



ずっと五泉。～次の一歩を、ともに未来へ～

(正月飾り作り あさひ保育園)  
 ～表紙の話は16ページ～

## Contents

- 市長・議長新年のあいさつ、12月定例会市議会 …… 2・3 P
- 五泉市長選挙・五泉市議会議員補欠選挙 …… 4・5 P
- 確定申告の準備、2月10日はニットの日、古着の分別回収、ジェネリック医薬品 …… 6～11 P
- くらしの情報、まちの話題、まなびのトピラ …… 12～16 P

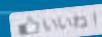
笑顔あふれる  
 1年にしよう！



観光情報やイベント情報など、五泉の旬な情報を発信中！

go! go! gosen♪

五泉市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/gosencity>



# 謹賀新年

平成三十年

この門松は、村松桜中学校生徒会のみなさんが作製したものです。



五泉市長  
伊藤 勝美

## 輪（和）を広げて

明けましておめでとうございます。年頭にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

さて、市長として本市のまちづくりを担ってから早くも8年が経過しようとしております。合併して、一体感の醸成に始まりましたまちづくりは、バランスのとれた生活環境の整備や、子どもたちから高齢者まできめ細かく、切れ目のない施策の展開を心掛け、「住んでよかった、住みたいまち、ごせん」の実現に向け取り組みを進めてきたところであります。

は全国の自治体と連携・協力を深めるとともに、忠犬タマ公の縁による神奈川県横須賀市、また東京都江東区や葛飾区など首都圏の自治体との交流で、本市のPRと特産品の販路拡大にも努めてまいりました。

つてきたものと感じております。このように、多くの皆さまから大きな後押しを受けて進めてまいりましたまちづくりが、着実に実を結んでおります。この取り組みがさらに進展し、本市がより魅力と活力のあるまちへと発展を遂げるためにも、引き続き皆さまのお力をお寄せいただきたいと思っております。



五泉市議会議長  
林 茂

## 市の健全な発展のために

新年おめでとございます。市民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと

心からお喜びを申し上げます。これからも、より身近な議会、開かれた議会の実現を念頭におきながら、五泉市のさらなる発展のために努力してまいりたいと決意を新たにしております。

策、雇用対策など、深刻な課題が山積しております。今、市では少子高齢化への対応、産業や農業の振興、中心市街地の活性化をはじめ、克服すべき多くの課題を抱えておりますが、昨年4月に第二次総合計画をスタートさせ、その課題解決に取り組んでおります。

を指して行かなければなりません。そのためには、各議員が市民のご意見をもとに活発な意見を交わし、市政に反映させることが我々に課せられた責務であると考えております。

## 市議会

# 12月定例会

12月5日から19日までの日程で、12月定例市議会が開催されました。今回決まった主な内容をお知らせします。

### 条例の改正

- 五泉市行政手続条例の一部を改正する条例
- 五泉市職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例
- 五泉市障害者地域生活支援センター条例の一部を改正する条例
- 五泉市工場等設置奨励条例の一部を改正する条例
- 五泉市議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例
- 五泉市特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例
- 五泉市職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

### 指定管理者の指定

- 五泉市ごせん桜アロマ工房  
平成30年4月に設置する五泉市ごせん桜アロマ工房の指定管理者について、一般社団法人五泉市観光協会を指定することとしました。指定期間は、平成30年4月1日から平成33年3月31日までです。

### 予算の補正

- 一般会計補正予算（第10号）  
◇歳入の主なもの
- ・障害者自立支援給付費国庫負担金 1,075万円
- ・障害者医療費国庫負担金 650万円
- ・障害者総合支援事業費国庫補助金 146万6千円
- ・障害者自立支援給付費県負担金 537万5千円
- ・障害者医療費県負担金 325万円

- 歳入の主なもの
- ・介護給付費収入 304万7千円
- ◇歳出の主なもの
- ・町内会等集会所建設費補助金 116万8千円
- ・土地購入費 1,454万7千円
- ・国保財政安定化支援事業繰出金 386万5千円
- ・障害福祉サービス費 2,150万円
- ・更生医療給付費 1,300万円
- ・精神障害者医療費助成金 280万円
- ・障害者日常生活用具給付費 76万4千円
- ・後見人等助成金 32万4千円
- ・介護予防支援業務委託料 304万7千円
- ・火葬炉制御盤取替工事 880万円
- ・農業経営基盤パワーアップ支援事業補助金 602万1千円

### 行政委員

- 監査委員の選任  
柄沢 則夫 氏
- 教育委員会の任命  
藤木 由佳子 氏
- 固定資産評価審査委員会委員の選任  
金子 トシ子 氏  
辰喜 太輔 氏  
関塚 政行 氏

### 教育長の任命

- 教育長 井上 幸直 氏

- ・The Gosen brand  
ごせん桜アロマ事業 442万6千円
- ・私道整備事業費補助金 64万8千円
- ・消防署電話交換機取替工事 390万円
- ・要保護・準要保護生徒援助費 458万7千円

これからのごせんのために みんなで投票!

# 五泉市長選挙 五泉市議会議員補欠選挙

投票日 **1月21日**  
投票時間 **午前7時～午後8時**  
(一部投票所は閉鎖時刻を繰り上げます)

任期満了に伴う五泉市長選挙および同時に執行される五泉市議会議員補欠選挙が、1月14日に告示され、1月21日に投票が行われます。あなたの思いが市政に反映されるよう、投票日には棄権することなくみんなで投票しましょう。

## 期日前投票は 1月15日(月)～20日(土)

仕事や旅行などで投票日に投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。手続きも簡単です。入場券到着後は、入場券を持っておいでください。

時間 午前8時30分～午後8時  
場所 市役所3階 301会議室  
村松支所1階 会議室1



投票日の間近になると混み合います。期日前投票はお早めに。



◎今回の入場券から、期日前投票所受付で、今まで記入していた「投票宣誓書」を記載する欄が追加されました。事前に記載しておけば、所要時間が短くなります。また、今まで通り投票所で宣誓書の用紙を記入することもできます。

### 郵便などによる不在者投票の対象者

手帳などの種類	障がいの種類	障がいの程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級または3級
	免疫、肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症まで
	心臓、じん臓、肝臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	特別項症から第3項症まで
介護保険被保険者証		要介護5

### 次の①から③の人は不在者投票を

①他市町村に滞在中の人  
五泉市の選挙人名簿に登録されている人で、出張や学業などで他市町村に滞在中の人は、滞在先の選挙管理委員会です。不在者投票をすることができます。あらかじめ五泉市選挙管理委員会に対して、投票用紙などの請求手続きが必要です。早めに

請求をしてください。

②病院などに入院している人  
病気や出産などで、病院や施設に入院・入所中の人は、その場所で投票できる場合があります。詳しくは、病院などに問い合わせてください。

③障がいなどで歩行が困難な人  
体の不自由な人で、次の表に当てはまる人は、自宅で投票できる制度があります。手続き：郵便等投票をするためには、あらかじめ「郵便等投

### 投票場所が変わります

●第6投票所  
前回、学校行事のため、南っ子学童クラブへ変更しましたが、今回の選挙から五泉中学校に戻ります。

●第32投票所  
前回、施設行事のため、村松支所1階ロビーへ変更しましたが、今回の選挙からさくらんど会館に戻ります。

●第40投票所  
今まで川内体育館が投票所でしたが、今回の選挙から川内集落開発センター(川内465)へ変更になります。

### 一部の投票所で投票時間が変わります

冬の選挙になるため、下記投票所の投票時間を変更します。

<変更後の投票時間と対象投票所>

●午前7時～午後7時  
第25投票所「菅沢公会堂」  
第28投票所「宮古公民館」  
第44投票所「夏針集落開発センター」  
第47投票所「蛭野集落開発センター」

●午前7時～午後6時  
第43投票所「田川内ふれあいセンター」



投票日当日は、投票所や投票時間を間違わないようお気を付けてください。

18歳以上になって初めての市の選挙。忘れずに投票に行こう!

### 投票できる人は

日本国民で、次の①と②のどちらにもあてはまる人が、投票できます。

①平成12年1月22日までに生まれた人

②平成29年10月13日までに五泉市で住民票が作成された人または転入届をした人

※投票日まで五泉市から転出した人は投票できません。

●市内で転居した人は  
平成29年12月23日以降、市内で転居した人は、前住所の投票所で投票してください。

### 投票には

入場券を持って

入場券を持って、投票所へ出かけてください。もし、入場券が届かなかつたり、なくしたりした場合でも、選挙人名簿に登録されている人は投票できますので、係員に申し出てください。子ども連れや付添人、看護・介護の人も一緒に投票所に入ることができません。

また、ケガなどで字が書けない人は代理投票が、目の不自由な人は点字による投票ができます。投票所で係員に申し出てください。

### 選挙公報を配布

告示日1月14日に立候補を届け出た候補者の政見などを掲載した選挙公報は、1月16日以降に各町内会長を通じて各世帯へ配布します。

また、市ホームページにも掲載する予定です。



未来のためにみんなで投票!

「要証明書」の交付を受けておく必要があります。

※投票用紙などの請求期限は、1月17日です。早めに問い合わせください。

### 開票は総合会館

中ホールで

開票は、午後9時15分から総合会館中ホールで行います。開票を参観するときは、入り口で受け付けをしてから入場してください。

※冬期間のため、降雪などを考慮し、開票開始時刻が通常選挙より15分遅くなります。

### 掲示板的破損は罰せられます

選挙運動用ポスターの掲示版を市内各所に設置します。掲示版を壊したり、ポスターを破いたりすると法律により罰せられます。破損した掲示版を発見したときは、選挙管理委員会へ連絡してください。

風雨・雪などで破損した掲示版を発見したときは、選挙管理委員会へ連絡ください。



### 投・開票状況はホームページで

期日前投票の投票者数を毎日、ホームページでお知らせします。開票の状況は、1月21日午後10時から中間発表の都度お知らせします。

こちらへアクセスを↓

五泉市選挙管理委員会 検索



問い合わせ

五泉市選挙管理委員会事務局  
(43) 3911



# 確定申告の準備は、

## 早めに始めましょう。



2月16日から所得税の確定申告が始まります。早めに、必要になる書類を揃えたり、領収書を整理したりするなど確定申告の準備を始めましょう。

### 所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場

秋葉会場（新潟市秋葉区役所6階 会議室）  
日時 2月16日～3月15日 午前9時～午後4時（土・日を除く）

※期間中、新津税務署庁舎では申告相談は行いません。

### 市・県民税申告および簡易な確定申告会場

五泉会場（市役所4階 401会議室）  
村松会場（村松支所1階 会議室1・2）  
日時（五泉・村松会場ともに）  
2月16日～3月15日 午前8時30分～午後5時（土・日を除く）

申告相談に必要なもの  
印鑑（スタンプ式は不可）

- ① 個人番号カード
- ② 通知カードと運転免許証、健康保険の被保険者証など

※控除対象配偶者や扶養親族の本人確認書類の提示、写しの提出は不要です。  
※事業所得や不動産所得の収支内訳書、医療費控除の明細書などは自分で作成してきてください。また、税務署より今年から「確定申告のお知らせ（はがき）」が届いた人には、本年以降確定申告書および収支内訳書などの用紙が送付されません。  
用紙は国税庁ホームページから様式をダウンロードできるほか、1月25日



公的年金や給与所得の源泉徴収票（原本）  
事業（農業・営業）所得や不動産（農業委託など）所得のある人は収支内訳書  
医療費控除を受ける場合は、医療費控除の明細書（今年度から変更あり。詳しくは1月25日号に掲載します。）

社会保険料控除を受ける場合は、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付証明書、国民年金保険料控除証明書など  
生命保険や地震保険（旧長期損害保険も含む）の保険料控除証明書  
障害者控除を受ける場合は、障害者手帳または障害者控除対象者認定書など  
申告者本人の金融機関・口座番号が分かるもの  
税務署から送付されたはがきなど  
個人番号（マイナンバー）の本人確認（番号確認と身元確認）ができる次の

から五泉市役所1階ロビーおよび村松支所ロビーに用意しますので、ご利用ください。

**還付無料相談会中止のお知らせ**  
新津税務署では、確定申告前に年金受給者や給与所得者などで還付申告する人の無料相談会を例年開催していましたが、今年度から無料相談会は中止になりました。

**国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」が便利**  
国税庁ホームページを利用して自宅などで確定申告書が作成できます。書面で印刷して郵送などで提出することもできます。

## 税務署からのお知らせ

医療費控除に関する明細書の提出義務化について

【医療費控除を適用される人へ】  
平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となりました。なお、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となり、税務署から記入内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

※1：提出が不要となる領収書には、医療費控除を受けるために必要な医師などが発行した証明書は除きます。（例、おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など）  
※2：平成31年分の確定申告までは、従来通り領収書の添付または提示

療用医薬品）から薬局などで購入できるOTC医薬品に転用された医薬品（スイッチOTC医薬品）の購入費をいいます。

公的年金等を受給されている人へ  
確定申告不要制度のお知らせ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合

によることもできます。

【セルフメディケーション税制】  
健康の保持増進および疾病の予防として、一定の取り組みを行う人が、特定一般用医薬品等購入費（※）を支払った場合は、通常の医療費控除との選択により、セルフメディケーション税制による医療費控除の特例の適用を受けることができます。

この特例の適用を受ける人は、①「セルフメディケーション税制の明細書」の提出および②適用を受ける年分において、一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類の提出または提示が必要となります。  
※特定一般用医薬品等購入費とは、医師により処方される医薬品（医

であっても、住民税の申告が必要ない場合があります。

なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件となっている控除（例えば、純損失や雑損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

また、平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給している人には、この制度は適用されません。

## 固定資産の異動申告は

1月31日水まで



固定資産税の基準となる1月1日時点の土地・家屋・償却資産を把握するため、平成29年中の増減などの異動について申告が必要です。忘れずに申告してください。

た人で、滅失登記をしていない場合は「家屋滅失申告書」の提出が必要です。

また、家屋を新増築した人で、税務課の家屋調査を受けていない場合は連絡してください。

### 《家屋滅失申告》

平成29年中に家屋を取り壊し

### 《住宅用地申告》

平成29年中に居住用の宅地を

事業用（一部を含む）に変更した場合などは「住宅用地の適用（異動）申告書」の提出が必要です。

また、土地の利用状況に変更があつた場合も、連絡してください。

### 《償却資産申告》

事業用（個人営業・農業を含む）に使用している機械・器具・構築物などは、償却資産の申告が必要です。前年までに申告が

申告用紙は、五泉市のホームページからも取得できます。

あつた人には、申告書を12月中旬に送付していただきますので、1月31日までに申告してください。

また、起業などで、償却資産を取得した人も忘れずに申告してください。

問い合わせ  
税務課資産税係  
村松支所 税務係  
(58)(43) 7181 3911

## ご存知ですか？

小型特殊自動車は、道路を走る、走らないに関係なく軽自動車税の課税対象になり、償却資産の申告対象外となります。小型特殊自動車を所有している人は、軽自動車税に関する申告をお願いします。  
※軽自動車登録済みの場合は必要ありません。

問い合わせ  
商工観光課商工係  
(43)3911

日本一の生産高を誇る五泉のニット。厳選された素材を用い、最新の機器を駆使して作られる製品は、その高い技術力によって日本有数のアパレルメーカーの受注生産を手掛け、国内トップクラスの産地として高い評価を得ています。五泉ニット工業協同組合では、歴史と伝統を受け継ぎ、地域の財産として耀き続けるため、五泉ニットのブランド化事業に取り組んでいます。

### 「五泉ニット」をふるさと名物応援宣言！

全国の各地域にはどこにでも、どの地域にも負けない特産物や技術、観光名所などの地域資源があります。そんな地域資源を、国では「ふるさと名物応援宣言」として、その地域が力を合わせて盛り上げていこうという取り組みを進めています。

本市でも、2月10日のニットの日に合わせて、ふるさと名物として「五泉ニット」を応援する宣言を予定しています。

市がふるさと名物を宣言することで、五泉のニットのブランドを全国に発信するだけでなく、五泉ニットを活用したさまざまな取り組みをPRすることが



業種を越えて、私たちが広く連携し、工夫することで、地域の活性化が期待できます。みんな五泉ニットを応援して、まち全体を盛り上げましょう。

さあ、日本一のニットの産地を見に行こう。

### 五泉ニットフェス2018

毎年好評のニットフェス。内容を一段と充実させて、今年も開催されます。日本一のニットの日に合わせて、ふるさと名物として「五泉ニット」を応援する宣言を予定しています。



を改めて体験してみませんか。期日 2月9日～11日  
内容 工場見学ツアー、ニットの製品の販売会、体験会（糸巻き、ミサンガ作りなど）ほか  
※詳細は、広報ごせん1月25日号でもお知らせします。  
ニットフェスに関する問合せ  
五泉ニット工業協同組合  
(42)2156  
<http://www.gosenknit.or.jp>

### みなさんの意見を募集

### パブリックコメント

「第2次五泉市生涯学習推進基本計画（案）」  
生涯学習課企画推進係  
(42)5195 FAX(43)4190  
Eメール sgakuyuu@city.gosen.lg.jp

この計画は、市民の誰もが、いつでも、生涯にわたり学習を継続できる社会を実現するために策定するものです。  
募集期間 2月9日 まで

「第2次五泉市子ども読書活動推進計画（案）」  
図書館資料係（五泉図書館）  
(43)3110 FAX(43)4243  
Eメール lib.gosen@galaxy.con.ne.jp

この計画は、第2次五泉市障がい者計画で定める「共に生き共に支え合う、安心して住みよい五泉」の実現に向け、必要な障がい福祉サービスの提供体制の確保や推進のための取り組みについて、障がい者・障がい児それぞれに策定するものです。  
募集期間 1月19日～2月16日

資料の公表 市役所および村松支所の行政資料コーナー、各担当課、五泉図書館、村松図書館、市ホームページ  
各意見の提出方法 自由様式に住所・氏名・電話番号を明記して、郵送、FAX、Eメール

ルまたは各担当課の窓口にて出してください（必着）。募集結果の公表 いずれも、市役所および村松支所の行政資料コーナー、各担当課、五泉図書館、村松図書館、市ホームページ（個人情報を除く）

### 平成30年度

### 学校給食物資納入業者登録申請を受け付けます

受付期間 1月10日～31日  
提出書類

- ①平成30年度学校給食物資納入業者登録申請書（用紙は、学校教育課学校給食係および市ホームページにあります）
- ②給食物資配送員検便検査結果（平成29年4月1日以降のもの）
- ③自主衛生検査書の写し
- ④営業許可書（保健所発行）の写し

提出先 学校教育課学校給食係

◎登録業者向け説明会を開催します。  
日時 3月26日 午後3時～  
会場 市役所4階 401会議室  
内容 平成30年度の給食物資納入方法などについて

問い合わせ  
学校教育課学校給食係  
(43)3911

# 冬の道

## 交通安全

積雪や凍結でとても滑りやすい冬の道。車のスリップや歩行者の転倒などの事故も増えます。運転者も歩行者も、時間と心にゆとりを持ち、交通事故を防ぎましょう。



### 安全運転を心掛けて

- \*急発進、急ブレーキは×！ ソフトな操作を。
- \*路面状況に注意して、スピードは控えめに。突然の危険を予測し、十分な車間距離をとりましょう。
- \*歩行者は、寒さや足元の悪さで周りをよく見ていなかったり、車道を歩いたりすることがあります。思いやり運転で歩行者を守りましょう。

### 冬道を安全に歩くために

- \*帽子や手袋を着用して、転倒時のけが予防。
- \*雪で道幅が狭くなっているところでは、特に車に注意！ むやみに車道を歩かないようにしましょう。
- \*早い夕暮れ。外出するときは明るい色の服を着たり、反射材を使用したりして、運転者に早く気付いてもらうようにしましょう。

問い合わせ 環境保全課公害交通係 (43)3911

運転中の携帯電話の使用は絶対にやめましょう

### 五泉の食育



いもっち くりっち  
(五泉市食育推進キャラクター)

親しみを込めて「食推さん」と呼ばれている、食生活改善推進員。市の食育活動には欠かせない存在です。

【離乳食講習会】  
毎月の離乳食講習会では、食推さんが作った離乳食を実際に食べてもらっています。味付けや大きさ、固さ、使う食材や、赤ちゃんの口の動かし方など、離乳食の悩みは人それぞれ。どの食推さんも、参加者との



食生活改善推進員の巻！ 後編  
食べることは生きること。市では、食に関する知識とバランスの良い食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育む取り組みを行っています。市の食育活動はさまざまな団体の協力で成り立っています。五泉の食育情報や取り組みなどを紹介します。

触れ合いを大切にしながら、作り方やコツをアドバイスしています。参加者は、食推さんと直接話すことで悩みや不安も解消でき、食の大切さを改めて感じているようです。

【郷土料理講習会】  
市内の小中学校では、郷土料理を伝承する講習会を開催しています。市の食育推進計画に掲げている「中学生が郷土料理を一品作ることができる」という目標に向け、ここでも食推さんが活躍です。

だしの取り方や食材の切り方、火の通し方、味付けなど、料理の基本をわかりやすく教えてくれる食推さん。調理の楽しさを実感しながら郷土料理に親しむことで、目標を達成できる子が一人でも増えることを願って、子どもたちと接しています。

問い合わせ  
学校教育課学校給食係  
(43)3911

# 4月から古着の分別収集を開始

市では、使わなくなった衣類などの再利用を進めるため、平成30年4月から新たに「古着」の分別に取り組みます。「燃えるごみ」を減らし、資源のリサイクルに貢献できますので、ご協力をお願いいたします。

**「古着」として収集（予定）するものは？**  
回収する主な「古着」：下着

全般、Tシャツ、スーツ、ズボン、スカート、ジャージ、セーター、ジャンパー、靴下、帽子、ハンカチ、帯、着物、ネクタイ、ストッキング など（原則として人が身に着けるもの）  
回収しないもの：布団、毛布、枕、スキーウェア、玄関マット、便座カバー、カーペット、じゅうたん、電気毛



布、ぬいぐるみ、タオルケット、カーテン、スリッパ、ペット用マット など  
※衣服のまま再利用するため、汚れのひどいものや臭いの付いたもの、カビの付いたものなど、リサイクルできないものなど、「燃えるごみ」に出してください。

**「古着」は、ビニール袋に入れて出す**  
「古着」をごみステーションに出すときは、水にぬれないようにするため、また中身の確認他のごみと混じらないようにするために、透明または半透明のビニール袋に入れてください。特に、収集時に「古着」が水にぬれると、リサイクルに回すことができません。ぬれないようご協力をお願いします。



## 輝け、夢の大舞台で

国際・全国大会出場

大会に出場するみなさんを紹介します。

五十嵐 太一さん（川東中学校3年）  
高岡 蓮さん（村松桜中学校3年）  
吉田 健人さん（村松桜中学校3年）  
第15回日台会長盃国際野球大会  
台湾 12/29～1/2

FCステラ  
第23回全日本ユース（U-15）フットサル大会  
愛知県 1/6～8

◎市ではスポーツおよび文化活動の振興のため、奨励金制度を設けています。

申込・問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係（総合会館内） (42)5194

問い合わせ  
環境保全課衛生係  
(43)3911

## ジェネリック医薬品を利用しよう

ジェネリック医薬品は最初に作られた薬（先発医薬品）と同じ有効成分を含み、ほぼ同等の効能・効果を得られる低価格な医薬品です。

**ジェネリック医薬品のメリットは？**

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と比べて価格が安いのが特徴です。ジェネリック医薬品に変更することで、患者さんは、効能・効果が同等の医薬品を使いながら、薬代を減らせるメリットがあります。また、医療費が削減されることで医療保険制度の安定的な運営も期待できます。

**安いけど、効き目や安全性は確かなの？**

ジェネリック医薬品の有効成分は、先発医薬品

**ジェネリック医薬品を使用するには？**

処方せんにある「後発医薬品への変更可」の欄に医師のサインがなければ、ジェネリック医薬品に変更が可能です。

**ジェネリック医薬品希望カードを活用しよう**

医師や薬剤師に「ジェネリック医薬品希望カード」を提示して希望を伝える方法もあります。「ジェネリック医薬品希望カード」は市民課や村松支所市民係などに用意してあります。

問い合わせ  
市民課保険年金係  
(43)3911

困ったとき、不審に思ったときは連絡を

五泉市消費生活センターでは、専門の相談員が消費生活のさまざまなトラブルの相談に無料で応じています。シリーズで相談アドバイスを紹介します。

こんなときは  
五泉市消費生活センターへ  
Vol.44



購入した女性用かつらの無料アフターケアのため店舗に通っていたところ、行くたびに増毛サービスなどを勧められ、仕方なく契約した。総額300万円になり、支払いが困難だ。

かつらの手入れなどのため、店舗を訪れるたびに、関連商品を強引に勧められるという相談が寄せられています。断りにくい状況でも、その場で契約せず、不要な場合はきっぱりと断る勇気が大切です。また、誰にも相談できないまま契約を重ね、深刻化する例もあります。家族や周囲の人は、本人の様子が普段と変わらないか、家の中に見慣れない商品や不審な契約書がないかなど、日頃から気を配りましょう。コミュニケーションが重要です。少しでも不安・不審に感じたら、すぐに消費生活センターに相談ください。

問い合わせ 五泉市消費生活センター  
(まちの駅「は〜とふる五泉館」内) (47)4578  
※相談日時は、月～金曜 午前10時～午後4時  
土・日・祝日・年末年始は、お休みします

私たちも  
五泉市の食生活を  
応援しています

地元の旬な食材を取り入れた健康メニューを紹介します。

食生活改善推進委員協議会  
事務局 健康福祉課 (43)3911

## ごせんの旬の食材を お・い・し・く クッキング vol.5



### ～レンコンは「将来の見通しがきく」縁起物～ 鶏肉とれんこんのトマト煮込み

(1人分 174kcal、塩分0.9g)

☆材料  
鶏もも肉——200g  
塩——少々  
コショウ——少々  
薄力粉——大さじ1と1/2  
レンコン——200g  
タマネギ——1個  
ニンニク——1かけ  
オリーブオイル——小さじ2  
トマト缶——1缶  
固形コンソメ——1個  
水——30ml  
粉チーズ——小さじ2  
パセリ——少々

☆作り方  
①鶏もも肉は食べやすい大きさに切り、袋に入れ、塩・コショウを揉みこみ、薄力粉をまぶす。  
②レンコンは小さめの乱切り、タマネギはくし切り、ニンニクは包丁の腹でつぶしておく。  
③フライパンにオリーブオイルとニンニクを熱し、鶏もも肉を焼く。焼き色がついたら、タマネギとレンコンを加え、炒める。  
④トマト缶と水、コンソメを加えてふたをし、15分煮込む。  
⑤蓋を取り、水分を飛ばす。粉チーズを加え、混ぜたら火を止める。最後にパセリを散らす。

ジャガイモやキノコ類を加えてもおいしくなります！

トマトと材料のうま味をいかした料理です。余分な塩を使わず、減塩にもぴったりです。⑤の工程で、水分を飛ばす量を抑えると、パスタソースとして活用できます。

# 健康ナビ vol.70

## フレイル予防で健康長寿

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介します。

### 高齢による衰弱を日本老年医学会は「フレイル」と名付け、

予防を呼び掛けています。65歳以上の1割、80歳以上の3割がフレイルと言われています。

**フレイルとは？**

年に2〜3キロ以上の体重が自然に減ったり、疲れやすくなったり、筋力や歩く速度の低下、外出や交流の機会が減るなどの症状が多く表れている状態のことです。

フレイルは、早めに気付いて自分なりに生活を見直すことで、健康な状態に戻ることが出来ます。フレイルを予防・改善するには、筋力を低下させないこと、そして活動性を低下させないことが大切です。特に閉じこもり状態になり、社会とつながりが薄くなるのが、フレイルの入り口になることが分かっています。

**フレイル予防・改善のポイント**

フレイルにならないために、以下のことを実践しましょう。  
友達とご飯を食べたり、サークルや集まりに参加したりしましょう。多めに歩いたり、筋トレしたりするなど、毎日を動かしましょう。買い物や用事を作って、外出するようにしましょう。  
魚、大豆製品、肉などで、タンパク質を取りましょう。  
しっかりとんで食べるために、毎日の歯の手入れと定期的な歯科健診を受けましょう。  
インフルエンザなどの感染症にかからないように予防しましょう。

活力ある毎日を送って、フレイルを予防しましょう。

問い合わせ  
高齢福祉課いきいき福祉係  
(43)3911



# 元旦マラソンの結果

(1位のみ、敬称略)

- 小学校低学年男子の部  
渡邊春仁 (五泉小学校2年)
- 小学校低学年女子の部  
森山椎名 (五泉南小学校2年)
- 小学校中学年男子の部  
渡辺心 (新潟市新関小学校4年)
- 小学校中学年女子の部  
落合杏 (五泉小学校4年)
- 小学校高学年男子の部  
安達光流 (五泉小学校6年)
- 小学校高学年女子の部  
間嶋柚奈 (五泉小学校5年)
- ファミリーの部  
岡田雄治・昊大 (埼玉県ふじみ野市)
- 中学生以上男子の部  
黒谷優 (村松桜中学校2年)
- 中学生以上女子の部  
森山楓日 (五泉中学校1年)
- 一般(高校生以上)男子の部  
阿部爽真 (開志国際高校2年)
- 一般(高校生以上)女子の部  
佐々木美希 (新潟医療福祉大学4年)
- 40歳以上男子の部  
鬼島政春 (阿賀野市)
- 60歳以上男子の部  
中川正巳 (新潟市秋葉区)
- パフォーマンスの部(優笑賞)  
花嫁と野獣たち  
白石えり子・高野栄美子・阿部信幸・大塚猛敏・辰喜太輔 (五泉市ほか)
- Wブルボン  
波多野昌子・剣持陽香 (五泉市)  
マリオと愉快的仲間たち  
波多野未菜・剣持愛姫・小川智子・剣持諒真 (五泉市)

スポーツ推進課生涯スポーツ振興係  
(総合会館内) (42)5194



## 農家のおかあさんが教える料理講習会

新潟県産こしひかり100%の米粉を使った料理と一緒に作りませんか。  
日時 2月3日 午前10時～午後1時  
会場 粟島ふれあい館 料理室  
講師 五泉市グリーンレディース  
メニュー 当日のお楽しみ!  
定員 16人 参加費 500円  
持ち物 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用容器、筆記用具  
申込期間 1月12日～18日  
※参加希望者が多い場合は抽選となります。後日、応募者全員に結果を連絡します。

申込・問い合わせ 農林課振興係

講師 新潟県立大学 石川 伊織教授  
参加費 無料  
※電話で申し込みください。  
スロレク スキー大会の参加者募集  
五泉市体育協会事務局(50)5194  
5アリーナ内 (58)6373  
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係(総合会館内) (42)5194  
期日 2月4日  
会場 三川・温泉スキー場(レークサイドグレンデ)  
種目 大回転競技  
参加資格 小学生以上で、市内に在住・在勤の人  
参加費 無料

訂正とあわび  
総務課広報広聴係  
12月25日号の11ページ、乳幼児健診・各種セミナーの村松会場の該当者に誤りがありました。  
おわびして訂正します。  
▽誤 10カ月児健診：平成29年9月生まれ、4カ月児健診：平成29年3月生まれ  
正 10カ月児健診：平成29年3月生まれ、4カ月児健診：平成29年9月生まれ  
月生まれ  
月生まれ

問い合わせ 健康福祉課医療対策係

男女共同参画基礎研修会を開催します  
企画政策課男女共同参画係  
「多様な生き方を認め合うために―男女共同参画にとつていま必要なこと―」

がテーマの研修会です。人権と男女共同参画について理解を深めませんか。  
日時 1月29日 午後1時30分  
会場 市役所4階 401会議室

講師 新潟県立大学 石川 伊織教授  
参加費 無料  
※電話で申し込みください。  
スロレク スキー大会の参加者募集  
五泉市体育協会事務局(50)5194  
5アリーナ内 (58)6373  
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係(総合会館内) (42)5194

申込期限 1月29日  
※悪天候や小雪などで中止する場合があります。  
訂正とあわび  
総務課広報広聴係  
12月25日号の11ページ、乳幼児健診・各種セミナーの村松会場の該当者に誤りがありました。  
おわびして訂正します。  
▽誤 10カ月児健診：平成29年9月生まれ、4カ月児健診：平成29年3月生まれ  
正 10カ月児健診：平成29年3月生まれ、4カ月児健診：平成29年9月生まれ  
月生まれ  
月生まれ

税 金  
今月の納税  
納期限 1月31日  
市・県民税(普通徴収) 4期  
国民健康保険税(普通徴収) 10期  
介護保険料(普通徴収) 10期  
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 10期

◎五泉市夜間診療所  
市内の医師が順番で診療にあたっています。  
時間 平日午後7時～10時  
住所 本町1-5-18 (25)7878

## みんなの掲示板

◎五泉郷土に親しむ会からのお知らせ  
五泉ゆかりの文人の書画および高札の調査をしています。所蔵されている人がいましたら、ご連絡ください。  
問い合わせ 五泉郷土に親しむ会事務局 和泉 (42)4135  
この掲示板の原稿締切日は、広報発行日の20日前です。

採用します。  
申込期限 3月30日  
募集  
臨時職員登録者を募集  
新潟県中東福祉事務組合庶務係 (42)0833  
登録職種 支援員、指導員、調理員  
対象者 平成30年3月31日現在、65歳未満の人  
勤務地 ふなおか学園など  
採用時期 4月1日から  
登録方法 組合庶務係とホームページ、市役所健康福祉課にある登録申込書に記入し、組合へ提出。  
※登録者の中から選考して

高齢者の肺炎球菌ワクチンの予防接種はお済みですか?  
健康福祉課健康づくり係 村松支所 健康づくり係  
高齢者を中心に肺炎で亡くなる人は年間11万人に達し、日本人の死亡原因の第3位です。肺炎球菌ワクチンは、肺炎の予防とともに軽症で済む、抗生物質が効きやすいなどの効果があります。平成30年3月31日時点で65・70・75・80・85・90・95・100歳の人の接種期限は3月末です。期限を過ぎると、全額自己負担で受けることとなります。早めに接種しましょう。

一般職業適性検査で適職を探そう  
商工観光課企業誘致・労政係  
就職について悩んでいる15歳から39歳までの人を対象に職業適性検査を実施します。  
筆記検査により、潜在的な能力を測定し、得意・不得意を数値化することで、どのような職業に適性があるのか探ります。  
日時 1月24日 午後2時～4時  
会場 福祉会館2階 ボラントリーア室  
予約申込先・電話番号 下越地域若者サポートステーション ヤングジョブしばた  
0254(28)8735  
予約受付日時 月・金曜日 午前10時～午後5時(第2金曜日・祝日を除く)

よろい かぶと 参加者募集  
鑑・兜づくり講座  
段ボールを使用して鑑・兜を作りませんか。完成した鑑・兜を着て、4月22日の巡行絵巻に参加しましょう。  
日時 2月18日 午前9時～正午  
会場 村松公民館 講堂  
対象 小学生～一般(先着40人)  
※小学生は保護者同伴  
材料代(受講時に納入) 大人2,600円、小学生2,100円  
申込期限 2月8日  
申込・問い合わせ 生涯学習課生涯学習推進係(総合会館内) (42)5195 FAX(43)4190  
村松公民館 FAX(58)5082  
Eメール s-gakusyuu@city.gosen.lg.jp

ひとり親家庭の就業相談  
こども子育て支援係  
ひとり親家庭の家庭状況や職業能力の適性、就業経験などに応じて、専門の就業支援員による就業相談を実施します。気軽に相談してください。  
日時 1月26日 午前10時～正午、午後1時～4時  
会場 五泉市保健センター  
申込期限 1月19日  
※申し込み時、名前、希望時間、連絡先を聞きます。

募集  
臨時職員登録者を募集  
新潟県中東福祉事務組合庶務係 (42)0833  
登録職種 支援員、指導員、調理員  
対象者 平成30年3月31日現在、65歳未満の人  
勤務地 ふなおか学園など  
採用時期 4月1日から  
登録方法 組合庶務係とホームページ、市役所健康福祉課にある登録申込書に記入し、組合へ提出。  
※登録者の中から選考して

お知 せ  
高齢者の肺炎球菌ワクチンの予防接種はお済みですか?  
健康福祉課健康づくり係 村松支所 健康づくり係  
高齢者を中心に肺炎で亡くなる人は年間11万人に達し、日本人の死亡原因の第3位です。肺炎球菌ワクチンは、肺炎の予防とともに軽症で済む、抗生物質が効きやすいなどの効果があります。平成30年3月31日時点で65・70・75・80・85・90・95・100歳の人の接種期限は3月末です。期限を過ぎると、全額自己負担で受けることとなります。早めに接種しましょう。

一般職業適性検査で適職を探そう  
商工観光課企業誘致・労政係  
就職について悩んでいる15歳から39歳までの人を対象に職業適性検査を実施します。  
筆記検査により、潜在的な能力を測定し、得意・不得意を数値化することで、どのような職業に適性があるのか探ります。  
日時 1月24日 午後2時～4時  
会場 福祉会館2階 ボラントリーア室  
予約申込先・電話番号 下越地域若者サポートステーション ヤングジョブしばた  
0254(28)8735  
予約受付日時 月・金曜日 午前10時～午後5時(第2金曜日・祝日を除く)

国民年金コーナー 市民課保険年金係 村松支所 市民係  
「源泉徴収票」「控除証明書」が送付されます  
国民年金や厚生年金を受給している人に、日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」が1月末までに送付されます。また、平成29年10月1日から12月31日までの間に、平成29年中の国民年金保険料を初めて納付した人には「国民年金保険料控除証明書」が2月上旬に送付されます。(平成29年1月1日から9月30日までの期間に納付があった人には11月上旬に送付されています)  
※源泉徴収票や控除証明書は、税金の申告に必要です。大切に保管してください。  
問い合わせ 日本年金機構の専用ダイヤル  
源泉徴収票について 0570(051)165  
控除証明書について 0570(003)004

# 情報

2018 1月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

五泉市役所  
〒959-1692  
五泉市太田1094番地1  
(43)3911  
FAX(42)5151  
村松支所  
〒959-1705  
五泉市村松乙130番地1  
(58)7181  
FAX(58)8554  
※開庁時の電話は、五泉市役所の電話交換室で受けます。

テレホンサービス (43)4567  
ホームページ www.city.gosen.lg.jp  
防災行政無線  
自動音声サービス (43)5745

## 知っているとお心です。夜間の急病などに備えましょう。

◎新潟県救急医療電話相談  
夜間の急な病気やケガで、すぐに救急車を呼ぶべきか、医療機関を受診すべきか、判断に迷ったときは電話で相談できます。看護師などが受診の必要性や対処方法を助言します。  
大人(概ね15歳以上)の場合 #7119または025(284)7119  
子ども(15歳未満)の場合 #8000または025(288)2525  
相談時間 毎日午後7時～翌朝8時

◎全国版救急受診アプリ「Q助」  
急な病気やケガをしたとき、症状の緊急度を判定するスマートフォン用アプリを消防庁が作成しました。画面上で該当する年代や症状を選択することで救急車を呼ぶ目安が表示されます。スマートフォンやタブレット端末で利用できます。ダウンロードサイトで「Q助」を検索してください。



問い合わせ 健康福祉課医療対策係



お誕生



赤ちゃん	保護者	住所
英 芭 (え ば)	鈴木 英治	宮野下3
桜 子 (さくらこ)	土田 哲生	上木越
詩 乃 (し の)	井上 良樹	一本杉

おくやみ



氏 名	年齢	住 所
鶴木 ミヨ	100	今泉
猪野 智佳子	51	本町5
羽田 義信	81	水島町
阿部 久男	85	牧1
岩城 隆	64	橋田
岩淵 トヨ	94	寺町3
和泉 ミトリ	88	太田
塚野 愛子	92	上木越
安中 信彦	76	馬場町1
齋藤 昌代	48	太田2
宮嶋 スミ	86	松野
藤田 和夫	77	土堀
今井 誠	66	村松馬場丁1
上村 ハナ	88	泉町2
田中 政子	89	下根木町
樋口 健二	61	木越
窪田 三代治	86	高山
増子 勇	66	郷屋川2
渡邊 スミエ	82	木越
小林 百合	85	東四ツ屋
鶴木 和一	90	高山
浅井 タイ	88	論瀬
松井 五郎	81	中川新
藤田 コト	92	開拓

※12月16日から25日までの届出です。(敬称略) 保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。

12月13日

確実な施工で地域に貢献

～市優良工事表彰～



特に優良な成績で完了した14件の市発注の工事について、6事業者の代表と技術者に表彰状が贈られました。安全を第一に、確かな施工で社会基盤の整備と維持に日々貢献している皆さん。高い意識とその積み重ねが、私たちの生活を守ってくれています。

12月23日

お話の世界は大きく広がって

～おはなしタイムスペシャル 五泉図書館～



定期的に両図書館で開催されている、おはなし会。絵本の読み聞かせや紙芝居に、子どもたちは物語に引き込まれ、思い思いの世界を描き広げていきます。本の数と子どもの数だけある、素敵な世界。まだまだ知らない新しい世界を見つけに図書館に来てみませんか。



1月1日

今年も元気に初走り!

～第53回元旦マラソン～

朝からの雨もスタート時には、晴れ間がのぞいた今年の元旦マラソン。約200人のランナーが集まり、スタートの合図で新たな年を一齐に駆け出していきました。晴れ間もあれば霰も降る冬の新潟らしい天気にも負けず、力強い走りを見せてくれました。

また、恒例のパフォーマンスの部では、ゲームのキャラクターなどユニークなランナーが大会に華を添えていました。

元気に走ったランナーのように、みなさん健康で素晴らしい1年にしましょう!

1月1日

新春の朝を一步ずつ

～第52回新年歩こう会～



恒例の新年歩こう会を今年も開催しました。元旦マラソンとは違い、ゆっくりと五泉八幡宮など市内をめぐる約3km。参加した約30人は、新年の空気を感じながら、健康な一年を願い、一步ずつ楽しく元気に歩いていました。



有・料・広・告

明けておめでとうございます!

**XIBEE**

新型クロスビー

新春!! お年玉企画実施中!

0250-43-0500 五泉市ニツ柳68

スズキトラス特新潟株式会社

有限会社 下越自動車工業 0250-42-1155

無料相談会のお知らせ!

保険加入・見直し相談 1/13(土)、1/27(土)

交通事故相談 1/20(土)、2/3(土)

上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください

お申込みは電話またはインターネットから

0250-43-1791

お電話受付時間/9:00~18:00(平日)

あしなが保険 検索

あしなが保険株式会社

新潟県五泉市東本町2-6-1

【後援】FMポート・FM新津・はっぴーママ新潟版

晴れ着のお手入れは

ぜひ、当店へ

堀内しみぬき店

五泉市本町3-2-18 42-4052

新車の軽自動車

月々1.08万円~

タントL

- ◆車両本体価格:1,220,400円
- ◆月々:10,800円(税込)×84回
- ◆ボーナス加算:49,680円(税込)×14回
- ◆残価設定:241,000円(税別)

月々定額 全部コミコミ 7年間リース

軽自動車専門店 ヨシチュウ

お気軽にご連絡ください!

TEL 0250-43-3210 五泉市美郷14番地

低予算で叶う

ムクの家

お見積無料

(株)さとう建匠 ☎47-8101

五泉市美郷244-1 FAX47-8102

JA 新潟みらいグループ

～随時、見学受付～

JA 葬祭

最寄の際はお立ち寄り下さい

やすらぎホール五泉

24時間受付・年中無休

事前相談等お気軽にご相談下さい

家族葬用 別館完備

☎41-1194

いいくよう

〒959-1834 五泉市木越148

☎0120-580-980 FAX 41-1195

「みんなでね 心の声を 聴いてみる」

阿部 聖磨 (橋田小学校)

「教室は 笑顔があふれて いっぱいだ」

阿部 蒼悟 (橋田小学校)

「あいさつを ひと声かけて にっこりに」

阿部 瑞生 (橋田小学校)

Q活動の内容は？  
詩の意味を理解して、もう一度歌い直す会です。風景、思い出、感情などを拾い上げて考え、身振り手振り、体全体を使って詩の意味を表現して歌っています。

Qみなさんに一言！  
みなさんも一緒に歌ってみませんか？ 気軽にお問合わせください。

Q会の成り立ちとは？  
平成15年4月に新潟市から講師をお迎えして発足しました。以来14年余りにわたって活動を続けています。

歌詞はホワイトボードに貼ったものを見るので、自然と顔が前を向いて声が出るようになります。表現の仕方も、先生が例を見せてくださるので、そこに自分なりの表現を加えるなどアレンジをすることもあります。

## 叙情歌を歌う会



活動日時 毎月第1・3火曜/午前10時～11時  
活動場所 五泉図書館  
会員数 30人  
代表者 (連絡先) 田島照子さん (42)3433

市内で活動する220余りのサークルなどが社会教育関係団体に登録しています。「もっと学びたい！」「もっと知りたい！」という仲間が集まり、楽しく活動中です。  
みなさんも学びの扉を開いてみませんか？

## 社会教育関係団体の紹介

# まなびのトビラ vol.媚



## バレーボール 村松SVC



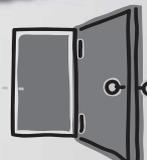
活動日時 毎週日曜/午後6時30分～9時30分  
活動場所 村松小学校 体育館  
会員数 15人  
代表者 (連絡先) 建石智樹さん  
090(3649)9197

Q活動の内容は？  
4人制のソフトバレーボールを主体として、大会への出場を目的に練習を行っています。今年度からは9人制にも挑戦中です。ルールや動きを覚えるのが大変

Qみなさんに一言！  
バレーボールに興味のある人は、練習風景をのぞきに來ませんか？

Q会の成り立ちとは？  
PTAのバレーボール大会へ参加するための練習をきっかけに、平成19年4月に発足しました。

ですが、新しいバレーボールを楽しみたいです。  
Qずばり活動の魅力は？  
一つのボールをみんなで追いかけて、やっとなかなか勝利の喜びをみんなで分かち合えるところです。



問い合わせ 生涯学習課生涯学習推進係  
(総合会館内)  
FAX (43)4190 (42)5195  
随時、受け付けています。

## 広報 ごせん

平成30年  
1月  
10日号  
No.289

発行/五泉市  
編集/総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1  
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151  
E-mail: info@city.gosen.lg.jp  
URL: https://www.city.gosen.lg.jp

毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール

標を掲げて  
「漢字をいっぱい覚えたい」「算  
数を頑張りたい」「野球やサッカーに挑戦したい」と、それぞれ目標を掲げて



小学生になるのが楽しみだね  
～表紙の話～  
正月飾りを、あさひ保育園の年長児のみなさんが作りました。正月飾りは、カップを使った犬や獅子舞、折り紙で作っただるま、鏡餅、扇子などをうちわに貼ったもの。犬の色や模様、だるまの表情が違っているなど、個性豊かな作品が出来上がりました。4月から小学校に通い始める子どもたちは、「漢字をいっぱい覚えたい」「算数を頑張りたい」「野球やサッカーに挑戦したい」と、それぞれ目標を掲げて