

総合会館ジョギングコース・トレーニングルーム予定表

▼ 令和8年 5月分

※空白…使用可能、×…終日使用不可、△…一部使用不可

日	曜日	ジョギングコース予定	
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土	×	大会 終日使用不可
31	日	△	大会 18時まで使用不可

日	曜日	トレーニングルーム予定	
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		

▼ 令和8年 6月分

※空白…使用可能、×…使用不可、△…一部使用不可

日	曜日	ジョギングコース予定	
1	月		
2	火		
3	水		
4	木	△	大会 19時まで使用不可
5	金		
6	土	△	大会 18時まで使用不可
7	日	△	大会 18時まで使用不可
8	月		
9	火		
10	水		
11	木		
12	金		
13	土	△	大会 18時まで使用不可
14	日		
15	月		
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土	×	大会 終日使用不可
28	日	△	大会 19時まで使用不可
29	月		
30	火		

日	曜日	トレーニングルーム予定	
1	月		
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		
10	水		
11	木		
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		
24	水		
25	木	△	19時30分～20時30分 利用者講習会
26	金		
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		

※大会の終了時刻は前後する可能性があります。

また、この日程表は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。