

⌚ 3 min



汁物

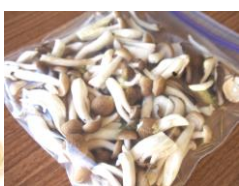
5

- 【材料 作りやすい分量】
- 冷凍きのこ……………適宜
 - 冷凍油揚げ……………適宜
 - 長ねぎ……………適宜
 - だし汁……………2.5カップ
 - みそ……………大さじ1.5



まいにち/
Happy
げんき
朝ごはん

きのこみそ汁



生のまま、刻んだり、ほぐしたりして、
保存袋に入れて、冷凍すれば、時短で楽チン♪

1 だし汁に材料を入れて煮立てます。

2 沸騰したら、みそを溶き入れて完成。

Memo

- ★きのこ類は、冷凍することでうま味がアップします。
- ★休日にまとめて冷凍しておくといざというときに助かります。



