

令和8年度

無料

五泉市こころの相談会 日程表



こころの健康相談会

◆相談できること

○こころの不調

- ゆうつな気分でやる気が起きない
- 眠れない
- 人に会うのがおっくうになった など

○仕事

- 自分に合う仕事を探したい
- 仕事がうまくいかない など



毎週水曜日(祝日等を除く)にも
健康福祉課で保健師が
個別相談を行っています。

◆開催日

月 日	時 間	場 所
6月10日(水)	13:30~	五泉市保健センター 集団指導室
8月27日(木)		
10月27日(火)	15:30	村松保健センター 集団指導室
1月22日(金)		五泉市保健センター 集団指導室

◆対応機関

ハローワーク、新津保健所、
障害者地域活動支援センターあさひの家



ワンストップ総合相談会

多職種が一堂に集まり
様々な問題に対応します。

◆相談できること

○こころや身体の不調

○仕事

- (例) 求職、離職、労災、
パワハラ、セクハラ等の労働問題
障害や疾患のある方の就労 など

○お金や法律

- (例) 多重債務、土地・家屋のトラブル、
消費者被害、DVや離婚 など

○生活支援

- (例) 生活保護、成年後見制度、
生活福祉資金貸付制度など

◆開催日

月 日	時 間	場 所
9月8日(火)	9:30~11:30	五泉市 福社会館 2階相談室
3月2日(火)		
	13:30~15:30	

◆対応機関

司法書士、労働基準監督署、
ハローワーク、社会福祉協議会、
障害者地域活動支援センターあさひの家、
障害者就業・生活支援センターらいふあっぷ、
新津保健所、五泉市

◆対象：五泉市民（ご本人の家族や支援者の相談も可能です。）

◆申込方法：原則予約制です。ご希望の方は下記連絡先へお申込みください。

【問い合わせ・相談会予約先】

五泉市役所健康福祉課健康づくり係 TEL：0250-43-3911



近隣の専門医療機関

◆医療機関に受診される場合は、事前に予約が必要になります。

医療機関	住所	連絡先
新津信愛病院	新潟市秋葉区中村 271	0250-22-2161
ささえ愛よろずクリニック	新潟市秋葉区滝谷町 4-20	0250-47-7285
新津メンタルクリニック	新潟市秋葉区新津 5149-12	0250-47-3300
南浜病院	新潟市北区島見町 4540	025-255-2121
白根緑ヶ丘病院	新潟市南区西白根 41	025-372-3105
かとう心療内科クリニック	新潟市江南区亀田向陽 1-3-35	025-382-0810
田上診療所	南蒲原郡田上町大字田上丙 1225	0256-57-5015

※こちらに記載されている以外にもたくさんの精神科・心療内科がございます。



こころの相談窓口

◆気持ちが晴れない時は、ひとりで抱え込まずに『こころの相談窓口』に相談してみませんか。

相談機関	電話番号	時間帯	担当者
新津保健所 (新潟県新潟地域振興局健康福祉部)	0250-22-5174	平日 8:30~17:15	精神保健福祉相談員
下越地域いのちとこころの 支援センター	0254-28-8880	平日 8:30~17:15	精神保健福祉相談員
新潟県こころの相談ダイヤル	0570-783-025	毎日 24 時間	こころの相談員
新潟いのちの電話	025-288-4343	毎日 24 時間	こころの相談員

※上記は五泉市役所以外の近隣の相談先を掲載しております。

◆その他

相談機関	QR コード
あなたはひとりじゃない (チャットボイス)	
まもろうよこころ (SNS 相談)	

話をしたら、
少し気持ちが
楽になった



あなたの声を
聴かせてください

