

インスタントラーメンで一工夫！

●野菜ラーメン



野菜ラーメン

材料（1人分）

もやし・・・・・・・・・・50g
冷凍ほうれん草・・・・・・・・40g
冷凍ミックスベジタブル・・・40g
（好みの野菜でOK）
バター（有塩）・・・・・・・・5g
こしょう・・・・・・・・・・少々
インスタントラーメン・・・・・・・・1袋

作り方

- ① 野菜を深皿に入れて、バターとこしょうを振り、電子レンジで加熱する。
 - ② ラーメンを商品の表示通りに作る。
 - ③ ②に①をのせて出来上がり。
温泉卵のトッピングもおすすめ。
- *ラーメンの汁は半分残す。