

# 共通編

災害時の避難の最も重要なことは、安全な場所に「早めに避難」することです。  
 日ごろから「自らの身は自分で守る(自助)」、「自分たちの住んでいる地域は自分たちで守る(共助)」という心構えをもち、常に落ち着いて行動できるよう考えておきましょう。  
 避難するときは隣近所への声かけや、災害時要配慮者(高齢者や身体の不自由な方、乳幼児など)の避難に協力しましょう。(69 ページ参照)

## 自主的な避難

雨の降り方がいつもと違うと感じたら、ラジオ・テレビなどからの最新の気象情報や「土砂災害警戒情報」に注意しましょう。また、危険を感じたら、自主的に避難を始めましょう。



## 避難する前に火元確認

避難時はガス栓を閉め、電気のブレーカーを落とすことを忘れずに！



## 避難の呼びかけに注意を

地区のみなさんに避難が必要と判断したときは、防災行政無線や、あんしんメール等で避難の呼びかけを行います。



## 靴は運動靴、動きやすい格好で

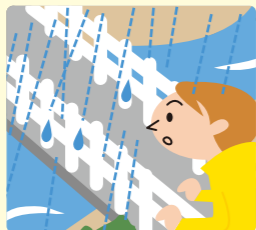
夜間や浸水した道路は、足元が見えないため非常に危険です。手をつないで、先頭の方は長い棒などで確認しながら進みましょう。



# 水害編

## 危険な場所は避けて避難しましょう

がけ地や堤防などを通るのは危険です。近道であっても避けましょう。橋を渡ることはなるべく避けて避難しましょう。



## 車での避難は注意

車での避難は道路が浸水する前に早めに開始しましょう。道路が浸水すると車のエンジンがとまりますので、できる限り歩いて避難しましょう。



## 万が一、逃げ遅れたら

避難できないと感じたら無理をせず、自宅の2階や近所の高台へ避難して救助を待ちましょう。建物の場合、階段を使って上の階へ行きましょう。



# 土砂災害編

## 安全な避難経路で

避難する際は、がけの近くや、他の土砂災害警戒区域・危険箇所をできるだけ避けて避難しましょう。



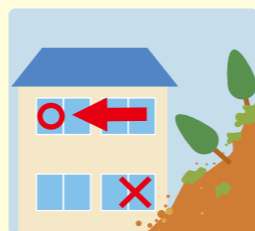
## 土石流は直角に逃げる

土石流は流れるスピードが非常に速いため、土砂の流れてくる向きに対して直角方向に逃げるようにしましょう。



## 万が一、逃げ遅れたら

もし逃げ遅れたり、急激な変化等で避難が困難な場合は、無理に外に出ず、できるだけ斜面から離れた部屋や2階へ移動するなどをし、命を守る行動をとってください。



# 新たな防災気象情報と警戒レベル

令和8年より(5月下旬運用開始)  
**気象の警報などが大きく変わります**

いつ逃げる？

**レベルで判断!**

時間推移のイメージ	警戒レベル	新たな防災気象情報(新潟气象台)			避難情報(五泉市)	住民がとるべき行動
		河川の氾濫 大河川の氾濫	大雨 中小河川の氾濫 内水氾濫	土砂災害 がけ崩れ・土石流		
数日~1日前	1	早期注意情報			-	災害の心構えを高める
半日~数時間前	2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	-	避難行動を確認 (避難場所や避難ルート、 避難タイミングなど)
数時間~3時間前	3	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	高齢者等 避難	避難に時間を要する人は 早めに避難、避難の準備など
2時間~0時間前	4	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	避難指示	危険な場所から全員避難
災害発生	5	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	緊急 安全確保	命の危険 直ちに安全確保!

<警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難!>

## 主な変更点



警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます

発表される警報・注意報の名称にレベルが付記されます。避難行動と直結するレベルがすぐわかり、避難判断の目安が明確になります。

変更例 (旧)「大雨警報」  
 →(新)「レベル3大雨警報」



河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります(特別警報の新設など)

従来の「洪水警報」「洪水注意報」は廃止されます。今後は河川の区分に応じ伝え方が変わります。

変更例 (旧)「洪水警報」  
 →【洪水予報河川※】(新)「レベル3氾濫警報」  
 →【洪水予報河川以外の河川】(新)「レベル3大雨警報」

河川の氾濫に関し「レベル5氾濫特別警報」が新設されます。



「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

危険な場所から避難が必要な状況であるレベル4相当の情報が「危険警報」として発表されます。

変更例 (旧)「土砂災害警戒情報」  
 →(新)「レベル4土砂災害危険警報」



線状降水帯の発生などは「気象防災速報」として発表します

極端な現象は新たに「気象防災速報」として発表します。

変更例 (旧)「顕著な大雨に関する気象情報」  
 →(新)「気象防災速報(線状降水帯発生)」  
 (旧)「記録的短時間大雨情報」  
 →(新)「気象防災速報(記録的短時間大雨)」