

# 地域おこし協力隊・白岩の 活動記録

令和6年①



1/1

## 元旦マラソン大会

今年で58回目の五泉市元旦マラソン大会を開催し、151人のランナーが元気に駆け抜けました。

コースの設営・撤去や写真撮影を主に担当しました。準備中は霰（あられ）が降りましたが、大会中は雨や雪に降られなかったのはよかったです。

1/21

## エクササイズウォーク

ウォーキングの基礎を学び、インターバルウォーキングを体験してもらうイベントを開催しました。準備期間は講師と何度も打合せを重ね、イベント当日は講師の補助として参加しました。参加者から好評をいただき嬉しかったです。



1/23

## 体験教室のPR動画作成

2月に開催予定の「小学生向け体験教室でカローリングやろうよ」のPR動画を撮影していたら、興味をひかれたのか施設利用者に声をかけられました。せっかくなので体験してもらおうと、「おもしろいね」との声。やっぱり体験してもらうことが一番伝わりますね。