



自分の健康は  
自分で守る

# 健診日程表

年に1度の大切な健康診断です。忘れずに毎年受診しましょう！

令和8年4月～令和9年3月末まで

1

すべての集団健(検)診は  
予約制です。

STEP1

健(検)診の案内が届く



STEP2

インターネットまたは電話で  
受診日を予約する



STEP3

健(検)診を受診する

詳しくは3ページへ

2

特定健診の料金は  
無料です。

五泉市国保に加入している  
40歳～74歳の方が対象です。

詳しくは2・5ページへ

3

人間ドック  
最大4万円助成！

五泉市国保に加入している  
35歳～64歳の方は、最大4万円  
助成します。

詳しくは7ページへ



# 各種健(検)診の内容

各種健(検)診の内容は表のとおりです。

種類・対象者 (令和9年3月31日時点)	検査内容	受診方法 ※1	料金※2		受診時に 必要な持ち物 ※3
			無料対象者		
特定健康診査 40～74歳 (五泉市国保の加入者)	身体計測、血圧、 検尿、血液検査、 心電図、眼底検査 ほか	集団健診 個別健診 (6/1～3/31)	無料	対象者全員	<ul style="list-style-type: none"> <li>個人記録票</li> <li>質問票</li> <li>料金(自己負担金)</li> <li>健康手帳</li> <li>マイナ保険証 (または資格確認書)</li> </ul>
健康診査 16～39歳・75歳以上			2,000円	<ul style="list-style-type: none"> <li>75歳以上の方</li> <li>障がい者手帳、 被保護者証明書 をご提示の方</li> </ul>	
肺がん検診(結核検診) 40歳以上	胸部 エックス線検査	集団検診	300円		<p>70歳以上の方、障がい者手帳、被保護者証明書をご提示の方は無料となります。</p> <p>忘れる方が多くいらっしゃいます。必ずご持参ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>個人記録票(質問票)</li> <li>料金(自己負担金)</li> <li>健康手帳</li> <li>○乳・子宮頸がん検診無料クーポン券対象者は、保険証等本人確認ができる書類が必要になります。対象者 乳がん：41歳 子宮頸がん：21歳</li> <li>○胃がんリスク検診はお薬手帳が必要になります。(お持ちの方のみ)</li> </ul>
胃がん検診 40歳以上	胃部 エックス線検査 (バリウム検査)	集団検診	900円		
大腸がん検診 40歳以上	便潜血検査 (2日間)	集団検診	500円		
子宮頸がん検診 20歳以上 (2年に1回) <b>女性</b>	子宮頸部細胞診	集団検診 個別検診 (5/1～11/30)	600円	21～31歳	
乳がん検診 40歳以上 (2年に1回) <b>女性</b>	マンモグラフィ (乳房エックス線検査)	集団検診 個別検診 (5/1～11/30)	1,000円	41～61歳	
肝炎ウイルス検診 40歳以上で未受診の方	血液検査	集団検診 個別検診 (6/1～1/31)	600円	40・45・50歳 55・60・65歳	
前立腺がん検診 50歳以上 <b>男性</b> (過去2年「異常なし」の方は 受診する必要はありません)	血液検査	集団検診 個別検診 (6/1～1/31)	700円		
胃がんリスク(ピロリ菌)検診 40歳の方 (41～71歳で未受診の方も受診可)	血液検査	集団検診 個別検診 (6/1～3/31)	1,000円		
歯周病検診 20・30・40・50・60・70歳	口腔内検査 歯科保健指導	個別検診 (4/10～1/31)	無料	対象者全員	
後期高齢者歯科健診 76・80歳	口腔内検査 歯科保健指導	個別健診 (4/10～1/31)	無料	対象者全員	

※1:( )内は個別健(検)診の期間です。 ※2:料金に精密検査の料金は含んでいません。 ※3:個人記録票は会場にも用意しています。



# 受診方法

## 1 案内が届く

特定健診対象者と、過去3年間に市が実施したがん検診・健康診査を受診した人、新たにかん検診の対象年齢になる人などに、各種健(検)診の時期に合わせて案内と個人予約 ID が送付されます。  
 個人予約 ID は、既に送付済の方には送付しません。  
 上記以外で市の健(検)診をご希望の方は、電話等で連絡してください。随時、案内を送付します。  
 ※個人予約 ID は、個人記録票の「世帯員コード」と同じ番号となっています。

## 2 健(検)診を受ける (集団健(検)診と個別健(検)診のどちらかをお選びください)

**要予約**

### 集団健(検)診 保健センター、総合会館、小学校など市の施設で行う健(検)診

- ①受診する会場・日時を選ぶ。(4～6ページ参照)
  - ②予約開始日以降、インターネットまたはコールセンターに電話をして予約を取る。
  - ③必要な持ち物を持参し、受診する。
- ※大腸がん検診は予約不要です。

#### 新規予約・変更・キャンセル

予約の際は個人予約 ID が必要です。

#### ・インターネットによる予約

右の QR コードを読み取るか「五泉市健診予約」で検索してください。  
 24時間予約可能  
 代理予約可



#### ・電話による予約

コールセンターにお電話ください。  
**0250-41-0020**  
 (受付日時)平日午前9時30分～午後3時30分  
 (注)受付開始直後は電話が大変混み合います。  
 時間を置いておかけ直してください。

- ※インターネット・電話予約のほか、特設窓口を設置予定です。
- ※各種健(検)診により、予約開始日が異なります。

特設窓口、予約開始日の詳細は別途郵送される案内に記載されています。  
 車椅子で肺がん検診をご希望の方は、電話で予約をお願いします。

### 個別健(検)診 各医療機関で受ける健(検)診

- ①受診する医療機関を選ぶ。(8ページ参照)
- ②予約が必要な場合は予約を取る。
- ③必要な持ち物を持参し、受診する。

※肺がん(結核検診)・胃がん検診・大腸がん検診は、集団健診のみです。

**かかりつけ医をお持ちの方に  
 おすすめ**

**治療と健診は別物です。**

定期通院している人も毎年健診を受けてください。

### 注意

人間ドックの費用助成を受ける場合は、特定健診を受けることができません。  
 また、特定健診対象者のうち、職場で健診を受ける場合は、その結果の提供にご協力ください。  
 結果は、事業所またはご本人が市民課へ郵送、もしくは窓口へ提出してください。

## 3 結果のお知らせ

通常1か月半程度で結果をお知らせします。

【問い合わせ】 ●五泉市役所 ☎ 43-3911 ●村松支所 ☎ 58-7181

がん検診・健康診査に関すること

五泉市役所健康福祉課健康づくり係  
 村松支所福祉係

特定健診に関すること

五泉市役所市民課保険年金係  
 村松支所市民係

# 市民総合 健診

- 特定健診 ● 健康診査 ● 肺がん検診(結核検診) ● 胃がんリスク検診
- 前立腺がん検診 ● 肝炎ウイルス検診

・地区ごとにオススメの会場をご案内していますが、インターネットまたは電話での予約が必要です。予約時間にお越しください。

月	日(曜)	会場受付時間	健診会場	地 区
6月	1日(月)	AM 9:00~11:00	総合会館 第1~6会議室	南本町・横町・泉田・白山団地・今泉
		PM 13:00~14:00		
	3日(水)	AM 9:00~11:00		駅前・吉沢・緑町・寺沢
		PM 13:00~14:00		
	4日(木)	AM 9:00~11:00		大川前・伊勢の川・北五泉駅前・白山・東本町・学校町
		PM 13:00~14:00		
	5日(金)	AM 9:00~11:00		曙町・下町歩・川瀬・五十嵐新田・赤海
		PM 13:00~14:00		
	6日(土)	AM 9:00~11:00		市内全域
	8日(月)	AM 9:00~11:00		中野・荻曾根・土深・太田・善願
		PM 13:00~14:00		
	9日(火)	AM 9:00~11:00		錦町・郷屋川・本町・宮町
		PM 13:00~14:00		
	10日(水)	AM 9:00~11:00		泉町・太田新田・水島町・馬場町・旭町・粟島
	11日(木)	AM 9:00~11:00		二ツ柳・能代・若宮町・町屋・四ヶ村・羽下・中木越・下木越
	12日(金)	AM 9:00~11:00		三本木
PM 13:00~14:00				
14日(日)	AM 9:00~11:00	障がいをお持ちの方とその付き添いの方		
16日(火)	AM 9:00~11:00	川東小学校	川東地区	
	PM 13:00~14:00			
17日(水)	AM 9:00~11:00			
19日(金)	AM 9:00~11:00	橋田小学校体育館	橋田地区	
23日(火)	AM 8:30~10:30	巢本小学校体育館	桑山・高山・一本杉	
24日(水)	AM 8:30~10:30		清瀬・上郷屋・中郷屋・本地・論瀬新田	
25日(木)	AM 9:00~11:00	川内体育館	川内地区	
26日(金)	AM 9:00~11:00	大蒲原小学校体育館	大蒲原地区	
29日(月)	AM 9:00~11:00	十全体育館	十全地区	
30日(火)	AM 9:00~11:00		村松馬場丁・仲丁・城下・ウッドタウン・大手通・桐林・源太小路・搦手・村松泉町・六軒丁・新丁・宮野下・熊野堂	
	PM 13:00~14:00			
7月	1日(水)	AM 9:00~11:00	さくらんど会館	笹野町・長橋・中名沢・千原・上木越・新田町・本村(1~4、西、中、仲通り)・神明住宅・日の出町・あさひ団地
		PM 13:00~14:00		
	4日(土)	AM 9:00~11:00		市内全域
	6日(月)	AM 9:00~11:00		八幡通・五月町・愛宕・本村(7~10)・中央町・八幡団地・本田屋・すみれ町・東石曾根・木越荒屋
		PM 13:00~14:00		
	9日(木)	AM 9:00~11:00		春日町・美郷・さくら・さくら北・城下葵組・春日小路・村松曙町・搦屋小路・薬師小路・新宮・片町・本堂・長柄町・御徒土町・城町・新道
	10日(金)	AM 9:00~11:00		寺町・山王団地・山王南団地・新町1・村松旭町・上町・仲町・下町・村松駅前通・村松横町・小新保・秋葉町・若葉町・下浦町・村松学校町A・栄町
	12日(日)	AM 9:00~11:00		市内全域
13日(月)	AM 9:00~11:00	村松学校町B・上浦町・鍛冶丁・新町(2~9)・深沢・上、下根木町・上、下宝町・村松学校町(C、2、5、6、G)・公園通・番坂		

# 集団健診は **予約制** です

月	日(曜)	会場受付時間		健診会場	地 区
10月	22日(木)	AM	9:15～11:00	さくらアリーナ	市内全域
		PM	13:00～14:00		
	23日(金)	AM	9:15～11:00		障がいをお持ちの方とその付き添いの方
		PM	13:00～14:00		
	25日(日)	AM	9:15～11:00		市内全域
31日(土)	AM	9:00～11:00	総合会館 第1～6会議室	市内全域	
11月	4日(水)	AM			9:00～11:00
		PM			13:00～14:00
5日(木)	AM	9:00～11:00			
6日(金)	AM	9:00～11:00			

◎ 10月・11月実施の市民総合健診は、6月・7月に受けられなかった人を想定していますので、6月・7月にできるだけ受けましょう。

◎ 熱中症対策として水分をお持ちください。



## ゆったり健(検)診について

身体などに障がい、不自由のある方のための健(検)診日程です。

1人で受診が困難な場合は、付き添いの方も対象となりますので一緒にお越しください。

車いすの方は、ゆったり健診での受診をお願いします。

月	日(曜)	会場受付時間		健診会場	対象の健(検)診
6月	12日(金)	PM	13:00～14:00	総合会館 第1～6会議室	特定健診・健康診査、肺がん検診(結核検診)、前立腺がん検診、 肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診
10月	23日(金)	PM	13:00～14:00	さくらアリーナ	



## 特定健診を受けないなんてもったいない!!

- 今年度、五泉市国保に加入している40歳以上の方は、通常約10,000円の特定健診費用がかかりません。
- 事前予約制なので、健(検)診の待ち時間が短くなります。
- 身体測定・血液検査など生活習慣病に関する7つの検査が約1時間で終わります。
- 自分の健康を確認することで、重大な病気の予防になります。
- 健診で病気が見つかって、早期に治療することで医療費の節約になります。
- 「健康ポイントわくわくキャンペーン」に応募すると抽選で豪華賞品をプレゼント。

自分の健康を知ることは怖い  
知らないことはもっと怖い!

詳しくは QR コードまたは  
五泉市ホームページへ

今すぐ  
チェック!



## 胃がん検診・大腸がん検診

月	日(曜)	会場
4月	9日(木)	村松保健センター
	10日(金)	
	14日(火)	
	15日(水)	
	19日(日)	
	20日(月)	
	21日(火)	
	22日(水)	
	27日(月)	
5月	28日(火)	五泉市保健センター
	14日(木)	
	16日(土)	
	18日(月)	
	24日(日)	
	25日(月)	
	26日(火)	
	27日(水)	
9月	28日(木)	五泉市保健センター
	1日(火)	
	9日(水)	
	10日(木)	
	25日(金)	
10月	26日(土)	村松保健センター
	4日(日)	
	5日(月)	
	6日(火)	
	9日(金)	

【受付時間】 午前8時30分～午前11時

## ○受診方法

### 胃がん・大腸がん検診を両方受ける方

- ①大腸がん検診の容器と提出日程表を五泉市役所健康福祉課か村松支所福祉係に取りに行く
- ②胃がん検診の予約をする
- ③胃がん検診の当日に大腸がん検診の容器を提出し、胃がん検診を受ける

### 胃がん検診のみ受ける方

- ①胃がん検診の予約をする
- ②胃がん検診の予約日に検診を受ける

大腸がんの検査は、検便で簡単

### 大腸がん検診のみ受ける方

- ①大腸がん検診の容器と提出日程表を五泉市役所健康福祉課か村松支所福祉係に取りに行く  
(配付期間:3月16日から10月20日まで)
- ②提出日に大腸がん検診の容器を提出する

…… いずみちゃんからのお願い ……

大腸がん検診の容器は必ず提出して下さいね。

使用しなかった大腸がん検診容器は市役所・支所に返却してください!!



## 乳がん検診・子宮頸がん検診

月	日(曜)	会場
7月	11日(土)	五泉市保健センター
	22日(水)	
	24日(金)	
	29日(水)	
	31日(金)	
8月	1日(土)	村松保健センター
10月	18日(日)	五泉市保健センター
	19日(月)	
	20日(火)	村松保健センター
	21日(水)	

【受付時間】 午前9時～午前11時  
午後1時～午後3時

## 乳がん・子宮頸がん検診は個別検診でも受診できます!

※受診できるのは集団検診・個別検診のどちらかです。

市内・市外の委託医療機関(8ページ参照)で市の検診として受診することができます。

個別検診は、ご自身の都合の良い日に合わせて受診いただけるというメリットがあります。

個別検診期間は、令和8年5月1日～11月30日までです。

期間終了間際は混雑が予想されますので、早めの予約と受診をお願いします。



# 無痛MRI乳がん検診の費用助成について

市の乳がん検診(マンモグラフィ)か無痛MRI乳がん検診のいずれかを選べます。

## 無痛MRI乳がん検診とは?

MRIを使用して、うつ伏せになって撮影する新しい検査方法です。検診着を着たまま撮影でき、「痛くない・見られない・被ばくしない」などの利点があります。

対象：令和9年3月31日時点で40歳以上の女性で昨年度乳がん検診を受けていない方

検診期間：令和8年5月1日～11月30日

自己負担額：17,000円(検査料金22,000円のうち市が5,000円を助成)

助成回数：2年に1回

持ち物：個人記録票、料金

受診方法：五泉中央病院へ電話予約してください(☎0250-43-8452)。



# 人間・脳・がんドックの費用助成について

## 五泉市国保に加入の方

35歳から64歳の方の人間ドックの費用助成を最大40,000円補助します。

対象：35歳から64歳までの方で国民健康保険税を滞納していない方

助成額：上限40,000円(オプション料金を除く)

手続き：受診の予約をした後、市役所に申請してください。

【上記以外の方】

対象：65歳から74歳の国民健康保険税を滞納していない方

助成額：費用の3/4(上限25,000円)

## 注意事項

助成は年度内に1回のみです。助成を併用できるものとできないものがありますので、詳しくは下記表をご参照ください。

○：併用できる ×：併用できない

	人間ドック	脳ドック	がんドック	市の特定健診	市のがん検診
人間ドック		○	×	×	○
脳ドック	○		×	○	○
がんドック	×	×		○	×
市の特定健診	×	○	○		○
市のがん検診	○	○	×	○	

※市の胃がんリスク検診は、がん検診に含みません。「がんドックを受ける方は、特定健診も忘れずに受診しましょう」

## 後期高齢者医療保険の方

対象：後期高齢者医療保険料を滞納していない方

助成額：10,000円

手続き：受診後に領収書と振込先の分かるもの、人間ドックの結果をお持ちのうえ申請をしてください。

※脳ドック・がんドックは対象外です。

○：併用できる ×：併用できない

	人間ドック	市の特定健診	市のがん検診
人間ドック		×	○
市の特定健診	×		○
市のがん検診	○	○	

## 人間・脳・がんドックに関する問い合わせ

五泉市役所市民課保険年金係／村松支所市民係

# 令和8年度 五泉市個別健診委託医療機関等一覧

医療機関名	所在地	電話番号	(特定)健診	前立腺がん	肝炎ウイルス	胃リスク	乳	子宮	
<b>五 泉 地 区</b>									
大日方医院	五泉市寺沢3-2-1	0250-48-5151	●要	●	●	●			
北五泉クリニック	五泉市三本木3042-2	0250-43-3880	●	●	●	●			
五泉中央病院	五泉市太田489-1	0250-43-8452	●要	◆要	◆要	●要	●要		
五泉六島クリニック	五泉市三本木2-8-14	0250-43-6233	●要	●要	●要	●要			
篠川内科医院	五泉市本町6-2-33	0250-42-2319	●要	●要	●要	●要			
佐藤医院	五泉市本町3-2-30	0250-43-2100	●要	●要	●要	●要			
たかうち医院	五泉市赤海2-6-2	0250-43-6222	●要	●要	●要	●要		●	
中谷医院	五泉市太田2-6-39	0250-47-7741	●要	●	●	●		●	
ひろせ内科クリニック	五泉市東本町2-9-6	0250-47-8890	●	●	●	●			
<b>村 松 地 区</b>									
石曽根医院	五泉市石曽根7990	0250-58-6335	●要	●要	●要	●要			
金子医院	五泉市村松甲1772	0250-58-6073	●要	●要	●要	●要			
たけだ内科クリニック	五泉市村松1288-1	0250-58-2113	●要	●要	●要	●要			
南部郷厚生病院	五泉市愛宕甲2925-2	0250-58-6111	●要						
梁取医院	五泉市村松乙655-1	0250-58-6809	●要	●	●	●			
<b>市 外</b>									
あがの市民病院	阿賀野市岡山町13-23	0250-62-2900					●要	●	
かえつクリニック	新潟市秋葉区新津東町3-4-28	0250-22-5888	▲要						
下越病院	新潟市秋葉区東金沢1459-1	0250-21-2600	●要			●要			
新潟県保健衛生センター 成人病検診センター	新潟市中央区川岸町2-11-11	025-267-6328					●要	●要	
新潟県 衛生 医学 労働 協会	集団検診センター	新潟市中央区川岸町1-39-5	(共通予約専用番号) 025-370-1961	●要	●要	●要	●要	●要	●要
	新津成人病検診センター	新潟市秋葉区程島2009		●要	●要	●要	●要	●要	●要
	プラーカ健康増進センター	新潟市中央区天神1-1 プラーカ3(5F)		●要	●要	●要	●要	●要	●要
	新潟健診スクエア	新潟市西区北場1185-3		●要	●要	●要	●要	●要	●要
新潟レディースライフクリニック	新潟市秋葉区新津5149-17	0250-23-1103						●要	
新津産科婦人科クリニック	新潟市江南区横越中央7-1-7	025-384-4103						●	
森川医院	新潟市秋葉区程島1977	0250-22-0410						●	

●・・・受診可能な健(検)診  
 ▲・・・通院中の方のみ  
 ●要・・・予約が必要な健(検)診  
 ◆・・・特定健診と同時に受ける方のみ

※予約が必要な医療機関は、事前に医療機関へご連絡の上、受診してください。

# 令和8年度 歯科健診委託医療機関一覧

医療機関名	所在地	予約	電話番号	医療機関名	所在地	予約	電話番号
<b>五 泉 地 区</b>							
あこみ歯科クリニック	五泉市赤海2-156-4	要	0250-41-1631	小林歯科医院	五泉市東本町2-5-4	要	0250-42-4362
浅井歯科医院	五泉市駅前2-6-12	要	0250-43-0170	笹川歯科医院	五泉市泉町1-4-12	要	0250-43-5109
五十嵐整形外科・歯科	五泉市南本町3-948-1	要	0250-43-3000	だい歯科医院	五泉市三本木3033	要	0250-47-5017
加藤歯科医院	五泉市旭町8-33	要	0250-43-0398	武田歯科クリニック	五泉市木越1998-1	要	0250-41-0313
金丸歯科医院	五泉市駅前2-7-52	要	0250-43-3870	長谷川歯科医院	五泉市伊勢の川4-13	要	0250-43-5800
亀嶋歯科医院	五泉市本町2-3-30	要	0250-42-3042	はらだ歯科医院	五泉市本町1-9-7	要	0250-42-0163
川上歯科	五泉市論瀬5975-14	要	090-2725-0858	わたなべ歯科クリニック	五泉市南本町2-3-12	要	0250-42-1366
河辺歯科医院	五泉市東本町2-8-44	要	0250-42-2425				
<b>村 松 地 区</b>							
いはいま歯科クリニック	五泉市村松甲2190-1	要	0250-58-1182	鈴木歯科医院	五泉市村松甲2583-1	要	0250-58-2822
佐藤歯科医院	五泉市村松乙633	要	0250-58-6251				