



(五泉ひやんで花火大会)
～表紙の話は16ページ～

Contents

- 高齢者見守り、市議選立候補説明会、国勢調査 … 2・3 P
- クマに注意、強風で農作物被害、スポーツの秋 … 4～6 P
- ラジオ公開録音、健康ナビ、食推レシピ … 7～9 P
- くらしの情報、まちの話題、まなびのトビラ … 10～16 P

絢爛豪華！
夜空の競演！



センサスくん



国勢調査
2015

国勢調査インターネット回答受付中。調査にご協力を。

国勢調査2015キャンペーンサイト <http://kokusei2015.stat.go.jp/>



みらいちゃん

地域で見守り支え合い



9月が高齢者見守り 強化月間です

毎年9月を高齢者の見守り強化月間として、地域の見守り・支え合い活動の推進をしています。みなさんもこの機会に、ご近所同士のあいさつや声掛けなど、できることから始めませんか？



五泉市の高齢者人口は16,899人で高齢化率が31.9%です。高齢者人口や高齢者世帯は、今後も増加することが予測されます。

また高齢になると、日々の暮らしの中で今までできたことが難しくなってくる場合があります。

近所に
気になる
高齢者は
いませんか？



一人暮らし

- ・新聞や郵便物がたまっている。
- ・暗くなっても電気がつかない。
- ・洗濯物が取り込まれていない。

認知症

- ・何回も同じ話をする。
- ・小銭があるのにお札で支払っている。(計算ができない)
- ・天気や季節に合わない格好で出歩いている。

悪質商法

- ・見慣れない人が入り込んでいる。
- ・未開封の段ボールがたくさんある。



わたしたちにできること

認知症サポーターとは

市では、認知症になっても安心して暮らすことのできるまちづくりを目指して「認知症サポーター」を養成しています。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る応援者として、できる範囲で活動する人です。「認知症は他人事ではない」という思いを持ち、学んだ知識を周囲の人に伝えることや、認知症の人や家族の気持ちを理解しようと努めることも認知症サポーターの活動の一つです。



オレンジリングは
認知症サポーターの証

あなたもサポーター

出前講座をしています

認知症サポーター講座は、認知症の病気のことや認知症の人との接し方、サポーターの心得などを学ぶ講座です。お茶の間サロンや学校、事業所などで開催し、これまでに2,917人の認知症サポーターが誕生しています。

みなさんの地域で認知症サポーター講座を活用しませんか。町内会や老人クラブ、職場、仲間同士などの集会場で開催することが出来ます。ぜひ活用してください。受講するとオレンジリング(腕輪)がもらえます。



認知症サポーター講座を開催しませんか。町内会や学校、職場などに職員が出向いて講話します。気軽に申し込みください。
開催時間 1時間～1時間30分程度
開催日時 申し込み後に調整します。
会場 申込者が用意してください。

みんなが住みよいまちに

広げよう、支え合いの輪

認知症サポーター講座をきっかけに、五泉市高齢者等見守りネットワーク「つながるねっと」に加入する事業者も増えていきます。

「つながるねっと」は、事業者などのみなさんに、日常業務の中でさりげない見守りと、異変を察知した場合の市への連絡をお願いするネットワークです。8月現在、サービス業や小売業、金融など49の事業者が登録されています。登録は随時、受け付けています。

認知症サポーターの輪や「つながるねっと」のネットワークを広げていくことが、高齢者の安心・安全な地域生活につながります。

申込・問い合わせ
高齢福祉課いきいき福祉係 ☎(43)3911
支所 地域振興課福祉係 ☎(58)7181
五泉地域包括支援センター ☎(41)1710
(五泉市保健センター内)
村松地域包括支援センター ☎(58)8811
(村松保健センター内)

五泉市議会議員一般選挙 10月25日(日)

立候補予定者の説明会を 開催します

9.25
金
開催します

任期満了による五泉市議会議員一般選挙は、10月18日(日)に告示、10月25日(日)が投票日の予定です。

選挙の実施に伴い、立候補予定者の説明会を開催しますので、立候補予定者は出席してください。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎(43)3911

日時 9月25日(金)
午後1時30分～
会場 市役所4階
401会議室



※立候補届出用紙は、説明会会場で配布します。立候補予定者(代理の場合は代理人)の印鑑を持って来てください。

国勢調査 2015



調査にご協力を

インターネット回答は 9月20日までです

10月1日を基準日とする「平成27年国勢調査」の調査活動が始まりました。

国勢調査員が各世帯を訪問して「インターネット回答の利用案内」を配布します。パソコンやスマートフォンでインターネット回答ができる世帯は、9月20日(日)までに回答してください。インターネット回答をしないか

インターネット回答の注意

○インターネット回答サイトは、検索サイトでのキーワード検索ができません。「操作ガイド」にあるアドレスを直接入力するか、QRコードを読み取ってアクセスしてください。市ホームページからもアクセスできます。

○インターネット回答のためのIDとパスワードは、世帯ごとに固有の利用者情報です。特に二世帯住宅などの世帯は取り違えないよう注意し、必ず自分の世帯の利用者情報を入力してください。



不審なメールやウェブサイトにご注意ください。

問い合わせ 企画政策課企画政策係 ☎(43)3911

五泉市版

シリーズ②

総合戦略

策定しています

現在、策定を進めている『五泉市版総合戦略』について、シリーズでお知らせします。今回は、7月に開催した「第2回総合戦略市民検討委員会」の検討結果を紹介します。



事業案について
意見交換しました

子育て支援

- ・働きながら子育てできる環境の整備、企業への支援
- ・多様なライフスタイルに対応した子育て支援の充実

ブランド力の向上

- ・大学や金融業界などと連携した農産物の6次産業化、ブランド強化
- ・ニットのブランド発信強化、販売ルートの創出と拡大

住みやすいまちづくり

- ・不動産業界と連携した空き家対策
- ・住宅支援の充実とU・I・ターン促進

地域資源を活用した観光振興

- ・豊かな自然を活用したスポーツ振興、交流の拡大
- ・花シリーズなど観光資源を活用したイベントで出会いを創出

地域資源を活用した観光や交流の拡大、仕事と家庭が両立できる子育て支援の充実、農産物やニットなどの産業の基盤強化・ブランド力の向上などの意見が多くありました。

総合戦略は、市民検討委員会での意見やアイデアを取り入れながら、より効果がある事業や施策になるよう検討し、策定を進めます。※検討結果は、市ホームページで見ることができます。

問い合わせ 企画政策課企画政策係 ☎(43)3911

下水道は整備しても、接続していないと効果が十分に得られません。また、整備された地域では、速やかに下水道に接続することが法律で義務付けられています。自然環境や生活環境の改善のため、早めの接続をお願いします。

下水道の接続工事に2つの助成制度

市では下水道の普及促進のため、2つの助成制度を設けています。工事をする際は、必ず指定工事店に依頼してください。申請手続きなどは問い合わせください。

公共下水道接続促進助成金制度

申請できる人

浄化槽や汲み取り便所の使用を廃止して下水道へ接続する人で、市税や受益者負担金などを滞納していない人

助成額

供用開始から下水道へ接続するまでの期間	助成額
1年以内	90,000円
1年を超え3年以内	60,000円
3年を超える場合	合併処理浄化槽 30,000円 単独処理浄化槽・ 汲み取り便所 15,000円

接続工事の融資・利子補給制度

融資を受けることができる人

市税や受益者負担金などを滞納していない人

融資金額 100万円以内

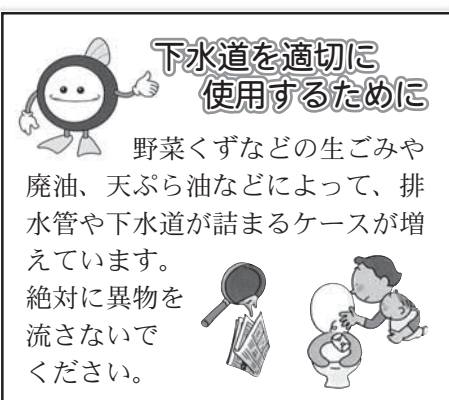
返済期間 5年以内

融資利率

供用開始から下水道へ接続するまでの期間	利率
1年以内	無利子
1年を超え3年以内	0.8%
3年を超える場合	2.1%

問い合わせ

上下水道局業務管理係 ☎(58)7181



クマの出没に注意!



クマに対する理解と対処法を知って、被害を防止しましょう。

クマを寄せ付けないことが大切

生ごみや、不要となつて庭や畑などに放置された農作物は、クマをおびき寄せるエサとなります。また、クマは一度覚えたエサの場所に何度も来るようになります。クマを寄せ付けないよう、適正に処理しましょう。

- 柿や栗などの果実は早めに採る。
- レジャーで出たごみは持ち帰る。
- 不要な農作物は土に埋める。また、扉の無い納屋など、出入りが自由な場所に野菜や生ごみを置かない。
- 自宅周辺のやぶはクマが身を隠さないよう刈り払う。

ばったり遭遇しないために

本来、クマは臆病な動物なので、人間の存在や接近を察すると自分から遠ざかっていきます。ハイキングや畑仕事などで山間地に入る際は特に注意して、人間の存在を

もしもクマに出遭遇してしまったら...

- 慌てず騒がず、静かにその場を離れましょう。
- 走ったり、背中を見せたりすると追いかけて来るので、クマと向き合ったまま、ゆっくり後ずさりする。
- 子グマの近くには母グマがいるので、近付かない。
- もしも襲われたときは、地面に腹ばいに伏せ、両手で首の後ろを守る。
- クマ撃退スプレーを使用する。(ただし、スプレーは射程距離が4メートルから5メートルで、噴射時間は4、5秒なので過信しない)

クマを目撃したときは、すぐに市役所環境保全課、または五泉警察署☎(42)0110へ連絡してください。

問い合わせ

環境保全課衛生係 ☎(43)3911

強風で農作物に被害!



台風15号の影響により、8月25日から26日にかけて強風が発生し、川東・巢本・木越・川内地区などで農作物に大きな被害がありました。この強風は消防本部の観測で、両日とも最大瞬間風速34メートルを記録し、被害発生地域では、さらに強い風が吹いたものと想定されています。この強風により、水稻では籾が穂から落ちる「脱粒」や「白穂」などの被害があり、被害面積は約1,300ヘクタールと見込まれています。また、さといもやレンコンは葉の損傷や欠落などの被害が発生しました。

この被害を受けて9月2日、県農林水産部長が現地を視察し、農業関係機関や団体から被害状況の説明を受けました。

来年4月に小学校へ入学する子どもの健康診断を各学校で行います。「健康診断通知書」を10月上旬に各家庭へ郵送します。届かない場合は連絡してください。

転居の予定などがある場合、受診する学校を変更できます。また、震災避難などの理由で住所地の学校で健康診断が受けられない人は、五泉市の学校で受けることができます。詳しくは、問い合わせください。

対象者 平成21年4月2日〜平成22年4月1日生まれの子ども

小学校名	期 日	受付時間
五泉小	10月30日(金)	13:20~13:45
五泉南小	10月27日(火)	13:00~13:20
五泉東小	10月28日(水)	13:10~13:30
川東小	10月21日(水)	13:00~13:15
巢本小	10月22日(木)	13:30~13:45
橋田小	10月22日(木)	13:00~13:20
大蒲原小	10月28日(水)	13:20~13:30
村松小	10月29日(木)	13:20~13:40
愛宕小	10月27日(火)	13:00~13:15
新関小	10月28日(水)	13:45~14:00

問い合わせ

学校教育課学務係

☎(43)3911

蔵書点検のため図書館を休館します

休館日 9月24日(木)~10月2日(金)

ただし、五泉図書館は、建物改修工事のため10月5日(月)まで休館します



約18万点の資料が「所定の場所に並んでいるか」「書架にある資料とコンピュータのデータが一致しているか」「汚れたり破れたりしていないか」などを年に一度、整理期間を設けて点検します。また、増加する資料を適切に管理するため、書架の整理や移動など、日常ではできない作業を行います。みなさんから求められた資料を正しく迅速に提供し、気持ち良く利用してもらうために必要な作業です。理解と協力をお願いします。

貸出期間の延長

○9月10日(木)〜23日(祝)に借りた図書・絵本・紙芝居は4週間の貸出期間です。

○9月17日(木)〜23日(祝)に借りた雑誌・CD・DVD・ビデオは、3週間の貸出期間です。

※この期間に貸し出した本・雑誌・視聴覚資料は、延長ができません。

休館中の資料の返却

○五泉図書館は、正面玄関部分の工事を行うため、資料を返却することができません。10月6日(火)以降に返却してください。

○村松図書館は、返却ポストは利用できますが、CD・DVDなどの視聴覚資料は破損防止のため、返却できません。

ホームページ

○休館中は図書館のホームページを閲覧することはできませんが、資料の予約はできません。

○9月27日(日)は、作業停電のため、閲覧できません。

問い合わせ

五泉図書館 ☎(43)3110
村松図書館 ☎(58)1505



平成27年度全国高等学校総合体育大会
バスケットボール競技大会 3位

京都府 7/29～8/3



遠藤 健斗さん
(帝京長岡高校2年)
『チームで守って止める』
で上位を目指しました」

全国大会結果
優秀な成績をおさめた
みなさんを紹介します。



輝け、夢の大舞台で

第42回全日本中学校陸上競技選手権大会
3,000M 2位、1,500M 6位

北海道 8/19～21



横田 俊吾さん
(山王中学校3年)
「自分らしい走りができまし
た。みなさんに感謝します」

第15回U15全国KWB
野球選手権大会 優勝

静岡県 8/7～10



吉川 剛生さん
(五泉中学校3年)
「新潟県勢初の優勝を勝
ち取れて良かったです」

全国大会出場

大会に出場するみなさんを紹介します。

※市ではスポーツおよび文化活動の振興のため、
奨励金制度をもうけています。

桐生 慎太郎さん (新潟産業大学附属高校1年)
○平成27年度全国高等学校ゴルフ選手権大会
山口県 8/2～5
○サマーゴルフジュニアクラシック
栃木県 9/21～23

田口 由亜さん (中越高校2年)
平成27年度全国高等学校総合体育大会水泳競技大会
京都府 8/17～20

阿部 爽真さん (五泉北中学校3年)
第42回全日本中学校陸上競技選手権大会
北海道 8/19～21

皆川 龍之輔さん (村松泉町)
第25回全日本古希軟式野球大会
大阪府 9/28～10/2

福永 泰大さん (三本木3)
第15回全国障害者スポーツ大会水泳競技
和歌山県 10/24～26

問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194
学校教育課学務係 ☎(43)3911

五泉市合併10周年記念 公開録音

「ラジオ深夜便のつどい」

観覧大募集

深夜にラジオを
聞いているみなさ
んに安らぎを届け
るNHKラジオ番
組「ラジオ深夜便」
のアンカー(放送
や新聞社などでの最後のまとめ役)
が、スタジオを飛び出して、心温ま
るトークを届けます。観覧は無料で
すが、事前に申し込みが必要です。
日時 11月7日(土) 午後1時30分～
4時30分 (開場 午後1時～)
会場 さくらんど会館 イベントホ
ール



○第2部 「アンカーを囲むつどい」
アンカー 石澤典夫さん、森田美
由紀さん



五泉市出身。メキシコ
オリンピック以降3大会
連続で出場。金メダル8
個を含む合計12個のメダ
ルを獲得した元体操選手。
現在、白鷗大学教授。

講師 加藤澤男さん
○第1部 「オリンピックと私」



応募方法 往復はがきで応募してく
ださい。

—— 申込往復はがき記入例 ——

(返信面)	(往信用裏面)	(往信用面)	(返信面)
返信 〒郵便番号 自分の住所 自分の氏名 様 返信先の住所を記入	①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号	〒959-1692 五泉市太田094-1 五泉市役所総務課 「ラジオ深夜便のつどい」係	この面には、抽選結果が 記載されます。 ここには何も記入しな いで出してください。

応募期限 10月14日(水)必着
※応募多数の場合は抽選のうえ、入
場整理券(1枚で2人入場可能)
を送ります。満1歳以上の幼児か
ら入場整理券が必要です。応募時
にいただいた情報は、抽選結果の
連絡のほか、NHKでは受信料の
お願いに使用することがあります。
放送予定日時 11月27日(金) 午後11
時20分～

問い合わせ
総務課秘書係 ☎(43)3911
NHK新潟放送局
☎025(230)1622

中学生以上

10/1(木)～

楽しいスポーツ
「バドミントン編」



日時 毎週木曜日 午後7時30
分～
会場 さくらアリーナ
参加費 1,500円(5回)

スポーツの秋! さあ「体」を動かそう!

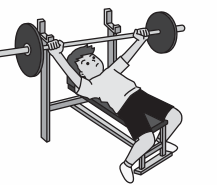
どの教室も
1回300円で
体験受講が
できます

気軽にできる5回シリーズの教室で、運動を
始めるきっかけになります。何かを始めてみた
いという人は、この機会に参加してみませんか。

一般向け

10/1(木)～

バレエ
エクササイズ



日時 毎週木曜日 午前10時～
会場 総合会館
参加費 1,500円(5回)

10/8(木)～

はじめての
筋トレ教室

日時 毎週木曜日 午後7時30
分～
会場 総合会館
参加費 1,500円(5回)

10/19(月)～

たのしいやさしい
健康運動教室

日時 毎週月曜日 午後2時～
会場 総合会館
参加費 1,500円(5回)

申込・問い合わせ

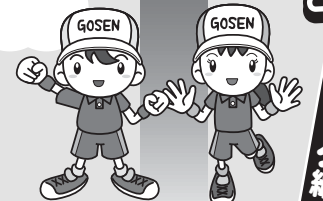
総合型地域スポーツクラブブレイガ
(さくらアリーナ内) ☎(58)6373
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194

スポ推が
教える!

誰でもできるーみんなの運動ー

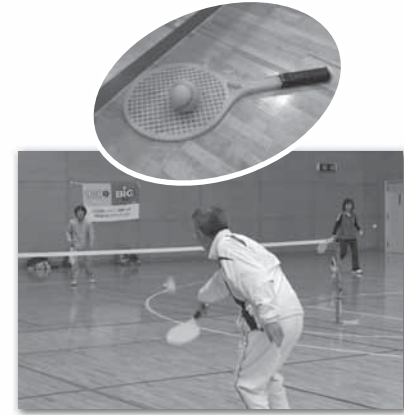
五泉市スポーツ推進委員が簡単にできる運動を紹介します。
スポレックに挑戦してみよう!!

ラリーが続くと
さらに楽しいよ!



たいちゃん しーちゃん
五泉市スポーツ推進委員のイメージキャラクター

スポレックは、新潟県で考案され
たミニテニスです。ラケットはプラ
スチック製、ボールはスポンジ製で
安全性も高く、スピードも速くなく、
幅広い年齢層で楽しめるユニースポ
ーツです。コートの大きさはバドミ
ントンと同じで、ネットは高さ90セ
ンチメートルとなっています。



この運動は、健康増進・体力づくり教室
やウィガ教室「エンジョイスポレック(村
松)」などで行っています。1回300円
で体験もできます。ぜひ、参加ください。

まずは、打ち合うことから始めま
しょう。

握手を
するように
持って

フォアで
打ったり

バックで
打ったり



慣れてきたら、ゲーム形式で楽し
みましょう。

問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194

にいがた健康づくり支援店

支援店に指定されている市内の各店をシリーズで紹介します。



健康づくり支援店は、健康に配慮した「メニュー」

や「サービス」、「情報」を提供するお店です。新潟県のホームページでは、全ての支援店情報を掲載しています。

さくらんどう会館の中の洋風レストラン
カフェ&レストラン
メリーポピンズ（大手通）
☎(58)1258
午前11時～午後9時
火曜定休日

支援内容 健康に配慮したサービスの提供

お店から 自家製ソースが自慢の隠れ家的なレストラン。月曜から金曜までランチの利用ができます。



自慢の和風ハンバーグ。ボリュームたっぷりですが、大根おろしでさっぱり食べられます。

昼はラーメン屋、夜は焼肉居酒屋
つばめや（城町） ☎(58)6572
ランチ 午前11時～午後1時30分
ディナー 午後5時15分～10時
水曜定休日

支援内容 健康に配慮したサービスの提供

お店から 野菜炒めがのった特製ラーメン、たっぷり野菜入りタンメンもご紹介します。



人気の野菜炒めセットは野菜をたくさん食べられるメニューです。ぜひ、食べに来てください。

健康づくり支援店
募集中!!



問い合わせ
新潟地域振興局地域保健課
☎(22)5174
市役所 健康福祉課健康づくり係
☎(43)3911

最期まで自分らしく 過ごすために

現在、市では8割以上のみなさんが医療施設で亡くなり、自宅で亡くなる人は1割未満です。しかし、国が行った意識調査では、8割の人が病院以外で最期を迎えたいと回答しています。そのためにはどのような準備が必要なのでしょう。

自分の気持ちを 整理する

まず、自分自身の最期についての心構えをし、病気がなったときに最期をどこで迎えたいかなど、家族に対して自分の意思を伝えることが重要です。その時を迎え、家族が慌てることのないようにしましょう。また、エンディングノートを残し



ておくことで、自身の思いや希望を家族に確実に伝えることができます。

自宅で最期を迎える

自宅で最期を迎えるためには、かかりつけ医などのサポートが必要になります。日ごろから、地域のかかりつけ医を持ち、相談できる関係を築きましょう。また、在宅での介護サービスなども利用しましょう。



高齢者施設で 最期を迎える

高齢者施設でも、看取り対応をする施設が増えてきています。介護や医療のスタッフがいるので安心して過ごすことができます。



最期まで自分らしく生きるために、日ごろから、家族と話し合うようにしましょう。

問い合わせ

健康福祉課医療対策係 ☎(43)3911
支所 地域振興課健康づくり係 ☎(58)7181

健康ナビ

vol.42

こころの健康

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介しています。

9月 は自殺対策推進月間です。新潟県の自殺者数は全国に比べて高く、五泉市では平成24年から26年の3年間で45人が自ら命を絶っています。年代や性別では働き盛りの男性、原因や動機は健康問題が多く、中でもうつ病が最も多くなっています。心身に不調を抱えている人のサインに早めに気づき、手を差し伸べることが大切です。



身近な人の変化に気付いて………普段と違い「表情が暗くて、元気がない」「寝つきが悪くて、早朝に目が覚めているようだ」などの状態が、2週間以上続く場合は注意しましょう。声を掛けるときは「疲れているようだけど、眠れてる?」「何か悩んでいるの?」「なんだかつらそうだけど……」と心配していることを伝え相手の訴えに耳を傾けましょう。ま

市役所・支所以外のこころの相談窓口

五泉市地域活動支援センターあさひの家
火～土（祝日・年末年始は除く）
午前9時～午後5時 ☎(41)1510
新潟地域振興局健康福祉部地域保健課
月～金（祝日・年末年始は除く）
午前8時30分～午後5時 ☎(22)5174
新潟県精神保健福祉センター
月～金（祝日・年末年始は除く）
午前8時30分～午後5時 ☎(025)2800113
新潟いのちの電話
毎日24時間対応 ☎(025)2884343

相談窓口・問い合わせ

健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911
支所 地域振興課健康づくり係 ☎(58)7181

地元の旬の食材を取り入れた健康メニューを紹介します。

食生活改善推進委員協議会
事務局 健康福祉課 ☎(43)3911

ごせんの旬の食材を お・い・し・く クッキング vol.3

～夏の疲れで弱った体をカレーパワーで元気に～ 手作りナンと野菜キーマカレー (1人分 472kcal)

☆材料（4人分）

【ナン】
強力粉・薄力粉 各100g
ベーキングパウダー 小さじ2
砂糖・無糖ヨーグルト 各大さじ2
塩 少々
牛乳 100ml
サラダ油 大さじ1
【カレー】
タマネギ・パプリカ 各1個
シメジ 1/2パック
ズッキーニ 1本
ひき肉 240g
水 150ml
カレールー 3かけ

☆作り方

【ナン】
①全ての材料をよく混ぜ、30分寝かせて発酵させる。
②打ち粉をしてのばし、フライパンで両面焼く。
【カレー】
①全ての野菜をみじん切りにする。
②フライパンでひき肉を炒め、①の野菜を入れてさらに炒める。
③水を入れて野菜が軟らかくなったら、ルーを入れる。とろみがつくまで煮込んで、出来上がり。

旬の野菜たっぷりで
栄養もたっぷり!

食材を細かく刻むので、苦手な野菜もたくさん食べられます。今回のレシピは、夏休み親子料理教室で調理したものです。教室の様子は14ページのまちな話題で紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

五泉市役所
☎ (43) 3 9 1 1
FAX (42) 5 1 5 1

村松支所
☎ (58) 7 1 8 1
FAX (58) 8 5 5 4

テレホンサービス
☎ (43) 4 5 6 7

ホームページ
www.city.gosen.lg.jp

防災行政無線
自動音声サービス
☎ (43) 5 7 4 5



悪質商法の特別電話相談
高齢者トラブル110番

五泉市消費生活センター
☎ (47) 4 5 7 8

高齢者を狙った悪質商法
に対する被害防止共同キ
ンペーンとして、特別電話
相談を実施します。
日時 9月17日(木)・18日(金)

午前10時～午後4時
※期間中は、県内の消費生
活センターなどでも電話
相談を実施しています。

ひこうい親家庭の就業相談

こども課子育て支援係

ひとり親家庭の家庭状況
や職業能力の適性、就業経
験などに応じて、専門的就
業支援員による就業相談を
実施します。気軽に相談し

てください。
日時 9月25日(金)
午前の部 9時～正午
午後の部 1時～4時

会場 五泉市保健センター
申込期限 9月17日(木)
※事前申し込みが必要です。

精神保健福祉相談会

健康福祉課健康づくり係
支所 地域振興課健康づくり係

夜眠れない、憂うつな気
分でやる気がでない、家に
閉じこもりがちである、物
忘れがひどくなった、家族
の飲酒問題などでお悩みの
人に対し、精神科の医師に
よる相談会を開催します。
相談は無料で、秘密は固く
守られます。事前に予約が
必要です。
日時 9月28日(月) 午後2
時～4時
会場 やまぶきの里(阿賀

秋の全国交通安全運動 9/21～30



9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」

夕暮れの早まりと秋の行楽シーズ
ンが重なる時期に交通事故が多発し
ます。交通ルールを守り、交通マナ
ーを実践して交通事故を起こさない、
遭わないように努めましょう。

運動の重点
○子どもと高齢者の交通事故を防ぐ。
○夕暮れ時と夜間には、歩行者や自
転車に注意する。
○全ての座席のシートベルトとチャ
イルドシートを正しく着用する。
○飲酒運転は絶対にしない。

問い合わせ 環境保全課公害交通係

今月の納税
納期限 9月30日(水)
国民健康保険税
(普通徴収)6期
介護保険料 (普通徴収)6期
後期高齢者医療保険料
(普通徴収)6期
税金
時間 午後1時～3時
会場 支所2階 実験実習
室

今年の開催は
11/15日
まで
豊かな自然を満喫しよう！
チャレンジランド杉川で

キャンプや森林浴など、野外活動に最
適です。溪流釣りや川内山塊登山ルート
への基地としても利用できます。

使用料

日帰り	子ども320円 大人530円 個室利用 1室1,100円
冒険の館泊	部屋割 1室2,100円 個人割 子ども740円 大人1,100円
テント泊	子ども420円 大人740円
貸テント	1日530円

※事前に電話予約が必要です。

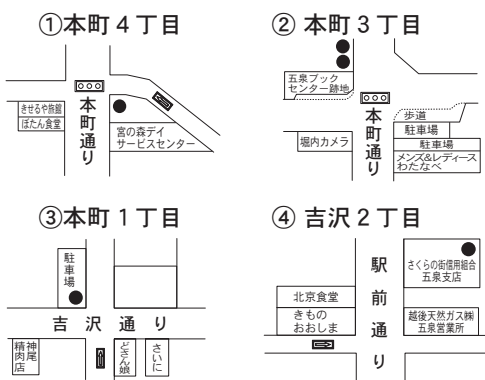
申込・問い合わせ
チャレンジランド杉川 ☎(55)6543

休館日は
火・水・木
ただし、祝日は
開館します

五泉八幡宮秋季祭礼 9月12日(土)・13日(日)

仮設トイレを設置します

●印が仮設トイレです。



※五泉図書館2階トイレ (午前9時30分～午後9時30分)
まちの駅のトイレ (12日は午前10時～午後9時30分、
13日は午前10時～午後6時) も利用できます。

商工観光課商工係



65歳以上の
筋力向上教室

高齢福祉課いきいき福祉係
支所 地域振興課福祉係

楽しく筋力トレーニング
して元気に過ごしましょう。
日時 10月1日～12月24日
の毎週木曜日(全12回)
午後1時30分～3時
会場 総合会館 小ホール
参加費 1回300円
持ち物 タオル、運動靴、
飲み物

※動きやす
い服装で
来てくだ
さい。
申込期限
9月25日(金)



タイ国際交流ツアー
参加者募集

五泉市国際交流協会事務局
(総務課広報広聴係内)

バンコクの南西約200
キロメートル、王室の保養
地として古くから発展して
きたホアヒン。このまちの
ホアヒン中高等学校で、4



新潟ふるさと村で
『五泉観光物産展』

商工観光課観光係
特産品などの販売会や体

月に五泉市にホームステイ
した中高生と交流します。
興味のある人は、気軽に参
加してください。
期間 11月4日(水)～8日(日)
3泊5日
参加費 17万円程度
申込期限 9月30日(水)

験教室など、各種イベン
トを予定しています。五泉の
魅力がてんこ盛りです。ぜ
ひ、家族そろってお出掛け
ください。
期間 9月26日(土)・27日(日)
会場 新潟ふるさと村(新
潟市西区)
イベント予定
○26日(土) 染色体験教室
○27日(日) 郷土芸能発表、
千人鍋で作るさといも汁
の販売
※26日(土)・27日(日)両日とも、
ニット・織物製品・酒・
農産物・飲食物などの販
売をしています。

町内会などの取り組みに
助成しています

～ごせん地域の底力再生事業～

7月20日、
「ごせん地域
の底力再生事
業補助金」を
活用して、ま
さくら水辺の
里(赤海)の環境保全活動を行いました。
五泉東小学校の児童が美化啓発看板を作
製し、地域のみなさんや赤海農家組合の
協力のもと、市民の憩いの場としてベン
チも整備しました。



～がんばる地域応援事業～

7月25日、
「がんばる地
域応援事業補
助金」を活用
して、城町10
番町内会が花
いっぱい活動を行いました。色彩豊かな
寄せ植えは町内の各家庭の玄関前を飾り、
地域の連帯感とコミュニティ活動の活性
化を図りました。



地域の取り組みを募集中！
市では、町内会や市民活動
団体などが身近な地域の活性
化や課題の解決に取り組む事
業に対して助成しています。

気軽に相談
ください。

申込・問い合わせ 企画政策課企画政策係

こころの健康講座

受講者
募集

こころの病は誰でもなる可
能性があります。この講座を
きっかけに、こころの健康に
ついて考えてみませんか。申
し込みは不要です。
受付時間 午後1時15分～
会場 特別養護老人ホーム
帛の郷(本町6)
※精神保健福祉ボランティア
に興味のある人は、ぜひ受
講してください。後日、ボ
ランティア活動の見学会を
開催します。

日 時	内 容
10/7(水) 午後1時30分 ～3時20分	講演「統合失調症の正しい理解」 講師：南浜病院 豊岡和彦医師
10/14(水) 午後1時30分 ～3時20分	講演「ともに生きるまちづくり」 ボランティア活動紹介 ～虹の会より～
10/21(水) 午後1時30分 ～3時10分	シンポジウム 「当事者からのメッセージ」

問い合わせ 障害者地域活動支援センター
あさひの家 ☎(41)1510
※午前9時～午後5時30分(日・月・祝日を除く)

台風に対する
備えを

台風シーズンの到来です。
強風や大雨による被害を最小
限にとどめるため、次のこと
に気をつけましょう。
○テレビやインターネットな
どの台風情報に注意する。
○風で飛ばされる可能性のあ
るものは家の中に入れる。
○非常時持ち出し品の準備や
点検をしておく。
○避難場所の確認をする。
○なるべく外出を控える。

問い合わせ 消防本部 ☎(42)0119
村松分署 ☎(58)6001





小・中学生に 就学援助制度

学校教育課学務係
各小・中学校

経済的に困っている家庭に、学用品費の一部や給食費などを援助する制度です。援助を希望する人は相談してください。

援助を受けられる人
生活保護を受けていないが、経済的な理由のため教育費の支払いが困難で、世

帯の所得が基準以下の人

日枝神社祭礼 交通規制のお知らせ

商工観光課商工係

特に大型車は、村松市街地への通り抜けが困難となります。迂回路の表示に従ってください。

全面通行止日時

○寺町 9月17日午前10時～18日午後11時、19日午後6時30分～10時
○上町・仲町 9月17日午後5時30分～6時30分、19日午後6時30分～8時

※18日(金)は御神輿(みこし)は御神幸行列が、村松地域の各所を通過します。迂回するか、通過後まで待つなどの協力をお願いします。

就職支援セミナー

商工観光課労政係

就職について悩んでいる15歳から39歳までの人を対象にセミナーを開催します。働くときに必要な法律について知識を深めるため、意外と知らない労働法について解説します。

稲わらは焼かないで 大切な資源です

農林課農産係

毎年稲刈り後、一部の人が行う稲わらやもみ殻の焼却の煙に、苦情が寄せられます。稲わらなどを燃やすと健康を害するだけでなく、付近の建物に燃え移り、火災になる危険性もあります。稲わらは焼却しないで、すき込みや収集などを行い、土づくりの資源として有効に活用しましょう。



参加者募集

秋の健康ウォーク

～慈光寺・黄金の里めぐりコース～

爽やかな秋の蛭野路をウォーキングしませんか。参加賞も用意しています。

期日 10月18日(日) (小雨決行)

集合場所・時間

○総合会館大ホール階段前(受付午前8時30分) バスでさくらんど会館へ移動

○さくらんど会館前(受付午前8時50分)

コース(約8km) さくらんど会館～慈光寺～黄金の里会館

※ゴールの黄金の里会館には正午ころ到着予定です。休憩後、午後1時30分ころ、帰りのバスに乗車します。

参加費 大人400円、中学生以下200円、幼児無料(当日、受付で徴収します)

持ち物 飲み物、雨具、タオル、保険証のコピー、昼食(必要な人)など

定員 先着50人

申込期限 10月8日(木)

※申込用紙を総合会館またはさくらんど会館に提出してください。

申込・問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194



深めよう絆 県民の集い(下越地区)

下越教育事務所学校支援第2課
☎025(231)8360

いじめや不登校、暴力行為などの解消と未然防止について考えてみませんか。

日時 9月27日(日) 午後1時15分～(昼12時30分)

会場 村上市民ふれあいセンター

内容 ○学校、家庭、地域の社会性育成などの取り組み紹介

○NPO法人ジェントルハートプロジェクト 小森美登里さんによる講演

第31回 県央地区 動物フェスティバル

県動物愛護協会新津支部
(新津保健所内) ☎(22)5175

動物たちと触れ合いませんか。動物なんでも相談や家庭犬のしつけ相談、長寿動物飼育功労者表彰などもあります。ぜひ、おいでください。

日時 9月27日(日) 昼12時30分～午後3時30分

会場 三条市総合運動公園 芝生広場(雨天時は三条

パール金属スタジオム屋
内練習場)

きのこ講習会

新津地区食品衛生協会
(新津保健所内) ☎(22)8929

きのこについての正しい知識や食中毒発生を防止するための講習会です。きのこのサービスもあります。日時 10月8日(木) 午前10時30分～午後2時30分

会場 中ノ沢溪谷森林公園(阿賀町中ノ沢)
参加費 500円
※昼食は各自で持参
定員 先着50人



防災行政無線 チャイムが午後5時に

総務課防災係

8月まで午後6時に放送していた「夕焼け小焼け」を、9月1日(火)から午後5時に放送しています。

○9月3月 午後5時
○4月8月 午後6時

臨時休館

浴室改修工事のため、次の期間は休館します。
10月1日(木)～31日(土)

問い合わせ
高齢福祉課いきいき福祉係

馬下保養 センターの

みんなの掲示板

◎第12回うたごえ広場 in 五泉
新津市民合唱団の人たちと歌います。
日時 9月12日(土) 午後6時～9時
会場 さくらんど会館 多目的ホール
参加費 500円
問い合わせ 林 ☎(42)0077

◎すもとの里 防災訓練
災害に備えて地域合同の防災訓練を行います。訓練では非常放送が流れますので、協力をお願いします。
日時 9月15日(火) 午後7時30分～
会場・問い合わせ
すもとの里 ☎(43)5107

◎不動産フェア「不動産無料相談会」
日時 9月23日(祝) 午前10時～午後4時
会場 新潟県宅地建物取引業協会新津支部事務所(新潟市秋葉区新津本町)
問い合わせ 新潟県宅地建物取引業協会新津支部 伊藤 ☎(24)6002

◎セミナー「介護するコツ されるコツ」～男も出番! 介護が変わる～
身内5人の30年間に及ぶ介護体験をもとに「介護は自分の老いのリハーサル」と語ります。入場無料です。
日時 9月28日(月) 午後1時30分～3時
会場 福祉会館3階 大会議室
問い合わせ 五泉商工会議所 ☎(43)5551

◎「今、日本、地域はどうするべきか」経済講演会(入場無料・先着200人)
講師は、読売新聞特別編集委員の橋本五郎さんです。ぜひ、おいでください。
日時 10月13日(火) 午後2時～3時30分
会場 ガーデンホテル マリエール
申込期限 9月28日(月)
申込・問い合わせ
五泉商工会議所 ☎(43)5551

この掲示板の原稿締切日は広報発行日の20日前です。

ジェネリック医薬品を上手に利用しましょう

ジェネリック医薬品は、医薬品メーカーが最初に開発した薬(先発医薬品)の特許期間終了後、薬事法に基づいて先発医薬品とほぼ同じ有効成分・効き目で製造販売される安価な薬です。

薬代が安くなることも…

ジェネリック医薬品は、効能・効果が同等の先発医薬品と比べて安価なため、患者さんの薬代負担や保険者(国保など)の負担が軽減します。

効き目や安全性も確かです

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同様にさまざまな基準を守って製造されており、その品質・有効性・安全性は、国で審査されています。

すべての薬にジェネリックがあるの?

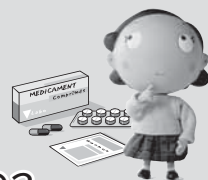
薬によってはジェネリック医薬品が発売されていないものがあります。また、病気や体質によりジェネリック医薬品に変更できないことがあります。

ジェネリック医薬品への切り替えは、必ず医師や薬剤師に相談してからにしましょう。

ジェネリックに切り替えるには?

医師や薬剤師にジェネリック医薬品を希望することを伝えましょう。「ジェネリック医薬品希望カード」を提示する方法もあります。カードは市役所や支所などに置いてあります。

問い合わせ 市民課保険年金係/支所 地域振興課市民係



国民年金コーナー

市民課保険年金係
支所 地域振興課市民係

申し込みは9月30日まで 国民年金「10年の後納制度」

国民年金の保険料は通常、2年を経過すると時効により納付できなくなります。「10年の後納制度」は、過去10年間の保険料を納付できる制度で、納め忘れた保険料を納めることで、将来の年金額の増額や受給権につなげるものです。この制度は9月30日で終了し、10月から「5年の後納制度」が開始されますが、納付期間が短く、保険料の加算額も高くなります。

後納制度を利用するには、事前に年金事務所に申し込みが必要です。ただし、すでに老齢基礎年金を受給している人などは利用できません。

問い合わせ 国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570(011)050
新潟東年金事務所 ☎025(283)1016

五泉産品を 応援する店 認定店

募集中
随時
受け付けて
います

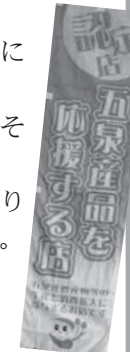
地産地消の推進と五泉産品の生産振興・消費拡大のため、市内で生産された農林水産物やその加工品を販売する店や飲食店を募集します。一緒に『五泉産品』をPRしませんか。

認定基準

○五泉産品を使用し、メニューなどにその表示をすること
○五泉産品の販売コーナーを設け、その表示をすること など

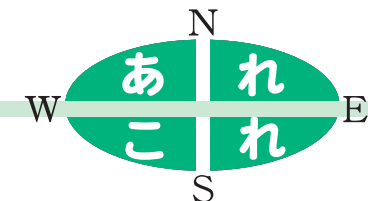
※認定された店には、認定証、のぼり旗またはステッカーを交付します。

申込・問い合わせ 五泉フードブランド
推進実行委員会事務局(商工観光課内)





まちの話題



お誕生



赤ちゃん	保護者	住所
美里 (みさと)	阿部 康明	寺沢 3
新心 (ねお)	齋藤 正人	一本杉
奏空 (そら)	新保 豊	緑町
望 (のぞむ)	長谷部 智	中川新
琉乃丞 (りゅうのすけ)	吉田 勝則	寺沢 4
環那 (かんな)	阿部 一哉	五泉
燈里 (あかり)	伊藤 隆行	西四ツ屋
優晴 (ゆうせい)	田中 穂	泉町 1
羽海 (うみ)	石本 元史	さくら北
胡蘭 (くらん)	安中 貴人	長柄町
悠真 (ゆうま)	宇井 博紀	泉町 1
陽太 (ようた)	田中 寛志	船越
彩世 (あやせ)	土田 尚幸	本村 7

おくやみ



氏名	年齢	住所
権平 美代	105	木越荒屋
古田 信郎	81	三本木 2
馬場 ハル	89	上戸倉
皆川 トクイ	86	寺沢 1
二野 勇	81	白山
西脇 林次	97	中川新
村川 マツエ	78	別所
大鷹 政衛	82	小面谷
塚野 キイ	103	熊野堂
白井 ウメ	91	赤海 1
吉田 静雄	78	本町 3
山下 友香	44	白山
鈴木 清恵	82	刈羽 3
石川 トシイ	87	本町 5
伊藤 文雄	86	馬下
鈴木 タカ	90	本町 5
佐藤 ミツイ	92	川瀬
酒井 キヨミ	84	泉町 1
浅利 譲	90	本村 4
鳴海 フジエ	96	泉町 1
剣持 一男	70	一本杉
松井 重義	88	羽下

※8月16日から31日までの届出です。(敬称略)
保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。

8月
23日

トント♪ ふれあい築く音 ～親子ふれあい木工教室～



さくらんど会館で五泉市建築組合青年部の木工教室が開催されました。大工さんの手ほどきを受けながら、親子99組が巣箱や本棚作りに挑戦。上棟式の餅まき体験も行われ、子どもたちは大喜び。夏休み最後の日曜日、素敵な作品と思い出ができました。

8月
25日

自慢の一品が大集合 ～2015 女性農業者の集い～



五泉の農業の原動力として活躍している女性農業者など約110人が集まり、交流を深めました。自慢の一品試食会では、工夫を凝らした10種類のメニューが登場。参加者は出品した人の説明を聞きながら試食し、新商品の開発に意欲を燃やしていました。



8月
20・21日

Let's speak in English! ～チャレンジ英会話合宿～

チャレンジランド杉川で行われた1泊2日の英会話合宿に、中学生26人が参加しました。英語で日常会話や学習、食事作り、レクリエーションを行い、英語の楽しさを実感することができました。これから1年間、引き続き市内の小中学校などで教えるALTの3人とともに、たっぷり英語に親しんだ2日間でした。

8月
19日

一緒に作るとおいしい! ～夏休み親子料理教室～



村松保健センターに親子12人が集まり料理教室を開催。講師の食生活改善推進委員と手作りナンや夏野菜キーマカレーなど4品を調理。「おいしくできた。家で作って家族にも食べさせたい」と、親子で調理する楽しさや料理のおいしさを堪能しました。

8月
12日

国際交流の懸け橋に ～五泉市モンゴル子ども交流委員会が市長を訪問～



モンゴルから市内に滞在していた子どもたちや大学生など14人が、帰国を前に伊藤市長を表敬訪問しました。市長から手渡された観光パンフレットの美しい写真に子どもたちはくぎ付け。チューリップの咲き誇る春にもう一度来れるように願っていました。

知・科・図・算

知っているようで知らない仕事
9/13 (日) 「家族葬」とは...? 定期開催
知っておきたいお葬式

来て、見て、知って、納得「無料見学説明会」開催
お友達誘って10時まで
お越しください12時半頃解散 ランチ付
事前お申込みが必要
☎47-4250
市民ホールごせん

宮本屋 恒例 9月26日⑨・27日⑩
住まいの大展示即売会
一流住宅関連メーカー合同出店 説明・相談 致します
我が家をもっとずっと暮らし優しく
困りごとの解決から はじめてみませんか?
お気軽にご来場ください
楽しいイベントがいっぱい!
宮本屋五泉店 ショールーム (泉町2) ☎(43)0121
宮本屋リホーム 検索

9/19 (土) 9:30～16:00
観賞温室入館無料デー同時開催!
オオオニバスの試乗体験やバックヤードツアー、植物園クイズラリー、体験教室、植物・食品の物販など、盛りだくさん!
秋の植物園まつり
◆9/21 (祝) シルバー (65歳以上) 温室入館無料デー!
◆観賞温室企画展示「ハーブ展」～11/15 (日)まで (要入館料)
土・日・祝日は小中学生の温室入館が無料!
新潟県立植物園 新潟市秋葉区金津186 ☎0250-24-6465
【休館日】9月14日(月)、24日(木)、28日(月)

今年金津屋55周年記念
秋の大感謝祭
キッチン・バス・トイレ・エクステリアが買い得! 2015
2日間限定イベント開催
会場: リフォームSHOP 金津屋 (五泉市太田1丁目12-65) 開催時間 9:00～17:00
http://www.kanaduya.jp 金津屋
●リフォーム・水まわりの修理は
リフォームSHOP ☎42-4800

JA 新潟みらいグループ
～随時、見学受付～
最寄の際はお立ち寄り下さい
JA 葬祭
やすらぎホール五泉
24時間受付・年中無休
事前相談等お気軽にご相談下さい
家族葬用 別館完備
☎41-1194 いろいろ
〒959-1834 五泉市木越148
☎0120-580-980 FAX 41-1195

無料相談会のお知らせ!
保険加入・見直し相談 9/12(土)、9/26(土)
交通事故相談 9/19(土)、10/3(土)
上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください
お申込みは電話またはインターネットから
0250-43-1791
お電話受付時間/9:00～18:00 (平日)
あしなが保険 検索
あしなが保険株式会社
新潟県五泉市東本町2-6-1
【後援】FMポート・FM新津・はっぴーママ新潟版

知・科・図・算

「ありがとう その一言で 気持ちは変わる」
「いじめたら 君の心も 傷つくよ」
「あいさつは 人と人をつなぐ 言葉だよ」

長澤 美里 (五泉南小学校)
長谷川 嶺也 (五泉南小学校)
服部 空 (愛宕小学校)

Qズバリ活動の魅力は？
フォークダンスは、世界各国に伝わる民俗舞踊なので、誰でも気軽に踊ることが出来ます。大人数でコミニケーションをとりなが

Q会の成り立ちは？
平成18年に誕生したフォークダンスのサークルです。毎年、七夕やクリスマスには、姉妹サークルと交歓会を開催しています。

Qみなさんに一言！
初心者だから遠慮したり、子どもの頃に踊ったきりだと心配したりする必要はありません。踊ったことがある曲や、すぐに踊れる曲があるはず。フォークダンスに興味のある人は、ぜひ一度練習にお越しください。お待ちしております。

フォークダンス そよ風



活動日時 毎週月曜
／午後1時30分～3時30分
活動場所 さくらんど会館
会員数 23人
代表者 (連絡先) 小泉陽子さん ☎(58)5743

市内で活動する220余りのサークルなどが社会教育関係団体に登録しています。「もっと学びたい」「もっと知りたい」という仲間が集まり、楽しく活動中です。
みなさんも学びの扉を開いてみませんか？

社会教育関係団体の紹介

まなびのトビラ vol. 1



ターゲット バードゴルフ

五泉 T B G クラブ

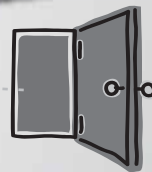


活動日時 毎月第2・4木曜
／午後7時30分～10時
活動場所 五箇スポーツ会館
会員数 11人
代表者 (連絡先) 関谷明さん ☎(42)2861

Q活動の内容は？
マットの上に置いたバドミントンのような羽のついたゴルフボールを、傘を反対にしたようなターゲット

Q会の成り立ちは？
ターゲットバードゴルフとは、名前のとおりゴルフによく似た日本発祥の競技です。以前活動していた会を引き継ぎ、平成21年に発足しました。

Qみなさんに一言！
軽い運動なので、年齢や性別を問わず楽しむことができます。見学からでも大歓迎です。一緒に楽しんでみませんか。



問い合わせ 生涯学習課生涯学習推進係
(総合会館内) ☎(42)5195
FAX (43)4190
社会教育関係団体の登録は、
随時、受け付けています。

広報 ごせん

平成27年
9月
10日号
No.233

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail: info@city.gosen.lg.jp
URL: http://www.city.gosen.lg.jp
携帯: http://www.city.gosen.lg.jp/mobile/
毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール



携帯サイト



五泉の夜空を彩るみんなの思い
8月22日、五泉の夏の風物詩となった「五泉ひやんで花火大会」が開催されました。今年も多くの市民や企業、団体などの協賛で、たくさんの方々が花火が夜空を彩りました。会場では、花火に込めた思いやメッセージが読まれ、華やかな花火が上がるたびに、大きな歓声と拍手が沸き上がりました。
夢と感動を与える大輪の花火で、五泉市合併10周年を記念する年に大きな華を添えました。