



(住吉例祭夜宮)
～表紙の話は16ページ～

Contents

- 五泉市版総合戦略を策定しています 2・3 P
- 市議会臨時会、文化財の指定 4・5 P
- 消防団、体力づくり教室参加者募集 6・7 P
- 国勢調査に協力を、胃がん検診、健康ナビ 8～11 P
- くらしの情報、まちの話題、まなびのトビラ 12～16 P

またた
夏の夜空に花火瞬き
とどろ
古社境内に雷鳴轟く

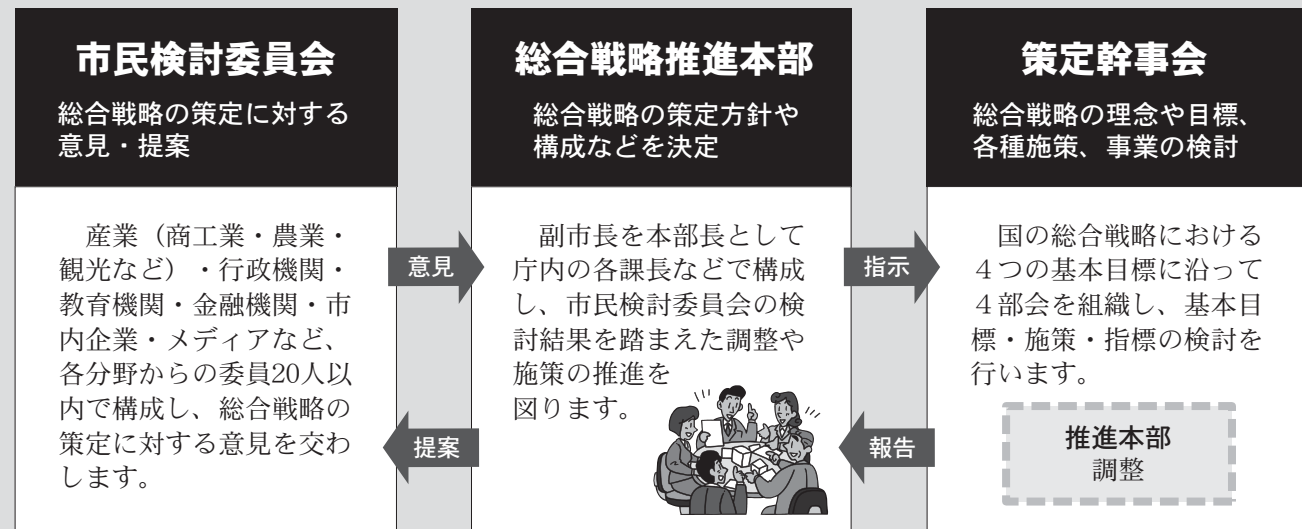


10月1日、国勢調査が実施されます。調査にご協力を。

国勢調査2015キャンペーンサイト <http://kokusei2015.stat.go.jp/>



〈総合戦略の策定体制〉



※「意見」→「指示」→「報告」→「提案」を数回繰り返して策定を進めます。

五泉市版 まち・ひと・しごと創生 総合戦略 策定しています

人口減少や少子高齢化による地域活力の減退が全国的な課題となっている今、「地方創生」が注目されています。市では、人口減少に歯止めをかけ、将来にわたって活力のあるまちにするため、人口の現状分析と将来展望を整理し、五泉市版人口ビジョンと総合戦略の策定を進めています。

問い合わせ
企画政策課企画政策係 ☎(43)3911



7月28日、市役所で開催された第2回市民検討委員会。市民アンケートの結果や人口ビジョンなどについての説明を受け、総合戦略に盛り込む事業案について意見交換しました。

■市民検討委員会
「住んでよかった、住みたいまち五泉」の実現に向けて、人口減少対策を含めた地方創生に関する計画に対し、市民や各界の代表として検討を行います。これまでの会合では、4つの基本目標に照らした現状や課題として、五

みなさんの英知を 結集して策定中
五泉市版総合戦略は、市民の声を反映させるため、市民アンケートやワークショップを実施するなど、みなさんの声を聞きながら策定を進めています。また、市民検討委員会と市職員で構成する推進本部・策定幹事会が連携しながら策定を進めるとともに、市役所全体で300を超える事業が新たに提案されるなど、職員が共通認識のもと一丸となって取り組んでいます。

■市民検討委員会

「住んでよかった、住みたいまち五泉」の実現に向けて、人口減少対策を含めた地方創生に関する計画に対し、市民や各界の代表として検討を行います。これまでの会合では、4つの基本目標に照らした現状や課題として、五

■策定幹事会

基本目標に沿った4つの部会で市の事業を検証し、総合戦略策定に反映させます。現在行っている事業の強化や連携、新しい発想による事業の創設などを「戦略シート」として洗い出し、その集約と検討作業を行います。

■総合戦略推進本部

各課における地方創生に関する施策を横断的・効果的に推進するために設置しています。策定幹事会で検討された内容を受けて、調整・検討を加え、総合戦略の策定方針や構成などを決定する役割を果たします。

泉の強み（良い特徴）や弱み（改善すべき特徴）、今後のまちづくりで特に重要なことなどについて議論されました。ここで出された意見は、総合戦略推進本部や策定幹事会で検討され、さらに次の市民検討委員会の場で議論を深めていきます。



総合戦略の策定には、地方人口ビジョン（人口の現状分析と将来展望）や市民アンケート、市民ワークショップなどを役立てています。また、大学との連携・活用や市町村の広域連携の可能性も探り、施策に取り入れていきます。



7月11日、福祉会館で開催された子ども子育て市民ワークショップ。

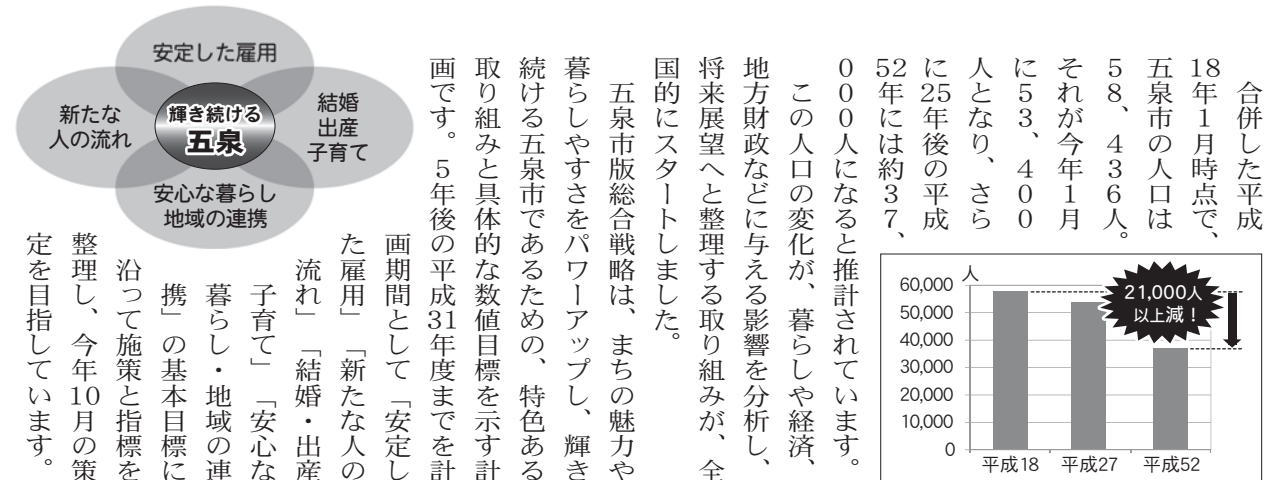
子育て世代が 求めるものは？

子育て世代、35人の参加者が班ごとに分かれて、出会いから結婚・出産・育児までの時期における五泉市の良いところや改善すべき点について意見を出し合いました。

「観光資源や人材を活用した魅力的な出会いづくり」「多様なライフスタイルに応じたきめ細かな支援」「保育の充実や豊かな自然を活用した親子の遊び場づくり」などを求める意見がありました。

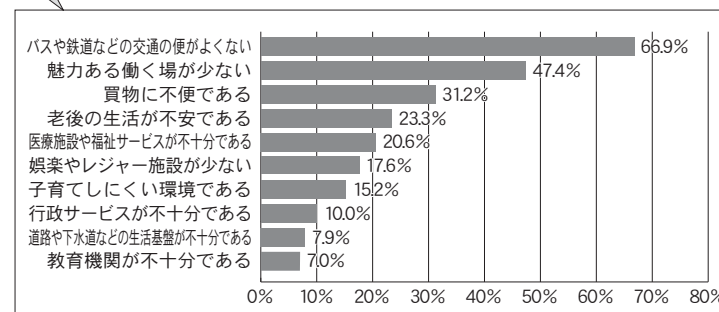
また、五泉市がどんなまちになったらよいか、多くの良いアイデアが出されました。

輝き続ける五泉市で あるために

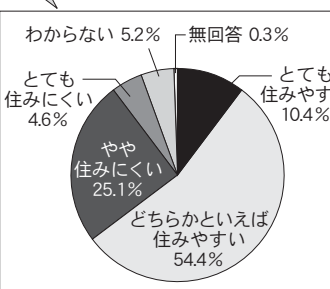


市民の声 アンケートから分かることは？

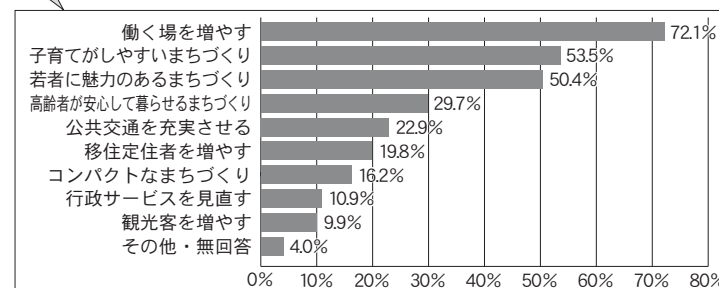
Q.住みにくと感じる理由は？（複数回答）



Q.五泉市は住みやすい市だと思いますか？



Q.人口予測を踏まえて、今後どんなことが必要？（複数回答）



五泉市版総合戦略の策定の資料とするため、市民アンケートを実施しました。集計結果の一部を紹介いたします。

※アンケート結果は市ホームページで見ることができます。

調査期間 6月2日～14日
対象 4月1日現在、満18歳以上の市民3,000人
調査方法 郵送
有効回収率 40・9%

臨時会

7月27日に市議会臨時会が開催され、工事請負契約の締結について可決されました。

＝ 工事請負契約の締結 ＝

○五泉中学校屋内運動場大規模改造・渡り廊下棟増築工事

・建築工事

1億6、956万円

工事の内容は、屋内運動場（鉄骨造2階建）の屋根や外

壁、内壁、床などの改造工事と渡り廊下棟（鉄骨造平屋建）の増築工事です。

○五泉中学校校舎棟大規模改造

工事

・建築工事

1億9、440万円

工事内容は、旧管理棟（鉄筋コンクリート造3階建）の改造工事です。

旧管理棟にあつた校長室や教務室・視聴覚室などを、技術室・保健室・理科室・調理室・被服室・音楽室・美術室に改造します。

全国大会出場

申込・問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
（総合会館内）☎(42)5194

（敬称略）

わたしの主張'15 **五泉市・阿賀町地区大会**

中学生が熱い思いを届けます



中学生が日ごろ考えている素直な意見を発表する「わたしの主張大会」。この大会は、子どもたちが自分自身を見つめ直し、大人も青少年の健全育成につい

五泉市大会 優秀賞受賞者（敬称略）	
小野 愛華	（愛宕中学校2年）
木村 明香	（五泉北中学校1年）
石田 ゆめみ	（川東中学校3年）
落合 和音	（愛宕中学校3年）
本間 絢子	（五泉北中学校1年）
佐藤 佳世	（山王中学校3年）

て理解を深めることを目的としています。

五泉市大会で優秀賞を受賞した6人が、五泉市・阿賀町地区大会に出場します。自由な発想を、飾り気のない言葉で発表する姿をご覧いただき、温かい声援をお願いします。

日時 8月19日（水）午後1時30分～4時
会場 五泉図書館3階 ホール

問い合わせ 生涯学習課企画推進係
（総合会館内）☎(42)5195

夢の舞台で力を尽くせ！！

全国大会に出場するみなさんをご紹介します。
※市ではスポーツおよび文化活動の振興のため、奨励金制度をもうけています。

氏 名	開催日	開催地	大 会 名
桐生 慎太郎（新潟産業大学附属高校1年）	7月18日～20日	栃木県	J J G A ジャパンジュニアプレーヤーズチャンピオンシップ（ゴルフ）
遠藤 健斗（帝京長岡高校2年）	7月29日～8月3日	京都府	平成27年度全国高等学校総合体育大会 バスケットボール競技大会
小林 嘉野（愛宕小学校2年）	8月2日	東京都	オセロ小学生グランプリ2015決勝大会
五十嵐 将矢（新潟産業大学附属高校1年）	8月2日～5日	山口県	平成27年度全国高等学校ゴルフ選手権大会
樋口 姫奈（巢本小学校2年） 江口 日那（五泉小学校3年） 樋口 眞大（巢本小学校5年）	8月8日・9日	東京都	第15回全日本少年少女空手道選手権大会
今井 洸気（新潟産業大学附属高校2年）	8月10日～14日	滋賀県	平成27年度全国高等学校総合体育大会 卓球競技大会
小澤 勇気（五泉小学校6年）	8月21日～26日	東京都	第38回全国J O C ジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会

町内会の決意 新た

「善願の虫送り」

ぜん がん
むし おく

が市の無形民俗文化財に

虫送りの歴史

市内赤海の善願地区で、大切に守り伝えられてきた民俗行事「善願の虫送り」が市の文化財に指定されました。

市の指定文化財はこれにより、大蔵遺跡や子安延命地藏尊、村松城下図などを含めて34件になりました。同じ無形民俗文化財としては、平成2年に指定された蒲原神楽があります。

到着すると、地藏を降ろし、清酒で地藏と川を清め、旗を川に流して神社に戻ります。その後、参加者が火渡りを行い、行事が終了します。

持ち、他の地域では見られない修験道の要素を取り入れていること、地域の歴史や人々の祈りを伝える貴重な民俗行事であること、などから市の無形民俗文化財に指定しました。

指定を受けた町内会では

7月28日、『五泉市文化財指定書』が町内会に手渡されました。町内会長の浅井傳さんは、「長い間、町内会で大切に伝えてきた行事が文化財に指定され、名誉なことだと思っています。戦時中、中断の危機があつたとも聞いていますが、地域のみさんの協力で現在まで続けるこ

行事の内容

毎年6月下旬の地藏講に近い日曜日に善願の諏訪神社で行われている虫送りは、境内に準備された護摩壇での祈祷から始まります。虫除け地藏を背負った人を中心に、「毒虫退散祈願」と書かれた五色の旗を竹につけ、それを持った地域のみさんが神社を出発して「虫、虫、送れ」と唱えながら集落を練り歩きます。行列が天正川に架かる橋に



文化財指定へ

市教育委員会は、善願の虫送りについて、長年ツツガムシ病の被害に苦しめられてきた阿賀野川と早出川の流域で行われてきた虫送りの中で、唯一、現在も行われていること、祈祷・行列・火渡りといった多重構造を



とができました。今後は、この行事をもっと広め、多くの人が来てくれるように工夫し、これからも町内会で守っていきたいと思います」と決意を新たにしていました。



問い合わせ
生涯学習課生涯学習推進係
（総合会館内）☎(42)5195

一般向け



9/14(月)～
はじめての筋トレ教室
日時 毎週木曜日 午後7時30分
会場 総合会館
参加費 1,500円(5回)
9/14(月)～
ピラティス
日時 毎週月曜日 午前10時
会場 さくらアリーナ
参加費 3,000円(10回)
※保育ルームを用意します。

8・9月にスタートする体力づくり教室の参加者を募集します。
何かを始めてみたいという人は、この機会に参加してみませんか。

体力づくり教室 参加者募集

申込・問い合わせ
総合型地域スポーツクラブヴィガ
(さくらアリーナ内) ☎(58)6373
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194

「さあ体を動かそう！」

8/31(月)～
おやこでバレエ&ダンス
日時 毎週月曜日 午後7時
会場 さくらアリーナ
参加費 3,000円(10回)
9/2(水)～
スポリンピック子どもの広場
日時 毎週水曜日 午後7時30分
会場 さくらアリーナ
参加費 3,000円(10回)
9/10(木)～
運動あそびげんきつず
日時 毎週木曜日 午後7時
会場 総合会館
参加費 3,000円(10回)
※保育ルームを用意します。

キッズ向け



女性向け



9/4(金)～
ママさんピクニック
日時 毎週金曜日 午前10時
会場 さくらアリーナ
参加費 3,000円(10回)
※保育ルームを用意します。

中学生以上



8/20(土)～
楽しいスポーツソフトバレーボール
日時 毎週木曜日 午後7時30分
会場 さくらアリーナ
参加費 1,500円(5回)
8/31(月)～
バレエエクササイズ
日時 毎週月曜日 午後8時
会場 さくらアリーナ
参加費 1,500円(5回)

参加者募集
ウォーキングで心地良い汗を流し、五泉の魅力を再発見しませんか。参加賞も用意しています。
期日 9月6日(日)(小雨決行)
集合場所・受付時間 さくらアリーナ
午前8時40分～8時50分(厳守)

ふれあいウォーク



コース(約8km) さくらアリーナ→番坂→永谷寺(川内)→矢津→八幡通→さくらアリーナ
※昼食はとらずに正午ころ解散します。
参加費 200円(当日徴収)。ただし、小・中学生100円、未就学児無料。
持ち物 タオル、飲み物、雨具、保険証のコピーなど
申込期限 9月1日(火)
※申込受付時間は、午前8時30分～午後5時15分(土・日を除く)

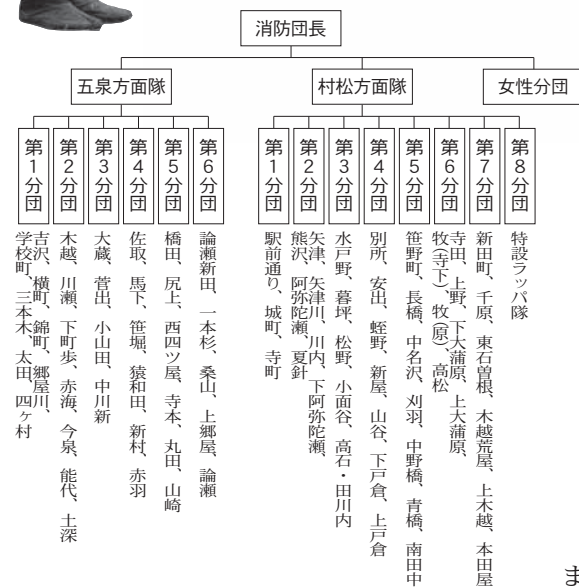
申込・問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194
※申し込みは、さくららんど会館でも受け付けます。

青い服のヒーロー



春と秋の消防演習や出初式、ポンプ操法競技会などで、勇姿をご覧ください。

消防団



自営業やサラリーマン、公務員、主婦など、さまざまな立場の人がいる消防団員。非常勤特別職の地方公務員という身分で、年間一定額の報酬と出勤ごとの手当が支給されます。また、退職償金や公務災害補償、福祉共済制度、各種の割引などの福利厚生制度もあります。
消防団の活動は、火災や水害などの



日ごろは、それぞれが自分の仕事を持ちながら、災害時に備えて活動する人たちがいます。青い活動服に身を包む「まちのヒーロー」消防団員です。
五泉市の消防団員は807人。市民の尊い生命や財産を守るため、強い使命感と団結力で地域の防災リーダーとして活躍しています。

災害時の出動だけではありません。いざという時に迅速・的確に対応するための訓練や、機械器具の点検、防災意識を高めることも大切な活動のひとつです。全て集団で行い、チーム力が求められます。
「江戸の町火消し」の精神と伝統を現代に受け継ぎ、大切なまちや家族を自分たちで守るという熱意を胸に秘めた消防団員は、地元のみなさんに親しまれ、信頼される存在です。

私たちが応援してます



消防団員として活動する従業員が3人以上いるなど、消防団活動に配慮している事業所は「消防団協力事業所」として認定されます。自社の地域貢献を対外的にPRできます。

問い合わせ
消防本部 ☎(58)420119
村松分署 ☎(58)6001

笹堀消防部、県大会で健闘



ポンプ操法競技会 小型ポンプ操法の部

7月26日、阿賀町で新潟県消防大会が行われました。昨年の市内競技会で優勝し、県大会への出場を果たした笹堀消防部は、気迫に満ちた操法技術を披露。日ごろの訓練の成果を精一杯発揮しました。

私たちが頑張ってます

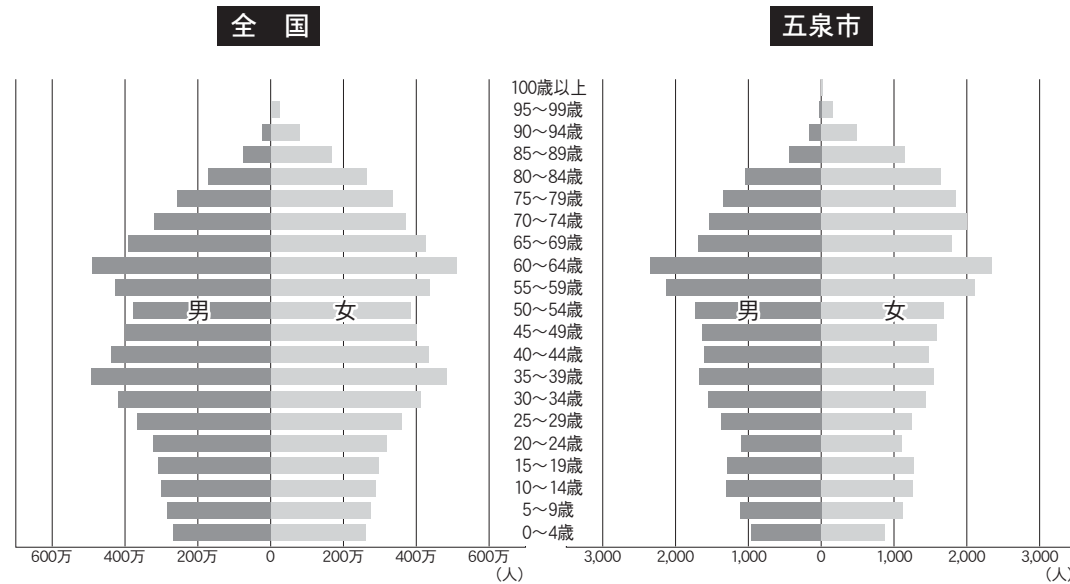
女性分団



「女性の消防団員って消火もするの？」と聞かれることがありますが、私たちは防火や防災の啓発が主な活動です。応急手当普及員として、地域や学校などで指導も行います。

国勢調査から見えること

～平成22年国勢調査人口ピラミッド～



全国と比較して、ピラミッドの下の方(若年層)が狭くなっています。進学などで五泉市を離れる人が多いため、20代前半の人口が少なくなっています。



**国勢調査を装った
かたり調査に注意!!**

・国勢調査を装った不審な訪問者や電話に注意してください。不審に思った時は、回答しないですぐに市に連絡してください。

・国勢調査で金銭を要求したり、口座や暗証番号を聞いたりすることは、絶対にありません。



また、調査員を含む調査に従事する人は、厳しい守秘義務があるため、調査で知り得た情報を他人に漏らすことはありません。

国勢調査員は、市長の推薦に基づいて総務大臣が任命する非常勤の国家公務員です。

訪問時には、必ず調査員証や腕章を着用し、専用の青い手提げ袋を持っています。調査に漏れや重複がないよう、世帯の代表者の氏名と世帯の男女の人数を確認します。

国勢調査員とは

キャンペーンサイトへGO!!
<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

総務省統計局のホームページの「国勢調査2015 キャンペーンサイト」は、国勢調査の仕組みやインターネット回答、歴史など盛りだくさんです。



<調査項目は17項目です>

- | | |
|----------------|-----------------------|
| ・氏名 | ・所属の事業所名称および事業の内容(産業) |
| ・男女の別 | ・仕事の種類(職業) |
| ・出生の年月 | ・従業上の地位 |
| ・世帯主との続柄 | ・従業地または通学地 |
| ・配偶の関係 | ・世帯の種類 |
| ・国籍 | ・世帯員の数 |
| ・現在の住居における居住期間 | ・住居の種類 |
| ・5年前の住居の所在地 | ・住宅の建て方 |
| ・就業状態 | |

—国勢調査の基本—

世帯ごとに回答します

○世帯とは…

住居と生計を一緒にしている人の集まりのことをいいます。一人で住んでいる人は一人で一つの世帯です。ただし、親夫婦と子ども夫婦が同じ建物に住んでいても、生計を別にしてしている場合は、別の世帯として調査します。インターネット回答のIDや調査票の追加が必要な場合は、調査員または市に申し出てください。

世帯に普段住んでいる人について漏れなく回答します

○世帯に普段住んでいる人とは…

すでに3カ月以上住んでいる人や、3カ月に満たないが、これから3カ月以上に渡って住む人のことです。ただし、入院中の人や老人ホームなどに入所中の人、単身赴任などで宿泊りする家が2カ所以上ある人などは、状況によりどこで調査するかが決まります。調査の重複や漏れがないよう注意しましょう。

センサス



**国勢調査
2015**

**インターネット回答導入で
スマート国勢調査!**

9月上旬から
調査員が訪問します

調査票の配布に先行して、
インターネット回答を
受け付けます

9月12日(土)までに、調査員が全ての世帯に「インターネット回答の利用案内」を配布します。インターネットで回答できる世帯は、パソコンやスマートフォンから、9月20日(日)までに回答してください。

インターネット回答の期間中は、24時間いつでも回答できます。入力も簡単で、調査期間中であれば訂正もできます。また、



国勢調査は10月1日現在、日本に住んでいる全ての人と世帯を対象として行う、最も大規模で重要な統計調査です。

特に、今回の国勢調査は少子高齢化社会における日本の未来を描くデータとしての利用が期待されています。

また、回答の利便性を図るため、パソコンやスマートフォンを使った「インターネット回答」が導入されます。もちろん、これまでどおり調査票による回答もでき、回答方法の選択肢が広がりました。

問い合わせ
企画政策課情報政策係 ☎(43)3911

回答データは、不正アクセスの監視や暗号化により厳重に守られています。

なお、インターネットで回答した世帯は、その後の調査員の訪問はありません。

**不審なウェブサイト
やメールに注意!!**

インターネット回答する場合は、必ず正しいアドレスを確認してください。

・国勢調査では電子メールで回答を求めることはありません。国勢調査を装う電子メールが届いても返信したり、そのメール内にあるインターネットアドレスをクリックしたりしないでください。



調査にご協力を

インターネット回答を
しなかった世帯には

9月20日(日)までに、インターネットで回答しなかった世帯には、調査員が9月30日(水)までに調査票を配布します。

調査票は、調査員に直接手渡したり、郵便用封筒で郵送したりして、10月7日(水)までに提出してください。封筒に入れる前に、記入漏れや記入誤りがないか確認してください。



回答完了

9/10木～20日
パソコンやスマートフォンから
インターネット回答

9/10木～12土
インターネット
回答用IDを
世帯に配布

10/1木～7水
調査員へ手渡し
または郵送で

9/26土～30水
インターネット回答のなかった
世帯に調査票を配布

こんなときは
五泉市消費生活センターへ
Vol.16



電話で「カニは好きですか？ おいしいカニがありますよ」などと、強引に勧誘された。断ったつもりでいたのに、カニが送られてきた。どうしたらいいの？

電話勧誘を断ったにもかかわらず商品が送られてきた場合は、代金の支払い義務もないので荷物の受け取りを拒否しましょう。ただし、トラブル防止のため、事業所名や連絡先は確認しておきましょう。

商品の購入希望がなければ、きっぱりと「いりません」「必要ありません」と断ってください。もし、電話勧誘がしつこくて承諾してしまっても、クーリングオフができます。対応に不安がある場合は、消費生活センターに相談ください。

問い合わせ
五泉市消費生活センター ☎(47)4578
(まちの駅「は〜とふる五泉館」内)
※相談日時は、月〜金曜 午前10時〜午後4時
土・日・祝日・年末年始は、お休みします

困ったとき、不審に思った時は連絡を
五泉市消費生活センターでは、専門の相談員が消費生活のさまざまなトラブルの相談に無料で応じています。シリーズで相談アドバイスを紹介します。

20歳を祝う
成人式を一緒に創ろう

《成人式実行委員を募集》

成人式の企画と運営をする新人を募集します。一生に一度の思い出に残る成人式を、みなさんの手で創ってみませんか。
【成人式】
日時 平成28年1月10日(日) 午後1時30分〜(正午〜受付開始)
会場 さくらんどう会館 イベントホール
対象 平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれの人
申込期限 8月28日(金)

その他 対象者には、案内ハガキを郵送しました。なお、現在市外に在住している人など、案内が届かなかった人は、問い合わせください。



申込・問い合わせ
五泉市公民館 ☎・FAX(43)4190
村松公民館 ☎(58)1133
FAX(58)1255

市民芸能祭
～五泉会場～

参加団体募集

日時 11月23日(祝)
午前9時開場 10時30分開演
会場 総合会館 中ホール
参加資格 五泉地域で活動する芸能団体・サークル・グループ、五泉地域の小・中学生・高校生の団体
募集部門
①音楽部門…箏曲、三味線、太鼓などの邦楽
②演劇部門…劇、オペレッタ、能(仕舞・謡曲)
③舞踊部門…日本舞踊、新舞踊など
④洋舞部門…現代バレエなど
⑤民謡部門…歌、踊りなど
⑥郷土芸能部門…神楽、獅子舞など
⑦その他…芸能祭にふさわしいもの
出演時間 10分以内
申込書の配布場所 総合会館
申込期限 9月11日(金)



申込・問い合わせ
生涯学習課生涯学習推進係
(総合会館内) ☎(42)5195



参加団体募集
市民音楽祭



日時 11月8日(日)
昼12時30分開場 午後1時開演
会場 総合会館 中ホール
参加資格 市内の音楽団体・サークル、市内の小・中学生・高校生
※5人未満の参加はできません。
募集部門 合唱、器楽合奏、吹奏楽、軽音楽など
出演時間 準備・入退場・後始末を含めて10分以内
申込書の配布場所 総合会館、さくらんどう会館、五泉図書館、村松図書館
申込期限 9月11日(金)
申込・問い合わせ
生涯学習課生涯学習推進係
(総合会館内) ☎(42)5195



健康ナビ vol.41

食から健康を

満 100歳以上の高齢者は、平成26年9月調査で日本全国に58、820人いると発表されました。平成6年の5、593人に比べて、10倍以上増えています。

どうしてこれだけ長寿になったの？

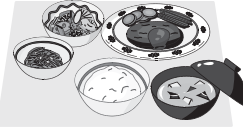
日本人の寿命が延びた理由には、乳幼児の死亡率の減少や衛生環境の改善、医療技術の進歩などがあります。中でも食生活の改善が日本人の体を丈夫にしてくださったと考えられます。



しかし、青壮年期に脂質や糖質を多く取り過ぎて、肥満や糖尿病などの生活習慣病になったり、一部の高齢者では「肉は体によくない」といって、低タンパクによる栄養不良になったりする問題がクローズアップされています。

理想の食事って？

伝統的な日本食は、ご飯を中心に汁とおかずを組み合わせた食事です。ご飯は炭水化物なので、それだけでは栄養的に十分とはいえませんが、魚や肉、野菜との相性が良く、食事全体のバランスを整えてくれます。主菜には、肉や魚、卵や大豆製品などを、3食に満遍なく取り入れましょう。ただし、肉の食べ過ぎは脂質の取り過ぎになるので、気を付けましょう。茶碗1杯のご飯を中心に、肉や魚をメインとした主菜と野菜やイモ、豆などの副菜2品を組み合わせた「一汁三菜」の理想的な食事をしましょう。



問い合わせ
高齢福祉課いきいき福祉係 ☎(43)3911
支所 地域振興課健康づくり係 ☎(58)7181

定期的な検診が早期発見・早期治療につながります。年に一度は検診を受けましょう。

昭和22・23・24年生まれの方は、無料で受診できます。この機会に、ぜひ検診を受けましょう。



団塊世代の健康づくりを支援するため、昭和22～24年生まれの人を対象に無料券を郵送しています。当日、必ず持ってきてください。

無料受診券は、早めに使いましょ。

今年度、胃がん検診を受けていない人を対象に検診を追加で実施します。日曜日も検診を行いますので、ぜひ利用してください。定期的な検診が、がんの早期発見・早期治療につながります。年に1回は検診を受けましょう。
対象者 昭和51年3月31日以前に生まれた人
検診料 900円
※70歳以上の人、障害者手帳・被保護者証明書を持参者は無料です。
その他 胃がん検診を受ける人は、検査前日の夕食を午後8時までに済ませ、その後は検診終了まで飲食しないでください。

追加で実施します

8/23(日) 五泉市保健センター
8/24(月) 五泉市保健センター
8/30(日) 村松保健センター
受付時間 午前8時～10時30分

問い合わせ
健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911
支所 地域振興課健康づくり係 ☎(58)7181



健診は
家族の笑顔
守るかぎ

健康なときこそ

がん検診を

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

五泉市役所
☎ (43) 3 9 1 1
FAX (42) 5 1 5 1

村松支所
☎ (58) 7 1 8 1
FAX (58) 8 5 5 4

テレホンサービス
☎ (43) 4 5 6 7

ホームページ
www.city.gosen.lg.jp

**防災行政無線
自動音声サービス**
☎ (43) 5 7 4 5



**早出川クリーン活動
ボランティア募集**

環境保全課衛生係

公衆衛生協会と一緒に
清掃作業をしませんか。申
し込みは不要です。
日時・集合場所
8月26日(水) 午前8時～
早出川右岸 太川橋下



守ろう！川の安全ルール

県新津地域整備部
☎ (24) 9 6 6 2

川で遊ぶときは必ず保護
者同伴で、子どもから目を
離さないようにしましょう。
また、流れが急な場所や

持ち物 軍手

**特別障害者手当などの
現況届を忘れずに**

健康福祉課障害係
支所 地域振興課福祉係

8月は、特別障害者手当
などの更新月です。該当者
には書類を送付しましたの
で、期間中に忘れずに提出
してください。

川底が深い場所には近づか
ないようにしましょう。

若者を支える 場づくりを学ぶ

若年者
自立支援
セミナー
参加無料！

ひきこもりや発達障害、複合的な
課題を持つ若者の自立支援に関わる
講師が「高校から働きかけ作り」
などについて講演します。

日時 9月14日(月) 午後2時～4時
会場 福祉会館3階 大会議室
定員 100人

講師 石井正宏さん(株)シェアする
ココロ代表取締役)

申込先 下越地域若者サポートステ
ーション ヤングジョブしばた

☎ 0254(28)8735

電話受付日時 月～金曜日(第2金
曜日を除く) 午前10時～午後5時

問い合わせ 商工観光課労政係

**農地の利用状況調査を
8月21日(金)実施します**

農業委員会事務局農地係

遊休農地の実態把握や農
地の違反転用を防止して、
農地の確保と有効利用を図



就職支援セミナー

商工観光課労政係

就職について悩んでいる
15歳から39歳までの人を対
象にセミナーを開催します。
筆記検査で得意・不得意を
数値化して、どのような職
業に適性があるか探ります。
日時 8月26日(水) 午後2
時～4時
会場 福祉会館2階 ボラ
ンティア室
内容 一般職業適性検査
予約申込先・電話番号
下越地域若者サポートス

**道路に張り出した庭木
は剪定・刈り込みを**

都市整備課道路維持係

木の枝や生け垣が道路に
張り出すと通行の妨げにな
るだけでなく、交通事故の
原因にもなります。
安全・安心して道路を利
用できるように、定期的に
枝葉の剪定や刈り込みをし
ましょう。

**し尿のくみ取り
8月24日(月)は休みます**

環境保全課衛生係

し尿処理施設の点検のた
め、8月24日(月)は受け入れ
を休みます。早めのくみ取
りをお願いします。

電気柵に注意！

総務課防災係
農林課農業企画係

電気柵は野生動物の田畑
への侵入を防ぐために設置
されている柵のことです。
電気柵周辺の危険表示に注
意し、むやみに近づいて電
線に触れたりしないよう注

みんなの掲示板

◎村松高校同窓会のご案内
日時 8月22日(土) 午後5時～総会
午後6時～懇親会
会場 割烹「新瀧」(村松城町)
参加費 4,000円(懇親会)
アトラクション フルート演奏
申込・問い合わせ
事務局 熊倉 ☎(58)6362

◎子安延命地藏尊大祭
約140本の奉納のぼりが沿道を飾りま
す。こやすじろうも登場します。
日時 8月23日(日) 午後4時頃～
会場 栗島公園内
内容 百万遍供養など
問い合わせ 子安延命地藏尊世話人会
事務局 長谷川 ☎(43)5771

**◎第34回福祉のまちづくり
いずみの郷納涼大会**
仮装大歓迎。賞品も多数あります。
日時 8月29日(土) 午後7時～9時
会場 いずみの里グラウンド(雨天の場
合、踊りは中止。屋内で売店のみ)
内容 盆踊り、売店、花火打ち上げ
問い合わせ
第二いずみの里 ☎(47)2280

この掲示板は、サークルの会員募集やイ
ベントのお知らせなどに利用してください。
原稿の締切日は広報発行日の20日前です。

今月の納税

納期限 8月31日(月)

市・県民税(普通徴収) 2期
国民健康保険税(普通徴収) 5期
介護保険料(普通徴収) 5期
後期高齢者医療保険料
(普通徴収) 5期



こんにちは
国保です

市民課保険年金係
支所 地域振興課市民係

柔道整復師の施術を受けるときは

■健康保険が使えるのは？
○医師などに骨折、脱臼、
打撲、捻挫と診断され、
整骨院や接骨院で柔道整
復師の施術を受けたとき
○けがなどの原因がはつき
りしているとき

■医療費適正化のために
○加害者がいる交通事故に遭って施術を受ける場合は、
速やかに保険者に連絡しましょう。
○同じ施術を複数の柔道整復師で受けないでください。
○施術が長期間にわたる場合、内科的要因も考えられ
ます。医師の診断を受けましょう。

【対象とならないもの】
・疲労性・慢性的な肩こり
など
・脳疾患後遺症などの慢性
病や症状が改善されない
長期の施術
・病院などで治療中のもの
・内科的要因によるもの
・労働災害に該当するもの

～仕事・多重債務・介護・障がい・こころの健康など～

ワンストップ！総合相談会 無料

関係機関が一堂に集まり、さまざまな相談に
応じます。一人で悩まず、気軽に相談ください。

実施日	時 間	会 場
9/1(火)	午後1時30分～3時30分	福祉会館2階 相談室
9/6(日)	午前9時～11時	

相談内容 求職・労働条件・経営相談などの仕
事に関すること、多重債務、土地のトラブル、
介護、障がい、こころの健康、生活資金の貸
し付けに関することなど

相談員 司法書士、五泉市社会福祉協議会、
新津保健所など

申込・問い合わせ 健康福祉課健康づくり係
支所 地域振興課健康づくり係



国民年金コーナー

市民課保険年金係
支所 地域振興課市民係

「追納」をお勧めします

申請免除、若年者納付猶予、学生納付
特例を受けた場合、その期間(一部免除
は残額の保険料を納めることが必要)は、
保険料を全額納めた場合よりも、老齢基
礎年金の受取額が少なくなります。

そこで、生活にゆとりができたときは、
10年前までさかのぼって納めることの
できる「追納」をお勧めします。追納によ
り、保険料を納付した場合と同じ年金額
を受け取ることができます。

ただし、3年度目以降の期間を追納す
る場合は、当時の保険料に一定の加算額
が上乗せされます。

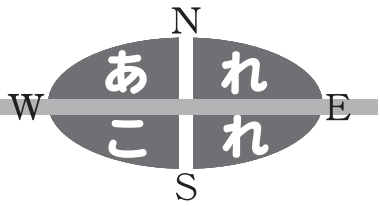
ウイルス肝炎

個別相談会を開催します

ウイルス性肝炎(B型・C型)の知
識を深め、病状や療養に対する不安を
解消するため、肝臓病の専門医による
個別相談会を開催します。

日時 9月5日(土) 午後1時30分～
会場 福祉会館2階 相談室
相談医 新潟大学医歯学総合病院肝疾
患相談センター 土屋淳紀特任教授
相談時間 一人30分程度
申込期限 8月26日(水)

申込・問い合わせ
新潟地域振興局健康福祉部地域保健課
☎(22)5174



Qズバリ活動の魅力は?
みんなで楽しく学べる
ところです。初心者でも心配
ありません。現在のメンバ
ーの中には、きなせや楽習
大学で学んだ人もいますが、
覚えたり、忘れたりしなが

Qみなさんに一言!
言葉を勉強するだけでな
く、韓国のおいしい料理や
おやつを食べたり、歌や文
化などに触れながら、会話
を学んでいます。お気軽に
どうぞ。見学もお待ちして
います。

Q活動の内容は?
お隣の国、韓国の文化や
食べ物のお話を聞きながら、
楽しく会話の練習をしてい
ます。

一緒に進んでいます。な
かなか進歩しない場合でも、
仲間と一緒に学ぶことで、
やる気が出て続けられます。

韓国語サークル ハングル マダン



活動日時 毎月第1・3月曜
／午前10時～11時30分
活動場所 総合会館 第2会議室
会員数 12人
代表者(連絡先) 伊藤英世さん ☎(42)4348

市内で活動する220余りのサークルなどが
社会教育関係団体に登録しています。「もっと
学びたい!」「もっと知りたい!」という仲間
が集まり、楽しく活動中です。
みなさんも学びの扉を開いてみませんか?

社会教育関係団体の紹介

まなびの トビラ vol. 宛



ゆるゆるタイ式ヨガ ルーシーダットン



活動日時 毎週水曜・金曜
／午後7時30分～8時45分
活動場所 福祉会館
会員数 15人
代表者 一本鎗奈緒美さん
(連絡先) 敷地ゆみ子さん ☎090(4838)5652

Qズバリ活動の魅力は?
最小限の動きで最大限の
効果を得られることです。
簡単な動きで血行を促進し、
肩や腰のコリをほぐしてい

Qみなさんに一言!
姿勢についても指導して
いただけるので、普段の生
活から意識が変わってきま
す。県内では、すぐに講座
の定員が埋まってしまっ
ど人気が高く、注目されて
いる体操です。ぜひ、一緒
に始めてみませんか。

Q活動の内容は?
ルーシーダットンとは、
タイ古式ヨガとも呼ばれる
健康体操のことです。現在、
30代から70代後半の女性
が集まり、毎週体を動かして
います。

きます。そのため、運動が
苦手な人や体が硬い人でも、
無理なく続けていけます。



問い合わせ 生涯学習課生涯学習推進係
(総合会館内) ☎(42)5195
FAX (43)4190
社会教育関係団体の登録は、
随時、受け付けています。

広報 ごせん

発行/五泉市
編集/総務課広報広聴係

平成27年
8月
10日号
No.231

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail: info@city.gosen.lg.jp
URL: http://www.city.gosen.lg.jp
携帯: http://www.city.gosen.lg.jp/mobile/
毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール



携帯サイト

夜宮では、雷太鼓のみなさん
による勇壮な
太鼓が奉納
され、打ち
上げ花火の
音と重なり、
大迫力の演
奏となりま
した。



住吉例祭の夜宮が7月28日に行
われ、多くの参拝客が無病息災や
家内安全を祈願に訪れました。中
には、浴衣姿で友人と参拝する子
どもたちもいて、祭に花を添えて
いました。住吉神社は、江戸時代
に村松藩の厚い保護を受けていま
した。本殿と拝殿が市の文化財に
指定されています。

江戸時代をしのばせる住吉例祭
～表紙の話～