

第375回：R3.10.8  
五泉市地域おこし協力隊  
清水です。

10月2日、五泉市に交流拠点複合施設「ラポルテ五泉」がオープンしました。10月3日にはBSNラジオの公開生放送があり、伊藤市長はじめ五泉市出身タレントの豊島心桜さんなどが出演されました。

私たち地域おこし協力隊も出演させていただき日々の活動を話したり五泉市のPRなどをさせていただきました。アナウンサーの軽快なトークに助けられながら15分ほどの出演時間はあっという間に過ぎてしまいましたが、とても貴重な体験をすることができました。

ラポルテ五泉ではこれからも定期的にイベントが予定されていますので是非、この機会に五泉市へお越しください。

ラポルテ五泉ホームページ  
<https://laporte-gosen.jp/>



第376回:R3.10.21

五泉市地域おこし協力隊 清水です。



10月17日、交流拠点複合施設ラポルテ五泉で生涯学習フェスティバルが行われ私たち地域おこし協力隊も参加してきました。



このイベントは五泉市で活動している団体やクラブが日頃の活動や成果を発表するもので、毎年1回この時期に行われています。

地域おこし協力隊のブースでは私が活動拠点としている別所地区での普段の活動を紹介したり、健康参拝ウォーキングロードを地図を使って大々的に宣伝してきました。

また地区のお母さん方が作った竹細工の販売も行い、用意した10個を完売することもできました。

今回販売した竹細工は竹に布や紙などを装飾し花瓶や小物入れ、こけしといったものに加工作したもの。

お母さん方は、とても楽しそうに竹細工を作っていたため、これからも定期的に作品作りをしながら販売の機会も作っていきたいと思います。



第377回：R3. 10.28  
五泉市地域おこし協力隊 清水です。

先日、別所地区で認知症地域あんしん見  
守り訓練が行われました。

これは、「認知症になっても安心して暮らせ  
る五泉市」を目的とした取り組みで五泉市  
高齢福祉課や地域包括支援センターなど  
が中心となり定期的に五泉市内で行われ  
ています。

今回は別所地区が会場となり地区の住民  
21人が参加しました。

まずは「認知症とはどんな病気か？」とい  
った内容の講座を受けた後、実際に認知症  
に扮した方に声を掛ける訓練を皆さんで行  
いました。

私も実際体験してみましたが、勇気を出し  
て優しく声を掛けるという最初の1歩が大  
切だと感じました。

参加者からは「初めてこのような経験が出  
来て良かった」「身近な問題なので今回の  
経験をいかしたい」といった声が聞かれま  
した。

認知症予防には「食事」「睡眠」「適度な  
運動」そして「社会交流」が大切とも職員  
の方が話されていました。

今回学んだことを改めて地区の皆さんと共  
有していきたいと思えます。



大切な  
ポイントです⇒

