



## 各種検診・指導会等

問 健康福祉課 健康づくり係 / 村松支所 健康づくり係

### 健康手帳の交付

16歳以上の健康診査受診者に対して、健診結果などを記入し、健康状態を自己管理をすることを目的として、健康手帳の交付・健診結果などの記入をします。

### 特定健康診査・健康診査

- (1) 内容 問診、身体計測、血圧測定、検尿、血液検査、選択項目として心電図、眼底検査
- (2) 対象 特定健康診査: 40歳～74歳(市の国保加入者)  
健康診査: 16歳～39歳、75歳以上
- (3) 方法 五泉市健診日程表により、小学校や集落センターなどを会場に実施する集団健診方式と医療機関で実施する個別健診方式があります。  
特定健康診査: 五泉市国民健康保険加入者には、事前に個人記録票などを送付し、健診当日会場に持参してもらいます。社会保険などの扶養家族は、保険者が発行する受診券と保険証の提示があれば、市で実施する特定健診を受けることができます。

### 肝炎ウイルス検診

- ① 当該年度に40歳となる人
- ② 41歳以上で、過去に受診したことがなく、受診を希望する人を対象にB型肝炎・C型肝炎の血液検査を実施します。

### 糖尿病検診

健康診査の結果、血糖とヘモグロビンA1cの項目が「要指導」と判定され、医療機関へ受診していない人を対象に糖負荷試験を実施します。

### 胃がん検診

40歳以上の人を対象に、胃部レントゲン撮影を実施します。

### 大腸がん検診

40歳以上の人を対象に2日間の便潜血検査を実施します。

### 肺がん検診

40歳以上の人を対象に胸部エックス線検査を実施します。

65歳以上の方は同時に結核検診の実施となります。

以下の高危険群の人を対象に喀痰検査やCT検査を実施します。(CT検査は、喀痰検査実施者のみ)

- ・ 50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)600以上の人
- ・ 最近6か月以内に血痰のあった人
- ・ 重クロム酸、石綿などを取り扱う業務や鉱業の従事職歴があり、職業性肺がんの発生の恐れのある人

### 前立腺がん検診

50歳以上の男性(前年度、前々年度の受診結果異常なしの人は対象外)を対象として血液検査を実施いたします。

### 子宮頸がん検診

20歳以上の女性で前年度受診しなかった人(前年度受診して異常があり、医師の指示があった人は受診できます)を対象に医師による視診と子宮頸部細胞診を実施します。

### 乳がん検診

40歳以上の女性で前年度受診しなかった人(前年度受診して異常があり、医師の指示があった人は受診できます)を対象に、乳房エックス線撮影を実施します。

### 胃がんリスク検診

胃がんのリスクを知ることで、胃がんの予防、治療を効果的に行うことを目的とした検査です。(この検診は、胃がんそのものを発見する検査ではありません)

- (1) 内容 問診、血液検査(ヘリコバクターピロリ抗体検査、ペプシノゲン検査)
- (2) 対象 当該年度に40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳となる人

### がん検診・特定健康診査・健康診査の結果説明

各種がん検診結果で精密検査が必要な人に対して、結果説明会を実施します。

特定健康診査受診者、健康診査受診者に対して、個別に結果を説明します。

### 特定保健指導

特定健康診査結果により、メタボリックシンドロームで「動機づけ支援」、「積極的支援」と判定された人を対象に

- ① 健診結果説明会で、健診後の生活改善ポイントや6カ月後の目標を対象者と一緒に行います。
- ② 各種教室や家庭訪問などによる個別指導を受けていただきます。
- ③ 健診から6カ月後に電話や健康相談などで、腹囲や体重などをお聞きし、成果を判定します。

## 教室などの開催

問 健康福祉課 健康づくり係 / 村松支所 健康づくり係

### 糖尿病検診結果説明

糖尿病検診受診者を対象に、集団指導として、医師から糖尿病とその予防についての講話、要医療の人やその他必要な人に対しては、医師と保健師の個別指導を行います。

### 糖尿病予防教室

糖尿病患者さんを対象に

- ① 糖尿病についての学習・復習
- ② 自分の生活習慣(食事、運動等)の振り返り
- ③ 個別相談 ④ 医師の講話などを実施しています。

### 訪問指導

みなさんが健やかに生活していただくために、保健師などが家庭を訪問し、個人や家族に対して保健指導を行なっています。

### 機能訓練事業

市内在住の40歳以上の人で、医療終了後も継続して訓練を行う必要のある人(介護保険サービスを利用していない人)を対象に理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による集団訓練、体操、歌、手工芸、レクリエーションや交流会など社会的機能訓練を中心とした訓練をしています。

### 精神保健福祉相談会

家に閉じこもりがち、些細なことが気になる、不眠、物忘れ、アルコール問題で困っているなど精神面の問題に対する医師による相談会を開催しています。

### こころの相談窓口

うつ病など心の病気が自殺と関連しているといわれています。「気持ちが沈みがち」「やる気が出ない」「眠れない」など心の不調を感じた人の相談窓口です。

家族や職場など身近な人の相談にも応じています。



■ **こころの健康講座**

精神障がい者と周囲の人々が協力しあい、共に生きるまちづくりのため、地域の理解を得るとともに、ボランティアを養成する講座を開催しています。

精神障がいや心の健康に関する医師の講話、臨床心理士の講話、精神障がい者との交流などの内容で実施しています。

■ **健康教育**

保健師などが各地区で随時実施します。

■ **+10(プラステン)きなせやエクササイズ**

市オリジナル体操「+10きなせやエクササイズ」の出前講座を希望するグループを対象に実施しています。

▶ **高齢者予防接種**

問 健康福祉課 健康づくり係 / 村松支所 健康づくり係

インフルエンザや肺炎の発症及び重症化の予防を目的に、接種費用を助成します。

■ **インフルエンザ予防接種**

- ①65歳以上の人
- ②60歳～64歳の人で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫ウイルスによる免疫機能に障がいのある人

■ **肺炎球菌ワクチン予防接種**

- ①65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100歳の人
- ②60歳～64歳の人で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫ウイルスによる免疫機能に障がいのある人

▶ **水俣病相談窓口**

問 健康福祉課 健康づくり係 / 村松支所 健康づくり係

水俣病に関する申請や相談を行っています。



▶ **健康づくりの各種団体活動**

問 健康福祉課 健康づくり係 / 村松支所 健康づくり係

■ **健康づくり推進協議会**

健康づくり推進協議会委員(健康に関する団体の長など)により、五泉市健康増進計画などの審議をしています。

■ **地域健康推進委員会等**

住民・JA・市が一緒になって地域住民の健康づくりを推進しています。五泉・川東・橋田・巢本・大蒲原の健康推進委員会があります。講演会・健康教育・子育て支援事業・高齢者の交流会などを実施しています。

■ **食生活改善推進委員協議会**

食生活の改善や普及のために活動している組織です。各地区での生活習慣病予防・骨粗しょう症予防・子どもや高齢者の健康づくりのための食生活の講習会などを行っています。

■ **食品衛生協会**

五泉市内で食品の製造加工や販売などをする営業所が会員となり、食品衛生の普及や食品などの自主検査、保菌(検便)検査などを行います。

■ **精神障害者家族会(まつかぜ会)**

精神障がい者の家族、主旨に賛同する人(賛助会員)で構成し、家族会会員同士の連帯を強め、癒されることで生き生きと暮せるよう、又、家族会活動を通じて精神障がい者に対する地域の理解を深めていけるよう支援しています。

■ **精神保健福祉ボランティア活動(虹の会・フリースペースボランティアの会)**

精神保健福祉ボランティア講座(こころの健康講座)修了者が会を設置し、精神障がい者を理解し、ボランティア活動を通じて交流することで、精神障がい者が社会とのつながりを深めていけるように活動をしています。

虹工場の作業やバザー、研修会、あさひの家への協力、総会、定例会(月2回)の開催、虹工場メンバーに対するみそ汁の提供などを行っています。

▶ **献血**

問 健康福祉課 医療対策係

市内各会場で定期的に行っています。  
日時などは広報で確認ください。  
日赤地域奉仕団などの協力で実施しています。

広告



**デンカ生研株式会社**

新潟工場 : 五泉市南本町1-2-2 鏡田工場 : 五泉市木越字鏡田1359-1

URL : <http://denka-seiken.jp>

デンカ生研

検索

デンカ生研は、尊い命を守るため、  
ワクチン・検査試薬の製造・販売・研究開発を通じ、  
人々の笑顔と健康に貢献する企業です。

