



(わくわく親子給食試食会)
～表紙の話は18ページ～

Contents

- 大雨に備えて、春の叙勲、熊本地震義援金 ……2・3P
- 財政状況、民生委員・児童委員、五泉の食育 ……4～8P
- 全国大会、封筒広告、スポーツ少年団団員募集 ……9～11P
- くらしの情報、まちの話題、まなびのトビラ ……12～18P

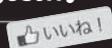
給食って
おいしいね～



観光情報やイベント情報など、五泉の旬な情報を発信中！

go! go! gosen♪

五泉市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/gosencity>



五泉市マスコットキャラクター いずみちゃん

春の叙勲

このたび、春の叙勲が発表され、元五泉市春日町3町内会長の小出繁氏が地方自治功勞で、元村松町消防団分団長の樋口清人氏が消防功勞で榮譽に輝かれました。晴れの受章おめでとうございます。

小出 繁氏に旭日単光章



小出 繁氏
(吉沢3 89歳)

小出氏は、昭和42年から平成14年までの35年間にわたり、地域の代表者として町内会活動に尽力されました。その間、行政との調整役として良好な関係を築き上げるとともに、地域の見守りを長年にわたって実践し、安全で安心して住める環境づくりに多大な貢献をされました。

樋口 清人氏に瑞宝単光章



樋口 清人氏
(木越荒屋 75歳)

樋口氏は、昭和40年に村松町消防団に入団し、昭和63年に消防団分団長に就任。35年間にわたり、消防団の発展に尽力されました。その間、火災や水害などの災害に対する豊富な経験と知識を生かし、災害の防止や被害の軽減、団員の育成や資質の向上に多大な貢献をされました。



水防訓練での水防工法（木流し工法）訓練

大雨に備え防災チェック

梅雨に入るこの時期は、豪雨や長雨による浸水や河川の氾濫、山沿いでの崖崩れが発生しやすくなります。また、近年では季節に関係なく、ゲリラ豪雨と呼ばれる異常気象による自然災害も多発しています。

6月5日には、早出川三本木地内の河川敷を会場に、消防団員と市職員併せて240人が参加し、市の水防訓練が行われ、水害を想定した本番さながらの訓練を行いました。家庭でも気象情報に注意し、河川の急な増水や雨水で地盤がゆるんで起こる土砂災害などに十分気をつけましょう。

備えていますか？

もしものために防災用品

自然災害から身を守るため、災害時の携行品（非常食、ラジオ、懐中電灯など）の準備や確認を行いましょ。

また、テレビやラジオ、新聞、インターネットなどで気象情報を確認し、注意してください。



突然襲う土砂災害

6月は土砂災害防止月間です

崖崩れや地すべりなどの土砂災害は、一瞬のうちに尊い命や財産を奪ってしまいます。山や崖、川などで異常な箇所を見つけたら、すぐに市役所または新津地域整備部へ連絡してください。

問い合わせ
都市整備課土木係 (43)3911
新津地域整備部計画調整課 (24)9674

災害の危険が迫って避難が必要となった場合に、防災行政無線やあんしんメールなどで避難に関する情報を発令します。避難情報が出されたら注意して次のように対応してください。

あんしんメールの登録を！

あんしんメールを受信するには、あらかじめ登録が必要です。

- 携帯電話から
<https://service.sugumail.com/gosen/>
- パソコンから
<https://service.sugumail.com/gosen/member/>



避難準備情報

人的被害の発生する危険性が高まった状況です。避難するのに時間がかかる高齢者などやその支援者は避難を始めます。通常の避難行動ができる人は、家族と連絡、非常持出品の用意など避難の準備を始めます。



避難勧告

人的被害の発生する危険性が明らかに高まった状況です。発令された地域のすべての住民は指定された避難所に避難します。



避難指示

人的被害の発生する危険性が非常に高まった状況、あるいはすでに人的被害が発生した状況です。すべての住民は避難を完了していなければなりません。まだ避難していない住民は直ちに避難します。



問い合わせ
総務課防災係
消防本部
村松分署

(58)(42)(43)
6 0 3
0 1 9
0 1 1
1 9 1

特定非営利活動法人 五泉トゲソの会に 環境大臣表彰



五泉トゲソの会（高橋莊三会長）は、19年間にわたり、日本のイトヨ属淡水型（イバラトミヨまたは地域名トゲソ）の生息地の南限である五泉市で、啓発と保全活動に取り組みました。この賞は、自然環境の保全に顕著な功績があった人や団体をみどりの日に合わせて表彰するもので、五泉トゲソの会は、保全活動部門での受賞となりました。

6/30まで

熊本地震義援金を募集しています

問い合わせ 健康福祉課医療対策係 (43)3911
支所 地域振興課健康づくり係 (58)7181

4月20日から市役所1階総合案内と支所1階ロビーで熊本地震の義援金を募集しています。被災された人々を支援し、1日も早い復興を願いながら協力していただいた市民のみなさんに感謝いたします。

義援金の募集期限 6月30日
※健康福祉課と支所地域振興課の窓口でも受け付けています。
5月31日現在の集計
義援金 570,610円
団体で募金（50音順）
（株）樋口新聞舗、五泉三師会、五泉中学校生徒会、菅出町内会、中島会OB会・水島町内会、緑町町内会
※義援金は日本赤十字社を通じて、全額被災地へ届けます。



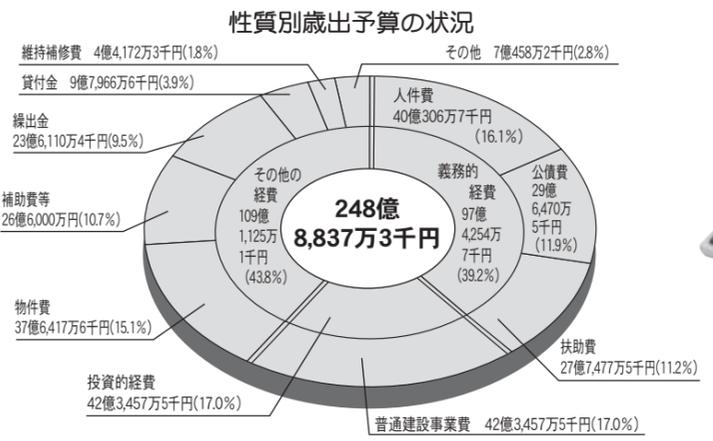
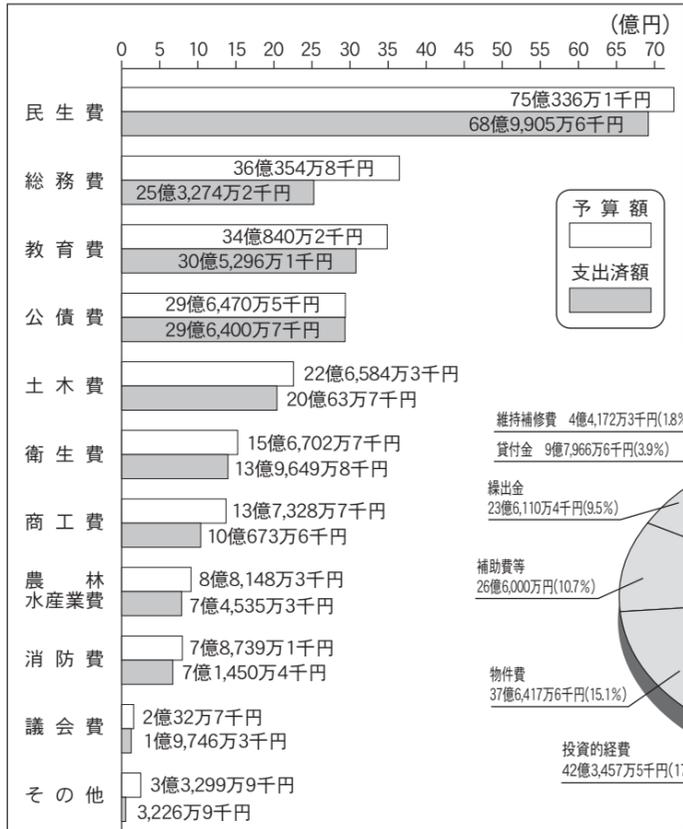


生活環境の整備などに

みなさんが納めた税金などがどのように使われているのか、また、どのように財政運営されているのかを知ってもらえるよう、毎年6月と12月に財政状況を公表しています。今回は、27年度予算の執行状況（28年3月31日現在）をお知らせします。なお、27年度の決算は、12月にお知らせします。

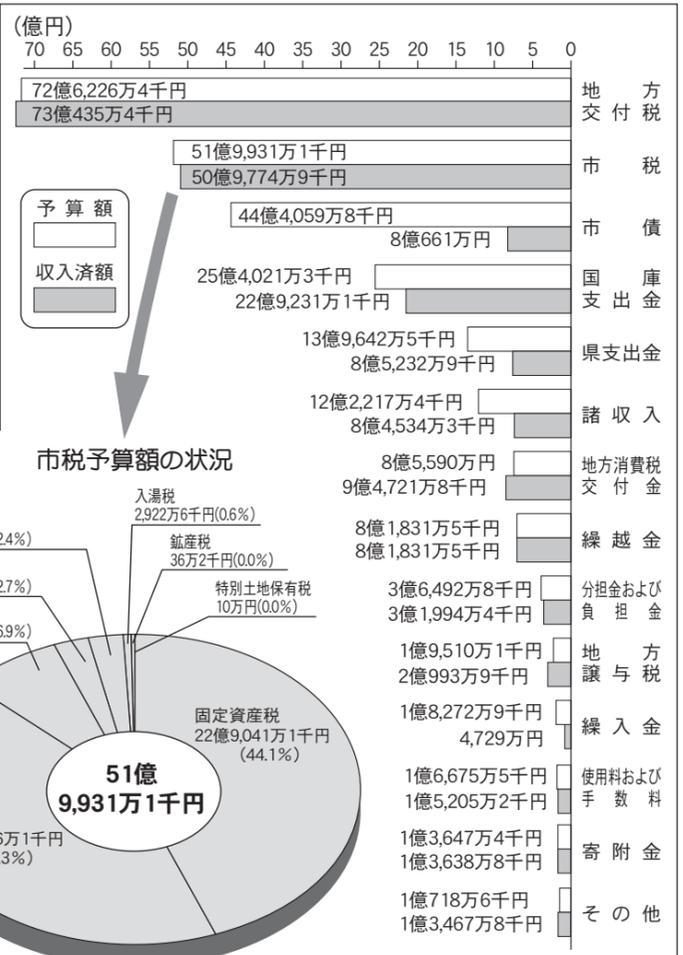
問い合わせ 財政課財務係 (43)3911

歳出	予算現額	248億8,837万3千円
	支出済額	215億4,222万6千円
	支出割合	86.6%

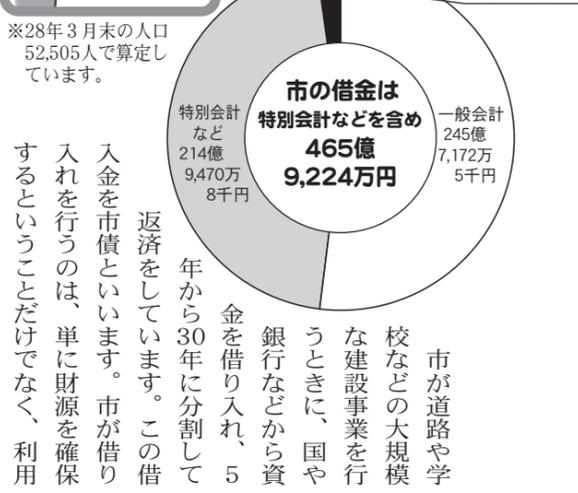


教育施設の充実、

歳入	予算現額	248億8,837万3千円
	収入済額	199億6,452万円
	収入割合	80.3%



市民1人当たりの借入金	88万7,387円
-------------	-----------



市が道路や学校などの大規模な建設事業を行うときに、国や銀行などから資金を借り入れ、5年から30年に分割して返済をしています。この借入金を市債といいますが、単に財源を確保するだけでなく、利用性を十分に検討し、借入金を増やさないよう努めています。

市民1人当たりの積立金	10万2,921円
-------------	-----------

基金名	H27年3月末 積立額	H28年3月末 積立額
財政調整基金	22億2,237万4千円	22億6,835万4千円
減債基金	5億4,319万1千円	8億4,332万6千円
地域福祉基金	1億2,580万3千円	1億2,583万5千円
職員退職手当基金	2,441万円	2,441万6千円
教育施設整備基金	1億3,338万2千円	1億3,341万5千円
社会福祉基金	2,209万9千円	2,231万1千円
スポーツ振興基金	821万6千円	821万8千円
交通安全対策基金	1億255万5千円	1億255万5千円
地域振興基金	16億5,406万円	16億5,406万円
土地開発基金(現金)・その他	2億3,851万5千円	2億2,135万1千円
合計	50億7,460万5千円	54億384万1千円

特別会計・水道事業会計

市では一般会計のほかに、6つの会計を設けて特定の目的の事業の経理を行っています。

会計別	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	67億4,982万4千円	55億3,473万円	58億5,465万6千円
介護保険	60億5,270万4千円	57億6,285万4千円	54億1,123万3千円
下水道事業	35億4,408万9千円	21億8,037万3千円	29億1,390万5千円
簡易水道事業	6億1,204万円	5,485万5千円	4億8,710万円
後期高齢者医療	4億8,888万円	4億5,242万1千円	4億5,469万2千円
川東財産区	406万2千円	422万円	28万9千円
水道事業会計		収入済額	支出済額
収益的収支		11億3,523万円	9億2,276万5千円
資本的収支		5億4,176万9千円	9億817万3千円

一般会計

27年度の一般会計は、当初予算額241億700万円でスタートしました。その後、11回の予算の補正で4億7,433万1千円を増額し、26年度からの繰越額を含む予算現額は、248億8,837万3千円となりました。28年3月31日現在、予算現額に対する執行率は歳入80.3%、歳出86.6%となっています。なお、収支不足額については、基金の繰替運用などにより補っています。

- 予算はこんな事業に...**
- いきいきの泉水**
 - 全小中学校で自校方式による給食を提供
 - 五泉小学校・五泉中学校の校舎および屋内運動場の改修
 - 総合会館管理棟の設計
 - 五泉図書館書庫棟の建設
 - 桑田真澄さんを講師に迎え合併10周年記念文化講演会を開催
- 安心の泉水**
 - 防災行政無線の不感地域を解消
 - 私立保育園・認定こども園・小規模保育所の運営委託や未満児保育など特別保育を支援
 - はした保育園の改修
 - 団塊の世代を対象とした胃がん検診無料券を配布
 - 救急医療のため病院が行う医療設備の整備に助成
- 快適の泉水**
 - 地域に密着した生活交通、ふれあいバス・乗合タクシーの運行
 - 五泉駅周辺の一体的な環境整備を促進するため施設を建設
- 基本構想・基本計画実現のために**
 - 支所庁舎の改築
- 活気の泉水**
 - ファミリー住まいる応援事業で新婚・子育て世帯など若い世代の定住を支援
 - 市内の消費拡大を図るため、プレミアム商品券の発行を支援
 - まちなか賑わい創造事業を商店街と連携して実施
- ふれあいの泉水**
 - 中学生海外派遣事業などで市民の国際感覚を育成

実際の活動にお邪魔しました



高齢者世帯訪問活動



齋藤さんは親しみがある。来てくれるとうれしい。

毎月訪問してもらって顔なじみになったので、相談がしやすい。

齋藤正則さん
訪問すれば温かく迎え入れてくれます。しかし訪問できる回数は限られています。向こう三軒両隣という言葉があるとおり、わずかな変化に気付くためにも、地域住民のつながりが重要です。

大橋博子さん・樋口明美さん・立花雅代さん
お菓子や軽食を食べながら、会話や勉強会を行ったり、歌や踊り、毎回違った楽しみを企画したりしています。参加者の中には、毎回楽しみにして遠方から参加する人もいます。ボランティアが減ってきており準備が大変ですが、必要としてくれる人がいれば、できる限り頑張ります。



春のあいさつ運動



石山せつ子さん
「いつもありがとうございます」「あいさつするのもされるのも元気が出ます」「まだ寒いので体に気をつけて」など大蒲原小学校卒業生から、毎年たくさんのメッセージが届き励みになります。

お茶の間サロンのボランティア



民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は法律で定められ、厚生労働大臣から委嘱された無償のボランティアです。地域住民の立場に立ち、みなさんの暮らしを支援することが主な役割です。
すべての「民生委員」は「児童委員」を兼ね、子どもから高齢者までさまざまな人を対象に支援活動を行います。ほかに「主任児童委員」として、児童問題を専門に支援活動を行う委員もいます。

市内には108人

市内には、100人の民生委員・児童委員と8人の主任児童委員がいます。民生委員・児童委員には、それぞれ一定の地域を担当し活動しています。主任児童委員には担当地域はありません。あなたの地域を担当する民生委員・児童委員を知りたいときは、事務局へ問い合わせてください。



広げよう地域に根ざした思いやり

市民と市役所をつなぐパイプ役 民生委員・児童委員

民生委員・児童委員のみなさんは、さまざまな活動をしているんだね

みなさん、各地域でボランティアとして活動している。民生委員・児童委員をご存知ですか？ 困りごとの相談はもちろん、さまざまな活動をしています。今回は、民生委員・児童委員の活動やみなさんとの関わりについて紹介します。

どんな仕事をしているの？

民生委員・児童委員

担当する地域の人たちの実態を把握し、困ったことがあれば相談に乗り、福祉の制度やさまざまな支援サービスを紹介します。必要に応じて、市役所や関係機関とのパイプ役となり、みなさんとの連絡・調整を行います。
一人暮らし高齢者などの見守り活動
災害時に避難の手助けが必要な人の事前調査（要援護者登録台帳の作成）と安否確認
お茶の間サロンなどの地域福祉活動
高齢者施設などでのボランティア活動

主任児童委員

少子化や核家族化に伴う育児不安や子育ての孤立化など、子どもを取り巻く環境の変化に対応し、児童虐待、非行、いじめ、不登校、引きこもりなどの問題を抱えた家族に対する相談・援助活動や、担当地域の民生委員児童委員・関係機関との連絡・調整を行います。児童に関する専門の活動を主に行うことから「主任児童委員」といいます。
小中学校との懇談会の企画・運営

民生委員・児童委員にできないこと

民生委員・児童委員には、できないことがあります。例えば、委員である立場を政治的に利用することや、活動の中においてお金の貸し借りや保証人になること、病院などに送迎することなどは、できないことになっています。

安心して相談を！

民生委員・児童委員には、守秘義務（秘密を必ず守らなければならない規則）があるため、みなさんからの相談内容や個人情報、プライバシーに関することなどは固く守られます。悩みごとや困ったことなど、相談ごとがあったら、一人で悩まず気軽に相談してください。

地域担当委員などの問い合わせ

民生委員・児童委員協議会事務局
健康福祉課課係内

支所 地域振興課福祉係内

(43) 3911
(58) 7181



こんなときは
五泉市消費生活センターへ
Vol.25

困った時、不審に思った時は連絡を
五泉市消費生活センターでは、専門の相談員が消費生活のさまざまなトラブルの相談に無料で応じています。シリーズで相談アドバイスを紹介します。

最近、不審な2人組の訪問があり、熊本地震の被災者への寄付金をするように求められた。被災地のことは心配で協力したいけど、突然、電話や訪問してくることはあるの？ 本当に被災地へ役立てられるのか心配。

近年、各地で大規模な地震が発生したことにより、災害に便乗した悪質商法や義援金に関する相談が寄せられています。

公的機関が各家庭に電話や訪問で義援金を求めることは考えられません。義援金を募っている団体などの活動状況や使いみちをよく確認し、納得してから寄付しましょう。口座に振り込む場合は、振込先の名義もよく確認しましょう。

少しでも不安を感じたら、消費生活センターなどに相談してください。

問い合わせ
五泉市消費生活センター (47)4578
(まちの駅「は〜とふる五泉館」内)
※相談日時は、月〜金曜 午前10時〜午後4時
土・日・祝日・年末年始は、お休みします

全国大会結果

練習の成果を発揮！

全国大会に出場し、優秀な成績をおさめたみなさんをご紹介します。

第100回日本陸上競技選手権大会50km競歩 第8位 (4時間27分55秒)
第26回全日本実業団ベンチレス(ノーギヤ)選手権大会マスターズIII 74kg級 第1位 (147.0kg)

石川県 4/17 埼玉県 5/29



樋熊 敬史さん (旭町)
「目標の入賞をすることができて良かったです」



渡辺 進さん (三本木1)
「今年も頑張りました。応援ありがとうございました」



問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係 (総合会館内) (42)5194

育てよう！食べる力と五泉の恵み



食を通じて健康な体をつくり豊かな心を育む
五泉の食育



6月は食育について考える『食育月間』です。また、毎月19日は自分や家族の食生活を見直す『食育の日』とされています。食育は、私たちが生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性を育むための重要なテーマです。

五泉市の取り組みを紹介します。

五泉市では「第一次・第二次五泉市食育推進計画」を策定し、3つのテーマを柱として、食育活動に取り組んでいます。



早寝早起きをして朝ごはんを食べる

家族みんなで『いただきます』をする



地場農産物を使った野菜料理を作る

テーマ①
早寝早起きをして朝ごはんを食べる

市内の幼稚園や保育園に通う3歳児から5歳児を対象に、生活リズムチェックを行い、「早寝早起き朝ごはん」に取り組んでいます。また、子どもが喜んで朝ごはんレシピをホームページで公開し、忙しい朝に役立つ料理を紹介しています。

テーマ②
家族みんなで『いただきます』をする

市オリジナル食育絵本「かぞくそろっていただきます」を作成し、図書館や子育て支援センターのほか、病院の待合室に配

布しました。幼稚園や保育園でも活用し、家族で食事をする習慣をつけています。

テーマ③
地場産農産物を使った野菜料理を作る

学校では、地場産の農産物を知り、郷土料理や食文化を学べるよう「食育料理講習会」を行い、生産者との交流を図っています。

給食では、バランスの良い食事を心掛け、毎月19日を「食育の日」とし、市内小中学校で同じ地場産物を使った統一給食を提供しています。また、「市民給食試食会」を開催し、市民のみなさんに五泉産の食材をふんだんに使った給食メニューを食べていただき、食育活動の普及啓発に努めています。



▲こども農産物収穫体験



▲食育料理講習会 ▼市民給食試食会



実績と目標値

項目	H26	H27	H28目標値
毎日朝ご飯を食べる	91%	90%	100%
大人と一緒に食事をする	-	89%	95%
学校給食の地場産野菜利用率	23.7%	27.6%	28.0%

※米は100%五泉産米です。

食を通して、人間として生きる力を育むことが食育です。毎日の食事が体づくり、病気への抵抗力を生み出します。そのためのおいしい食べ物を選ぶ力、食事を準備する力、体に必要な組み合わせを考えて食べる力、規則正しい生活を送る力を育てましょう。

問い合わせ
学校教育課学校給食係 (43)3911

安全でおいしい水が飲める五泉

五泉の水は安心です

健康意識の高まりとともに、安全でおいしい水を求める声が高まっています。市では、良質な水をみなさんに届けるため、水道法で定める51項目にわたる水質検査を定期的に行っています。今回は4月に実施した水質検査の結果をお知らせします。

検査の結果、すべての項目で引き続き良好な状態でした。詳しい結果は市のホームページに掲載しています。

問い合わせ
上下水道局浄配水係 (五泉浄水場) (43)1515

項目名	基準値	五泉配水区域	東部配水区域	松村配水区域	川内配水区域	菅沢配水区域	田川内・高石簡易水道	野簡易水道	戸倉簡易水道	大蒲原簡易水道	高松簡易水道
水源の種類	—	深井戸	深井戸	深井戸	深井戸	湧水	表流水	表流水	伏流水	深井戸	浅井戸
採水場所	—	赤海	切畑	千原	松野	菅沢	高石	蛭野	上戸倉	上大蒲原	高松
月日	—	4月21日	4月21日	4月21日	4月21日	4月21日	4月21日	4月21日	4月21日	4月21日	4月21日
気温	—℃	18.5	16.0	20.5	18.5	19.0	17.0	17.0	13.0	13.0	14.5
水温	—℃	14.0	12.0	13.0	14.0	13.0	11.5	13.0	10.0	12.5	14.0
残留塩素	0.1mg/以上	0.28	0.31	0.29	0.25	0.31	0.27	0.26	0.32	0.26	0.30
一般細菌	100個/m以下	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
大腸菌	検出されないこと	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出	不検出
塩化物イオン	200mg/以下	8.3	7.1	11.7	11.1	11.8	5.7	7.5	5.4	10.0	10.5
有機物(TOC)	3mg/以下	0.3未満	0.3未満	0.3未満	0.3未満	0.3未満	0.3未満	0.3	0.3未満	0.3未満	0.3未満
pH値	5.8~8.6	6.6	6.9	7.0	7.0	7.7	6.8	6.8	6.5	7.7	7.0
味	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
臭気	異常でないこと	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
色度	5度以下	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満	0.5未満
濁度	2度以下	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満	0.1未満

五泉市スポーツ少年団 仲間に加わりませんか? 団員募集!

「スポーツを通じ、青少年の体と心を育てる組織を地域社会に！」と願いつくられた、スポーツ少年団。各団体で、団員を募集中です。対象など詳しくは、事務局へ問い合わせください。

問い合わせ
五泉市スポーツ少年団事務局(さくらアリーナ内)
(58)6373 FAX(58)6384
Eメール gosen-taikyo@ar.wakwak.com

団体名	種目	活動場所・日程	団体名	種目	活動場所・日程
五泉空手道	空手道	総合会館 月・水・金/午後7時~9時	五泉少年マラソンクラブ	陸上競技	栗島グラウンド・総合会館ほか 平日/午後7時~8時30分 土/不定
五泉市剣道連盟	剣道	総合会館 火・木/午後7時~8時	五泉プレイブス	ミニバスケットボール	総合会館 火/午後7時~9時 五泉南小 水/午後7時~9時 五泉東小 木・日/午後7時~9時
橋田エンジェルス	軟式野球	橋田小 平日/午後4時30分~6時30分 土/午前9時~正午 日・祝/午前9時~午後4時	五泉ソフトテニス	ソフトテニス	五泉北中 火/午後7時30分~9時 総合会館 金/午後7時~9時 栗島テニスコート 日/午前9時~正午
五泉スカイホークス		五泉南小 平日/午後4時~6時 土・日/午前8時~午後1時 または午後1時~6時	五泉JVC	バレーボール	五泉南小 月/午後7時~9時 総合会館 火・木/午後7時~9時
ドラゴンタイガース		五泉小 (夏期) 水/放課後~午後6時 または土・日・祝/午前9時~午後5時 栗本小 (冬期) 土/午後1時~4時 日・祝/午前9時~正午	村松剣道連盟	剣道	村松武道館 火・木・土/午後7時~9時30分
五泉フェニックス野球		五泉東小 木・金/午後4時30分~6時30分 土・日/午前9時~午後4時	村松サッカー	サッカー	五箇スポーツ会館 火/午後6時30分~9時 陸上競技場 土/午後3時~5時30分
菅名岳		川東小 火・木・金/午後4時~6時 土・日・祝/午前9時~	村松少林寺拳法	少林寺拳法	村松武道館 火・木/午後7時~8時30分(小学生) 午後7時~9時30分(中学生)
			村松中央野球	軟式野球	村松小 平日/午後4時~7時 土・日/午前

知っていますか? サル被害対策



市では、サルによる農作物の被害を防止するため、さまざまな事業を行っています。サル被害に困っている人は、ぜひ活用してください。また、サル被害のあった場所に箱わなを設置していません。危険ですので、近付かないようにしましょう。

雑木林刈り払いなどの環境整備のために
町内会などが雑木や下草を刈り払う場合、草刈り機などの借り上げ料や燃料費を助成します。

助成額 車両1台に対し1時間500円(1日上限2,500円)
※作業前に手続きしてください。

サルを追い払うために
鳥獣用超音波撃退装置(ウルトラソニック)、威嚇銃を貸し出しています。



農作物被害防止のために
電気柵の設置や爆音機、威嚇銃、追い払い用花火などの購入費用を助成します。

助成額 事業費の50%(限度額5万円、ただし、追い払い用花火は限度額1万円で年2回まで)

※購入前に手続きしてください。

申込・問い合わせ
農林課農業企画係 (43)3911
地域振興課地域振興係 (58)7181

市の封筒でPRしませんか?



市で使用する『市名入り封筒』の広告を募集します。封筒の種類は長形3号と角形2号の2種類です。封筒の裏面に広告を掲載し、作成した枚数を使い切るまで使用します。申込方法 専用申込書に記入し、申込者に関する資料(会社の概要など)・広告見本・暴力団等の排除に関する誓約書を添えて、会計課へ提出してください。

※申込書は、会計課にあります。また、市のホームページからダウンロードもできます。

	長形3号	角形2号
作成枚数	200,000枚	70,000枚
募集枠数	3枠	6枠
枠の大きさ(1枠)	縦5cm×横9cm	縦6cm×横9cm
掲載料(1枠)	50,000円	30,000円

※刷色は1色(封筒表面と同色でダークブルー)です。
※2枠以上、申し込むこともできます。
※掲載枠の位置は指定できません。

申込・問い合わせ
会計課出納係 (43)3911

スポーツが教える!

水の中での運動

五泉市スポーツ推進委員が簡単にできる運動を紹介いたします。

夏に向けてシェイプアップ!!

水中では水の抵抗により、どんな動きも筋トレになります。

肩まで水に入ると、浮力で体重が陸上の10分の1になるんだって!



たいちゃん しーちゃん
五泉市スポーツ推進委員のイメージキャラクター

ウエストのシェイプアップ【ウエストひねり】

①肩まで水に入り足を広げ、両腕を片側に置きます。



②両腕で水を逆サイドへ送ると同時に、開いていた足をクロスさせます。内腿の筋力アップ、さらにウエストが絞られます。



健康ナビ

vol.51

ピロリ菌

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介いたします。

ピロリ菌を見つける検査

内視鏡を使う検査
内視鏡を使い、胃の粘膜を採取して培養したり、特殊な反応液を使ったりして診断します。

内視鏡を使わない検査

血液や尿を採取し、抗体があるかどうか調べたり、検査薬を服用し、服用前後の呼吸を集めて検査したりします。

また、市では今年度から、対象年齢に該当する人に胃がんリスク検査を実施しています。ピロリ菌の感染の有無と消化酵素(ペプシノゲン)を調べて胃がんにかかる危険度を分類する検査です。案内が届いた人は、ぜひ検査を受けてください。

問い合わせ

健康福祉課健康づくり係 (43)3911
支所 地域振興課健康づくり係 (58)7181

ピロリ菌はらせん状の形をしていて、胃の粘膜にすみ着く細菌です。感染経路は不明ですが、胃内にすみ着くことから、経口感染すると考えられています。最近、慢性萎縮性胃炎と胃がんの発生に密接な関係があることがわかってきました。

こんな胃の不調は要注意!.....
胃の中に入った細菌は、普通は胃酸によって殺菌されますが、ピロリ菌は胃の強い酸の中でも生きることが出来ます。ピロリ菌が出す毒素は胃壁を傷つけ炎症を起こし、急性胃炎や胃潰瘍の原因になります。

胸焼けや食欲不振、吐き気、腹部の膨満感などの症状が、いつもより強く出たり、長く続いたりするときには医療機関を受診しましょう。

悪い毒素で胃の粘膜を傷つけてやる
バリアがあるから胃酸もへっちゃら

6/23スタート

この運動は、スポーツ推進委員が健康増進・体力づくり教室で教える「中高年の水中運動教室」の内容の一部です。



腕周りのシェイプアップ・肩周りの筋力アップ【腕振り】
脇をしめて、腕を前後に元気に動かします。

肩甲骨を意識して動かしましょう

問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係(総合会館内) (42)5194

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

五泉市役所 ☎(43)3911
FAX(42)5151
村松支所 ☎(58)7181
FAX(58)8554
テレホンサービス ☎(43)4567
ホームページ www.city.gosen.lg.jp
防災行政無線 自動音声サービス (43)5745



精神保健福祉相談会

健康福祉課健康づくり係
支所 地域振興課健康づくり係

夜眠れない、憂うつな気分
でやる気がでない、家に閉じこもりがちである、物忘れがひどくなった、家族の飲酒問題などでお悩みの

人に対し、精神科の医師による相談会を開催します。相談は無料で、秘密は固く守られます。事前に予約が必要です。

日時 7月8日 午後2時～4時
会場 五泉市保健センター
申込期限 7月1日



子どもの人権110番

新潟地方方法務局新津支局 (22)0547
企画政策課男女共同参画係

新潟地方方法務局および新潟県人権擁護委員連合会では、いじめや虐待など広く子どもの人権に関する無料電話相談を行います。

受付期間 6月27日～7月3日 午前8時30分～午後7時(土・日曜は午前10時～午後5時)

LGBTのための無料電話法律相談会

新潟県弁護士会 025(222)5533

LGBT(レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダー)の権利に関する相談に弁護士が応じます。

日時 6月23日 午前10時～午後10時
電話相談番号(当日限り) 0570-045533

市役所職員などをかたる 還付金詐欺に注意!

近年、公的機関などの職員を装い電話をかけてきて「医療費や保険料の還付金の払い戻しがある。今すぐATM機へ行って、受け取りの手続きをしてほしい」などと言って現金をだまし取る詐欺が増え、被害が後を絶ちません。

相手は言葉巧みにATM機の操作方法を指示し、現金を受け取る手続きをしていると思わせながら、結果的には口座に振り込ませてしまいます。「自分だけは大丈夫」と一人で判断せず、家族や周りの人に相談して、被害に遭わないよう注意しましょう。

被害を防ぐポイント

ATM機を使った還付金の払い戻しはしていません。決して信用しないようにしましょう。

電話をかけてきた相手が、公的機関などの職員かどうか確認しましょう。相手が言う連絡先には絶対に電話をかけないようにしましょう。

問い合わせ 市民課保険年金係 支所 地域振興課市民係



ごんちほ 国保です

交通事故で受診したときは 届け出を

交通事故など第三者の行為により負傷した場合、医療費は全額加害者が負担することになっています。しかし、届け出により、国保の保険証で一時的に医療を受けることができます。

- ①警察に届け出ましょう
交通事故に遭ったら、速やかに警察に届け出て事故証明書をお願いします。
 - ②市役所の国保の窓口へ届け出を
第三者行為による傷病届を提出してください。
- ※届出に必要なもの 印鑑、保険証、事故証明書



児童手当のお知らせ

こども課子育て支援係
支所 地域振興課福祉係

◎現況届を忘れずに
現在、児童手当を受けている公務員以外の人に、6月中旬に『現況届』を郵送します。6月30日までに市役所こども課または支所地域振興課へ提出してください。(公務員の人は、勤務先での手続きとなります)提出がない場合、6月以降の手当が受けられません

なりますので、忘れずに提出してください。

※5月以降に第一子が生まれた人や五泉市に転入した人は必要ありません。

◎手当を振り込みました
2月から5月までの4カ月分の児童手当を、6月10日に届け出の金融機関口座へ振り込みました。確認してください。

小中学校の教科書を展示

学校教育課学務係
小中学校の教科書を手に取って見ることが出来ます。

期間 6月17日～30日
※20日・24日・27日は除く

時間 午前9時30分～午後6時30分(土・日曜は午後5時まで)

会場 五泉図書館2階 第1・第2会議室

就職に直結! ホンキの就活セミナー!
商工観光課労政係

就職について悩んでいる15歳から39歳までの人を対象にセミナーを開催します。今、できることやこれからできることに目を向ける

解決志向による自分のPRポイントを見つけませんか。

日時 6月22日 午後2時～3時30分

会場 福祉会館2階 ボラントリーア室

内容 就職活動のさまざまな問題解決に使える就活術

予約申込先・電話番号 下越地域若者サポートステーション ヤングジョブしばた

0254(28)8735

予約受付日時 月～金曜日 午前10時～午後5時(第2金曜日を除く)

6月は環境月間 みんなでエコアクション

6月は環境月間です。地球温暖化の防止や環境汚染、ごみのリサイクル、省エネ、節電について考え、できることから始めてみませんか?

買い物をするときは、グリーン購入(環境に配慮した品物の購入)を心掛けましょう。家庭や職場で少しずつ節電しましょう。洗剤やシャンプーなどは詰め替えできるものを選ぶなど、ごみの減量に努めましょう。ごみをつくらない(Reduce:リデュース)、物を再使用する(Reuse:リユース)、再生・再利用する(Recycle:リサイクル)の3Rに取り組みましょう。

問い合わせ 環境保全課環境政策係

知っていますか? 森林の手続き

森林は、水道水や農業用水の水源であり、豊かな暮らしを支えています。森林を保全し、豊富な水資源を将来にわたって利用するため、森林の土地取引や伐採をする場合は届け出が必要です。

森林を取引する前の届け出

森林の売買や贈与などを行う場合は、売り主は「新潟県水源地域の保全に関する条例」に基づき、契約予定日の30日前までに土地の利用目的などを届け出てください。

届出・問い合わせ
新潟地域振興局林業振興課
025(231)8235

森林を取得した後の届け出

森林の売買や贈与などで新たに森林の土地を取得した場合、買い主は森林法に基づき、90日以内に届け出てください。相続により取得した場合も届け出が必要です。

森林を伐採する前の届け出

森林を伐採(主伐・間伐)する日の30日前までに届け出てください。ただし、道路や住宅の支障となる木を伐採する場合は届け出る必要はありません。

また、1ヘクタール以上の森林を伐採する場合や保安林を伐採する場合は、県知事の許可が必要です。

届出・問い合わせ
農林課農地林政係
支所 地域振興課地域振興係

新規事業をシリーズで紹介! ~まち・ひと・しごと創生~ 五泉市総合戦略⑩

問い合わせ 企画政策課企画政策係

【基本目標Ⅳ：確かな暮らしを充たす】

マイ消防団パスポート事業
地域防災の担い手である消防団員の確保・増員を図るため、消防団員が協賛店で割引や特典などの支援を受けることができる制度を新設します。



ごせんまるごとヘルシーガイドブック事業
「食」という視点に的を絞ったガイドブックを作成し、自分に合った健康づくりを実践できるよう支援を行い、健康で安心して暮らすことができるまちづくりを推進します。



受給額に
上乗せ!

付加保険料の納付が おすすめです

将来受給する老齢基礎年金を増額する方法として、通常の保険料に月々400円の付加保険料を加えて納付して「付加年金」を受給する方法があります。上乗せされる付加年金の年額は「付加保険料の納付月数×200円」です。

例えば、毎月400円の付加保険料を10年間納めると48,000円となりますが、65歳から老齢基礎年金を受給した場合、毎年24,000円が上乗せされ、2年で元本を回収できます。

付加保険料を納付できるのは、20歳以上60歳未満の自営業者や学生などの第1号被保険者や、任意加入している被保険者の方です。ただし、保険料の免除を受けている人や国民年金基金に加入している人は、付加保険料を納付できません。

申し込みに必要なもの 年金手帳、印鑑

市民課保険年金係
支所 地域振興課市民係

【北五泉駅】
窓口時間 午前7時～午後6時30分
※ただし、午前10時30分～午後1時30分は窓口をお休みします。

【五泉駅】
窓口時間 午前6時30分～午後8時
※ただし、事務整理のため午前9時10分～9時35分、午後2時20分～2時45分は窓口をお休みします。

お知らせ
JR東日本からのお知らせ
JR東日本(運賃や時刻表など)
050(2016)1600

広報「ごせん」 6月24日に発送

広報6月25日号の発送日が土曜日となるため、24日に町内会長宅へお届けします。

総務課広報広聴係

いずみの里・第二いずみの里
地域合同防災訓練
第二いずみの里 (47)2280
災害発生時に備えて、年1回の地域合同防災訓練を行います。当日は防災サイレンが鳴りますので、注意してください。
日時 6月28日 午後7時30分(雨天決行)
会場 第二いずみの里

今月の納税

納期限 6月30日

市・県民税	1期
国民健康保険税(普通徴収)	3期
介護保険料(普通徴収)	3期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	3期



6月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」

学校や家庭、地域が一緒になって、子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。

みんなの掲示板

◎絵画グループ・パレット絵画展
日時 6月23日～27日 午前9時～午後5時(初日は午前11時から、最終日は午後4時まで)
会場 さくらんど会館 多目的ホール
問い合わせ 齋藤 (43)1042

◎南部郷総合病院市民講座(入場無料)
これから、暑くなる季節を迎えます。「熱中症について」の市民講座を開催します。申し込みは不要です。直接、会場に来てください。
日時 7月3日 午後1時30分～
会場 福祉会館3階 大会議室
講師 篠川副院長、斎藤看護師長ほか
問い合わせ 地域医療連携室 伊藤 (58)6270

◎第3回 初夏の奥胎内探鳥会
初夏の奥胎内にアカショウビンを探しに出掛けましょう。
日時 7月3日 午前5時集合・出発
集合場所 総合会館駐車場
観察地 奥胎内
参加費 1,000円(当日徴収)
持ち物 双眼鏡、雨具など
申込期限 6月25日
申込・問い合わせ 五泉野鳥の会事務局 池田 (42)5251

◎素水会「かな書展」
初めての書展です。ぜひ、遊びに来てください。
日時 7月22日～24日 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)
会場 五泉図書館2階 ホール
問い合わせ 小林 (42)0574

◎きなせやまつり民謡流し参加団体募集
日時 8月6日 ※小雨決行
オープニング 午後5時～民謡流し 午後7時45分～9時
会場 五泉駅前通り
申込方法 白紙に団体名、代表者名、住所、携帯の電話番号、FAX番号、参加人数を記入し、FAXまたは電話で申し込んでください。
申込期限 7月1日
申込・問い合わせ きなせやまつり実行委員会事務局(五泉商工会議所内) (43)5551 FAX(42)1151

この掲示板の原稿締切日は、広報発行日の20日前です。
◆この掲示板に掲載できないもの
個人の宣伝や活動、営利を目的としたもの
宗教的活動や政治的活動を目的としたもの
特定の人や、特定の地域を対象にしたもの

◎アルビレックス新潟 200人観戦ご招待
ベガルタ仙台戦の試合に200人を無料で招待します。
日時 7月17日 午後7時試合開始
会場 デンカビッグスワンスタジアム S・Eスタンド自由席(予定)
応募条件 五泉市在住の人
応募方法 往復はがきで応募してください。チケットの申し込みは2枚までです。1世帯につき1通限り有効です。

申込往復はがき記入例

(往信面)	(返信用裏面)	(返信面)	(往信用裏面)
〒950-0954 アルビレックス新潟 試観戦ご招待係 7/17 仙台	この面には、招待の可否が記載されます。 必ず白紙のまま、ここに何も記入しないでください。	返信先の住所を記入 自分の氏名 様	①7/17 仙台 ②〒・住所 ③氏名・年齢 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥チケット枚数(2枚まで) ⑦後援会資料の請求(希望する場合のみ)

応募期限 7月1日 必着
※応募多数の場合は抽選。7月8日ころに招待の可否をお知らせします。
受け渡し 観戦当日はスタジアムのEゲート前広場「チケット引換所」でチケットと引き換え後、入場となります。
問い合わせ アルビレックス新潟後援会 025(282)0011

川原でサイレン が鳴ったら

水難事故を防ぐため、ダムからたくさんの水を流すときに、スピーカーやサイレンの音で知らせます。危険ですので、すぐに川原から避難してください。

早出川ダムの場合

ダムから水を流す約20分前から音声による放送を行い、放流が毎秒130m³を超えるときにサイレンを鳴らします。(サイレンは6回鳴ります)

【警報のサイレン】

サイレン 10秒	サイレン 40秒	サイレン
■■■■ 休み 60秒	■■■■ 休み 60秒	■■■■ 60秒

問い合わせ 新潟地域振興局 新潟地域整備部ダム管理課 (55)6304

揚川ダムの場合

ダムから水を流す約10分前から音声による放送を行い、放流量が規定値を超えるときにサイレンを鳴らします。

【警報のサイレン】

サイレン 10秒	サイレン 10秒	サイレン
■■■■ 休み 50秒	■■■■ 休み 50秒	■■■■ 50秒

問い合わせ 東北電力株阿賀野川ダム管理所 0241(47)2006

金婚式のお祝い
高齢福祉課いきいき福祉係
支所 地域振興課福祉係
結婚50年のご夫婦に記念品を贈呈し、長寿と夫婦円満をお祝いします。
日時 7月21日 午前11時
会場 さくらんど会館
該当となる夫婦
①昭和41年1月1日から12月31日までの間に婚姻の届け出をし、現在市内に住所がある夫婦
②昭和38年1月1日から昭和40年12月31日までの間に婚姻の届け出をし、これまで金婚式に出席していない夫婦
手続き 7月1日 までに申し込みください。申し込みを受けてから婚姻の届出日を確認し、改めて詳細などを連絡します。
※参加を希望する夫婦は、必ず申し込みください。

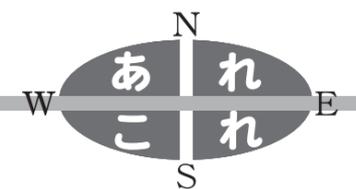
6/21 市民プール(栗島)が オープンします

必ず、スイミングキャップを着用してください。
開設時間など

開設時間	休館日
6月21日～7月15日 平日・土曜日 午後2時～9時 日曜日 正午～午後7時	毎週月曜日
7月16日～8月31日 毎日 午前10時～午後9時	なし
9月1日～30日 平日・土曜日 午後2時～9時 日曜日・祝日 正午～午後7時	毎週月曜日

使用料 無料
※村松プール(愛宕)は7月25日にオープンします。

申込・問い合わせ スポーツ推進課スポーツ施設係(総合会館内) (42)5194



お誕生



赤ちゃん	保護者	住所
未央(みお)	五十嵐 凌斗	土深 駅前2
光 泰(こうた)	山崎 翔泰	不動堂
琉 碧(るい)	高内 勝	千原
明日向(あすな)	杵淵 幸治	西四ツ屋
音(おと)	和泉 誠	千原
千 颯(ちはや)	鈴木 一之	泉町1
菜 晴(なのは)	酒井 丈夫	南本町3
透 璃(とうり)	瀧澤 隆	水島町
咲 奈(さな)	山崎 隆博	本町1
陽 詩(ひなた)	岩城 勝義	

おくやみ



氏名	年齢	住所
大木 良雄	87	一本杉
小野澤 安男	85	村松馬場丁2
阿部 昭	88	橋田
加藤 リイ	92	寺沢1
金子 幸雄	80	新道1
大江 茂衛	76	三本木
赤澤 カズ	84	日の出町1
田村 久江	65	下町1
長澤 ミヨ	92	尾白
今井 信吾	39	刈羽3
齋藤 惣平	101	千原
高野 國男	76	曙町
立花 トメ	82	村松泉町3
江口 キクイ	92	中川新
小泉 春吉	87	笹野町
野村 清	88	尾白
安仲 三津	85	仲丁3
長谷川 勇	76	白山
山崎 忠	85	寺沢4
藤塚 富雄	76	能代
山下 シツエ	97	寺沢1
松尾 ナカ	100	本村7
森 カツ	94	新丁
酒井 茂十	84	橋田
長谷川 ひろ子	62	中川新
吉井 二三	91	横町2

※5月16日から31日までの届出です。(敬称略) 保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。

5月 19・20日

地域の世話役として活躍 ~五泉・村松地域 町内会長会議~



日ごろ、地域のさまざまな活動の取りまとめや市と市民をつなぐパイプ役として尽力されている町内会長が一堂に集まる会議が、五泉と村松の両地域で開催されました。市長からは、市政の現状や重点施策、今年度の予算の説明があり、参加した町内会長たちは熱心に聞き入っていました。

また、熊本地震への物資の支援や市職員の被災地への災害派遣、義援金についても説明がありました。

問 旧川内小学校の有効活用について、地域振興や体験交流、福祉事業など地域の人たちの新たな活動の場として活用できないか。

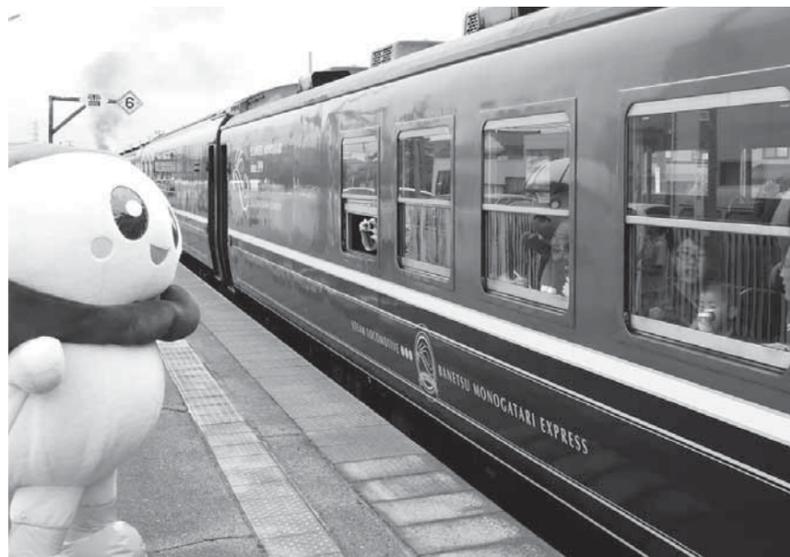


答 現在、旧川内小学校は体育館を災害時の避難所として指定しているとともに、市民のみなさんが利用する体育施設として、少年野球やフットサルのクラブなどが定期的に活動を行っています。

さらに、人口減少対策への取り組みとして、昨年度策定した「五泉市まち・ひと・しごと創生総合戦略」で「合宿誘致促進事業」を実施し、交流人口拡大のため、大学のスポーツクラブなどの練習場所として活用してもらえるように、周知を図っています。今後は、自然体験施設などへの転用の可能性を調査していきます。

5月 28日

汽笛と煙、迫力にビックリ ~SLばんえつ物語号乗車イベント~



SLばんえつ物語号の乗車イベントを開催。車内では、咲花温泉のおかみさんたちが五泉市をPRする抽選会を行い、プレゼントが当たったお客さんは大喜び。五泉駅では、ゆるキャラが子どもと一緒にSLを

お出迎え。今年も迫力ある汽笛を鳴らし、モクモクと煙を出して走るSLの勇姿を何度も楽しめそうです。

6月 1日

さまざまな支援の拠点に

~五泉地域包括支援センター・五泉市障がい者基幹相談支援センター開所式~



これまで五泉市保健センター内にあった2つのセンターが南本町地内の建物に移転し、開所式を行いました。高齢者や障がいのある人でも、安心して住み慣れた地域で生活ができるように支援を行います。不安があるときは、誰でも気軽に相談してください。

5月 29日

村松藩、須坂藩をおもてなし

~須坂市・五泉市 歴史文化交流会~



村松藩と同じ堀一族が治めた信州須坂藩。須坂藩の茶道が村松藩から伝えられたとされていることから、茶道を通じた交流が昨年始まりました。当市を訪れた三木正夫市長ほか22人は出迎えた伊藤市長や関係者と資料館や史跡などを巡り交流を深めました。

これからの暮らしが楽しくなるリフォームをご提案♪

水まわりリフォーム・福祉介護リフォーム

大相談会 6/18・6/19

AM9:00~PM5:00 会場:金津屋ショッピングセンター

水まわりから、介護リフォーム福祉用具のご相談まで。お家のお困りごと、お気軽にご相談ください!

http://www.kanaduya.jp

SHOP 金津屋 0250-42-4800

SHOP 金津屋 0250-43-1227

お出かけ前に点検 8,000円

広報見た! で予約すると 10%OFF!! (6月末まで)

新車・中古車・各メーカーの自動車販売 車検・整備・板金塗装

SUZUKI TRUST NIXGATA

0250-43-0500 五泉市二ツ柳68

有限会社 下越自動車工業 0250-42-1155

お車の事ならお任せください!

六千坪の庭が春を迎え 新緑が鮮やかに彩る。

木立の間隙から光がこぼれ 夜にはホテルが静かに舞う。

大切な人と過ごす非日常の時間が 忘れられない思い出になる。

涼やかに 過ごさず

静かな森と明治・大正離れの宿 五頭温泉郷 村松温泉 **環翠楼**

〒959-1928 阿賀野市村杉 4527 TEL 0250-66-2131

無料相談会のお知らせ!

保険加入・見直し相談 6/11(土)、6/25(土)

交通事故相談 6/18(土)、7/2(土)

上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください

お申込みは電話またはインターネットから

0250-43-1791

お電話受付時間/9:00~18:00(平日)

あしなが保険 検索

あしなが保険株式会社 新潟県五泉市東本町2-6-1

【後援】FMポート・FM新津・はっぴーママ新潟版

お待ちしております

ランチ(AM11:30~PM2:00) 料理2,700円 席料、消費税込 ワンドリンク付き 前日までにご予約ください

ご宴会(5名様~30名様) 会費5,000円(大皿料理) 会費7,000円(個人料理) 宴会2時間フリードリンク付き 席料、消費税含む

御法要・御慶事 料理5,000円~ 「はまや食事券」プレゼントの特典が付いています

一包一心 はまや

五泉市本町3-1-4(さくらの街信用組合隣) 42-2529

JA 新潟みらいグループ ~随時、見学受付~ 最寄の際はお立ち寄り下さい

JA 葬祭 やすらぎホール五泉

24時間受付・年中無休 事前相談等お気軽にご相談下さい

家族葬用 別館完備 041-1194

JAへ1,000円の出資より、組合員価格でご利用頂けます 〒959-1834 五泉市木越148 0120-580-980 FAX 41-1195

Q活動の内容は？
多くの人から読書に親しんでもらえるように活動に取り組んでいます。活動日に村松図書館で行う読み聞

Q会の成り立ちは？
昭和58年に、視覚障がい者福祉の一環として発足しました。読み聞かせ活動が主となったのは、村松公民館で「なかよし読書会」が始まった昭和61年からです。

Qみなさんに一言！
興味のある人、一緒に活動してみませんか。男性も大歓迎です。

かせのほか、小学校で出前読書会や10カ月健診時の読み聞かせなどを行っています。
Qズバリ活動の魅力は？
読み聞かせに聴き入っている子どもの目の輝きや笑顔を見られることです。

あじさいの会



活動日時 毎月第2・4土曜
／午前10時～10時45分
活動場所 村松図書館
会員数 11人
代表者 田代ヨネ子さん
(連絡先) 石本葉子さん (58)1046

市内で活動する220余りのサークルなどが社会教育関係団体に登録しています。「もっと学びたい!」「もっと知りたい!」という仲間が集まり、楽しく活動中です。
みなさんも学びの扉を開いてみませんか?

社会教育関係団体の紹介

まなびのトビラ vol. 嵜



チームX



活動日時 毎月第1・3土曜
／午前9時～正午
活動場所 五泉小学校
会員数 15人
代表者 石本健則さん
(連絡先) 広田賢規さん 025(384)4187

Q活動の内容は？
毎月2回、土曜日にソフトバレーやソフトボールで体を動かしています。冬期間は屋内でソフトバレーをします。監督や指導者がいないので、自分たちで考え

Q会の成り立ちは？
日ごろの運動不足を解消するため、楽しんで運動しようと同じ会社の仲間です。18年に発足しました。

Qみなさんに一言！
初心者も含めて、みんなで楽しく運動しています。大会などで見かけた際は、応援よろしくお願ひします。

工夫した練習で楽しく、笑いながら活動しています。
暖かくなると、場所を野球場に移し、ソフトボールをします。毎年出場する夏の大会を目指して、楽しみながら練習しています。



問い合わせ 生涯学習課生涯学習推進係
(総合会館内)
FAX (43)4195
(42)5195
随時、受け付けています。

広報 ごせん

平成28年
6月
10日号
No.251

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail : info@city.gosen.lg.jp
URL : http://www.city.gosen.lg.jp

毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール



携帯サイト

保育園に入るのが楽しみだね
～表紙の話～
未就園児と保護者を対象に「わくわく親子給食試食会」が、5月18日に総合保育園子育て支援センターで行われ、親子12組が参加。食育講話では「毎日の『いただきます』『ごちそうさま』はとても大事。大人が率先して言いましょう」と栄養士が話しました。
試食会のメニューは焼きそばとツナサラダ、バナナ。「おいしい。子どもも食べやすいように麺が短くて軟らかいね」と、おかわりが出るほど大好評でした。

