



(木遣り体験 五泉小学校)
～表紙の話は16ページ～

Contents

- 申告はお早めに、火災・救急・救助出動状況 …… 2～5 P
- 人間ドッグ助成、スポーツ推進委員募集 …… 6・7 P
- 高齢者の見守り、スクエアステップ、健康ナビ …… 8～10 P
- くらしの情報、まちの話題、まなびのトビラ …… 11～16 P

伝統文化を
後世に伝える



観光情報やイベント情報など、五泉の旬な情報を発信中！

go! go! gosen♪

五泉市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/gosencity>

いいね！



五泉市マスコットキャラクター いずみちゃん

1年に1度は人間ドック！

後期高齢者医療制度から

人間ドックに助成

市では、75歳以上の人（65〜74歳で後期高齢者医療制度加入者を含む）に、人間ドックの健診費用を年度に1回助成しています。

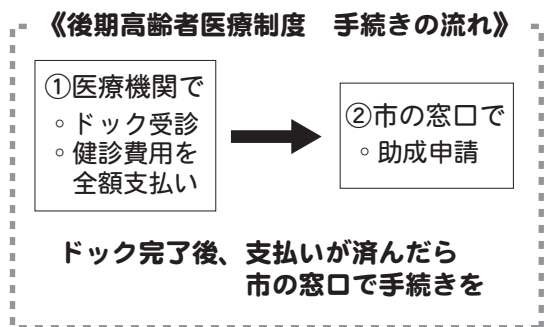
対象 後期高齢者医療制度に加入し、後期高齢者医療保険料を滞納していない人

助成額 10,000円（健診費用が10,000円未満のときは実額）

手続き 健診機関で、いったん費用を全額支払いし、健診後に領収書と口座番号の分かるものを用意して申請してください。後日、助成します。

申請期限 平成30年度分の助成は4月3日（水）までです。お早めに手続きをしてください。

※同じ年度に健康診査を受けた人や、他の制度で人間ドック・特定健診を受けた人は助成できません。また、脳ドックは助成対象外です。



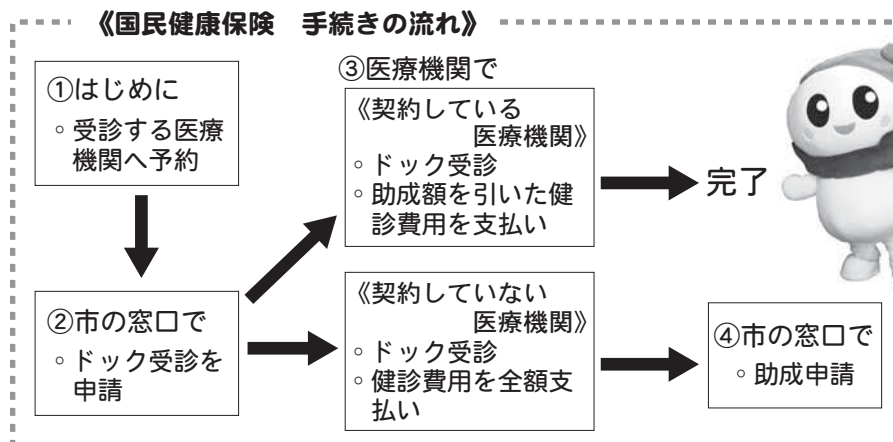
国民健康保険から 人間ドック・ 脳ドックに助成

国民健康保険では、人間ドックと脳ドックの健診費用を、それぞれ年度に1回ずつ助成しています。

対象 国民健康保険に加入している35〜74歳の人で、国民健康保険税を滞納していない人

助成額 健診費用の4分の3（上限25,000円）

手続き 市と契約している医療機関で受ける場合は、助成額を差し引いた自己負担額で受診できます。また、市と契約していない医療機関では、いったん健診費用を全額支払いし、健診結果・



領収書・口座番号が分かるものを用意して市に再度申請してください。後日、助成します。

※市の特定健診を受けた場合、人間ドックの助成の対象にはなりません。脳ドックの助成を受けることはできます。



第2次
総合戦略
策定に向け

将来の五泉市のための 市民アンケートを実施

人口減少に歯止めをかけるため、平成27年度に策定した総合戦略。4つの基本目標『未来世代を守り育てる』『産業の活力を高める』『五泉の魅力をつなげる』『確かな暮らしを充たす』に沿って、子育て支援、産業の活性化、移住定住に向けた取り組みなど、さまざまな事業に取り組んできました。

現在の総合戦略は平成31年度（2019年度）までのため、市では引き続き人口減少問題に取り組む第2次総合戦略策

定の準備作業を進めています。計画策定にあたり、市民のみなさんの意見を把握するため、アンケートを実施します。

対象者 市内在住の満18歳以上の中から、無作為抽出した3,000人

送付時期 2月中旬

問い合わせ
企画政策課企画政策係 ☎(43)3911

スポーツが大好き！ あなたの力を待ってます



スポーツ推進委員を募集

スポーツやレクリエーション活動が好きなあなた！スポーツ推進委員として市民のみなさんの健康増進や体力づくりに力を貸してください。

※委員は五泉市特別職の非常勤職員となります。

募集人数 若干名

任期 5月1日から2年間

活動内容（主に平日の夜間や休日の活動になります）

- 。スポーツ推進委員会議、部会などの出席（平日夜間）
- 。健康増進・体力づくり事業の企画および運動指導

。運動指導に関わる研修会などへの参加

応募資格（次の全てを満たす人）

- 。市内在住または在勤の20歳以上の人
- 。スポーツやレクリエーション活動などに深い関心と理解、熱意のある人
- 。市や教育機関などが行うスポーツ行事・事業に協力できる人

※国や地方公共団体の議員および職員は除きます。

募集期間 2月12日（火）〜3月12日（火）

応募方法 応募申込書に必要事項を記入し、「五泉市民の健康増進・体力づくりのために私がやりたいこと」をテーマとした作文（400〜800字程度）を書いて、総合会館に提出してください。

※申込書は総合会館、さくらアリーナ、さくらんど会館、市役所総合案内、市ホームページにあります。

第12回スポーツフェスタ

「これからスポーツを始めたい」「いろいろなスポーツに興味がある」という幼児や小学生を対象にスポーツフェスタを開催します。参加賞のほか、お楽しみ抽選会もあります。この機会に、いろいろなスポーツを楽しもう！

日時 3月3日（日）午前9時15分〜昼12時10分

会場 総合会館 大ホールほか

対象 年長児、小学1〜4年生

参加料 500円（保険料含む、当日徴収）

体験できる種目 陸上競技、野球、バスケットボール、サッカー、バドミントン、

スポーツチャンバラ、ボクシングカラテ、ソフトテニスなど

※種目は変更する場合有り

体験時間 1種目30分（4種目まで体験可）

申込期限 2月21日（木）

申込・問い合わせ（一社）五泉市スポーツ協会
事務局（さくらアリーナ内） ☎(58)6373

申込・問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係（総合会館内） ☎(42)5194

夢の舞台で力を尽くせ！！



申込・問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
（総合会館内） ☎(42)5194

全国大会結果

全国大会に出場し、優秀な成績をおさめた人を紹介します。

第8回全国ゴールデンシニア バスケットボール交歓大会 ゴールデンシニアの部 準優勝

長崎県 10/26〜28

増田 一弘さん
（伊勢の川）

「おかげさまで準優勝できました。今年も優勝目指してがんばります。」



◎市ではスポーツおよび文化活動の振興のため、奨励金制度を設けています。

全国大会出場

大会に出場したみなさんを紹介します。

二瓶 伸夫さん （新津高校3年）	第20回ショパン国際ピアノコンクール inASIA全国大会 神奈川県 1/3
渡辺 進さん （三本木1）	第19回ジャパンクラシックベンチプレス選手権大会 大阪府 1/19・20
星田 千鶴子さん （郷屋川2）	
滝沢 翔さん （新津高校1年）	第22回全国高等学校少林寺拳法選抜大会 香川県 3/23〜25
根本 奈都実さん （五泉北中学校2年）	第41回全国スポーツ少年団剣道交流大会 山口県 3/27〜29
岡部 莉太さん （五泉北中学校2年）	彩の国杯第13回全国中学生空手道選抜大会 埼玉県 3/28〜30

市民公開講座

認知症講演会

「知っておきたい“認知症”
～治療・関わり方・予防について～」申込不要・入場無料
この機会に、
認知症について
学びませんか講師 春日健作医師
(新潟大学脳研究所
生命科学リソース研究センター
遺伝子機能解析学分野 助教)

団塊の世代が75歳以上になる2025年には、認知症になる人が全国で約700万人（約5人に1人）を超えると推計されており、誰もが関わる可能性がある病気です。

認知症医療の最前線で活躍されている新潟大学脳研究所の春日医師を迎え、認知症の知識、関わり方、予防について講演会を開催します。「もしあなたが認知症になったら、もし大切な人が認知症になったら…」と認知症のことを自分のこととして考え、一緒に学びませんか。

日時 3月9日(土)
午後2時～3時40分
(受付は午後1時30分～)
会場 福祉会館 大会議室問い合わせ
五泉地域包括支援センター ☎(41)1710
村松地域包括支援センター ☎(58)8811

地域を知るみなさんが頼りです！

—— 高齢者の見守り・支え合い

高齢者の一人暮らしや高齢者のみの世帯は、近年増加しています。また、家族がいても日中は一人という高齢者も多くいます。住み慣れた地域で、いつまでも安心して長く暮らしていくためには、地域での見守りや支え合いが大切です。

まずはできることを！

日ごろの見守りから始めよう

見守り① 「あいさつ」

普段のあいさつ「おはよう」「こんにちは」など、日ごろから近所であいさつをしましょう。

見守り② 「気配り」

いつもより元気がないみたい？ 近所の高齢者のちょっとした変化について、さりげなく見守りましょう。

見守り③ 「助け合い」

ささいなことでも、気軽に助けを求められる。そんな地域の輪を普段から意識して作りましょう。

こうした日常の取り組みの輪を広げていきませんか。地域みんなで高齢者を見守りましょう。

高齢になると、日々の暮らしの中で今まで出来たことが難しくなってくる場合があります。いつもとちよつと様子が違



うと感じたら、五泉・村松の各地域包括支援センターや、高齢福祉課または村松支所福祉係に連絡・相談してください。

地域で認知症サポーターを

増やしていこう

まずは出前講座で

理解を深めませんか？

地域で高齢者を見守りたいけど、どういう取り組みをすればいいの？ 市や警察とも連携して活動したいけどキツカケが…

地域包括支援センターでは認知症を理解するために、町内会や企業、学校などに出向いて講座を開催します。また、見守り訓練も行っています。気軽に相談ください。

町内会のほか
交通機関や金融機関など
高齢者の見守りや
認知症への理解が
ますます広がっています

▲認知症サポーター養成講座の様子（五泉高校）

歩く脳トレ！
スクエアステップ健康づくりは
楽しく、気楽に
笑顔は健康の秘訣！問い合わせ
高齢福祉課いきいき福祉係
☎(43)3911

3カ月間のスクエアステップ教室を終えた後も、地域の集会場などで自主的に活動する仲間も増えていて、現在23の自主グループが活動しています。赤海地区で活動するグループ「楽々ステップ」もその1つ。月2回、2時間程度楽しく過ごしています。



参加者は、「一緒に教室に参加したメンバーを中心に、地域の回覧版などで募集をして活動を始めました。3年ほどたちますが、ほどよい疲れを感じながら、楽しんで運動できています」「スクエアステップ大交流会に個人参加しました。偶然、話をした楽々ステップのみなさんに誘っていただき、まだ参加して2カ月ですが、たくさんさんの地域のみなさんと話ができて、上手にできなくても笑い、楽しんでいます。交流会に参加してよかったです」と話していました。

各自グループでは、楽しく活動しています。お茶の間サロンや町内の仲間が中心のグループもありますが、地域を限定せずに参加者を受け入れているグループもあります。興味がある人は、気軽に問い合わせください。

申込・問い合わせ
五泉地域包括支援センター ☎(41)1710
村松地域包括支援センター
(村松保健センター内) ☎(58)8811
高齢福祉課いきいき福祉係 ☎(43)3911
村松支所 福祉係 ☎(58)7181

相談

2月『労働相談強化月間』です。平日に相談できない人のために、無料の休日労働相談会を開催します。労働者・事業者を問わず相談ください。秘密は固く守られます。

日時 2月17日(日)
午後1時～4時30分

相談方法 面談または電話 ※面談を希望する場合は、事前に予約が必要です。

相談専用電話番号
0250(23)6110

面談会場 新潟地域振興局
(新潟市秋葉区新津)

休日労働相談会

新潟労働相談所 ☎(23)6110

ワンストップ総合相談会

健康福祉課健康づくり係
村松支所 健康づくり係

関係機関が一堂に集まり、さまざまな相談に応じます。一人で悩まず、気軽に相談してください。相談は無料です、秘密は守られます。

日時 3月6日(水)
午前9時～11時
午後1時30分～3時30分

会場 五泉市保健センター

内容 求職・労働条件・経営相談などの仕事に関すること、多重債務、土地のトラブル、介護、障がい、こころの健康、生活資金の貸し付けに関することなど

相談員 司法書士、ハローワーク新津、新津労働基準監督署、五泉市社会福

精神保健福祉相談会

健康福祉課健康づくり係
村松支所 健康づくり係

夜眠れない、憂うつな気分である、気がでない、家に閉じこもりがちである、物忘れがひどくなった、家族の飲酒問題などでお悩みの人に対し、精神科の医師による相談会を開催します。相談は無料で、秘密は固く守られます。事前に予約が必要です。

日時 3月13日(水)
午後2時～4時

土曜・休日急患当番医の変更

1月25日号の12ページ、土曜・休日急患当番医に変更がありますので、お知らせします。

2月24日(日) 変更前 北五泉クリニック(三本木2) ☎(43)3880
変更後 やまむら整形外科医院(太田2) ☎(41)0555

夜の図書館で大活躍!?
ぬいぐるみ おとまり会

日頃、子どもたちが大切にしているぬいぐるみを持参し、おはなし会を楽しんだ後、ぬいぐるみが図書館にお泊りをするというイベントを行います。ぬいぐるみが夜の図書館で活躍した様子を、アルバムにしてプレゼントします。

日時 3月9日(土) 午前10時30分～11時30分
場所 五泉図書館 おはなしのへや
対象 市内在住・在学の0歳から小学生
※村松図書館のおとまり会に参加した人は除きます。

募集数 5組(応募多数の場合は抽選)
申込期限 2月24日(日)
申込方法 図書館にある参加申込書に記入するか、電話で申し込みください。

ぬいぐるみお迎え日 3月16日(土) (予定)

申込・問い合わせ 五泉図書館 ☎(43)3110

くらしの

情報

2019 2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

五泉市役所
〒959-1692
五泉市太田1094番地1
☎(43)3911
FAX(42)5151

村松支所
〒959-1705
五泉市村松乙130番地1
☎(58)7181
FAX(58)8554

※開庁時の電話は、五泉市役所の電話交換室で受けます。

テレホンサービス
☎(43)4567

ホームページ
www.city.gosen.lg.jp

防災行政無線
自動音声サービス
☎(43)5745

こんなときは
五泉市消費生活センターへ
Vol.57

見知らぬ事業者から「元号が変わるので天皇陛下のアルバムを買わないか。半額の4万円で買える」と電話が。最終的に断ったが一方的に配送され、家族が受け取ってしまった。

困ったとき、不審に思ったときは連絡を

五泉市消費生活センターでは、専門の相談員が消費生活のさまざまなトラブルの相談に無料で応じています。シリーズで相談アドバイスを紹介します。

話を聞くと断りにくくなります。購入の意思がない場合、「早いうちに」「はっきりと」断りましょう。商品が届いてしまった場合は、代金を払わず受け取りを拒否してください。「誰が注文したか分からない荷物は受け取らない」というルールを家族で作っておくのも一つの方法です。また、電話のトラブルは電話の機能で防ぐ方法が一番です。市では「通話録音装置」の貸出を行っておりますのでご相談ください。

なお、電話勧誘販売の場合、商品を受け取った後でも契約書面を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフができます。困った時は、早めに消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ 五泉市消費生活センター
(まちの駅「は～とふる五泉館」内) ☎(47)4578
※相談日時は、月～金曜 午前10時～午後4時
土・日・祝日・年末年始は、お休みします

『五泉産品を応援する店』 になって
五泉をもっと元気に!

地産地消の推進と五泉産品の生産振興・消費拡大を図るため、市内で生産された農林水産物やその加工品を販売するお店や、使用する飲食店を募集します。

一緒に『五泉産品』をPRしませんか?

認定店
五泉産品産物等の生産と消費拡大に寄与するお店です
五泉フードブランド推進実行委員会

▲ステッカーは縦12cm×横21cmほど

申込・問い合わせ
五泉フードブランド推進実行委員会事務局
(商工観光課内) ☎(43)3911

認定基準
○五泉産品を使用し、メニューなどにその表示をすること
○五泉産品の販売コーナーを設け、その表示をすることなど

※認定された店舗には、認定証、のぼり旗またはステッカーを交付します。

申請は随時受付!
あなたの応募を待っています!

健康ナビ vol.83

低栄養に注意

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介しています。

高年齢期に気を付けたい低栄養。
年齢を重ねると、「肉は食べたくなくなった」「動かないからご飯は少ししか食べなくなった」という話を聞くことがあります。高齢期の人は知らず知らずに低栄養になることがあります。

低栄養とは、日常生活を営むために必要な栄養、特にエネルギーやたんばく質が不足している状態です。低栄養の状態が続くと、筋肉の量が減ったり、抵抗力が弱まることで風邪から肺炎を引き起こしたり、軽い病気でも回復に時間がかかるようになります。また、低栄養の状態では、いくら運動をしても筋肉がつかず、徐々に足腰が弱っていくこともあります。

低栄養を予防して活力ある高齢期を過ごしましょう。

低栄養予防の6つのポイント……

- ①1日3食バランスよく食べる
：主食・主菜(肉・魚・大豆・卵のおかず)・副菜(野菜のおかず)をできるだけ毎食そろえる
- ②良質なタンパク質やカルシウムを摂る
- ③塩分は控えめに
- ④お茶や飲み物から水分補給を
- ⑤好きなものばかりの「バツカリ食べ」や、インスタント食品などだけの簡単食は避ける
- ⑥家族や友人との楽しい会食の機会をつくる

問い合わせ 高齢福祉課いきいき福祉係 ☎(43)3911



適職を探そう！

就職について悩んでいる15歳から39歳までの人を対象に一般職業適性検査を実施します。筆記検査により、潜在的な能力を測定し、どのような職業に適正があるのか探ります。

日時 2月27日(水) 午後2時～4時

会場 福祉会館2階 ボランティア室

予約申込先・電話番号 下越地域若者サポートステーション ヤングジョブしばた

0254(28)8735

予約受付日時 月～金曜日 午前10時～午後5時(第2金曜日・祝日を除く)

2月は

冬の省エネルギー月間

環境保全課環境政策係

暖房などでエネルギー需



省エネルギーラベル

要が一段と増える冬。ちょっとした工夫で、二酸化炭素の排出量削減や家計の節約ができます。

- 暖房は低めの温度設定で、ひざ掛けなどで体感温度を上げる工夫も。
- ファンヒーターを置くときは、窓を背に。温かい空気が窓際で冷やされないようにしましょう。
- 冷蔵庫は詰め込み過ぎず、熱いものは冷ましてから。
- 洗濯機・食器洗い機は、まとめ洗いで回数減に。
- お風呂は家族の入浴間隔を空けずに入ろう。
- 家電買い替えの際は、省エネルギーの星の数で選びましょう。

ひなまつりおはなし会

村松図書館 ☎(58)15005

日時 2月23日(土) 午前10時～11時

会場 村松図書館2階

講師 おはなしのへや

読書ボランティアグループ あじさいの会

対象 4歳くらいから

内容 語り、絵本の読み聞かせ、パネルシアター

参加費 無料

平成31年度 学校体育

施設の利用団体登録

スポーツ推進課スポーツ施設係

(総合会館内) ☎(42)5194

市民のスポーツ・レクリエーション活動の場として、

学校体育施設を夜間と休日に開放しています。施設を利用するには、団体登録が必要です。なお、現在利用している団体も登録の手続きをしてくださいます。

登録できる団体 市内に住・在勤・在学の10人以上で構成し、年間を通じて定期的に活動する団体

利用できる施設 市内の小・中学校の体育館、グラウンド(種目に

より利用できない場合があります)

登録方法 総合会館およびさくらアリーナの窓口で

申請

申込期限 2月21日(木)

※登録は期限後も随時受け付けますが、施設の空き

が無く、利用できない場合があります。

児童手当を

振り込みました

こども課子育て支援係

村松支所 福祉係

10月から1月までの手当

を届け出の金融機関口座へ

2月8日(金)に振り込みましたので、確認してください。

税金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

税

金

馬下保養センターの臨時休館

2月27日(水)から3月1日(金)までの3日間、浴槽修繕工事のため、馬下保養センターを臨時休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いします。



問い合わせ 高齢福祉課いきいき福祉係

みんなの掲示板

◎津軽三味線と民謡(竹彩会)
日時 2月24日(日) 正午～
会場 馬下保養センター 大広間
※保養センターへの入館料が必要です。
問い合わせ 波多野 ☎(42)7372

◎みんなでお昼 五泉こども食堂
毎月、第4土曜日に開催します。みんなで来てね。
会場 越後天然ガス棟
五泉ショールーム ミライe(吉沢2)
日時 2月23日(土)、3月23日(土)、
4月27日(土)、5月25日(土)、6月22日(土)
各回とも、正午～午後2時
問い合わせ 木伏 ☎090(6922)8668
この掲示板の原稿締切日は広報発行日の20日前です。

未来へ向かう あなたをサポート
奨学金貸付制度

経済的な理由で修学が困難な学生に、無利子で貸し付けを行う制度です。4月以降の貸し付け申請を3月から学校教育課で受け付けます。申請書は学校教育課、村松支所地域振興係、市ホームページにあります。

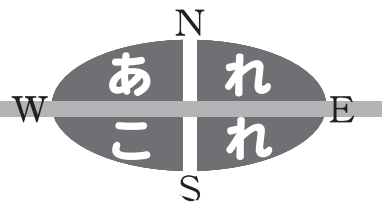


貸付の条件
・市内に1年以上居住し、市税の滞納がない世帯の人
・世帯の所得が基準以下の人
貸付月額(無利子)
○大学生・大学院生 30,000円
○短大・専門学校生 20,000円
○高校生 10,000円
貸付開始
申し込みをした翌月分から

看護職減免 市内の医療体制の維持と充実を図る目的で、奨学金貸付を受けて看護学校などへ通学し、看護師・准看護師・保健師・助産師の資格を取得し、市内の医療機関などに勤務した人に、償還の減免制度が設けられています。
※詳しくは問い合わせください。
申込・問い合わせ 学校教育課学務係



まちの話題



お誕生



赤ちゃん	保護者	住所
あ (き こ)	川瀬 珠璃	三本木 2
の (り む)	川上 徹也	南本町 3
希 (おとか)	五十嵐 徹也	北五泉駅前
莉 (さ ら)	宮澤 善文	太田 2
乙 (かいと)	今泉 達矢	新道 1
咲 (あやね)	黒井 大輔	新道 1
快 (ぜんたろう)	金子 祐貴	新田町
太 (に こ)	間船 慶一	旭町
善 (り く)	中川 竜一	赤海 1
優 (あきな)	金山 秀智	笹野町
竜 (しおん)	安中 将志	源太小路
明 (ちはや)	今井 司	村松泉町 1
心 (ただお)	平山 直樹	下阿弥瀬
千 (ゆ あ)	松尾 匡史	宮野下 2
直 愛		

おくやみ

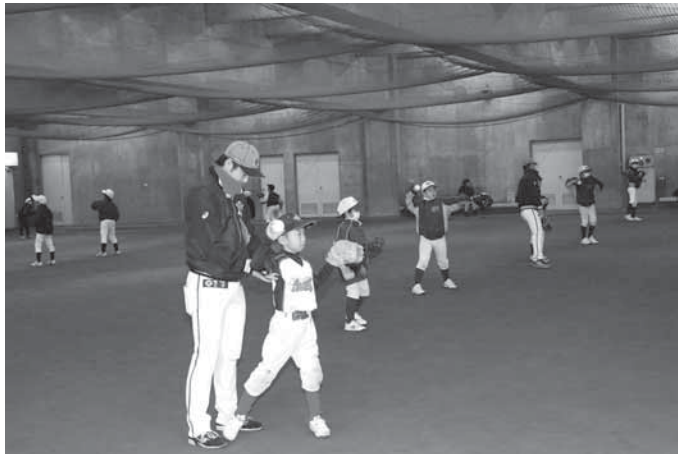


氏名	年齢	住所
梁取 克己	89	矢津
畑 スヅイ	89	牧 3
山口 修司	88	馬下
渡邊 宏樹	40	下条
石田 ハルイ	91	笹堀
石塚 ヨシエ	91	笹堀
辻川 みよ	89	刈羽 2
田中 ミドリ	82	新田町
渡辺 タケ	97	橋田
長谷川 ハツイ	92	吉沢 3
川俣 キチ子	89	本町 1
中山 笑子	83	片町
阿部 勝美	76	愛宕
金子 昭三	90	郷屋川 2
浅井 隆三	85	本町 2
宮川 フミ	78	郷屋川 2
松尾 ツエ	92	横町 2
大塚 時夫	83	土洳
小倉 幸雄	77	船越
浅井 慶隆	19	本町 2
横野 詔夫	74	吉沢 1
廣田 トミエ	87	三本木 1
長谷川 フミ	97	論瀬
明間 鐵英	91	羽下
岩城 重宣	81	橋田
加藤 三郎	92	本田屋 3
辻川 英夫	72	刈羽 3
黒井 日支夫	81	町屋
鈴木 益治	88	三本木 2
皆川 藤吉	88	寺沢 1
加藤 チヨミ	88	赤海 1
吉田 孝平	88	駅前 1
大堀 二郎	91	大須郷
阿部 一子	86	上戸倉
渡邊 保子	88	寺沢 5
岩城 一二	79	尻上
関谷 スエ	82	寺沢 2
鷺津 哲子	85	本町 4

※1月16日から31日までの届出です。(敬称略)
保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。

目指せ未来のプロ野球選手

～県主催「ゆめづくり野球教室」～



新潟アルビレックスベースボールクラブから五泉市出身の大竹樹希哉・齋藤優乃選手とコーチの3人を講師に迎えた野球教室。総合会館に市内の少年野球6チーム69人が集合し、熱の入った指導を受けた参加者は、プロ野球選手になる夢を膨らませました。

2月2日

親子で学ぶ地場産レシピ

～農家のおかあさんが教える親子料理教室～



粟島ふれあい館で地場産の野菜を使った料理教室が行われ、親子18人が参加しました。講師の五泉市グリーンレディーズから作り方を教わりながら、レンコンもちなどの3品を調理。試食会では「家でも食べたい」と、ひと手間掛けた料理を堪能しました。



2月1日

勇気を出して“鬼は外”

～節分豆まき こばと保育園～

園児たちが手作りのかわいい鬼のお面をかぶり、節分の豆まきに挑戦。「心の中の悪い鬼を追い出そう」と話を聞いて、節分の歌を歌ったら、豆まき開始。鬼にビックリして泣き出す子もいましたが、勇気を出して豆を投げると鬼は逃げ出します。その後、園児たちは泣いている友達を心配する優しさを見せていました。

1月23日

新たな商品開発の手助けに

～農産物加工品開発用真空パック機の設置～



地元農産物の有効活用や新たな魅力発信のため、市が真空パック機を粟島ふれあい館に設置しました。農業者などへ向けた説明会では、参加者が持参した加工品で実演。今後の使用に向け、温度管理や圧力設定など、家庭用とは違う特徴を確認していました。

1月15日

「その時」を迎えるまでに

～終活セミナー いきいきシニアプラザむらまつ～



人間、誰にでも訪れる老い。認知症・死亡などで思いが伝わらなくなる前に、家族が迷わないよう、友人関係や財産、終末期医療のことなどを書く「私の人生ノート」。家族への想いも込めた伝え書きの書き方を、17人の参加者は関心深く傾聴しました。

有・料・広・告

無料相談会のお知らせ!

保険加入・見直し相談 2/16(土)、3/2(土)	交通事故相談 2/23(土)、3/9(土)
------------------------------	--------------------------

上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください

お申込みは電話またはインターネットから

0250-43-1791
お電話受付時間/9:00～18:00(平日)

あしなが保険 検索

あしなが保険株式会社
新潟県五泉市東本町2-6-1

【後援】FMポート・FM新津・はっぴーママ新潟版

大好評! 今月末まで継続中

お年玉企画

みなさんのお越し
お待ちしております

その先にある、まだ見ぬ世界へ。
ジムニー

0250-43-0500 五泉市ニツ柳68
スズキトラスト新潟株式会社
有限会社 下越自動車工業 ☎0250-42-1155

家の除雪 家の片付け

・その他お気軽にご連絡下さい

☎ 0250-43-0135

便利屋さんのマルキ

冠婚葬祭のご予約 歓送迎会のご予約 承っております!

ご送迎 致します!

割烹・仕出し 松の家 五泉市村松乙 555-1(学校町) TEL 0250-58-7151 http://matsunoya.xsrv.jp	割烹・居酒屋 池畔 クルーズ 五泉市上木越 822(三の宮) 予約TEL 0250-58-7151
---	---

各種仕出しも承っております
(折箱・弁当・お刺身
オードブル・その他)

仏壇クリーニング

洗濯しなくても
充分綺麗になります!

2月末までキャンペーン中
クリーニング料金の25%OFF
(お見積り無料)

家族葬をご自宅で
自宅送儀社
JITAKUSOGISYA

0120-503-529
新潟市江南区
天野3丁目8-43

低予算で叶う ムクの家

お見積無料

(株)さとう建匠 ☎47-8101
五泉市美郷244-1 FAX47-8102

タイチークラブ

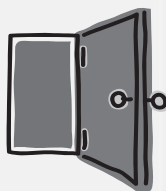


活動日時 毎週日曜
午前9時～正午
活動場所 総合会館 柔道場
会員数 10人
代表者(連絡先)
御代田亨さん ☎090(6687)2658

社会教育関係団体の紹介

まなびの トビラ vol.個

市内で活動する220余りのサークルなどが社会教育関係団体に登録しています。「もっと学びたい!」「もっと知りたい!」という仲間が集まり、楽しく活動中です。
みなさんも学びの扉を開いてみませんか?



Q 活動の内容は?

健康のためだけでなく、身を守る護身術として、武術である太極拳と日本古来の柔術から発展した合気道、それぞれの技を身に付けるべく活動しています。

Q 太極拳とは?

太極拳は中国武術の1つで、二十四式のような世界共通の制定拳と、私たちの団体が学んでいる楊家秘傳太極拳のように、流派によって特徴のある伝統拳の大きく2種類に分けることができます。

姿勢や体の使い方に気を付けることにより、病気やけがを防ぐ健康法として、また、座禅に対して立禅という精神鍛錬法としても現在広く知られています。

Q みなさんに一言!

おのおのの技量に応じた、無理のない練習を心掛けています。興味のある人、まずはお気軽に見学においでください。

問い合わせ

生涯学習課生涯学習推進係
(総合会館内) ☎(42)51195

FAX (43)41190



「笛の音を出すのが難しかった」「太鼓を上手く叩けなかった」と、難しさを感じた様子の子どもたちは、練習した木遣りを「六年生に感謝する会」で発表する予定。披露できるように、一生懸命練習に励みたいと思いを新たにしました。



簡単に見えても…意外と難しい!
～表紙の話～

広報 ごせん

発行/五泉市
編集/総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail: info@city.gosen.lg.jp
URL: https://www.city.gosen.lg.jp

毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール

平成31年
2月
10日号
No.315



JA 新潟みらいグループ
～随時、見学受付～
最寄の際はお立ち寄り下さい

やすらぎホール五泉

24時間受付・年中無休
事前相談等お気軽にご相談下さい

家族葬用
別館完備

☎41-1194
いいくよう

別館「水蓮」
すいれん

〒959-1834 五泉市木越 148

☎0120-580-980 FAX 41-1195

売ります

贈答品・生活雑器も片付けてスッキリ・
シンプルライフをお考えの方もご相談ください
営業取扱品目
版画・油彩・水彩・日本画・掛軸・陶芸・漆
芸・竹芸・ガラス工芸・金属工芸等

たけだがろう へ検索!

絵のある暮らし 絵になる暮らし

武田画廊

五泉市赤海3846 北新マンション 0250-43-5607

