

総合会館ジョギングコース・トレーニングルーム予定表

▼ 令和8年 7月分

※空白…使用可能、×…終日使用不可、△…一部使用不可

日	曜日	ジョギングコース予定	
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		
31	金		

日	曜日	トレーニングルーム予定	
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木	△	19時30分～20時30分 利用者講習会
31	金		

▼ 令和8年 8月分

※空白…使用可能、×…使用不可、△…一部使用不可

日	曜日	ジョギングコース予定	
1	土		
2	日	△	大会 18時まで使用不可
3	月	△	大会 18時まで使用不可
4	火	△	大会 18時まで使用不可
5	水	×	大会 終日使用不可
6	木	×	大会 終日使用不可
7	金	△	大会 18時まで使用不可
8	土	△	大会 18時まで使用不可
9	日		
10	月		
11	火		
12	水		
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		
18	火		
19	水		
20	木		
21	金		
22	土		
23	日	△	大会 18時まで使用不可
24	月		
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		
29	土		
30	日		
31	月		

日	曜日	トレーニングルーム予定	
1	土		
2	日		
3	月		
4	火		
5	水		
6	木	△	13時30分～14時30分 利用者講習会
7	金		
8	土		
9	日		
10	月		
11	火		
12	水		
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		
18	火		
19	水		
20	木	△	19時30分～20時30分 利用者講習会
21	金		
22	土		
23	日		
24	月		
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		
29	土		
30	日		
31	月		

※大会の終了時刻は前後する可能性があります。

また、この日程表は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。