

健康ポイントわくわくキャンペーン

対象者 五泉市民 ※加入している健康保険の種類は問いません

参加方法 各種健診を受診して健康ポイントを集めましょう！ポイントが3つ集めたら、中面の応募用紙とアンケートを記入して応募できます。

ポイントについて 市の集団健診を受けた場合⇒会場で押印します。
個別健診を受けた場合⇒各健診機関の受付で押印します。（一部例外あり）
職場健診・人間ドック・市外で個別健診を受けた場合

⇒市役所または村松支所で押印します。受診が確認できるもの（受診結果等）をお持ちになり来庁してください。

ミニスタンプについて ミニスタンプを3つ集める毎に健康ポイント1つ分となります。健康ポイントは最大2つ分までとなります。

賞品について 応募者の中から抽選でスマートウォッチや体組成計、ヘルシーメニュー提供プロジェクト参加店で使えるお食事券3,000円分が当たります。※お食事券の使用店舗は選べません。

応募締切日 令和8年2月13日（金）

応募方法について 応募締切日までに市役所または村松支所へお持ちになるか、下記問い合わせ先まで封筒に入れ郵送（締切日必着）してください。

当選発表について 厳正な抽選のうえ、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

個人情報の取り扱いについて 応募用紙に記入した情報は本キャンペーンの実施（応募者の整理・抽選・賞品の発送）で使用させていただきます。

注意事項 複数応募の場合であっても、一人一回とします。事業の進捗状況により、キャンペーンの内容が変更となる場合があります。

【にいがたヘルス&スポーツマイレージ】について

スマートフォンアプリ「グッピーヘルスケア」を活用し、けんこうポイントを集めることができます。楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるよう、歩数記録、スポーツイベントの参加や健康診断の受診などの健康活動をし、運動習慣の定着や健康づくりを推進する新潟県の事業です。ご活用ください。



五泉市

お問い合わせ・応募宛先 五泉市役所 市民課 健康福祉課
959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911

令和7年度

健康ポイント

わくわく キャンペーン

スマートウォッチや
体組成計、お食事券が
抽選で当たる！



令和7年4月14日⇒令和8年2月13日

けんこうポイントを3つ集めよう！

詳細は中面を見てね



特定健診、健康診査は必ず受けてね！職場の健診でも応募できるよ！
病気の早期発見・早期治療のための健診だよ！

特定健診、
健康診査

必ず
受診

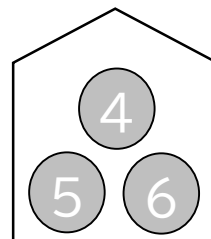
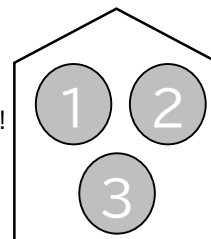
+

各種がん検診、がんドック、歯科健診等

2

3

ミニスタンプを3つ集める毎に
けんこうポイント1ポイントと交換！
（最大2ポイント分まで）



健康ポイントわくわくキャンペーンへのご参加ありがとうございました。
以下の応募用紙とアンケートを記入し、キリトリ線に沿って切り取って
応募してください。

わくわくキャンペーン応募用紙

ふりがな			
氏名		性別	男 ・ 女
加入している健康保険 必ず○をつけてください		・ 五泉市国保 ・ そ の 他	
住所	〒 五泉市		
生年 月日	S H . .	電話 番号	

上記内容に記入漏れがあると応募が無効になることがあります。

わくわくキャンペーンアンケート用紙

- このキャンペーンをどうやって知りましたか？
1. 広報 2. 健診会場 3. ホームページ
4. 市役所窓口 5. その他()
- このキャンペーンが健診の受診のきっかけになりましたか？
1. きっかけとなった 2. キャンペーンがなくても受診した
- 今後もこのようなキャンペーンに参加しますか？
1. 参加する 2. 参加しない (理由)
- その他、五泉市の健診や、わくわくキャンペーンに関するご意見
がありましたらお聞かせください。

記載欄

キ
リ
ト
リ

けんこうポイントを集める

健康保険の種類に関係なく
応募できるよ！

Step

1

必ず
受けよう



【受診必須】…1ポイント Get
特定健診または健康診査(高齢者健診を含みます)

Step

2

選んで
受けよう



【選択受診】…2つ受診し2ポイント Get
 ・胃がん検診 ・大腸がん検診
 ・肺がん検診(結核検査)
 ・胃がんリスク検診
 ・子宮頸がん検診 ・乳がん検診
 ・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス検診
 ・歯周病検診・後期高齢者歯科健診



いずみチャンス 1

職場での健診や人間ドック、がんドックでもポイントGet

職場での健診、人間ドック、がんドック検査結果等と、この用紙をお
持ちになり、市役所または村松支所へ来庁してください。受診内容を
確認しポイントを押印します。



いずみチャンス 2

ミニスタンプを集める

ミニスタンプを3つ集めるごとに
けんこうポイントを1つGet
(最大2ポイントまで)

～ミニスタンプは3つの方法で集めよう～

たべる

①市内の飲食店で実施する「ヘルシーメニュー提供
プロジェクト」対象メニューを食べる。

(1種類食べるとミニスタンプ1つ) 対象店舗はコチラをチェック



学ぶ

②健康福祉課が実施する各健康教室に参加する。広報ごせん等
で開催などの詳細はお知らせします。(1期参加するとミニスタンプ1つ)

貯める

③新潟県健康アプリ「グッピーヘルスケア」をスマートフォンにイン
ストールし、にいがたヘルス & スポーツマイレージを貯めて市役所
健康福祉課で交換。(100Pでミニスタンプ3つ)

※グッピーヘルスケアのインストールとご利用方法は別紙チラシをご確認ください