

ごせんに新しい風を！

五泉

GOSEN CITY



ずっと五泉。～次の一步を、ともに未来へ～

広報ごせん2024

令和6年 10月10日 第451号

◎COVER (表紙の話は20ページ)

みんなで一丸、バケツリレー

-令和6年度 地域防災訓練-

◎今号の話題(6・7ページ)

国保財政の安定に向けて ～はじめの一步～

p 2 9月定例会・ごせん歳時記

p 3 新型コロナワクチン定期予防接種



観光情報やイベント情報など、五泉の旬な情報を発信中！

五泉市公式インスタグラム https://www.instagram.com/hyandeimachigosen_gosencity/



フォロー
してね♪

9月定例会

9月定例市議会が開催され、一般会計補正予算や条例の改正などが可決されました。

6億2、954万6千円を追加し、一般会計予算総額

272億1、360万2千円

条例の改正

○五泉市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例の一部を改正する条例

○五泉市国民健康保険条例の一部を改正する条例

予算の補正

○一般会計補正予算（第3号）
◇歳入の主なもの

- 。個人住民税減収補填特例交付金 77万4千円
- 。定額減税減収補填特例交付金 435万6千円
- 。普通交付税 3、367万3千円
- 。物価高騰対応重点支援地方創生

臨時交付金

- 3、595万9千円
- 。寄附金 147万6千円
- ◇歳出の主なもの
- 。定額減税補足給付金給付事業 3、595万9千円
- 。災害廃棄物処理委託料 400万円
- 。村松工業団地環境整備委託料 49万円
- 。台湾観光・経済視察団派遣事業 387万3千円
- 。道路管理事業 1、150万円
- 。小中学校ICT機器等整備事業 49万円
- 。学校施設維持改良工事 319万円

○一般会計補正予算（第4号）
◇歳出の主なもの

- 。学校施設維持改良工事 3、270万円

新型コロナワクチン

定期予防接種

令和6年度から新型コロナワクチン接種は、高齢者などを対象とした定期予防接種となります。

対象 接種日に市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

- ① 満65歳以上の人
- ② 60歳から65歳未満の人で、心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳1級または同程度の障がいのある人

接種対象期限 令和7年3月31日(月)
自己負担額 3、800円

※生活保護世帯の人は無料。被保護者証を医療機関に提示してください。

申込方法 事前に左記の実施医療機関に問い合わせください。

接種時の持ち物 本人確認できるもの（保険証など）

※予診票などは市から送付しません。接種を希望する人は医療機関で受け取ってください。

問い合わせ

健康福祉課医療対策係

村松支所 福祉係

☎(43)3911

☎(58)7181

市内の実施医療機関（五十音順）

医療機関名	電話番号	実施
石曽根医院	(58)6335	○
金子医院	(58)6073	○
北五泉クリニック	(43)3880	○
五泉中央病院	(47)8150	○
五泉六島クリニック	(43)6233	○
篠川内科医院	(42)2319	△
佐藤医院	(43)2100	○
渋谷医院	(43)7070	○
たかうち医院	(43)6222	○
たけだ内科クリニック	(58)2113	△
中谷医院	(47)7741	○
南部郷厚生病院	(58)6111	△
ひろせ内科クリニック	(47)8890	△
渡辺内科	(43)6860	○

※△の医療機関は入院・通院者のみが対象です。
※予約などは各医療機関に問い合わせください。

胃の健康状態を チェック！ 胃がんリスク検診

日本の胃がんのほとんどはピロリ菌が原因であり、ピロリ菌を早期に発見・除菌することが大切です。まだ受診していない人は、この機会にぜひ受診しましょう。

問い合わせ 健康福祉課医療対策係 ☎(43)3911

胃がんリスク検診とは？

胃がんリスク検診は、血液検査でピロリ菌の有無と胃の健康状態を調べ、胃がんのリスクを判定する検査です（直接胃がんを見つける検査ではありません）。

精密検査が必要と判定されると、胃内視鏡検査を行います。

令和5年度の検診結果は？

受診者の約2割の人が精密検査が必要と判定され、そのうち約9割の人にピロリ菌感染胃炎が見つかりました。

詳しい内容は
令和6年度健診日程表

五泉市 健診日程表

検索



受診するには

対象者 次のいずれかに該当する人

- ①40歳（昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれ）の人
- ②41歳～71歳（昭和28年4月1日～昭和59年3月31日生まれ）で未受診の人

受診方法 市民総合健診、個別検診で受診できます。

持ち物

- ①問診票
- ②検診料1,000円（70・71歳の人、障がい者手帳・被保護者証明書を提示した人は無料）
- ③おくすり手帳（服薬中の薬が確認できるもの）

実施期間 令和7年3月31日(月)まで

※ピロリ菌を除去した人、胃痛などの症状がある人、胃・十二指腸・食道の手術をうけた人または治療中の人、処方された胃薬を服用中の人、腎不全の人は、正確な検査ができないため受診できません。

※受診できない人や問診票がない人は、健康福祉課まで問い合わせください。

市の助成で
3,650円
安く受診
できます！



市長室から

ごせん歳時記

vol.30

五泉市長 田邊正幸

「めんどろ」が将来への貢献

みなさま、こんにちは。ひと雨ごとに季節が進み、心身とともにすっかり秋モードになりましたね。日中の寒暖差、また日の出、日の入りの時刻の変化に季節の移ろいを実感します。私の朝散歩は6時台となり半袖短パンではさすがに寒く少し着込んで方々を巡り、路肩や野原の草花に五泉の小さな秋を発見しています。時々、わんちゃん散歩するみなさまとわんちゃんそっこのけに談笑し、あまりにも長話だとわんちゃんのご機嫌は斜め。わんちゃんに限らず人間も自分のペースに横やりを入られると少し嫌な思いになりますね。

本紙、町内回覧などのお知らせや新聞の報道でもご承知かと思いますが、五泉市と阿賀野市、阿賀町のごみを焼却・リサイクルを行う中間処理施設「クリーンセンタ―あがのがわ」の来年4月の正式稼働開始に合わせ、今月1日よりプラマークごみの分別収集を試行的に始めました。当市役所でもプラごみと可燃ごみを分けるゴミ箱が設置され、容器や袋にプラマークの表示を確認しながら分別収集に取り組んでいます。この春から町内会など今後ゴミの出

方や収集方法を都度、説明会を行っています。プラごみを識別し汚れなどがある場合は洗うなどの手間があり、めんどろという声が多くありませんでした。私も一人暮らしとはいえゴミ箱に入れる際にプラマークの表示などを確認し、大好きなチョコフレック、お菓子袋の中にまだチョコがついているようであればさっと洗います。朝晩食べる豆腐の容器も同様で、少し手間がかかり誰しもめんどろと思います。そもそもこのめんどろという言葉を広辞苑で引いて調べてみると「目」に無益の意を表す「だろな」の「だろ」に撥音が入って「めんどろ」となり現在の「めんどろ」になったようです。とあると、このたびのプラごみ分別は無益かというところではないですね。

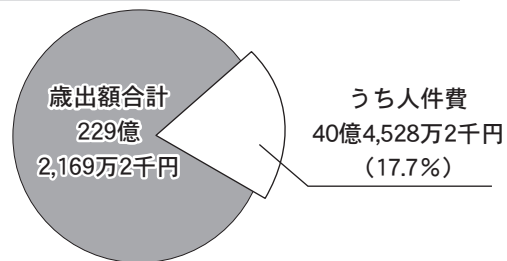
昨今の異常気象の常態化は長年の多量の二酸化炭素の排出などによる地球環境の悪化が起因することが明らかで、私たちが将来の子孫のためにもゴミの減量化を真剣に取り組む責任を果たしていくときなのです。日常のことや従来の行動を変えることは手間やめんどろが伴いますが、私たちの住む地球のこと、将来の子孫のことを思い、プラごみ分別のご協力をお願いいたします。



市職員の給与・人数

問い合わせ 総務課人事政策係 ☎(43)3911

1. 人件費の状況（令和5年度普通会計決算）



※人件費には一般職員と特別職（市長・議員など）の給料、報酬、諸手当や共済費などが含まれます。
※普通会計には、水道職員などの公営企業にかかる経費は含まれていません。

3. 職員の給与など

平均給料月額

一般行政職		技能労務職	
平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
40.8歳	298,400円	55.2歳	303,143円

特別職の報酬等の状況

区 分		給料・報酬月額	期末手当	
給 料	市 長	859,000円	6 月期 12月期 計	1.70月分 1.70月分 3.40月分
	副市長	655,000円		
	教育長	588,000円		
報 酬	議 長	405,000円	計	3.40月分
	副議長	331,000円		
	議 員	313,000円		

4. 部門別職員数の状況

（▲はマイナス）

部門		職 員 数		差引	主な増減理由
		令和5年度	令和6年度		
一 般 行 政	議 会	5	5	0	
	総務企画	70	70	0	
	税 務	28	28	0	
	労 働	1	1	0	
	農林水産	25	24	▲ 1	災害復旧派遣の終了による減
	商 工	10	10	0	
	土 木	28	30	2	欠員の補充、業務の見直し
	民 生	142	149	7	欠員の補充、業務の見直し
	衛 生	28	29	1	欠員の補充
特別行政	小 計	337	346	9	
	教 育	56	52	▲ 4	業務の見直し、退職者の不補充による減
	消 防	84	84	0	
公 営 企業等	小 計	140	136	▲ 4	
	水 道	18	18	0	
	下 水 道	8	8	0	
	そ の 他	21	21	0	
合 計		47	47	0	
合 計		524	529	5	<参考>平成18年1月合併時点、職員数647人

市職員の給与や職員数などについて、市民のみなさんに知っていただくため、令和6年4月1日現在の状況をお知らせします。今後も市民サービスの向上と、事務の効率化に努めていきます。

2. 職員給与費の状況（令和5年度普通会計決算）

- 職員数 477人
- 給与費合計 24億4,869万3千円
- 1人当たり給与 513万4千円

職員手当	給料	期末勤勉手当
1億8,408万5千円（7.5%）	16億1,437万1千円（65.9%）	6億5,023万7千円（26.6%）

※職員手当には退職手当を含みません。
※職員数は令和5年4月1日現在の水道職員などの公営企業など（47人）を除いた人数です。

初任給

区 分		五泉市	新潟県	国
一 般 行政職	大学卒	196,200円	202,400円	196,200円
	高校卒	166,600円	170,900円	166,600円
技 能 労務職	高校卒	164,000円	169,000円	—

学歴や経験年数の違いによる平均給料月額

区 分		経験年数			
		10年	20年	25年	30年
一 般 行政職	大学卒	251,500円	321,525円	345,400円	386,671円
	高校卒	236,900円	285,600円	326,133円	350,369円
技 能 労務職	高校卒	—	269,900円	279,800円	294,800円

※経験年数…採用前に民間企業での勤務経験などがある場合、その期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。

市ホームページや市役所、支所ロビーの行政資料コーナーでも見ることができます。



消防本部のお知らせ

消防本部 ☎(42)0119 村松分署 ☎(58)6001
火災や災害のテレホンサービス ☎(42)3399

秋の火災予防運動

11月9日(土)～15日(金)

全国統一防火標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」

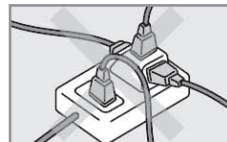
住宅防火 いのちを守る10のポイント



③コンロを使うときは
離れない



④コンセントを清掃し、
不要なプラグは抜く



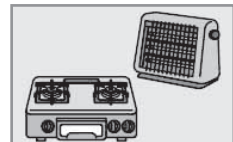
①寝たばこは絶対に
しない



②ストーブの周りに燃
えるものを置かない



⑤安全装置の付いた機
器を使用する



⑥住宅用火災警報器を
定期的に点検する



⑦整理整頓し防災品を
使用する



⑧住宅用消火器を設
置する



⑨避難経路を確認する



⑩防火防災訓練に参加
する



こちらも取り扱いに注意しよう！

電気器具

電気器具が原因となる火災は、毎年発生しています。火災を未然に防ぐために、電気器具の取り扱いについて今一度確認するとともに、次のことに注意しましょう。

- 1 たこ足配線にしない
- 2 ほこりをためない
- 3 コードは束ねて
使用しない

- 4 傷んだコードは
交換
- 5 コードの上に
物をのせない
- 6 使用しないとき
はプラグを抜く

天ぷら油

天ぷら油による火災の多くは、来客や電話対応など、その場を離れている間に発生しています。火災予防のため、次のことに注意しましょう。

調理中はその場
を離れない

離れるときは
短時間でも
必ず火を消す

安全装置付き
コンロを使用

消火器具を
備える

火災が発生したら…

火をとめて消火器具で消火を

絶対に水を
かけないで！

油が飛散して炎が拡大します



国保財政の安定に向けて

～はじめの一步～

国民健康保険は、みなさんが病気やケガをしたときに、安心して治療が受けられるよう、みなさんで費用を出し合う「助け合いの制度」です。今後も国保財政を安定的に継続させるために、みなさんでできる「はじめの一步」を紹介します。



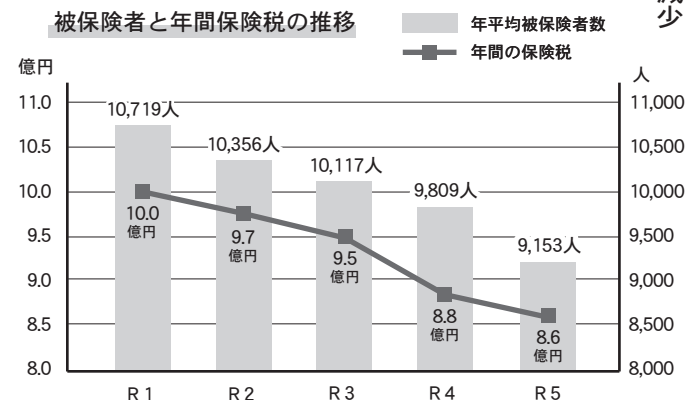
問い合わせ
市民課 保険年金係
村松支所 市民係
☎(58)7181
☎(43)3911

国保のいま

■被保険者の減少による収入の減少

人口減少や、75歳以上が加入する後期高齢者医療制度への移行などで、被保険者数は令和元年度から5年度までの5年間で、1、566人（14・6パーセント）の減となりました。社会保険の適用も令和6年10月から拡大されることから、今後大幅な被保険者数の減少が見込まれます。

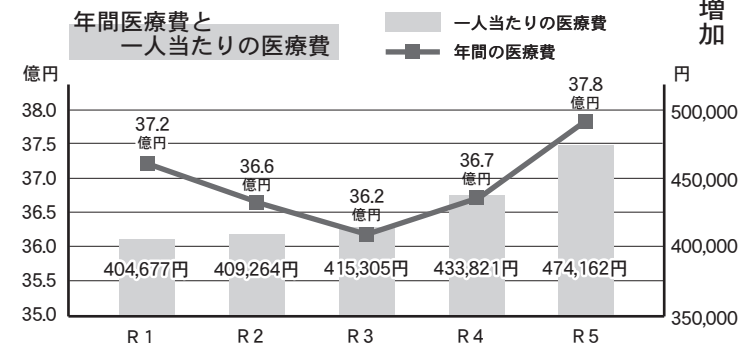
被保険者と年間保険税の推移



■一人当たりの医療費は増加

令和3年度まで医療費の支出は減少していましたが、令和4年度からは新型コロナウイルス感染症に伴う受診控えの反動などで増加傾向となり、昨年度と比較して約1億1,000万円の増加となりました。一人当たりの医療費も年々増え続けており、令和元年度と比較して約7万円の増加となっています。

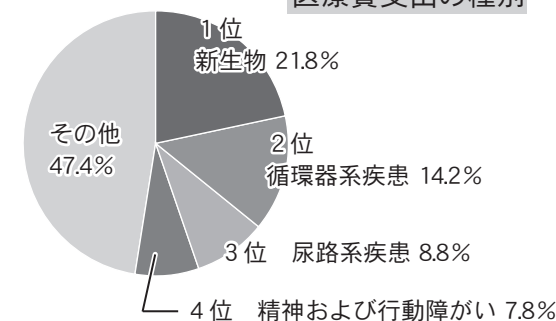
年間医療費と一人当たりの医療費



財政状況を安定させるために

病気は健診や人間ドックを定期的に受けることで早く発見でき、速やかに治療を始めることができます。そうすることで重症化するリスクが軽減され、結果的に医療費を抑えることにつながります。国民健康保険の医療費支出の疾病種別は、がんや白血病などの新生物が21・8パーセント、高血圧や脳梗塞などの循環器系疾患が14・2パーセント、腎不全や前立腺肥大などの尿路系疾患が8・8パーセント、認知症や気分障害などの精神および行動障がいなどが7・8パーセントで、全体の半数を占めています。

医療費支出の種別



医療費を減らすためにできる、5つのこと

1 健診を受ける

自分では体の中を見ることはできません。健診で自分の体を知りましょう。



2 生活習慣を見直す

食事は腹八分目を意識し、適度な運動、十分な睡眠で健康な体づくりをしましょう。



3 重複受診はしない

ひとつの病気やケガで複数の医療機関を受診すると、医療費が増加します。



4 ジェネリック医薬品を使う

新薬よりも低価格で同じ効き目があり、安全性も認められています。



5 薬は必要な分だけもらう

用量、用法を守り、薬を余らせないようにしましょう。余ったら、次回に必要な分だけ処方してもらいましょう。



保険証とマイナンバーカードが一体化されます



12月2日からマイナンバーカードでの保険証利用を基本とする仕組みに変わるため、紙の保険証は発行されなくなります。（現在の保険証は、記載の有効期限まで使用可能です）

マイナンバーカードを保険証として利用するには事前に申し込みが必要で、医療機関・薬局（カードリーダー）やスマートフォンのアプリ（マイナポータル）などから行えます。

マイナ保険証を持っていない人には「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。

まずは一人ひとりが健康を意識し、早期発見・早期治療をすることが、自分の体を守り、医療費を抑えるはじめの一步となります。

こんにちは！
にこにこスクエア
へようこそ



五泉市子育て世代包括支援センター
「にこにこスクエア」
五泉市保健センター内 ☎(43)3911

「なんとなくなる、なるようになる、なんとでもなる」語呂のよさと、話すテンポのよさが印象的でこの「なるなるの法則」をピンチの時に思い出します。

ある有名ラジオパーソナリティが、リスナーに向けておまじないのように唱えています。一見、日常的によく使う言葉ですが、気を抜くところを知らない真面目な人ほど意外とうまく気持ちを切り替えられないのです。

実はこれ、産後のママたちにも共通して言える、ピンチの時のおまじない。慣れない育児に苦戦しているママや満足に眠れずに心も身体も疲弊しているママ。そんな

ピンチの時のおまじない♪ ～思い出して 魔法の言葉～

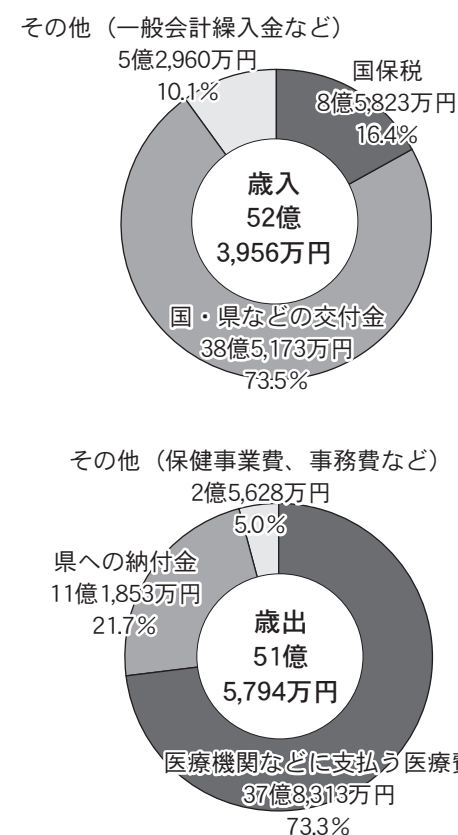
「悩み」が「ほほ笑み」に変わる場所。子育てに悩んだら、五泉市子育て世代包括支援センター『にこにこスクエア』に相談してください！



「なんとなくなる、なるようになる、なんとでもなる」

行き詰ることも途方に暮れることもあるでしょう。そんなときは一人で悩まず、周りの人に声をかけてみてください。そして思い出してください。

国保財政の収入・支出



忘れずに申請を

国民年金保険料免除・納付猶予申請書と
扶養親族等申告書を郵送しました。

国民年金保険料免除・ 納付猶予申請書

令和6年7月分の保険料が未納で、申請によって免除や猶予に該当すると見込まれる人へ10月中旬に申請書（はがき形式・目隠しシール付き）を郵送します。

■提出方法

申請書を記入し、目隠しシールを貼ってポストに投函してください。

問い合わせ
新潟県年金事務所
☎025(283)1016

扶養親族等申告書

公的年金について源泉徴収の対象となる人へ、令和7年分の「扶養親族等申告書」が送付されました。令和7年2月以降に支払われる年金から源泉徴収される所得税を計算するために必要な申告書です。配偶者控除、扶養親族控除などの各種控除を受ける人は提出してください。

■送付対象者

・65歳未満：年金支給額が108万円

以上の人
。65歳以上：年金支給額が158万円以上の人（J・R、J・T、N・T、農林共済の退職共済年金の受給者で、老齢基礎年金が支給されている場合は、退職共済年金の支給額が80万円以上の人）
※対象外の人には申告書が送付されません。

■提出方法

同封の返信用封筒に切手を貼り、記入済みの申告書を郵送してください。

問い合わせ
新潟県年金事務所（音声案内①②を選択）
☎025(283)1013
ナビダイヤル ☎0570(081)240

扶養親族等申告書は
電子申請でも
提出できます！

詳しくは、日本年金機構ホームページの「個人の方の電子申請（扶養親族等申告書）」を確認してください。

扶養親族等申告書
電子申請 検索

あんま・マッサージ・ はり・きゅうのかかり方

施術を受けるとき、国民健康保険が使える場合と使えない場合があります。また、複数の施術所で同じ内容の施術を受けると、医療費の増加につながりますので上手に利用しましょう。

医療保険が使える場合

・神経痛やリウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛、頸椎捻挫後遺症など慢性的な痛みを主症とする疾患
。手足に力が入らない場合や関節の

医療保険が使えない場合

・同じ疾患の治療で病院や診療所にかかっているもの
。単純な疲労回復や慰安を目的としたもの
。疾患予防のためのもの

動きが悪いなどで医療上のマッサージを必要とする症例
※いずれも医師の同意が必要です。継続して施術を受ける場合も、医師の同意が必要です。

問い合わせ
市民課保険年金係 ☎(43)3911
村松支所 市民係 ☎(58)7181

マイナンバーカード 申請受け付け中！

写真撮影
無料！

申請窓口 市民課、支所市民係

時間 平日午前8時30分から午後5時15分

※木曜日（祝日除く）は午後8時までで、前日までに予約が必要です。

必要な物 運転免許証、健康保険証などの本人
確認書類

10・11月の休日申請・受け取り会場

10月19日(土)	支所市民係 午前8時30分～昼12時15分
10月26日(土)	市役所市民課 午前8時30分～昼12時15分
11月2日(土)	支所市民係 午前8時30分～昼12時15分
11月9日(土)	市役所市民課 午前8時30分～昼12時15分

問い合わせ 市民課市民係 ☎(43)3911
村松支所 市民係 ☎(58)7181



いつまでも元気で明るく健康に過ごすための秘訣を紹介しています！

問い合わせ
高齢福祉課いきいき福祉係 ☎(43)3911

住民主体の通いの場

～わが地域のお茶の間サロン「なごみの会」～

市内には約50カ所のお茶の間サロンがあり、各地域で楽しく活動しています。「なごみの会」は、令和5年度から月に1回、能代公会堂を会場にお茶の間サロンを開催しています。現在、女性10人程度がおしゃべりをしたり、講話を聴いたりしながら楽しく過ごしています。

対象 若宮町在住の人

開催日時 毎月第1木曜日 午前10時～

会場 能代公会堂

参加費 無料

申込方法 申込不要。直接会場に来てください。



参加者の声

- ・みんなで声を掛け合って参加しています。
- ・毎月楽しみです。

【国保・後期】

自分以外の人が原因での治療

保険証を使ったら届け出を

問い合わせ 市民課保険年金係 ☎(43)3911

◆届け出の方法

まずは、市民課に連絡してください。状況を確認し、届け出の説明をします。そのうえで、必要書類を作成し、提出してください。

◆届け出に必要なもの

- ・第三者行為による傷病届
- ・事故発生状況報告書
- ・同意書
- ・交通事故証明書
- ・保険証
- ・印鑑
- ・人身事故証明書入手不能理由書（物件事故の場合）



Q&A

①自損事故の場合は？

保険証を使うためには届け出が必要です。同乗していた人が保険証を使って治療を受ける場合も届け出が必要です。

②自転車同士、自転車と歩行者のケガは？

自転車同士や自転車と歩行者によるケガでも、相手がある事故の場合は届け出が必要です。

③第三者行為に該当するのはどんなもの？

- ・他人の犬にかまれた
- ・スキーやスノーボードなどでの衝突・接触事故
- ・飲食店での食中毒
- ・建物や工事現場での落下物による事故
- など

陸上自衛隊 第12音楽隊演奏会

12/7(土) 午後2時開演 (午後1時30分開場)

会場 さくらんど会館 イベントホール

定員 700人 (全席指定)

入場料 無料 (座席指定券が必要です)

申込方法 往復はがきで応募 (1枚で4人まで)

申込締切 10月31日(木) 午後5時必着

【座席指定券の申込方法】

- 往復はがきに必要事項を記入し、応募してください。申し込みは1人1枚のみ可能です。
- 未就学児は入場できません。
- 応募多数の場合は抽選となります。
- 抽選結果は11月下旬に返信はがきでお知らせします。返信はがきが「座席指定券」になります。座席は選べません。
- はがきに記載された個人情報は抽選、発送および受付のみに使用します。
- 車いすでの鑑賞を希望する人は、備考欄に記入してください。
- 感染症や自然災害などの影響で、内容が変更となる場合があります。

こんなときは
五泉市消費
生活センターへ
Vol.123

気軽に稼ぐはが
お金を払う？
副業トラブルに注意！

SNSで「動画を見るだけで報酬を得られる」という広告を見て、副業サイトに登録した。サイトを通じて指示通り作業したところ、数百円の報酬を受け取った。その後「高額報酬の作業がある」と誘われ、指示に従って1万円を振り込んだが、報酬は得られず、振り込んだお金も引き出すことができなかった。

近年、空き時間を使って効率よく稼ぎたいとのニーズが高まっています。インターネット検索などで見つけた副業サイトで「“いいね”を押すだけ」などの簡単な作業で稼げるという副業に応募したところ、報酬を得るためにまず振り込みをするよう指示されて振り込んだが、報酬が得られなかったなどの相談が増加しています。「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する広告をうのみにしないようにしましょう。

お金を稼ぐはが、振り込みを求められた場合は、消費生活センターに相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

問い合わせ 五泉市消費生活センター ☎(47)4578
平日午前10時～午後4時 (年末年始を除く)

申込・問い合わせ
生涯学習課村松事務所 (村松公民館内) ☎(58)5082

往信おもて	返信うら
85円 往信	空欄 (何も記載しない)
959-1705 五泉市村松乙 130番地1 生涯学習課村松事務所 コンサート担当 行	

返信おもて	往信うら
85円 返信	あなたの ①氏名 ②郵便番号・住所 ③昼間に連絡可能な 電話番号 ④(あれば)メールアドレス ⑤必要座席数(4席まで) ⑥備考(車いす席の希望 など)
あなたの郵便番号 あなたの住所 あなたの氏名 様	

【応募時の注意事項】

- ・10月1日から往復はがきの料金が126円から170円に変更になりました。変更前の料金の往復はがきは受け付けできないので注意してください。
- ・記載事項に不備がある場合は無効となります。

GOSEN KNIT
collection

令和6年8月にオープンした「銀座・新潟情報館 THE NIIGATA」で五泉ニットの展示販売会を行います。

触ってうっとり、着てほっこり。デザインと質感で“ほしい”を刺激する、GOSEN KNIT。国内有数の高品質ニットでこの冬を過ごしてみませんか？ クリスマスプレゼントにも。

日時 ・11月1日(金) 午後3時～6時

・11月2日(土) 午前10時30分～午後6時

・11月3日(日)祝 午前10時30分～午後4時

会場 銀座・新潟情報館 THE NIIGATA
3階 イベントスペース
東京都中央区銀座5-6-7



問い合わせ 商工観光課商工係 ☎(43)3911
五泉ニット工業協同組合 ☎(42)2156

全国大会出場者を紹介！

第78回国民スポーツ大会 (陸上競技)
佐賀県 10/11～15
熊倉 依世さん (東京学館新潟高校1年)

第23回全国障害者スポーツ大会
「SAGA2024」 (陸上競技)
佐賀県 10/26～28
樋口 克弥さん (四ツ屋新)

問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194

思い出の 元旦マラソン写真展

最後の元旦マラソン大会を盛り上げるため、これまでの歴史を振り返る写真展を開催します。みなさんから提供してもらった写真や広報ごせん用に撮影した写真も展示します。ぜひ来てください。

開催日

- ・市役所 市民コーナー：10月15日(火)～28日(月)
- ・支所 エントランスホール：11月1日(金)～14日(木)
- ・さくらアリーナ：11月15日(金)～28日(木)
- ・総合会館：12月2日(月)～元旦マラソン当日まで

問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194

アプリ de ごせんウオーク秋

開催期間 11月4日(月)休▶10日(日)

にいがたヘルス&スポーツマイレージで利用している健康アプリ「グッピーヘルスケア」を使い、期間中の平均歩数を参加者全員で競います。また、歩くことで健康ポイントが貯まります。ウォーキングのモチベーションアップに、ぜひ参加してください！

参加方法

- ①スマートフォンアプリ「グッピーヘルスケア」をインストールします。
- ②市ホームページ内の申込専用フォームから申し込みください。
- ③後日参加コードを送信します。アプリに入力して参加してください。詳細・申し込みはこちらから▶

申込締切 10月28日(月)

アプリdeごせんウオーク 検索

対象 自転車操作が可能でコースを安全に走
行ける人(目安：小学5年生以上)
日時 11月4日(月)休 午前10時30分～正午(雨
天中止)
集合場所 さくらんど温泉
内容 自転車の点検方法やサイクリング中のマ
ナーなどの講習後、さくらんど温泉から黄金
の里会館までの往復19キロメートル・高低差
80メートルのコースを走ります。
定員 20人(定員を超える場合は抽選)

サイクリングコース
ガイドツアー

ガイド
清流の里ごせんライド2024実行委員会
参加費 無料
参加者特典 さくらんど温泉で使える500円
引券(当日のみ利用可能)
申込方法 市ホームページ内の申込専用フォー
ムから申し込みください。
申込締切 10月28日(月)
その他 自転車・ヘルメットは
各自で用意し、自転車保険は必ず加入してく
ださい。

問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194

申込・問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194

ウォーキング応援週間

11月4日(月)休から1週間を「ウ
ォーキング応援週間」として、総
合会館ジョギングコースとさくら
アリーナのランニングコースを無
料開放します。ぜひ利用してくだ
さい！



◀無料開放の
詳細はこちら

五泉
ウォーキング応援週間 検索

募 健康教室
しびれや身体の痛みとの付き合



知 本と雑誌のリサイクルフェア
五泉図書館 ☎(43)3110
村松図書館 ☎(58)1505
保存期限を過ぎた雑誌などを無料で配布します。先着順で、同じ雑誌は3冊まで、本には制限はありません。
日時 11月2日(土)・3日(日)祝
午前9時30分～午後5時
会場 五泉図書館2階 会議室、村松図書館1階 一般閲覧室
※五泉と村松では、配布される本や雑誌の種類が異なります。雑誌のタイトルは図書館ホームページで確認してください。

健康福祉課健康づくり係
○足湯
定員 先着30人
参加費 無料
○新潟医療福祉大学の学生によるレクリエーション
講師 脳神経センター阿賀野病院 院長 近藤 浩さん
内容 ○しびれなどの神経症状に関する講話
日時 10月20日(日) 午後1時30分～3時
会場 総合会館2階 第1～4会議室

知 まつかぜ会の交流会
健康福祉課健康づくり係
精神障がい者の家族会として活動し、支え合いや交流、情報交換を通して家族自身の戸惑いや不安の解消を図っています。同じ立場で語り合い、共感し、励まし合う時間は宝です。ゆつくりと語り合ってみませんか。
日時 10月22日(火) 午前10時～正午
会場 村松保健センター
※事前申し込みは不要です。

**参加者募集！
子育て講演会**

子どもの健康な心と身体を育てるために

～マルトリートメントを知り、好ましい関わりを学ぶ～



マルトリートメントとは、大人から子どもへの不適切な関わりのことをいいます。子どもへの対応に困るということは多くの保護者が経験していることだと思います。そんなとき、どのような対応が好ましいのか考え、子育てのヒントにしてみませんか？

11月は _____
秋のこどもまんなか月間です

【講師】

新潟青陵大学福祉心理子ども学部
臨床心理学科 助教

小林 大介さん



対象 市内在住の人

日時 11月10日(日) 午前10時～正午
(受付 午前9時30分～)

会場 福祉会館3階 大会議室

申込方法 11月1日(金)までに、電話で申し込みください。

その他 保育ルームが必要な人は相談してください。
(定員があります)

**参加
無料**

申込・問い合わせ こども家庭課子育て支援係

くらし の情報

2024.10.10号



災害時には適切な避難を

近年、全国各地で自然災害が多く発生しています。9月には地震で被災した能登半島を、記録的な大雨が襲い甚大な被害に見舞われました。

このような災害はいつどこで発生するか分かりません。災害から身を守るために、市から発令される避難情報の種類ととるべき行動を理解し、適切な避難行動につなげましょう。

警戒レベル	避難情報	とるべき行動
5	緊急安全確保	命の危険 ただちに安全確保
..... 警戒レベル4までに必ず避難！		
4	避難指示	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者などは避難

これらの情報が発令されていなくても身の危険を感じる場合は、避難を開始してください。

問い合わせ 総務課防災係

家庭での食品ロス

①食べ残し
料理の作り過ぎなどが原因です。
②期限切れ食品
賞味期限や消費期限を過ぎ、捨てられる食品のことです。買い過ぎなどが減らすことができます。

食品ロスを削減しよう

ふるさとの 環境を守ろう

vol.17

みんなで実践！
SDG s



自然豊かで住みよい五泉市を守り未来へ引き継ぐため、一人ひとりが実行できる取り組みをシリーズで紹介しています。

食品ロスを減らすアイデア

原因となります。
③過剰除去
野菜の皮や芯、へたなどの食べられない部分を切り落とすとき厚くむいたり、多めに切ったりして食べられる部分を捨てることです。
食事のとき
自宅では食べきれる量の料理を作りましょう。飲食店で料理を残したときは、持ち帰れるかを確認しましょう。
買い物のとき
冷蔵庫の中の在庫を確認してから必要な分を買うようにしましょう。すぐに食べる食品は賞味期限の近いものを買うことで、事業者が廃棄する食品ロスを減らすにつながります。
調理のとき
普段は捨ててしまいがちな野菜の皮や芯なども食材として使えるものがあります。調理の工夫次第でおいしく食べることができます。
不要な食材があるとき
必要とする人へ寄付するなどのフードドライブの取り組みに参加してみましょう。

問い合わせ

環境保全課衛生係 ☎(43)3911

令和5年度 財政健全化判断比率 などの公表

問い合わせ 財政課財務係 ☎(43)3911

■健全化判断比率 健全化を判断する4指標です。五泉市の比率は、いずれも早期健全化基準を下回りました。

健全化判断比率	五泉市の比率	早期健全化基準 〈黄色信号〉	財政再生基準 〈赤信号〉	説 明
実質赤字比率	赤字額なし (なし)	12.86%	20.00%	標準財政規模（市税や地方交付税などの理論的な一般財源の規模）に対する、一般会計などの実質赤字額の比率です。
連結実質赤字比率	赤字額なし (なし)	17.86%	30.00%	標準財政規模に対する、すべての会計（川東財産区一般会計を除く）を対象とした実質赤字額（または資金不足額）の比率です。
実質公債費比率	7.1% (6.9%)	25.0%	35.0%	標準財政規模に対する、一般会計などが負担する元利償還金（一般会計からの繰出金のうち、公営企業債の償還に充てたと認められるものなどを含む）の比率です。
将来負担比率	46.4% (36.6%)	350.0%		標準財政規模に対する、一般会計などが将来負担すべき実質的な負債（償還する地方債や、負担する退職手当支給予定額など）の比率です。

※（ ）は令和4年度の数値。

■資金不足比率 資金不足を生じた公営企業会計はありませんでした。

資金不足比率	五泉市の比率	経営健全化基準 〈黄色信号〉	説 明
水道事業会計	資金不足なし（資金不足なし）	20%	料金収入など事業の規模に対して、公営企業の資金不足がどのくらいの割合かを示す指標です。
下水道事業会計	資金不足なし（資金不足なし）	20%	

※（ ）は令和4年度の数値。

知 空き家は適正に管理を

環境保全課環境政策係

空き家は所有者の財産です。普段から適正な管理をしていれば、問題になることはありません。しかし、適正に管理されていないと老朽化が進み、危険な状態となつて近隣住民の安全を脅かすことになります。

空き家が放置されると、雑草が生い茂るだけではなく、倒壊事故や屋根材などの飛散事故、害虫の発生にもつながります。また、有害鳥獣のすみかとなる場合もあります。

知 空き家は適正に管理を

健康福祉課医療対策係

肝臓がんの原因の約6割は、B型・C型肝炎ウイルスです。ウイルスに感染しているかどうかは、検査でしか分からないため、まだ受けていない人は、ぜひ検診を受けましょう。

対象 40歳以上で一度も検査を受けたことがない人

検査内容 血液検査

受診方法 市民総合健診と同時に受診できます。また、1月31日(金)まで市内・市外の指定医療機関でも受診することができます。

知 行政相談の休止

総務課広報広聴係

毎月第2火曜日に村松支所で開設している行政相談を、当面の間休止しますので、五泉会場を利用してください。

相談日時 毎月第2月曜日(祝日除く) 午前10時～正午

会場 市役所1階 市民相談室

知 児童手当の振り込み

子ども家庭課子育て企画係

6月から9月までの4カ月分の児童手当を、10月10日(木)に届け出の金融機関口座へ振り込みました。

知 新潟県パートナーシップ制度

企画政策課男女共同参画係

この制度は、双方または一方が性的マイノリティである2人が、パートナーシップ関係にあることの届け出を県へ行い、県は届出受領証などを交付して届け出があったことを証明する制度です。

制度の導入により、性に関する多様性を多くの人が認識し、理解を深めるための取り組みを進めるとともに、性的マイノリティの人が抱える生活上の困りごとの軽減など、暮らしやすい環境づくりにつなげていきます。

届出先は新潟県となりますので、届出方法などは県ホームページを確認してください。また、五泉市で利用可能な行政サービスなども県ホームページに掲載されています。詳しくは、市のサービス担当課へ問い合わせください。

県ホームページ



新潟県パートナーシップ制度

検索



風しん抗体検査・予防接種

風しんの無料クーポン券が使えるのは、令和7年2月28日(金)までです。期限を過ぎると全額自己負担になりますので、まだ受けていない人は早めに医療機関に予約をお願いします。

クーポン券は、市内に限らず全国の医療機関で使えます。クーポン券の利用は1人1回です。すでに抗体検査や予防接種を受けた人は、再度受ける必要はありません。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、無料クーポン券を利用していない人

職場健診や市の健康診断、医療機関で受けられます。各機関へ直接申し込みください。

抗体検査

予防接種

抗体検査の結果「抗体なし」と判断された人が対象です。医療機関へ直接申し込みください。

◆クーポン券を紛失した場合は、再発行します。健康福祉課へ連絡してください。令和元年から5年度までに発行されたクーポン券の有効期限は「令和7年2月」まで延長しています。

◆転出・転入した人は、新住所地の市区町村窓口へ連絡してください。

※風しんの抗体検査・予防接種が受けられる市内の医療機関などは、市ホームページを確認してください。

知 健診の予約は済んでいますか？

健康福祉課健康づくり係 医療対策係

10月・11月の市民総合健診の予約を受け付けています。今年度まだ受診していない人で、集団健診を希望する人は予約してください。

会場・日程

○さくらんど会館

10月24日(木)・25日(金)・27日(日)

○総合会館

11月1日(金)・2日(土)・5日(火)・6日(水)・9日(土)

受付時間

・午前9時30分～11時

・午後1時～2時30分

※土・日曜日は午前のみ

予約方法 個人IDまたは個人記録票などを用意して、次のいずれかで予約してください。

◆インターネット予約

次の二次元コードから予約してください。



◆予約専用電話番号

☎(41)0020

平日の午前9時30分～午後3時30分

※電話がつかない場合は、時間をおいてかけ直してください。

知 高齢者の肺炎球菌ワクチン

健康福祉課医療対策係

接種を希望する人は、早めに医療機関へ予約してください。期限を過ぎてから接種する場合は、全額自己負担の任意接種となります。

対象 接種日に市内に住所があり、次のいずれかに該当する人

①65歳の人で、過去に高齢者肺炎球菌を接種したことのない人

◆健診予約特設窓口

日時 10月15日(火)・16日(水) 午前9時～11時30分

会場 市役所1階 市民コーナー

②接種日において、60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳1級または同程度の障がいのある人

接種期間 65歳の誕生日の前日～66歳の誕生日の前日

接種場所 各委託医療機関

自己負担額 4,700円

その他 接種券と予約票は65歳になる誕生日の月末に対象者へ郵送しています。紛失などにより再発行が必要な人は連絡してください。

五泉認知症カフェ

10月18日(金) 午後1時30分～3時

福祉会館3階 大会議室

村松認知症カフェ

11月15日(金) 午後1時30分～3時

かがやきの郷

内容 ミニ講話、軽体操、カフェタイム、認知症相談

持ち物 参加費200円(お菓子代)、飲み物

地域学校連携フォーラム

～学校を拠点とした地域づくりを学ぼう～

これからの公立学校は、「地域でどのような子どもたちを育てるのか」「何を実現していくのか」という目標やビジョンを地域住民などと共有し、地域と一体となって子どもたちを育む「地域とともにある学校」へと転換していくことを目指し、取り組んでいく必要があります。創意や工夫を活かした学校を拠点とした地域づくりを学びます。

対象 保護者、学校運営協議会関係者、学校教職員、地域づくりに関わりや関心のある人

日時 11月30日(土) 午後1時～4時(受付 昼12時30分～)

会場 五泉図書館3階 ホール

定員 先着200人

参加費 無料

申込方法 右の二次元コードまたはFAXで申し込みください。FAXで申し込む場合は、氏名・所属(学校名など)・電話番号を明記してください。

申込開始 10月10日(木)～



講師

東京大学大学院 教授 牧野 篤さん



佐渡市立畑野小学校 校長 五十嵐 和彦さん

申し込みはこちら



申込・問い合わせ 学校教育課学務係 FAX(41)0006

知

新潟県福祉人材センターの案内

新潟県福祉人材センター

☎025(281)5523

高年齢・障がい・児童分野など、福祉職への就職を希望する人の相談に応じ、求人事業所の紹介などを無料で行っています。

所在地 新潟ユニゾンプラザ3階

研究所ホームページ

労働安全衛生総合研究所 検索

知

地域合同防災訓練

第二いずみの里

☎(47)2280

災害発生に備えた地域防災訓練を実施します。当日は施設の防災サイレンがなります。（雨天決行）

日時 10月20日(日) 午前10時～

会場 第二いずみの里施設内および駐車場

知

労働安全衛生法関係法令の改正

事業者のための化学物質管理無料相談窓口

☎050(5577)486

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場での化学物質規制が大きく見直しとなつていきます。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページを確認してください。

(公社)五泉市シルバー人材センター

新規入会
会員募集

シルバー人材センターに加入しませんか。当センターは高齢者に相応しい仕事を、会員それぞれのライフスタイルに合わせて提供、紹介しています。

仕事で社会貢献！ともに働きませんか！
入会説明会を毎月開催しています。

○第2木曜日 福祉会館 午前9時30分～
○第4金曜日 村松支所 午後2時～

問い合わせ 五泉市シルバー人材センター ☎(43)5911
高齢福祉課いきいき福祉係

知

県民手帳を販売中

新潟県統計協会（県統計課内）

☎025(285)5511

（新潟市中央区上所）
開所時間 午前9時～午後5時
相談日 月～日曜日（年末年始・祝日を除く）

県民のための身近な最新情報満載の便利な手帳です。県立施設やカフェなどで使える割引・特典も付いています。購入は近くの書店でお願いします。
表紙：黒

◆おわびと訂正

9月25日号6ページ「まちの駅は」とふる五泉館伝言板」の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

（誤）野鳥見学隊活動発表展2024
（正）野鳥見守隊活動発表展2024

。ブロック式月間予定表版
表紙：ページ
価格 770円（税込）

0

今月の納税

納期限 10月31日(木)

市・県民税（普通徴収） 3期
国民健康保険税（普通徴収） 4期
介護保険料（普通徴収） 7期
後期高齢者医療保険料（普通徴収） 7期

納期限内に納税をお願いします

募

臨時教職員を募集

下越教育事務所学校支援第1課

☎0254(27)9165

学校教育課学務係

小中学校の正規職員に欠員が生じた場合の臨時教職員（講師など）を募集しています。採用を希望する人は「教育庁下越教育事務所」に事前に登録してください。

募集職種 講師、助教諭、養護助教諭、栄養士、事務員

応募資格 勤務を希望する校種や教科などの教員免許状を所持または、栄養士免許証を所有している人（事務員は資格不要）

※教員免許状がない人でも教育に意欲がある人は応募可能です。（採用時に臨時免許を取得してもらいます）

募集期間 随時

募

こころの健康講座

障害者地域活動支援センターあさひの家

☎(41)1510

こころの健康に関心がある人を対象に開催します。こころの病気や生きづらさを持っている人との関わり方などを一緒に学んでみませんか。

日時 11月21日(木) 午後1時30分～3時

会場 総合会館2階

テーマ こころの健康問題をもつ方に地域の支援者としてできること

講師 新潟大学大学院保健学研究科 教授 中村 勝さん

参加費 無料

申込方法 11月14日(木)までに、あさひの家へ電話で申し込みくだ

募

登録方法

下越教育事務所ホームページを確認してください。スマートフォンからでも簡単に登録できます。

◎教員スタート研修講座

教員免許状を所有しているが教職経験のない人、経験はあるがしばらく教職を離れている人を対象に講座を開設しています。気軽に問い合わせください。

知

最低賃金は985円

新潟労働局労働基準部賃金室

☎025(288)3504

新潟県の最低賃金は、10月1日から54円引き上げられ、985円になります。

最低賃金は、県内で事業を営むすべての使用者と、そこで働く労働者（臨時、パート、アルバイトを含む）に適用されます。使用者も労働者も確認しましょう。

募

里親になりませんか

新潟県中央児童相談所

☎025(381)1111

事情により子どもを育てられない保護者に代わって、ある一定の期間（数日の短期から数年の場合もあります）子どもの養育を担っていただける養育里親を募集しています。

養育里親になるためには、特別な資格や年齢制限などはありませんが、研修の受講と家庭訪問調査などを含めた里親登録の手続きが必要です。里親に関心を持っている人は、問い合わせください。

みんなの掲示板

■「第29回清流の里たわし隊」集合

たわし1つがまちと人を変えます。 日時：10月20日(日) 午前10時集合 ※小雨決行 集合場所：郷屋川のいずみ（吉沢2） 服装：汚れてもよい服装 問い合わせ：渡辺 ☎090(4753)8351

■きらめき祭（村松高校「臥龍祭」と同日開催）

日時：10月26日(土) 午前9時20分～正午 会場：五泉特別支援学校村松分校（村松高校奥） 内容：クラブ活動発表、カフェ、作業製品販売、美術作品展示など 参観方法：自由に参観できます。上履きを持参してください。 駐車場：村松分校の駐車場を使用してください。 問い合わせ：五泉特別支援学校村松分校 ☎(47)3100

■雪割草ボランティア募集

募集人数：30人 作業日時：10月27日(日) 午前9時～正午 ※雨天決行 作業内容：愛宕山に雪割草を植栽 集合場所：育苗ハウス内（村松桜中学校隣） 持ち物：手袋、雨具 その他：作業後におにぎりや豚汁をサービス。参加者には雪割草の苗をプレゼント。 申込・問い合わせ：村松雪割草の会 山賀 ☎090(4374)9571

ー「みんなの掲示板」からのお知らせー

■掲載できる人・団体 次のいずれかに該当する人・団体です。

- ・五泉市在住、在勤、在学の人
- ・市内で活動し、営利を目的としない人・団体

■掲載できる内容

- ・広く市民が参加できるもの
- ・開催場所や活動場所が原則市内の公的な場所であるもの

■掲載できないもの

- ・営利、宗教的活動、政治的活動を目的としたもの、もしくは関連・想像させるもの（営利目的ではなくても、民間企業などが行うものは掲載できません）
- ・個人の宣伝や活動を目的としたもの、特定の人などを対象としたもの
- ・活動内容や掲載意図が不明確なもの
- ・開催日や申込締切日が発行日から7日以内のもの
- ・その他、掲載が不適当と判断したもの など

■申込方法 「みんなの掲示板掲載申込書」を、掲載を希望する広報発行日から20日前の平日までに、総務課窓口またはFAX、メールで提出してください。 ※申込書は、総務課、市ホームページにあります。

美味しいヘルシーメニューを食べに行こう！

ヘルシーメニュープロジェクト

11月30日(土)まで実施中！

ヘルシーメニュー提供店舗は全部で9店舗。提供される対象メニューは、栄養バランスがちょうどいい「バランスごはん」、野菜たっぷり「ベジめし」です。

「健康ポイントわくわくキャンペーン」も開催しています。対象メニューを食べてミニスタンプを集めましょう。ミニスタンプは3つで健康ポイント1つ（最大2つ）に換えることができます。

参加飲食店 食堂三日月、さくらんど温泉、ちどり食堂、五泉満々、食堂たつみ、ぼたん食堂、進来軒、中国飯店南龍、割烹そば処にのみや

※提供料理などは、市ホームページまたは市役所や参加店舗に設置しているチラシを確認してください。

問い合わせ 健康福祉課健康づくり係

第49回 村松栗まつり

投票した人の中から抽選で3人に、栗2kg（大衆賞）をプレゼント！

10月23日(水) さくらんど会館

栗の出来栄えを競う品評会を開催します。品評会に出品された栗の販売もあります。

- ・午前9時～ 即売会（生栗、焼き栗、栗おこわなど）
- ・午前10時～ 栗の品評会（来場者のみなさんも投票できます）
- ・午前11時30分～ 出品栗の販売

※即売会は売り切れ次第終了

問い合わせ JA新湯かがやき木越集出荷場 ☎(41)0300 農林課農産係

お誕生

赤ちゃん	保護者	住所
咲心(えみ)	飯塚 亜季	赤海
萌々香(ももか)	齊藤 修吾	寺沢3
有我(ゆうが)	阿部 祐貴	長柄町
叶(かなと)	本多 靖典	今泉
茉風(まな)	石塚 元気	中川新

おくやみ

氏名	年齢	住所
桐生 トシ	90	公園通
加藤 直子	86	村松駅前通4
高橋 利夫	92	寺町4
木津 テリ	98	菅沢
水戸 タケノ	96	新道2
横見 彰	76	青橋
松尾 ウチ	101	下阿弥陀瀬
長谷川 好夫	88	馬下
田中 久子	81	赤海1
林 ケイ	88	下条
落合 一雄	81	矢津川
熊倉 タツ子	87	木越
鈴木 ヨツ	92	新屋
浅井 昭平	79	土深
小池 トミ	86	上大蒲原
松田 眞一	97	三本木2
大関 みつ江	93	上野
山崎 孝	72	土深
渡邊 幸子	101	日の出町5
難波 行雄	79	上戸倉
亀山 研一	81	泉田
斎藤 テイ	91	長橋
中村 ヒサ子	86	一本杉
小池 トヨ	99	菅出

9月16日から30日までの届出です。(敬称略)
保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。
旧村松町の住所欄は行政区で表示しています。

9月
13・14・20日
今年も笑顔で長寿祝う
～敬老会～



敬老会を五泉地域はラポルテ五泉で、村松地域はさくらんど会館で開催。78歳以上のみなさん1,091人が参加しました。アトラクションでは崑八家五円さんによる落語が催され、巧みな話術で会場は笑いの渦に。1年ぶりの再会を喜ぶ人、友人と一緒に参加した人など思い思いに楽しみ、最後は参加者全員の三本締めでますますの長寿を願いました。



9月
17日
元気な100歳に感謝！
～100歳のお祝い表敬訪問～

今年度、市では19人が100歳を迎えます。田邊市長が内閣総理大臣と新潟県知事、市長からのお祝い状や記念品などを直接手渡すため、8人のお宅を訪問。「長寿の秘訣は？」との質問に「好き嫌いなく食べる」「いろいろなことに興味を持つこと」などと笑顔で答えました。また、日課として洗濯物を畳んだり、庭の草取りをしたりと体を動かし健康維持に取り組むことも秘訣のひとつ。みなさんこれからもますます元気で過ごしてください。

9月
26日
見守る地域づくりの第一歩
～認知症サポーター養成講座 五泉図書館～



9月の認知症月間に合わせて、症状や患者への接し方を学び地域のサポーターを養成する講座を開催し、19人が参加。最初は「怖い。なりたくない」と認知症に対するイメージを持っていた参加者でしたが、この講座を通して知識と理解を深めていました。

きぬおとめ
9月
24日
帛乙女で事故起きぬ！
～秋の全国交通安全運動 本田屋地内～



五泉警察署や五泉市交通安全協会などと連携し、交通安全街頭指導所を開設しました。市内で飲酒運転の検挙数が増加しており、通行するドライバーに対して注意喚起。名産品のさといも「帛乙女」を配布しながら交通事故防止を粘り強く呼びかけました。

有・関・広・告

有・関・広・告

こんなお悩みありませんか？

- ☑ どんな保障が必要かわからない...
- ☑ 昔の保険を見直したい
- ☑ 自分に合った保障はどれ？
- ☑ どこかの保険がいいかわからない...

プロに相談！無料で解決！

◆厳選した保険会社からあなたにピッタリな保険をご提案します！
◆アフラック・オリックス生命・メットライフ生命・東京海上日動あんしん生命保険など 取扱会社多数！

あしなが保険
ASINAGA INSURANCE
☎ 0250-43-1791
五泉市東本町2-6-1 お電話・WEBからお問合せください

～毎週日曜は学習の日！～
自律型英語学習塾 向学会

自主的に勉強する力を育成し
英語力を一気に引き上げます！
講師は英検1級保有・難関大学受験指導経験豊富

【受講対象】 中学3年生以上
【開催日】 毎日曜 10時～17時
常駐する講師がいつでも、納得のいくまで質問に答えます！

【お問い合わせ】 住所：五泉市太田914-3
☎090-2626-1325 または m.nanzawa@icloud.com

新津五泉不動産業協会
不動産検索サイト好評公開中！！

秋葉区・五泉市・阿賀町の土地・建物・売買・アパートのことならお任せください。
新津五泉不動産業協会 検索

アドレスはこちら▶<http://niitsugosenfudosan.com/>

新津五泉不動産業協会
(公社)新潟県宅建物取引業協会新津支部
新潟市秋葉区新津本町4丁目15-15
TEL 0250-24-6002

お客様感謝祭
10月12(土)&13(日)/10時～15時

★しばっちラーメン★シャボン玉 イベント盛り沢山 遊びに来てね!!

★こども緑日★野菜詰め放題
★自動車保険商談会
★新車、中古車、タイヤ商談会

☎0250-43-0500 五泉市ニツ柳68
スズキトラスト新潟株式会社
有限会社 下越自動車工業 ☎0250-42-1155

リフォームで暮らしを豊かに、より快適に！
Autumn Reform Festa
秋のリフォームフェスタ

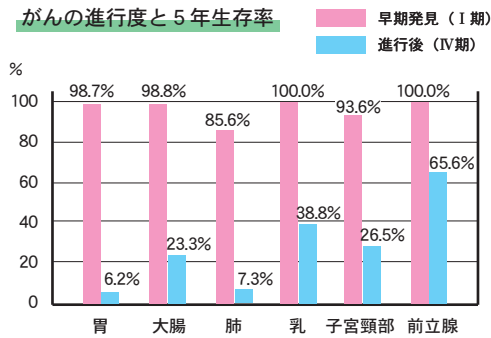
金津屋
WEBチラシはこちら！

リフォームSHOP金津屋
☎0250-42-4800

新津五泉支店
「ろうきん」なら!!
スマホから簡単に
ローンの仮申込ができる!

ろうきん五泉支店
tel.0250-42-1113 お申し込みはコチラから!

がんの進行度と5年生存率



出典：がんの統計2022全国がんセンター協議会加盟施設における5年生存率（2011～2013診断例）

日 本では、およそ2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。五泉市でも最も多い死因は「がん」です。部位別死亡状況は、胃がん、肺がん、大腸がんが上位を占めています。初期のがんは自覚症状がないため、検診で初期段階のがんを発見することが大切です。早期に適切な治療を受けることで、身体への負担を少なくすることができるとともに、生存率も大きく高まります。



がん検診

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介しています。

◆いつもの暮らしに、がん検診を

10月は「がん検診受診率向上に向けた集中キャンペーン月間」です。今年度のがん検診を受診していない人もまだ間に合います。この機会にぜひ受診してください。

詳しい検診日程や会場は「令和6年度健診日程表」または、対象者に送付した個別案内を確認してください。

◆今後のがん検診の予定

- 乳がん・子宮頸がん検診
集団検診：10月（予約受付中）
個別検診：11月末まで
- 肺がん検診
集団検診：10・11月（予約受付中）
個別検診：10・11月（予約受付中）
- 前立腺がん検診
集団検診：10・11月（予約受付中）
個別検診：1月末まで

問い合わせ 健康福祉課医療対策係
☎(43)3911

地震に備える 経験が自信へ ～表紙の話～

地域防災訓練が開催され地域住民や国土交通省、自衛隊などの関係機関、約700人が参加。協力体制の強化と防災意識の向上を図りました。

震度6強の地震発生を想定し、訓練が始まると各町内は、けが人や高齢者とともに協力しながら地域の指定避難所である五泉東小学校に避難を開始。体育館で受け入れを行い初動対応を確認しました。また、小学生が中心となって行われたバケツリレーの訓練では、参加者が一丸となつて懸命に消火する姿に大きな声援と拍手が送られました。このほか、被災車両から負傷者を救出する訓練やヘリコプターによる吊り上げ救出訓練、炊き出し訓練などを実施。参加者はさまざまな訓練を通して地震への備えや経験を積み重ねました。



SDGsの該当項目



広報 ごせん

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail: info@city.gosen.lg.jp
URL: https://www.city.gosen.lg.jp
毎月10日・25日発行



あんしんメール

秋・冬シャツ ￥5,500 円
色・柄、豊富に揃っています。 ポッキリ



メンズ わたなべ

五泉市本町3-4-3 ☎42-2510



有・料・広・告



～随時、見学受付～
最寄の際はお立ち寄り下さい

やすらぎホール五泉

24時間受付・年中無休
事前相談等お気軽にご相談下さい



☎41-1194
いいくよう

別館「水蓮」
すいれん

〒959-1834 五泉市木越 148
☎0120-580-980 FAX 41-1195