



(クリスマスツリー飾りつけ 村松幼稚園)
～表紙の話は16ページ～

Contents

- 市勢功労者表彰、秋の叙勲、協定の締結 2・3P
- 冬の暮らしを快適に、物品入札参加資格申請 4・5P
- 臨時職員登録、市の行政改革、みんなの運動 6~9P
- 上手な医者のかかり方、うんめえ環^{わく}、健康ナビ 10・11P
- くらしの情報、まちの話題、年末年始の業務 12~16P

サンタさんに
会いたいな



観光情報やイベント情報など、五泉の旬な情報を発信中！

go! go! gosen♪

五泉市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/gosencity>

いいね！



9分野・46人3団体

郷土を愛し

市の発展に尽力



～平成30年度市勢功労者表彰～

市では毎年、地方自治の振興や、教育文化・社会福祉の向上などに大きく貢献した個人・団体を表彰しています。

平成30年度の表彰式は11月15日、五泉図書館ホールで行われ、市長から五泉織物工業協同組合の「塩瀬羽二重」を用いて作られた表彰状や感謝状が贈られました。

各分野で表彰を受けられたみなさんは次のとおりです。（敬称略）



《地方自治功労》

平井 敏弘（本田屋3） 佐藤 渉（川瀬） 松澤 良雄（赤羽） 森山 正（日の出町4） 坪井 龍彦（新町7）

《文化功労》

井浦 潔（下木越） 石井 幸助（横町2） 長谷川 芳司（本町6） 林 ハツイ（大川前）

《教育功労》

星 俊郎（丸田） 五十嵐 良平（仲丁2） 佐藤 悅雄（刈羽2） 和泉澤 貞子（熊野堂）

《体育功労》

佐藤 キヨイ（水島町） 松尾 幸一（公園通） 五十嵐 良子（東栄町）

《保健功労》

走和会（故小鍛治功）（赤海2） 落合 正（川内）

《社会福祉功労》

高岡 正博（本田屋3） 松川 徹也（赤海2） 齋藤 伸司（土深） 丸山 正平（橋田） 岩倉 民子（下大蒲原）

《消防功労》

森 智子（村松横町） 塚野 一宏（宮古） 大橋 博子（仲丁1） 塚野 博明（鶴屋小路） 石黒 弘（新田町）

《産業功労》

稻餅 麗子（南本町2） 土田 美恵子（熊野堂）

井関 巖（宮野下5）

《感謝状》

松尾 タカ子（下阿弥陀瀬） 伊藤 能徳（清瀬） 佐々木 勝廣（駅前1）

宮川 敏夫（駅前1）

風間 秀夫（馬下）

山崎 俊之（水戸野）

塙野 俊成（東石曾根）

難波 卓史（新潟市秋葉区）

二瓶 定三氏に旭日単光章



二瓶 定三氏
(土堀 91歳)

このたび、秋の叙勲が発表され、元猿和田駅前町内会会長の二瓶定三氏が地方自治功労で受章されました。また、第31回危険業務従事者叙勲を元五泉市消防司令の剣健作氏が消防功労で受章されました。

晴れの受章おめでとうございます。

剣 健作 氏に瑞宝単光章



剣 健作 氏
(町屋 70歳)

剣氏は、昭和43年、消防本部消防士見習を拝命。積極的に職務を遂行し、平成14年、消防司令に昇格。豊かな消防知識と技量をもつて上司を補佐し、地域防災の充実にあたるとともに、火災・水害では、常に一線に立つて活躍。被害の軽減に努めるなど、多大な貢献をされました。

11月21日 泉観光バス株式会社と避難輸送の協力協定



11月19日 株式会社加藤生コンと消防用水確保の協力協定



「非常に充分な対応ができるまちづくり」の推進のため、「災害時における要配慮者等の避難輸送の協力に関する協定」を締結。この協定は、災害時、消防用水が不足し、補給を必要とする事態が発生した場合、コンクリートミキサー車に水を積載し、円滑に消防用水の供給ができるよう協力をいただくものです。

問い合わせ
総務課防災係 (43)3911

問い合わせ
消防本部 (42)0119 村松分署 (58)6001

大事の際に力強い援助
災害時協力協定を締結



参加資格申請の受付

入札に参加する
事業者の
みなさんへ

平成31・32・33年度 (平成31年3月1日～ 平成34年2月28日) 業務委託および

市が発注する業務委託および物品の入札など(※)に参加を希望する人は、入札参加資格申請を行い、参加資格の認定を受ける必要があります。申請は、「提出要領」をよく読んで手続きしてください。

市との取り引きを希望する人は、必ず提出をお願いします。

※戸舎などの管理業務および物品の製造の請負または買い入れについ

ての指名競争入札、または随意契約（見積合わせ）の協議のことをいいます。

提出方法 提出書類を財政課に持参
または郵送

法 提出書類を財政課に持参
は郵送
の場合は、村松支所地域振興
も受け付けます。平日午前8
分から午後5時15分までの間
参してください。

家庭の
水道も
冬の備えを

毎日の生活に欠かすことのできない水道は、寒さが大敵です。今年1月の記録的寒波では、水道の凍結による破損・漏水が市内でも多数発生しました。宅地内の水管（給水管）は個人の所有物であるため、破損すると所有者が修理費用を負担しなければなりません。冬に備えて、寒さ対策をお願いします。

水道管の凍結に注意！

- ・ 気温がマイナス4度以下になると、水道管が凍結しやすくなります。水が出なくなったり、破損したりすることがあります。
- ・ 特に凍結しやすい場所
- ・ 配管がむき出しになつている場所
- ・ 北向きで常に日陰の場所
- ・ 風当たりの強い場所
- ・ 凍結防止の方法
 - ・ 市販の保温材やタオルなどで水道管を包み
 - ・ ビニールテープなどを巻き、防水する。



破損・漏水などの修理は…

五泉市指定工事業者に修理を依頼してください。修理費用は工事内容によって異なります。漏水による水道料金の軽減を受ける際に、要件に該当していくとも指定工事業者が修理をしていないと、料金の軽減が受けられませんので、注意してください。指定工事業者は市ホームページからも確認できます。広報ごせんの毎月25日号に「水道故障修理店」を掲載していますので、確認してください。

一時中止を活用しましょう

冬期間家を空けるなど、水道

を長期間使用しないときは「一時中止」の制度があります。中止期間中は水道料金がかからず、漏水の心配もなくなります。利用する際は、上下水道局へ連絡してください。

雪道の安全に

車道は
降雪 10cmで
出動します



除雪車は、市内の主要な道路の降雪がおおむね10センチメートルで出動します。除雪作業は、午前2時30分から、通勤・通学の時間帯までの完了を目指とします。また、歩道の除雪は、おむね15センチメートルで早朝から行います。

雪の降り方によって、目標とする時間までに作業が終わらない場合もありますので、ご理解をお願いします。

- * 路上駐車はやめましょう
- * 雪を道路に出さないで
- * 路上に物を置かないで
- * 出入り口は各自で除雪を
除雪作業後、玄関前などの出
入り口に雪が残る場合があり
ますが、各自で処理をお願い
します。また、高齢者世帯や
一人暮らしの玄関先などは、
地域で協力して除雪するよう
お願いします。
- * 生活道路確保のため、空き地
などへの雪置きにご協力を
お求めの方へ
道路に伸びた樹木や枝を切
りましよう
- * 除雪車に近づかないで
除雪車の周辺は運転手の死角
となる場合があり、危険です。

雪除機の貸出

希望する町内は都市整備課まで問い合わせください。
※ボランティア保険の加入が必要となります。

休止時間 午後2時～3時、
午後4時～5時

問い合わせ

新潟地域振興局	国道・県道は
新津地域整備部維持管理課	市道は
(24)7 7 1 1 2	夜間 昼間 午間 午前
(43)3 3 9 1 1	都市整備課道路維持係

高齢者障がい世帯雪下

65歳以上の高齢者や障がい者のみの世帯などで、建設業者などの事業所に依頼して雪下ろしをした場合に、その費用を助成します。

対象世帯 高齢者のみの世帯、
高齢者と障がい者のみの世帯、
高齢者と15歳以下の児童のみの世帯、
障がい者のみの世帯、
障がい者と15歳以下の児童のみの世帯

※障がい者は、身体障害者手帳
1・2級、療育手帳A、精神
保健福祉手帳1級を持つ人に
限ります。

除雪作業への 一里解き、一協力を!!

雪捨ては指定された3ヵ所へ

市では、11月21日、関係団体と雪害予防対策会議を開催し、除雪計画を決定しました。スマートな除雪を行うため、協力をお願いします。

助成額 1回20,000円を
上限とする実額（2回まで）
申請に必要なもの 領収書、印
鑑、金融機関の通帳、雪下ろ
し前後の写真
**※助成対象は母屋のみです。車
庫・農舎の雪下ろし、庭の除
雪などは対象外です。**



の暮らしを快適に

助成額 1回20,000円を
上限とする実額（2回まで）
申請に必要なもの 領収書、印
鑑、金融機関の通帳、雪下ろ
し前後の写真
**※助成対象は母屋のみです。車
庫・農舎の雪下ろし、庭の除
雪などは対象外です。**

市の臨時職員 登録者を募集

登録できる人 原則として、平成31年3月31日現在、59歳までの人（採用予定者数に満たないときは、60歳以上の人を採用する場合もあります）

雇用契約の内容 通勤費は雇用期間が3ヶ月以上、通勤距離が片道2km以上で交通工具利用の場合、距離に応じて支給します。雇用日数に応じて、年次有給休暇・特別休暇などの制度があります。厚生年金保険・健康保険は短時間勤務以外、原則加入です。

登録期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日（必要に応じて、登録者の中から選考して採用します。登録は、雇用を保證するものではありません。臨時の職がないときには、採用はありません）

申込期限 12月21日

登録方法 総務課、または村松支所地域振興係にある登録申込書に記入の上、提出してください。登録申込書は、市ホームページにも掲載しています。

※期限後も受け付けは行いますが、採用は期限内に登録した人が優先されます。

No	職種	業務・資格など	賃金単価(時給)	1日の勤務時間	勤務場所
1	一般事務	事務補助	900円	7時間以内	市役所、村松支所など
2	保育士	保育士資格のある人 保育士資格のある人（代替保育士） 資格のない人（障がい児加配など） 資格のない人（補助員）	1,150円 960円	7時間以内	保育園
3	幼稚園教諭	幼稚園教諭資格のある人 資格のない人	1,150円 960円	7時間 5.5時間以内	幼稚園
4	介助員	障がいのある児童・生徒の介助（保育士、幼稚園教諭、教諭、看護師の資格のある人を優先）	1,000円	5.5～7時間	保育園、幼稚園、小・中学校
5	学習指導補助員	学習指導補助（教諭資格のある人を優先）	1,000円	5.5～7時間	幼稚園、小・中学校
6	学童クラブ指導員	教諭、幼稚園教諭、保育士、児童厚生二級指導員資格のある人 資格のない人 補助員	1,000円 960円	平日5.5時間 学校休業日7時間45分 学校休業日5.5～7時間45分	学童クラブ
7	子育て支援指導員	保育士資格のある人 資格のない人	1,080円 960円	7時間	子育て支援センター
8	司書	司書資格のある人	1,000円	平日6時間以内 土・日7時間45分	図書館
9	学校図書館司書	司書、司書教諭資格のある人	1,000円	6時間以内	小・中学校
10	栄養士	栄養士資格のある人	1,000円	5.5～7時間	市役所、村松支所など
11	調理員	給食調理	960円	2～7時間	保育園、幼稚園、小・中学校
12	添乗員	保育園、幼稚園の送迎バスの添乗	960円	2～3時間	
13	看護師	各種健診業務 (准看護師以上または保健師資格のある人)	1,450円	3～5.5時間 または7時間	市役所、村松支所など
14	看護師	准看護師以上の資格のある人	1,450円	5.5～7時間	保育園、小・中学校
15	管理員	チャレンジランド杉川の管理、受付清掃業務	990円	7時間45分(冬期間を除く月平均12日程度)	チャレンジランド杉川
16	受付清掃員		900円		
17	介護認定調査員	訪問調査、認定審査資料の作成業務	1,080円	7時間	
18	介護支援専門員	介護予防プランの作成 (介護支援専門員資格のある人)	1,450円	7時間	市役所高齢福祉課、村松支所地域振興課
19	訪問指導員	適応指導教室の訪問指導 (教諭資格のある人を優先)	1,000円	5.5時間以内	適応指導教室
20	適応教室指導員	就学指導補助（教諭資格のある人を優先）	1,000円	5.5時間以内	中学校
21	徴収員	市税などの徴収業務	1,080円	7時間	市役所税務課
22	まちの駅駅長	まちの駅、イベント会場での観光案内	900円	5.5時間以内	は～とふる五泉館、イベント会場
23	消費生活相談員	消費生活専門相談員などの資格のある人	1,150円	5.5時間以内	五泉市消費生活センター
24	社会福祉主事	子どもの発達支援、相談業務 (社会福祉主事資格のある人【業務経験のある人を優先】)	1,000円	6時間	五泉市保健センター
25	助産師	妊娠婦の相談支援業務（助産師資格のある人）	1,450円	5.5～7時間	五泉市保健センター
26	児童相談員	子どもや家庭の相談業務 (保育士または社会福祉士の資格のある人)	1,000円	5.5～7時間	市役所こども課
27	衛生作業員	現場作業補助業務	980円	5.5時間以内	市役所環境保全課

健全な運営のために ー市の行政改革ー

市では限られた財源の中で、将来にわたり持続可能で安定した行政運営を行うため、行政改革に取り組んでいます。

今年3月には「第3次五泉市行財政改革大綱・五泉市行政改革実行プログラム」を策定し、「健全で持続可能な財政運営」など6つの重点項目に取り組んでいます。

今までの主な行政改革の取り組み実績

・職員数の削減

639人（平成18年度）→ 543人（平成30年度）

・指定管理者制度の活用

10施設

・給食調理業務などの民間委託

市立小・中学校12校

・保育園の民営化

3園

・県地方税徵収機構と連携した収入対策の実施

平成21年度から

・インターネット公表などの活用

平成24年度から

これから重点取り組み

健全な財政運営の維持のために、歳出の削減と同時に歳入の確保も行っていく必要があります。

「受益と負担の公平性の確保」のため、県地方税徵収機構と連携しながら一層の市税収納率向上と滞納整理を推進します。また、公共施設などの使用料負担について、減免基準の見直しなどに取り組んでいきます。



問い合わせ
企画政策課行政改革係
(43)3911-11

放課後等デイサービスをご存知ですか？



障がいのある子どもや発達に心配のある子どもが、学校の放課後や休業日、夏休みなどの長期休暇に利用できる、児童福祉法に基づいた福祉サービスです。

Q. どんなことをするの？

A. 主なサービス内容は

- ・生活能力の向上に必要な訓練や学習、運動をする。
- ・集団生活に適応できるような訓練をする。
- ・福祉や生活に関する相談や助言をする。

Q. 誰が利用できるの？

A. 学校教育法で規定される学校（幼稚園や大学を除く）に就学している障がいのある子どもや発達に心配のある子どもで、支援が必要と認められた子どもです。

Q. どこにあるの？

A. 市内には3つの事業所があります。利用を希望する人は相談してください。

事業者名	定員(1日)	連絡先
こすもすの家(石曾根)	15人	(58)1065
フレンズポートふなおか(尻上)	10人	(42)0860
ピオニ～(赤海)	10人	(47)3322

就労状況や家庭の保育状況により、入会できない場合があります。また、申し込みが定員を超えたときは、低学年の児童を優先します。

申込・問い合わせ
こども課保育係
(43)3911-11
村松支所福祉係
(58)7181

相談・問い合わせ こども課子育て企画係
(43)3911-11
相談 五泉市障がい者基幹相談支援センター
(41)0653

消火栓や防火水槽付近の路上駐車はやめましょう！

消火活動には、消火栓や防火水槽などの消防水利が必要です。消火活動を素早く行うために、消防水利の多くは、道路沿いなどに設置してあります。消防水利の周辺に違法な駐車車両があると、消防水利が使えず、消火活動の妨げになります。万全な消火活動を行っていくため、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 消防本部 (42)0119
村松分署 (58)6001
火災や災害のテレホンサービス (42)3399

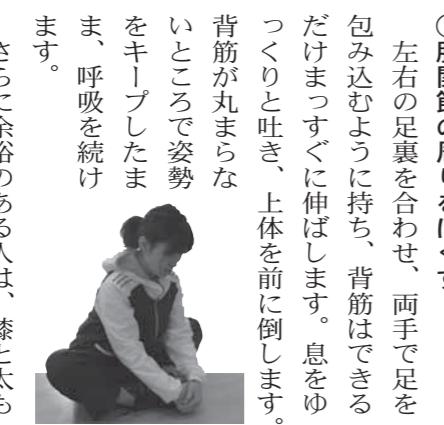
大人のためのやさしいバレエです。バレエの基本的な動きを学び、しなやかで美しい動作にチャレンジしてみましょう。体が硬くても大丈夫！初心者や男性も大歓迎です。

日時 1月7日から3月25日までの毎週月曜日（1月14日、2月11日を除く全10回）午後7時30分～8時30分

会場 さくらアリーナ 多目的ケアルーム

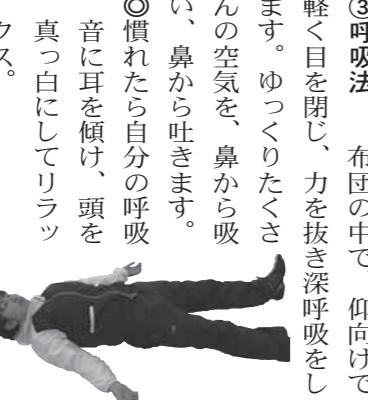


申込・問い合わせ スポーツ推進課
生涯スポーツ振興係（総合会館内）
(一社)五泉市スポーツ推進委員会
型クラブヴィガ事務局（さくらアリーナ内）
(58)6373



たくさん寝ても
スッキリしない人は、
ぜひやってみましょう

①股関節の周りをほぐす 左右の足裏を合わせ、両手で足を包み込むように持ち、背筋はできるだけまっすぐに伸ばします。息をゆっくりと吐き、上体を前に倒します。背筋が丸まらないところでは姿勢をキープしたまま、呼吸を続けます。



問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内)
(42)5194

③呼吸法 布団の中で、仰向けで軽く目を閉じ、力を抜き深呼吸をします。ゆっくりたくさん空気を、鼻から吸い、鼻から吐きます。音に耳を傾け、頭を真っ白にしてリラックス。



週1回1時間、初心者でも気軽にできる やさしいバレエ＆ストレッチ

五泉市スポーツ推進委員が簡単にできる運動を紹介します。
寝る前のストレッチ＆呼吸法で睡眠の質をアップ編

睡眠の質向上には、運動習慣とリズム運動（ダンスを踊る、ウォーキングなどテンポよぐりズムを刻む運動）がよいと言われています。もう一つ大事なのは就寝前の過ごし方です。ここでは効果的なストレッチ方法と呼吸法を紹介します。

①股関節の周りをほぐす 左右の足裏を合わせ、両手で足を包み込むように持ち、背筋はできるだけまっすぐに伸ばします。息をゆっくりと吐き、上体を前に倒します。背筋が丸まらないところでは姿勢をキープしたまま、呼吸を続けます。

②背伸び 仰向けで両手を上に伸ばし、背伸びをします。手足の指先が上下に引っ張られるようなイメージを持つとさらにストレッチ効果アップ。

③呼吸法 布団の中で、仰向けで軽く目を閉じ、力を抜き深呼吸をします。ゆっくりたくさん空気を、鼻から吸い、鼻から吐きます。音に耳を傾け、頭を真っ白にしてリラックス。

元旦マラソン大会の交通規制

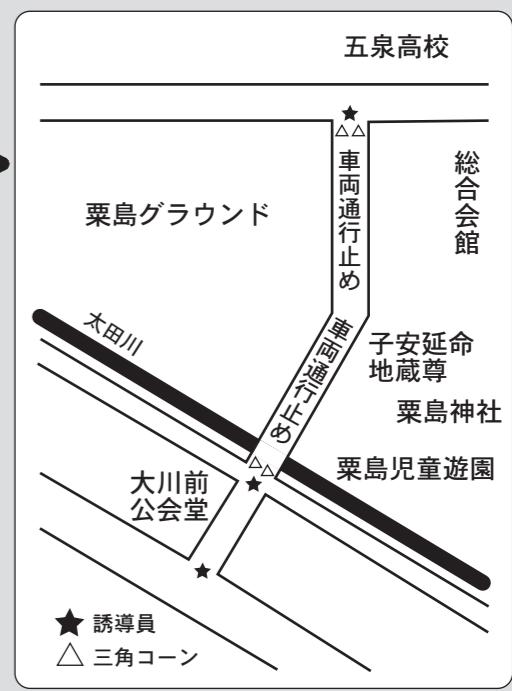
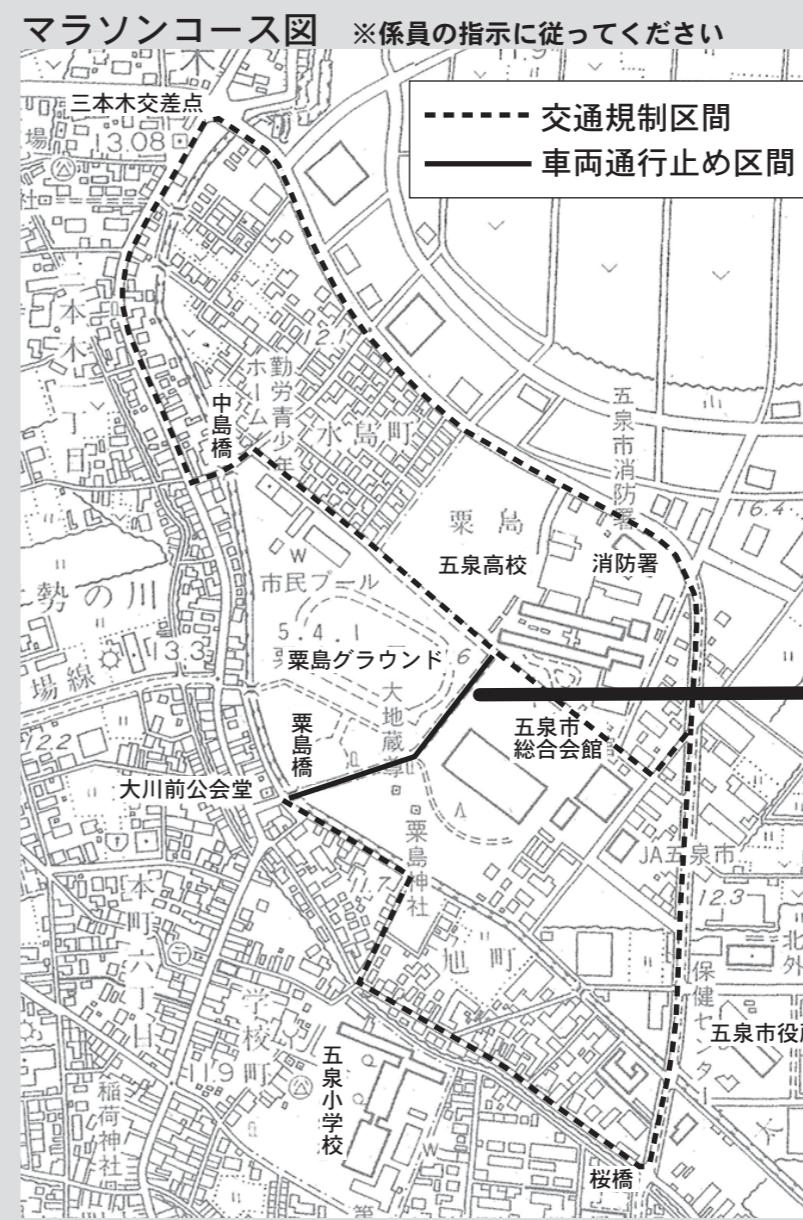
元旦マラソン大会開催のため、一部車両通行止めの区間が発生します。

また、交通規制に伴い道幅が狭くなりますので、徐行運転をお願いします。

最終走者が通過後、規制を解除しますので、ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

交通規制日時 平成31年1月1日 午前9時30分～11時30分

問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) (42)5194



輝け、夢の大舞台で

市ではスポーツおよび文化活動の振興のため、奨励金制度をもうけています。



申込・問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) (42)5194

全国大会出場

大会に出場する人を紹介します。

増田 一弘さん (伊勢の川)	第8回全国ゴールデンシニアバスケットボール交歓大会 長崎県 10/26～28
木間 徹さん (木越)	第1回全日本社会人O-40バスケットボール選手権大会 鹿児島県 11/23～25
吉井 智彦さん (寺沢3)	第31回全日本小学生相撲優勝大会 東京都 12/2
星 結仁さん (村松小学校4年)	第71回全日本バレーボール高等学校選手権大会 東京都 1/5～13
上田 みどりさん (長岡商業高校2年)	



お医者さんの

上手なかかり方



お医者さんにかかるとき、ちょっととした誤解や思い込みで治療が長引くことがあります。病気を早く治し、また必要以上に医療費をかけないように、次のことに心掛けて上手に受診しましょう。

かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、病歴や体の状態などを把握して、健康管理全般のアドバイスをしてくれる医師のことです。

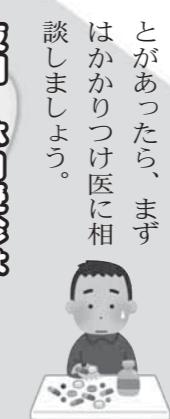


大きな病院よりも比較的待ち時間が短く、受診の手続きも簡単です。ちよつとした異変でも早期に発見し、適切な専門医を紹介してくれます。日頃から健康管理に努め、体に異変を感じたら、早めにかかりつけ医を受診しましょう。

かかりつけ医はやめましょう

同じ病気で、かかりつけ医の紹介もなく、他の医療機関を受診すると、その都度、初診料などの費用が発生します。また、同じ検査や投薬など

で体にも負担がかかり、悪い影響を与えることがあります。気になることがあつたら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。



夜間・休日受診は急病時だけ

夜間や休日に受診できる医療機関は心強い存在ですが、診療時間外に受診すると時間外加算がかかり、医療費が割り増しになります。また、限られた診療や検査しか受けられず、診療時間内に改めて受診することになる場合もあります。急病の場合はやむを得ませんが、軽症の場合は診療時間内に受診しましょう。

問い合わせ 市民課保険年金係
(43)3911

健 康 ナビ

vol.81

冬場は要注意

ヒートショック

ヒートショックを防ぐには……
次のことと家庭で実践し、健康にこの冬を過ごしましょう。
脱衣室や浴室、トイレを暖める。
湯温は41度以下。湯につかる時間は連続して10分までを目安にする。
浴槽から急に立ち上がりないようにする。

食後すぐやアルコールが抜けるまで入浴は控える。
精神安定剤、睡眠薬などを服用後の入浴は危険なため注意する。
入浴前は、家族に声をかける。家族も、入浴時間が長いときは入浴者へ声をかける。

洋式トイレのときは、暖房便座や便座カバーを利用する。
部屋の温度を15～28度に保つ。

12月～2月にかけて起こりやすいヒートショック。急激な温度変化によって血压が大きく変動し、身体に大きな負担がかかることで起ります。失神や心筋梗塞、脳梗塞などが発症し、重症の場合は、死に至ることもあります。持病の無い健康な人でも起こる可能性があるので、寒暖差のある冬は、注意が必要です。

高齢者は特に注意が必要……

家庭で起こりやすいのは入浴時やトイレです。特に浴槽での死亡事故が年々増加しており、そのうち65歳以上の高齢者が9割を占めています。高齢になると血压の変動が起こります。そのため、浴室やトイレなどの寒暖差によってヒートショックの影響を受けやすくなります。

問い合わせ 健康福祉課健康づくり係
村松支所 福祉係

(58)(43)3911
7181

五泉の食育 うんめえ環®



いもっち
くりっち
(五泉市食育推進キャラクター)



卵とベーコン入り野菜炒めを調理中
おかかおにぎりを教わりました

問い合わせ 学校教育課学校給食係
健康福祉課健康づくり係
(43)3911

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気による病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介します。

忙しい朝でも「簡単に、おいしく、そして健康に」をキヤツチフレーズに、これからも若い世代の健康づくり支援に取り組んでいきます。

ガイドブックは、健康福祉課窓口または市ホームページにあります。このガイドブックを活用した健康づくり支援について、取り組みたい施設や団体がありましたら、お問い合わせください。

「五泉まるごとヘルシーガイドブック」には、若い世代の人たちが健康的な食生活を実践するための情報が掲載されています。高校生は、これから進学や就職をきっかけに、自分で食事を用意する機会が増えます。そこで、五泉高校のフードデザイン科目を選択した3

簡単朝食づくり講習会

市では、「食」に関する正しい知識を身に付け、自らの食生活を考え、健全な食生活を実践できる力を育む取り組みを行っています。

12月は地球温暖化防止月間

地球のためにできることを COOL CHOICE(クールチョイス)

日本は、2030年度までに温室効果ガスを2013年度から26%削減する目標を掲げています。

「COOL CHOICE」とは、この目標達成のために取り組む国民運動の総称です。みんなで地球温暖化防止の取り組みを盛り上げましょう。

主な取り組み

- 【ウォームシェア】集まる所で暖まろう。暖房を止めて街へ出よう。
- 【ウォームビズ】20℃設定でも寒くない服装で。時には温かいものを食べて、体も部屋もぽかぽかに。
- 【エコドライブ】穏やかな加速、不要な荷物は下ろす。環境・人に優しい運転をしよう。
- 【あかり未来計画】省エネ性能に優れた照明に切り替えよう。
- 【再配達防止キャンペーン】宅配便などの受け取りは、できるだけ1回で受け取りましょう。

取り組みはこちらから【環境省ホームページ】

<https://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/>

問い合わせ 環境保全課環境政策係 (43)3911

こんなときは
五泉市消費
生活センターへ
Vol.55

困ったとき、不審に思ったときは連絡を
五泉市消費生活センターでは、専門の相談員が消費生活のさまざまなトラブルの相談に無料で応じています。シリーズで相談アドバイスを紹介します。

中学生の息子が、インターネット通販サイトで安価なスポーツ用品を注文し、代金も支払ったが商品が届かない。入金後は、業者からメールも来ない。サイトに記載されている業者の住所や電話番号がでたらめのようだ連絡も取れない。

インターネット通販で「代金を支払ったが商品が届かない」「別の商品や偽物が届いた」などのトラブルは、悪質なサイトの可能性があります。代金を支払うとお金を取り戻すことは困難です。

極端に安価・正確な業者情報（業者氏名・住所・電話番号）の記載がない・日本語表現が不自然など少しでもおかしいときは利用しない方法です。

困ったときは一人で悩まず、消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ 五泉市消費生活センター
(まちの駅「は～とふる五泉館」内) (47)4578
※相談日時は、月～金曜 午前10時～午後4時
土・日・祝日・年末年始は、お休みします

高齢者は特に注意が必要……
家庭で起こりやすいのは入浴時やトイレです。特に浴槽での死亡事故が年々増加しており、そのうち65歳以上の高齢者が9割を占めています。高齢になると血压の変動が起こります。そのため、浴室やトイレなどの寒暖差によってヒートショックの影響を受けやすくなります。

問い合わせ 健康福祉課健康づくり係
村松支所 福祉係
(58)(43)3911
7181

くらしの情報

報

2018 12月

日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23/30	24/31	25	26	27	28	29	

五泉市役所

〒959-1692

五泉市太田1094番地1

(43)3 9 1 1

FAX(42)5 1 5 1

村松支所

〒959-1705

五泉市村松乙130番地1

(58)7 1 8 1

FAX(58)8 5 5 4

※開庁時の電話は、五泉市役所の電話交換室で受けます。

テレホンサービス

(43)4 5 6 7

ホームページ

www.city.gosen.lg.jp

防災行政無線

自動音声サービス

(43)5 7 4 5



お
知
せ
う
る
よ
う
す
く

正があるのか探ります。

商工観光課企業誘致・労政係
就職について悩んでいる
15歳から39歳までの人を対象に一般職業適性検査を実施します。筆記検査により、潜在的な能力を測定し、得意・不得意を数値化することで、どのような職業に適職を探そう!

確定申告のお知らせ

e-Tax利用手続きがより便利に!!

平成31年1月から、e-Tax利用手続きが簡略化され、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で、IDとパスワードを入力するだけで始められる「ID・パスワード方式」により、自宅などからパソコンやスマホで簡単にe-Tax申告ができます。

【事前に登録を】

税務署の職員による本人確認の上、「ID・パスワード方式の届出完了通知」を発行しますので、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、近くの税務署窓口で手続きをしてください。

すでに届出完了通知を持っている人は、30年分確定申告は、e-Taxをぜひご利用ください。

※マイナンバーカードとICカードリーダライタをお持ちの人は、従来どおり「マイナンバーカード方式」によるe-Taxを利用できます。

新津税務署 (22)2151 (代表)

会場 福祉会館2階
予約申込先・電話番号 ボランティア室
午前10時～午後2時～4時
2金曜日・祝日を除く
0254(28)8735

会場 市役所5階
日時 12月18日
午後1時15分～
市民課保険年金係
運営協議会を開催

議題	国民健康保険税の税率などについて
調理師免許の届け出を	新津保健所(22)5174 健康福祉課健康づくり係 飲食店や給食施設で調理業務に従事している調理師免許保有者(パート・アルバイト含む)は、2年に一度、就業状況の届け出が義務付けられています。



今月の納税

納期限 12月25日
固定資産・
都市計画税 3期
国民健康保険税(普通徴収) 9期
介護保険料(普通徴収) 9期
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 9期



小・中学校の業務改善⑦

問い合わせ
学校教育課学務係

～地域との連携について～

多くの学校では、地域や保護者のみなさんから、総合学習の講師や職場体験の受け入れ、運動会や文化祭の共催、登下校時の見守りなど、さまざまな支援・協力を得て教育活動や学校運営を行っており、大きな力となっています。

現在、学校運営に地域や保護者が参加し、学校と地域の関係を「支援」から「連携・協働」へ発展させる「コミュニティ・スクール」の導入が全国で進んでいます。市では、今年度から教育委員会と学校と一緒に研修や視察を行い、コミュニティ・スクールへの理解を深めてきました。今後は地域や保護者も交え検討を進め、学校も地域もより元気になるコミュニティ・スクールの導入を目指したいと考えています。

こんには
国保です

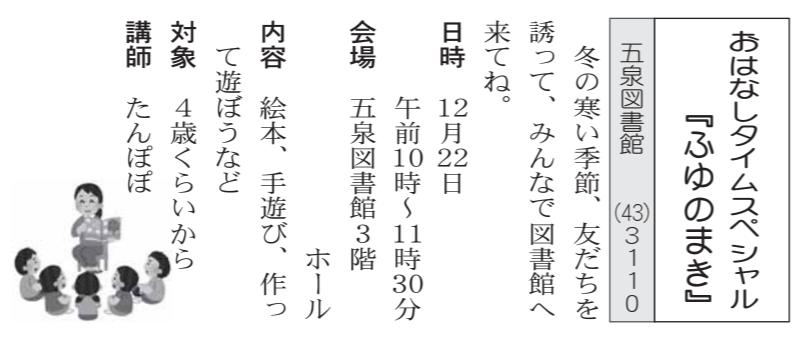
市民課保険年金係
村松支所 市民係

高額療養費の申請を忘れずに

国民健康保険では、1ヶ月に支払った医療費の自己負担が一定額を超えた場合、申請によりその超えた分を支給する高額療養費制度があります。該当者には、診療月ごとに案内を送りますので、忘れずに申請してください。

※確定申告で医療費控除を行うために領収書を提出する場合や領収書を紛失した場合は問い合わせください。

医療費の領収書は申請に必要です。大切に保管しましょう。



五泉図書館
(43)3110
おはなしタイムスペシャル
『ふゆのまき』
五泉図書館
12月22日
午前10時～11時30分
対象 4歳くらいから
内容 絵本、手遊び、作つて遊ぼうなど
講師 たんぽぽ
誘つて、みんなで図書館へ来てね。

対象者	対象者	歯科健診で健康づくり
①歯周病検診 今年度40・50・60・70歳の人	歯周病検診・後期高齢者	健康な歯を維持するために、自覚症状のないうちから、歯の定期健診を受けることが大切です。
②後期高齢者歯科健診 今年度76・80歳の人	後期高齢者歯科健診	歯科健診の対象となる人は、ぜひ受けましょう。

実施期間	会場	内容
1月31日まで	五泉市指定歯科医院での個別健診です。電話予約の上、受診してください。	内一斉クリーン運動が行われる、約1トンもの空き缶や空き瓶が回収できました。拾った缶や瓶は、リサイクルし活用されます。ご協力ありがとうございます。
10月21日 早朝、秋の市内	環境保全課衛生係	10月21日 早朝、秋の市内一斉クリーン運動が行われる、約1トンもの空き缶や空き瓶が回収できました。拾った缶や瓶は、リサイクルし活用されます。ご協力ありがとうございます。
11月16日現在(敬称略)	社会福祉事業へ	現金14,127円 五泉市グリーンレディース 総務課広報広聴係

訂正とおわび
▽多重債務者相談会
おわびして訂正します。
△多額債務者相談会
ましめた。
おわびして訂正します。
△多額債務者相談会
ましめた。

されます。
※1月1日から10月1日までの間に納付があった人には、11月上旬に送付しています。
源泉徴収票や控除証明書は、税申告の控除に必要です。大切に保管してください。
詳しくは、新潟東年金事務所へ問い合わせください。

国民年金コーナー

源泉徴収票と控除証明書が送付されます

国民年金や厚生年金を受給している人に、日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」が1月末までに送付されます。また、平成30年10月2日から12月31までの間に、平成30年中の国民年金保険料を初めて納付したという人は、「国民年金保険料控除証明書」が2月上旬ころに送付されます。

問い合わせ 新潟東年金事務所国民年金課 025(283)1016

さくらんど会館
五泉産の自社商品などを展示しませんか？
2月以降、館内展示コーナーで展示PRする企業・団体を募集します。
展示場所 エントランスホール
展示コーナー
展示期間 平成32年3月31日まで
展示料金 無料 募集数 2団体
対象 市内に店舗・事業所がある法人および個人事業主
申込方法 村松公民館または総合会館にある申込書を提出してください。
申込期限 1月16日
※展示内容やスペースなど、詳しくは問い合わせください。
生涯学習課村松事務所 (58)5082



まちの話題

N
あ
れ
E
W
こ
S

お誕生

赤ちゃん	保護者	住所
啓 朱 (けいと)	宮川 将弥	論瀬
蓮 (れん)	小林 勇次	五十嵐新田
澄 桜 (すおう)	高橋 紗知	西四ツ屋
可 梨 (かりん)	奥山 真人	上木越
彩 葉 (いろは)	萬歳 健斗	太田 1
一之進 (いちのしん)	酒井 寿幸	緑町
陽 (よ う)	佐久間 渉	泉町 2
剛 (ご う)	佐藤 大雅	寺沢 3

おくやみ

氏名	年齢	住所
中村 茂	62	吉沢 3
成澤 ユキ	82	赤海 1
斎藤 瞳	85	高山
木村 キヨシ	106	本町 1
樋口 幸一	53	中野橋
二瓶 ハルミ	85	論瀬
黒田 ヨミ	86	土深
林 志津子	66	羽下
星田 トク	88	吉沢 1
阿部 シズエ	86	三本木 3
吉田 幸吉	86	船越
杉本 サチ子	81	別所
中山 正	82	村松春日町 1
辻川 栄	87	刈羽 3
権平 仁	81	東本町 1
白井 功	85	南本町 2
泉 キヨ	85	本村 1
櫻井 忠次	79	菅出
番場 トシ	87	山谷
岡村 幸男	80	本町 5
酒井 和男	72	三本木 2
川瀬 昇	83	牧 3
斎藤 キヨイ	94	本村 中
高橋 マサ	101	新町 4
五十嵐 ウメノ	97	五十嵐新田
古田 修	60	三本木 3
落合 隆	95	熊沢

※11月16日から30日までの届出です。（敬称略）
保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。

11月
23日

1年間の集大成を発表 ～市民芸能祭 五泉会場～



市民芸能祭が総合会館で行われ、伝統芸能やダンスが披露されました。どの団体も、個性あふれる衣装に身を包み、この日のために練習してきた成果を発揮。最後は来場者も輪に加わってきなせや音頭を踊り、一体となった会場は笑顔に包まれていました。

11月
27日

18歳になつたら、必ず選挙へ ～明るい選挙出前授業 川本小学校～



県と市の選挙管理委員会職員を講師に、6年生14人の児童たちが選挙の話や模擬選挙などで学習。実際の道具を使って投票から当選証書交付までを体験した児童たちは、「選挙は、いろいろな役割があることを知りました」と授業の感想を話していました。



11月
17日

郷里の話はいつまでも尽きず

～第20回五泉応援団総会～

東京・九段のホテルで総会が行われ、約250人が参加しました。関西新潟県人会の小林会長が「関西から新潟を想う」と題して、五泉の魅力などを講演。パーティーでは大抽選会が行われ、地元産の米が当たる

など大盛況でした。参加者は写真を撮ったり、懐かしい思い出話をしたりしながら、交流を深めました。

11月
18日

ママだけの仕事ではない！

～子育て講演会～



11月
21-22日

心強い連携を得て ～強風下での大規模火災想定訓練～



旧愛宕中跡地で、消防本部による火災防御訓練を実施。災害時における連携協定を締結した株式会社コンのコンクリートミキサー車も参加し、火災時に不測の事態で水が不足してしまった場合の補給を想定した給水訓練も実施。万全の備えを確認しました。

。。。。。。。。。。。。。。

新年会のご予約
歓送迎会のご予約
承っております！

ご送迎致します！

割烹・仕出し
松の家

五泉市村松乙 555-1(学校町)
TEL 0250-58-7151
http://matsunoya.xsrv.jp

各種仕出しも承っております！
(折箱・弁当・お刺身
オードブル・その他)

割烹・居酒屋
池畔 クルーズ

五泉市上木越 822(三の宮)
予約TEL 0250-58-7151

【後援】FMポート・FM新津・はっぴーママ新潟版

無料相談会のお知らせ！

保険加入・見直し相談
12/15(土)、1/5(土)
交通事故相談
12/22(土)、1/12(土)

上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください
お申込みは電話またはインターネットから

0250-43-1791
お電話受付時間／9:00～18:00(平日)

あしなが保険 検索

あしなが保険株式会社

新潟県五泉市東本町2-6-1

家族葬をご自宅で
自宅送儀社
JITAKUSOUGISYA

五泉市限定 10人分お食事付
398,000円(税抜)

0120-503-529 新潟市江南区
24時間対応 天野 3-8-43

慈からはじめる
断熱リフォーム
寒い冬は慈の断熱リフォームで快適に!!

http://www.kanaduya.jp 金津屋 検索

KANADUYA LOHAS
MA DO ショップ

0250-42-4800
0250-43-1227

JA新潟みらいグループ
～随時、見学受付～
最寄の際はお立ち寄り下さい

JA葬祭
やすらぎホール五泉

24時間受付・年中無休
事前相談等お気軽にご相談下さい

41-1194 いいくよう
0250-42-4800 別館「水蓮」すいれん

〒995-1834 五泉市木越 148
0120-580-980 FAX 41-1195

。。。。。。。。。。。。。。

売ります

贈答品・生活雑器も片付けてスッキリ・
シンプルライフをお考えの方もご相談ください
営業取扱品目
版画・油彩・水彩・日本画・掛軸・陶芸・漆
芸・竹芸・ガラス工芸・金属工芸等

たけだがろうで検索！

絵のある暮らし 絵になる暮らし
武田画廊

五泉市赤海3846 北新マンション 0250-43-5607

QRコード

年末年始の業務案内

年末年始の市役所などの業務や、各施設の休業・休館日、ごみの収集日などを案内します。
問い合わせ 市役所 (43)3911 村松支所 (58)7181

市役所業務、ごみ・し尿

施設名（業務）	休館（業）日
市役所※ ¹ ・村松支所※ ¹	12月29日～1月3日
五泉市保健センター	
村松保健センター	
上下水道局・各浄水場	
ごみの収集※ ²	1月1日～3日
ごみ焼却場	
不燃物処理センター	12月29日～1月3日
し尿のくみ取り	12月30日～1月3日

※1…休業期間中でも、戸籍関係の届け出（出生届・死亡届・婚姻届など）は、市役所警備員室・村松支所警備室で預かります。

※2…火・木・土が燃えるごみの収集区域のみ、12月30日に、燃えるごみの特別収集を行います。

福祉施設

施設名（業務）	休館（業）日
老人福祉センター翠泉園	12月29日～1月3日
村松老人福祉センターかがやきの郷	
五泉地域包括支援センター	
村松地域包括支援センター	
きなせや悠遊館	
いきいきシニアプラザむらまつ	
障がい者基幹相談支援センター	
子育て支援センター (五泉・白山・総合保育園・村松)	
福祉会館	



生涯学習・スポーツ施設

施設名（業務）	休館（業）日
総合会館	12月29日～1月3日 ※元旦はマラソン大会の用務のみ開館
各技館	
粟島ふれあい館	
村松公民館・さくらんどう会館	
戸倉コミュニティ会館	
村松郷土資料館	
さくらアリーナ・五箇スポーツ会館・村松武道館	
川内体育館・十全体育館・山王体育館	
学校開放施設	
五泉図書館	
村松図書館	



図書施設
12月29日～1月4日
生涯学習施設
12月28日～1月4日

観光施設

施設名（業務）	休館（業）日
馬下保養センター	休館はありません ※12月26日は定休日
村松さくらんどう温泉	休館はありません ※12月31日は午後5時閉館
村松さくらんどう物産直売所よりね家	12月30日～1月3日
村松観光開発会館（ふるさと会館）	12月31日～1月4日
観光案内所・まちの駅「は～とふる五泉館」・ごせん桜アロマ工房	12月29日～1月3日

◎村松黄金の里会館は、冬季間(3月末まで)休業中です。



歌いました。
ソングの「赤鼻のトナカイ」を
うな、大きな声で、クリスマスで、サンタさん
で、大きな声で聞こえるよ
ました。最後にみんな
は「きれい！」と歓声をあげま
した。

ピカピカ光り出したツリーに、園児たち
カウントダウンをしながら電飾を点灯。
ペんに大きな星を飾り、照明を落として、
綿飾りなどを持ち、落ちないよう丁寧に
雪に立てた
ツリーに付けていきます。ツリーのつ
るや玉の飾り、リスマスの準備をしました。



まだかなー？ クリスマス！
～表紙の話～

広報 ごせん

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail : info@city.gosen.lg.jp
URL : https://www.city.gosen.lg.jp
毎月10日・25日発行

平成30年
12月
10日号
No.311



緊急情報



あんしんメール

新病院建設寄付金のお願い

医療法人社団 真仁会

新病院「五泉中央病院」が2020年初頭にグランドオープン予定です。
医療環境の整備など様々な問題を抱えており、皆様からのご支援とご協力を賜り、より充実した医療とともに健康と安心をお届けしていく所存です。
2018年11月1日～2019年12月31までの間で、原則1口1万円以上の寄付をお願いしております。詳しくは、南部郷総合病院か北日本脳神経外科病院へお問い合わせくださいか、弊法人ホームページをご覧ください。

南部郷総合病院 0250-58-6118
北日本脳神経外科病院 0250-43-8444
医療法人社団真仁会 0250-41-5088
URL http://www.sinjinkai.or.jp

