

インスタントラーメンで一工夫！

●汁なしねばねばラーメン



汁なしねばねばラーメン

材料（1人分）

オクラ・・・・・・・・・・・・・・・・50g
ひきわり納豆・30g（小1パック）
オクラ・・・・・・・・・・・・・・30g（3本位）
めかぶ・・・・・・・・・・・・・・・・10g
キムチ・・・・・・・・・・・・・・30g
卵・・・・・・・・・・・・・・・・・・1個
しょうゆラーメン・・・・・・1袋
（インスタント）

*粉末スープは半分残す。

つくり方

- ① オクラは輪切りにしてゆでる。
- ② インスタントラーメンをゆでる。
- ③ 湯切りしたラーメンに、オクラ、納豆、めかぶ、キムチ、卵をトッピングして、粉末スープを半分かける。
- ④ よく混ぜて食べる。