



(ごせん桜を愛でる味わう学ぶセミナー さくらんど温泉・村松公園)
～表紙の話は16ページ～

Contents

- ごせん桜アロマ事業、ふるさと納税 …… 2・3 P
- 人命救助感謝状、金婚式、子育て応援にこパス …… 4・5 P
- 下水道事業、まちなかにぎわいライブ、
食推レシピ、健康ナビ …… 6～10 P
- くらしの情報、まちの話題、まなびのトビラ …… 11～16 P

め
愛でる桜から
愛用する桜へ



春の花シリーズの開花状況や観光・イベント情報を発信中！

go! go! gosen♪

五泉市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/gosencity>

ごせん



ごせん桜アロマ事業

香りや食、癒やしで「愛用する桜」へ展開

多くの人々を魅了する桜。この桜を愛でるだけでなく、一年を通して愛用できないかと、市と五泉市観光協会は、アロマ研究に精通するSHIODAライフサイエンス株式会社と、平成25年から桜に関する研究を進めてきました。

八重桜の効能

星薬科大学の塩田清二特任教授のグループが開発した「低温真空抽出技術」により、八重桜の花や葉から細胞のエキス（細胞水）を抽出することに成功。成分分析をしたところ、この細胞水と、細胞水を抽出した後の粉末には、老化や病気の原因となる活性酸素を消去する高い抗酸化作用や抗ストレス効果などがあることが判明しました。また、4月21日に行われた



ごせん桜葉パウダーとごせん桜花パウダー

ごせん桜アロマ工房 平成30年稼働予定

抽出した桜の細胞水と粉末を、五泉市内および県内外の事業者へ供給し、商品開発を進めるため「ごせん桜アロマ工房」を整備します。村松公園に隣接して建設する予定で、平成30年の稼働を目指しています。



「ごせん桜アロマ工房」では、桜の細胞水や粉末を生産するほか、キウイやサトイモ、レンコンといった五泉市の農産物から抽出した原料も製造する予定です。今後、農産物を使った研究により、これまでも出荷できずに捨てていた農産物の活用が期待されます。

ごせん桜の商品展開

現在、高い抗酸化作用など、さまざまな効能が確認された八重桜の細胞水を活用した、ごせん桜ハンドクリームやごせん桜ハンドジェルを製造し商品化。観光案内所（駅前1）で販売しています。今後は市内内外の事業者と連携し、桜うどんや桜アイスといった桜に関連した食べ物や、ニット・



ごせん桜ハンドクリーム(右)とごせん桜ハンドジェル(左)

絹織物といった伝統産業と組み合わせた商品開発などを、ごせん桜アロマ工房を拠点に展開していきます。そして、これらの商品を通して、五泉を代表するブランドとしてごせん桜をPRすることで市の活性化を図るとともに、ごせん桜の原料生産や商品製造にかかる産業化による雇用の場をつくり、地域の振興と発展に貢献していきます。

問い合わせ
五泉市観光協会
商工観光課観光係
☎(47)8388
☎(43)3911



セミナーで提供されたごせん桜カレー

市内に咲く八重桜。この八重桜に含まれる有効成分に着目し、星薬科大学塩田清二特任教授に分析を依頼したところ、これまで知られていなかった効能があることが明らかになりました。今後、市の新たなブランド「ごせん桜」として、食品やヘルスケア用品など、さまざまな分野への活用を進めていきます。

ふるさと納税

平成28年度
「ふるさと応援寄付金」集計額

148,245,001円

寄付件数 8,249件 (県内 322件 県外 7,927件)

ふるさとへの

温かい思いが届いています

「ガンバレ！ ふるさと応援寄付金」

「ふるさと納税制度」は、応援したい地方自治体へ寄付することで、生まれ育った「ふるさと」や心の「ふるさと」に貢献したいという気持ちを表現するために創設された制度です。

平成28年度は特典協力者も増え、特典品目も77から128に拡充し、多くのみなさんから寄付をいただきました。「ガンバレ！ ふるさと応援寄付金」は、五泉市の特産品を全国にPRする方法としても役立っています。

五泉市に12年強、住んでいました。美しい自然が、まちの発展と調和しながらいつまでも維持されればいいなと思っています。

ニットで有名な五泉市、これからは世界に羽ばたいてください！

五泉は村松公園の桜、咲花温泉、早出川ダムなどを訪れていますが、どこも素晴らしいです。

両親ともに五泉の出身で、子どものころはよく遊びに行きました。五泉で暮らす子どもたちの将来が明るいものになるよう頑張っていただけだと思います。



いつまでも自然豊かで人の力があふれるまちであるよう、応援しています。

～五泉の笑顔・絆・元気のために～

寄せられた寄付金は、次の事業などに活用させていただきました。



子育て支援サイト「ニコサポ」の運営

ふるさと五泉の
宝物・子どもたちの
笑顔のために



ファミリー住まいる応援事業・
グランドファミリー住まいる事業

ふるさと五泉の
元気のために

申込・問い合わせ
企画政策課ふるさと納税担当
☎(43)3911

あなたの商品を全国へ届けませんか？

「地元の特産品」 特典協力者を募集中！

五泉市のPRにつながる魅力的な「特典品」を提供してくれる特典協力者を募集しています。平成28年度に人気の特典品は「お米など農産物」「アイス」「花卉球根」「酒」でした。また、「ニット」「宿泊券」も好評。あなたの商品を全国へ届けませんか？ 詳しくは企画政策課または市ホームページで確認してください。

特典協力者には、こんなメリットがあります

- 市のホームページで、特典品の画像や商品名、特典協力者名などを紹介します。
- 市のホームページに、特典協力者のホームページのリンクを貼ります。
- 特典品以外の商品のPRにもつながります。

申込・問い合わせ
企画政策課ふるさと納税担当 ☎(43)3911
Eメール furusato@city.gosen.lg.jp

建物火災で人命救助

石井幹人さん (横町2)に 感謝状を贈呈

3月30日に横町2丁目地内で発生した建物火災において、いち早く火災の発生に気づき、的確な判断と迅速な対応で人命救助に貢献された石井幹人さんに感謝状を贈りました。

建物火災が多発しています

火災の多くは、火の取扱いの不注意や不始末が原因です。これからの季節は空気が乾燥し、

金婚式をお祝いします

結婚50年のご夫婦に記念品を贈呈し、長寿と夫婦円満をお祝いたします。

参加を希望する夫婦は、必ず申し込みください。

日時 7月20日(木) 午前11時～会場 さくらんどう会館
該当となる夫婦

①昭和42年1月1日から12月31日までの間に婚姻の届出をし、現在市内に住所がある夫婦

②昭和39年1月1日から昭和41年12月31日までの間に婚姻の届出をし、これまで金婚式に出席していない夫婦
手続き 6月23日(金)までに申し込みください。申し込みを受けてから婚姻の届出日を確認し、改めて日程などを連絡します。

申込・問い合わせ
高齢福祉課いきいき福祉係
村松支所 福祉係
☎(43)3911
☎(58)7181

伊藤市長 新潟県市長会 副会長に就任

4月19日に開催された新潟県市長会定例総会において、伊藤市長が副会長に就任しました。

《伊藤市長の主な役職》

全国温泉所在都市協議会	監事
新潟県市町村総合事務組合	議員
(公社)新潟県防犯協会	副理事長
新潟県治山林道協会	理事
新潟県国民健康保険団体連合会	理事
新潟県公立学校施設整備促進期成会	監事
新潟県農林水産審議会	委員
主要地方道新潟村松三川線整備促進期成同盟会	会長
能代川・小阿賀野川改修促進期成同盟会	会長
新津地区土木振興会	会長

弾道ミサイルが 落下する可能性がある場合に とるべき行動について

弾道ミサイルが落下する可能性がある場合にとるべき行動については、次のとおり国(内閣官房)から情報提供されています。

＊弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。

＊ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、Jアラート

ト(全国瞬時警報システム)を活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともに、メッセージを流すほか、緊急速報メールなどにより緊急情報をお知らせします。

メッセージが流れたら、直ちに以下の行動をとってください。

【屋外にいる場合】
＊近くのできるだけ頑丈な建物や地下街などに避難する。
＊近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守る。

【屋内にいる場合】
＊できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する。

問い合わせ
総務課防災係 ☎(43)3911

子育て応援にこにこパスポート

「ごせんにこパス」

まちのみんなが子育てを応援！

子育て応援にこにこパスポート「ごせんにこパス」は、中学3年生までの子どもがいる世帯に交付するもので、協賛店で割引サービスなどを受けることができます。

現在、市内の衣類や日用品、食料品・スーパーなど109の企業や店舗から協賛をいただき、子育て世帯を応援しています。「ごせんにこパス」を上手に使って、元気な子育て、元気なまちづくりを広げましょう。

「ごせんにこパス」協賛店と各店のサービス内容は、市のホームページで確認ください。



協賛店は、ステッカーとのぼりが目印です

使えます！
ごせんにこパス



塚野絢香さんと心結ちゃん(5カ月)
「スーパーやパン屋さんで利用しています。各店でもらえる色々なサービスは、お得感があっていいですね」



岩澤春恵さんと明奈ちゃん(2歳)
「休日に市内での買い物に使っています。協賛店が増え、もっと利用できるようになるのを楽しみにしています」

幼稚園・保育園に

遊びにおいでよ！ 待ってるよ

市の幼稚園・保育園では、就園・入園前の子どもの遊び場として、また、子育て中の保護者の情報交換とリフレッシュの場として、各園をオープンにし、みなさんの交流の場を設けます。

みんなで元気に歌をうたったり、体操をしたりして、楽しく遊びませんか。広い園で、思いっきり体を動かしましょう！

○下記の日時で実施します。事前の申し込みは不要で、各園に直接来てください。

○参加費は無料です。着替えや水分補給の飲み物(水やお茶)をお持ちください。

幼稚園

開催日 6月8日(木)～(毎月第2・4木曜日)

時間 午前10時～11時30分

問い合わせ	第一幼稚園(学校町) 子育て支援たんぽぽ	☎(42)2601
	村松幼稚園(大手通) 子育て支援ひまわり会	☎(58)6544

保育園

開催日 6月7日(水)～(毎月第1・3水曜日)

時間 午前9時30分～11時

問い合わせ	さくら保育園(白山)	☎(42)2366
	かわひがし保育園(中川新)	☎(43)1602
	総合保育園(三本木)	☎(25)7544
	こばと保育園(太田1)	☎(43)1051
	あさひ保育園(猿和田)	☎(43)2837
	つくし保育園(木越)	☎(42)2756
	すもと保育園(一本杉)	☎(43)3530
	はしだ保育園(橋田)	☎(43)1290
	村松第1保育園(本田屋)	☎(58)6206
	大蒲原保育園(南田中)	☎(58)6919
	川内保育園(川内)	☎(55)6104

自然環境を守るため、生活環境の改善のため、 下水道に早めに 接続しましょう

下水道の役割とは

豊かな自然に囲まれた美しいまち、明るく快適な生活、それは私たちみんなの願いです。

私たちが生活していくうえで、水はいろいろなところで利用されています。家庭では、飲み水や洗たくなど日常生活に利用され、工場や事業所などでも多くの水が利用されています。こうして利用された後の汚れた水をそのまま川に流すと、川を汚してしまい、悪臭の発生など生活環境を悪くする原因となります。

下水道は、汚れた水を集めてきれいな水に処理し、自然環境の保全や生活環境の改善という重要な役割があります。

助成制度を活用し、
下水道に速やかに接続しましょう

下水道は、多くのみなさんから利用いただくことによって、地域の生活環境改

善を進めることができます。
下水道への接続に、みなさんのご協力をお願いします。

排水設備の工事は市の指定工事店に

高度な専門知識と技術を必要とする排水設備の工事は、市の指定工事店に依頼してください。指定工事店の名簿は、市のホームページにも掲載しています。

下水道事業経営戦略を策定しました

この経営戦略は、下水道サービスを持続的かつ安定的に提供するために、現状と将来の見通しを踏まえた中長期的な経営の基本計画として取りまとめたものです。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

下水道キャラクター「スイス1君」



◆公共下水道接続促進助成制度をご利用ください

現在利用している浄化槽やくみ取り便所から下水道に接続する人は、下水道の供用が開始されてから接続されるまでの年数に応じて、助成を受けることができます（建物の新築による場合を除く）。

助成申請ができる人

市税や受益者負担金を滞納していない人で、浄化槽やくみ取り便所の使用を廃止して下水道へ接続する人

申請手続き

下水道接続に関する諸手続きと一緒に、排水設備指定工事店に相談してください。

◆接続工事の融資制度をご利用ください

下水道工事が終わり、自宅の排水設備工事を計画している人は、利用してください。申し込みは排水設備指定工事店でできます。

融資を受けることができる人

市税や受益者負担金を滞納していない人

融資の条件

- ・100万円以内
- ・返済期限は5年以内

融資利率

区分	利率
告示日から1年以内	0%
1年から3年以内	0.8%
3年を超える場合	2.1%

助成額

区分	助成額
供用開始の告示日から、下水道に接続するまでの期間	1年以内 90,000円
	1年を超え3年以内 60,000円
	3年を超える場合 合併処理浄化槽 30,000円 単独処理浄化槽・くみ取り便所 15,000円



下水道工事にご理解を

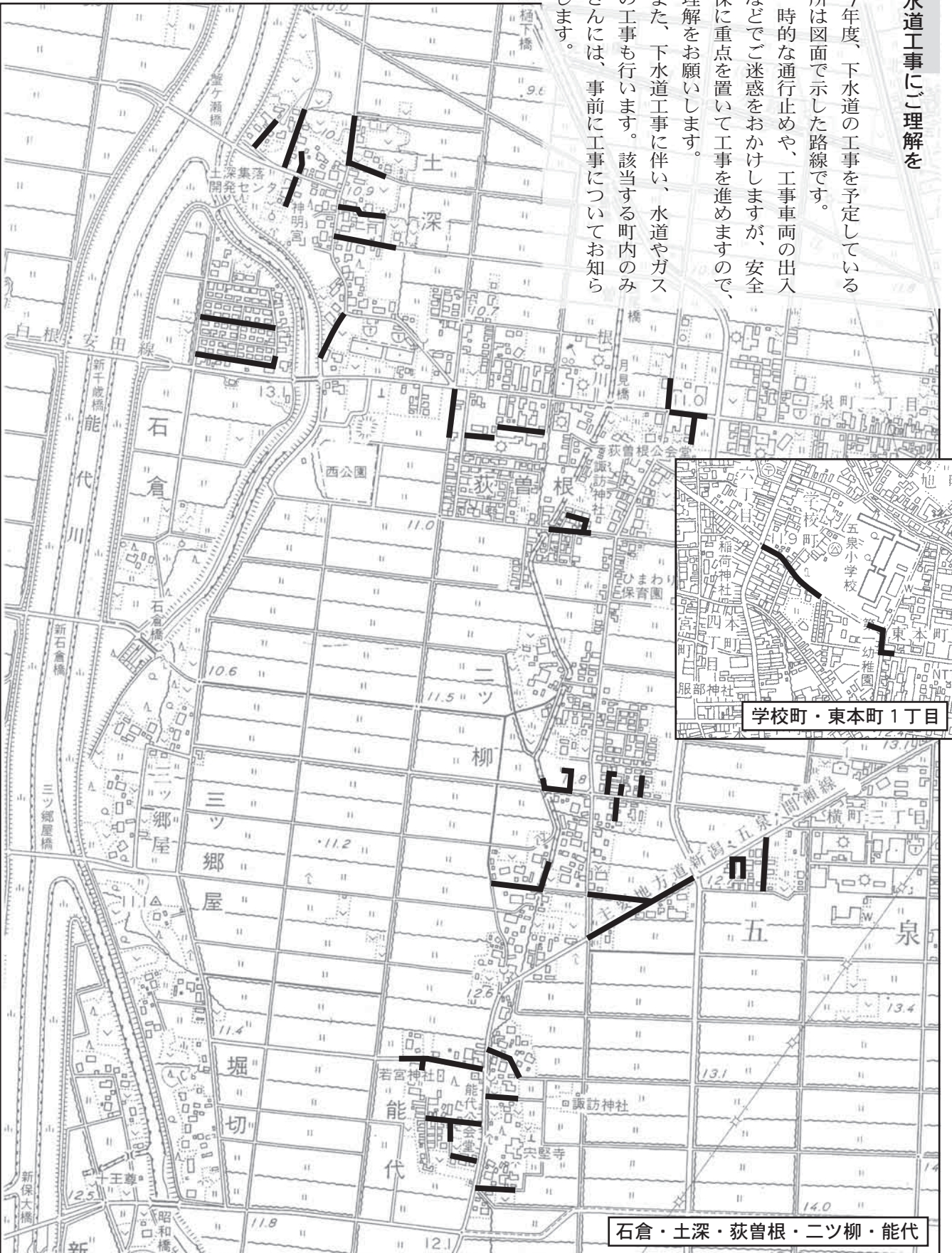
今年度、下水道の工事を予定している箇所は図面で示した路線です。

一時的な通行止めや、工事車両の出入りなどでご迷惑をおかけしますが、安全確保に重点を置いて工事を進めますので、ご理解をお願いします。

また、下水道工事に伴い、水道やガスパの工事も行います。該当する町内のみなさんには、事前に工事についてお知らせします。



平成29年度 下水道工事予定箇所図



輝け、夢の大舞台で

大会出場のみなさんを紹介します。
※市ではスポーツおよび文化活動の振興のため、
奨励金制度をもうけています。

坂上 七海さん（川東小学校5年） 第32回全日本ジュニアクラシック音楽コンクール 東京都 3/29
齋藤 新さん（五月町） 樋熊 敬史さん（旭町） 第101回日本陸上競技選手権大会50km競歩 石川県 4/16
桐生 慎太郎さん（新潟産業大学附属高校3年） スプリングジュニアゴルフチャンピオンシップ 群馬県 5/5～7

申込・問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
（総合会館内）☎(42)5194

MACHINAKA まちなかにぎわい NIGINAI ライフ JAZZ LIVE 第10弾 ジャズライブ



佐藤弥生さん

MAKIKOさん

チケット
発売中♪

日時 6月24日(土) 午後6時30分
会場 五泉図書館3階 ホール
出演 ・MAKIKO & スペシャルユニット for 五泉
・佐藤弥生 & フレンズ
料金 前売り1,000円(当日1,200円)
チケット販売場所 五泉商工会議所(郷屋川1)、
五泉市観光案内所(駅前1)、やまちよう
(本町3)、(有)五十嵐吉平商店(本町2)、
渡六菓子店(伊勢の川)

※全席自由席です(定員200人)。チケット購
入者には、まちなか事業協力店のお得な特典も
あります。

問い合わせ
五泉商工会議所
市役所 商工観光課商工係
☎(43)5551
☎(43)3911

困ったとき、不審に思ったときは連絡を

こんなときは 五泉市消費 生活センターへ Vol.36



大手インターネット通販サイトの名で
「未払いがある」とのショートメールが
が届いた。利用した覚えはないが、「至急連
絡」「法的手段に出る」とあり、とても不安。

架空請求の文面には、実在する大手事業者の名
前をかたことで、いかにも本物の請求であると
装い、心理的に動揺させる内容が記載されていま
す。「至急連絡」などの記載があるからと慌てて
電話やメールで連絡すると、相手に個人情報を知
られてしまい、被害が拡大する恐れがあります。
身に覚えがないものは無視し、電話やメールで
連絡をしない。請求が本物かどうか判断がつか
ない場合は、消費生活センターへご相談ください。

問い合わせ 五泉市消費生活センター ☎(47)4578
(まちの駅「は〜とふる五泉館」内)
※相談日時は、月〜金曜 午前10時〜午後4時
土・日・祝日・年末年始は、お休みします

市民プールの監視員を 募集します



勤務場所 市民プール(栗島)
期間 6月20日(火)〜9月30日(土)
募集人数 10人程度
応募資格 18歳以上65歳未満で、週3日程度
勤務できる人
勤務時間 1日当たり4〜7時間程度
時給 890円
申込方法 平日の午前8時30分〜午後5時15
分の間に総合会館窓口へ申込書を本人が持
参してください。
※総合会館、さくらアリーナに申込書と募
集要項が用意してあります。また、市ホ
ームページからもダウンロードできます。
申込期限 5月25日(休)
その他 7月中旬(夏休み)以降の繁忙期の
募集は、6月10日号に掲載します。

申込・問い合わせ スポーツ推進課スポーツ施設係
(総合会館内) ☎(42)5194

+10きなせや
エクササイズ、
ラジオ体操、
ウォーキング...

今年も実施します

早起き健康づくり事業

に参加しよう!



市では、みなさんの自主的な健
康づくりのため、日常の運動
を習慣づけてもらうきっかけづくり
として、五泉市オリジナル健康体操
「+10(プラステン)きなせやエク
ササイズ」やラジオ体操、ジョギン
グ、ウォーキングなどに取り組むグ
ループを支援します。

この事業は、運
動習慣の定着によ
って、将来の医療
費の抑制を図るも
のです。登録グループには人数分の
特製タオルを差し上げます。

対象

○2人以上の市民で構成し、原則と
して、週1回以上の運動を新たに
取り組むグループ
○前年度から継続して健康づくりに
取り組むグループ



朝日を浴びて
健康になろう



申込・問い合わせ
市民課保険年金係
村松支所 市民係
☎(58)7181
☎(43)3911

今年度も、地元の旬な食材を取り
入れた健康メニューを紹介します。

私たちが
五泉市の食育を
応援しています

食生活改善推進委員協議会
事務局 健康福祉課 ☎(43)3911

ごせんの旬の食材を お・い・し・く クッキング vol.1



～春の味覚の絶品コロッケ～ たけのこコロッケ (1人分 158kcal、塩分0.2g)

☆材料(4人分) —
豚ひき肉 — 50g
タマネギ — 100g
ジャガイモ — 60g
ニンジン — 30g
タケノコ — 50g
塩・こしょう — ひとつまみ
揚げ油 — 適量
■衣
小麦粉 — 適量
溶き卵 — 1個
パン粉 — 適量

☆作り方
①ジャガイモの皮をむいて、茹で
て、熱いうちにつぶす。
②タマネギとニンジンは皮をむき
みじん切り。タケノコはあく抜
きし、5ミリ大に角切り。
③豚ひき肉、タマネギ、ニンジン
を炒め、塩・こしょうで味付け。
④ボウルに①②③を入れて混ぜ、
8等分に形を整える。
⑤小麦粉、溶き卵、パン粉の順で
衣をつけて、油で揚げたら完成。

旬のタケノコの歯ごたえと
風味がアクセント

水で戻したひじきを加えても、とてもおい
しく出来あがりますよ。

おまけクッキング

～春キャベツと新タマネギの簡単カレーピクルス～

☆材料
春キャベツ 100g
新タマネギ 50g
■調味料
塩 小さじ1/4
カレー粉 小さじ1
酢 大さじ1
☆作り方
①春キャベツは水で洗ってざく
切りにする。
②タマネギは皮をむいてスライ
スする。
③ボウルに①②と調味料を入れ、
和えたら完成。

つけあわせに
ピッタリ

地域包括支援センターの

出前講座

を活用しませんか

地域包括支援センターでは、町内会、老人クラブ、職場、仲間同士などの集いの場に伺って、高齢者を取り巻くさまざまな話題について、講話を行う「出前講座」を実施しています。

講座の内容は、介護や認知症予防、消費者被害、終活など、日頃の生活の中で気になる話題をテーマにしています。近所のみなさんや、友だちなどで気軽に話し合うきっかけづくりにぜひ活用してください。



いろいろな団体で開催しています。講座資料は準備しますので気軽に相談ください。

開催日時 申し込み後に調整します。
(土日や夜間の開催も可能です)

開催時間 1時間～1時間半程度

会場 申込者が用意してください。

費用 無料

申込方法 直接、地域包括支援センターへ連絡してください。

例えば、こんなことをお話をします。

- ・60歳代からの健康づくり
 - ・認知症予防講座
 - ・介護保険について知っておきましょう
 - ・成年後見制度について知っていますか？
 - ・消費者被害に遭わないために
 - ・終活を考える
- この他の内容でも、気軽に相談してください。

申込・問い合わせ

五泉地域包括支援センター
村松地域包括支援センター
(村松保健センター内) ☎(41)1710
☎(58)8811

情報

2017 5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

五泉市役所

〒959-1692

五泉市太田1094番地1

☎(43)3911

FAX(42)5151

村松支所

〒959-1705

五泉市村松乙130番地1

☎(58)7181

FAX(58)8554

テレホンサービス

☎(43)4567

ホームページ

www.city.gosen.lg.jp

防災行政無線

自動音声サービス

☎(43)5745



休日労働トラブル相談会

新潟県労働委員会事務局
☎025(280)5544

労働者・事業主を問わず、労働委員会の委員が、労使間の問題解決に向けてアド

バイスします。相談は無料ですが、事前に予約が必要です。

日時 5月28日(日) 午後1時30分～4時

会場 県庁16階 新潟県労働委員会

内容 解雇、賃金未払い、退職金、パワハラなど

こころの健康相談会

健康福祉課健康づくり係
村松支所 健康づくり係

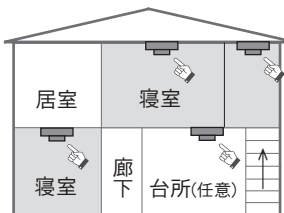
憂うつな気分ややる気がでない、夜眠れない、人に出会ったのが面倒になった、就職したいけど思うように進まない、家族の飲酒問題などでお悩みの人に対し、精

住宅用火災警報器を設置しましょう！

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置義務があります。住宅火災から生命や財産を守るために大切な役割を果たしています。火災から身を守るためにも、正しい場所、正しい方法で設置しましょう。

設置場所は？

寝室・寝室が2階にある場合はその階の階段にも設置義務があります。



台所は任意ですが、火を使う場所なので設置をお勧めします。

住宅火災での焼死者の半数以上が高齢者で、逃げ遅れが原因です。逃げ遅れを防ぐために警報器を設置しましょう。

作動確認は定期的に

定期的にボタンを押す、またはひもを引いて作動するか確認しましょう。

電池切れのほか電子部品の寿命で火災を感知なくなることがあるので10年を目安に交換しましょう。

問い合わせ

消防本部 ☎(42)0119 村松分署 ☎(58)6001
火災や災害のテレホンサービス ☎(42)3399

指定給水装置工事事業者を追加

工事店名・所在地・電話番号

(有)加茂設備工業
加茂市千刈1-4-15
☎0256(52)1219

(有)宮工務所
新潟市秋葉区新金沢町30-5
☎(22)2662

上下水道局お客様係 ☎(58)6653

税金

務課から

今月の納税

納期限 5月31日(水)

軽自動車税	全期
国民健康保険税(普通徴収)	2期
介護保険料(普通徴収)	2期
後期高齢者医療保険料(普通徴収)	2期

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。納税通知書が届いたら、忘れないよう早めに納めてください。



軽自動車税の問い合わせ 税務課市民税係

自動車税の問い合わせ

新潟地域振興局 県税部新津収税課
☎(24)7126

国民年金コーナー

市民課保険年金係
村松支所 市民係

年金の受給資格期間が25年から10年に短縮！

8月1日から年金を受け取るための受給資格期間が25年から10年に短縮され、これまで年金を受けることが出来なかった人も年金受給ができるようになります。

対象者には、2月末から7月の間に日本年金機構から「年金請求書」が発送されます。また、受給資格期間が10年未満の人でも、国民年金の後納制度や任意加入により受給資格を満たし年金が受給できる場合もあります。

問い合わせ

ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165
050で始まる電話 ☎03(6700)1165
新潟東年金事務所 ☎025(283)1013

健康ナビ

vol.62

女性に多い骨粗しょう症

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介します。

骨粗しょう症は、女性に多く見られる病気です。長年の生活習慣などにより骨の量が減って、骨がスカスカになり、骨折しやすくなる病気です。骨粗しょう症になってから治すことは難しいので、日頃から予防を心がけることが大切です。

骨粗しょう症の原因は？

骨量は、男性も女性も年齢と共に減少していきませんが、女性はいくつと骨が細く、閉経によって骨を作る素になる女性ホルモンの分泌が減るためと考えられています。若い人でも、栄養や運動不足、ステロイド剤の影響などでも起こります。

どうすれば予防できる？

①カルシウムを摂りましょう！
食事の中のカルシウムが不足すると、血液中の不足分を骨から取り出すと



品・緑黄色野菜・小魚・海藻を意識して食べましょう。

②毎日の運動が大切です！

運動は、骨の血液の流れを良くし、骨を作る細胞の働きを活発にします。負荷の大きい運動ほど有効ですが、散歩などを趣味にしたり、家事でも意識して動くなど、毎日コツコツと動くことも十分です。大切なのは毎日楽しみながら続けることです。



問い合わせ

健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911
村松支所 健康づくり係 ☎(58)7181



残り4区画
市民健康農園
利用者募集中

早出川善願橋下流にある「市民健康農園」の利用者を募集しています。

利用料 100㎡当たり年250円（区画の大きさによって異なります）

利用条件 ①市内在住で自ら耕作し管理できる人

②野菜や草花の栽培に限る

※花木など植樹は不可

申込期限 5月26日(金)

※応募は1世帯2区画までで先着順です。



市の情報を公開しています

総務課庶務文書係

市が持つ情報を、みなさんからの請求により公開し

ています。公開対象は、市が仕事上保有する情報ですが、個人情報が含まれていても請求できますが、個人のプライバシーに関わるものなど、公開できないものもあります。※（は全件数のうち、個人情報に関する件数です。

実施機関	請求件数	処理状況		
		公開	部分公開	非公開
市長部局	21 (6)	14 (4)	6 (2)	1
上下水道局	2	1	1	0
議会事務局	9	8	1	0
選挙管理委員会	2	1	1	0
教育委員会	1 (1)	0	1 (1)	0
消防本部	1	1	0	0
合 計	36 (7)	25 (4)	10 (3)	1

平成28年度 情報公開、個人情報開示の実施状況

家族サロンのご案内

障害者地域活動支援センターあさひの家 ☎(41)15110

こころの病気の人を支える家族のみなさん、日々の悩みや将来のこと、頑張ったり、工夫したりしていることを一緒に話しませんか。

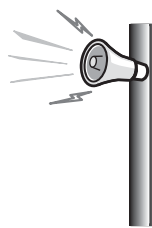
放送内容

○これは試験放送です

○サイレン音

○これは最大音量による試験放送です（2回繰り返し）

※最初と最後にチャイムになります。



人権講演会を開催します

県福祉保健課人権啓発室 ☎025(280)5181 FAX025(280)5742

LGBT（レズビアン・ゲイ・バイセクシュアル・トランスジェンダー）をテーマに講演会を開催します。

日時 6月6日(火) 午後1時30分～3時（午後1時開場）

会場 新潟東映ホテル（新潟市中央区弁天）

演題 「知っておきたいLGBTの基礎知識」多様な人材の活躍に向けて」

講師 増原裕子（LGBT

みんなの掲示板

◎村松お城の会第1回城下町めぐり

日時 5月14日(日) 午後1時30分～4時30分

集合場所 さくらんど会館

コース 城跡公園～丸の内～西丁

参加費 500円

定員 先着30人

申込・問い合わせ 佐藤 ☎(58)6513

◎ありがとう・カフェ～介護何でも聞いて見て～

日時 5月17日(水) 午前10時～正午

会場 地域密着型特別養護老人ホームみどりの園（村松高校向かい）

内容 福祉用具について～自分の体が思うように動かなくなったら～

問い合わせ みどり心育会 ☎(58)6700

◎平成3年度卒 五泉地区中学校卒業生合同厄年のお祓い

五泉・五泉北・川東・橋田中学校男子卒業生のみなさん、厄払いをしませんか。（市外からも大歓迎）

日時 5月21日(日) 午後2時受付開始

会場 五泉八幡宮

祈祷料 4,000円

※お祓い後、直会も予定しています。

申込・問い合わせ 木間 ☎090(7717)7414

◎新緑チャリティー公演 歌と演舞の祭典

新緑に歌って踊って盛り上がりましょう。

日時 5月28日(日) 午前9時～

会場 総合会館 中ホール

入場料 1,000円

ゲスト出演 及川貴美子歌謡ショー 明間隆雄（友情出演）

申込・問い合わせ 村松カラオケ愛好者の集い 原田 ☎090(2236)5675

この掲示板は、サークルの会員募集などに利用してください。原稿締切日は、広報発行日の20日前です。

◎第14回郷土の森観察会

新緑が美しい季節、カツラ林やサワグルミなどの群生を見に行きませんか。

日時 5月21日(日) 小雨中止

午前8時30分～受付（いずみの里玄関前）、午前9時出発（林道のみ車で移動、正午帰着予定）

主な観察場所 どっぱら清水、大トチノキ

定員 先着20人（参加費300円）

持ち物 水、雨具、軍手、靴底が滑りにくい履物 など

申込・問い合わせ 五泉トチ守りの会 事務局 大塚 ☎(42)5207

◎第9回村松合唱団演奏会

3年ぶりに演奏会を開催します。

日時 5月28日(日) 午後2時開演

会場 村松公民館4階 講堂

入場料 無料

問い合わせ 片原 ☎(58)1203

◎市民茶会を開催

伝統のお茶の世界を楽しみませんか。

日時 6月4日(日) 午前9時30分～午後3時30分

会場 さくらんど会館

茶券 1枚1,500円（茶席担当の各流派で取り扱っています）

・煎茶道東阿部流 渡邊社中

・裏千家 松田社中

・裏千家 吉田社中

問い合わせ 五泉市茶道連盟 代表 相田 ☎(58)3393

◎NHK-BSグレートトラバース日本百名山「田中陽希が五泉市に来る」講演会

日時 10月29日(日) 午後1時～3時

会場 ガーデンホテル マリエール

入場料 2,000円

申込・問い合わせ 田中陽希さんを囲む会実行委員会事務局 ☎050(5580)3546 FAX(47)4570

コンサルタント）

定員 100名（先着）

入場料 無料

※手話通訳・要約筆記があります。

申込方法 県福祉保健課人権啓発室まで電話またはFAXにて申し込みください。

◎アルビレックス新潟 200人観戦ご招待

大宮アルディージャ戦の試合を無料で招待します。

日時 6月17日(土) 午後7時試合開始

会場 デンカビッグスワンスタジアム 指定席または自由席。当日、案内します。

応募条件 五泉市在住の人

応募方法 往復はがきで応募してください。チケットの申し込みは4枚までです。1世帯につき1通限り有効です。

—— 申込往復はがき記入例 ——			
(往信面)	(返信用裏面)	(返信面)	(往信用裏面)
〒950-0954 新潟市中央区東交野町2-1-10 アルビレックス新潟後援会 試合観戦ご招待 係 6/17 大宮	この面には、招待の可否が記載されます。 必ず白紙のまま、ここには何も記入しないでください。	返信先の住所を記入 自分の氏名 様 自分の住所	①6/17 大宮 ②〒・住所 ③氏名・年齢 ④電話番号 ⑤メールアドレス（持っていない方） ⑥チケット枚数（4枚まで） ⑦後援会資料の請求（する・しない）

応募期限 6月7日(木)必着

※応募多数の場合は抽選。6月12日(月)ころに招待の可否をお知らせします。

受け渡し 観戦当日はスタジアムのEゲート前広場「チケット引換所」でチケットと引き換え後、入場となります。

問い合わせ アルビレックス新潟後援会 ☎025(282)0011

愛大家のマナーです 予防注射を忘れずに

環境保全課衛生係

年1回の狂犬病予防注射は、飼い主の義務です。まだ予防注射を受けていない場合は、早めに最寄りの動物病院で受けてください。

また、犬の住所や所有者が変わったときや、犬が死亡した場合は、連絡してください。

内容 一般職業適性検査

予約申込先・電話番号 下越地域若者サポートステーション ヤングジョブしばた

0254(28)8735

予約受付日時 月～金曜日 午前10時～午後5時（第2金曜日・祝日を除く）

筆記検査により、潜在的な能力を測定し、どのような職業に適正があるのか探ります。

日時 5月24日(水) 午後2時～4時

会場 福祉会館2階 ボラ

ンティア室

狩猟免許の取得経費などを補助します

市内でもツキノワグマの目撃やニホンザルによる被害が報告されています。また、イノシシなどの今までいなかった野生動物の出没も予想されます。しかし、有害鳥獣駆除に携わる人は、高齢化に伴い年々減少しています。

市では、これからも続く有害鳥獣による被害に対応し、人間と野生動物の適切な共存を目指すため、有害鳥獣駆除に携わる意欲のある人の育成を図り、狩猟免許の取得などの経費に対し補助しています。

補助対象経費

- 第1種銃猟免許の取得経費
- 散弾銃やライフル銃などの所持許可の取得経費
- ハンター保険に関わる経費

補助額 最大9万円程度（状況により金額は異なります）

問い合わせ 環境保全課衛生係

こんにちは
国保です

市民課保険年金係
村松支所 市民係

健康保険に入ったら14日以内に国保の「脱退」手続きを

国民健康保険に加入している人が、職場の健康保険などに加入した場合は、国保の脱退届が必要です。

職場の健康保険に加入しているのに、国保の保険証で医療機関に受診した場合、国保が負担した医療費を返還してもらうことになります。また、国保の脱退の届け出をしないと、国保の保険税と職場の健康保険料を二重に支払うことになりますので、忘れずに届け出をしましょう。

届け出に必要なもの 国民健康保険証、職場の健康保険証、世帯主と対象者のマイナンバー、本人を確認できる書類（運転免許証や個人番号カードなどの顔写真付き証明書など）

お誕生

赤ちゃん	保護者	住所
要 (かなめ)	江見 崇	公園通
桜太郎 (おうたろう)	中山 陽介	今泉
春 希 (はるき)	吉沢 圭翼	水島町
太 智 (たいち)	辰喜 太輔	北五泉駅前
奈 緒 (な お)	安中 秀智	笹野町
光 希 (みつぎ)	熊倉 雄司	白山
来 珠 (くるみ)	貝沼 遼	太田
茜 音 (あかね)	植木 佑哉	錦町
琉 士 (りゅうじ)	中山 弘貴	中名沢
桜 雅 (おうが)	南澤 竜司	能代
実 桜 (み お)	樋口 達也	中野橋
颯 李 (かいいり)	中野 俊介	城下
天 柚 (あ ゆ)	佐藤 将士	刈羽 1

おくやみ

氏 名	年齢	住 所
高岡 初枝	86	千原
田村 喜芳	75	吉沢 1
鈴木 ツヤ	97	安出
松尾 勝司	76	下阿弥陀瀬
五十嵐 シズ	97	暮坪
高橋 力平	92	船越
高内 トシ	92	不動堂
長谷川 笑	85	三本木 3
齋藤 ムツ	77	三本木 2
阿部 サト	84	橋田
川瀬 ナツエ	82	南本町 1
椿 洋子	86	本町 4
宮田 ハツエ	87	横町 2
吉田 健	86	太田 1
佐野 弘	79	千原
斎藤 ノブ	97	本村 3
樋口 みゆき	58	木越
渡部 ハルコ	80	本町 6
加藤 鉄雄	89	船越
桐生 幸一	86	長橋
渡辺 和子	80	上宝町 1
櫻井 了司	87	中川新
中野 由次	83	郷屋川 2
高橋 ムツ	89	中川新

※4月16日から30日までの届出です。(敬称略)
保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。

4月
16日

火災のないまちを願って ～消防団村松方面隊春季消防演習～



例年の春季演習。今年はさわやかな青空の下、市中行進の後、村松公園の桜が咲き誇る中で行われました。放水訓練には、公園に訪れた花見客も多数観覧。日頃から火災のない安全・安心なまちを願う団員の訓練の成果と、その雄姿を見守っていました。

4月
23日

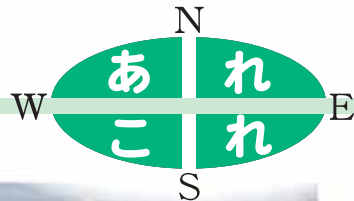
強く、たくましく育て！ ～わんぱく相撲五泉場所～



五泉青年会議所主催の相撲大会。子どもたちに、真剣勝負を通し、勝っても負けても相手を思いやる気持ちを身に付け、たくましく成長してほしいと願って毎年開催されています。少年力士の力の入った一番一番に、場内は大きな声援でいっぱいでした。



まちの話題



4月
15～30日

咲き続け、愛され続けて30年 ～チューリップまつり～

30回目の節目を迎えるチューリップまつり。23日に上がる予定だった30周年記念の熱気球は、風の影響で数回しか上がることができませんでしたが、150万本のチューリップは見頃で大盛況でした。訪れた人は、赤・白・黄色などに彩られた一面のチューリップに感動。写真を撮ったり、散策を楽しんだりしていました。さといも汁は人気で、お昼前には完売。抜き取り販売や花摘み体験も好評でした。



▲熱気球の代わりにゴンドラに乗って記念撮影



▲さといも汁おいしいね！



▲スタンプラリーもボン♪



▲風車の前でハイ、チーズ



チューリップの花摘み体験も好評でした

▼チューリップの抜き取り販売も大盛況▼



今年も多くの人が会場を訪れました



南・西・東・北

JA 新潟みらいグループ
～随時、見学受付～
最寄の際はお立ち寄り下さい

やすらぎホール五泉

24時間受付・年中無休
事前相談等お気軽にご相談下さい

家族葬用 別館完備

☎41-1194 別館「水連」すいれん

〒959-1834 五泉市木越 148
☎0120-580-980 FAX 41-1195

2日間限定イベント

水まわり リフォームフェア REFORM FAIR 2017

AM 9:00～PM 5:00 会場：金津屋シヨールーム

この暮らしをずっと大切に

<http://www.kanaduya.jp> 金津屋

リフォーム **金津屋** MA マド **金津屋**
〒959-1825 五泉市太田 1-12-65 〒959-1825 五泉市太田 1-12-65
☎0250-42-4800 ☎0250-43-1227

五泉市赤海に新分譲地 消雪パイプ完備

赤海第2フラワータウン誕生！

■現地案内図

所在地：新潟県五泉市赤海二丁目347番1他3筆
■総区画数：13区画 ■当分譲区画数：5区画
■土地面積及び私道負担面積：198.14㎡ (59.93坪)～224.70㎡ (67.97坪) ■価格帯：4,672千円～5,975千円 ■地目：田 ■用途地域：第1種住居地域 ■建築率・容積率：60% (12・13号地は角地加算のため70%)・200% ■設備：上水道：五泉市営水道、下水道：五泉市公共下水道、電気：東北電力、ガス：都市ガス(越後天然ガス)、雨水：宅内処理 ■取引態様：売主(建築条件付)

宅地建物取引業免許 国土交通大臣免許(4)第6275号
(一社)新潟県宅地建物取引業協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
セキスイハイム信越株式会社 新潟支店 休
新潟市中央区上所中 2-2-10 TEL.025-281-8165

ボディコーティングがお得に！
通常料金 10,000 円を「広報見た！」で 2,000 円 OFF (鉄粉、水垢除去は別途)
車種は問いません。
普通車はプラス 5,000 円

新車・中古車・各メーカーの自動車販売
車検・整備・板金塗装

SUZUKI TRUST NIGATA
スズキトラスト新潟

☎0250-43-0500 五泉市ニツ柳68
有限会社 下越自動車工業 ☎0250-42-1155
車種問わず！欲しい中古車探します！

英語の翼をつけてあげたい

やる気の芽を育てる！
将来役立つ確かな実力をつける！
教室で英検が受験できる！
楽しいイベントもたくさん！

新入生対象クラス
年中 月曜 16:30～17:20
年長 水曜 18:40～19:30
小学1～3年 月曜 18:30～19:30
水曜 18:30～19:30
小学4～6年 金曜 18:30～19:30

年中～6年生 入会受付中！

アルク Kiddy CAT 英語教室
新潟バルーンクラブ 魚野 ルミ
☎090-2665-3719 五泉市船越 1055-4

無料相談会のお知らせ！

保険加入・見直し相談 5/20(土)、6/3(土)
交通事故相談 5/27(土)、6/10(土)

上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください

お申込みは電話またはインターネットから

0250-43-1791
お電話受付時間：9:00～18:00 (平日)

あしなが保険 検索

あしなが保険株式会社
新潟県五泉市東本町 2-6-1
【後援】FMポート・FM新潟・はっぴーママ新潟版

「ありがとう その一言が あたたかい」
「気付いている？ その一言が いじめている」
「思いやる その行動が 笑顔呼ぶ」

角田 龍 (五泉小学校)
加藤 蘭丸 (五泉小学校)
金子 颯太郎 (村松小学校)

Q 活動の内容は？
「下手こそ才能」をモットーに、教室でお世話になった先生から、引き続き指導いただき、月2回の制作活動をしています。水彩・クレヨン・油絵といった画材の使い方から始め、作品

Q 活動の成り立ちは？
平成22年に公民館洋画教室のOBたちで上げた会です。
Q ズバリ活動の魅力は？
「表現する喜び」「描く喜び」を、絵を通じて実感できることです。
Q みなさんに一言！
新たな「自分探し」を私たちと一緒に始めませんか。お待ちしております。

あや 彩の会 洋画



活動日時 毎月第2・4火曜
／午後6時30分～9時30分
活動場所 五泉図書館
会員数 10人
代表者 (連絡先) 渡辺伸子さん
☎(42)5764

市内で活動する220余りのサークルなどが
社会教育関係団体に登録しています。「もっと
学びたい！」「もっと知りたい！」という仲間
が集まり、楽しく活動中です。
みなさんも学びの扉を開いてみませんか？

社会教育関係団体の紹介

まなびの トビラ vol. 倭



アロハサークル マカマカ

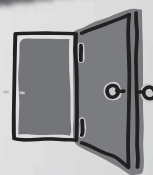


活動日時 毎月2回水曜
／午後1時30分～3時
活動場所 さくらんどう会館
会員数 10人
代表者 (連絡先) 斎藤静子さん
☎090(2732)9581

Q 活動の内容は？
「マカマカ」とはハワイ語で「仲間」を意味します。その名のとおり、和気あいあいと、ハワイアンソングや懐かしいメロディーに癒

Q 活動の成り立ちは？
所属していた会の解散後、まだフラダンスがやりたいと思う人が集まり、新しく会を結成しました。今年で23年になります。
Q みなさんに一言！
フラダンスに興味のある人は、いつでも連絡ください。一緒に踊って楽しみましょう。

Q 活動の成り立ちは？
されながら楽しくフラダンスを練習しています。依頼があれば、社会福祉施設などを訪問してフラダンスを披露したり、利用者と一緒に楽しいひとときを過ごしたりもしています。



問い合わせ 生涯学習課生涯学習推進係
(総合会館内) ☎(42)5195
FAX (43)4190
社会教育関係団体の登録は、
随時、受け付けています。

広報 ごせん

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

平成29年
5月
10日号
No.273

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail : info@city.gosen.lg.jp
URL : http://www.city.gosen.lg.jp

毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール



携帯サイト

ごせんの桜をいただきます
～表紙の話～
4月21日、セミナーに参加するため40人がさくらんどう温泉に集まりました。前半は八重桜の細胞水を使用した「ごせん桜カレー」を味わいながら、八重桜の効能と今後の活用法について受講。参加者は時折うなずきながら桜色に色づけされたカレーを食べ、メモを取っていました。後半は村松公園で桜の見学。受講者は桜吹雪が舞う園内を、説明を聞きながらひとまわり。写真撮影など、桜を愛でながら楽しんでいます。

