

# 総合会館ジョギングコース・トレーニングルーム予定表

## ▼ 令和6年 3月分

※使用可能…空白、使用不可…×、時間帯によって使用可…△

日	曜日	ジョギングコース予定	
25	月		
26	火		
27	水		
28	木	×	大会 終日不可
29	金	△	大会 18時以降使用可能
30	土		
31	日		

日	曜日	トレーニングルーム予定	
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		

## ▼ 令和6年 4月分

※使用可能…空白、使用不可…×、時間帯によって使用可…△

日	曜日	ジョギングコース予定	
1	月		
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土	△	大会 17時以降使用可能
7	日	△	大会 17時以降使用可能
8	月		
9	火		
10	水		
11	木		
12	金		
13	土	△	大会 17時以降使用可能
14	日		
15	月		
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		
20	土	△	大会 17時以降使用可能
21	日	△	大会 17時以降使用可能
22	月		
23	火		
24	水	△	大会 15時以降使用可能
25	木	×	大会 終日不可
26	金	△	大会 18時以降使用可能
27	土	△	大会 19時以降使用可能
28	日	△	大会 19時以降使用可能
29	月		
30	火		
備考			

日	曜日	トレーニングルーム予定	
1	月		
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		
10	水		
11	木	△	13時30分～ 利用者講習会
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火		
17	水		
18	木	△	19時30分～ 利用者講習会
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
備考			

※大会の終了時刻は前後する可能性があります。  
また、この日程表は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。