水芭蕉公園  
小山田彼岸桜樹林【国指定天然記念物】  
チューリップまつり



# 【織る】

雪のような白さは日本屈指。

絹織物



## 産業 industry



# 【編む】

五泉発。世界に誇る縫製技術。

五泉ニット



## 【醸す】

良質で豊富な水と米との融合。

清酒



## 【育む】

肥沃な大地と自然の恵み。

農作物



令和の天皇陛下御即位に伴う大嘗祭の献上品にも選ばれました。

過去と現在が糸のように紡がれ、  
今日へと結びつき、  
そして、これからの未来へと  
受け継がれていきます。



花の回廊「ルデフル」

## 文化 と 歴史

culture & history



ラ  
ポ  
ル  
テ  
五  
泉



郷  
屋  
川  
黒  
堀



街を歩けば城下町の名残りの景色や  
神社仏閣の数々。

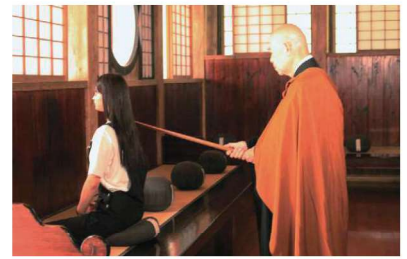
五泉の歴史や伝統の気配が  
五泉の街をやさしく包み込みます。



## 慈光寺

【国登録有形文化財(建造物)】

本堂など6棟が  
国登録有形文化財にも指定された慈光寺。  
その参道には、樹齢300年から500年  
ともいわれるスギ並木があり、  
歴史の深さを物語っています。



上から 慈光寺 座禅体験  
中山神社  
日枝神社秋季例大祭



坂田家【国登録有形文化財(建造物)】

## 忠犬タマ公

飼い主を2度にわたり  
雪崩から救ったことから、  
忠犬として知られている。



## 城跡公園

# 五泉の めぐみ

GOSEN  
specialty!!

おなじみの食材から、ちょっと意外なものまで、  
五泉産のおいしさをご紹介。

まずは食卓から、気軽に五泉を感じてみましょう。



ね ぎ

色白で柔らかな食感の  
【やわ肌ねぎ】は、  
1年を通して味わえます。



レ ン コ ン

その品質は「レンコンなら五泉産」と  
料理店が名指しするほどです。  
【五泉美人】としてブランド化されています。



イ チ ゴ

豊かな香りと糖度が高い  
【越後姫(えちごひめ)】が人気です。



生産量  
新潟県  
第1位

さ といも

きめ細やかな白肌の【帛乙女(きぬおとめ)】は、  
国の指定産地です。

平成、令和の天皇陛下御即位に伴う  
大嘗祭の献上品にも選ばれました。



銀 杏

蛸野地区は、**全国でも有数のギンナンの産地。**  
大粒に実るギンナンは、家庭料理はもとより、  
高級料亭などのほか、各地からたくさんの注文が  
寄せられています。

## 五泉を堪能! 地元 され郷土料理

五泉の素材を生かした、地元で愛される 郷土料理の一部をご紹介します

の  
っ  
ぺ

素朴で温もりあふれる味。  
五泉の郷土料理、『のっぺ』。



い  
も  
味  
噌

郷土料理として、  
給食にも登場の人気の味。  
素朴な味わいが  
印象深い一品です。





## メロン

【モンド】は甘い香りと深い味わいのメロンです。



## キウイフルーツ

生産量  
新潟県  
第1位

ほどよい酸味と上品な甘みが特徴です。

## ぶどう

秋の味覚代表の  
たわわに実った**巨峰**や  
**キャンベル**、**マスカット**が  
甘い香りを漂わせます。



生産量  
新潟県  
第1位

## 栗

光沢ある美しい褐色、  
ほくほくした食感。  
五泉の栗は、  
大きさと甘さが自慢です。



## 清酒

**五泉の清らかな水**で  
五泉の歴史とともに営んできた  
酒蔵の自慢の酒をご堪能ください。

## さといも コロッケ

さといもの  
トロ〜リ加減が  
癖になる一品。



## ねんこ ハンバーグ

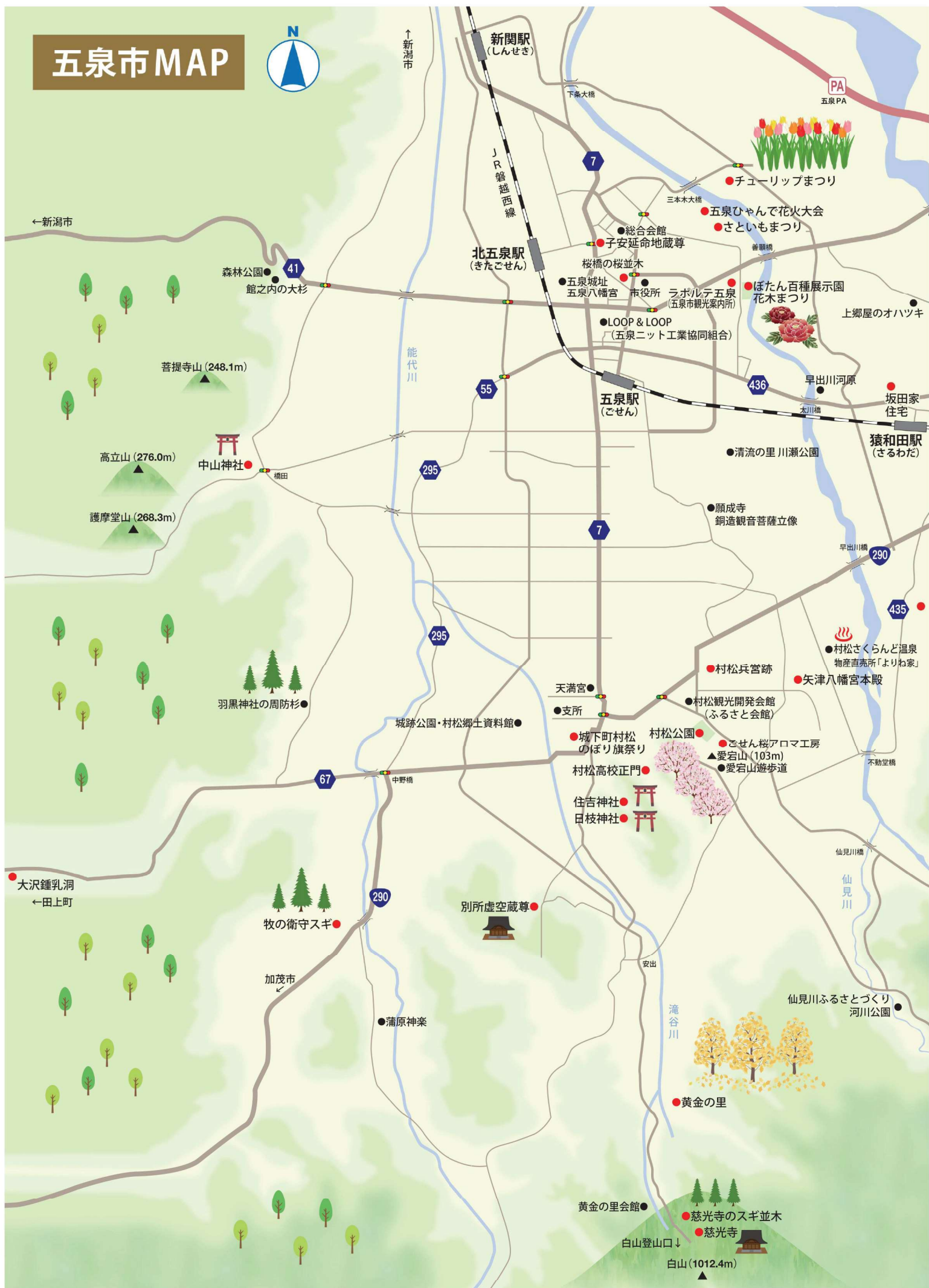
生れんこの  
シャキシャキの食感が  
お肉のおいしさをアップ。



## ぬぎ みそ

あま〜い冬ねぎと  
味噌が絶妙！  
ご飯のお供にもおすすめ！





●はショートムービーでも紹介されているスポットです。  
魅力あふれるムービーをスマホ・タブレットでご覧ください。



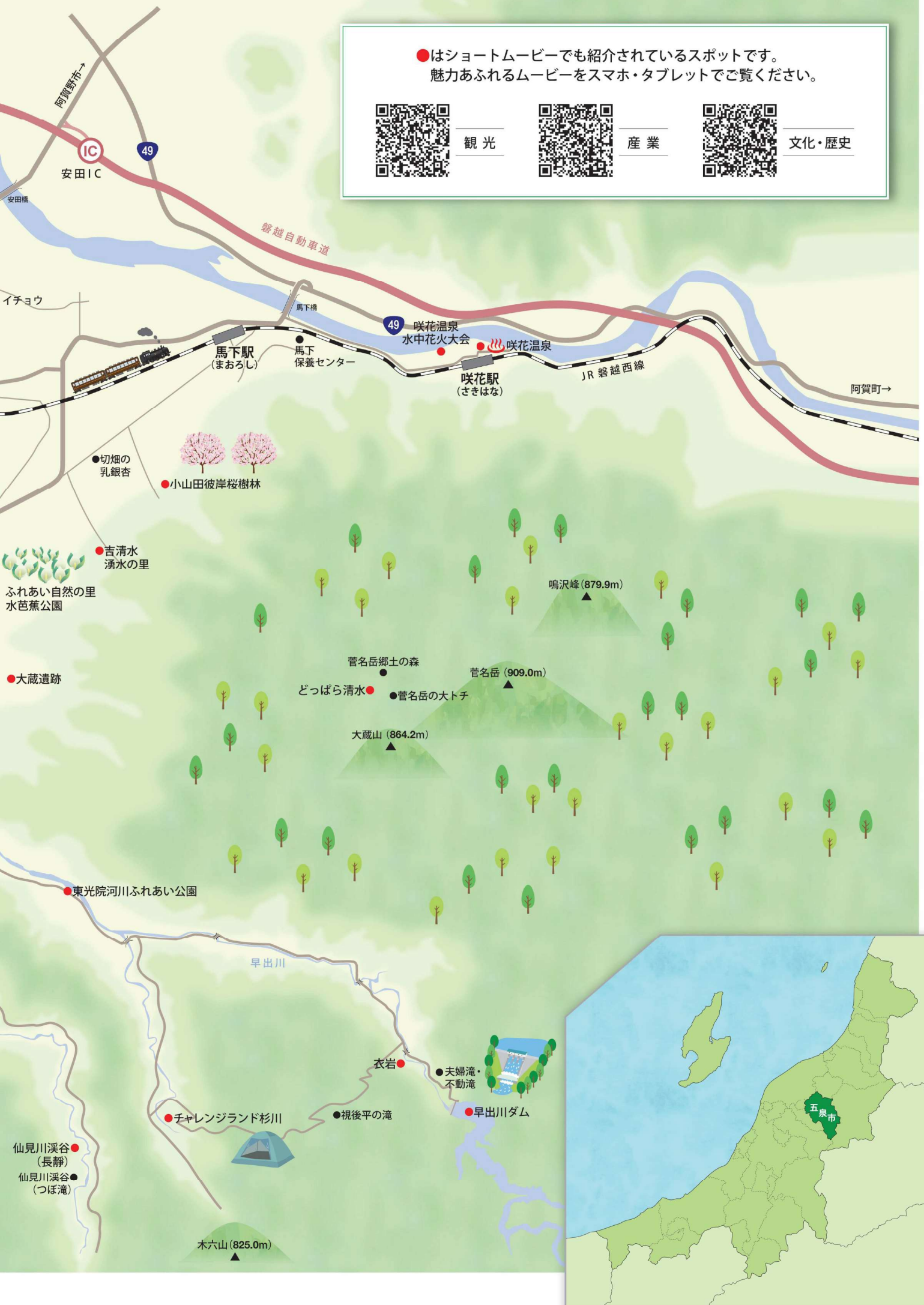
観光



産業



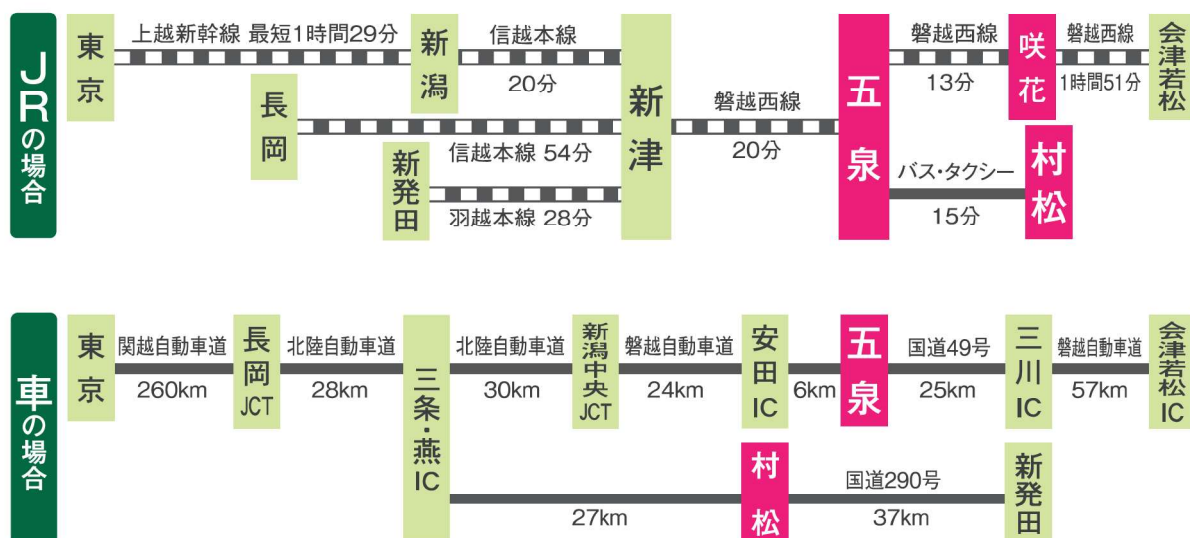
文化・歴史



# ACCESS



## ■五泉市への交通アクセス



新潟県五泉市

表紙写真：鎌形 久  
令和7年7月改訂