

スマホdeごせんウォーク☆参加の流れ

STEP 1

参加申込

右の2次元コードを読み取り
申込フォームに入力して送信してください。



入力項目

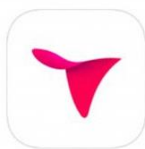
- ①氏名 ②ニックネーム(アプリに表示される名称)
③連絡先メールアドレス ④電話番号 ⑤1日の目標歩数

STEP 2

「グッピーヘルスケア」をインストール

新潟県の健康づくり事業「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」で使用
しているアプリ「グッピーヘルスケア」をスマートフォンにインストール

アプリ名: グッピーヘルスケア



インストールはこちら！

「グッピーヘルスケア」のインストールや「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」の詳細については

こちらから

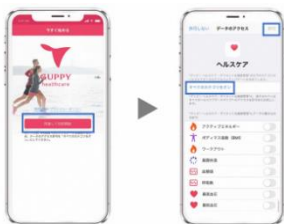
にいがたヘルスポ

検索



iPhoneの場合

「ヘルスケア」と連携してください。



1.「グッピーヘルスケア」を起動

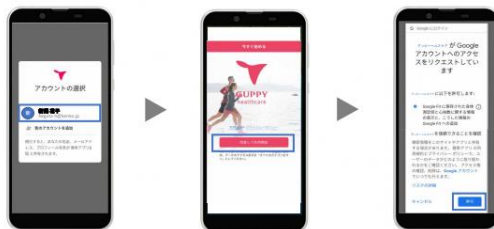
利用規約・プライバシーポリシーを確認し、「同意して利用開始」をタップ

2.「ヘルスケア」と連携

「全てのカテゴリをオン」選択し「許可」をタップ

Androidの場合

「Google Fit」も同時にダウンロードし、連携してください。



1.「グッピーヘルスケア」を起動

利用するGoogleアカウントを選択
利用規約・プライバシーポリシーを確認し、「同意して利用開始」をタップ

2.「Google Fit」と連携

「グッピーヘルスケアがGoogleアカウントへのアクセスをリクエストしています」を「許可」



「グッピーヘルスケア」のホーム画面左上にある「+」タブから「自治体」→「新潟県」とタップして「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」へ登録！
こちらもお忘れなく☆

STEP 3

参加コードをアプリに入力

参加申込で登録したメールアドレスに「参加コード」が届いたら、アプリに入力して準備完了です。



「新潟県」タブより
「新潟県企業対抗
歩数ランキング」を
選択



「参加する」をタップ



メールで届いた「参
加コード」を入力して
「登録」をタップ



開始日以降に、参
加者一覧に表示さ
れます。

これで準備OK!

STEP 4

スマホを持って歩きましょう！

11月17日から11月23日まで、スマホを持ってウォーキングに出かけましょう。アプリを起動することで1日ごとに平均歩数・ランキングが更新されます。
※100位まで表示されます。101位からは、画面下部に本人のニックネームと歩数が表示されます。

STEP 5

11月24日(月・振休)もアプリの起動を！

平均歩数を正しく集計するため、最終日翌日(11月24日)も必ずアプリを起動してください。

STEP 6

イベントコードのお知らせ

参加申込で登録したメールアドレスに、「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」の100ポイントを取得するためのコードを送信します。
“あなたのポイント”画面から“イベント参加”をタップし、コードを入力して100ポイントをゲット！