

生活ガイドINDEX



身近な
医療機関がわかる

医療機関 ガイド

日々の生活に
役立つ
暮らしの
知識



P110 一般社団法人
五泉市東蒲原郡医師会

P112 医療マップ

P114 五泉市阿賀町歯科医師会

P115 五泉東蒲原薬剤師会

P116 歯科医院マップ

P117 健康マップ

P118 五泉商工会議所

P119 村松商工会

P120 リフォームの基礎知識

P124 葬儀について

P126 愛車の健康法

P128 知ってる？車のエコ情報

※生活ガイドでは、暮らしに役立つ情報を掲載しています。

※地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。



Memo



一般社団法人 五泉市東蒲原郡医師会

一般社団法人 五泉市東蒲原郡医師会 会長 金子 義 伸

五泉市東蒲原郡医師会って？

市民のみなさんは「医師会」とはどんな団体だと思っておられますか？

私たちの活動を簡単に紹介します。

五泉市東蒲原郡医師会は、五泉市と阿賀町で開業している医師と病院や行政機関に勤務する医師で構成しており、会員は60名弱の小さな医師会です。

医道の昂揚、医学・医術の発達普及と公衆衛生の向上とを図り、以って社会福祉の増進に寄与することを目的として様々な事業を行っています。

具体的には、各種の検診や予防接種への協力、学校医として学校保健の増進や教職員を対象にした学校保健研修会の開催、産業医として事業所に勤める従業員の健康増進などが挙げられます。救急医療対策では、土曜・日曜・祭日の休日診療や夜間診療所での診療など、地域医療の充実にも努めています。平成28年4月から、「五泉市東蒲原郡医師会在宅医療推進センター」を開設しました。五泉市では、医師・歯科医師・薬剤師・医療や介護関係職員との連携を深める研修会や在宅医療を考える市民講座の開催を計画しています。

今、医療をめぐる環境は非常に厳しい状況にあり、様々な問題をかかえていますが、当医師会は医療の質の向上と市民のみなさんの安心・安全の確保に一層、努力してまいります。

「医師会の概要」「各病院や医院の診療内容」「土曜・日曜・祭日の当番医表」「夜間診療所の当番医表」はインターネットで公開しています。どうぞ開いてご活用ください。



下記のような画面が出ます。必要なところをクリックし病院や医院、医師をお探しください。

一般社団法人 五泉市東蒲原郡医師会

トップページ	科目別検索	一覧検索	地図検索	休日診療	夜間診療所	医師会概要
--------	-------	------	------	------	-------	-------

五泉市東蒲原郡医師会 夜間診療所

どうぞ、ご利用ください。

● 住 所	五泉市本町1丁目5-18(旧大倉医院) 電話・FAX 0250-25-7878
● 診療日・診療時間	平日(月曜～金曜)の 午後7:00～午後10:00
● 休 診 日	土曜・日曜・祝日・お盆・年末年始

一般社団法人

五泉市東蒲原郡医師会

【事務局】

〒959-1863 五泉市東本町2丁目6-1

TEL:0250-41-0611

FAX:0250-41-0612



五泉市の身近な病院・医院

名 称	所在地	電話番号
五十嵐整形外科	五泉市南本町3-948-1	43-3000
石曽根医院	五泉市石曽根7990	58-6335
伊藤産婦人科医院	五泉市村松甲2190-1	58-7101
歌川医院	五泉市本町2-2-35	42-2065
大日方医院	五泉市寺沢3-2-1	48-5151
笠原内科医院	五泉市村松乙135	58-7870
金子医院	五泉市村松甲1772	58-6073
北五泉クリニック	五泉市三本木3042-2	43-3880
北日本脳神経外科病院	五泉市太田440-1	43-8444
五泉六島クリニック	五泉市三本木2-8-14	43-6233
こやま整形外科	五泉市駅前1-3-31	41-0321
篠川内科医院	五泉市本町6-2-33	42-2319
佐藤医院	五泉市本町3-2-30	43-2100
佐野眼科医院	五泉市南本町1-5-3	43-7755
渋谷医院	五泉市南本町3-4-43	43-7070
たかうち医院	五泉市赤海2-6-2	43-6222
たけだ内科クリニック	五泉市村松1288-1	58-2113
中谷医院	五泉市太田2-6-39	47-7741
南部郷厚生病院	五泉市愛宕甲2925-2	58-6111
南部郷総合病院	五泉市村松1404-1	58-6118
南部郷総合病院 老人保健施設 愛宕の里	五泉市村松1409-1	58-6891
ひろせ内科クリニック	五泉市東本町2-9-6	47-8890
堀内皮膚科医院	五泉市本町5-1-7	43-5775
村田医院	五泉市村松乙635-1	58-6511
梁取医院	五泉市村松乙655-1	58-6809
やまむら整形外科医院	五泉市太田2-2-14	41-0555
渡辺内科	五泉市吉沢1-9-19	43-6860
わたべこどもクリニック	五泉市太田975-1	41-0811



医療 マップ



地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

内科・循環器内科・小児科

金子医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	※	●	●
午後2:00~6:00	●	●	●	※	●	／

休診日／日曜、祝日、土曜午後
※第1・3木曜休診(第2・4・5木曜通常診療)

五泉市村松甲1772番地

☎0250-58-6073

内科・消化器内科
小児科・放射線科

篠川内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
16:30~18:00	●	●	／	●	●	／

休診日：日曜・祝日・第三土曜日

五泉市本町6-2-33

TEL (0250) 42-2319

内科・消化器内科・耳鼻咽喉科

渋谷医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
受付開始 8:45~						
午後3:00~5:30	●	●	●	休診	休診	／
受付開始 2:45~						

休診日 日・祝日、木・土曜午後、第2・第4土曜

五泉市南本町3-4-43

TEL 0250-43-7070

いつもと違う頭痛



今までに経験したことのないような激しい頭痛で嘔気、嘔吐を伴う場合は、くも膜下出血の可能性があります。即刻、専門の医療機関での受診が必要です。また、高熱や麻痺を伴ったり、ろれつ困難となった場合も、直ちに医療機関に相談してください。一瞬のためらいが手遅れをもたらす可能性があります。

ひろせ内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	／	●	●	●
午後 3:00~6:00	●	●	／	●	●	／

※土曜の診療時間は午前9:00~午後1:00まで。
※受付終了は午前12:00、午後5:30まで。(土曜は12:30まで)

診療科目 内科・リウマチ科・腎臓内科

休診日 水曜、日曜、祝日、土曜午後

〒959-1863

五泉市東本町2-9-6 Tel.0250-47-8890



糖尿病

予備軍も急増！
早めの対策を



糖尿病のこわいところは、重症になるとさまざまな合併症が現れることです。動脈硬化による心筋梗塞や脳卒中、網膜症による視力障害・失明、腎症によるむくみや尿毒症・腎不全、神経障害による手足のしびれやインポテンツなど。

太らないことが予防の第一歩

・ファーストフードやスナック菓子を避け、油、砂糖、アルコールの余分なエネルギーのとりすぎに注意しましょう。
・血糖値の上昇を緩やかにする食物繊維をとって。海藻類、きのこ類、根菜類、全粒粉のパンや玄米など。

ストレスによっても血糖値が上がります。

ストレスの解消とリラックスを心がけましょう。





生活ガイド

五泉市阿賀町歯科医師会

五泉班

事業内容

- 1歳6カ月児、3歳児歯科検診
- 幼稚園・保育所歯科検診
- 学校歯科検診
- 成人歯科検診
- 事業所歯科検診
- マタニティセミナー
(妊婦さんの歯科検診および口腔衛生指導)
- フッ素塗布
- 学校巡回歯磨き指導
- 歯科健康フェア
(市民向け無料歯科検診、お口の相談)
- 要介護者歯科保健推進事業
(訪問歯科検診、施設実地研修)
- 障害児(者)歯科保健推進事業
- 在宅訪問歯科診療(往診します)
- 介護認定審査会委員派遣
- 五泉市主催の各種協議会参加

名 称	所在地	電話番号
あおば歯科	五泉市赤海841-1	0250-58-9720
あこみ歯科クリニック	五泉市赤海2-156-4	0250-41-1631
浅井歯科医院	五泉市駅前2-6-12	0250-43-0170
いいはま歯科クリニック	五泉市村松甲2190-1	0250-58-1182
五十嵐歯科医院	五泉市吉沢1-6-12	0250-42-2623
大石歯科医院	五泉市村松甲2437-3	0250-58-8228
岡村歯科医院	五泉市村松甲1854丙	0250-58-6008
加藤歯科医院	五泉市旭町8-33	0250-43-0398
金丸歯科医院	五泉市駅前2-8-14	0250-43-3870
亀嶋歯科医院	五泉市本町2-3-30	0250-42-3042
河辺歯科医院	五泉市東本町2-8-44	0250-42-2425
菅家歯科医院	五泉市村松乙282-1	0250-58-7133
小林歯科医院	五泉市東本町2-5-4	0250-42-4362
笹川歯科医院	五泉市泉町1-4-12	0250-43-5109
佐藤歯科医院	五泉市村松乙633	0250-58-6251
鈴木歯科医院	五泉市村松甲2583-1	0250-58-2822
清野歯科医院	五泉市本町6-1-1	0250-42-2473
関川歯科医院	五泉市吉沢2-1-3	0250-42-2622
だい歯科医院	五泉市三本木3033	0250-47-5017
武田歯科クリニック	五泉市木越1998-1	0250-41-0313
長谷川歯科医院	五泉市伊勢の川4-13	0250-43-5800
はらだ歯科医院	五泉市本町1-9-7	0250-42-0163
わたなべ歯科クリニック	五泉市南本町2-3-12	0250-42-1366

五泉市阿賀町歯科医師会

〒959-1862 新潟県五泉市旭町3-45マンション旭205

TEL:47-3503 FAX:47-3504



五泉東蒲原薬剤師会

ごあいさつ

五泉東蒲原薬剤師会 会長 斎藤 淳一

五泉東蒲原薬剤師会は、五泉市・阿賀町の薬剤師により構成され、薬の専門家として調剤や医薬品供給を通して、地域の皆様の医療、公衆衛生、福祉のお手伝いをさせていただいております。

五泉市におきましては、下記の薬局が加入しており、皆様が気軽に相談でき、信頼のできる「かかりつけ薬局」を目指し、研修会などを開催し、薬剤師としての資質・能力の向上に努めております。

これからも地域に密着した薬剤師活動を展開していきたいと考えておりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

事業内容

かかりつけ薬局

処方せん調剤・薬・健康食品・介護など、健康に関する様々な情報を発信し、相談を受け付けています。

地域社会への貢献

行政・医師会・歯科医師会などの事業に協力しています。

五泉市東蒲原郡医師会夜間診療所へ全薬局交代で出向き、医薬品管理を行っています。

休日救急時の調剤に対応できるよう努力しています。

学校薬剤師活動

幼稚園、小学校、中学校、高校に非常勤で勤務し、児童・生徒の健康増進に協力しています。

薬品管理や、教室の空気、照度などの環境検査を行っています。

薬物乱用防止教室での講師を務めたり、学校保健会へ参加し助言を行います。

名 称	所在地	電話番号	名 称	所在地	電話番号
あい薬局南本町店	五泉市南本町3-1-43	0250-43-8055	鈴木調剤薬局	五泉市太田2-2-952	0250-43-8451
青葉調剤薬局	五泉市村松甲1772-19	0250-41-3088	すまいる薬局	五泉市太田976-1	0250-47-3800
アサヒ調剤薬局五泉店	五泉市本町6-1-7	0250-41-1114	全快堂薬局五泉店	五泉市南本町1-5-2	0250-43-7901
あたご調剤薬局	五泉市村松1288-8	0250-58-5999	てらざわ調剤薬局	五泉市寺沢3-2-2	0250-41-1616
いしぞね薬局	五泉市石曾根7991-1	0250-58-8233	みかん調剤薬局	五泉市三本木字早出3041-2	0250-41-1050
井上薬局	五泉市駅前1-6-1	0250-43-1087	南本町調剤薬局	五泉市南本町3-1-53	0250-43-7000
えきまえ調剤薬局	五泉市駅前1-3-32	0250-43-6177	みらいぼたん薬局	五泉市太田2-6-44	0250-25-7805
けんこう調剤薬局	五泉市本町5-1-6	0250-41-1193	むらまつ調剤薬局	五泉市村松1447-1	0250-58-1945
公園前調剤薬局	五泉市村松甲2627-5	0250-58-0155	メイプル薬局五泉本町店	五泉市本町3-2-32	0250-48-5888
コスモス調剤薬局	五泉市本田屋769-1	0250-41-3111	やぎ調剤薬局	五泉市村松乙625-1	0250-47-6373
斎藤薬局	五泉市村松甲1776	0250-58-6568	八木薬局	五泉市村松乙643	0250-58-6259
			よつば調剤薬局	五泉市東本町2-9-32	0250-47-7030

五泉東蒲原薬剤師会

〒959-1704 五泉市村松甲1776番地 斎藤薬局内
TEL:0250-58-6568 FAX:0250-58-1230



生活ガイド

歯科医院 マップ



地図のページに関しましては、該当ページに広告をご掲載いただきました施設の情報のみ表示しています。

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

武田歯科クリニック

木越1998-1
(ウオロク様隣)

☎0250-41-0313



だい歯科医院
☎47-5017

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00 (土 8:30～12:30)	●	●	●	●	●	●
15:00～18:00	●	●	●	●	●	●

五泉市三本木3033
(五泉キュービッド三本木店様となり)



長谷川歯科医院

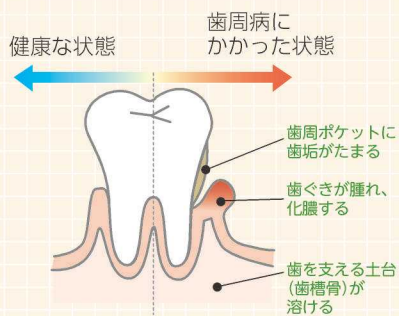
歯科、小児歯科、矯正歯科

診療時間 午前 9:00～13:00
午後 14:30～18:00

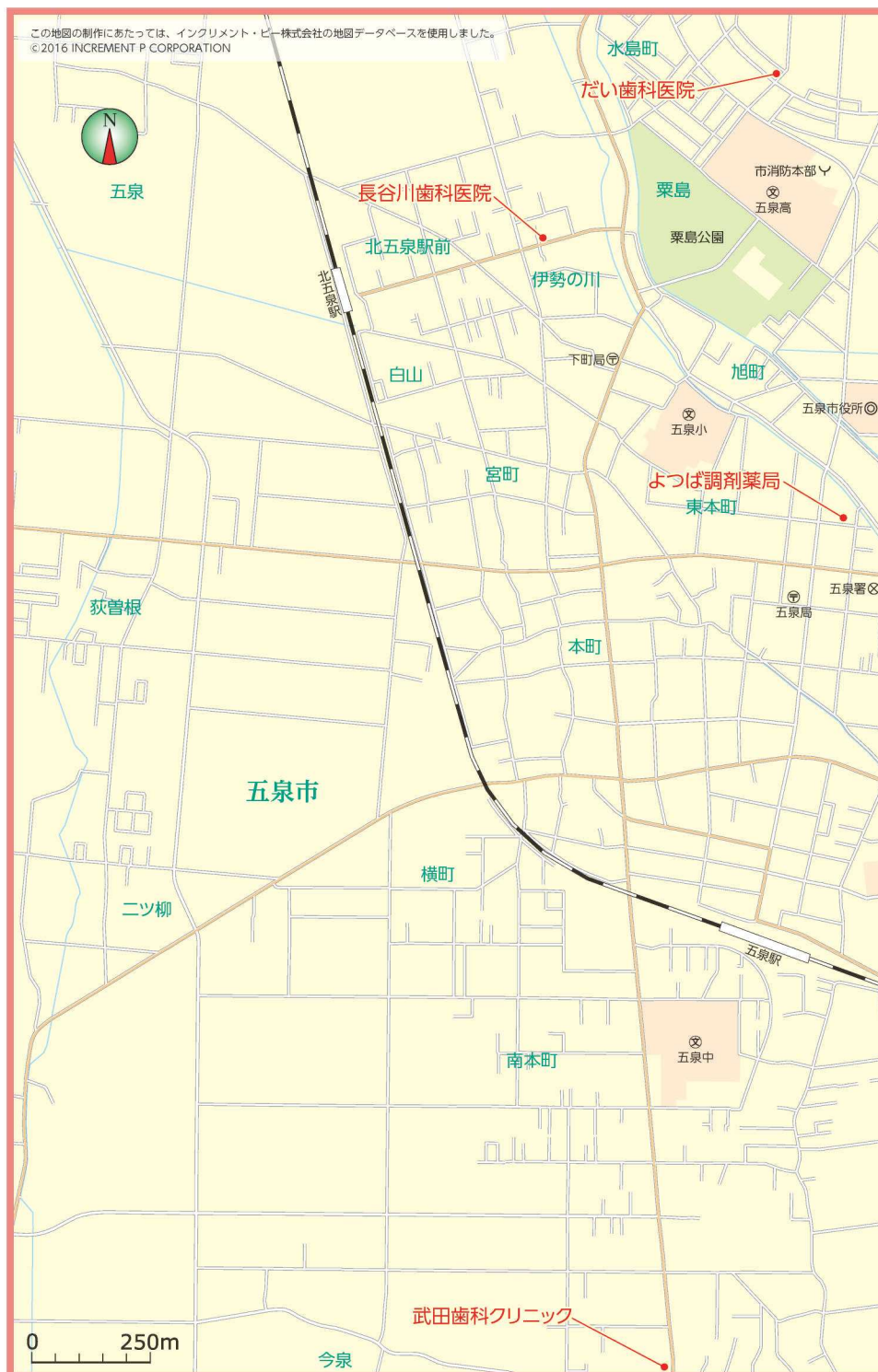
休診日 日曜日、祝日、木曜日

伊勢の川4-13 TEL43-5800

歯周病とは？



- 歯に食べ物の槽が残っていると菌が繁殖して歯垢(プラーク)や歯石となり、歯周病菌の温床となる。
- 歯周病菌が原因で歯肉が腫れると、歯と歯ぐきの間に隙間(歯周ポケット)ができ、そこにさらにプラークが入り込んで歯肉が化膿する。
- 悪化すると歯を支える骨(歯槽骨)が溶けて歯がグラつくようになり、最後には歯が抜けてしまう。



歯周病予防診断チェック

しっかり
予防!

◎歯周病のかかりはじめを見逃さない!

歯周病は自覚症状が少ないだけに、早期発見が大切です。自覚症状があれば早めに歯医者に行き、歯垢や歯石を除去してもらいましょう。そのときに正しいブラッシング方法の指導を受け、半年に一度か年に一度の割合で、定期的にチェックしてもらうといいでしょう。





あなたのかかりつけ薬局

全国 病医院の
処方せん受け付けます

処方せん調剤・介護用品・化粧品

斎藤薬局

開局時間: 午前8:00 ~ 午後7:00 定休日: 日曜

五泉市村松甲1776

TEL 58-6568・FAX 58-1230

セルフメディケーションサポート薬局



かかりつけ薬剤師がお薬・
健康相談に応じます。

保険調剤薬局

いしぞね薬局

定休日 土曜午後・日曜・祝日

五泉市石曾根7991-1

TEL 58-8233・FAX 58-8244

あなたの健康に関する事
お気軽にご相談下さい。

八木薬局

五泉市村松乙643 TEL 58-6259

FAX 58-2050

やぎ調剤薬局

五泉市村松乙625-1 TEL 47-6373

FAX 47-6380

保険薬局



よつば調剤薬局

Yotsuba Pharmacy

開局時間

月・火・木・金 9:00~18:30 水・土 9:00~13:30

定休日

日曜・祝日

五泉市東本町2-9-32

tel.0250-47-7030

内服薬

胃腸薬 整腸剤 解熱鎮痛剤 風邪薬 (小児薬)

外用薬

きず薬 消毒薬 救急絆創膏 化膿止め 虫刺され薬

医療用品

体温計 包帯 はさみ ピンセット 絆創膏

薬箱にそろえて
おきたいもの

くすり

a medicine chest box

やけどの薬 目薬 うがい薬 湿布薬 塗り薬

ガーゼ 三角巾 脱脂綿 綿棒



五泉商工会議所

商工会議所は、“商工会議所法”という法律によって運営されている特殊法人で、その地区内における商工業の総合的な改善発展を図るとともに、社会一般の福祉の増進に資することを目的としています。



▲五泉商工会議所会館

目的と性格

地域の商工業者の世論を代表し、商工業の振興に力を注いで、国民経済の健全な発展に寄与するための地域総合経済団体です。活動には、大企業も中小企業も、みんな力を合わせて、街を住みよく、働きやすいところにしてほしいという念願がこめられています。

商工会議所の特徴

- (1) 地域性－地域を基盤としている。
- (2) 総合性－会員はあらゆる業種・業態の商工業者から構成される。
- (3) 公共性－公益法人としての組織や活動などの面で強い公共性を持っている。
- (4) 国際性－世界各国に商工会議所が組織されている。

商工会議所の事業活動

- 会員等の意見を集約し、行政や関係機関等へ具申し建議します。
- 地域の経済動向に関する情報を提供しています。
- 経営状況の分析に関する情報を提供し、商工業者へ支援を行っています。
- 商工業者への事業計画の策定支援を行い、その計画達成への伴走型支援を行います。
- 需要動向調査に関する情報提供を行い、商工業者の販路開拓支援を行っています。
- 地域経済の活性化に資する取組みを行っています。
- 五泉市観光協会と連携し、観光事業の推進を行っています。
- 補助金並びに助成金の情報提供や支援を行っています。
- 経営の役に立つ講演会・研修会を積極的に行っています。
- 厚生労働大臣の許可を受け、労働保険事務組合の業務を行っています。
- 輸出品の原産地証明を行っています。
- 商工業に関する技術・技能の普及のために、各種検定試験を実施しています。
- 経営者の退職金である国の制度の小規模企業共済や従業員の退職金の特定退職金共済のほか火災共済、自動車共済、生命共済など福利厚生に役立つ事業を行っています。
- 会議所ニュース(月1回)を発行し、商工会議所の施策の取組みや地域の情報発信を行っています。

経営相談サービス

- 経 営 経営課題の解決や、業務の効率化を支援します。
経営について、専門家を派遣し、より実践的な指導を行います。
- 金 融 公的融資の活用など、国・県・市等の有利な事業資金の相談、斡旋を行います。
- 記 帳 帳簿や伝票のつけ方から決算、申告の仕方、節税対策等の相談に応じます。
- 労 働 従業員の定着のために、働きやすい職場づくりをお手伝いします。
- 取 引 ビジネスチャンスを広げるための支援を行います。
- 人材育成 自己研鑽や従業員の教育・育成などの資質向上をお手伝いします。
- そ の 他 会員交流により、幅広いネットワークの構築ができます。

～あなたの街の商工会議所・商工業者の皆さんは全員会員になりましょう～



五泉商工会議所

〒959-1864 五泉市郷屋川1丁目2-9

TEL:0250-43-5551 FAX:0250-42-1151

<http://www.gosencchi.or.jp/>

E-mail:g-cci@gosencchi.or.jp



村松商工会

商工会は、法律（「商工会法」）に基づいて設立された公的団体（特別認可法人）で、地域の商工業者が会員となって、事業の発展や地域の発展のために総合的な活動を行う経済指導団体です。

また、国や都道府県の小規模企業施策（経営改善普及事業）の実施機関でもあり、小規模事業者の皆様を指導・支援するために様々な事業を実施しています。もちろん、小規模企業施策だけではなく、様々な中小企業施策も実施しています。

また、上部団体として全国商工会連合会、都道府県商工会連合会があり、行政への意見具申や建議陳情活動のほか、広域的・専門的なテーマについて商工業者の支援を行っています。



▲ 村松商工会館

商工会が実施している主な事業（「経営改善普及事業」と「地域総合振興事業」）

～窓口相談・巡回相談（相談無料）～

常駐する経営指導員等が、商工会窓口での相談とともに、事業所を直接訪問する巡回訪問により、事業経営に関する様々なご相談に応じ、経営課題の解決のお手伝いをいたします（相談無料）。

～各種経営セミナー・講習会・研修会の開催～

事業経営に必要な知識。最新の施策情報等、経営に関する様々なテーマに関するセミナーや講習会を開催しています。経営・金融・税務・労務・情報化等のタイムリーな情報をお届けします。（無料）

～金融相談・事業資金の斡旋～

国・県・市町村の制度融資に係る資金調達のご相談を受け、長期・低利の事業資金（運転資金・設備資金）の斡旋を行うとともに、資金繰り計画の立案等の経営改善計画の策定までを支援します。

～労働保険事務代行・社会保険・労務管理指導～

雇用・労災保険の各種手続きに関する事務代行をはじめ、社会保険の各種手続きや従業員の労務管理に関する就業規則の作成・届出等の指導を行なうとともに、国の退職金制度等の手続きを支援します。

～各種帳簿の記帳・税金の確定申告等税務支援～

現金出納帳や元帳等の記帳方法の指導から、所得税及び消費税の確定申告に関する書類作成・各種申告手続きについて指導・支援を行っています。税理士等専門家による無料相談会等も開催しています。

～国・県等の各種共済制度の取扱い～

事業主や従業員の退職金制度をはじめ、生命補償共済・休業補償制度や火災・自動車共済等の経営に役立つ様々な公的共済制度をお取扱いしています。安い掛金で大きな安心が得られます。

～地域振興事業による地域経済の活性化～

国・県・市町村と連携し、地域振興のための様々な事業を実施しています。地域の「強み」や「特色」を活かした各種イベントをはじめ、商品等の販路開拓支援として、各種物産展等への出展の支援を行っています。また、行政や議会に商工業者の意見を反映させるための行政懇談会等の開催を通じて、地域経済の活性化を促進しています。

～事業を営む方は、ぜひ商工会へご加入下さい～

加入をご希望の方はお気軽にご連絡下さい！！

村松商工会

〒959-1705 新潟県五泉市村松乙245
電話：0250-58-2201 FAX：0250-58-8409
mail:mms2201@blue.ocn.ne.jp
URL:http://www.muramatu-net.or.jp/

