

# 総合会館ジョギングコース・トレーニングルーム予定表

▼ 令和7年 11月分

※空白…使用可能、×…終日使用不可、△…一部使用不可

日	曜日	ジョギングコース予定	
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		
29	土	×	大会 終日使用不可
30	日	△	大会 16時まで使用不可

日	曜日	トレーニングルーム予定	
25	火		
26	水		
27	木		
28	金		
29	土		
30	日		

▼ 令和7年 12月分

※空白…使用可能、×…終日使用不可、△…一部使用不可

日	曜日	ジョギングコース予定	
1	月		
2	火	△	ワックスがけ 17時まで使用不可
3	水		
4	木		
5	金		
6	土	△	大会 18時まで使用不可
7	日		
8	月		
9	火		
10	水		
11	木		
12	金		
13	土	△	大会 19時まで使用不可
14	日	△	大会 19時まで使用不可
15	月		
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		
20	土	△	大会 20時まで使用不可
21	日	△	大会 20時まで使用不可
22	月		
23	火		
24	水		
25	木		
26	金	△	大会 19時まで使用不可
27	土	△	大会 19時まで使用不可
28	日	△	大会 19時まで使用不可
29	月	×	休館日 終日不可
30	火	×	休館日 終日不可
31	水	×	休館日 終日不可

日	曜日	トレーニングルーム予定	
1	月		
2	火	△	ワックスがけ 17時まで使用不可
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		
10	水		
11	木	△	19時30分～20時30分 利用者講習会
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火		
17	水		
18	木	△	13時30分～14時30分 利用者講習会
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月	×	休館日 終日不可
30	火	×	休館日 終日不可
31	水	×	休館日 終日不可

※大会の終了時刻は前後する可能性があります。

また、この日程表は変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。