

令和7年度 健康増進・体力づくり教室
～夏の短期教室～ こども水泳教室
開 催 要 項

1. 目 的 夏休みを利用して苦手な泳ぎを克服するため、水に浮く・バタ足・息つぎの仕方から始め、水泳を楽しむ教室です。
2. 日 時 7月19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)・8月2日(土)
全5回
午前9時45分～午前11時
(初回は午前9時30分集合。2回目以降は午前9時40分集合)
3. 会 場 五泉市市民プール(栗島1-57)
4. 対 象 泳ぎが苦手な市内の小学生(定員20人)
5. 内 容 水慣れ、水に浮く、バタ足、息つぎ、など
6. 指 導 五泉市スポーツ推進委員 他
7. 持 ち 物 水着(ラッシュガード着用可)、飲み物、ゴーグル、タオル、など
※水泳帽は、水泳教室参加者用を貸出します。
8. 参 加 費 3,000円(全5回分)※荒天などによる中止以外は、返金しません。
※参加費の一部に「にいがたヘルスポ」の健康ポイントが使えます。
9. 申込方法 申込用紙及び泳力確認票を総合会館またはさくらアリーナに提出してください。
受付時間：総合会館 8時30分～17時15分
さくらアリーナ 9時～17時

10. 申込期限 6月23日(月)

11. 申込結果のお知らせ・参加費の納入について

定員を超える場合は抽選とします。参加の可否は7月3日(木)までにはがきでお知らせします。届かない場合は下記へお問合せください。

参加が決定した人は、結果通知のはがきと参加費を7月16日(水)までに総合会館窓口までお持ちください。

12. そ の 他

豪雨等の荒天で中止する場合は、午前9時までに電話で連絡をします。

《お願い》

- (1) 保護者等の見学は決められた日以外はできません。後日、参加者へ見学日をお知らせします。
- (2) 広報・記録用にスタッフが写真および動画を撮影します。ご了承ください。
- (3) 保護者等による写真および動画撮影はできません。ご注意ください。

申し込み・問い合わせ

(一社)五泉市スポーツ協会 総合型クラブ ヴィガ事務局
(さくらアリーナ内) TEL 58-6373
五泉市教育委員会 スポーツ推進課 生涯スポーツ振興係
(総合会館内) TEL 42-5194