

令和8年度 介護者のつとめ

「介護する人の気持ちは介護している人にしかわからない」とよく言われます。想いを分かち合い、癒し癒され、元気を出してまた介護する、そんな繰り返しです。

あなたも、勇気と元気をもらいに介護者の集いに来てみませんか？

ここでのお話はこの場限りという約束で、お互いの秘密は守るルールとなっています。



月 日	曜	時 間	内 容	会 場	備考
4月16日	木	午後1時30分～3時	茶話会	福社会館3階 和室	
5月15日	金	午前10時～11時30分	工作	村松保健センター 母子保健室	
6月18日	木	午後1時30分～3時	市内施設見学 (小多機アイカ・ グループホーム楓の杜)	集合場所: 福社会館	福社会館からバスが 出ます
7月17日	金	午前10時～11時30分	茶話会	村松保健センター 母子保健室	
8月20日	木	午後1時30分～3時	認知症について	福社会館3階 和室	
9月11日	金	午前10時～12時	市内施設見学・昼食会 (グループホーム けあビジョンホーム)	集合場所: 村松保健センター	村松保健センターか らバスが出ます
10月15日	木	午後1時30分～3時	口腔のフレイル予防について 歯科講話	福社会館3階 和室	
11月20日	金	午前10時～11時30分	看取り介護の話	村松保健センター 母子保健室	
12月17日	木	午後1時30分～3時	軽体操・レクリエーション (スポーツ協会)	福社会館3階 和室	
1月15日	金	午前10時～11時30分	フレイル予防について 栄養講話	村松保健センター 母子保健室	
2月18日	木	午後1時30分～3時	茶話会	福社会館3階 和室	
3月12日	金	午前10時～11時30分	茶話会	村松保健センター 母子保健室	

* 介護者の方はどなたでも参加できます。

なお、予定は変更になる場合がございます。

お問い合わせ・申込み先は 五泉市役所 高齢福祉課 いきいき福祉係 電話 43-3911