



(2018女性農業者の集い)  
 ~表紙の話は16ページ~

## Contents

- 高齢者見守り強化月間、地域防災訓練 …… 2・3 P
- 消防演習、秋の交通安全運動、クマに注意 …… 4・5 P
- 合宿誘致の成果、小学校入学前健康診断 …… 6・7 P
- 国際・全国大会、ウォーキングロードマップ …… 8・9 P
- くらしの情報、まちの話題、まなびのトピラ …… 10~16 P

## 笑いあふれる 五泉の農業



観光情報やイベント情報など、五泉の旬な情報を発信中！

go! go! gosen♪

五泉市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/gosencity>

凸いいね!



# 超高齢化の五泉

# みんなで助け合い！

今、求められている「地域で見守り・支え合い」

9月、2月は「高齢者見守り強化月間」です



少子高齢化がますます顕著になる現状。市の高齢化率（65歳以上比率）は全国平均を上回る約34%（今年7月末時点）です。

高齢者1人暮らし世帯や高齢者のみの世帯も年々増加。高齢者の孤立化を防ぎ、生活を支えるためにも地域での見守りが重要であり、支援体制の構築が求められています。

高齢者に限らず、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすためには、地域での支え合いが大切です。この機会に、高齢化と地域の問題について考え、地域のみなさんにこそできる「見守り・支え合い活動」を始めてみませんか。



▲認知症あんしん見守り訓練の様子

高齢者のこんなサインにお気付きではないですか？

- ◇1人暮らしで頑張ってるみたいだけど…
- 郵便物や新聞がいつぱい。
- 洗濯物を取り込んでいない。
- 何日も夜に電気がつかない。

◇認知症かもしれない！

- 何回も同じことを話したり、尋ねたりする。質問したことと違うことを答える。
- 季節に合わないような、不自然な服装で出歩いている。
- 自宅への帰り道が、わからないみたいだ。

◇これって悪質商法にだまされている？

- 高齢者の家に見慣れない人が出入りしている。
- 未開封の段ボールが家の中にたくさんある。

◇もしかして高齢者虐待？

- 小さな傷やあざが目につく。
- 訪れても高齢者に会わせてもらえない。
- 家族が介護に疲れて見える。
- 家の中から怒鳴り声が聞こえてくる。

このような例に限らず、いつもと違うと感じたときは、遠慮なく相談、お知らせください。高齢者を温かく見守るみなさんの目が、心強い助けとなります。



あなたもできる日頃からの見守り3つの行動

**あいさつ**  
「おはよう」「こんにちは」など、日頃から近所で声を掛け合みましょう。

**気くばり**  
「いつもより元気がないみたい？」地域の高齢者をさりげなく見守りましょう。

**支え合い**  
「困ったときはお互い様」の心で、ささいなことでも気軽に助け合いましょう。

申込・問い合わせ  
高齢福祉課いきいき福祉係

村松支所 福祉係	(58) 8811	(41) 1710	(58) 7181	(43) 3911
五泉地域包括支援センター				
村松地域包括支援センター				
(村松保健センター内)				

# いざという時のために 地域防災訓練 10/7日

今年は 午前9時～昼12時30分  
川東中学校グラウンド・体育館

地域の防災力を高めるために、近隣住民のみなさんが参加する避難訓練や安否確認訓練などを行います。

また、みなさんが参加できる体験コーナーや炊き出しの試食などもあります。ぜひ参加して、防災について考えてみましょう。



## 訓練の内容

近隣住民による避難訓練、安否確認訓練、避難所体験、ヘリコプターによる救出訓練、ボランティアセンター設置訓練、炊き出し訓練、各種防災資機材の展示 など



## 各種体験コーナー



▲煙ハウス体験



▲水消火器体験

▼起震車体験



▲AEDの操作体験 救護訓練

▼炊き出し試食



## 防災行政無線で

川東中周辺では 午前9時に

訓練開始をお知らせします

## 駐車場とヘリコプター運航時の注意

- 🚗 駐車スペースに限りがありますので、車での来場は遠慮してください。
- 🚁 ヘリコプターの飛来時には、安全のため車両の通行を禁止します。誘導員の指示に従ってください。ヘリコプターの離着陸時に騒音が発生しますが、協力をお願いします。

問い合わせ  
総務課防災係  
(43) 3911

もしかして認知症？  
支援に困っている人へ

認知症初期集中支援チームをご存知ですか？ 認知症は初期の対応が重要ですが、その初期支援を包括的、集中的に行う介護や医療の専門家によって構成される支援チームです。

認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、チーム員が家族や周囲の人からの話しを受けて、認知症が疑われる人を訪問します。

あなたの助けが必要！

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族をさりげなく見守る認知症サポーター。

今後、地域のみなさんが、出来る範囲で活動することが大切になります。地域包括支援センターでは、町内会や老人クラブ、職場、学校、仲間同士など、集いの場に職員が向いてサポーター養成講座を開催しています。開催日時や内容について相談に応じますので、気軽に申し込みください。

安心して暮らせる地域を 目指した訓練

認知症による徘徊行動は、事故や行方不明につながる危険性があり、早めの保護が大切。徘徊が頻繁に起こると家族だけでは対応が難しく、地域の協力が必要とされます。

認知症地域あんしん見守り訓練は、認知症の人が行方不明と想定し、認知症役が町内を歩間に地域住民が声を掛けて無事に保護しようという取り組みです。認知症への正しい理解と、日頃の見守りの意識を高めることを目的とし、市では昨年度初めて実施しました。開催してみたいという町内がありましたら、ぜひご相談ください。

建物火災で人命救助

梁取軍司郎さん（菅出）に

感謝状

8月7日に菅出（郷屋）地内で発生した建物火災において、いち早く火災の発生に気付き、的確な判断と迅速な対応で人命救助に貢献された、梁取軍司郎さんに感謝状が贈られました。



9/10

は下水道の日

下水道について考えてみよう！活用できる！下水道接続の助成制度



下水道を整備しても、地域のみなさんから接続していただかないと、効果が十分に得られません。自然環境や生活環境の改善を目指し、普及促進のために設けられた助成制度を活用し、早期に接続しましょう。

助成制度その②



助成制度その①

◆公共下水道接続促進 助成金制度

助成額	助成金の額
供用開始告示日から1年以内	90,000円
1年を超え3年以内	60,000円
3年を超える場合	30,000円
	15,000円
	（単独処理浄化槽・汲み取り便所）

助成制度その②  
◆排水設備設置資金の融資・利子補給制度  
融資金額 100万円以内  
返済期間 5年（60回）以内  
融資利率

供用開始告示日から	利率
1年以内	無利子
1年を超え3年以内	0.8%
3年を超える場合	2.1%

※これら助成制度の助成額や融資利率は、下水道が利用できるようになってから接続するまでの期間により異なります。※制度利用には、税金や受益者負担金を滞納していないなど、一定の条件があります。

必ず

接続工事は指定工事店で指定工事店一覧表は、上下水道局や市ホームページで確認できます。

問い合わせ  
上下水道局業務管理係  
(58)7181

五泉方面隊秋季

消防演習 9月30日(日) 午前9時30分～

地域の安全と安心を守る 消防団



五泉方面隊の消防団員による、市中行進や放水訓練を行います。消防団の勇姿をご覧ください。

会場 粟島公園グラウンド

(市中行進は本町通り)

①市中行進 午前9時30分～

(消防団員と消防積載車が隊列を組み行進)

②式典 午前10時～

③幼年消防クラブ員の防火演技 午前11時5分ころ

(すみれこども園の園児が防火演技を披露)

④放水訓練 午前11時25分ころ

(小型動力ポンプ36台による一斉放水)

※荒天の場合は、総合会館多目的練習場で行います。市中行進と放水訓練は中止となります。なお、午前7時にテレホンサービスでお知らせします。

問い合わせ 消防本部 (42)0119  
消防テレホンサービス (42)3399

交通規制のお願い

午前9時から10時まで、本町1丁目交差点から本町3丁目交差点まで通行止めとなります。協力をお願いします。

秋の道

早い夕暮れ

早めのライト

9/21～30

秋の全国交通安全運動 9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」



夕暮れの早まりと秋の行楽シーズンが重なる時期に交通事故が多発します。交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を習慣付けて交通事故を起こさない、遭わないように努めましょう。

運動の重点

子どもと高齢者の安全な通行を確保する。

歩行中の児童や高齢者を見掛けたら、減速するなど思いやりのある運転を実施しましょう。

高齢運転者の

交通事故を防ぐ。身体能力は低下していきま

夕暮れ時と夜間の歩行中、

自転車乗用中の交通事故を防ぐ。歩行者は反射材などの着用

を徹底し、自転車に乗る際は早めにライトを点灯しましょう。

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底。飲酒運転は絶対にしない。

横断歩行者の保護。

横断歩道は歩行者が優先です。横断しようとしている歩行者がいるときは必ず一時停止しましょう。

問い合わせ  
環境保全課公害交通係  
(43)3911

僕も本当は遭いたくない!!

目撃情報多発！クマに対する○○○○



1クマを寄せ付けけない

一度覚えた工場の場所には、何度も行かない！  
だから カキヤクリなどの果実は早めに採る。不要な農作物は土に埋める。また、扉の無い納屋など、出入りが自由な場所に野菜や生ごみを置かない。自宅周辺のやぶはクマが身を隠さないよう刈り払う。

2クマに遭遇しないために

本来、僕たちは臆病だから、人々の気配を感じる（近づかない）。鈴や笛、ラジオなど音のするものを鳴らす。なるべく大人数で行動する。クマの行動が活発になる早朝や、夕方の外出は控える。

3クマに遭遇したら…

慌てず、騒がず、静かにその場を離れよう！  
つまり クマと向き合ったまま、ゆっくり後ずさりする。（走って逃げ、背中を見せると追いかけて来る危険性が増します）  
子グマの近くには母グマがいるので、近付かない。  
襲われたときは地面に腹ばいに伏せ、両手で首の後ろを守る。クマ撃退スプレーを使用する。（ただし射程距離が4～5メートル程度、噴射時間は4～5秒なので過信しない）

クマを目撃したときは、すぐに市役所環境保全課、または五泉警察署 (42)0110へ連絡を！

# 合宿誘致の成果!!

市では、五泉の魅力を広く発信し、交流人口の増加や地域の活性化を図る施策の一つとして、スポーツや文化活動の合宿を行う市外の団体に、合宿にかかる費用の一部を補助しています。

①②③法政大学応援団  
④大成高校野球部



今年は東京都から、私立大成高校野球部（8月6～11日・32人）と、法政大学応援団（8月26日～9月4日・130人）が、夏の合宿で来泉。市の施設で汗を流した経験をいかし、大きく成長していくことでしょう。



## インタビュー

～法政大学応援団長 古川 遼馬さん～

五泉市は合宿地として最適でした。合宿中、多くの人の温かい支援をいただき、大変ありがたかったです。成果発表会では大勢の人に来ていただきましたが、こんなに多くの人に来ていただいたのは4年間で初めてでした。また、費用の面でも施設を安く貸していただき助かりました。また五泉市に来たいと思います。



## あなたの回答が日本の未来へ生かされます

住宅・土地統計調査

この調査は、総務省統計局が10月1日現在で行う、統計法に基づく基幹統計調査で、住宅の建て方や世帯の構成などを調査します。調査結果は「空き家」対策をはじめ、私たちの住生活に関わる諸施策を立てる上で、幅広く活用されます。

インターネットで回答できます

調査世帯には9月中旬から、統計調査員がインターネット回答用の調査書類を、郵便受けに入れるなどの方法で配布します。パソコンのほか、スマートフォンやタブレット端末から回答できます。インターネット回答をしなかった世帯には、9月30日までに紙の調査票を配布します。調査員に手渡し、または郵送で10月8日まで提出してください。 ※インターネットで回答すると、紙の調査票での記入はありません。

個人情報を守られます

統計法では、調査員など調査関係者に対して、調査票の記入内容を厳重に保護することを定めています。また、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用することはありませんので、安心してご回答ください。



問い合わせ  
企画政策課情報政策係 (43)3911

## おはよう！ 入学前の健康診断



来年4月に小学校へ入学する子どもの健康診断を各学校で行います。「健康診断通知書」を9月下旬に郵送しますので、届かない場合は連絡してください。

転居の予定などがある場合、受診する学校を変更できます。

対象者 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの子ども

問い合わせ  
学校教育課学務係 (43)3911

小学校名	期日	受付時間
五泉小	10月23日	13:30～13:45
五泉南小	10月22日	13:00～13:20
五泉東小	10月17日	13:10～13:30
川東小	10月25日	13:00～13:15
巢本小	10月23日	13:30～13:45
橋田小	10月4日	13:10～13:30
大蒲原小	10月22日	13:20～13:30
村松小	10月25日	13:20～13:40
愛宕小	10月19日	13:00～13:10

## 参加者募集

## げんきつづを村松でも開催

運動あそびげんきつづをさくらアリーナでも開催します。楽しく体を動かして、運動能力を向上させましょう。

親子のコミュニケーションの場として参加してみませんか。

開催日 10月4日・11日・25日、11月8日・15日（全5回）  
時間 午後7時～8時  
会場 さくらアリーナ  
多目的ケアルーム

対象 年中児・年長児と保護者（定員15組）

指導 スポーツ推進委員

参加費 全5回で1,500円



申込・問い合わせ  
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係（総合会館内）(42)5194  
五泉市総合型地域スポーツクラブ  
ヴィガ事務局（さくらアリーナ内）(58)6373

## スポーツが教える!

## 誰にでもできる！お仕事中の簡単筋トレ

五泉市スポーツ推進委員が簡単にできる運動を紹介いたします。

### ブレイクタイム② 下腹を引っ込める編!!

下腹のぼっこり出ている部分は、ほとんどが脂肪です。そして、その同等量の脂肪が内臓にあると考えられています。内臓脂肪は、糖尿病や高血圧といった生活習慣病の原因となります。その対策として、ぜひドローイングをしてみてください。

### 【ドローイング（深層筋を鍛える）】

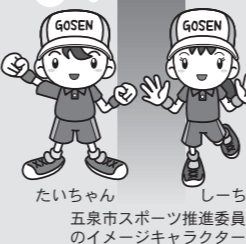
ドローイングは、下腹がへこむように呼吸し、おなかの深層筋（身体の中心部に近いほうにある筋肉）を鍛える方法です。

背筋を伸ばして立ち、息を吐きながら下腹をへこませます。そのまま自然な呼吸を繰り返します（30回を目安）。

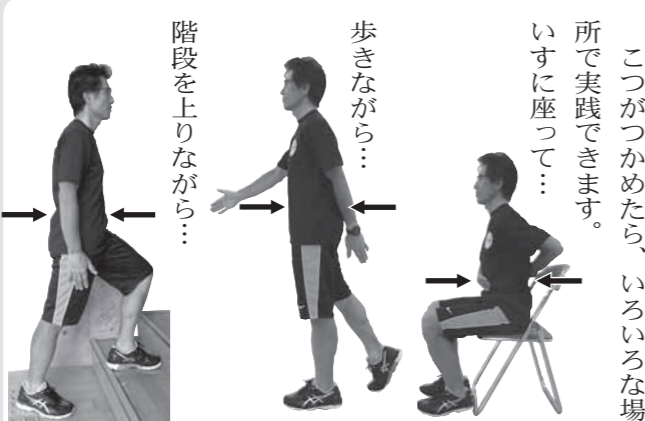
※動作に慣れるまで、両手をおなかと背中にあてて、手のひらを近づけるようなイメージで行いましょう。



こつがつかめたら、いろいろな場所で実践できます。いすに座って…



たいちゃん しーちゃん  
五泉市スポーツ推進委員のイメージキャラクター



ごくごく簡単な運動です。仕事の合間にぜひ活用してみてください。

問い合わせ  
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係（総合会館内）(42)5194

こんなときは  
**五泉市消費生活センターへ**  
Vol.52

困ったとき、不審に思ったときは連絡を

五泉市消費生活センターでは、専門の相談員が消費生活のさまざまなトラブルの相談に無料で応じています。シリーズで相談アドバイスを紹介します。

ウォーターサーバーのレンタルと水の定期宅配契約をした。しかし自宅で設置方法が分からず、解約を申し出たところ、事前に説明を受けていない高額な解約料を請求された。

ショッピングモールなどの特設ブースで、よく勧誘しているウォーターサーバー。良さそうに見えても、「自宅に設置できるか」「1人で水の交換ができるか」「本当に必要か」など、契約する前に実際に使用、管理できるかをよく考えましょう。また、ウォーターサーバーのレンタル契約は複数年と定められていたり、中途解約すると解約料が発生する場合があります。「契約金」や「解約条件」など、忘れずに確認しましょう。場合によってはクーリングオフができます。困ったときは、消費生活センターに相談してください。

問い合わせ 五泉市消費生活センター  
(まちの駅「は〜とふる五泉館」内) (47)4578  
※相談日時は、月～金曜 午前10時～午後4時  
土・日・祝日・年末年始は、お休みします

MACHINAKA  
**まちなかにぎわい**  
VIGNA  
**ライブ**



第14弾  
津軽三味線

**11月11日**  
午後2時開演

会場 五泉図書館3階 ホール  
出演 あべや (阿部金三郎、阿部銀三郎ほか)  
料金 前売り1,000円 (当日1,200円)  
チケット販売場所 五泉商工会議所 (郷屋川1)、五泉市観光案内所 (駅前1)、やまちょう (本町3)、(南五十嵐吉平商店 (本町2)、渡六菓子店 (伊勢の川)  
※全席自由席 (定員200人) です。  
前売り券は、9月18日 から販売開始。チケット購入者には、まちなか事業協力店のお得な特典もあります。

問い合わせ 五泉商工会議所 (43)5551  
市役所 商工観光課商工係 (43)3911

**練習の成果を発揮!**

国際・全国大会出場

大会に出場するみなさんをご紹介します。

新津五泉村松シニアリーグ  
第9回林和男旗杯国際野球大会  
北海道 7/25~30  
第46回日本リトルシニア日本選手権大会  
東京都 8/1~5

近藤 大河さん (新潟向陽高校3年)  
第72回全国高等学校ボクシング選手権大会  
岐阜県 8/1~7

松尾 結唯さん (村松桜中学校2年)  
第49回全国中学校柔道大会  
広島県 8/17~20

相澤 咲良さん (川東中学校2年)  
第37回全日本ジュニアバドミントン選手権大会  
長野県 9/14~17

瀬倉 和晴さん (木越)  
向 智子さん (本町)  
第26回全国ソフトバレー・シルバーフェスティバルin長岡  
新潟県 9/22~24

国際・全国大会結果

国際・全国大会に出場し、優秀な成績をおさめたみなさんをご紹介します。

第12回世界テコンドー  
カルチャーエキスポ  
一般男子 組手 1位、型 3位

韓国 7/13~16



魚野 洋樹さん  
(国際外語・観光・エア)  
ライン専門学校2年  
「選手兼コーチとして参加し、多くを学びました」

第31回全日本高校・大学  
ダンスフェスティバル (神戸)  
高校の部 準入賞

兵庫県 8/7~10



塚野 堅太郎さん  
(新潟明訓高校2年)  
「来年はもっと上位を目指し頑張ります」

◎市ではスポーツおよび文化活動の振興のため、奨励金制度を設けています。

申込・問い合わせ  
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係  
(総合会館内) (42)5194

ごせんウォーキング  
コースマップを片手に  
**楽しんで歩いて五泉を再発見!**  
Vol. ②

◎コースの詳細は、「ごせんウォーキングロードマップ」または、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ  
健康福祉課健康づくり係 (43)3911  
村松支所 健康づくり係 (58)7181

●コースマップ

管理事務所 村松観光開発会館 鹿園・タマ公像  
紅葉ポイント 桜① 桜② 記念の森  
村松公園(鳥居) スタートゴール  
児童遊園 展望台 雪割草  
東屋 水芭蕉 勤六堤  
猿田彦神社 愛宕神社

●フットパスポイント ●内周コース  
☆案内看板 ●外周コース

**村松公園・愛宕山 散策コース**  
距離 3 km  
歩数 4,600歩  
所要時間 45分  
消費カロリー 203kcal  
※3.2 kmの外周コースも有ります。

桜の名所として、春は花見でにぎわう村松公園。秋になると、モミジや桜の葉などが赤や黄色に染まり、美しい景色が広がります。公園内の愛宕山を登っていくと、頂上付近にある展望台からの眺めもオススメ。また、遊具も充実しているほか、鹿がいる公園として、親子連れにも大人気です。この秋は、村松公園に紅葉狩りに出掛けてみませんか。

3月に配布した「ごせんウォーキングロードマップ」では、ありのままの自然や、古い町並みなどの風景を楽しみながら歩く(フット)ことができる小道(パス)を「フットパス」としてコースの紹介をしています。

筋力を低下させないために……  
ロコモの予防には、筋力を低下させないことが重要です。そのために次のことを心掛けましょう。  
①筋肉のもとであるタンパク質をたくさん取りましょう。肉や魚はもちろんです。豆腐や納豆などの大豆製品をよく食べましょう。



ロコモティブシンドロームとは、「運動器の障害により要介護になるリスクが高い状態」のことで、ロコモとも呼ばれています。  
加齢とともに、膝の痛みや変形が生じたり、背骨がつぶれて背中や腰が曲がったりします。さらに、筋力の低下により柔軟性やバランス力が衰えてきます。そうすると、長い距離が歩けなくなったり、転ぶ危険性も高くなります。

市が平成29年に行った調査では、介護保険申請の理由の第1位が「高齢による衰弱」、第2位が「骨折・転倒」で、ロコモが要介護に大きく関係しています。ロコモの予防を行い、健康寿命を延ばしましょう。

問い合わせ  
高齢福祉課健康づくり係  
村松支所 福祉係  
(58)7181 (43)3911

**健康ナビ** vol.78

**ロコモを予防しよう**

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

五泉市役所

〒959-1692  
五泉市太田1094番地1  
(43)3911  
FAX (42)5151

村松支所

〒959-1705  
五泉市村松乙130番地1  
(58)7181  
FAX (58)8554

※開庁時の電話は、五泉市役所の電話交換室で受けます。

テレホンサービス

(43)4567  
ホームページ  
www.city.gosen.lg.jp  
防災行政無線  
自動音声サービス  
(43)5745

相談

こころの健康相談会

健康福祉課健康づくり係  
村松支所 健康づくり係  
憂うつな気分ややる気がでない、夜眠れない、人に会うのが面倒になった、就職したいけど思うように進まない、家族の飲酒問題などで悩みの人に対し、精

神保健福祉相談員や就職支援相談員による相談会を開催します。

心の不調を感じている人や家族の人は、利用してください。相談は無料で秘密は固く守られます。事前に予約が必要です。

日時 10月11日  
午後1時30分～3時30分  
会場 村松保健センター  
申込期限 10月4日

募集

農地を守る委員を募集

農業委員会事務局  
農業委員会村松事務所

平成31年3月31日で任期満了する農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

【農業委員】  
市内の農地に係る許認可、農地利用最適化の推進などの業務を行います。

募集人数 19人  
【農地利用最適化推進委員】  
担当区域ごとに、農地利用最適化の推進業務を行います。

募集人数 29人  
《募集委員共通事項》  
応募対象 農業に関する見識を持つている人。また、農地利用最適化の推進お

日枝神社の祭礼 交通規制のお知らせ

規制中は、迂回路の表示に従ってください。大型車は、村松市街地の通り抜けが困難なため、市街地に入らず迂回してください。

全面通行止日時  
寺町 17日午前10時～18日午後11時  
19日午後6時30分～10時  
上町・仲町 17日午後5時30分～6時30分  
19日午後6時30分～8時

※18日は御神輿、19日は御神幸行列が村松地域の各所を通過します。迂回するか、通過後まで待つなど協力をお願いします。

問い合わせ 商工観光課商工係

みなさんの思いをお寄せください

総務課広報広聴係  
市役所と村松支所の1階に「市への提案箱」を設置しています。

「市民と行政による協働のまちづくり」に役立てるため、みなさんからの提案をお待ちしています。郵送メール、FAXでも提出できます。

※市役所送付先は16ページ下段を確認ください。

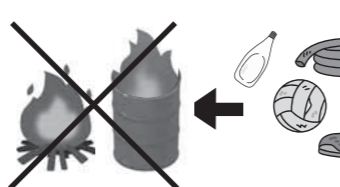


お知らせ

野焼き絶対にダメ!

環境保全課公害交通係  
廃棄物の野外焼却(野焼き)による苦情が増えています。

た、野焼きが原因の火災なども発生しています。野焼きは、法律で定められた場合を除き禁止されています。



ています。違反した場合には5年以下の懲役もしくは、千万円以下の罰金が科せられます。ごみは絶対に自分で燃やさず、適正に分別して、市のゴミ収集に出してください。

稲わらは大切な資源

農林課農産係  
稲わらやもみ殻は、秋すき込みや堆肥にして使用することで、ケイ酸などの不足する水田の地力を上げる土づくりに効果があります。また、家畜の飼料として供給するなどの利用方法もあ

わたしの主張 県大会に出場

生涯学習課企画推進係  
(総合会館内) (42)5195



ります。稲刈り後の大切な資源として、稲わら・もみ殻は有効に活用しましょう。



国民年金コーナー

市民課保険年金係  
村松支所 市民係

年金受給権者の氏名変更届 原則不要に!

日本年金機構が住民基本ネットワークを基に受給権者の氏名変更を行うため、氏名変更届の提出が原則不要となりました。

受給権者の氏名が変更になると、日本年金機構から「氏名変更のお知らせ」が送付されますので、年金証書の交換や年金振込先金融機関の口座名義変更など、必要な手続きを行ってください。

※以下の場合、氏名変更届の提出が必要です。  
①日本年金機構でマイナンバーが未収録  
②海外在住などでマイナンバーが未指定

問い合わせ  
新潟東年金事務所 025(283)1016

市の臨時職員 登録者を募集中

登録できる人 原則、平成30年3月31日現在、59歳までの人  
登録方法 総務課または村松支所地域振興係にある登録申込書を記入して、提出してください。  
※登録申込書は、市ホームページにも掲載しています。  
※臨時の職がないときは、登録していても採用はありません。

申込・問い合わせ  
総務課人事政策係  
村松支所 地域振興係

宝くじ助成 中央辰誠会(村松地区) 法被を整備

このたび、中央辰誠会のコミュニティ活動への助成が採択され、法被を整備しました。

今後、祭礼などの伝統行事や清掃活動などの貢献活動の際に利用され、地域住民のために役立てられます。

◎一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成制度(宝くじ助成)は、宝くじの社会貢献広報事業として地域のコミュニティ活動の健全な発展を図っています。

問い合わせ  
企画政策課企画政策係

爽やかな秋、一緒に歩こう!

参加者募集

秋のふれあいウォーク

森林浴を楽しみながら、心地よい汗を流し、五泉の魅力を再発見しませんか。参加賞も用意します。

期日 10月8日 (小雨決行)

集合場所 市営野球場駐車場(丸田)

受付時間 午前9時～9時10分

コース(約4km) 市営野球場から出発し、森林公園を散策し戻るコース

※昼食はとらずに解散します。

対象 市内在住・在勤の人

参加費 大人200円、中学生以下100円、幼児無料(当日、受付で徴収)

持ち物 タオル、飲み物、雨具、保険証のコピー など

申込期限 10月1日

※申込用紙を総合会館、さくらアリーナに提出してください。総合会館では電話・FAXでの申し込みもできます。

申込・問い合わせ  
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係  
(総合会館内) (42)5194/FAX(43)4190  
※土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

8月21日に「わたしの主張 五泉市・阿賀町地区大会」が阿賀町公民館で開催されました。審査の結果、石田一稀さん(川東中3年)が最優秀賞を受賞しました。次は、県大会に出場しますので、みなさんの応援をお願いします。

小・中学校の業務改善⑥ 問い合わせ 学校教育課学務係

～夜間・休日の電話対応について～

小・中学校では、その日の記録や翌日の授業の準備、また今後の行事計画などで、多くの教職員が遅くまで学校に残っているのが実態です。

市では、教職員が業務に専念する時間を確保し、早く帰宅できるように、平日の電話対応を小学校は午後6時30分まで、中学校は午後7時30分までとしました。休日は原則として電話対応しません。また、夏休みや冬休みの電話対応は午後5時頃までとし、本来の勤務時間内の対応とします。

教職員が心身ともに健康で、充実した教育を持続的に行うため、ご理解とご協力をお願いします。《夜間や休日、緊急に連絡が必要なときは》

児童・生徒の安全に関わる緊急時は、五泉市役所まで連絡をお願いします。学校教育課より校長など学校関係者へ連絡します。

# ジェネリック医薬品 を利用しよう!

問い合わせ 市民課保険年金係  
村松支所 市民係

ジェネリック医薬品は、医薬品メーカーが最初に開発した薬（先発医薬品）と同じ有効成分を含み、ほぼ同等の効能・効果を得られる低価格な医薬品です。



ジェネリック  
医薬品の  
メリットは?

先発医薬品より安価なため、同等の効能・効果の医薬品を使いながら、薬代を減らせます。医療費の削減にもつながり、医療保険制度の安定的な運営も期待できます。

有効成分は、先発医薬品において使用され、有効性及び安全性が確認されています。

国の厳格な審査で、先発医薬品と同等の効き目や安全性であると承認されたものが製造・販売されています。

効き目や  
安全性  
大丈夫?

## 《使用するには、まずは相談を》

処方せんにある「後発医薬品への変更不可」の欄に医師のサインがなければ、ジェネリック医薬品に変更が不可能です。必ず医師や薬剤師に、薬の効果や副作用など、今使っている薬と異なる点について確認しましょう。



## 希望カードで 簡単に意思表示

市民課や村松支所市民係などに置いてある「ジェネリック医薬品希望カード」を提示すれば、変更の希望を医師や薬剤師に伝えられます。

## みんなの掲示板

### ◎第11回清流の里たわし隊集合

日時 9月23日  
午前10時～(少雨決行)  
集合場所 吉沢2・土田  
石油スタンド裏  
持ち物 たわし、軍手、汚れてもいい服装など  
※清掃終了後、近藤酒造(株)酒蔵見学会を特別開催します。  
問い合わせ 和泉 (42)0727



### ◎ありがとう・カフェ

～介護何でも聞いて見て～  
日時 9月26日 午前10時～正午  
会場 特養みどりの園  
(村松高校向かい)  
内容 知って安心認知症など  
問い合わせ  
みどり心育会 (58)6700

### ◎第24回うたごえ広場 in 五泉

絆をつなぎ、愛や平和、日本の抒情を歌いましょう。  
日時 9月29日  
午後6時～9時  
会場 五泉図書館3階 ホール  
参加費 500円  
問い合わせ 林 (42)0077



この掲示板は、サークルの会員募集やイベント告知などに利用してください。原稿の締切日は広報発行日の20日前です。

**適職を探そう!**  
就職について悩んでいる15歳から39歳までの人を対象に、一般職業適性検査を実施します。筆記検査により、潜在的な能力を測定し、得意・不得意を数値化することで、どのような職業に

適正があるのか探ります。  
日時 9月26日  
午後2時～4時  
会場 福祉会館2階  
ボランティア室  
予約申込先・電話番号  
下越地域若者サポートステーション ヤングジョブしばた  
0254(28)8735

予約受付日時 月～金曜日  
午前10時～午後5時(第2金曜日・祝日を除く)  
小・中学生への  
就学援助制度  
学校教育課学務係  
各小・中学校  
経済的に困っている家庭

に、学用品費の一部や給食費などを援助する制度です。援助を希望する人は相談してください。  
援助を受けられる人が、生活保護を受けていないが、経済的な理由のため教育費の支払いが困難で、同一生計世帯の総所得が基準以下の人

### ◎五泉市のみなさんをアルビレックス新潟の試合に無料ご招待

日時・会場 10月6日 J2 讃岐戦 午後2時試合開始  
(デンカビッグスワンスタジアム)  
応募方法 ①専用サイト  
(右記QRコード)から申し込みください。  
(申込期限10月5日)



②郵便(応募期限9月26日 必着)  
下記必要事項を記入の上、往復はがきで郵送(1世帯1通限り)。  
※後日、招待可否を案内します。  
【往復はがき往信裏面】住所・氏名・生年月日・電話番号・希望枚数(4枚まで)・対象試合(10/6 讃岐戦)を記載

【往復はがき返信表面】自分の郵便番号・住所・氏名を記載  
送付先・問い合わせ 〒950-0954  
新潟市中央区美咲町2-1-10  
アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係 025(282)0011

◎経済講演会「今後の日本経済をどう読むか」(入場無料)  
各国の経済情勢や6年目を迎えるアベノミクスを独自の視点で講演。  
日時 11月7日 午後2時～  
会場 ガーデンホテル マリエール  
講師 須田慎一郎氏  
(経済ジャーナリスト)

定員 先着200人  
申込期限 10月10日  
申込・問い合わせ  
五泉商工会議所 (43)5551

## 豊かな自然で のびのびキャンプ

11/12月まで開館

—— チャレンジランド杉川へ行こう!  
100人収容のホールを備えた「冒険の館」、「多目的広場」でキャンプ。充実した野外・研修活動などに利用ください。



使用料

日帰り	子ども320円 大人530円
	個室利用 1室1,100円
冒険の館泊	部屋割 1室2,100円
	個人割 子ども740円 大人1,100円
テント泊	子ども420円 大人740円
貸テント	1日530円

※事前に電話予約が必要です。  
申込・問い合わせ  
チャレンジランド杉川 (55)6543

休館日は  
火・水・木  
ただし、祝日は  
開館します

## 五泉産品を 応援する店 認定店 募集中

市内で生産された農産物やその加工品を販売する店、飲食店募集中です。「地産地消の推進」「五泉産品の生産振興・消費拡大」のため、一緒に『五泉産品』をPRしませんか。  
認定基準

- 五泉産品を使用し、メニューなどにその表示をすること
  - 五泉産品の販売コーナーを設け、その表示をすること など
  - ※認定された店には、認定証、のぼり旗またはステッカーを交付します。
- 申込・問い合わせ 五泉フードブランド  
推進実行委員会事務局(商工観光課内)



### 五泉図書館・村松図書館

## 蔵書点検のため休館します

休館日 9月17日月～28日金  
《休館中の資料返却は?》  
正面玄関脇の返却ポストを利用ください。CD・DVD・ビデオは、破損防止のため返却ポストではなく、五泉図書館の事務室(夜間は警備室)までお願いします。また、村松図書館では、視聴覚資料の返却はできません。※休館中、図書館ホームページの閲覧は可能です。ただし、資料の予約やリクエストの申し込みは受け付けません。また、27日午前8時～10時の間、電気設備点検のためホームページの閲覧はできません。  
五泉図書館 (43)3110/村松図書館 (58)1505

CKDって何?健康福祉課健康づくり係  
村松支所 健康づくり係  
CKDとは、慢性腎臓病(慢性的にたんばく尿があるなど、腎機能が低下した状態)のことです。重症化するると人工透析が必要となり、脳卒中や心筋梗塞の発症リスクが高まります。



【CKD予防講演会】  
具体的な予防方法など、CKDのことをわかりやすく知ることが出来る内容です。ぜひご参加ください。  
日時 10月16日  
午後1時30分～3時  
会場 福祉会館 大会議室  
テーマ 慢性腎臓病(CKD)の基礎知識  
講師 新潟大学大学院医歯学総合研究科腎臓病センター 丸山 弘樹氏  
※申し込みは不要です。

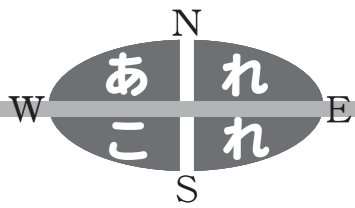
リズムに乗って  
レッツ体操!  
65歳以上の人を対象に、音楽体操を開催します。みんなで体を動かしましょう。  
実施日 9月19日、10月3日、17日、31日、11月7日、21日、12月5日、19日、1月9日、23日  
(いずれも水曜日)  
高齡福祉課いきいき福祉係  
五泉市総合型地域スポーツクラブ  
ウィガ事務局(58)アリーナ内  
(58)6373

10回コース  
ではありま  
せん。各回  
ごとに参加  
できます。  
時間 午前10時～11時30分  
会場 五泉地域包括支援センター2階 会議室  
※送迎はありません。直接会場に来てください。  
参加費 1回300円  
持ち物 タオル、飲み物  
※内履きは不要です。動きやすい服装で来てください。



蔵書点検とは?  
図書館の資料が「所定の場所に並んでいるか」、「汚損・破損の資料はないか」など、年に一度行う点検です。また適切に資料を管理するため、日常できない書架の整理・廃棄・移動なども行います。

《休館に伴い貸出期間を変更》  
以下の期間に、五泉図書館・村松図書館で借りた場合、貸出期間が変更になります。  
①図書・絵本・紙芝居→貸出期間4週間  
五泉図書館 9月4日～16日  
村松図書館 9月3日～16日  
②雑誌・CD・DVD・ビデオ  
→貸出期間3週間  
五泉図書館 9月11日～16日  
村松図書館 9月10日～16日  
※この期間に貸し出した本・雑誌・視聴覚資料は、期間の延長はできません。



お誕生



Table with columns: 赤ちゃん (Baby Name), 保護者 (Guardian), 住所 (Address). Lists names like 真愛 (まあい), 樹雨 (じゆ), etc.

おくやみ



Table with columns: 氏名 (Name), 年齢 (Age), 住所 (Address). Lists names like 岡田 セツ, 石澤 ヨイ, etc.

※8月16日から31日までの届出です。(敬称略) 保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。

9月1日 あなたの笑顔は子どもの笑顔 ~県保育士会 保育士の研修会~



すもと保育園を会場に、五泉市・阿賀町の保育士約80人が参加。講師のケロポンズにより、全員でエビカニクス(音楽体操)を習うなど、大人も子どもも笑顔になれる実演がいっぱい。

9月1日 活発な意見交換を ~蛭野町内会 移動市長室~



白山登山・慈光寺を活用した観光振興策や町内の防犯灯に関する対策など、幅広い質問が寄せられた蛭野町内会の移動市長室。

8月20・21日 魔法ではなく努力の証し ~チャレンジ英会話合宿~



チャレンジランド杉川で開催され、市内の中学生28人が参加。授業は全て英語で行われ、受け答えにも四苦八苦。

8月18日 ドーンと、大きな花ひらく ~五泉ひやんで花火大会~



今年もやってきました「五泉ひやんで花火大会」。猛暑が続く今年の夏ですが、当日は暑さも少し落ち着き、絶好の花火日和。

Real estate advertisement for '泉町1丁目宅地分譲地' with floor plans and contact info for 木村建設株式会社.

Real estate advertisement for 'やすらぎホール五泉' with contact info for JA 新潟みらいグループ.

Real estate advertisement for '武田画廊' with contact info and QR code.

Real estate advertisement for '便利屋さんのマルキ' with contact info.

Real estate advertisement for 'あしなが保険' with contact info.



## プラタナスの会

社会教育関係団体の登録は随時、受け付けています。

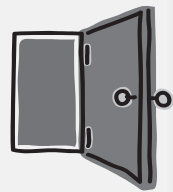


活動日時 毎週水曜日  
午後1時～4時  
活動場所 総合会館  
会員数 13人  
代表者 (連絡先)  
内藤勝義さん (43)1166

### 社会教育関係団体の紹介

## まなびのトビラ vol.娯

市内で活動する220余りのサークルなどが社会教育関係団体に登録しています。「もっと学びたい!」「もっと知りたい!」という仲間が集まり、楽しく活動中です。  
みなさんも学びの扉を開いてみませんか?



### Q 活動の内容は?

平成15年に結成した社交ダンスサークルです。

ダンスを通じて、健康維持と親睦を目標に毎週練習に励んでいます。

また、脳の活性化につながり、ボケ防止に良いと言われているので、年に2、3回程度、カラオケをすることもあります。

高齢化が進み、会員も全盛期より減っていますが、できるだけ長く会で活動を続け、みんなで健康でいたいと思っています。

### Q みなさんに一言!

男女を問わず、会員を募集中です。興味のある人は、一緒に踊ってみませんか。お待ちしております。

### 問い合わせ

生涯学習課生涯学習推進係  
(総合会館内)

TEL (42)51195  
FAX (43)4190

### 女性の力で農業に夢と希望を!

～表紙の話～

8月28日に女性農業者の集いが開催され、農業や食育に携わる関係者が約120人参加しました。



今年は4年ぶりに寸劇が披露され、農家の高齢化や担い手不足などの課題、五泉の農産物の良さをユーモアたっぷりに熱演し、観客を巻き込んだアドリブ劇は終始笑いに包まれていました。講演会では、県農林振興部の羽鳥農業企画課長から、「これからの農業情勢」と題して、農家の抱える問題と解決に向けた方向性が説明され、参加者は熱心に耳を傾けていました。また、恒例の自慢の一品試食会では、素材を生かしたアイデア料理が紹介され、「どの料理もおいしい」「家でやってみよう」と好評でした。



農業のやりがいや面白さを再確認するとともに、女性農業者の明るく元気な姿こそが地域農業に夢と希望を与える原動力であると確信した一日でした。

## 広報 ごせん

平成30年  
9月  
10日号  
No.305

発行/五泉市  
編集/総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1  
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151  
E-mail: info@city.gosen.lg.jp  
URL: https://www.city.gosen.lg.jp

毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール

'18秋宮本屋 一流メーカー合同出店 宮本屋リホーム 検索 9/29(土) 30(日)

困りごとの解決からはじめてみませんか? ご相談ください

# 大展示即売会



楽しむ暮らし♪嬉しい笑顔♪Enjoyリホーム!!

五泉店  
特設会場  
(泉町2)  
(43)0121