

ごせんに新しい風を！

五泉

GOSEN CITY



ずっと五泉。～次の一步を、ともに未来へ～

広報ごせん2026

令和8年 10月10日 第499号

◎COVER (表紙の話は16ページ)

すてきな笑顔が ^{あかし} 長寿の証

- 100歳のお祝い表敬訪問 -

◎今号の話題(4・5ページ)

国保の家計簿 ～みんなで支える国保財政～

p 2 9月定例会、市民公開講座

p 3 ごせん歳時記



観光情報やイベント情報など、五泉の旬な情報を発信中！

五泉市公式インスタグラム https://www.instagram.com/hyandeimachigosen_gosencity/



フォロー
してね♪

9月定例会

9月定例会が開催され、一般会計補正予算や、条例の改正などが可決されました。

6億2、027万7千円を追加し、
一般会計予算総額 246億9、126万7千円

条例の制定・改正

- 五泉市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報提供に関する条例の一部を改正する条例
- 五泉市印鑑条例の一部を改正する条例
- 五泉市認可地縁団体印鑑条例の一部を改正する条例
- 五泉市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例等の一部を改正する条例
- 五泉市保育園条例の一部を改正する条例
- 五泉市子どものための教育・保育に関する利用者負担額等を定める条例の一部を改正する条例

- 五泉市住居表示の実施に伴う関係条例の整理に関する条例を改正する条例
- 五泉市立学校設置条例の一部を改正する条例

工事請負契約の締結

- 総合会館大ホール外部改修工事 7億290万円

予算の補正

- 令和8年度一般会計補正予算（第3・4号）
 - ◇歳入の主なもの
 - 。個人市民税（現年課税分） 1億2、526万9千円
 - 。普通交付税 △9、426万円
 - 。農林水産業費寄附金 104万2千円
 - ◇歳出の主なもの
 - 。ばたん園改修工事実施設計委託料 75万9千円
 - 。工場等設置奨励措置用地取得費助成金 45万円
 - 。道路管理事業 修繕料 2、080万円
 - 。除雪機械整備補助金 300万円
 - 。五箇スポーツ会館整備工事 517万円

繰越金

5億4、793万4千円

◇歳出の主なもの

。財政調整基金積立金

4億5、407万5千円

。防犯灯整備・維持事業 修繕料

150万円

。看護師等就業支援金 85万円

。産後ケア事業委託料

508万円

。有害鳥獣被害防止対策実証業務委託料

148万5千円

。省エネルギー対応農業生産条件整備支援事業補助金

560万2千円

。地域計画実践支援事業補助金

136万5千円

。農業信用基金協会保証料補給金

198万7千円

。農作物被害対策利子補給金

133万5千円

。ばたん園改修工事実施設計委託料

75万9千円

。工場等設置奨励措置用地取得費助成金

45万円

。道路管理事業 修繕料

2、080万円

。除雪機械整備補助金

300万円

。五箇スポーツ会館整備工事

517万円

公民館ワークショップ

食べられるお花の
フラワーケーキづくり ～大人編～

昨年大好評だった、バタークリームを絞って食べられるお花のカップケーキを作るワークショップを開催します。

11/21[㊥] 午前9時～正午

栗島ふれあい館 料理室

対象 市内在住または在勤で

高校生以上の人

講師 M・cherie

高島 みどりさん

定員 8人（定員を超えた場合は抽選）

参加費 2,300円

持ち物 エプロン、内履き、保冷バック

申込方法 10月30日(金)までに、電話またはメール、総合会館窓口で申し込みください。

申込・問い合わせ 五泉市公民館（総合会館内） ☎(43)4190
メール s-gakusyuu@city.gosen.lg.jp



第51回

村松栗まつり

10月23日(金)
さくらんど会館

栗の出来栄えを競う栗の品評会を開催します。品評会に出品された栗の販売もあります。

- 。午前9時～ 即売会（生栗、焼き栗、栗おこわなど）
 - 。午前10時～ 栗の品評会（来場者のみなさんも投票できます）
 - 。午前11時30分～ 出品栗の販売
- ※即売会は売り切れ次第終了

問い合わせ J A新潟かがやき木越集出荷場 ☎(41)0300
農林課農産係 ☎(43)3911



投票した人の中から抽選で4人に、栗2kg（大衆賞）をプレゼント！



市長室から

ごせん歳時記

vol.50

五泉市長 田邊 正幸



神無月のころ

みなさん、こんにちは。初秋から台風の北上や秋雨前線の影響で天候不順が続き、今ひとつ晴れやかな気持ちになれなかったのは私だけでしょうか。今月は神無月。古典の授業で学んだ、鎌倉時代に兼好法師が著した徒然草の一節「神無月のころ、栗栖野といふところ」は有名で、山里の閑寂な美と柑橘類の木の興ざめを思い、深まる秋を表現したものです。10月は神無月のほか、時雨月、開冬とも呼ばれ、冬の足音を感じさせますね。日によっては日中と夜間の寒暖差が大きくなる時季でもありますので、体調管理には十分ご注意ください。

さて、食の秋、芸術文化の秋、読書の秋など、さまざまなことが楽しめ、活動的になるのが秋。私は何と言っても、さといも「帛乙女」をおでんの具として、また、れんこん「五泉美人」をベーコンときんぴらにして五泉産の新米コシヒカリと味わうのが好きです。五泉の恵みである農産物を心豊かに味わえることに、この上ない喜びを感じます。近年は異常気象が常態化し、天候に大きく左右され、生産現場ではご苦労が絶えなかったと思います。生産者のみな

さんに心より慰労と感謝を申し上げます。

10月はスポーツの秋でもあります。各種競技大会で市民のみなさんが大いに力を発揮し、汗を流している光景に心からのエールと大きな拍手を送ります。熱戦を観戦していると、つい私も飛び入りで参加したい気分になります。また、先日までアジア競技大会（愛知・名古屋）が開催され、水泳をはじめ各種競技で日本のメダルラッシュでした。再来年2028年のロサンゼルスオリンピックでの日本人選手の活躍が期待されるそうです。わが五泉市では、私が生まれた年に開催されたメキシコシティ大会をはじめ、3大会連続で体操競技に出場した、村松出身の加藤澤男選手が金メダル8個を含む12個のメダルを獲得されました。以来、五泉市から二人目のオリンピック出場を期待し応援を続けていますが、その有力候補の一人がスケートボード・ストリート部門で出場を目指す五泉中学校2年生の高橋空さんです。先日お会いし、お話を伺いましたが、幼い頃からプロボーダーとしてオリンピック出場という夢の実現に向け、懸命に努力する姿に大きなエールを送りたいと思います。みなさんも、思い思いの秋をお楽しみください。

人生会議（ACP）のすすめ

～自分らしい生き方と意思決定支援について～

アドバンス・ケア・プランニング

市民公開講座

自分が大切にしたいことや、どのような医療やケアを望むのかを家族や医療・介護関係者と話し合い、自分らしい生き方や将来の備えについて考える人生会議。この取り組みを知ってもらい、自分らしい人生とは何か、この機会に考えてみませんか。

対象 市内在住の人、
医療・介護関係者など

※申し込みは必要ありません。
当日、直接来場ください。

入場
無料

問い合わせ 高齢福祉課いきいき福祉係 ☎(43)3911

日時

11月28日[㊥]
午後2時～

（開場：午後1時30分）

会場

ラポルテ五泉
多目的ホール

講師

医療法人社団オレンジ
理事長 紅谷 浩之さん

取組
紹介

郷和での取り組み
南部郷厚生病院 緩和ケア病棟 郷和
施設長 篠川 主さん



講師

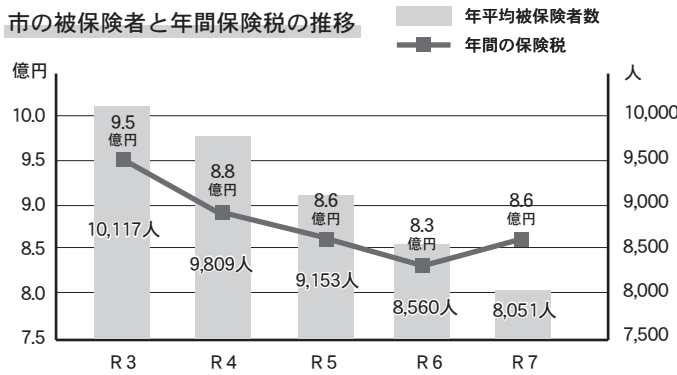
国保の家計簿

みんなで支える国保財政

国民健康保険は安心して医療を受けられるよう、加入者のみなさんが納める国保税などを財源として運営しています。一方、医療の高度化や高齢化などにより、一人当たりの医療費は増加傾向にあります。国保を将来にわたって安定して運営するため、医療費の適正化や保健事業の推進、国保財政の健全化に取り組んでいます。

国保のいま

市の被保険者と年間保険税の推移



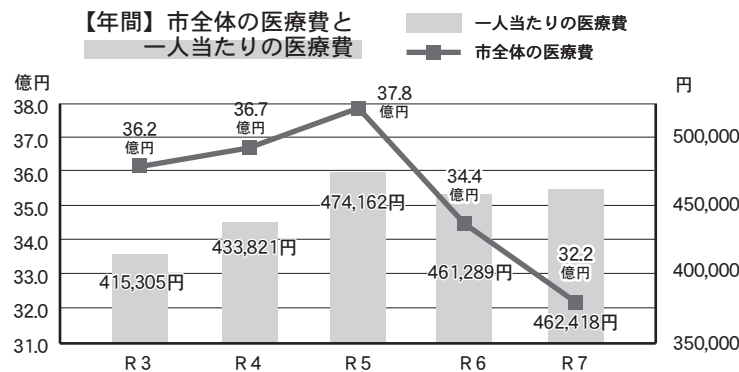
■被保険者の減少による収入の減少

人口減少や、75歳以上が加入する後期高齢者医療制度への移行などで、被保険者数は令和3年度から7年度までの5年間で、2,066人(20・4パーセント)の減となりました。今後も減少が続けば保険税収入が減り、医療費をはじめとする支出への対応が苦しくなっていくきます。

■一人当たりの医療費は増加

被保険者数の減少などにより、市全体の医療費は減少傾向となっている一方で、生活習慣病の増加などにより、一人当たりの医療費は増加傾向となっています。

【年間】市全体の医療費と一人当たりの医療費

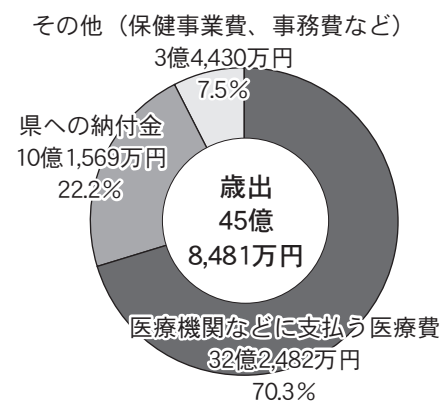
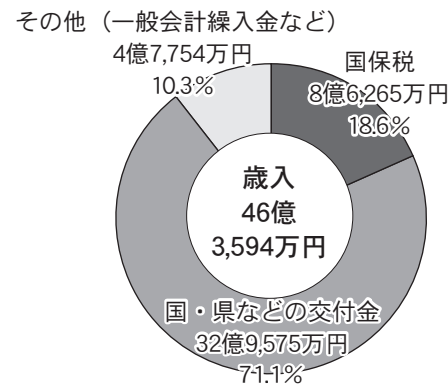


問い合わせ 市民課保険年金係 ☎(43)3911
村松支所 市民係 ☎(58)7181

国保の歳入・歳出

国保は、歳入の約90パーセントをみなさんが納める国保税や国・県な

令和7年度

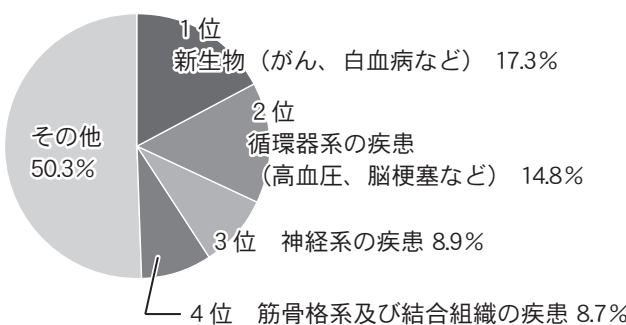


どの交付金によって支えられており、歳出の約70パーセントは医療機関などに支払う医療費に充てられています。

どんな疾病に医療費がかかっている？

新生物や循環器系疾患など、生活習慣病が支出の上位を占めています。生活習慣病は、初期には自覚症状が少ないことがありますが、そのまま放置すると、重症化して命に関わる重大な病気につながる場合があります。治療が長期化したり、複数の病気を併発したりすることで、医療費の増加にもつながります。

令和7年度 医療費支出の種別



健康寿命を延ばし、医療費を減らすために

①年1回、健診を受ける

特定健診やがん検診を受診し、病気の早期発見・早期治療につなげましょう。

②適度に体を動かす

ウォーキングや体操などの運動を習慣づけ、今より10分多く体を動かしましょう。

③食生活を見直す

野菜を意識して食べ、塩分・糖分・脂質の取り過ぎに注意しましょう。バランスの良い食事が生活習慣病予防につながります。

④薬と医療を上手に利用する

かかりつけの医師や薬局を持ち、薬の重複や飲み合わせを確認しましょう。ジェネリック医薬品も医療費の節減につながります。

⑤放置しない・重症化させない

健診で異常を指摘されたら、そのままにせず医療機関を受診しましょう。将来の重い病気や高額な医療費の予防につながります。

みんなで支える国保財政

みなさんの健康づくりが、これからの国保を支えます。



問い合わせ
市民課保険年金係 ☎(43)3911
村松支所 市民係 ☎(58)7181

あんま・マッサージ・はり・きゅうのかかり方

施術を受けるとき、国民健康保険が使える場合と使えない場合がありますので注意してください。

医療保険が使える場合

- 神経痛やリウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛、頸椎捻挫後遺症など慢性的な痛みを主症とする疾患
 - 手足に力が入らない場合や関節の動きが悪いなどで医療上のマッサージを必要とする症例
- ※いずれも医師の同意が必要です。継続して施術を受ける場合も、医師の同意が必要です。



医療保険が使えない場合

- 同じ疾患の治療で病院や診療所にかかっているもの
- 単純な疲労回復や慰安を目的としたもの
- 疾患予防のためのもの

複数の施術所で同じ内容の施術を受けると、医療費の増加につながりますので上手に利用しましょう。

【国保・後期】

自分以外の人が原因での治療

保険診療を受けたら届け出を

問い合わせ 市民課保険年金係 ☎(43)3911
村松支所 市民係 ☎(58)7181

◆届け出に必要なもの

- ①第三者行為による傷病届
- ②事故発生状況報告書
- ③同意書
- ④交通事故証明書
- ⑤マイナ保険証または資格確認書
- ⑥印鑑
- ⑦人身事故証明書入手不能理由書 (④が入手できない場合)



◆示談の前に相談してください

加害者との示談が成立すると、保険者から加害者への請求ができなくなる場合があります。示談をする前に、必ず市民課に相談してください。

交通事故など第三者(自分以外の人)が原因でケガや病気をした場合は、加害者が治療費を負担することが原則ですが、国民健康保険・後期高齢者医療制度を使用して保険診療を受けることもできます。治療費は各健康保険で一時的に立て替え、後日、加害者などに請求します。このため、医療機関で保険診療を受診した場合は、市民課に連絡してください。状況を確認し届け出の説明をします。その上で、必要書類を作成し提出してください。

Q&A

①自損事故の場合は？

保険診療を受けるためには届け出が必要です。同乗していた人が保険診療を受ける場合も届け出が必要です。

②自転車同士、自転車と歩行者のケガは？

自転車同士や自転車と歩行者によるケガでも、相手がある事故の場合は届け出が必要です。

③第三者行為に該当するのはどんなもの？

- ・他人の犬にかまれた
- ・スキーやスノーボードなどでの衝突・接触事故
- ・飲食店での食中毒
- ・建物や工事現場から落下物による負傷 など



運動応援デー in 総合会館

11/1日
開催！

スポーツの秋に家族や友達と一緒に体を動かしませんか？今回は新たに、市のスポーツ推進委員による特設ブースとステップエアロ講座が登場します！

○卓球、バドミントン、ポッチャ、スラックライン、跳び箱、自由に走り回れるエリア、スポーツ推進委員特設ブース

会場 大ホール（時間：午前10時～午後3時）

○ステップエアロ講座

会場 中ホール（時間：午後1時30分～2時10分）

※受付：午後1時20分から

※本講座は中学生以上の人が利用できます。

申込方法 ステップエアロ講座のみ申し込みが必要です。

10月26日(月)までに二次元コードから申し込みください。

その他

申し込みはこちら▼



・参加費は無料です。

・卓球・バドミントン・ポッチャの利用時間は1時間です。

・未就学児は保護者同伴で利用してください。

・運動用の内履き、タオル、飲み物を用意してください。

問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194

全国大会の結果！

STAGE：0 eSPORTS
High-School Championship 3位（eスポーツ）

大阪府 8/14



伊與木 犀喬さん
(開志学園高校3年)

人生初の全国大会進出
でとても嬉しかったです。

全国大会出場者を紹介！

第80回全国国民スポーツ大会
青の煌めきあおもり国スポ（ボクシング）
青森県 10/1～4
石本 廉さん（新潟向陽高校2年）

第25回全国障害者スポーツ大会
青の煌めきあおもり障スポ（陸上）
青森県 10/23～25
波多 雄介さん（駅前1）

問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194

胃がんリスク検診

リスクを調べ、効果的な予防・治療に

日本国内の胃がんのほとんどはピロリ菌が原因であり、ピロリ菌を早期に発見・除菌することが大切です。まだ受診していない人は、この機会にぜひ受診しましょう。

問い合わせ 健康福祉課医療対策係 ☎(43)3911

どのように検診するの？

胃がんリスク検診は、血液検査でピロリ菌の有無と胃の健康状態を調べ、胃がんのなりやすさを調べる検診です（直接胃がんを見つける検診ではありません）。

精密検査が必要と判定されると、胃内視鏡検査を行います。

どこで検診が受けられるの？

健診日程表（8ページの五泉市個別健診委託医療機関等一覧）に記載している医療機関で検診を受けることができます。

詳しい内容はこちら▶

令和8年度健診日程表

五泉市 健診日程表

検索



準備を整え、受診してみよう

対象者 次のいずれかに該当する人

①40歳（昭和61年4月1日～昭和62年3月31日生まれ）の人

②41歳～71歳（昭和31年3月31日～昭和60年4月1日生まれ）で未受診の人

受診方法 集団検診および個別検診で受診できます。

持ち物

①問診票

②検診料1,000円（70・71歳の人、障害者手帳・被保護者証明書を提示した人は無料）

③おくすり手帳（服薬中の薬が確認できるもの）

実施期間 令和9年3月31日(木)まで

※ピロリ菌を除去した人、胃痛などの症状がある人、胃・十二指腸・食道の手術を受けた人または治療中の人、処方された胃薬を服用中の人、腎不全の人は受診できません。

※受診できるか不明な場合や問診票がない場合は、健康福祉課まで問い合わせください。

市の助成で
約8割引き！
お得に受診
できます！

国民年金一歩

手続は忘れずに！

扶養親族等申告書と国民年金保険料免除・納付猶予申請書を郵送しました。

扶養親族等申告書

公的年金について源泉徴収の対象となる人へ、令和9年分の「扶養親族等申告書」が送付されました。令和9年2月以降に支払われる年金から源泉徴収される所得税を計算するために必要な申告書です。配偶者控除、扶養親族控除などの各種控除を受ける人は提出してください。

■送付対象者

○65歳未満：年金支給額が98万円以上の人

○65歳以上：年金支給額が148万円以上の人（J・R、J・T、N・T、農林共済の退職共済年金の受給者で、老齢基礎年金が支給されている場合は、退職共済年金の支給額が70万円以上の人）
※対象外の人には申告書が送付されません。

■提出方法

○電子申請

【電子申請に必要なもの】

- ・マイナンバーカード
- ・署名用電子証明書パスワード
- ・マイナンバーの利用者登録
- ・ねんきんネットへの連携手続き

国民年金保険料免除・納付猶予申請書

※ねんきんネットが利用できない旧法老齢年金の受給者および国外の居住者を扶養控除している人は電子申請できません。

○紙の申告書：同封の返信用封筒に切手を貼り、申告書を記入して郵送してください。

令和8年7月分の保険料が未納で、申請によって免除や猶予に該当すると見込まれる人へ10月中旬に申請書（はがき形式・目隠しシール付き）を郵送します。

■提出方法

申請書を記入し、目隠しシールを貼って郵送してください。

問い合わせ

新潟東年金事務所（音声案内①②を選択）
☎025（283）1013

問い合わせ

新潟東年金事務所（音声案内①②を選択）
ナビダイヤル ☎0570（081）240

県内初！

夜間中学開校

令和9年4月、新潟市内に公立夜間中学が開校します。

夜間中学校は、さまざまな理由で中学校で十分に勉強ができなかった人が、もう一度中学校の勉強を学べる学校であり、五泉市在住の人も入学ができます。

問い合わせ 学校教育課学務係 ☎(43)3911

●夜間中学校の概要

学校名 新潟市立新星中学校

場所 新潟市立明鏡高等学校内

（新潟市中央区沼垂東6-11-1）

入学対象者

- 義務教育を受けるべき年齢を過ぎた人のうち、
- ・義務教育を修了していない人
- ・不登校などの理由で、中学校の授業を十分に

受けることができずに中学校を卒業した人
※夜間中学について、詳しい内容は下の二次元コードを確認してください。

五泉市ホームページ

新潟市ホームページ



新潟市 夜間中学

検索

●入学説明会

説明会に参加を希望する人は新潟市ホームページ内の入学説明会申し込みフォーム、もしくは新潟市教育委員会へ電話（☎025-226-3180）で申し込みください。

	開催日時	会場	申込締切
①	10月19日(月) 午後5時50分～	新潟市立明鏡高等学校	10月15日(木)
②	11月7日(土) 午後1時50分～	新潟市役所ふるまち庁舎 (新潟市中央区古町通7番町1010)	11月3日(火)(祝)
③	11月26日(木) 午後5時50分～	新潟市立明鏡高等学校	11月22日(日)

●入学申込

令和9年4月の入学を希望する人は、10月20日(火)から12月11日(金)の午後4時30分までに、学校教育課へ必要な書類を提出してください。その後、学校教育課との事前相談があります。日時や場所は書類提出後に連絡します。不明な点は学校教育課に問い合わせください。

※現在中学3年生の人は在籍する中学校に相談してください。



消防本部からのお知らせ

消防本部 ☎(42)0119 村松分署 ☎(58)6001
火災や災害のテレホンサービス ☎(42)3399



住宅防火

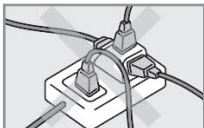
いのちを守る10のポイント



周知用チラシ▲

住宅防火4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えるものを置かない
- ③コンロを使うときは火のそばを離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



住宅防火6つの対策

- ①安全装置の付いた機器を使用する
- ②住宅用火災警報器は10年を目安に交換する
- ③部屋を整理整頓し、防災品を使用する
- ④住宅用消火器を設置し、使い方を確認する
- ⑤避難経路・方法を確認し、備えておく
- ⑥防火防災訓練への参加など、地域ぐるみの防火対策を行う



11月9日(月)
▶15日(日)

秋の火災予防運動

全国統一防火標語
「火の確認 いい日を支える いい習慣」

これからの季節は空気が乾燥し、火災発生の危険性が高くなります。昨年、市内で発生した火災は4件で、そのうち建物火災が3件でした。今年は8月末時点で3件発生しており、そのうち1件が建物火災となっています。

火災の発生原因は例年、たばこ・ストーブ・コンロなどが多く占めています。近年は電気配線などによる火災が、全国的に多く発生しています。一人ひとりが防火意識を高め、火災の発生を防ぎましょう。

令和7年度 財政健全化判断比率 などの公表

問い合わせ
財政課財務係 ☎(43)3911

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、「健全化判断比率」と「資金不足比率」を公表します。この指標は、地方公共団体の財政の健全度を数値化したものです。令和7年度決算に係る五泉市の指標は、いずれも基準を下回っており財政は健全な状態です。今後とも行財政改革を進め、健全な財政を維持します。

■健全化判断比率 健全化を判断する4指標です。五泉市の比率は、いずれも早期健全化基準を下回りました。

健全化判断比率	五泉市の比率	早期健全化基準 〈黄色信号〉	財政再生基準 〈赤信号〉	説明
実質赤字比率	赤字額なし (なし)	12.83%	20.00%	標準財政規模（市税や地方交付税などの理論的な一般財源の規模）に対する、一般会計などの実質赤字額の比率です。
連結実質赤字比率	赤字額なし (なし)	17.83%	30.00%	標準財政規模に対する、すべての会計（川東財産区一般会計を除く）を対象とした実質赤字額（または資金不足額）の比率です。
実質公債費比率	8.4% (7.8%)	25.0%	35.0%	標準財政規模に対する、一般会計などが負担する元利償還金（一般会計からの繰出金のうち、公営企業債の償還に充てたと認められるものを含む）の比率です。
将来負担比率	55.5% (58.8%)	350.0%		標準財政規模に対する、一般会計などが将来負担すべき実質的な負債（償還する地方債や、負担する退職手当支給予定額など）の比率です。

■資金不足比率 資金不足を生じた公営企業会計はありませんでした。 ※（ ）は令和6年度決算の数値。

資金不足比率	五泉市の比率	経営健全化基準 〈黄色信号〉	説明
水道事業会計	資金不足なし（資金不足なし）	20%	料金収入など事業の規模に対して、公営企業の資金不足がどのくらいの割合かを示す指標です。
下水道事業会計	資金不足なし（資金不足なし）	20%	

※（ ）は令和6年度決算の数値。

回収ボックスへ
捨てる時のポイント

①ペットボトルのキャップを外し、ラベルをはがす（キャップとラベルはプラマークごみへ捨てる）
令和6年度における清涼飲料用ペットボトルの国内出荷本数は275億本でした。これは20年前の出荷本数と比べると1・86倍の増加となっています。みなさんは飲み終えたペットボトルをどのように捨てていますか？
市では現在、町内の集会場やスーパーマーケットなどにペットボトル専用の回収ボックスを設置しており、みなさんから資源化に協力してもらっています。しかし、回収ボックスを利用する上で、ペットボトルをそのままの状態ですてると容器がかさばり、場所を取ってしまうことが課題となっています。

ペットボトルを捨てる時は
ちょっとした工夫を！

ふるさとの環境を守ろう

vol.28

みんなで実践！
SDGs



自然豊かで住みよい五泉市を守り未来へ引き継ぐため、一人ひとりが実行できる取り組みをシリーズで紹介しています。

ペットボトル

キャップとラベルを取り、軽く水ですすいで、横向きにつぶす

←この表示があるものが対象です。
(食用油などの汚れがついているものは「燃えるごみ」に出してください。)



- ② ペットボトルの中を軽くすすいで飲料の汚れを落とし、乾かす
- ③ 横向きにつぶす

考えよう

Vol. 7

認知症

のこと

今回のテーマ

意思決定支援とは

意思決定と認知症

私たちは普段から一人ひとりが意思を持っています。その意思を表明し、尊重され、日常生活や社会生活を決めていくことはとても重要です。
人生は意思決定の連続ともいわれており、誰もが意思を持って選択し、成功や失敗を繰り返しながら生活しています。このことは認知症の人についても同様です。意思決定支援とは、認知症の人を単に「支える」のではなく、認知症の人が一人の尊厳のある人として、経験や工夫を生かしながら、共に支え合って生きるための本人支援のことです。



意思決定支援に関する制度の改正

令和8年6月に社会福祉法と民法の一部を改正する法律が成立しました。法の見直しが進められることで、本人の意思を尊重し、希望に沿った支援が求められます。
○成年後見制度
認知症やさまざまな障がいがあり物事を判断する能力が十分でない人が、権利を守る成年後見人などを選び、本人を支援する制度。（相談窓口：上記問い合わせ先）
○日常生活自立支援事業
認知症やさまざまな障がいがあり自分の判断で生活や福祉サービスの利用に不安のある人が、地域で安心して生活できるように専門員や生活支援員が支援する制度。（相談窓口：五泉市社会福祉協議会 ☎41-1000）

知調査に協力を

健康福祉課障害係

厚生労働省が「令和8年生活のしづらさなどに関する調査（全国在宅障害児・者等実態調査）」を実施します。

10月下旬から11月にかけて調査員が対象地域を訪問しますので、調査への協力をお願いします。

対象地域

・一本杉の一部地域

・新町（10月13日(火)からは村松新町）の一部地域

相女性の悩み相談室

こども家庭課こども家庭相談係

女性の相談員が悩みの解決方法を一緒に考えます。相談は無料です、秘密は固く守られます。

知本と雑誌のリサイクルフェア

五泉図書館 ☎(43)3110

村松図書館 ☎(58)1505

保存期限を過ぎた雑誌などを無料で配布します。先着順で、同じ雑誌は3冊まで、本には制限はありません。

日時

10月31日(土)、11月1日(日)

午前9時30分～午後5時

会場

五泉図書館2階 会議室、村松図書館1階 一般閲覧室

※五泉と村松では、配布される本

イ西会津ふるさとまつり

商工観光課観光係

「第41回西会津の文化と産業祭」西会津ふるさとまつりに、阿賀野川ライン観光協会として五泉市が出店します。

五泉市をはじめ、協会加盟自治体の新潟市秋葉区、阿賀野市、阿賀町、西会津町の特産品・農産物を販売します。

日時

10月31日(土)、11月1日(日)

午前9時～午後3時

※五泉市の出店は10月31日のみ

会場

西会津町さゆり公園（福島県西会津町登世島）および周辺施設

マイナンバーカード受け取りと電子証明書更新の事前予約

10月1日より、マイナンバーカードの受け取りおよび電子証明書の更新手続きについて、事前予約の受け付けを開始しました。事前予約をすることで待つことなくスムーズに手続きができます。

また、マイナンバーコールセンターでは、マイナンバーカードに関する問い合わせも受け付けています。マイナンバーカードの手続きなどで不明な点がある場合は、コールセンターに電話してください。

マイナンバーカードの出張申請			
市役所に来庁することが難しい場合、市役所職員があなたの自宅などに伺い、申請を受け付けます。			
対象 市内に住所がある人			
申込方法 電話で申し込みください。申し込みの際に、日程の調整を行います。			

マイナンバーカード10・11月の休日窓口		
10月17日(土)	支所市民係	午前8時30分～ 昼12時15分
10月24日(土)	市役所市民課	
11月7日(土)	支所市民係	

くらしの情報

2026.10.10号

お知らせ

募集

相談

イベント

知児童手当の振り込み

こども家庭課子育て企画係

8月から9月までの2カ月分の児童手当を、10月9日(金)に届け出の金融機関口座へ振り込みましたので確認してください。

対象

市内在住の女性

日時

11月6日(金)

午前9時～午後3時30分

会場

五泉市保健センター

定員

4人（1回の相談は60分）

申込方法

電話で申し込みください。

次号の「広報ごせん」は、10月26日(月)に発送します。（総務課広報広聴係）

や雑誌の種類が異なります。雑誌のタイトルは図書館ホームページで確認してください。

雑誌のタイトルはこちらから▼

五泉市立図書館 検索

問い合わせ
市民課市民係
村松支所 市民係

マイナンバーカードコールセンター

電話番号 0120(747)138
※市役所の電話番号と異なるので、注意してください。

受付時間 毎日午前8時30分～午後8時

予約サイト

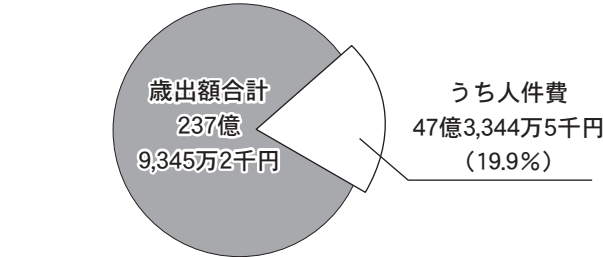
右の二次元コードから予約できます。



市職員の給与・人数

問い合わせ 総務課人事政策係 ☎(43)3911

1. 人件費の状況（令和7年度普通会計決算）



※人件費には一般職員と特別職（市長・議員など）の給料、報酬、諸手当や共済費などが含まれます。
※普通会計には、水道職員などの公営企業にかかる経費は含まれていません。

3. 職員の給与など

平均給料月額

一般行政職		技能労務職	
平均年齢	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額
40.6歳	321,673円	54.7歳	330,387円

特別職の報酬等の状況

区 分		給料・報酬月額	期末手当	
給 料	市 長	885,700円	6 月期 12月期 計	1.75月分 1.75月分 3.50月分
	副市長	675,400円		
	教育長	606,200円		
	議 長	417,500円		
報 酬	副議長	341,200円		
	議 員	322,700円		

4. 部門別職員数の状況

（▲はマイナス）

部門		職 員 数		差引	主な増減理由
		令和7年度	令和8年度		
一 般 行 政	議 会	5	5	0	
	総務企画	69	67	▲ 2	退職者の不補充
	税 務	29	27	▲ 2	退職者の不補充
	労 働	1	1	0	
	農林水産	24	24	0	
	商 工	10	10	0	
	土 木	28	27	▲ 1	退職者の不補充
	民 生	150	141	▲ 9	業務の見直し
	衛 生	30	35	5	業務の見直し
	小 計	346	337	▲ 9	
特別行政	教 育	49	45	▲ 4	退職者の不補充、再任用職員の配置
	消 防	84	84	0	
	小 計	133	129	▲ 4	
公 営 企業等	水 道	16	16	0	
	下 水 道	7	7	0	
	そ の 他	22	22	0	
	小 計	45	45	0	
合 計		524	511	▲13	<参考>平成18年1月合併時点、職員数647人

市職員の給与や職員数などについて、市民のみなさんに知っていただくため、令和8年4月1日現在の状況をお知らせします。今後も市民サービスの向上と、事務の効率化に努めていきます。

2. 職員給与費の状況（令和7年度普通会計決算）

- 職員数 479人
- 給与費合計 26億5,751万1千円
- 1人当たり給与 554万8千円

給料	期末勤勉手当
17億2,365万4千円	7億1,236万1千円
(64.9%)	(26.8%)

※職員手当には退職手当を含みません。
※職員数は令和7年4月1日現在の水道職員などの公営企業など（45人）を除いた人数です。

初任給

区 分		五泉市	新潟県	国
一 般 行政職	大学卒	232,000円	236,554円	232,000円
	高校卒	200,300円	205,790円	200,300円
技 能 労務職	高校卒	198,200円	204,098円	—

学歴や経験年数の違いによる平均給料月額

区 分		経験年数			
		10年	20年	25年	30年
一 般 行政職	大学卒	288,280円	359,900円	375,471円	387,925円
	高校卒	251,100円	317,963円	352,300円	361,500円
技 能 労務職	高校卒	—	—	317,450円	340,733円

※経験年数…採用前に民間企業での勤務経験などがある場合、その期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。

市ホームページや市役所、支所ロビーの行政資料コーナーでも見ることができます。



こんなときは
五泉市消費
生活センターへ
Vol.145

サブスクリプション アプリの解約に注意！

1カ月無料の動画配信サービスを登録。動画を視聴しようとしたがうまくいかず、数週間後にアプリを削除した。半年後、キャリア決済の明細を確認したところ、サブスク代金として毎月約2,000円が引き落とされていることに気付いた。一度も視聴せずにアプリを削除したのに、引き落とされていたことに納得できない。

サブスクの契約は、アプリアイコンの削除やアプリをアンインストールするだけでは解約になりません。事業者の定めた方法で解約する必要があります。利用していないサブスクの請求に気を付け、クレジットカードやキャリア決済などの明細は毎月確認しましょう。不安な場合やトラブルになった場合は、消費生活センターに相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

問い合わせ 五泉市消費生活センター ☎(47)4578
平日午前10時～午後4時（年末年始を除く）

知 3R推進キャンペーン

県資源循環推進課
☎025(280)5160

10月は「3R推進月間」「食品ロス削減月間」です。県では「食品ロス削減」と「衣類のリユース」をテーマとした、「にいがたもつたいないゼロ推進キャンペーン」を実施します。

内容 インスタグラムに指定のハッシュタグを付けて、テーマに沿った写真を投稿。抽選で毎月3人にQUOカードPay(3,000円分)、毎月10人にエコニャンオリジナルグッズをプレゼント。

詳しくはこちらから▼

エコニャンアカウント
はこちらから▼

(@econyan_niigata)

実施期間 12月31日(木)まで

参加方法 新潟県資源循環推進課エコニャンのInstagramアカウントをフォローし、指定のハッシュタグを付けて、テーマに沿った写真を投稿してください。

ゼント

＋ 休日当番医の変更 ＋

土曜・日曜・祝日当番医が次の通り変更となります。

- ・11月7日(土) 石曽根医院（石曽根）☎(58)6335
- ・11月28日(土) ひろせ内科クリニック（東本町2）☎(47)8890

問い合わせ 健康福祉課医療対策係

ひとりで悩まず 相談を

毎日24時間 受付

■新潟県こころの相談ダイヤル ■まもろうよ ころ

☎0570(783)025

■新潟いのちの電話

☎025(288)4343

SNS・インターネットでの相談

■高地杯バドミントン大会 対象：五泉市および近郷のバドミントン愛好者 日時：10月18日(日) 午前8時～ 会場：村松さくらアリーナ 内容：A・B・C・初心者クラスでのダブルス大会 参加費：1ペア3,400円 申込締切：10月12日(月)祝 申込・問い合わせ：板垣 ☎090(2477)8339 メールitagakiyk@gmail.com

■村松お城の会歴史講座「村松藩主の正室・側室のルーツ」 日時：10月20日(火) 午後7時から 会場：村松公民館3階 視聴覚室 内容：会員による講話 参加費：500円（飲み物付） 問い合わせ：瀧澤 ☎(58)7191

■第30回水彩画展 日時：10月23日(金) 午前11時～午後4時、10月24日(土) 午前9時～午後4時、10月25日(日) 午前9時～午後3時 会場：さくらんど会館 多目的ホール 問い合わせ：水彩の会 戸井田 ☎(58)6510

■きらめき祭 日時：10月31日(土) 午前9時30分～11時45分 会場：五泉特別支援学校村松分校（村松高校奥） 内容：委員会活動発表、カフェ、作業製品販売、美術作品展示など 参観方法：自由に参観できます。上履きを持参してください。 駐車場：村松分校の駐車場を使用してください。 問い合わせ：五泉特別支援学校村松分校 ☎(47)3100

■「第35回清流の里たわし隊」の活動日 たわし1つでまちと市民の心が変わります。みなさんの参加をまっています。たわしなどの必要なものは隊で用意します。 日時：10月17日(土) 午前9時～ 集合場所：郷屋川のいずみ（吉沢2） 服装：汚れてもよい服装 ※小雨決行 問い合わせ：渡辺 ☎090(4753)8351

■『ぎんなん祭り』in蛭野 惜しまれつつ終了した『ぎんなん祭り』を、10年ぶりに開催します。 日時：11月8日(日) 午前11時～午後4時 会場：蛭野集落開発センター 内容：ぎんなん・ぎんなんおこわ・新米・蛭野野菜・クラフトビール販売、キッチンカー・子どもイベントの開催 ※雨天決行 問い合わせ：新保 ☎090(7416)3745 ※Instagram (@hirunogolden) のダイレクトメッセージからも問い合わせできます。

■ものづくりの職業訓練受講生募集 日時：①12月1日(火)～令和9年5月31日(月) 午前9時25分～午後3時50分 ②10月の毎週火曜日 会場：ポリテクター新潟（長岡市住吉3） 内容：金属加工科、電気設備技術科 参加費：無料（別途教科書代が必要） 申込先：①11月6日(金)までに近くのハローワーク相談窓口に応じ ②開催日前日の午後5時までにポリテクター新潟に応じ 問い合わせ：ポリテクター新潟 ☎0258(33)2733

今月の納税

納期限 11月2日(月)

市・県民税（普通徴収）	3期
国民健康保険税（普通徴収）	4期
介護保険料（普通徴収）	7期
後期高齢者医療保険料（普通徴収）	7期

納期限内に納税をお願いします

募 消費生活相談担い手養成講座

NPO法人新潟県消費者協会
☎025(281)5558

消費生活相談員は、自治体の消費生活センターや相談窓口などで、消費者からの相談を受けてアドバイスなどを行う専門職です。

知 いずみの里地域合同防災訓練

いずみの里 ☎(47)2213

災害発生に備えた地域防災訓練を実施します。当日は施設の防災サイレンになります。

日時 10月25日(日) 午前10時～

※雨天決行

会場 いずみの里施設内および駐車場

(公社) 五泉市シルバー人材センター

新規入会 会員募集



シルバー人材センターに加入しませんか。当センターは高齢者に相応しい仕事を、会員それぞれのライフスタイルに合わせて提供、紹介しています。

仕事で社会貢献！ 共に働きませんか！
入会説明会を毎月開催しています。

○第2木曜日 福祉会館 午前9時30分～
○第4金曜日 村松支所 午後2時～

問い合わせ 五泉市シルバー人材センター ☎(43)5911
高齢福祉課いきいき福祉係

募 里親になりませんか

新潟県中央児童相談所
☎025(381)1111

里親制度とは、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持つて養育する制度です。児童相談所では、養育里親として子どもを養育していただく人を募集しています。

知 最低賃金は1,108円

新潟労働局労働基準部賃金室
☎025(288)3504

新潟県の最低賃金は、10月1日から58円引き上げられ、1,108円になりました。

最低賃金は、県内で事業を営むすべての使用者と、そこで働く労働者（臨時、パート、アルバイトを含む）に適用されます。使用者も労働者も確認しましょう。

知 いずみの里地域合同防災訓練

いずみの里 ☎(47)2213

災害発生に備えた地域防災訓練を実施します。当日は施設の防災サイレンになります。

日時 10月25日(日) 午前10時～

※雨天決行

会場 いずみの里施設内および駐車場

相 生活の悩みを無料で相談

健康福祉課課後援係

あなたの抱えている生活の不安や心配ごと、ひとりで悩まず相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。自宅への訪問も可能です。

問い合わせ 五泉市くらしの支援センター ☎(41)1200

募 里親になりませんか

新潟県中央児童相談所
☎025(381)1111

里親制度とは、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持つて養育する制度です。児童相談所では、養育里親として子どもを養育していただく人を募集しています。

知 いずみの里地域合同防災訓練

いずみの里 ☎(47)2213

災害発生に備えた地域防災訓練を実施します。当日は施設の防災サイレンになります。

日時 10月25日(日) 午前10時～

※雨天決行

会場 いずみの里施設内および駐車場

参加者募集

健康教室

しびれや身体の痛みとの付き合い方について学びませんか？

対象 市内在住の人

日時 11月15日(日) 午前10時～11時30分

会場 五泉図書館2階 会議室

内容 ○しびれなどの神経症状についての講話
講師 脳神経センター阿賀野病院 院長 近藤 浩さん
○新潟医療福祉大学の学生によるレクリエーション
○足湯

定員 先着30人

参加費 無料

申込方法 11月6日(金)までに電話または窓口で申し込みください。

申込・問い合わせ 健康福祉課健康づくり係

お誕生



赤ちゃん	保護者	住所
楓 明 (ふうき)	松下 孝明	土深
蒼 (あおい)	五十嵐 直人	菅出
葵 (あおい)	尾竹 篤	吉沢 3
夏 向 (かなた)	中野 翔斗	下条

おくやみ



氏 名	年齢	住 所
横山 カツ	94	東本町 2
西村 芳榮	99	上木越
伊藤 博司	79	萩野島
滝沢 ハナ	93	川内
加藤 幸子	89	赤羽
小田 カズ子	77	本町 5
今井 一幸	58	下浦町
田村 尚一	98	城下
山崎 雅	71	四ツ屋新
山本 アヤ	93	土堀
阿部 弘子	78	泉田
佐藤 アヤ子	89	緑町
二宮 静衛	93	川瀬
米山 義男	99	搦手
小樋山 正幸	78	猿和田
酒井 勝秋	87	小新保
鈴木 キミエ	101	太田 2
石川 ウメヨ	89	川瀬
長橋 雄一	85	村松上根木町 1
吉井 哲夫	91	北五泉駅前

9月15日から30日までの届出です。(敬称略)
保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。
旧村松町の住所欄は行政区で表示しています。

9月
13日

地域で高める防災力
～地域防災訓練 川東小学校～

▶児童のバケツリレーによる初期消火訓練



災害対応力の向上と関係機関との連携強化を図るため、地域防災訓練を実施。川東地区の住民をはじめ、国土交通省や自衛隊など関係機関32団体から約600人が参加しました。訓練では大雨による避難指示を受け、地域住民が基幹避難所である川東小学校へ避難を開始。体育館で受け入れを行い、災害発生時の初動対応を確認しました。

また、屋外会場では車両や防災資機材の展示、体験訓練など各団体がブースを設置。降雨体験車や高所作業車の乗車体験には多くの子どもたちが集まり、普段はできない貴重な体験をしました。このほか大型ドローンによる孤立地区への物資輸送訓練など、18項目の訓練を実施。参加者はさまざまな訓練を通して防災意識を高めるとともに、災害時に必要な知識や技術を身に付けました。



9月
16・17日

住居表示に向けて準備
～住居表示整備事業 手続きに関する説明会～

10月13日(火)から実施する村松地区市街地の住居表示について、さくらんど会館で手続きに関する説明会を開催。新しい住所の表し方や必要となる手続きについて説明しました。また、事業所を対象とした「住居表示導入支援補助金」の対象経費や申請方法などを案内。参加者からは登記関係をはじめ、各種手続きの申請方法など、さまざまな質問が寄せられ、今後の手続きや対応について確認し、住居表示の実施に向けて準備を進めました。

9月
12日

学びの輪が広がる
～生涯学習フェスティバル ラポルテ五泉～



市内で活動する団体が一堂に会する生涯学習の祭典を開催されました。ステージ発表では各団体が息の合った演奏やダンスを披露し、会場は大盛り上がり。出展コーナーでは団体活動の紹介や体験講座を通して来場者と交流し、学ぶ楽しさを伝えました。

9月
12日

見て感じて、大きく成長
～海外派遣事業体験発表会 福祉会館～



オーストラリアから帰国した中学生による発表会が開催されました。生徒一人ひとりが、スクリーンに映し出された写真を振り返りながら、現地で学んだことを表現豊かに発表。その堂々とした姿に、保護者は目を細め子どもたちの成長を喜んでいました。

有 限 公 司

新津五泉不動産業協会
不動産検索サイト好評公開中!!

秋葉区・五泉市・阿賀町の土地・建物・売買・アパートのことならお任せください。

新津五泉不動産業協会 検索
アドレスはこちら▶<http://niitsugosenfudosan.com/>

新津五泉不動産業協会
(公社)新潟県宅建物取引業協会新津支部
新潟市秋葉区新津本町4丁目15-15
TEL 0250-24-6002



～よりそう葬儀～

(有)蒲沢造花店

葬儀式場 蒲沢会館 五泉市本田屋 3515 番地 TEL 0250-58-8700	家族葬式場 悟空 五泉市村松 155-3 (春日) TEL 0250-47-8355
---	--

24時間受付・年中無休

〒959-1704 五泉市村松甲 2210 番地
TEL 0250-58-6410 FAX 0250-58-7813

お気軽にお電話ください

建物の解体 庭木の撤去 いらなくなった物の処分 など

株式会社GMカンパニー

〒959-1632 新潟県五泉市中川新1310-10
TEL 0250-47-3171 FAX 0250-47-3172
携帯電話 090-2333-5690 担当 金子

車検お友達紹介キャンペーン
ご紹介者さま&お友達
どちらにも 3,000 円プレゼント!

スズキからリコールが届いたお客様へ
お早めに当店まで
お問合せ下さい
順次対応させていただきます
修理は無料!他店の方も大歓迎です!

☎0250-43-0500 五泉市二ツ柳68
スズキトラス特新潟株式会社
有限会社 下越自動車工業 ☎0250-42-1155

寺沢ビュアタウン 新規分譲地

販売価格 3.3㎡(坪)
90,000円～
110,000円
全14区画
大好評!

消費パイプ埋設型分譲地

TMC Co., Ltd. ☎0250-42-2125
有限会社 ティー.エム.シー 五泉市赤海2丁目6番6号

ろうきんなら
スマホから
簡単に
ローンの
仮申込ができます

ろうきん五泉支店 TEL0250-42-1113

健康ナビ

vol. 174

更年期障害

更年期は閉経の前後約5年ずつ合わせて10年程度の期間を指します。個人差はありますが、一般的に45〜55歳頃といわれています。

◆更年期の症状

更年期になると一定の不調が現れる場合があります。その症状は一般的に「疲れやすい」「汗をかきやすい」「怒りやすい、イライラする」などがあり、程度は十人十色です。また、更年期の症状のうち、生活に支障が出る場合を「更年期障害」といいます。更年期障害になると、仕事の能率が落ちてしまい、家事などを行うことが難しくなる場合があります。

◆更年期に現れる不調の要因

更年期の不調の主な要因は女性ホルモン減少とされています。その他にも、仕事や家庭環境、もともと性格などの要因が複雑に絡み合っ

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなどの、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介しています。

ており、原因はさまざまです。

◆対処方法

更年期の不調の対処法は、食事や運動などの生活習慣を整えることが重要です。特に運動では、軽いウォーキングやストレッチで血行を良くすることがおすすめです。また、規則正しい生活リズムを保ち、心身をゆとり休める「睡眠」も大切です。症状が辛い場合は我慢せず、必要に応じて医療機関への受診を検討しましょう。更年期障害はホルモン療法や漢方薬などの治療法があります。早めに医師へ相談するなど、自分の体を労わりながら、無理をせずに過ごしましょう。



問い合わせ 健康福祉課健康づくり係

☎(43)3911

100年全部が大切な思い出

「表紙の話」



市では今年度、36人が100歳を迎えます。大正、昭和と2つの元号を跨いでいる年に生まれ、今も元気に過ごされているみなさんのもとへ、田邊市長が長寿と健康をお祝いに訪問。温かな空気に包まれる中、お祝いの賞状を少し恥ずかしそうに受け取り、家族からの拍手に笑顔を見せました。また、デイサービスをとっても楽しみにするほど元気で「体に悪いところがなくて困る」と話しながら自らお茶を入れ、市長を驚かせる場面も。終戦直後の苦労や家族とのかけがえのない時間を過ごした中で、



一番の思い出を尋ねると「全部が思い出です」と生きてきた100年を振り返りました。いつまでも元気で過ごしてください。

広報 ごせん

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地 1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail : info@city.gosen.lg.jp
URL : https://www.city.gosen.lg.jp
毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール

こんなお悩みありませんか？

- ☑ どんな保障が必要かわからない…
- ☑ 昔の保険を見直したい
- ☑ 自分に合った保障はどれ？
- ☑ どこかの保険がいいかわからない…

プロに相談！無料で解決！

- ◆厳選した保険会社からあなたにピッタリな保険をご提案します！
- ◆アフラック・オリックス生命・メットライフ生命・東京海上日動あんしん生命保険など 取扱会社多数！

あしなが保険
ASHINAGA INSURANCE

☎ 0250-43-1791

五泉市東本町2-6-1

お電話・WEBからお問合せください



有・料・広・告

リフォームで暮らしを豊かに、より快適に！
Autumn Reform Fair

秋のリフォームフェア

金津屋

WEBチラシはこちら！

リフォームSHOP金津屋
☎ 0250-42-4800