

# 健康ポイントわくわくキャンペーン

**対象者** 五泉市民 ※加入している健康保険の種類は問いません

**参加方法** 各種健診を受診して健康ポイントを集めましょう！ポイントが3つ集めたら、中面の応募用紙とアンケートを記入して応募できます。

**ポイントについて** 市の集団健診を受けた場合→会場で押印します。  
個別健診を受けた場合→各健診機関の受付で押印します。(一部例外あり)  
職場健診・人間ドック・市外で個別健診を受けた場合  
→市役所または村松支所で押印します。受診が確認できるもの(受診結果等)をお持ちになり来庁してください。

**ミニスタンプについて** ミニスタンプを3つ集める毎に健康ポイント1つ分となります。健康ポイントは最大2つ分までとなります。

**賞品について** 応募者の中から抽選でスマートウォッチや体組成計、ヘルシーメニュー提供プロジェクト参加店で使えるお食事券3,000円分が当たります。 ※お食事券の使用店舗は選べません。

**応募締切日** 令和7年2月13日(木)

**応募方法について** 応募締切日までに市役所または村松支所へお持ちになるか、下記問い合わせ先まで封筒に入れ郵送(締切日必着)してください。

**当選発表について** 厳正な抽選のうえ、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

**個人情報の取り扱いについて** 応募用紙に記入した情報は本キャンペーンの実施(応募者の整理・抽選・賞品の発送)で使用させていただきます。

**注意事項** 複数応募の場合であっても、一人一回とします。事業の進捗状況により、キャンペーンの内容が変更となる場合があります。

## 【にいがたヘルス&スポーツマイレージ】について

スマートフォンアプリ「グッピーヘルスケア」を活用し、けんこうポイントを集めることができます。楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるよう、歩数記録、スポーツイベントの参加や健康診断の受診などの健康活動をし、運動習慣の定着や健康づくりを推進する新潟県の事業です。ご活用ください。



**五泉市**

お問い合わせ・応募宛先 五泉市役所 市民課 健康福祉課  
959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1  
TEL 0250-43-3911

令和6年度

# 健康ポイント

# わくわく キャンペーン

スマートウォッチや  
体組成計、お食事券が  
抽選で当たる!



令和6年4月1日→令和7年2月13日

## けんこうポイントを3つ集めよう!

詳細は中面を見てね



特定健診、健康診査は必ず受けてね! 職場の健診でも応募できるよ!  
病気の早期発見・早期治療のための健診だよ!

特定健診、  
健康診査

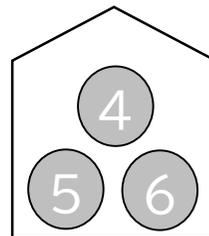
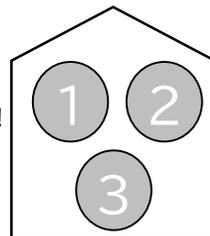
必ず  
受診

+

各種がん検診、がんドック、歯科健診等



ミニスタンプを3つ集める毎に  
けんこうポイント1ポイントと交換!  
(最大2ポイント分まで)



健康ポイントわくわくキャンペーンへのご参加ありがとうございました。  
以下の応募用紙とアンケートを記入し、キリトリ線に沿って切り取って  
応募してください。

## わくわくキャンペーン応募用紙

ふりがな			
氏名		性別	男・女
加入している健康保険 必ず○をつけてください	・ 五泉市国保 ・ その他		
住所	〒 五泉市		
生年	T S H . . .	電話	
月日		番号	

上記内容に記入漏れがあると応募が無効になることがあります。

## わくわくキャンペーンアンケート用紙

- このキャンペーンをどうやって知りましたか？  
1. 広報 2. 健診会場 3. ホームページ  
4. 市役所窓口 5. その他( )
- このキャンペーンが健診の受診のきっかけになりましたか？  
1. きっかけとなった 2. キャンペーンがなくても受診した
- 今後もこのようなキャンペーンに参加しますか？  
1. 参加する 2. 参加しない (理由 )
- その他、五泉市の健診や、わくわくキャンペーンに関するご意見  
がありましたらお聞かせください。

記載欄

キ  
リ  
ト  
リ

## けんこうポイントを集める

健康保険の種類に関係なく  
応募できるよ！

Step 1 必ず受けよう  【受診必須】…1ポイント Get  
特定健診または健康診査(高齢者健診を含みます)

Step 2 選んで受けよう  【選択受診】…2つ受診し2ポイント Get  
 ・胃がん検診 ・大腸がん検診  
 ・肺がん検診(結核検査)  
 ・胃がんリスク検診  
 ・子宮頸がん検診 ・乳がん検診  
 ・前立腺がん検診 ・肝炎ウイルス検診  
 ・歯周病検診・後期高齢者歯科健診

 いずみチャンス 1  
職場での健診や人間ドック、がんドックでもポイントGet

職場での健診、人間ドック、がんドック検査結果等と、この用紙をお  
持ちになり、市役所または村松支所へ来庁してください。受診内容を  
確認しポイントを押印します。

 いずみチャンス 2  
ミニスタンプを集める

ミニスタンプを3つ集めるごとに  
けんこうポイントを1つGet  
(最大2ポイントまで)

～ミニスタンプは3つの方法で集めよう～

たべる ①市内の飲食店で実施する「ヘルシーメニュー提供  
プロジェクト」対象メニューを食べる。

(1種類食べるとミニスタンプ1つ) 対象店舗はコチラをチェック



学ぶ ②健康福祉課が実施する各健康教室に参加する。広報ごせん等  
で開催などの詳細はお知らせします。(1期参加するとミニスタンプ1つ)

貯める ③新潟県健康アプリ「グッピーヘルスケア」をスマートフォンにイン  
ストールし、にいがたヘルス&スポーツマイレージを貯めて市役所  
健康福祉課で交換。(100Pでミニスタンプ3つ)  
※グッピーヘルスケアのインストールとご利用方法は別紙チラシをご確認ください