

# スマートライフセミナー・ヘルスセミナー 受講申込書

記入いただく個人情報は厳重に管理します。

ふりがな		性別	男 ・ 女
氏名		生年月日	年 月 日
		年齢	
住所	〒	HbA1cの値	
電話	自宅		携帯

## スマートライフセミナー

参加する日程をいずれかに○をつけてください。  
参加費は受講日に会場で500円をお預かりします。  
詳細はスマートライフセミナーの案内をご確認ください。

9/17(木)	
---------	--

2/5(金)	
--------	--

### 対象者

HbA1c6.0以上で  
75歳未満の方

## ヘルスセミナー

詳細はヘルスセミナーの案内をご確認ください。

11/26(木)	
----------	--

### 対象者

誰でも  
参加できます

スマートライフセミナー・ヘルスセミナーは電話でもお申込みできます。  
五泉市役所健康福祉課までご連絡ください。 電話：0250-43-3911