

令和7年度 介護者のつと

「介護する人の気持ちは介護している人にしかわからない」とよく言われます。想いを分かち合い、癒され、元気を出してまた介護する、そんな繰り返しです。

あなたも、勇気と元気をもらいに介護者の集いに来てみませんか？

ここでのお話はこの場限りという約束で、お互いの秘密は守るルールとなっています。



【五泉地区】

月 日	曜	時 間	内 容	会 場	備 考
4月17日	木	午後1時30分～3時	茶話会	福社会館3階 和室	
5月15日	木	午後1時30分～3時	工作	福社会館3階 和室	
6月19日	木	午前10時～3時	温泉	集合場所:福社会館	福社会館からバスがでます。要申込
7月17日	木	午後1時30分～3時	茶話会	福社会館3階 和室	
8月20日	水	午後1時30分～3時	軽体操 (講師:塚野 真一 氏)	福社会館3階 和室	
9月17日	水	午後1時30分～3時	認知症について (講師:五泉中央病院認知症疾患医療センター 佐藤 光弥医師)	福社会館3階 和室	
10月16日	木	午後1時30分～3時	茶話会	福社会館3階 和室	
11月28日	金	午前10時～1時	村松地区の介護者のつといと の合同忘年会(栄養講話)	村松公民館 4階講堂	福社会館からバスが出ます。要申込
12月18日	木	午後1時30分～3時	地域包括支援センターによる 講話	福社会館3階 和室	
1月15日	木	午後1時30分～3時	茶話会	福社会館3階 和室	
2月18日	水	午後1時30分～3時	軽体操 (講師:塚野 真一 氏)	福社会館3階 和室	
3月19日	木	午後1時30分～3時	茶話会	福社会館3階 和室	

* 介護者の方とはどなたでも参加できます。参加費は菓子代として200円です。

なお、予定は変更になる場合がございます。

お問い合わせ・申込み先は 五泉市役所 高齢福祉課 いきいき福祉係 電話 43-3911