

距離 1.4km 歩数 2,200歩 時間 約20分 消費カロリー 100kcal

※歩数は歩幅65cmで計算

コース経路	進行方向	駐車場	管理道路
トイレ	フットバス	遊歩道	



森林浴を楽しみながらのハイキングコース

森林公園

自然に触れて、感じてアウトドアを満喫

杉林を中心とした造林と、自生した植物が混在する里山のキャンプ場です。森林に囲まれ、3.4kmの遊歩道では山菜とりや山野草を眺めながらのウォーキングや森林浴が楽しめ、季節毎にさまざまな花を楽しむことができます。炊事場、陶芸工房（個人利用不可）などあり、駐車場がテントサイトに近く荷物の多いキャンプには大変便利です。さわやかな風の中でアウトドアライフを満喫できることでしょう。



森林公園の山肌からのぞくことができる地層は、500万年前のころの地層であることが分かっています。そのころ、地球では人類の進化が始まったところで、初めて直立二足歩行をするようになった猿人が誕生したころだといわれています。森林公園に立ち寄った時は、地球と人類の歴史を想像できるこの地層を見てみましょう。※歴史を学ぶことができる貴重な地層です。地層をむやみに削ったり掘ったりせず大切に見学しましょう。



森林公園では豊かな自然に囲まれて家族や友人と一緒にバーベキューやキャンプを予約不要で楽しむことができます。県道からアクセスしやすく、気軽に訪れることができるため、夏場はたくさんの人々に賑わう公園です。