



健康ポイントが

Point

子ども向け  
運動教室

参加費に!

歩く、エクササイズ動画を見る、スポーツイベントに参加する、などで貯まるポイントが、子ども向け運動教室の参加費に交換できます。つまり、日々の運動でお得に教室へ参加できる👍ということ

教室の詳細はここから↓

## 対象教室

\* 高校生以下が対象です



月

19:00~19:50

Let' s  
バレエ&ダンス

年少~小学生と保護者

さくらアリーナ  
多目的ケアルーム

火

19:00~20:00

または  
水

ジュニア  
運動教室

小学1~4年生

さくらアリーナ アリーナ  
または 総合会館中ホール

木

19:00~20:00

運動あそび  
げんきっず

年中・年長児と保護者

総合会館 中ホール

木

19:30~20:00

楽しい  
スポーツ

小学5年生~高校生

さくらアリーナ アリーナ

土

詳細は広報5月10号

ジュニア  
走り方教室

小学1~4年生

総合会館 多目的練習場

土,日

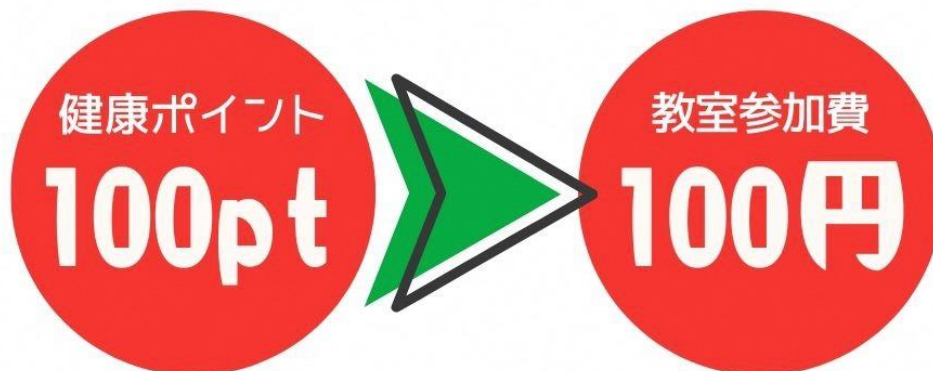
詳細は広報6月10号

こども  
水泳教室

泳ぎが苦手な小学生

市民プール

## 地域協力店 特典内容



ポイントの交換上限は参加1回あたり100ptです。  
例えば、1期10回の教室の場合、  
100pt 10回 = 1,000ptまで交換可能！  
最大1,000円引きで教室へ参加できます😊



にいがたヘルス＆スポーツマイレージの  
詳細はこちらから→



### 問合せ先

五泉市教育委員会スポーツ推進課

☎ 0250-42-5194

✉ [sports@city.gosen.lg.jp](mailto:sports@city.gosen.lg.jp)

市のSNSではイベント情報などを  
発信しています  
フォロー・友だち登録してね



市Instagram



市facebook



市LINE