五泉（ごせん）で始める
五泉で育む

新潟県五泉市移住・定住ガイドブック

令和7年8月発行

五泉市移住定住支援サイト
五泉にきなせや！

五泉市企画政策課
〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911（代表） FAX 0250-42-5151

五泉市はこんなところです！

人　口：45,065人
世帯数：18,953世帯
面　積：351.91㎢
医療機関：22件
歯科医院：18件
令和7年6月30日現在

五泉市は新潟県のほぼ中心、越後平野の東にあるまちです。
隣接する新潟市へ車で1時間以内とアクセス抜群。磐越自動車道安田ICも近く、
東北・関東へのアクセスも便利です。豊かな自然と利便性を兼ね備えたまちです。

利便性が良い！進化を続ける

五泉地域

絹織物の町として発展してきた五泉地域は、スーパーマーケットやドラッグストア、家電量販店など、生活に必要なお店が充実しているので、毎日のお買い物が快適です。地元の人に愛される昔ながらのお店もありつつ、交流拠点複合施設「ラポルテ五泉」をはじめ、新しいお店がオープンし、日々進化をしています。

ニーズに合わせて地域を紹介

いずみちゃん
五泉市マスコットキャラクター

自然豊か！歴史風情残る

村松地域

江戸時代は堀家三万石の城下町として、戦前・戦中は軍都として発展を遂げてきた村松地域は、現在もその名残があり、歴史情緒が感じられます。
緑豊かで、桜の名所「村松公園」夏の新緑を楽しめる仙見川渓谷の森林浴・川遊びなど、自然を感じられるスポットが沢山あります。

村松商工会青年部イメージキャラクター　桜タマ吉

花のまち

春の訪れを告げる水芭蕉に始まり、桜、チューリップ、ぼたんと、可憐な花々がまちを彩ります。

清流のまち

古くから良質で豊富な水源に恵まれた五泉市では、地下水を水源とした美味しい水道水を飲むことができます。

豊かな自然

三方を山に囲まれた五泉市は、豊かな自然と触れ合えるスポットが多数あり、アウトドアや川遊びを楽しめます。

新鮮で安全な農産物

定期市場や市内の直売所、スーパーマーケットで地元農家さんが作った美味しい農産物を購入できます。
安心・安全な食が身近にあります。

日本有数のニット産地

レディースニットの生産高日本一を誇っており市内にはニット関連企業が多数あります。自社ブランドを展開する企業も多く、直営店が次々と誕生しています。

名湯「咲花温泉」

「美肌の湯」として名高く、エメラルドグリーンに輝くお湯が立寄る人々の心と体を癒します。

五泉市は移住された方の暮らしをサポートします！

詳しくは各QRコードからご確認ください。

＼ 子育てをしっかりサポート ／

ごせん安心子育てにこサポサイト

＼ 新婚生活を応援♡ ／

結婚新生活支援事業補助金

＼ 看護師、准看護師さんを支援 ／

五泉市看護師等就業移住支援金

＼ 最大150万円 ／ ＼ 水道料金減免も ／

ウェルカムファミリー住まいる事業補助金

＼ 五泉でチャレンジ ／

ごせん起業者応援事業補助金

＼ 学生さんの就職活動を応援 ／

地方就職支援金

＼ 多世代同居を支援 ／

住宅リフォーム事業補助金

＼ 就農を応援 ／

ニューファーマーズ応援事業

＼ 東京圏からの移住を支援 ／

移住支援金

ここに記載されている補助金の情報は令和7年時点のものです。

先輩移住者の声

先輩移住者のインタビュー記事の全文は、右記のQRコードから読むことができます。

子育て支援センターでママ友作り

山木 紗百合 さん　　移住歴5年（長岡市→新潟市→五泉市）

五泉市内には子育て支援センターが5ヶ所あり、施設ごとに遊具やイベントが違うので、育休中は色んな所を回っていました。その時に知り合ったママ友たちと今でも連絡を取ったり、たまに遊んだり、子育てをする上で助かっています。

街も自然も楽しめる！

細貝 太伊朗 さん　　移住歴5年（小千谷市→横浜市→五泉市）

五泉市街はコンパクトにまとまっているので、車がなくても自転車で回ることができます。少し足を延ばして村松のほうへ行けば自然が多く残っているし、一口に五泉と言っても楽しめるポイントがいろいろあるのが良いと思います。

ごせん暮らし満喫中！

邱 子菁（きゅうしせい） さん　　移住歴2年（台湾→東京都→五泉市）

毎日、山と田んぼの景色を見て癒されています。食べ物と水が美味しいし、咲花温泉は最高です！ 慣れない運転や冬の雪などの心配もありましたが、その地の先輩の話を聞いて、対策をすることで不安が減り、楽しめるようになりました。

移住コンシェルジュに聞いてみよう！

よくある質問 Q&A

車が運転できないと生活できない？

お住まいになる地域によっても違いますが、車はあったほうが便利です。都心に比べると交通量が少なく、真っ直ぐな道が多いので、運転しやすいです。運転に慣れるまでは**コミュニティバス**や**乗り合いタクシー**の利用もおすすめです。

公共交通について詳しくはこちら

どんな仕事がある？

五泉市雇用対策協議会が作成する**「ごせん企業ガイドブック」**から五泉市内の企業を50音順・業種別で検索できます。

また、県が運営する**「にいがたくらしごとセンター」**では、仕事情報の提供をはじめ、希望に合わせて丁寧にサポートします。

子育て環境はどうなの？

妊娠から出産、子育て期にわたる支援が充実しています。子育て支援センターや保育施設が多数あり、親子の交流や子育て相談が可能です。また、子どもたちが自然と触れ合える場所が多くあり、豊かな自然の中でのびのび子育てできます。

ごせん安心子育て にこにこサポートサイト

雪はたくさん降る？

山間部では雪は積もりますが、市街地はそれほど多くありません。住宅のまわりなどの除雪、雪かきは必要ですが、**消雪パイプ**が整備されている所も多く、日常生活に支障はありません。

五泉市の生活環境や支援制度など、移住に関するさまざまなご相談に移住コンシェルジュがオンラインでお答えしています！
ぜひご利用ください。

イベントカレンダー

賑わいあふれるイベントが盛りだくさん！ぜひお越しください。

各イベントの日程は決まり次第、
市ホームページでお知らせしています。
右のQRコードよりご確認ください。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	2月	3月
・チューリップまつり ・村松公園桜まつり	・松城祭巡行絵巻行列 ・花木まつり	・咲花温泉水中花火大会 ・城下町村松のぼり旗祭り	・住吉神社例祭 ・夏詣―七夕風鈴祭☆天の川巡り―	・天満宮例祭 ・五泉ひゃんで花火大会	・日枝神社秋季例大祭 ・八幡宮秋季祭礼	・さといもまつり	・五泉ニットフェス ・農業まつり	・別所虚空蔵尊祭礼と雪灯篭	・水芭蕉見ごろ

開催時期は変更になる場合があります。

交流拠点複合施設　ラポルテ五泉

多目的ホール、産直ショップ、カフェ、子どもの遊び場が併設された複合施設。室内・屋外にある大型遊具も大人気！イベントの開催やキッチンカーの出店も多く、行く度に楽しめます。

五泉市赤海863

五泉の暮らしを体験！

まずはお試し！

観光とは一味違う五泉での暮らしに近い体験ができる宿泊施設はこちら！

その他の市内の宿泊施設は、
右のQRコードよりご確認ください。

五泉ゲストハウス五ろり

オーナー夫婦や他のゲストと一緒に食事を作り、一緒に食べるので、まるで親戚の家を訪れたような気分が味わえます。

五泉市別所1030

Grandpa&Grandma's house

昔ながらの日本家屋の民泊です。田舎暮らしを体験でき、キッチンで自炊も可能です。敷地内には猫ハウスもあります。

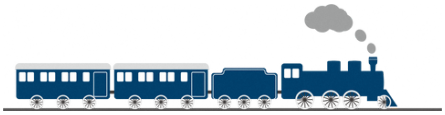
五泉市馬下1490

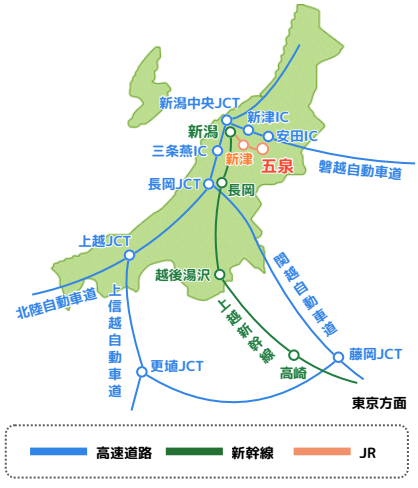
SET10 宿

古民家をリノベーションした一棟貸し宿です。近くには仙見川や村松公園などがあり、自然の豊かさを感じることができます。

五泉市矢津30-2

交通アクセス





JRの場合

東京 ―上越新幹線 最短1時間29分― 新潟 ―信越本線・磐越西線 40分― 五泉

約2時間50分（乗り換え時間含む）

車の場合

東京 ―関越・北陸道 288km― 三条・燕IC ―北陸・磐越道 44km― 新津IC ―一般道 約10km― 五泉 ―一般道 約6km― 安田IC

三条・燕IC ―一般道 約30km― 五泉