

ヘルシーメニュー 提供プロジェクト



とは…?

…ヤサイ、不足、していませんか？…

本プロジェクトは、市内9店舗の飲食店で、ヘルシーメニューを提供します。栄養バランスのとれたメニューや野菜をたっぷりとることができるメニューが皆様をお待ちしています。美味しく、ヘルシーな料理をこの機会にぜひご堪能ください。

対象メニューの見かた

※掲載写真と実際の提供内容が異なる場合があります。
※単価は変更になる場合があります。

ロゴ	内容説明
	<p>カロリー、野菜量、塩分がちょうどいい！</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 主食、主菜、副菜がそろっている ★ エネルギー750kcal程度 ★ 塩分量4.0g以下 ★ 野菜量100g以上
	<p>1日に必要な野菜の1/3以上をとれる！</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 野菜量120g以上

知っていますか？ 1日に必要な野菜の量



※野菜のおかず小皿1つ分で70g ※ベジめしは1食で小皿約2つ分

特定健診を受けて応募できる！
ヘルシーメニューを食べても応募できる！

健康ポイント わくわくキャンペーン

ヘルシーメニュー提供店舗の
3,000円分のお食事券が当たる他、
体組成計やスマートウォッチが
当たるチャンス！

※お食事券は指定店舗でのみ有効です
※当選する賞品は厳正な抽選を行い決定します



お食事券
¥3,000分

この応募用紙に
ポイントを集めて
応募しよう！

応募用紙は問合せ先で
配布中！

令和6年度
健康ポイント
わくわく
キャンペーン

スマートウォッチや
体組成計、お食事券が
抽選で当たる！

令和6年4月1日→令和7年2月13日

特定健診は必ず
受けて応募しよう

職場健診の結果等を
問い合わせ先にご提示
ください。ポイントを
押印します

ヘルシーメニュー
を1食食べると、
このミニスタンプ
を1つゲット。

※ミニスタンプは3つで「けんこうポイント」1つ分（がん検診等1回分と同等）となります。
※ミニスタンプは最大6つまで、「けんこうポイント」2つ分となります。

けんこうポイントを3つ集めよう！
詳細は中面を見てね

特定健診、健康診査
必ず受診

各種がん検診、がんドック、歯科健診等

みほん

ミニスタンプを3つ集める毎に、けんこうポイント1ポイントと交換！（最大6ポイント分まで）

1 2 3 4 5 6



健康ポイントわくわくキャンペーンに
関する詳細はこちらからアクセス

企画・問い合わせ
五泉市役所健康福祉課健康づくり係
TEL：0250-43-3911



ヘルシーメニュー 提供プロジェクト

参加店一覧
ガイドマップ

実施期間
令和6年10月1日～
11月30日

企画・問い合わせ
五泉市役所健康福祉課
健康づくり係
TEL：0250-43-3911

食堂三日月



バジ 辛味噌ラーメン
¥1,000

住 五泉市水島町4-7

休 不定休

☎ 0250-42-0178

営 11:30~14:00
17:00~21:00

P 10台

村松さくらんど温泉



バジ タンメン
¥840

バジ 野菜炒め定食
¥980

住 五泉市上木越甲423-1

休 第2木曜日(臨時休館する場合あり)

☎ 0250-58-1611

営 10:00~21:00

P 200台

ちどり食堂



バジ みそらーめん
¥750

バジ タンメン
¥750

住 五泉市太田1094-1(市役所内) **営** 10:00~15:00

休 土曜・日曜・祝日

☎ 0250-43-3911

P 市役所駐車場

五泉満々



バジ 各¥950
・長崎ちゃんぽん
・長崎皿うどん
・長崎焼ちゃんぽん
・ソース焼きそば

住 五泉市東本町2-5-2

休 火曜・水曜・木曜

☎ 0250-47-4188

営 11:30~14:00
17:30~21:00

P 8台

食堂たつみ



バジ 野菜炒め定食
¥1,050

バジ タンメン
¥950

住 五泉市吉沢3-2-10

休 月曜(祝日の場合は火曜)

☎ 0250-42-3723

営 11:30~14:45
17:00~20:15

P 18台

ぼたん食堂



バジ 焼きそば
¥750

住 五泉市本町4-4-7

休 月曜(祝日の場合は火曜)

☎ 0250-43-3141

営 11:30~14:00
17:00~19:00

P 3台

進来軒



バジ 五目ラーメン
¥1,050

住 五泉市村松甲2206-2

休 水曜・不定休

☎ 0250-58-6696

営 11:00~14:00
16:00~20:00

P 5台

中国飯店 南龍



パンス 各¥900
・八宝菜ランチ
・酢豚ランチ
・青椒肉絲ランチ
・さといも麺
焼きそばランチ

住 五泉市本町4-6-21

休 月曜(祝日の場合は火曜・
第3,4月曜・火曜
どちらか連休あり)

☎ 0250-58-6696 **P** 6台

営 11:00~14:00
17:00~20:30

割烹そば処 にのみや



パンス 具だくさん
五泉野菜の
ぶっかけそば
¥1,200

住 五泉市本町3-2-15

休 月曜(祝日の場合は火曜)

☎ 0250-42-2210

営 11:30~14:00
17:30~23:00

P 10台