総合会館ジョギングコース・トレーニングルーム予定表

▼　令和8年 10月分　　※空白…使用可能、×…終日使用不可、△…一部使用不可

日	曜日	ジョギングコース予定	
25	日	△	大会　19時まで使用不可
26	月	△	大会　18時まで使用不可
			ウォーキング応援週間（無料開放）
27	火	△	大会　18時まで使用不可
			ウォーキング応援週間（無料開放）
28	水	△	大会　18時まで使用不可
			ウォーキング応援週間（無料開放）
29	木		ウォーキング応援週間（無料開放）
30	金		ウォーキング応援週間（無料開放）
31	土		ウォーキング応援週間（無料開放）

日	曜日	トレーニングルーム予定	
25	日		
26	月		
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		

▼　令和8年 11月分　　※空白…使用可能、×…終日使用不可、△…一部使用不可

日	曜日	ジョギングコース予定	
1	日		ウォーキング応援週間（無料開放）
2	月		
3	火	△	大会　18時まで使用不可
4	水		
5	木	△	大会　16時まで使用不可
6	金		
7	土	△	大会　18時まで使用不可
8	日	△	大会　18時まで使用不可
9	月		
10	火		
11	水		
12	木		
13	金		
14	土	△	大会　18時まで使用不可
15	日	△	大会　18時まで使用不可
16	月	△	大会　19時まで使用不可
17	火		
18	水		
19	木		
20	金		
21	土	△	大会　19時30分まで使用不可
22	日	△	大会　20時00分まで使用不可
23	月		
24	火		
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		
29	日	△	大会　18時まで使用不可
30	月	×	施設整備　終日使用不可

日	曜日	トレーニングルーム予定	
1	日		
2	月		
3	火		
4	水		
5	木		
6	金		
7	土		
8	日		
9	月		
10	火		
11	水		
12	木	△	19時30分～20時30分　利用者講習会
13	金		
14	土		
15	日		
16	月		
17	火		
18	水		
19	木		
20	金		
21	土		
22	日		
23	月		
24	火		
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		

※大会の終了時刻は前後する可能性があります。
**　また、この日程表は変更となる場合があります。あらかじめご了承下さい。**
**　最新の情報は、ホームページをご覧ください。**