

年齢とともに
体の不調を感じる…
自分の健康が心配…
など感じて
いませんか

けんこう 生活の すすめ。

参加者
募集

老化に勝つ！

65歳
からの

健康寿命 を延ばす 体づくり教室

体力や筋力が低下すると、活力の低下につながります。その結果、人と接する機会が減ったり、食生活がバランスを欠いたりして、ますます体も衰え、判断力なども低下していきます。

この悪循環を予防し、健康寿命を延ばすための具体的な方法を一緒に学びましょう。

日時 2月26日(金)・3月3日(木)・11日(金)・17日(木)の全4回 午前9時30分～11時30分

会場 五泉市保健センター

内容 年をとっても健康で過ごすための食事のひと工夫、いつでもどこでも簡単にできる運動、お口の手入れ方法、お口の体操など

参加費 各回300円

申込期限 2月12日(金)

※支所から会場への送迎バスを運行します。申込時に乗車の希望を伝えてください。

申込・問い合わせ

高齢福祉課いきいき福祉係 ☎(43)3911

支所 地域振興課福祉係 ☎(58)7181



早期発見の機会！ 健診を受けましょう



平成28年度

健診の希望調査 を行います

提出期限
2/17水

がん検診や健康診査の受診希望を把握するため、16歳以上の人がある世帯を対象に『五泉市健診希望調査書』を送付します。記載されている世帯全員について記入し、同封の返信用封筒で返送してください。各種健診の内容や対象年齢など、詳しくは同封の案内で確認してください。

がん検診は加入保険に関係なく受診できます

対象年齢であれば受けることができます。「市の健診を受ける」に○印をつけた人に、後日、個人記録票を送ります。

16歳から39歳、75歳以上の人は健康診査を

「集団健診で市の健診を受ける」「医療機関で市の健診を受ける」に○印をつけた人に、後日、個人記録票を送ります。

特定健診は40歳から74歳の人を対象です

対象年齢で国民健康保険に加入している人は、後日、個人記録票を送ります。また「事業者（職場）健診」に該当する人は、裏面も記入してください。

国民健康保険以外（協会健保など）の人は、加入している保険者に問い合わせてください。

提出先・問い合わせ

健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911

支所 地域振興課健康づくり係 ☎(58)7181

五泉市では「がん」「脳血管疾患」「心疾患」が死亡原因の上位を占め、特に胃がん、大腸がん、肺がんによる死亡が、新潟県の平均を上回っています。また、肥満や糖尿病、脂質異常の所見のある人が増加傾向にあります。

健康で心豊かに過ごすためには、良好な生活習慣と疾病の早期発見・早期治療が重要です。年に一度は健診で体の状態を確認しましょう。



～まち・ひと・しごと創生～ 五泉市総合戦略②

『五泉市まち・ひと・しごと創生総合戦略』の新規事業をシリーズで紹介します。

【基本目標Ⅰ：未来世代を守り育てる】

○グランドファミリー住まいる事業

若い世代の定住を促進するため、2世代・3世代同居の新婚世帯・子育て世帯を対象に、住宅リフォーム費用や家賃、住宅取得費の一部を補助します。

○GOGOキッズランド屋外整備事業

雨天でも安心して遊ぶことができる場所を確保するため、屋根つきの屋外遊具を整備します。



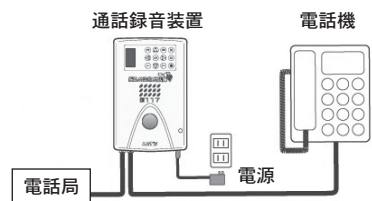
○バイリンガル育成事業

国際的に活躍できる人材育成のため、ALTを増員し小・中学校の英語教育の充実・強化を図ります。また、高校の英語クラブ講師としてALTを派遣するとともに、英語科創設に向け県に働きかけます。

問い合わせ 企画政策課企画政策係 ☎(43)3911

通話録音装置の接続イメージ

家庭の電話回線と固定電話の間に接続します。



問い合わせ
商工観光課商工係
☎(43)3911

市では、増加している振り込み詐欺などの特殊詐欺や悪質商法を未然に防止する対策として、通話録音装置の貸し出しを行います。

この装置は、家庭の電話回線と固定電話の間に接続することで、着信があったときに電話の相手に対して振り込み詐欺など

対象者 市内に住所を有する高齢者（65歳以上）のみの世帯などで、アンケート調査に同意できる人

貸出台数 22台

の被害防止のための警告メッセージを流し、会話内容を自動で録音する装置です。



振り込み詐欺などの迷惑電話に不安を感じていませんか？ 通話録音装置を 無料で貸し出します

通話録音装置を利用してアンケートに答えてください。

貸出期間 承認を受けた日から平成29年3月17日(金)まで

申込方法 商工観光課、支所地域振興課、五泉市消費生活センターにある申込書に記入し、提出してください。

申込期限 2月29日(月)

※申し込み多数の場合は抽選となります。

その他

○装置にかかる電気代、通話料などは自己負担になります。

○黒電話の場合は相談ください。

平成18年の旧五泉市・村松町の合併後、水道事業は統合計画に基づき、老朽管の更新や配水池などの整備を行い、併せて簡易水道の施設整備を進め、配水区域の見直しや水道事業の統合を行っています。

このたび、五泉地域と村松地

域を結ぶ配水管が整備され、平成28年度には配水区域の見直しが見込めることから、現在異なっている水道料金を統一することになりました。

新しい水道料金の策定にあたっては、市民や商工業者、有識者などで構成する「五泉市水道



1カ月の水道料金の比較				
口径13mmの場合	3月まで		4月から	
	五泉地域	村松地域	新料金	経過措置料金 (村松地域 (H31年3月まで))
A 基本料金 (10㎡含む)	1,404円	1,234円	1,404円	1,296円
B 水量料金 (11㎡)	1,609円	1,301円	1,580円	1,437円
C 合計 (21㎡使用の場合)	3,010円 (10円未満切り捨て)	2,535円	2,984円	2,733円

- メーターの口径13mm（一般家庭）の場合の計算例です。
- 水量21㎡は口径13mmの平均使用水量です。
- 新料金の計算方法は次のとおりです。
 - A 基本料金 1,404円（10㎡までの水量料金含む）
 - B 水量料金 143.64円（11～21㎡）×11㎡＝1,580.04円
 - C 合計料金 A＋B＝2,984円（1円未満は切り捨て）

改定のポイント

新料金体系では、全ての口径で基本料金の10㎡までの水量料金を含んでいます。また、水量区分は口径別の使用実態に合わせて4段階に区分し、水量料金を定めました。

この改定により、村松地域では水道料金が約2割値上げになることから、急激な負担増を緩和するため、平成31年3月までの3年間は経過措置料金を適用します。

経過措置料金表（村松地域：平成31年3月まで）

口径の種別	1カ月の基本料金	1カ月の水量料金			
		11～30㎡	31～100㎡	101～1,000㎡	1,001㎡以上
13mm	1,296円				
20mm	2,268円				
25mm	2,916円				
30mm	4,104円	1㎡につき130円68銭	1㎡につき145円80銭	1㎡につき158円76銭	1㎡につき153円36銭
40mm	7,020円				
50mm	10,800円				
75mm	25,056円				
100mm	45,360円				
臨時用	口径別	1㎡につき216円			
浴場営業用	基本料金と同じ	1㎡につき43円20銭			

※1カ月の基本料金には10㎡までの水量料金を含みます。

4月使用分からの新しい水道料金表

口径の種別	1カ月の基本料金	1カ月の水量料金			
		11～30㎡	31～100㎡	101～1,000㎡	1,001㎡以上
13mm	1,404円				
20mm	2,808円				
25mm	3,348円				
30mm	4,644円	1㎡につき143円64銭	1㎡につき162円	1㎡につき172円80銭	1㎡につき167円40銭
40mm	7,452円				
50mm	11,988円				
75mm	28,404円				
100mm	55,404円				
臨時用	口径別	1㎡につき216円			
浴場営業用	基本料金と同じ	1㎡につき43円20銭			

※1カ月の基本料金には10㎡までの水量料金を含みます。

安心できる医薬品です

先発医薬品と同様にさまざまな基準を守って製造され、その品質・安全性・有効性は、厚生労働省で審査されています。服用にあたって心配なことがあるときは、医師や薬剤師に相談しましょう。

薬代が安くなることも

同程度の有効性を持つ先発医薬品に比べて安価なため、患者さんの薬代負担や保険者（国保など）の負担が軽減します。

特に、高血圧や糖尿病といった生活習慣病などで長



ジェネリック医薬品(後発医薬品)を使いましょう

医薬品メーカーが最初に開発した薬（先発医薬品）とほぼ同じ有効成分・効き目で製造販売される安価な「ジェネリック医薬品」。

正しく知って、薬を切り替えてみませんか。

期間の服薬が必要な場合には、ジェネリック医薬品にすることで医療費を大きく減らすことが期待できます。

ジェネリック医薬品に切り替えるには

切り替えは、必ず医師や薬剤師に相談してからにしましょう。ただし、薬によってはジェネリック医薬品が発売されていないものがあります。また、病気や体質によりジェネリック医薬品に変更できないことがあります。

問い合わせ

市民課保険年金係

☎(43)3911

水道料金が改定されます

4月使用分
(5月検針)
から

みんなの掲示板

◎別所虚空蔵尊例祭・雪灯りフェスタ
別所虚空蔵尊例祭に併せて、さまざまなイベントを開催します。

《別所地区》

日時 2月12日(金) 正午～

会場 別所集落開発センター

内容 笹団子の販売

問い合わせ 高岡 ☎(58)7618

《中央商店街・共栄商店街》

日時 2月12日(金) 午後4時～

内容 雪灯り灯籠と小学生製作のペットボトル灯籠の展示、甘酒の振る舞い

問い合わせ 村松AKINAプロジェクト 八木 ☎(58)6259

《上町商店街》

日時 2月12日(金) 午後5時～

会場 富井美容室隣特設会場

内容 甘酒の振る舞い

問い合わせ

上町商店会振興会 富井 ☎(58)6771

◎「新春色紙・小品展」作品募集

3月11日(金)から13日(日)に開催する展覧会に市民の作品を募集しています。

応募方法 総合会館生涯学習課、さくらんどう会館、五十嵐吉平商店にある申込書に記入して応募してください。

応募期限 2月22日(月)

問い合わせ

五泉市文化協会 五十嵐 ☎(42)2457

この掲示板は、サークルの会員募集などに利用してください。原稿締切日は、広報発行日の20日前です。
◆この掲示板に掲載できないもの
・個人の宣伝や活動、営利を目的としたもの
・宗教的活動や政治的活動を目的としたもの、および関連・想像させるもの
・特定の人や、特定の地域を対象にしたもの

学童クラブの児童募集

学童クラブでは、保護者が日中仕事のため留守になる家庭の児童を放課後や休校日に預かっています。

対象 市内在住の小学生

開設時間

○登校日…下校時～午後6時30分

○土曜日、春・夏・冬休み、学校の振替休日など…午前7時30分～午後6時30分

休み 日曜、祝日、年末年始

保育料 月額5,000円（8月のみ8,000円）

申込方法 入会申込書と児童

調査票に必要事項を記入し、就労証明書または保育できないことを証明する書類を添えて提出してください。書類はこども課または支所地域振興課にあります。

申込期限 2月12日(金)

申込・問い合わせ こども課保育係
支所 地域振興課福祉係

平成28・29年度小規模修繕工事などの契約希望者を受付
財政課管財係
支所 地域振興課地域振興係
市が発注する1件の金額が、100万円未満の小規模な工事などの受注を希望する業者を登録する制度です。現在の登録の有効期限は、平成28年3月末となっています。平成28・29年度の登録を希望する業者は申請してください。
登録対象者 次の全てに該

当する法人または個人
○市内に主たる事業所または住所がある
○建設工事の入札参加申請をしていない
○資格や免許が必要な業種の場合、その免許などを持っている
○市税を滞納していない
（ただし、滞納がある場合でも滞納解消の意思が確認できる場合を除く）
受付期限 2月29日(月)（期限後も随時受け付けますが、登録は5月以降となります）
申請方法 財政課および支所地域振興課で配付する用紙で申請してください。

雪下ろし中の事故に注意!!
総務課防災係
屋根の雪下ろし作業をするときは、次のことを心掛けましょう。
○事故に備えて2人以上で作業しましょう。また、1人で作業する場合は、

家族や隣近所に声を掛けましょう。
○雪下ろしは重労働です。準備体操や休憩をとりながら行いましょう。また、体調の悪いときは無理をしないでやめましょう。
○ヘルメットや防寒性ゴム手袋、滑りにくい長靴などを正しく着用しましょう。
○はしごの足元をしっかり固め、上部はロープで固定しましょう。
○転落防止のため、滑りにくいロープなど命綱を使いましょう。また、足元が滑らないように雪を少し残しましょう。

平成28・29年度小規模修繕工事などの契約希望者を受付
財政課管財係
支所 地域振興課地域振興係
市が発注する1件の金額が、100万円未満の小規模な工事などの受注を希望する業者を登録する制度です。現在の登録の有効期限は、平成28年3月末となっています。平成28・29年度の登録を希望する業者は申請してください。
登録対象者 次の全てに該

当する法人または個人
○市内に主たる事業所または住所がある
○建設工事の入札参加申請をしていない
○資格や免許が必要な業種の場合、その免許などを持っている
○市税を滞納していない
（ただし、滞納がある場合でも滞納解消の意思が確認できる場合を除く）
受付期限 2月29日(月)（期限後も随時受け付けますが、登録は5月以降となります）
申請方法 財政課および支所地域振興課で配付する用紙で申請してください。

雪下ろし中の事故に注意!!
総務課防災係
屋根の雪下ろし作業をするときは、次のことを心掛けましょう。
○事故に備えて2人以上で作業しましょう。また、1人で作業する場合は、

家族や隣近所に声を掛けましょう。
○雪下ろしは重労働です。準備体操や休憩をとりながら行いましょう。また、体調の悪いときは無理をしないでやめましょう。
○ヘルメットや防寒性ゴム手袋、滑りにくい長靴などを正しく着用しましょう。
○はしごの足元をしっかり固め、上部はロープで固定しましょう。
○転落防止のため、滑りにくいロープなど命綱を使いましょう。また、足元が滑らないように雪を少し残しましょう。

平成28年度

お知
うせ
▲

学童クラブ名	場 所
学童クラブ「げんき童夢」	五泉南小学校前（駅前2）
南っ子学童クラブ	五泉南小学校内（駅前2）
東っこ学童クラブ	五泉東小学校内（赤海）
だしっこ学童クラブ	あさひ保育園内（猿和田）
第2だしっ子学童クラブ	川東小学校内（中川新）
あわしま学童クラブ	勤労青少年ホーム内（栗島）
いずみ学童クラブ	五泉小学校隣（本町6）
さくら学童クラブ	村松子育て支援センター内（仲丁）
みどりっ子学童クラブ	村松小学校内（城下）
あたご学童クラブ	愛宕小学校内（石曽根）

就労状況や家庭の保育状況により、入会できない場合があります。また、定員を超えた時は低学年の児童を優先します。

“五泉四華”

春のごせん スタンプラリー

今年も春の花の時期に「スタンプラリー」を実施します。市内の食堂や菓子店、旅館、直売所などのみなさん、自慢の料理やお菓子などを観光客にアピールしませんか？

開催期間 3月19日(土)～5月31日(火)

参加費 2,000円

申込期限 2月12日(金)

申込方法 申込書に参加費とパンフレット掲載用写真を添えて、申し込んでください。

※申込書は商工観光課、支所地域振興課、市ホームページにあります。

申込・問い合わせ 五泉フードブランド推進実行委員会事務局（商工観光課内）

国
有
林
の
管
理
経
営
に
み
な
さ
ん
の
声
を
募
集
中
心
の
募
集
ポ
ス
タ
ー
を
募
集
し
ま
す
。○
募
集
条
件 関東森林管理局管内に居住の国有林野事業に関心のある20歳以上

本人の確認方法は…
窓口で、運転免許証や個人番号カード、顔写真付き住民基本台帳カードなどの、国や地方公共団体の機関が発行した証明書を提示してください。

『広報ごせん』のスペースをあなたにも。
有料広告募集

市内全戸などに18,000部発行

広告の規格（1枠） 縦52mm×横63mm

掲載料金（1回1枠）

市内事業者8,000円、市外事業者10,000円

募集枠 「まちの話題」の下段6枠

募集号

4月10日号から

7月25日号の各号

申込期限

2月25日(木)

申込・問い合わせ 総務課広報広聴係

参加店を募集します

福祉サービスの苦情相談
福祉サービス運営適正化委員会
☎025(281)5609
訪問介護やデイサービスなどを利用したときに、思っていたサービスと違っていたり、職員に嫌なことを言われ、苦痛を感じたりしたという苦情や相談を受け

司法書士による
相続登記無料相談
新潟県司法書士会
☎025(244)5121
相続登記は、お済みですか？ 相続登記とは、相続した不動産の登記上の名義

募集
国
有
林
の
管
理
経
営
に
み
な
さ
ん
の
声
を
募
集
中
心
の
募
集
ポ
ス
タ
ー
を
募
集
し
ま
す
。○
募
集
条
件 関東森林管理局管内に居住の国有林野事業に関心のある20歳以上

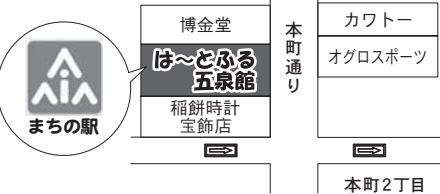
市民課窓口では
本人確認が必要です
市民課市民係
支所 地域振興課市民係
本人に成り済まして、住民票や各種証明書の請求を行い、悪用するトラブルが全国的に多発しています。不正取得や届出を未然に防止するため、窓口での本人確認に協力をお願いします。本人の確認方法は…
窓口で、運転免許証や個人番号カード、顔写真付き住民基本台帳カードなどの、国や地方公共団体の機関が発行した証明書を提示してください。

まちの駅
は～とふる五泉館
伝言板

絵画サークル「村松hobbyの会」のみなさんによる作品展を開催します。

期間 2月1日(月)～29日(月)

時間 午前10時～午後4時



※五泉図書館駐車場を利用してください。

問い合わせ
まちの駅「は～とふる五泉館」 ☎(47)4348

2016 2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

五泉市役所

☎ (43) 3 9 1 1

FAX (42) 5 1 5 1

村松支所

☎ (58) 7 1 8 1

FAX (58) 8 5 5 4

テレホンサービス

☎ (43) 4 5 6 7

ホームページ

www.city.gosen.lg.jp

防災行政無線

自動音声サービス

☎ (43) 5 7 4 5



赤十字健康生活支援短期講習会を開催します

健康福祉課医療対策係

健康維持や介護の知識・技術、高齢者の支援などを学ぶ講習会を開催します。申し込みは不要です。参加を希望する人は、直接会場に来てください。

日時 2月4日(木) 午後7時～9時
会場 福祉会館3階 研修室

参加費 無料
持ち物 筆記用具、動きやすい服装

国民健康保険運営協議会を開催します

市民課保険年金係

傍聴を希望する人は、開催時間の15分前までに来てください。傍聴席には定員があり、抽選を行う場合があります。

日時 2月4日(木) 午後3時～
会場 市役所5階 第2委員会室

移動市長室を開催しませんか

総務課秘書係

市長と市民のみなさんが、まちづくりについて直接話し合い、市政に反映させるためのものです。町内会などの団体で申し込んでください。

開催時間 1時間程度
開催日時 申込後に調整します。
会場 申込者が用意してください。

阿賀野川ライン酒の陣銘酒と名湯につつまつり

商工観光課観光係
五泉市観光協会観光案内所
☎(47)83388

日時 2月7日(日) 午前10時～午後4時
会場 阿賀の里(阿賀町) 入場 無料
イベント内容 ○銘酒試飲会(参加費1,500円)
○利き酒大会

普通救命講習会

消防本部 ☎(42)0119
村松分署 ☎(58)6001

もしもの時のため、AEDの使い方や心臓マッサージ、人工呼吸などの心肺蘇生法を身に付けませんか。
日時 2月14日(日) 午後1時～4時
会場 消防本部3階 講堂
対象 中学生以上の人(再受講の人も可)
定員 先着30人
受講料 無料
申込期限 2月13日(土)
※定員になり次第、締め切ります。

公営住宅11戸の入居者を募集します

申込・問い合わせ 都市整備課建築住宅係
支所 地域振興課地域振興係

- ①市営川瀬第2住宅(S39年、平屋建)
・場所 川瀬1389
・募集戸数 1戸(2K)
・家賃 月額3,300円～
・浴槽必要、トイレ汲み取り
- ②市営八幡住宅(S53年、4階建)
・場所 石曾根7260-2
・募集戸数 1戸(3DK)
・家賃 月額14,400円～
・浴槽必要、トイレ水洗
- ③市営山王住宅(S52年、2階建)
・場所 村松甲6384-1
・募集戸数 1戸(3DK)
・家賃 月額13,500円～
・浴槽必要、トイレ水洗
- ④県営山王南住宅(S54年、3階建)
・場所 村松甲6322-2
・募集戸数 2戸(3DK)
・家賃 月額13,900円～
・浴槽必要、トイレ水洗
- ⑤県営山王住宅(H10年、3階建)
・場所 村松甲6370-1
・募集戸数 1戸(3DK)
・家賃 月額25,400円～
・トイレ水洗
- ⑥県営稲場住宅(S57年、4階建)
・場所 馬下2329
・募集戸数 5戸(3DK)
・家賃 月額16,100円～
・トイレ水洗

【申込期限】2月10日(木)
【入居資格】
・入居所得基準に適する人
・現在同居している、または同居しようとする親族(婚姻の予定者などを含む)がいる人。ただし①は単身入居可。
・住宅に困っている人
・暴力団員でない人
【その他】
・3月1日(火)から入居できます。
・入居決定後に敷金(家賃3カ月分)の納入、保証人の届け出が必要となります。
・住宅困窮順位によって入居者を決定しますが、応募者が多数の場合は、公開抽選により決定する場合もあります。

新潟県の雪情報をチェック!

降雪量予測情報などを県ホームページや携帯サイトで提供しています。ぜひ、見てください。また、10cmを超える降雪が予測される場合、希望する地点を登録すると、降雪予測情報をメールでお知らせするサービスもあります。



期間 3月31日(木)まで
主な情報
○県内37地点のピンポイント降雪量予測情報、気象情報
○気象庁発表の注意報・警報・特別警報
○スキー場・観光情報などのリンク

問い合わせ 県地域政策課雪対策室 ☎025(280)5096

確定申告・住民税申告の準備を

平成27年分の申告期間は、2月16日(火)から3月15日(火)までです。申告に次の書類が必要になりますので、今からそろえておきましょう。

- 平成27年中の所得が確認できる書類
・給与所得者や年金所得者は、源泉徴収票の原本
・事業(農業・営業)所得や不動産(農業委託など)所得がある人は、収支内訳書
- 社会保険料控除などを受ける人は
・国民健康保険税(料)・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付証明書、国民年金保険料控除証明書
・生命保険や地震保険(旧長期損害保険を含む)の保険料控除証明書
- 医療費控除を受ける人は
平成27年中に支払った医療費の領収書と集計表(保険からの補てん金があった場合は金額の分かる書類)
- 障害者控除を受ける人は
障害者手帳、障害者控除対象者認定書など
- その他、収入または控除に関する書類

●確定申告
期間 2月15日(月)～3月15日(火)
会場 秋葉区役所6階 会議室

●市・県民税、簡易な確定申告
期間 2月16日(火)～3月15日(火)
会場 市役所4階 401会議室
村松保健センター 集団指導室

※どちらの会場も土・日曜は休みます。

問い合わせ 税務課市民税係
支所 地域振興課税務係

収支内訳書や医療費の集計表などは事前に作成をお願いします。



お知ろせ
別所虚空蔵尊例祭に伴う交通規制のお知らせ
商工観光課商工係
別所地域では、交通規制が行われます。誘導員などの指示に従ってください。
車両通行止め日時
2月12日(金)午前10時～13日(土)正午



も不安もいっぱいです。親子で触れ合いながら絆を深め、育児について学んだり、ママ友を作ったりしましょう。
期日 2月12日～3月4日の毎週金曜日(全4回)
時間 いずれも午前10時～正午
会場 五泉市保健センター
対象者 平成27年10・11月生まれの乳児がいる新米ママ
内容 育児についての講話、赤ちゃんとの接し方、交流など



個人番号カードの交付が始まります

市民課市民係
支所 地域振興課市民係

申請者に交付場所などをお知らせする案内を1月下旬から順次送付します。受け取りには、申請者本人が来てください。病气や障がいなど、やむを得ない理由があつて直接受け取れない場合は、代理人が受領することもできます。
なお、15歳未満の人は保護者(親権者)と、成年被後見人の人は法定代理人と一緒に来てください。



五泉園芸組織連絡協議会切花部会が市役所玄関にチューリップのプランターを2月上旬まで展示中。

篤志に感謝

1月4日現在(敬称略)
図書館へ
図書10,000円相当
(株)新越工業社員一同



上手なお医者さんのかかり方

医療費を節約! 安心して受診!

ちょっとした誤解や思い込みで治療が長引くことがあります。病気を早く治し、また、必要以上に医療費をかけないように、次のことを心掛けて上手に受診しましょう。

「かかりつけ医」を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、病歴や健康状態などを把握して、健康管理全般のアドバイスをしてくれる医師のことです。ちょっとした異変でも早期に発見し、適切な専門医を紹介してくれます。また、大きな病院よりも比較的待ち時間が短く、受診の手続きも簡単です。日ごろから健康管理に努め、体調に異変を感じたら、早期にかかりつけ医に相談・受診することを心掛けましょう。

「かけもち受診」はやめましょう

同じ病気で、かかりつけ医の紹介もなく医療機関を変更すると、その都度、初診料などの医療費が発生します。また、同じ検査や投薬などで、自身の体にも負担がかかり、悪い影響を与えることがあります。

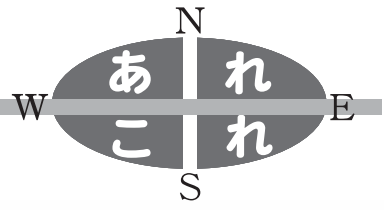
急病時以外、夜間や休日の受診はやめましょう

夜間や休日に受診できる医療機関は心強い存在ですが、診療時間外に受診すると時間外加算がかかり、医療費が割増しになってしまいます。また、限られた治療や検査しか受けられず、診療時間内に改めて受診することになる場合もあります。急病の場合はやむを得ませんが、軽症の場合は診療時間内に受診するようにしましょう。

問い合わせ 市民課保険年金係



まちの話題



お誕生



赤ちゃん	保護者	住所
快成 (かいせい)	佐藤 大輔	下条 本堂
翔大 (かける)	浅井 優	南本町 3
柊香 (しゅうか)	神田 大輔	南本町 3
凜香 (りんか)	神田 大輔	東本町 2
善 (ぜん)	二ノ宮 純	寺町
湊央 (そお)	松本 京平	村松駅前通
睦実 (むつみ)	阿部 辰範	寺沢 2
一生 (いっせい)	藤塚 大生	本町 2
湊斗 (みなと)	黒井 海智	新屋
凜乃 (りの)	高橋 快彦	太田 2
優成 (ゆうな)	佐藤 一樹	木越
柚葵乃 (ゆきの)	三好 諒平	

おくやみ



氏名	年齢	住所
山口 和雄	81	小堀
高橋 豊	45	西四ツ屋
川上 照子	86	菅出
萬歳 義雄	91	太田
鈴木 茂	84	下大蒲原
金子 マツノ	90	一本杉
高橋 郁子	84	猿和田
滝沢 要平	74	公園通
佐野 恵美子	72	村松泉町
北上 勝己	95	三本木 3
林 タミ	88	三本木 2
遠藤 丈夫	86	村松泉町
五十嵐 スズイ	92	菅出
五十嵐 富吉	99	一本杉
地濃 キヨ	95	南本町 2
馬場 米蔵	80	川瀬
猪俣 知善	83	大川前
堀 満	85	寺沢 4
五十嵐 美喜男	83	赤羽
石井 キソイ	96	佐取
酒井 渉	38	荻曾根
山口 ヨシミ	85	山崎
間船 ヨシイ	89	新田町
渡辺 昌男	84	菅沢
松田 キソ	93	三本木 1
渡邊 敬子	79	赤海 1

※1月1日から15日までの届出です。(敬称略)
保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。

伝統行事の継承を願い ～高山地区 しめ縄作り～



高山集荷場で地区のみなさん約30人が集まり、しめ縄作りを行いました。大人になっても作り方を覚えていて欲しいと、すもと保育園の年長組17人にお手伝いを依頼。園児は大きなしめ縄に驚きながら、わらを入れてしめ縄を太くする作業を教わりました。

空に舞う伝統の技 ～防火祈願祭 はしご乗り奉納～



1年の無火災を願う防火祈願祭が五泉八幡宮で行われ、冷たい雨の中、はしご乗りが奉納されました。高さ6メートルのはしごに登り、3人が技を決める組技は他の地域であまり見ることがない大技。披露した消防団村松方面隊に大きな拍手が送られました。



明るい選挙推進協議会のみなさんが選挙への参加を呼びかけ。



赤十字地域奉仕団のみなさんは献血への協力をPR。

感謝と決意を胸に 新成人531人 ～成人式 さくらんど会館～

色鮮やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人のみなさんが集いました。式典では、市長が「今はさまざまなことを体験し、自らを高めていく時期です。いつか、その経験を発揮し、この地域にさらなる活気にぎわいをもたらしてほしい」とエールを送りました。会場では、同級生や恩師との再会に喜び、近況を報告したり、写真を撮り合ったりして、新たな門出を祝いました。



誓いの言葉を発表する石塚元氣さん(笹堀)と権平莉奈さん(三本木3)。「魅力ある五泉市を誇りに思い、今よりさらに良いところを広げ、活気づけていきます」と、力強く述べました。

DREAMS COME TRUE DREAMS COME TRUE DREAMS COME TRUE DREAMS COME TRUE

「夢」新成人に聞きました。



廣瀬みづきさん(村松馬場丁) 酒井朱里さん(矢津)



高岡雅人さん(泉町1) 三宮隼人さん(川内)

DREAMS COME TRUE DREAMS COME TRUE DREAMS COME TRUE DREAMS COME TRUE

有・料・広・告

ベッドからの移動が困難な方、一人での移動や介助が不安な方、“女性の目線”でお手伝いさせていただきます。ご相談ください。

初乗り1.5km 680円 迎車 100円
時間制運賃 15分1,600円 (要相談)
介護サービス30分1,000円 (要相談)

車椅子のままご乗車

ごせん介護タクシー 検索
☎0250-43-5111

決算大商談会 開催中!
新車・中古車・各メーカーの自動車販売
車検・整備・板金塗装
自動車保険・各種保険

SUZUKI TRUST NIXGATA
スズキトラスト新潟

☎0250-43-0500 五泉市二ツ柳68
有限会社 下越自動車工業 ☎0250-42-1155
お車の事ならお任せください!

給排水・空調・下水道工事

つまり 水もれ

五泉市上下水道指定工事店
株式会社 **大隆工業**
DAIRYU
五泉市山崎甲114-1 ☎41-0710

金津屋 **金津屋ショールーム**
リニューアルオープン

2016年 3月12日

http://www.kanaduya.jp

リフォーム **金津屋** ☎0250-42-4800
MA DO マド **金津屋** ☎0250-43-1227
ギフト **金津屋** ☎0250-43-3668
FLOP フロップ **金津屋** ☎0250-43-4185

五泉市三本木に **セキスイハイム**
新分譲地誕生!

■所在地/五泉市三本木 ■交通/JR磐越西線 北五泉駅1.1km(徒歩14分) ■総区画数/6区画 ■販売区画数/6区画 ■区画面積182.31㎡(55.1坪)~201.23㎡(60.9坪) ■価格帯/4,765千円~5,422千円 ■地目/宅地 ■都市計画/都市計画区域内非線引き区域 ■用途地域/第二種住居地域、第一種中高層住居専用地域 ■建築率・容積率/60・200% ■設備/上下水道・公共下水道・電気・東北電力・ガス・都市ガス・雨水・宅内処理 ■2016年1月工事完了予定 ■取引態様/売主(建築条件付)

宅地建物取引業免許 国土交通大臣免許(3)第6275号
(一社)新潟県宅地建物取引業協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟
セキスイハイム信越株式会社 新潟支店 永末 定休
新潟市中央区上所中 2-2-10 TEL.025-281-8165

有・料・広・告

ハウスクリーニング 承ります!

・ガラス ・床ワックス ・換気扇
・風呂 ・トイレ ・エアコン
・日常・定期清掃
・ねずみ・ゴキブリ害虫駆除

見積 無料

☎090-7848-3697
サイトー商会 五泉市曙町8-14



水道故障修理店

修理当番期間の初日の午前8時に当番を交替します。

■五泉地域

- ・1日・2日 (有)佐藤設備 ☎(42)3879
- ・3日～9日 (株)新越工業 ☎昼間(43)6526
☎夜間(43)2184(林宅)
- ・10日～16日 (株)大隆工業 ☎昼間(41)0710
☎夜間080(1361)1645
- ・17日～24日 (有)板谷設備工業 ☎昼間(42)3493
☎夜間(42)6752
- ・25日～29日 (株)越配 ☎(43)4172

■村松地域

- ・1日・2日 (有)小黑商会 ☎(58)7022
- ・3日～9日 (有)新潟設備工業 ☎(41)5552
- ・10日～16日 (株)轡田組 ☎(58)6722
- ・17日～23日 (有)桐生設備工業 ☎(58)5136
- ・24日～29日 (有)剣商会 ☎(58)6310

市議会からのお知らせ 2月定例会

●本会議 (予定)

2月23日(火)～26日(金)・3月16日(水)
(2月29日(月)予備日)

●常任委員会 (予定)

3月2日(水)～4日(金) (8日(火)予備日)

※開会時間は午前9時30分 (予定) です。

※傍聴を希望する人は、市役所5階議会事務局においでください。

＋ 土曜・休日急患当番医 ＋

土曜日の診療時間は 午後2時～5時

休日の診療時間は 午前9時～午後6時

変更になる場合もありますので、医療機関
に問い合わせのうえ、受診してください。



- ・6日(土) 石曽根医院 (本村西) ☎(58)6335
- ・7日(日) 渡辺内科 (吉沢1) ☎(43)6860
- ・11日(木) 金子医院 (大手通) ☎(58)6073
- ・13日(土) 五泉六島クリニック (三本木2) ☎(43)6233
- ・14日(日) 北五泉クリニック (三本木2) ☎(43)3880
- ・20日(土) 大日方医院 (寺沢3) ☎(48)5151
- ・21日(日) 村田医院 (下根木町) ☎(58)6511
- ・27日(土) 佐藤医院 (本町3) ☎(43)2100
- ・28日(日) 五十嵐整形外科 (南本町3) ☎(43)3000

※医師会夜間診療所 (本町1) ☎(25)7878
月曜日～金曜日 診療時間は午後7時～10時

窓口サービス

●市民係窓口

開設日 2月6日(土)・20日(土) 支所
2月13日(土)・27日(土) 市役所

開設時間 午前8時30分～昼12時15分

開設サービス 戸籍などの証明書・住民票・印鑑
証明書の交付、印鑑登録



●夜間納税 (納付) 窓口

日時 2月2日(火) 午後5時15分～8時

会場 市役所1階 正面ロビー

支所1階 税務窓口

広報 ごせん

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail : info@city.gosen.lg.jp
URL : http://www.city.gosen.lg.jp
携帯 : http://www.city.gosen.lg.jp/mobile/
毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール



携帯サイト

平成28年
1月
25日号
No.242



献立 ご飯、ピリ辛みそ汁、
鮭の胡麻みそ焼き、大根
の炒め煮※、牛乳

※レシピは市ホームページで

五泉のうんめえ給食②



学校教育課学校給食係 ☎(43)3911

栄養士のお母さんの
得意料理を給食用にア
レンジした大根の炒め
煮です。冬の保存食と
して食べられてきた打
ち豆を入れて、大根の
中心まで甘じょっぱい
味をしみ込ませた一品
は、ご飯にピッタリ！

栗本小学校

五泉市の小中学校や幼稚園の特色ある
自校式給食をシリーズで紹介します。