



妊娠前に



結婚前・妊娠前の人を対象とした
支援事業や助成制度があります。

結婚・妊娠を望む人へ充実した支援

★ 縁結び支援

問 こども家庭課

結婚を希望する独身の男女が出会うきっかけづくりを支援するため、出会いを創出するイベントを開催するとともに、縁結びを促進する団体などに対して事業費の一部を助成します。また、個別支援として、縁結びの支援活動ができる人(縁結び相談員)を委嘱し、出会いの支援や相談などを行います。

事前にメール登録した人を対象として、出会い応援情報、イベント情報、教室・講座情報のメール配信を行います。

対象事業

- ① 出会いを創出するイベントの実施
- ② 独身男女を対象としたイベントやセミナーの開催などへの補助
 - 補助額：1事業20万円を上限
- ③ 縁結び相談員によるきっかけづくりや相談支援など
- ④ メールによる情報配信

★ 結婚新生活支援事業補助金

問 こども家庭課

新婚世帯に対し、結婚に伴う新生活を支援するため、住宅賃借および引越費用の支援を行います。

助成内容

結婚に伴う新生活のスタートに係る費用(引越費用および家賃)を支援します(所得制限あり)。

1世帯上限 夫婦とも29歳以下の場合 60万円
夫婦とも39歳以下の場合 30万円



自分を大切にできる子に。 「あなたは大切な存在よ」と伝えよう



家事も育児も完璧にやりたい！時々、そんながんばりやさんのママにお会いすることがあります。子育てで、一番大切なことって何でしょうか。

それは、お子さんに「あなたは大切な存在よ」と伝えること。「〇〇ちゃんがうまれてきてくれて本当にうれしい！」「〇〇ちゃんは大事な宝物だよ！」と伝えてあげてください。赤ちゃんは自分では愛されている、大切に思われている、と感じ自己肯定感、安心感につながります。

★ 不妊治療費助成

問 子育て世代包括支援センター 「にこにこスクエア」

妊娠を望む夫婦に不妊治療に要する費用(保険適用治療および保険適用外治療)の一部を助成します。

対 象

夫もしくは妻のいずれか一方または両方が五泉市に住所を有する法律上婚姻している夫婦、または事実婚関係にある人

助成金額

① 一般不妊治療

一般不妊治療に係る治療費に2分の1を乗じた額を限度とし、助成します(治療の回数は問いませんが、1年度1回のみの申請となります)。

② 特定不妊治療(体外受精、顕微授精(凍結胚移植を含む))。

特定不妊治療に係る1回の費用につき15万円を限度とし、助成します。

③ 男性不妊治療

特定不妊治療のうち、男性不妊治療の手術を行った場合、15万円を限度とし、上乗せ助成します。

★ 不育症治療費等助成

問 子育て世代包括支援センター 「にこにこスクエア」

不育症治療などを受けた夫婦の経済的な負担軽減を図り、安心して妊娠、出産ができるよう、治療に要する費用の一部を助成します。

対 象

治療期間および申請日において夫もしくは妻のいずれか一方または両方が五泉市に住所を有する法律上婚姻をしている夫婦

助成金額

不育症の原因を特定するために受けた検査および医師が認める不育症治療の自己負担分とし、1回の治療期間につき10万円を上限とします。

1年度につき2回まで助成します。

ただただ自分が存在していることが、まわりの人たちを幸せな気持ちにしていること。きっとその愛情を存分に受けて満たされた人が、本当に自分を大切にできる大人に成長していくのだと思います。

「にこにこスクエア」は、「悩みがほほえみに変わる場所」
子育てをとことん応援します。お気軽にご利用ください。

電話での相談はこちら TEL **0250-43-3911**



にこにこスクエア ▶

妊娠がわかったら



妊娠中の人への支援や赤ちゃんが生まれてくるときのための支援や助成があります。

手続き・サポート

★ 母子健康手帳の交付

問 子育て世代包括支援センター 「にこにこスクエア」

親と子の健康記録として母子健康手帳を発行します。保健師または助産師が妊婦さん一人ひとりの状況に合わせた情報提供や保健指導を行います。

対象 妊娠届出をした妊婦

★ ファミリー・サポート・センター

問 こども家庭課

産前産後のサポートを行います。
詳しくは38ページ。

★ にこにこ出産応援金・ すくすく子育て応援金

問 子育て世代包括支援センター 「にこにこスクエア」

すべての妊婦や子育て家庭が安心して出産・子育てできるよう、応援金を支給します。

対象

にこにこ出産応援金……妊娠届出をした妊婦
すくすく子育て応援金……出生届出をした子ども
の養育者

支給金額

にこにこ出産応援金……妊婦 1 人につき
50,000円

すくすく子育て応援金……子ども 1 人につき
50,000円

※助産師等による面談後に支給します。

相談しよう、そうしよう！～困った時に「助けて」と言える人に～

あなたは悩んだり困ったりした時、誰かに相談しますか？人には頼らず何とか一人で乗り切りますか？

育児に家事に一日中大忙しのママが、笑顔で子育てを楽しむためには「**助けて～手伝って～**」と言えること、言える人がいることがとても大切です。子育てに悩んだら、五泉市子育て世代包括支援センター「にこにこスクエア」に相談してくださいね。助産師・保健師がお待ちしています。

問い合わせ先

五泉市子育て世代包括支援センター「にこにこスクエア」 TEL **0250-43-3911**



★ 出産サポートタクシー

問 子育て世代包括支援センター 「にこにこスクエア」

安心して妊娠・出産ができるよう、出産前に登録した出産間近の妊婦を優先的に病院へ送り届ける「出産サポートタクシー」をタクシー事業者に配置、利用料を市が全額負担します。また、タクシー乗車時に介助者がいない場合の同乗支援も行っています。

対 象

市民または里帰り出産のため市内に滞在している母子健康手帳の交付を受けた出産間近の妊婦

★ 妊婦初回産科受診料助成

問 子育て世代包括支援センター 「にこにこスクエア」

妊婦の経済的負担軽減を図るとともに、必要な支援に繋げるため、初回の産科受診料を助成します。

対 象

住民税非課税世帯または同等の所得水準である人

助成内容

初回の産科受診料について、10,000円を上限に助成します。

★ 妊婦健康診査料助成

問 子育て世代包括支援センター 「にこにこスクエア」

妊婦の健康維持・向上のために医療機関などで行う健康診査料の一部を助成します。

対 象

五泉市に住所を有する妊婦で、妊娠届出をした人

助成内容

妊娠届出時に週数に応じて14回までの受診券を交付します。

★ 妊産婦医療費助成

問 子育て世代包括支援センター 「にこにこスクエア」

妊産婦の疾病の早期発見と早期治療を促進するために医療費の一部を助成します。

対 象

五泉市に住所を有する妊産婦

助成期間

妊娠届を出した日から出産した月の翌月末まで

助成金額

自己負担額から一部負担金を控除した金額

【一部負担金】

- 外来の場合 1日につき 530円
※同じ医療機関において1か月4回まで負担、5回目以降は無料
- 入院の場合 1日につき1,200円

★ 妊婦健診通院費助成

問 子育て世代包括支援センター 「にこにこスクエア」

妊婦が健診を受診する際の交通費の一部を助成します。

対 象

五泉市に住所を有する妊婦

助成金額

7,000円分のタクシー料金助成券または自動車燃料費助成券を交付します。

交付方法

母子健康手帳交付時など、窓口での申請により助成券を交付します。

妊娠がわかったら

★ 妊婦歯科健診

問 子育て世代包括支援センター「にこにこスクエア」

妊婦の歯科健診および歯科保健指導を行うことにより、妊婦自身の口腔衛生の向上を図るとともに、生まれてくる子どものむし歯予防への関心を高めます。

対 象 五泉市に住所を有する妊婦

実施方法

妊娠届出時にお渡しする受診票を使用し、市が委託している市内の歯科医院で個別歯科健診を実施

妊婦さんとパパの教室・相談

★ ウェルカムベビーレッスン

問 子育て世代包括支援センター「にこにこスクエア」

妊娠、出産、育児に関する知識を深め、安心してマタニティの時期を過ごせるように、また、これから父親、母親になる人が産後のイメージができるようにセミナーを開催します。

- パート1：パパ講師の講話・グループトーク・赤ちゃんのお世話体験・妊婦疑似体験
- パート2：沐浴実習・わかってほしい育児のこと

対 象 妊婦とその夫(パートナー)

開催日 2か月に1回、夜間開催

参加費 無料

開催場所 五泉市保健センター



★ 妊娠7か月時アンケート・妊娠8か月時面談

問 子育て世代包括支援センター「にこにこスクエア」

出産準備や産後のことを具体的に考え始める妊娠7か月頃の妊婦にアンケートを送付し、妊娠8か月頃に助産師または保健師が面談を実施しています。

★ ママ♡サロン

問 子育て世代包括支援センター「にこにこスクエア」

産前産後のママが、ホッとひと息つける時間と空間を提供します。

妊娠・出産・育児に関する相談や情報提供、妊産婦の仲間づくりなどを支援します。パパや祖父母の相談にも応じます。

対 象

母子健康手帳の交付を受けた妊婦、産後1年頃までのママと赤ちゃん、パパ、祖父母

参加費 無料

開催場所 五泉市保健センター



赤ちゃんが生まれたら



出産後にはさまざまな届け出・手続きが必要です。
相談や産後ケアのサポートも行っています。

手続き・届け出

★ 出生届

問 市民課

おさんが生まれた日を含めて14日以内(国外で生まれた場合は3か月以内)に、住所地または本籍地の市区町村役場に出生の届出が必要です。

出産した場所や里帰り先など、一時滞在地の市区町村役場にも届出できます。

その他

児童手当(→P36)・子ども医療費助成(→P36)・先天性代謝異常等検査料助成(→P31)・ごせん子育て応援にこにこパスポート(→P36)の手続きもあります。

乳児期の子育てで大事にしたいこと

1つめは、しっかり赤ちゃんを抱いてあげることです。抱っこやスキンシップをすると、オキシトシンというホルモンが湧いてきます。「オキシトシン」というのは別名「愛情ホルモン」とも呼ばれます。

赤ちゃん時代にぎゅっと抱きしめられた記憶は、子どもの心に深い安心感や相手に対する信頼感、自分に対する肯定感、そして自信を育み、人を思いやる優しさを自然と学びます。(2つめは30Pへ)

★ 出産育児一時金

問 市民課

市の国民健康保険に加入している人が出産したとき、出産育児一時金が支給されます。

支給額 出生児1人につき50万円

※産科医療補償制度に加入していない医療機関で出産した場合、または妊娠週数22週未満の出産の場合は48万8千円

▶ 直接支払い制度

出産育児一時金を直接、保険者が医療機関に支払うことにより、退院時の病院などへの支払いが、出産費用から出産育児一時金を引いた額になる制度です。

一部、実施できない医療機関がありますので、事前にご確認ください。

その他

市の国民健康保険以外の健康保険に加入している人は、加入している健康保険にお問い合わせ下さい。

赤ちゃんが生まれたら

広 告

この町で一生のお付き合い



SATO
KENSHO

株式会社さとう建匠
新築・リフォーム

五泉市美郷244-1
Tel 0250-47-8101



出産後の子育て支援、助成など

★産婦および新生児等訪問指導 (新生児パパママ訪問)

問 子育て世代包括支援センター 「にこにこスクエア」

出生後28日以内に助産師が訪問し、健康状態・育児などの相談に応じます。出生届出時に母子健康手帳にある出生連絡票を提出していただくことにより実施します。

対 象 産婦・新生児・父親

費 用 無料

★ママ♡サロン

問 子育て世代包括支援センター 「にこにこスクエア」

詳しくは28ページ



★産後ケア

問 子育て世代包括支援センター 「にこにこスクエア」

産婦の身体的・精神的な回復のための支援や授乳指導、乳房のケア、育児相談などを行います。

対 象

出産後1年を経過しない産婦(心身の不調および育児不安などが強い人、家族などの支援が受けられない人など)と乳児

種 類

宿泊型	市が委託した医療機関に宿泊してもらい、母体のケアおよび乳児のケアを行います。 ※利用料金の一部負担があります。
訪問型	自宅へ助産師または保健師が訪問し、母体のケアおよび乳児のケアを行います。 ※無料です。
来所型	五泉市保健センターに来所してもらい、母体のケアおよび乳児のケアを行います。 ※無料です。

赤ちゃんが生まれたら



乳児期の子育てで大事にしたいこと

(その1は29Pへ)

2つめは、目を見て優しく語りかけることです。赤ちゃんを抱っこする時、「〇〇ちゃん、抱っこするよ」、オムツを交換する時「オムツが濡れて気持ち悪いね。オムツ替えようね」としっかり目を見て優しく語りかけていますか。赤ちゃんは、優しい身近な人の声に心地よさを感じます。

どうぞ、まだ言葉が理解できないと思わず、優しい言葉のシャワーをたくさん浴びせてください。日常の何気ないことの繰り返し、豊かな心を育てます。



★ 先天性代謝異常等検査料助成

問 こども家庭課

先天性代謝異常などの早期発見、早期治療をすることにより、障がいの発現を防止することを目的として実施する生後4～6日の赤ちゃんを対象とした検査で、その検査料の一部を助成します。

対 象

五泉市に住所を有する産婦から出生した新生児

助成内容

検査料は県が負担しますが、採血などにかかる指導管理料のうち3,500円を市が助成します。

検査疾病

アミノ酸代謝異常、有機酸代謝異常、脂肪酸代謝異常など20の疾病検査を行います。

※出生届出時に手続きをしていただきます。

★ 産後1か月母子健康診査費助成

問 子育て世代包括支援センター 「にこにこスクエア」

母子の心身の健康を促進するために、産後1か月母子健康診査費を助成します。

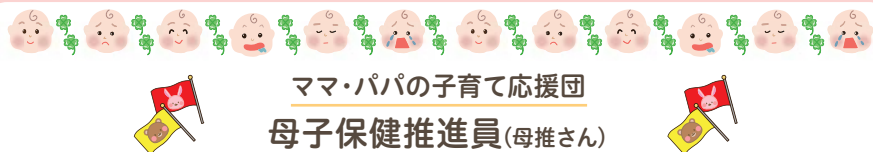
対 象

健康診査受診日に五泉市に住所があるお母さんと赤ちゃん

助成金額

お母さんと赤ちゃんの健康診査にかかった合計費用について、10,000円を上限に助成します。ただし、多胎児の場合、2人目以降から1人につき上限額が5,000円増額となります。

※助成対象者が赤ちゃんかお母さんのどちらか一方のみの場合は、5,000円が助成の上限額となります。



ママ・パパの子育て応援団 母子保健推進員(母推さん)

地域で子育て中のママ・パパを応援しているのが“母推さん”です！子育て世代の皆さんに必要な情報をお伝えし、市の母子保健サービスを適時適切に受けられるようにお手伝いしています。もちろん、個人情報を守られます。気軽に声をかけてください。

《活動内容》

- 赤ちゃん訪問をしています。
2～3か月頃、7～8か月頃のお子さん宅に訪問します。
- 乳幼児健診やすく育児相談会などで、受付や記録、計測補助等しています。
- 各種イベント（子育て支援センター等）の際に、保育ボランティアをしています。
- さまざまなイベントを企画・開催しています。
- より質の高い活動をめざし、研修会等に参加しています。

詳しくはこちらから▶
「母推LINE」



問い合わせ先

《事務局》
五泉市子育て世代包括支援センター
「にこにこスクエア」

TEL 0250-43-3911



乳児期の子育て支援

★ 乳幼児健診

問 こども家庭課

乳幼児の健診と幼児の歯科健診を実施しています。

各健診は、五泉市母子保健事業日程表やウェブサイトで会場、健診日時、持ち物を確認しておいでください。

乳幼児健診スケジュール

1 か月児健診(出産した医療機関)	発育と発達の健診 費用は助成されます(→P31)。
股関節脱臼検診(集団健診)	股関節脱臼の検診
4 か月児健診(集団健診)	発育と発達の健診
10か月児健診(集団健診)	発育と発達の健診
1 歳 6 か月児健診・歯科健診(集団健診)	発育と発達の健診および歯科健診
3 歳児健診・歯科健診(集団健診)	発育と発達の健診および歯科健診 視聴覚検査、目の屈折検査、尿検査

※ 1 歳 6 か月児健診では、希望者にフッ化物塗布(自己負担700円)をしています。

★ 子育てセミナー

問 こども家庭課

子育てセミナースケジュール

のびのび子育てセミナー	2 か月児と保護者(→P34)
新米ママの育児セミナー	第1子の2～4 か月児と保護者(→P34)
離乳食講習会パート①	5 か月児の保護者
すくすく育児相談会	乳幼児の保護者、育児担当者(→P34)

広 告

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

武田歯科クリニック



木越1998-1
(ウオロク様隣)

☎0250-41-0313

★ 予防接種

問 こども家庭課

予防接種を委託された医療機関で実施しています。個別に予約して、接種をすすめてください。

▶ 定期予防接種

※費用の自己負担はありません。

種別	回数	対象者	おすすめの接種月齢・年齢
ロタウイルス	ロタリックス 2回	生後6～24週未満	初回接種は14週6日未満まで。 原則、同じワクチンで完了。
	ロタテック 3回	生後6～32週未満	
ヒブ	初回 3回	生後2か月～5歳未満	生後12か月未満まで
	追加 1回	生後2か月～5歳未満	初回終了後7～13か月
小児肺炎球菌	初回 3回	生後2か月～5歳未満	生後12か月未満まで
	追加 1回	生後2か月～5歳未満	生後12～15か月未満
B型肝炎	3回	生後12か月未満	生後2～9か月未満
四種混合 (ジフテリア・百日咳・ 破傷風・ポリオ)	1期初回 3回	生後2～90か月未満	生後2～12か月未満
	1期追加 1回	生後2～90か月未満	1期初回3回目終了後から 12～18か月経過後
BCG	1回	生後12か月未満	生後5～8か月未満
麻しん風しん混合	1期 1回	1歳～2歳未満	保育園など年長児期
	2期 1回	5歳以上7歳未満 (小学校就学前の1年間)	
水痘(水ぼうそう)	2回	1歳～3歳未満	1回目は生後12～15か月未満
日本脳炎	1期初回 2回	生後6～90か月未満	3歳
	1期追加 1回	生後6～90か月未満	4歳
	2期 1回	9歳～13歳未満	小学4年生
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期 1回	11歳～13歳未満	小学6年生
ヒトパピローマウイルス (子宮頸がん予防)	3回 または 2回	小学6年生～高校1年 生相当の女子	中学1年生

※母子健康手帳を持参のうえ、委託医療機関で接種を受けてください。

※各予防接種の標準的な接種時期は、「予防接種と子どもの健康」や五泉市子ども予防接種事業日程表などでご確認のうえ、主治医とスケジュールを相談しましょう。

▶ インフルエンザ予防接種助成

インフルエンザ予防接種の費用の一部を助成します。

①子どものインフルエンザ助成

対象 五泉市に住所を有する0歳～中学3年生まで

助成額 1回につき1,500円

※0～13歳未満は2回接種、13歳以上は1回接種

②妊婦インフルエンザ助成

対象 五泉市に住所を有する妊婦

助成額 1回につき1,500円を年度内1回

赤ちゃんが生まれたら

★ のびのび子育てセミナー

問 こども家庭課

育児不安の軽減や、仲間づくりをすることを目的に、身体計測・ベビーマッサージなどの実習や座談会などを実施します。

対 象 生後2か月児と保護者および育児担当者

開催日 月1回

参加費 無料

開催場所 五泉市保健センター

※申し込みは不要です。

★ すくすく育児相談会

問 こども家庭課

身体計測により、乳幼児期の発育、発達の確認をします。個別育児相談により、育児支援を行っています。保護者同士の情報交換の場にもなっています。

対 象 乳幼児と保護者および育児担当者

開催日 月1回(ただし、村松保健センターは2か月に1回の開催となります)

参加費 無料

開催場所 五泉市保健センター、村松保健センター



★ 新米ママの育児セミナー

問 こども家庭課

4回コースのセミナーを通して仲間と一緒に育児知識を学びながら親子の絆を深めます。

対 象 生後2～4か月の第1子を育てている母と子

開催日 年に6コース、4回を1コースとして実施

参加費 無料(ただし、テキスト代を初回にいただきます)

開催場所 五泉市保健センター

★ 2～3か月・7か月赤ちゃん訪問

問 子育て世代包括支援センター「にこにこスクエア」

母子保健推進員などが、生後2～3か月および7か月頃の赤ちゃんのいる世帯を訪問し、育児や産後の生活などのお話をうかがい、子育て支援に関する情報を紹介します。

対 象 生後2～3か月・7か月の赤ちゃんがいる世帯

★ 親支援講座

問 こども家庭課

育児の悩みやしつけの方法などを話し合い、自分に合った子育ての仕方を学びます。

対 象 1～5歳児の保護者

開催日 年に1コース、6回を1コースとして実施

参加費 無料(ただし、お茶代を初回にいただきます)

開催場所 五泉市保健センター

むし歯予防

★ フッ化物塗布

問 こども家庭課

むし歯予防のためフッ化物を歯に塗布します。保健センターで実施する集団塗布と委託歯科医院で実施する個別塗布が選べます。

対 象 1歳6か月児～幼稚園・保育園・こども園の年少相当年齢まで

個人負担 集団塗布 700円
個別塗布 1,000円

★ フッ化物洗口

問 こども家庭課

希望により各幼稚園・保育園・こども園・小学校・中学校でフッ化物洗口をうけることができます。

対 象 幼稚園・保育園・こども園の年中～中学3年生まで

個人負担 無料

★ 園・学校巡回歯科指導

問 こども家庭課

各幼稚園・保育園・こども園・小学校・中学校でむし歯予防教室を実施しています。



絵本のはなし



“絵本は、人生に3度読むといい時期がある。
1度目が幼い時、2度目が子育ての時、3度目は年老いた時”



ノンフィクション作家の柳田邦夫さんが「絵本」をテーマに講演した際のお話です。お子さんは、絵本が好きですか？まだ、ことばも理解できない赤ちゃんに絵本は早いかな、と思われる保護者の人もいらっしゃるかもしれません。最初はページをめくるだけでも立派なおもちゃです。何度も同じ話を聴き同じ絵を見ているうちに、絵本の世界にだんだん引き込まれ、字も読めない幼子がお話を覚えて語りだすこともあります。絵本を通した親子のステキな時間は、かけがえのない宝物のようなひとときです。

「にこにこスクエア」は訪れる人が笑顔になる場所…であるよう、赤ちゃんごと家族をとことん応援します。お気軽にご相談ください。



◀にこにこ
スクエア

問い合わせ先

五泉市子育て世代包括支援センター「にこにこスクエア」 TEL **0250-43-3911**

赤ちゃんが生まれたら

子育て支援・サポート



子育てに関する経済的な支援から保育サポートまで
さまざまな事業を行っています。

★ 児童手当

問 こども家庭課

次代の社会を担う子どもの家庭における生活の安定と健全な育成および資質の向上のため、実際に中学3年生までの子どもを養育している人(養育者)に手当を支給する事業です。

★ 未熟児養育医療

問 こども家庭課

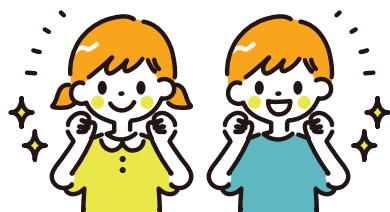
身体の発育が未熟なまま生まれた赤ちゃんの入院に必要な医療費の一部を助成します。

対 象

出生児の体重が2,000g以下、または身体の発育が未熟なまま生まれ、指定医療機関において入院養育が必要と認められたもの。

助成内容

出生から退院までの入院医療費(保険診療分)および食事療養費の一部を助成します。
ただし、世帯の市町村民税額などに応じて自己負担金が生じます。



★ 子ども医療費助成

問 こども家庭課

安心して子どもを産み育てる環境づくりの一環として、子どもの疾病の早期発見と早期治療を促進するとともに、子どもの医療費にかかる保護者の経済的負担の軽減を図るため、通院および入院医療費の助成をします。

対 象 高校3年生相当まで

助成金額

自己負担額から一部負担金を控除した金額
【一部負担金】

- 外来の場合 1日につき530円
※同じ医療機関において1か月4回まで負担、5回目以降無料
- 入院の場合 無料
※別途、食事代等は必要です。

★ ごせん子育て応援にこにこパスポート

問 こども家庭課

子育て世帯を地域全体で応援するため、市内の協賛店の割引や特典などのサービスが受けられる「ごせんにこパス」を配布します。

対 象 高校3年生相当までの子どもの保護者



★ 子育て支援センター

問 こども家庭課

お子さんの遊びの場、子育て親子の交流の場です。子育て講習会やお誕生会などの行事もあります。また、保育士がスタッフとして常駐しており、子育てに関する不安や悩みを気軽に相談できます。

対 象 満4歳未満のお子さんとその保護者

利用料 無料

施設一覧

名称	所在地・電話番号	開所日・時間	休所日
五泉市 子育て支援センター	寺沢3丁目1-45 ☎0250-42-2002		
五泉市村松 子育て支援センター	村松乙116-1 ☎0250-58-7435 ※2023年11月下旬までは 村松乙75-7	月～金曜日 9:00～正午 13:00～16:00 土曜日 9:00～正午	土曜午後、日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)
五泉市総合保育園 子育て支援センター	三本木3131 (総合保育園 2階) ☎0250-25-7541		
五泉市白山 子育て支援センター	白山2-35 ☎0250-43-2588	火～日曜日 9:00～正午 13:00～16:00	月曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
すみれこども園 子育て支援センター ぴよぴよ	駅前2丁目6-19 (すみれこども園敷地内) ☎0250-42-2647	月～金曜日 9:00～正午 13:00～16:00 第1・3土曜日 9:00～正午	第1・3土曜午後、第2・4・5土曜、日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)

遊びに行こう！利用しよう！

子育て支援センターでは楽しいイベントがいっぱい！

親子で楽しめる企画がもりだくさん！

- お誕生会
- 親子の交流や情報交換
- マジックショー
- ぴよぴよ講座(運動遊びやリトミック、絵本など)
- パネルシアター
- 子育て講座やセミナー など



月齢別の企画から誰でも気軽に参加できるものまで、いろいろなイベント開催しています。詳しい日程や参加方法は「にこサポ」からチェック！



★ 一時預かり保育

問 こども家庭課

保護者の仕事の都合、病気やけが、通院、冠婚葬祭、育児疲れの解消などの理由で一時的に家庭で保育ができない場合にお預かりします。

保育時間

- 月～金曜日…9:00～16:00
- 土曜日……………9:00～正午

閉所日

日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は休みます。

保育期間 原則として連続3日以内

対 象 五泉市に住所を有する2か月～満4歳未満のお子さん

利用料 1人につき 1時間 500円

利用施設

総合保育園子育て支援センター…☎0250-25-7541

村松子育て支援センター……………☎0250-58-7435

※利用日の2～3日前までに利用施設へ予約してください。

★ ファミリー・サポート・センター

問 ファミリー・サポート・センター(こども家庭課内)

育児の援助を受けたい人(依頼会員)と援助を行いたい人(提供会員)を会員とした組織を市が運営し、アドバイザーが相互援助活動に関する調整やコーディネートなどを行います。

例えば、

- 保育園、幼稚園、認定こども園、学童クラブなどへの送迎
- 保育園、幼稚園、認定こども園などの開始前後に子どもを預かる
- 冠婚葬祭や他の子どもの学校行事の際、子どもを預かる
- 買い物など外出の際、子どもを預かる
- 産前産後の会員宅において、家事や育児援助を行う

利用料

利用日時	依頼会員支払額	ひとり親会員支払額	提供会員受取額
月～土曜日 7:00～19:00	500円	300円	700円
上記以外の時間 (日曜日、祝日、年末年始を含む) ※夜間は21:00まで	600円	400円	800円

※提供会員受取額と依頼する人の支払額との差額は市が助成します。

※事前に会員登録が必要です。

★ ごせん安心子育てにこにこサポートサイト

問 こども家庭課

子育てをしている世帯を応援するホームページにより出産・育児などに役立つ情報をカテゴリー別にわかりやすく表示、行事や各種制度、施設などの情報を提供します。また、FacebookやLINEへの配信を行っています。スマートフォンにも対応しています。(詳しくは1ページ)

対 象 子育てをしている世帯

★ 病児保育

問 こども家庭課

保護者の子育てと就労の両立を支援するため、看護師と保育士を配置して病気または外傷性疾患がある児童を一時的(原則として連続した7日まで)に預かって保育を行う事業です。

開設場所

五泉市病児保育室「あおぞら」
五泉中央病院保育棟 ☎0250-47-7918

開設日

土、日、祝日および年末年始(12月29日～1月3日)を除く毎日

対 象

次の要件をすべて備えていることが必要です。

- ① 生後6か月から小学校6年生までの児童
- ② 入院治療までは必要としないが、保育所などでの集団保育が困難な児童
- ③ 保護者の勤務などにより、家庭で保育を行うことが困難な児童
- ④ 医師がこの事業の利用が可能と認めた児童

保育時間

- 通常保育: 8:30～17:30
- 延長保育: 8:00～ 8:30
17:30～18:00

★ 家庭児童相談室・子ども家庭総合支援拠点

問 こども家庭課

お子さんを育てていく中で、お子さんについて気になること、心配なこと、保護者が不安に思うことなど、悩みがありましたら、一人で悩まず、ご相談ください。家庭児童相談員や子ども家庭支援員が相談をお受けします。

利用料

時間帯	単価	単位
8:30～17:30	1,000円	4時間以内
	2,000円	4時間超
8:00～ 8:30 17:30～18:00	200円	30分ごとに

※上記利用料のほかに消耗品を使用した場合は、その実費分を負担していただきます。

利用方法

施設を利用しようとする日の前日までに、電話または直接来所して予約をお願いします。また、利用するには、医療機関において医師連絡票の発行が必要となります。

必要書類

- ☐ ① 事前登録票 ☐ ② 医師連絡票
☐ ③ 利用申込書 ☐ ④ 母子手帳

※①はこども家庭課と保育室に、②は市内の医療機関に、③は保育室にそれぞれ用意してあります。

予約時間

8:30～17:30(土、日、祝日除く)



保育園・幼稚園・こども園



市内にある保育施設一覧や保育体制の特徴をご紹介します。

保育園・幼稚園・こども園(公立・私立)一覧

認定を受けて利用する幼稚園・保育園など

	区分	園名	電話番号	住所	受入年齢	認定区分
幼稚園	公立	第一幼稚園	0250-42-2601	学校町3-52	満3歳児～	1号認定
保育園	公立	さくら保育園	0250-42-2366	白山2-35	生後2か月～	2号認定 3号認定
		かわひがし保育園	0250-43-1602	中川新880-1	生後6か月～	
		総合保育園	0250-25-7544	三本木3131	生後2か月～	
		こばと保育園	0250-43-1051	太田1-10-28	生後9か月～	
		あさひ保育園	0250-43-2837	猿和田27	生後9か月～	
		つくし保育園	0250-42-2756	木越乙2863	生後2か月～	
		すもと保育園	0250-43-3530	一本杉306-2	生後9か月～	
		はしだ保育園	0250-43-1290	橋田1422-1	生後2か月～	
		大蒲原保育園	0250-58-6919	南田中甲390	生後9か月～	
		川内保育園	0250-55-6104	川内153-3	生後9か月～	

おはなしの世界を楽しもう

図書館では、子どもたちがたくさんの素敵な本と出会うよう、定期的に読書ボランティアによるおはなし会を実施しています。絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居をすることもあります。ぜひお気軽に親子でご参加ください。また、工作なども取り入れた特別版おはなし会も実施します。

【五泉図書館 おはなしタイム】

第1・3土曜日 11時～11時30分 (幼児～小学生向き)

第2・4土曜日 10時30分～11時 (幼児向き)

【村松図書館 なかよし読書会】

第2・4土曜日 10時30分～11時 (幼児～小学生向き)

詳細は図書館 HP▼



	区分	園名	電話番号	住所	受入年齢	認定区分
認定こども園	公立	村松こども園	0250-58-6544	村松乙118-3	生後2か月～	
	私立	五泉いずみこども園	0250-42-3366	東本町2-8-41	生後6か月～	
		認定こども園 エービーシー幼稚園	0250-42-5372	五泉2483-2	生後6か月～	1号認定 2号認定 3号認定
		ひまわりこども園	0250-42-3234	荻曾根187-1	生後2か月～	
		すみれこども園	0250-42-2647	駅前2-6-19	生後2か月～	
		みどりこども園	0250-41-5070	本田屋1002-1	生後2か月～	
		村松さくらこども園	0250-58-2401	村松甲6288	生後2か月～	
小規模 保育所	私立	五泉どんぐり 小規模保育所	0250-47-4427	東本町2-3-22	生後2か月～ 2歳児まで	3号認定
		五泉どんぐり 小規模保育所太田園	0250-47-7447	太田904-1	生後2か月～ 2歳児まで	
事業所内 保育所	私立	めだかこども園	0250-47-7916	太田482	生後2か月～ 2歳児まで	3号認定

五泉市の幼児教育・保育施設の特徴

★ 第3子以降の保育料の無償化

幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する子どもについて3～5歳児クラスは保育料が無料です。さらに第3子以降の保育料は子どもの年齢に関わらず無料となります。

※バス利用料および3歳児以上の給食費は保育料無償化の対象外です。

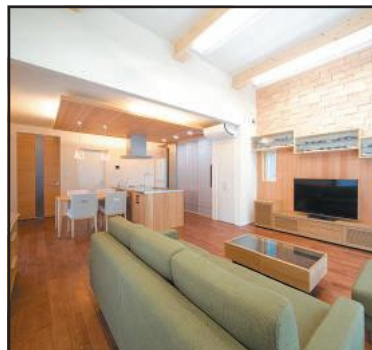
★ 小人数保育の実施

小人数保育を実施している園があります。小規模保育施設は、少人数で家庭的保育に近い保育を行う施設です。

★ 給食費・バス利用料の免除

年収360万円未満相当の世帯は、給食費（3歳児以上）と、バス利用料を全額免除します。

— 広 告 —



(株) 齋藤仁建築
築楽設計事務所

☎ **43-0268**
FAX **43-0321**

五泉市論瀬5706





小・中学校



市内の小・中学校一覧と小学生の放課後に利用できる
学童クラブをご紹介します。

学校名一覧

小学校

学校名	所在地	電話
五泉小学校	学校町3番14号	0250-43-3101
五泉南小学校	駅前2丁目5番53号	0250-43-0345
五泉東小学校	赤海3714番地	0250-42-2674
川東小学校	中川新2431番地	0250-42-3737
巢本小学校	論瀬47番地1	0250-42-4076
橋田小学校	橋田1016番地	0250-41-0055
愛宕小学校	石曽根8074番地2	0250-58-6302
大蒲原小学校	南田中646番地2	0250-58-6306
村松小学校	城下1丁目865番地	0250-58-6050

中学校

学校名	所在地	電話
五泉中学校	南本町2丁目1番87号	0250-43-3036
五泉北中学校	三本木2丁目7番1号	0250-43-0150
川東中学校	猿和田181番地	0250-42-3577
村松桜中学校	愛宕甲2705番地1	0250-58-6530

就学に関する助成や五泉市の学校の特徴

★ 就学援助制度

問 学校教育課

給食費や学用品費、修学旅行費などの一部助成をします。

対 象 給食費や学用品費などの支払いが困難な小・中学生の保護者

★ 奨学金制度

問 学校教育課

経済的な理由により就学が困難な高校生や大学生などへの奨学金の貸付をしています。

対 象 高校生・専門学校生・短大生・大学生

★ 自校式給食の実施

問 学校教育課

すべての小中学校に自校式給食施設を整備するとともに、地産地消を推奨し、市内で生産された安全で安心な食材を使った、温かくおいしい給食を提供しています。(→P22 五泉の五ツ星給食レシピ)

小学生の放課後の居場所

★ 放課後児童健全育成(学童クラブ)

問 こども家庭課

保護者が就労などのため、放課後も保護者が家庭にいない児童の健全育成を図る事業です。各学童クラブでは、家庭的な雰囲気の中、支援員が遊びを通して育成・指導を行います。

対 象 入会を希望する児童は、次の要件を備えている必要があります。

- ① 市内在住の小学生
- ② 就労などにより、放課後帰宅しても保護者が家庭にいない児童

開設場所

名称	所在地	電話番号
学童クラブげんき童夢	駅前2丁目6番24号(五泉南小学校向い)	0250-43-1880
東っこ学童クラブ	赤海3714番地(五泉東小学校内)	0250-42-2134
あわしま学童クラブ	栗島1番58号(栗島ふれあい館内)	0250-43-1050
いずみ学童クラブ	本町6丁目6番17号(五泉小学校隣)	0250-42-3365
みどりっ子学童クラブ	城下1丁目865番地(村松小学校内)	0250-58-6106
だっしっ子学童クラブ	中川新2431番地(川東小学校内)	0250-42-3786
南っ子学童クラブ	南本町1丁目1番29号(五泉駅南側)	0250-43-0370
あたご学童クラブ	石曽根8074番地2(愛宕小学校内)	0250-58-6356
すもと学童クラブ	一本杉2341番地1(一本杉公会堂)	0250-43-2934

※定員を大幅に上回る希望があるときは、児童の学年、保護者の勤務状況、児童の家庭状況などを考慮の上、入会選考を行うことがあります。

開所日時 ● 学校登校日: 下校時～18:30

● 学校休業日: 7:30～18:30

ただし、土曜日は南っ子学童クラブとみどりっ子学童クラブでの拠点保育となります。土曜日など学校休業日は、保護者の送迎および弁当持参が必要となります。

※保護者の人は、18:30までにお迎えをお願いします。

休 日 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

利用料 月額:5,000円(8月のみ8,000円)

※兄弟姉妹で利用している場合、第2子は半額・第3子以降は無料

★ 寺子屋

問 生涯学習課 ☎0250-42-5195

寺子屋では、豊かな体験活動を通し、自他を大切にしよう人間関係の醸成・自学自習の生活習慣の形成・基礎学力の向上を図ります。

対 象 市内在住の小学生

開設場所 各小学校内

開設時間 放課後(下校時)から18:00

参加費など

月額1,000円

初回のみ教材費(ドリル代)1,848円、傷害保険料1,450円



障がいがあるお子さんのために



心身に障がいを持つお子さんと保護者のための
サポート体制があります。

★ 親子あそび「コアラの広場」、 「カンガルーの広場」

問 こども家庭課

親子の信頼関係と子どもの心を育てるための
かわり方を、遊びを通して学びます。

対 象

子どもの発達で悩んでいる人や発達過程に見
守りが必要とされる幼児と保護者

★ 療育教室(パンダ教室)

問 こども家庭課

心身に障がいのある就学前の児童の成長や発
達に関して支援する事業です。

- 児童に対する訓練と保護者に対する療育技術
の指導と育成・助長を行います。
- 親子で集団遊びを通して親子関係を豊かに
し、児童の発達を促します。

★ 障害児通所支援

問 こども家庭課

障がいのある児童が地域で自立した日常生
活・社会生活を送ることができるよう、児童発
達支援や放課後等デイサービスなどの通所支
援を実施します。

対 象 18歳未満の障がい児

事業所(市内)

こすもすの家、フレンズポートふなおか、
ピオニ〜、街なかデイサービスたからばこ

★ 特別児童扶養手当

問 こども家庭課

心身に重度の障がいを持つ子どもを育てて
いる人に対して手当を支給します。

支給金額

1 級:53,700円/月

2 級:35,760円/月

★ 育成医療費助成

問 こども家庭課

身体に障がいがある児童またはそのまま放置
すると将来障がいを残すと認められる疾患があ
る児童で、その障がいを除去または軽減する手
術などによって確実に治療効果が期待できる場
合の治療に要する医療費の一部を助成します。

★ 五泉市障がい者基幹相談支援センター

障がいのある人やそのご家族の暮らしを総合
的に支援するため、市が設置した相談センター
です。相談は無料です。

障害者総合支援法に基づく障害福祉サービ
スもありますので詳しくはお問い合わせください。

月～金曜日 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)

所在地

南本町1丁目6番24号 ☎0250-41-0653
(五泉地域包括支援センター内)



ひとり親家庭のために



手当の支給や自立の支援があります。
相談窓口からまずは気軽にお問い合わせください。

★ 児童扶養手当

問 こども家庭課

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童の健やかな成長を願い、児童が育成される家庭生活の安定と自立を促進するために支給する手当です。

★ ひとり親家庭等医療費助成

問 こども家庭課

ひとり親家庭など(父子家庭・母子家庭など)の保健の向上と福祉の増進のために医療費を助成します。

★ 高等職業訓練促進給付金

問 こども家庭課

母子家庭の母または父子家庭の父の就職に有利な資格取得を促進するため、養成機関で1年以上のカリキュラムを修業する場合、修業期間中を対象に訓練促進給付金を支給し、修業期間終了後に修了支援給付金を支給します。

★ 自立支援教育訓練給付金

問 こども家庭課

雇用保険の適用を受けられない母子家庭の母または父子家庭の父が就職に役立つ講座を受講した際に受講費用の一部を助成します。

★ ひとり親家庭等就業支援

問 こども家庭課

就業支援員による就業に関する相談やキャリアプランなどについての相談や助言を行います。

★ 母子・父子・寡婦福祉資金貸付

問 こども家庭課

20歳未満の児童を扶養している母子家庭、父子家庭の人などの生活の安定と向上を図るため県がお貸しします。

修学資金、修業資金などの資金があります。

★ 雪おろし費用助成

問 高齢福祉課

自力では除雪が困難で親族からの支援も受けられないひとり親世帯に、雪おろし費用を助成します。

特定非営利活動法人(NPO)ピーカブー の子育て応援

子どもたちの笑顔のためみんなの子育てを応援するため 2019年に設立したNPO法人です。「子どもたちの元気な笑い声が響き渡るような街になるといいな…いろんな大人がいて、いろんな子どもがいて、みんながそれぞれに成長できるといいな…」そんな思いを胸に、地域で子育てを応援しています！

《活動内容》

- ・フードバンク事業
- ・ゲートキーパー事業
- ・絵本の読み聞かせ

- ・各種イベントへの参加・協力
- ・保育ルーム、手話対応
- ・子育て関連の講演会企画運営など



問い合わせ先

TEL 070-4442-0890



Uターン支援



Uターン・Iターンの希望者に対して
さまざまな移住支援を行っています。

仕事

★ ごせん起業者応援事業補助金

問 商工観光課

店舗の新築または、住宅を増改築もしくは、空き店舗などの改修または増改築により市内に起業する人に対し、新增改築費、店舗改修費、建物賃借料の一部を補助します。



▲市HP

補助額

- 新增改築費(用地取得費、造成費および建築手続き費を除く)
…総額100万円以上の工事費の1/2以内
(上限100万円)
- 店舗改修費(店舗取得費、用地取得費、造成費および建築手続き費を除く)
…総額50万円以上の工事費の1/2以内
(上限50万円)
- 建物賃借料(賃借に係る敷金および礼金を除く)
…賃借料の1/2以内(上限5万円/月)
※補助期間は最長12か月

★ ニューファーマーズ応援事業補助金

問 農林課

次世代を担う農業者となることを志向する人に対し、経営の開始・拡大を図るために必要な機械・施設などの導入経費に対する支援や、経営を担うための資金(最長2年)を助成します。



▲市HP

対 象

- 市内に居住者で40歳以下の就農5年以内の人。
- 新規就農者(農業参入計画書の認定を受けた人)
- 親元就農者(親が認定農業者で、家族経営協定を締結した人)

広 告



屋根の事なら任せて安心

屋根工事技士

全技連マイスター認定

新潟県瓦屋根診断士

■職別訓練指導員■一級技能士

新潟県知事許可(般-29)第45252号



石塚屋根工事店

五泉市笹堀782

☎ 0250-43-2225 FAX 0250-43-3549

住宅

★ ウェルカムファミリー住まいる住宅取得補助金

問 企画政策課

転入した新婚世帯(申請日から5年以内に婚姻した夫婦)または高校生相当以下の子どもが同居する子育て世帯の住宅取得(新築・購入)費用について、最大150万円を補助します。



▲市HP

★ 水道料金減免

問 上下水道局

ウェルカムファミリー住まいる事業(住宅取得補助金)の交付決定者を対象に水道料金を12か月間減免します(1か月5,000円が上限)。

★ グランドファミリー住まいる住宅取得補助金

問 企画政策課

市内在住の親などと同居する新婚世帯または子育て世帯の住宅取得(新築・購入)費用について、最大80万円を補助します。



▲市HP

★ マイホーム等建設支援金

問 商工観光課

市内に住宅を建設(新增改築)もしくは新築住宅を購入する人に対し、費用の一部を補助します。



▲市HP

補助額

- ① 住宅専用部分に係る100万円以上の工事費に対し10万円。
- ② 100万円を超える額に1%を乗じて得た額。
- ③ ①と②を足した額(1,000円未満切捨て)。(上限 新築・改築20万円 増築15万円)

★ 五泉の木づかい家づくり事業補助金

問 商工観光課

住宅の建設(新增改築、改修)に係る経費のうち、1棟につき30万円以上の五泉市産材の購入費に対して3分の1以内(1,000円未満切捨て)の金額を補助します(上限30万円)。



▲市HP

広 告

給排水・衛生設備工事
越後天然ガス(株)認定工事店

水まわりのリフォームは
私たちプロ集団にお任せください!!

和 有限会社 丸和工業

ご予算・ご要望に確かな提案力でお答えいたします。

本 社 五泉市船越136番地1

営業所 新潟市秋葉区新町1-3-22

TEL 0250-42-4606(代)・FAX 0250-43-5572

TEL 0250-22-8428(代)・FAX 0250-22-7709

浴室

洗面所

トイレ



U
ー
タ
ー
ン
支
援

★ 住宅リフォーム事業補助金

問 商工観光課

市内施工業者が行う20万円以上(消費税含む)のリフォーム工事に要する費用の20%(1,000円未満切捨て)を補助します。



▲市HP

補助額

- 新婚世帯(申請日から5年以内に婚姻した夫婦とその親などと2世代以上が同居する世帯)
…限度額20万円
 - 子育て世帯(高校生相当以下の子、親、祖父母など3世代が同居している世帯)
…限度額20万円
 - 一般世帯(上記に該当しない世帯)
…限度額10万円
- ※過去に補助を受けた人も5年以上経過すれば申請可能。

★ 空き家対策

問 環境保全課

「空き家バンク」では、市内にある空き家の情報をホームページなどで公表し、移住を希望する人に紹介しています。



▲市HP

★ 住宅用省エネ設備等設置事業費補助金

問 環境保全課

自己が居住する住宅に省エネ設備など(太陽光発電設備、エネファーム)を設置する経費の一部を補助します。



▲市HP

- 太陽光発電設備
…設置する設備1kwあたり5万円、上限20万円
- エネファーム
…設置に要する費用の20%、上限20万円
- 定置用蓄電池
…設置に要する費用の20%、上限20万円



広 告



土地・建物のこと おまかせください!

宅地建物取引業 新潟県知事免許(4)第4901号



REP 高壺

五泉市上木越甲1394番地2

E-mail: rep-takaichi@orion.ocn.ne.jp

TEL(0250)58-8450

FAX(0250)58-8159

URL <http://www.rep-takaichi.com>

★ 結婚新生活支援事業補助金

問 こども家庭課

結婚に伴う新生活のスタートに係る費用(引越費用および家賃)を支援します。詳しくは24ページ



▲市HP

★ 五泉市子育て世代包括支援センター【にこにこスクエア】

妊娠・出産・子育てに関する各種の相談に応じるとともに関係機関との連絡調整を行い、妊娠から子育て期にわたる切れ目ない支援を行います。

- 産前産後サポート事業
- 産後ケア事業
(宿泊型・訪問型・来所型)
- その他各種事業



▲にこサポHP

★ 出産サポートタクシー

問 にこにこスクエア

安心して妊娠・出産ができるよう出産前に登録した出産間近の妊婦を優先的に病院へ送り届けます。

1回の出産において、1回目までタクシー利用料を市が負担します。



▲にこサポHP

★ 不妊治療費助成金

問 にこにこスクエア

妊娠を望む夫婦に不妊治療に要する費用の一部を助成しています。



▲にこサポHP

★ 子育て支援センター

問 こども家庭課

子どもの遊び場、親子の交流の場として市内5か所に指導員を配置し開設します。主に満4歳未満の子どもとその保護者が利用できます。



▲にこサポHP

★ 放課後児童健全育成(学童クラブ)

問 こども家庭課

放課後や休校日などに保護者が家にいない児童のために、市内9か所の学童クラブで遊びと生活の場を提供します。小学校1年生から6年生までの児童を対象に、登校日は下校時から18:30まで開所しています。



▲にこサポHP

利用料 5,000円/月
8,000円/月(8月のみ)

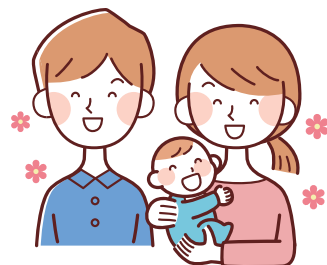
★ ごせん子育て応援にこにこパスポート

問 こども家庭課

地域で子育てを応援するため、高校3年生相当までの子どもがいる保護者に対し、子ども1人につき1枚のパスポートを交付します。協賛店などにパスポートを提示すると、割引などの各種サービスが受けられます。



▲にこサポHP



★ ごせん安心子育てにここにサポートサイト

問 こども家庭課

子育てをしている世帯を応援するホームページにより出産・育児などに役立つ情報をカテゴリー別に分かりやすく表示、行事や各種制度、施設などの情報を提供します。スマートフォンにも対応。FacebookやLINEへの配信もしています。



▲にこサポHP

★ 寺子屋

問 生涯学習課

市内の小学生に対して、宿題・自主学習の支援や体験活動を実施します。

開設日

祝祭日および学校の休業日を除く
週3日(放課後から18:00まで)

参加費など

1,000円/月
(初回のみ、教材費:1,848円、保険料1,450円)



▲市HP

★ 10か月児健診時 絵本プレゼント

問 五泉市立図書館

10か月児健診を受診する五泉市在住の親子に絵本をプレゼントします。家庭での親子のコミュニケーションに役立ててください。

0歳の赤ちゃんから貸出カードを作ることができます。家族みんなで図書館を利用してください。

その他

★ 移住支援金

問 企画政策課

一定の条件を満たして東京圏から移住した人に対し、移住支援金(単身:60万円、世帯:100万円)を支給します(就業、テレワーク、関係人口、起業のいずれかの要件を満たす人)。また、18歳未満の子どもと一緒に移住する場合は子ども1人につき最大100万円を加算します。



▲市HP

子育ての 今 と 昔

離乳食

今

5～6か月頃から開始。スプーンなどを、口に入れても舌で押し出すことが少なくなるなど、食べたがる子どものペースに合わせる。離乳の準備として果汁をあげる必要はない。

昔

離乳食の準備段階として2か月頃から果汁などを与えていた。



子どもの救急

けがや急病のときは

子どもの体調が急に悪くなったときやけがをしたときはどう行動したらいいの？と不安が多いもの。いざというときに慌てないよう、対処法を事前に知っておくことが大切です。

応急手当の ポイント



頭を強く打った

- ぶぶができた程度なら、安静にして冷たいタオルなどで患部を冷やす。
- 意識がない、出血がひどい、繰り返し嘔吐があるときには、救急車を呼ぶか至急病院を受診する。

やけどをした

- 容器に溜めた水や氷のうなどで、患部を10分以上冷やす。刺激を避けるため、水道水やシャワーを直接当てないようにする。
- 服の上から熱湯などがかったときは、脱がさずに服の上から冷やす。

出血をした

- 水で傷口を洗い、ガーゼを当てて止血する。血が止まらず、出血がひどいときは、止血しながら病院を受診する。

出典元: こども家庭庁
(<https://www.cfa.go.jp/policies/child-safety-actions/handbook/content-7/>) (参照 2023年6月13日)

休日・夜間の 急な病気るとき



救急対応ができる病院

五泉中央病院 **0250-47-8150**
下越病院 **0250-22-4711**

休日・夜間の医療機関

市内の医院が当番制で診療を行います。

詳しくはこちらから▶



小児救急医療電話相談

夜間にお子さんの具合の悪い時などの相談に。

電話

プッシュ回線 **#8000**
ダイヤル回線、携帯電話からは
025-288-2525

実施時間 毎日19:00～翌朝8:00



広 告

給水・給湯・排水設備工事・冷暖房設備工事
浄化槽設備工事・消雪工事・解体工事

有限会社 桐生設備工業

新潟県五泉市石曽根8070番地306

TEL:0250-58-5136 FAX:0250-25-7127



医療機関



五泉市内にある医療機関・歯科医院をご紹介します。

五泉市内の医療機関一覧

医療機関名	電話番号	科目	住所
五十嵐整形外科・歯科	0250-43-3000	整形外科・リハビリテーション科・歯科	五泉市南本町3-948-1
石曽根医院	0250-58-6335	内科・消化器科・循環器科	五泉市石曽根7990
大日方医院	0250-48-5151	内科・外科・消化器内科・肛門外科・リハビリテーション科	五泉市寺沢3-2-1
笠原内科医院	0250-58-7870	内科・循環器科	五泉市村松乙135
金子医院	0250-58-6073	内科・小児科・循環器内科	五泉市村松甲1772
北五泉クリニック	0250-43-3880	内科・小児科・リウマチ科・リハビリテーション科	五泉市三本木3042-2
五泉中央病院	0250-47-8150	内科・呼吸器内科・消化器内科・循環器内科・内分泌・代謝内科・腎臓内科・外科・整形外科・心臓血管外科・脳神経外科・泌尿器科・こう門科・リハビリテーション科・麻酔科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科・病理診断科	五泉市太田489-1
五泉皮ふ科	0250-42-4112	皮膚科	五泉市本町1-10-3-3
五泉六島クリニック	0250-43-6233	内科・小児科・人工透析	五泉市三本木2-8-14
こやま整形外科	0250-41-0321	整形外科・リハビリテーション科	五泉市駅前1-3-31
篠川内科医院	0250-42-2319	内科・消化器科・小児科	五泉市本町6-2-33
佐藤医院	0250-43-2100	内科・外科・消化器科	五泉市本町3-2-30
佐野眼科医院	0250-43-7755	眼科	五泉市南本町1-5-3
渋谷医院	0250-43-7070	内科・消化器科・耳鼻咽喉科	五泉市南本町3-4-43
たかうち医院	0250-43-6222	内科・小児科・婦人科	五泉市赤海2-6-2
ただね内科クリニック	0250-58-2113	内科・小児科・消化器内科・内視鏡内科・循環器内科	五泉市村松1288-1
中谷医院	0250-47-7741	内科・消化器内科・婦人科	五泉市太田2-6-39
南部郷厚生病院	0250-58-6111	神経内科・心臓・高血圧内科・腎臓内科・皮膚科・人工透析・緩和ケア内科	五泉市愛宕甲2925-2

医療機関名	電話番号	科目	住所
ひろせ内科クリニック	0250-47-8890	内科・リウマチ科・腎臓内科	五泉市東本町2-9-6
梁取医院	0250-58-6809	内科・消化器科(胃腸科)・皮膚科	五泉市村松乙655-1
やまむら整形外科医院	0250-41-0555	整形外科	五泉市太田2-2-14
渡辺内科	0250-43-6860	内科・消化器科・小児科	五泉市吉沢1-9-19
わたべこどもクリニック	0250-41-0811	小児科・アレルギー科	五泉市太田975-1

五泉市内の歯科医院一覧

医療機関名	電話番号	住所
あこみ歯科クリニック	0250-41-1631	五泉市赤海2-156-4
浅井歯科医院	0250-43-0170	五泉市駅前2-6-12
いいはま歯科クリニック	0250-58-1182	五泉市村松甲2190-1
五十嵐整形外科・歯科	0250-43-3000	五泉市南本町3-948-1
大石歯科医院	0250-58-8228	五泉市村松甲2437-3
岡村歯科医院	0250-58-6008	五泉市村松甲1854丙
加藤歯科医院	0250-43-0398	五泉市旭町8-33
金丸歯科医院	0250-43-3870	五泉市駅前2-7-52
亀嶋歯科医院	0250-42-3042	五泉市本町2-3-30
川上歯科	090-2725-0858	五泉市論瀬5975-14
河辺歯科医院	0250-42-2425	五泉市東本町2-8-44
小林歯科医院	0250-42-4362	五泉市東本町2-5-4
笹川歯科医院	0250-43-5109	五泉市泉町1-4-12
佐藤歯科医院	0250-58-6251	五泉市村松乙633
鈴木歯科医院	0250-58-2822	五泉市村松甲2583-1
関川歯科医院	0250-42-2622	五泉市吉沢2-1-3
だい歯科医院	0250-47-5017	五泉市三本木3033
武田歯科クリニック	0250-41-0313	五泉市木越1998-1
長谷川歯科医院	0250-43-5800	五泉市伊勢の川4-13
はらだ歯科医院	0250-42-0163	五泉市本町1-9-7
わたなべ歯科クリニック	0250-42-1366	五泉市南本町2-3-12

※医療機関の内容は令和5年9月1日現在の保健所への届け出情報をもとに作成しています。

移住コンシェルジュの「耳よりな話」 五泉に来てよかった

五泉市地域おこし協力隊・移住コンシェルジュの中野です。

五泉の自然豊かな環境で子育てがしたくて、東京から家族で移住をしてきました。

広くて青い空、森林や田園、澄んだ川などの美しい風景、美味しい空気と水。自然の中で過ごすことは、子どもの成長にはもちろん、子育てをする親にも良いことだと、五泉に来て感じました。

東京にいた頃は、仕事のストレスでいつもイライラしていて、息子から「ママ、もっと優しくなって」と言われてハッとしたこともありました。

しかし五泉に来てからは、息子と過ごす時間が増えて、休日はしっかり外で遊ぶようになりました。また、地域の人との関わりが増えたことで、みんなに見守られているという安心感を持てるようになりました。

リラックスできる時間が増えて、親子でのびのび、毎日にごっこ遊びをしています。

五泉に来て、五泉で子育てができて良かったです。



子育てをする中で、五泉に来てよかった!と思ったところ

① 保活の心配いらず

五泉に移住することが決まって、一番に心配をしたのが保育園問題です。

都内に住んでいた時に「保活」をした経験から、空きがあるのか、申請が通るのか、とても心配だったのですが、年度途中の入園でも複数の園の中から選ぶことができたのは有難かったです。



② 子どもがのびのびと 過ごせる保育園

都内で通っていた保育園はとても狭く、園庭、遊戯室、プールなどなかったのですが、現在、五泉で通っている保育園は園舎も園庭もとても広くて子どもたちがのびのびしているように見えます。(息子は園庭のことをいまだに公園だと思っています。)

更に遊びもダイナミック! だろんこ遊びをして汚れた洋服を持ち帰った時は驚きました!

③ 食育活動が本格的

都内で通っていた保育園での食育は、買ってきた野菜に触れてみる、皮を剥いてみるなどの体験を行っていました。現在、五泉で通っている保育園では、園の畑で苗植えから収穫まで体験することができます。収穫をした新鮮な野菜は給食で食べることができ、とても貴重な体験です。



4 自然豊かな環境で 子育てができる

都内で暮らしていた頃は、高層ビルやマンションが多く、自然に触れる機会が少なかったですが、現在は、すぐ近くにきれいな川が流れていて、山があって、空は広くて、夜には星が見える。自然豊かな環境で心も豊かに育ってほしいです。



5 地域の人々との 触れ合いが嬉しい

道を歩いているだけでも、スーパーで買い物をしているだけでも、面識がないおじいさんおばさんが息子に声をかけてくれます。駄菓子屋さんでは、息子が自分で買い物をして、その姿をお店のおばさんが見守ってくれて、褒めてくれる。地域の人々と関わるのが、息子の成長に繋がっている気がします。

五泉に来て良かったところ

5選 保育園編

1. 保活が苦でない

→ 園さえ選ばなければ年度途中の入園も可能！

2. 保育園が広い

→ とにかく広い！譲り合わなくても余裕ですれ違える！

3. 園庭がある

→ 園舎を出たらすぐ園庭！わざわざ公園まで行く必要なし！

4. 畑がある

→ 苗植えから収穫まで貴重な体験！

5. プールがある

→ プールに連れて行かなくても良いなんて有難い！

五泉に来て良かったところ

5選 生活編

1. 自然が豊か

→ 川遊び、昆虫採集、自然は遊びの宝庫！

2. 地域の人との交流が増えた

→ 地域の人に見守られながら子育てができて心強い！

3. お祭りやイベントが多い

→ 近距離でさまざまな行事があるので結構忙しい！

4. 食べ物が新鮮で美味しい

→ 野菜が瑞々しい！お水が美味しい！

5. にこパスが嬉しい

→ お得に買い物！必需品！

番外編 五泉に来て驚いたところ

保育園編

- 保育園の送り迎えは車が基本（駐車場がある）
- 週末は布団を持って帰る
- おやつに枝豆
- 迎えの際の保護者同士の挨拶が「お疲れ様です」



▲五泉市PR動画「花心泉心」もぜひご覧ください