

ごせんに新しい風を！

五泉

GOSEN CITY

広報ごせん2026

令和8年

6月10日

第491号

◎COVER(表紙の話は18ページ)

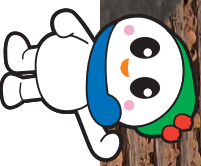
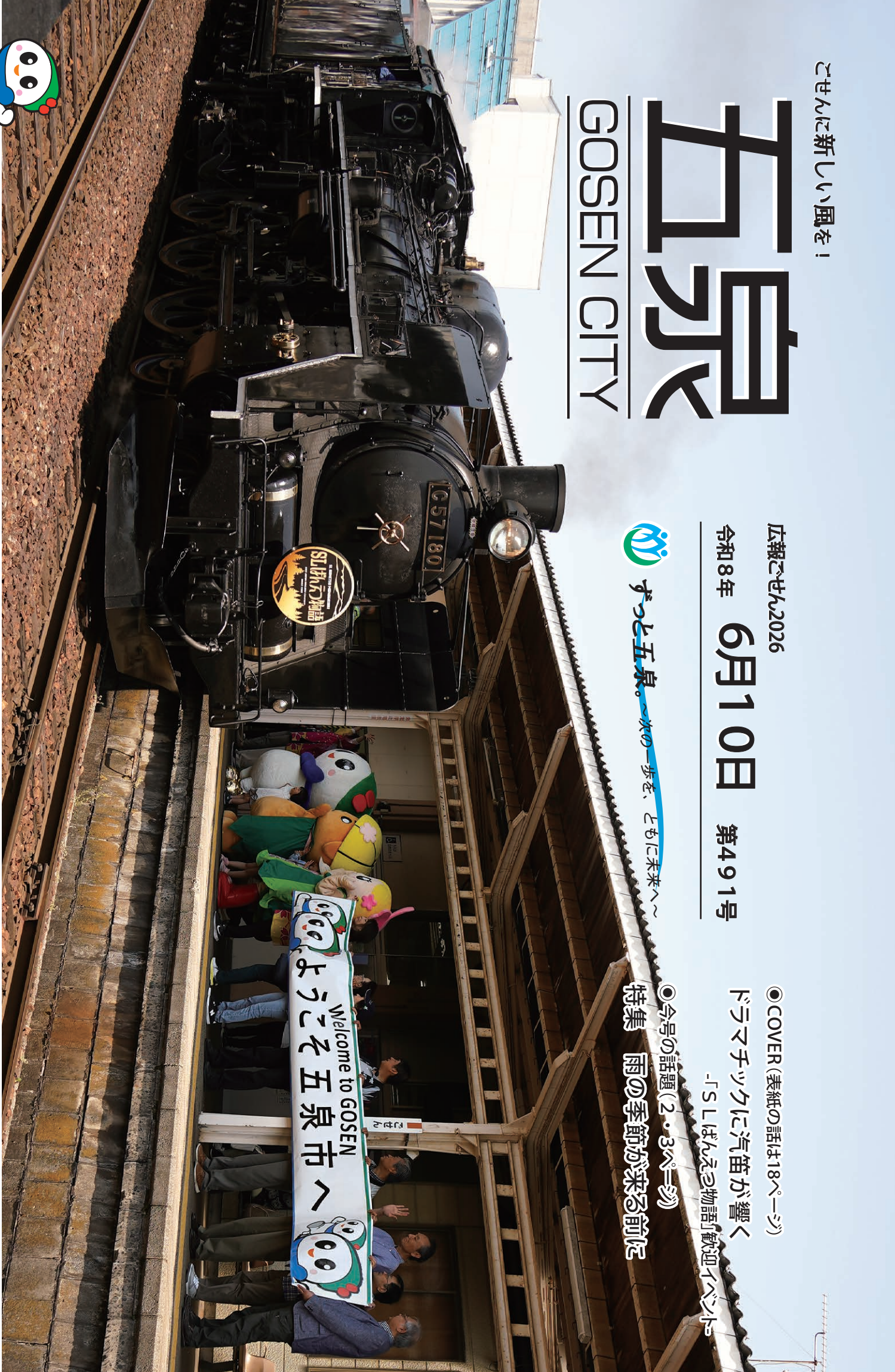
ドラマチックに汽笛が響く

「SLばんえび物語」歓迎イベント

◎今号の話題(2・3ページ)

特集 雨の季節が来る前だ

 **ずっと五泉。** 次の一歩を、ともに未来へ～



観光情報やイベント情報など

五泉の旬な情報を発信中！

五泉市公式ウェブサイト

<http://www.facebook.com/gosencity>



五泉市公式Instagramグラム

https://www.instagram.com/hyandefimachigosen_gosencity/



特集 雨の季節が来る前に

新しくなった『ハザードマップ』で、わが家の備えを再点検！



今年も雨の多い季節がやってきます。近年、全国各地で激化する気象災害。大切な自分や家族の命を守るために、今の私たちにできることは何でしょうか。

市ではこの春、ハザードマップを全面的にリニューアル。また、5月29日からは国の防災気象情報も新しくなりました。最新のツールや情報を正しく知り、「わが家の備え」をアップデートしましょう。

問い合わせ
 総務課防災係 ☎(43)3911
 消防本部 ☎(42)0119
 村松分署 ☎(58)6001

「知る・計画する」から始める防災

新しくなった「ハザードマップ」を確認しましたか？

4月に全戸配布した新しいハザードマップは、これまでの内容を大幅に拡充し、より「自分事」として活用できる1冊に生まれ変わりました。



洪水リスクの「見える化」を強化

これまでの主要河川に加え、身近な中小20河川の浸水想定区域を新たに追加！

地震への備えも具体的に

「月岡断層帯」による揺れやすさや建物の倒壊危険度を予測！

「内水ハザードマップ」を新設

下水道の排水能力を超える「ゲリラ豪雨」による浸水リスクを新たに掲載！

“わたしの避難計画”を作ろう！

洪水・地震それぞれの「マイ・タイムライン（避難行動計画）」シートを追加！いつ、どこへ逃げるかを書き込めます。



出前講座も受付中！



職員が町内会などへ伺い、ハザードマップの見方やマイ・タイムライン（避難行動計画）の作り方を解説します。この機会にぜひ問い合わせください。

新潟 避難所

新潟県避難所アプリをリリースしました

災害時、避難所の受付で名簿を記入するのは大変な負担です。「避難所アプリ」を事前に登録しておけばスマホをかざすだけで受付が完了します。五泉市での運用は令和8年7月からを予定しています。今すぐダウンロードして準備をしましょう。



アプリのダウンロードなど詳しくはこちら

新潟県避難所アプリ 検索

大きな災害時は物流が止まり、支援物資が届くまでに時間がかかります。まずは自力で乗り切る「自助」の備えが重要です。

○食料、飲料水、トイレトペーパー、簡易トイレなどの生活必需品を、家族の人数分準備しましょう。

○普段の食品を少し多めに買い置き、古いものから使い、使った分を買い足す「ローリングストック」がおすすです。

備蓄のはなし
 最低3日間、
 推奨1週間が新常态



「逃げる・支える」をスマートに

01 防災気象情報がより分かりやすく！

5月29日から、気象庁が発表する防災気象情報が市が発令する避難情報と同じ5段階の警戒レベルにあわせた表現になり、これまでより危険度が分かりやすくなりました。

新しい防災気象情報	レベル5	特別警報	市が発令する避難情報	レベル5	緊急安全確保 ●直ちに安全確保
	レベル4	危険警報		レベル4	避難指示 ●危険な場所から全員避難
	レベル3	警報		レベル3	高齢者等避難 ●危険な場所から高齢者等避難
	レベル2	注意報		レベル2	注意報 ●避難行動の確認
	レベル1	早期注意情報		レベル1	早期注意情報 ●災害への心構え

避難行動を主体的に判断する目安に

避難情報はこれまで通り市が判断し発令しますが、多くの場合、防災気象情報は避難情報よりも先に発表されるため、発表されたレベルに応じて自ら避難行動を判断することも重要になります。

02 情報を確実に取得！

災害時に最も危険なのは「情報から孤立すること」です。雨の音で外の防災行政無線が聞こえないときでも、確実に情報をキャッチできるように、複数の手段を準備しておきましょう。



スマホに届く

いつでもどこでもスピード受信

外出先や夜間でも手元のスマホから即座に市の情報を確認できます。

市公式SNSや「あんしんメール」を登録してください。

LINE

LINEアプリ友だち追加から



IDを入力して検索
 @goscency

市ホームページからこのボタンをクリック

友だち追加



X (旧Twitter)

アカウントをフォロー
 @Gosen_EMG

あんしんメール



五泉市あんしんメール 検索



自宅で聞く

戸別受信機を設置しよう

屋外スピーカーの音が雨風で聞こえにくい時でも「戸別受信機」があれば、家の中で市の緊急放送をはっきりと聞くことができます。また、聞き逃した放送をもう一度再生できる「録音機能」も備わっています。



五泉市戸別受信機 検索

対象者や申請方法など詳しくはこちら



電話で確認

「さっきの放送、よく聞こえなかったな」「もう一度内容を確認したい」という時は、電話で放送内容を確認できる自動音声サービスが便利です。

防災行政無線
 自動音声サービス
 ☎(43)5745



春の叙勲・褒章

第46回危険業務従事者叙勲が発表され、元法務事務官の山崎剛氏が矯正業務功労で受章。また褒章において更生保護功績で樋口清悦氏が受章されました。おめでとうございます。

山崎 剛氏に瑞宝単光章



山崎氏は、昭和61年に刑務官を拝命し、以来、新潟刑務所において40年間の長きにわたりその職務に尽力。受刑者の更生支援や施設の安全管理など多岐にわたる業務に熱意をもって取り組み、誠実な姿勢で矯正行政の発展に多大な貢献をされました。

樋口 清悦氏に藍綬褒章



樋口氏は、平成18年に保護司を拝命し、令和2年より五泉市保護司会の会長に就任。現在に至るまでその職務に尽力され、犯罪や非行予防をはじめ更生保護活動に精力的に取り組むなど、犯罪のない明るい地域社会の発展に多大な貢献をされました。

全国大会出場者を紹介！

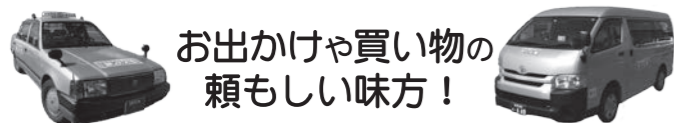
J A 共済杯 第14回インターメディアエット
全日本リトルリーグ野球選手権大会
茨城県 5/8～10
高岡 秀匡さん（村松桜中学校1年）

第102回〔2026年度〕日本選手権水泳競技大会
東京都 6/3～7
菊入 實さん（中越高校2年）

～大会の奨励費制度～

市では、スポーツおよび文化活動の振興のため、予選会などを勝ち抜いて全国大会（高校生以下は北信越大会など）以上に出場する人に奨励費を支給しています。詳しくは、市ホームページを確認してください。

問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
（総合会館内） ☎(42)5194



さくら号・ふれあいバス訪問説明

希望の日時に町内会や座談会などへ市職員が訪問し、乗合タクシーさくら号・ふれあいバスの利用方法を分かりやすく説明します。

参加者には乗車券2枚（さくら号・ふれあいバスいずれか1往復分）をプレゼントします！

この機会にぜひ、公共交通を利用してみませんか。

- 対象者 町内会や座談会などの住民グループ
- 日時 平日 午前9時～午後5時
- 所要時間 1回あたり 30分～1時間
- 場所 希望の場所で開催
- 料金 無料
- 申込方法 電話または窓口で申し込みください。



問い合わせ 企画政策課企画政策係 ☎(43)3911



夏休み期間の学童クラブ児童募集

学童クラブでは市内の小学生を対象に、放課後や夏休みなどの休校日に保護者が仕事などで保育できない家庭の児童を預かっています。

現在、定員に余裕のある学童クラブは右のとおりです。

- 開設時間 夏休み期間（月～土曜）の午前7時30分～午後6時30分
- 休み 日曜、祝日
- 保育料 夏休み期間（7月24日（金）～8月27日（木））…8,000円
- 申込方法 申込書類に必要事項を記入し、こども家庭課に提出してください。書類はこども家庭課保育係、支所福祉係にあります。にこサポサイトからダウンロードもできます。
- 申込書類 ①入会申込書 ②児童調査票 ③就労証明書などの家庭で保育できないことを証明する書類
- 申込締切 6月30日（火）

※就労状況や家庭の保育状況により、入会できない場合があります。定員を超える申し込みがあった場合は、低学年の児童を優先します。また、希望の学童クラブに入会できない場合があります。

問い合わせ こども家庭課保育係 ☎(43)3911 / 村松支所 福祉係 ☎(58)7181



申込締切
6月30日（火）

学童クラブ名・所在地

南っ子学童クラブ
南本町1丁目1番29号（五泉駅となり）

みどりっ子学童クラブ
城下1丁目865番地（村松小学校内）



市長室から ごせん歳時記

vol.46

五泉市長 田邊 正幸



マイ・タイムラインはこちら

草との戦い。

雑草根性・雑草魂

みなさま、こんにちは。梅雨の候、夏を思わせる猛烈な台風が南の海上から日本列島東岸を北上するなど、季節としてはまだ早いと思えることが常態化しつつあります。6月と7月は一年の中で最も降水量が多い出水期と呼ばれています。先日、地域の消防団や関係者のみなさまと水防訓練を実施しました。休日の貴重な時間を割いて参加いただき、地域を守る消防団活動に献身されるみなさまにあらためて敬意と感謝を表します。「備えあれば憂いなし」ところわさがあります。自然災害の激甚化や4月から新たに名付けられた「酷暑日」など十二分に注意を払う必要があります。まずは「自分の命は自分が守る」という意識が大切です。全戸配布しております「わたしの避難計画（マイ・タイムライン）」を今一度ご確認ください。自助・共助・公助をもって有事に備えていただくようお願いいたします。

季節の移ろいは私が朝散歩で訪れる東公園のぼたんやしゃくやくなど顕著に感じ取れますが、花の開花は例年より10日ほど早かったです。雑草の繁茂力からくる言葉は、逆境をバネに何度踏まれても立ち上がる、不屈などを意味しますが、草取りや草刈りは雑草根性でやらないとめげてしまいますね。昔から続く草、雑草との戦いは終わりのないことかもしれません。何とかしたいです。よい対処方法があればぜひ教えてください。本格的な夏に向かいすでに暑さが増しています。涼しい所で過ごしていただくなど熱中症には十分お気を付けてください！

追伸 過日の紙面で私自身の突発性難聴について記したところ、市民のみなさまから心温まる言葉や励ましをいただきました。心より感謝を申し上げます。現在は、メニエール病と診断され投薬治療中です。時々症状が表れますが元気がいいので活動しております。

食育のまち 五泉



～ 6月は食育月間 ～

問い合わせ
学校教育課学校給食係 ☎(43)3911

下のチェックシートの中で、気になる症状はありますか。
合計点数が**3点以上**の場合はオーラルフレイルの危険があります。

チェック	症状	点数
<input type="checkbox"/>	半年前に比べて、固いものが食べにくくなった。	2
<input type="checkbox"/>	お茶や汁物でむせることがある。	2
<input type="checkbox"/>	口の渇きが気になる。	1
<input type="checkbox"/>	半年前に比べて、外出が少なくなった。	1
<input type="checkbox"/>	1年に1回以上、歯医者に行っていない。	1
合計		

あなたももしかして?
オーラルフレイルチェック



「オーラルフレイル」という言葉を知っていますか。オーラルフレイルとは口の衰えを指す言葉です。高齢になって口の機能が衰えると、全身の健康に影響を及ぼします。特に口の健康は認知症や誤嚥性肺炎、介護が必要な状態になることと深い関係があります。

他人事じゃない?!

問い合わせ
健康福祉課健康づくり係
☎(43)3911

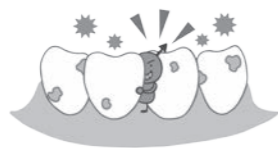
オーラルフレイル

オーラルフレイルを防ぐために

オーラルフレイルは適切な予防・改善がとても重要です。早めに気づいてしっかり対処すれば健康な状態に戻すことができます。以下の4つを意識しましょう。

①歯間ブラシ・デンタルフロスを使用しましょう!

歯磨きだけでは全体の約6割しか汚れを取ることができません。歯と歯の間は汚れがたまりやすいため、歯間ブラシやフロスを使用することで、約9割の汚れを取ることができます。



②入れ歯の管理は清潔に

汚れた入れ歯にはプラーク(細菌)が付着しやすいです。洗浄剤などを使用することで清掃効果が高まります。清潔な状態を保つように意識しましょう。



③舌の汚れも取り忘れない

舌の白い汚れ(舌苔)は細菌のかたまりです。また口臭の原因にもなります。舌の奥から手前へ、なでるように舌専用のブラシでやさしく取りましょう。



④定期的な歯科検診の受診

今年度末までに20・30・40・50・60・70・76・80歳になる人は、無料で歯科検診を受ける事ができます。4月上旬に該当者へ案内を送付しましたので、詳しい内容は案内を確認してください。まだ受診していない人は、この機会にぜひ受診しましょう。また、上記の年齢以外の人も、半年に1回は歯科医院で、自分のお口の状態を診てもらいましょう。

五泉市阿賀町
在宅歯科医療
連携室について

介護認定を受けている人で歯科医院への通院が困難な高齢者を対象に、お口に関するさまざまな相談に対応しています。

■会場
〒959-1862
旭町3-45
マンション旭205

■電話・FAX ☎(47)8839
■日時
平日 午前9時～午後1時
※祝日、お盆、年末年始を除く

主食・主菜・副菜ってなに?



主食 ごはん

ごはん、パン、麺などの穀物を主材料とする料理。エネルギーのもとになる。

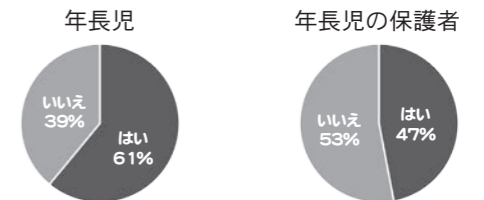
主菜 ハンバーグ

肉、魚、卵、大豆(大豆製品)を主材料とする料理。体をつくるもとになる。

副菜 野菜のおかず・野菜のみそ汁

野菜、いも、きのこ、海藻などを主材料とする料理。体の調子を整える。

1日2回以上、主食・主菜・副菜がそろった食事をしている人の割合 (ほぼ毎日と回答)



令和7年度五泉市立園5歳児及び保護者対象食育アンケートの結果より
(回答者93人)

五泉市では令和4年に策定した「第4次五泉市食育推進計画」により、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べている市民の割合を、令和8年度までに70%以上にすることを目指しているよ。栄養バランスを整えて食べるように意識しようね。



1日のスタートが肝心! ～朝食を食べよう～

朝食を食べることで、体と頭が働き始めます。
○朝食を抜くと、脳や体を動かすエネルギーを取り入れていないために、体が重く、元気が出ません。
○主食・主菜・副菜がそろった朝食が理想的ですが、まずは主食(炭水化物)、次に主菜(たんぱく質)をとることを心がけましょう。
○それも難しい場合は、果物や牛乳、乳製品など手軽なもので良いので、何か口にするようにしましょう。

〈問題〉

「主食・主菜・副菜」がそろっているバランスの良い食事はどれでしょうか。○か×を書きましょう。



① 煮魚定食 ② ごはん+チキンスープカレー ③ ミートソーススパゲティ+サラダ ④ ロコモコ丼

ヒント
丼ものや麺料理など、一つのお皿に盛り合わせた料理で「主食」「主菜」「副菜」をそろえるのもいいね。



○おにぎり と豆腐の組み合わせ

出典: 令和元年度 農林水産省「若い世代の食事習慣に関する調査」より

民生委員・児童委員

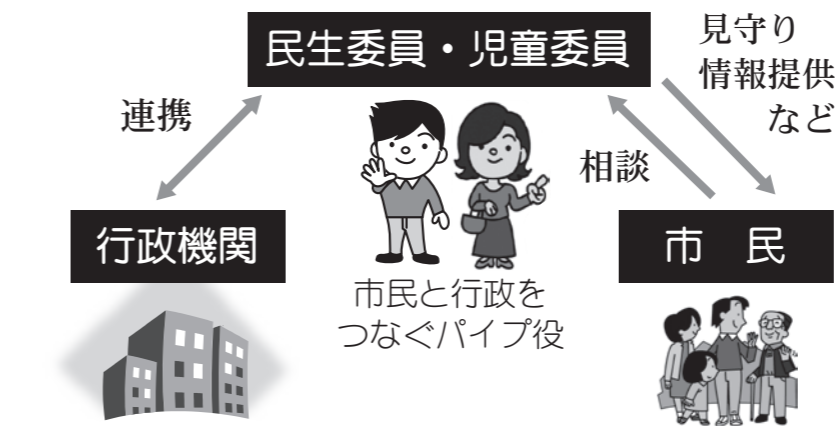
みなさんが住んでいる地域に、民生委員・児童委員と呼ばれる人がいるのを知っていますか？ 地域の身近な相談相手として、必要な支援を行うのが民生委員・児童委員です。誰もが安心して暮らせる地域づくりにおいて、大切な民生委員・児童委員の役割と活動をご紹介します。

問い合わせ
五泉市民生委員児童委員協議会事務局
健康福祉課援護係内 ☎(43)3911
村松支所 福祉係内 ☎(58)7181

民生委員・児童委員の活動

- 社会調査
- 相談
- 情報提供
- 連絡通報
- 調整
- 生活支援
- 意見具申

民生委員・児童委員の活動には上のような7つの働きがあり、具体的には以下のような活動をしています。
・一人暮らし高齢者などの見守り活動
・登下校の児童見守り活動
・お茶の間サロンでの地域福祉活動



民生委員・児童委員とは？

地域福祉をサポートする

身近な相談相手です

厚生労働大臣から委嘱された特別職の公務員として、地域住民の立場に立つて社会福祉の増進に努める福祉ボランティアです。担当する区域の住民から受けた相談内容に応じて専門機関や福祉サービスを紹介するなど、地域のみならず行政とをつなぐパイプ役や調整を務めます。合わせて、子どもや子育てについての困りごとの相談や支援を行っています。また、民生委員・児童委員の中から指名された主任児童委員という、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する人もいます。担

当区域を持たず、民生委員・児童委員と連携しながら子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

どんな活動をしているの？

①相談対応 地域住民からの生活上のさまざまな相談ごとに対応し、相談内容に応じて行政が行っている支援につなげたり、適切な福祉サービスを紹介したりと、課題解決に協力します。

②訪問活動 担当する地域に住む1人暮らし高齢者の家を訪ねて、安全安心に生活できているかを定期的に確認します。訪問時に

安心して

相談してください

市内には100人の民生委員・児童委員と、8人の主任児童委員がいます。民生委員・児童委員は

③調査協力 高齢者の状況調査など、住民への福祉サービスに関する業務について、協力を行っています。

④学校活動への参加・協力

子どもたちの健やかな成長を支援するため、学校とも密に連携し、行事への参加や学校活動への協力を行っています。

○民生委員・児童委員の退任のお知らせ

担当地区 本地・論瀬新田
委員氏名 伊藤 米子さん

後任については選定中です。決まり次第、お知らせいたします。

民生委員・児童委員の欠員と募集について

昨年の11月末に民生委員・児童委員の任期が終了し、一斉に改選を行いました。現在の定員108人のうち21人の民生委員・児童委員が欠員の状態です。

昨年度の改選により、日本国内の民生委員・児童委員の欠員数が初めて2万人を超えました。全国的に、担い手の不足が深刻な問題となっており、五泉市でも大きな課題です。活動に興味がある人は健康福祉課まで問い合わせください。

渡部 久子氏・赤城 満里子氏に

厚生労働大臣特別表彰



渡部 久子氏



赤城 満里子氏

渡部氏は27年、赤城氏は15年の長きにわたり民生委員・児童委員として、地域のみなさんと行政をつなぐパイプ役として地域の福祉活動に尽力されました。また、渡部氏は五泉市民生委員児童委員協議会の会長や第二地区の会長を、赤城氏は第一地区の会長・副会長を歴任。その功績が評価され、厚生労働大臣から表彰されました。

みなさんの民生委員・児童委員としての活動の様子などを紹介します。

酒井 達也さん（第三地区主任児童委員）

主任児童委員になって

巢本小学校、橋田小学校、五泉北中学校の担当になって早5ヶ月が経ちました。橋田小学校に関しては、学校運営協議会の副会長も兼任でやらせて頂いています。民生委員・児童委員の主任児童委員があると聞き、自らなりたいと立候補しましたが、いざやってみると分からないことが多く、どうすればいいのかわからず戸惑いがありました。しかし、今となっては他の主任児童委員の方のアドバイスを受けてやっております。少子化はますます進んでいます。それでも、地域の子供達が元気ですます健康でありますように助力していき、そして、今後も各学校との連携もはかり、子供達を見守っていければと思っております。

日常

丸井 誠司さん（南本町3丁目）

こんにちは。民生委員です。元気ですか？私たちの訪問の始まりです。不在の際はまた後日伺います。毎月発行のチラシの説明や最近の世間話をしているうちに元気の度合いが判ってきます。ほっと！しますね。会話中に本人自身で解決できる課題であれば、本人の努力で解決できるように助言いたします。個人情報もしくはプライバシーに関する用件は該当する支援機関や行政に連絡し、早期に解決できるようにお願いします。高齢者の方々ですので長期入院の方もおられます。退院されて体調も良好に戻られての明るい笑顔の時の会話はうれしいですね。私たち民生委員の日常活動の励みになりますね。

あいさつ運動で嬉しかったこと

五十嵐 美知子さん（宮ノ下3、日の出町2・5）

「春のあいさつ運動」が実施され、毎朝交通安全の見守り活動に参加しました。小学校中学年の女の子3人が歩いてきて「おはようございます！私たちのためにありがとうございます！」と挨拶してくれたのでとても驚きました。感謝の言葉をちゃんと伝えるなんてすごいなと感心しました。また、高学年の男の子2人が入学したばかりの1年生2人に「車が止まったことを確認すること」「手を挙げて横断歩道を渡ること」をしっかりと声かけをしながらやさしく見守っている姿に感動しました。中学生は「さすが中学生！」と思うくらい、歩き方も自転車の乗り方も交通ルールを正しく守り、上手でした。

国は、教師が業務に集中し教育の質を向上させる観点から、学校・教師が担ってきた業務を3つに分類しています。今回は『学校以外が担うべき業務』について、今後の市の取り組みをお知らせします。

『学校以外が担うべき業務』

内容に応じて、教育委員会や保護者、地域のみなさんが担うべき業務とされています。

業務内容	市の取り組み
登下校時の通学路における日常的な見守り活動	保護者や地域のみなさんの協力により、見守りを行う体制づくりを進めます。
放課後から夜間などにおける校外の見守り、児童生徒が補導された時の対応	青少年指導員など、地域のみなさんによる見回りに委ね、学校による見回りは原則行いません。また、児童生徒が補導された場合の引き取りなどの対応は、保護者の責任において行うものであるため、学校は緊急の場合ややむを得ない場合を除いて対応しません。
学校徴収金の徴収・管理	令和8年1月から給食費を公会計化（市の歳入歳出予算に組み入れること）しましたが、それ以外の学校徴収金についても公会計化できるか検討を進めます。
地域学校協働活動（※）の関係者間の連絡調整など	保護者や地域のみなさんに学校行事などへの積極的な参加を促す役割を、地域学校協働本部が中心的に担ってもらうよう、依頼していきます。
保護者などからの過剰な苦情や不当な要求などの事例への対応	教育委員会が学校への苦情などに対応する相談窓口を設置し、積極的に関わりながら学校や相談者を支援します。

（※）地域学校協働活動とは、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、「学校を核とした地域づくり」を目指して、地域と学校が連携・協働して行う活動のことです。

教育職員の働き方


vol. 3

学校の質の向上を通したすべての子どもたちへのより良い教育の実現のため、教育職員の働き方を見直していきます。今後の取り組みなどを6回のシリーズで紹介します。

問い合わせ
学校教育課学務係
☎(43)3911

を変えていきます

こんにちは！
にこにこスクエア
へようこそ



五泉市こども家庭センター
「にこにこスクエア」
五泉市保健センター内 ☎(42)2601

毎日が性教育！
特別なことじゃない！！

性教育と聞くと、どんなイメージを持ちますか。そもそも「性」という文字は「心が生きる」と書きます。心が生き生きするようなこと、そして自分と周りの人をどうしたら大切にできるかを考えることが「性教育」の原点だと思います。

4月から5歳児健診が始まりました。問診や計測、診察など一般的な内容の他に、5歳からできる「身体と心を守る力」と題して助産師がミニ講座を行っています。「赤ちゃんはどうやってできるの？」「ママはどうして血（月経）が出るの？」「パパとママの身体はどうして違うの？」など、5・6歳になると自分と自分以外の人の違いに疑問を持つようになります。そんな疑問を持つ

こと自体がとてもすてきな気づきです。子どもに質問された時は①怒らない②否定しない③ごまかさない④嘘をつかない、これがポイントです。毎日が性教育！難しく考えることはありません。「自分の身体と心を大切にすること」「周りの人の身体と心も大切にすること」。これらを繰り返し伝えることで、思いやりの気持ちや育まれ、自己肯定感にもつながります。また、日常の中に性教育の機会はたくさんあります。歯を磨いたり、お風呂に入ったり、花に水をあげたりすることは性教育と同等のことです。お互いに違いを認め合い、相手を尊重すること。花や動物の命には限りがあること。当たり前前を日々伝えることが大切です。

親が子を抱きしめ「あなたは大切な子だよ、大好きだよ。」と伝えることが乳幼児期からできる性教育の第一歩です。大切にされている実感や大切にされた経験が人生を豊かにする大事な芯になるのです。

こども家庭センターには、子どもと保護者向けの性に関する絵本や本がたくさんあります。興味のある人は気軽に足を運んでみてください。

各種証明書はコンビニ交付が便利です！

マイナンバーカードと利用者用電子証明書の暗証番号（数字4桁）を利用して、コンビニエンスストアに設置されているマルチコピー機から、各種証明書が取得できます。夜間・休日にも利用できるほか、手数料も市役所窓口より50円お得です。

利用できる時間	マイナンバーカード6・7月の休日窓口
午前6時30分から午後11時 ※年末年始（12月29日～1月3日）、メンテナンス時を除く	6月13日(土) 市役所市民課 午前8時30分～昼12時15分
	6月20日(土) 支所市民係 午前8時30分～昼12時15分
	6月27日(土) 市役所市民課 午前8時30分～昼12時15分
	7月4日(土) 支所市民係 午前8時30分～昼12時15分

証明書種別・手数料	手数料1通
住民票の写し	250円（市役所300円）
印鑑証明書	
戸籍証明書	400円（市役所450円）
戸籍の附票	
所得課税証明書	250円（市役所300円）
所得証明書（児童手当用）	



平日も市役所・支所で申請を受け付けています。

問い合わせ
市民課市民係 ☎(43)3911
村松支所 市民係 ☎(58)7181

考えよう

Vol. 3

認知症のこと

問い合わせ 高齢福祉課いきいき福祉係 ☎(43)3911

認知症サポーターとは？

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症に対して偏見を持たない、認知症の人や家族の「応援者」で、何か特別なことをする人ではありません。普段の生活の中や付き合いの中でさりげなく気かけたり、温かい目で見守ったり、時には親身に話を聞いたりすることが、地域の大きな力になります。認知症サポーターを増やすことが、安心して暮らせるまちづくりにつながります。



認知症になっても、本人の意思が尊重され、住み慣れた環境で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症を「自分ごと」として考え、理解を深めることが大切です。このコーナーでは、認知症に関する情報を12回のシリーズで紹介します。

今回のテーマ
認知症サポーター養成講座

養成講座を開催しています

毎年、各地域のお茶の間サロンなどで、認知症サポーター養成講座を開催しています。受講者からは「この講座はとても大切な活動だと思う」「認知症になったら、優しく接してもらいたい」などの感想があり、今後も子どもから働き盛り世代、高齢者と幅広い世代から受講をしてもらい、認知症サポーターを増やしていきたいと考えています。地域での活動だけではなく、市内企業のみなさんへ向けての講座も可能です。

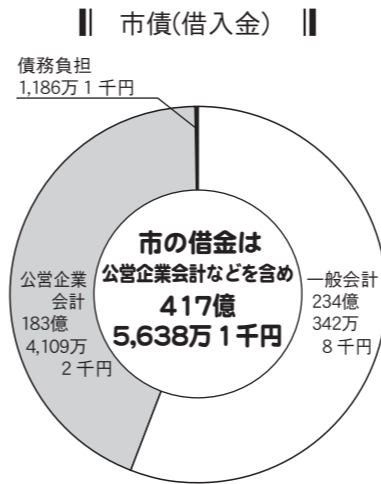
認知症の人が安心して暮らせる五泉市を目指し、地域の応援者「認知症サポーター」になりませんか。

市の財政状況

問い合わせ 財政課財務係 ☎(43)3911

み なさんの納めた税金などがどのように使われ、どのようにに財政運営されているのを知っていただけるよう、毎年6月と12月に財政状況を公表しています。今回は、令和7年度予算の執行状況（令和8年3月31日現在）をお知らせします。なお、令和7年度の決算は12月にお知らせします。

令 和7年度の一般会計の当初予算額は253億7,000万円でしたが、その後、11回の修正予算で22億8,916万8千円を追加し、令和6年度からの繰越予算3億9,565万5千円と合わせた予算現額は、280億5,482万3千円となりました。予算現額に対する執行率は、歳入で88.8%、歳出で91.0%となっています。



令和7年度の一般会計の当初予算額は253億7,000万円でしたが、その後、11回の修正予算で22億8,916万8千円を追加し、令和6年度からの繰越予算3億9,565万5千円と合わせた予算現額は、280億5,482万3千円となりました。予算現額に対する執行率は、歳入で88.8%、歳出で91.0%となっています。

くらしの情報

2026.6.10号

お知らせ 募集 相談 イベント

相女性 の悩み相談室

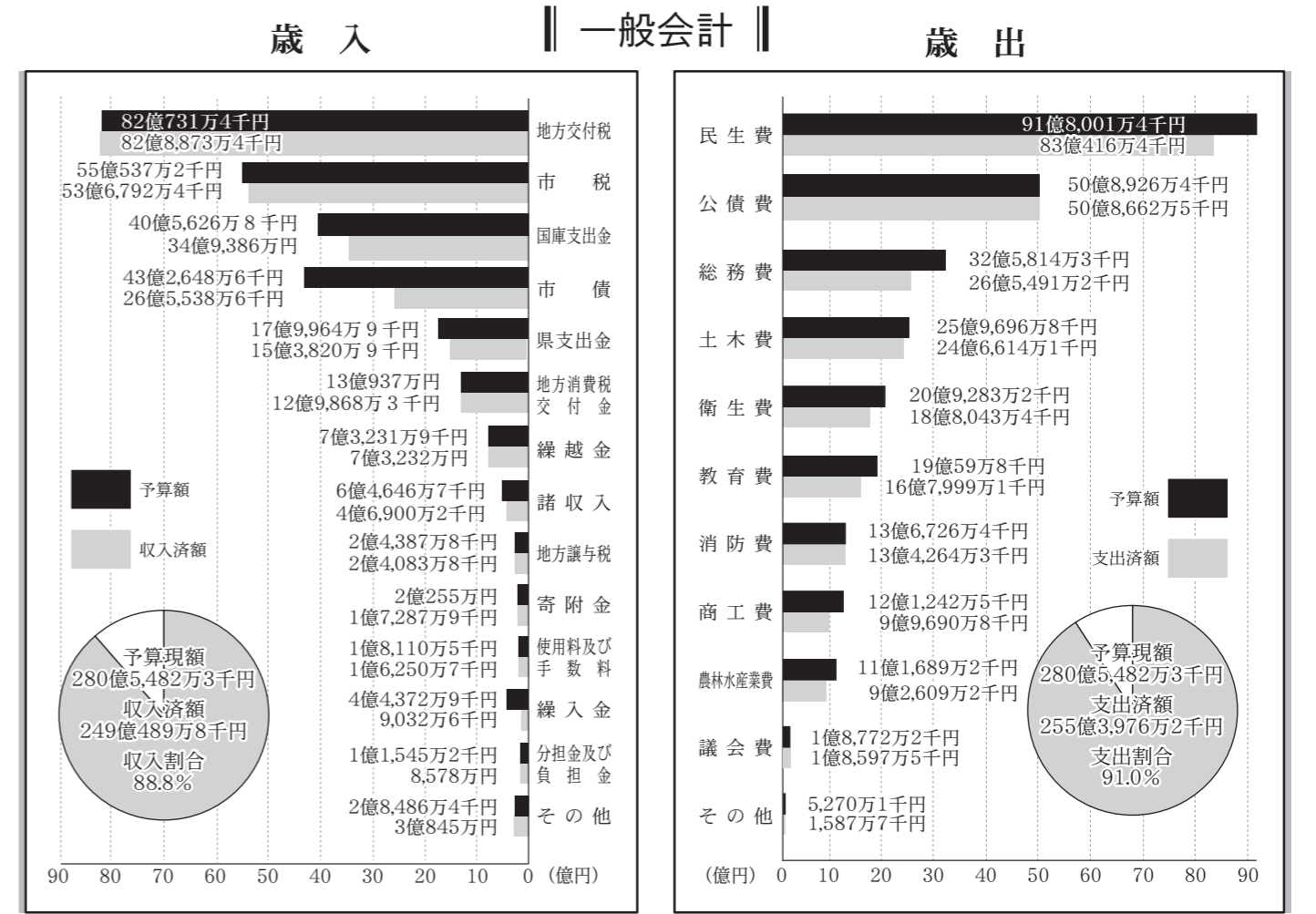
1.子ども家庭課 2.子ども家庭相談係
対象 市内在住の女性
日時 7月3日(金) 午前9時～午後3時30分
会場 五泉市保健センター
定員 4人(1回の相談は60分)
申込方法 電話で申し込みください。

知 回答は済んでいますか

企画政策課行政改革係
6月1日を基準日として「令和8年経済センサス活動調査」を実施しています。この調査はすべての事業所・企業を対象とし、経済活動の状況を明らかにする調査です。

6月8日時点で回答が確認できない場合は、調査員が再度訪問します。調査票は調査員に手渡し、インターネット回答、郵送などで

一般会計



知 介護保険事業所の指定

高齢福祉課介護保険係
介護保険居宅介護支援事業所を、次のとおり指定しました。

知 移動市長室でみんなの声を

移動市長室は、市長と市民が直接話し合い、みなさんの意見を今後の市政に反映させるためのものです。市民と協働でまちづくりを進めるために、あなたの町内で開催してみませんか。

知 児童手当の振り込み

子ども家庭課子育て企画係
4月から5月までの2カ月分の児童手当を、6月10日(水)に届け出の金融機関口座に振り込みましたので確認してください。

募 こども水泳教室

スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係(総合会館内) ☎(42)5194
泳ぎが苦手な小学生のみなさん、夏休みを利用して克服しませんか。



6月20日(土) 回数券・シーズン券でお得に！ 市民プールオープン

回数券・シーズン券でお得に！

6月20日(土)

利用内容

開設期間 6月20日(土)～9月30日(水)
開設時間 平日…午後2時～9時
土・日・祝日…正午～午後7時
※7月16日(木)～8月31日(月)…午前10時～午後9時
休館日 毎週月曜日(祝日も含む)
※7月16日(木)～8月31日(月)を除く
その他
・シーズン券は市内の人のみ購入できます。マイナンバーカードなどを持参して、市民プールで購入してください。開設期間前の購入はできません。
・こども水泳教室(上段参照)開催時間中は、小学生用・幼児用(屋内)プールが使用できません。
・幼児用(屋外)プールは老朽化のため、開設しません。

利用料金(個人利用の場合)

区分	大人料金(高校生以上)	こども料金(中学生以下)
市内	普通券(1回)	200円
	回数券(11回)	2,000円
	シーズン券	4,800円
市外	普通券(1回)	400円
	回数券(11回)	4,000円

問い合わせ スポーツ推進課スポーツ施設係(総合会館内) ☎(42)5194



基金(積立金)

基金とは、特定の目的のために積み立てる貯金です。

基金名	R7年3月末積立額	R8年3月末積立額
財政調整基金	44億9,934万円	46億6,791万8千円
減債基金	5億4,808万1千円	5億2,293万3千円
地域福祉基金	1億5,975万5千円	1億6,222万4千円
職員退職手当基金	42万4千円	42万5千円
教育施設整備基金	1億3,158万3千円	1億3,189万2千円
社会福祉基金	2,256万3千円	2,296万1千円
スポーツ振興基金	821万8千円	821万8千円
交通安全対策基金	7,405万5千円	7,405万5千円
地域振興基金	4億5,864万1千円	4億5,942万6千円
森林環境譲与税基金	670万1千円	678万9千円
土地開発基金(現金)・その他	20億2,795万円	22億4,988万4千円
合計	78億8,353万1千円	82億5,072万5千円

特別会計・公営企業会計

一般会計のほかに6つの会計を設け、特定の目的の事業経理を行っています。

会計別	予算額	収入済額	支出済額	
特別会計	国民健康保険	47億9,142万9千円	43億5,415万5千円	43億6,858万9千円
	介護保険	61億6,828万2千円	59億4,327万8千円	55億5,709万3千円
	川東財産区	494万1千円	497万6千円	6万9千円
公営企業会計	後期高齢者医療	7億4,736万円	7億3,978万4千円	7億4,515万7千円
	水道事業会計	収益的収支	10億3,587万6千円	10億4,680万2千円
		資本的収支	2億3,215万2千円	6億3,171万1千円
	下水道事業会計	収益的収支	13億5,493万8千円	13億5,904万9千円
資本的収支		10億4,963万4千円	16億9,440万2千円	

県では、自己の責任によらない理由で離職し、求職活動中または職業訓練を受講中の人で、雇用保険の失業給付を受けるまでのつなぎ資金や、公共職業訓練を受講するための教育資金、感染症の影響により収入が減少した人への生活資金など、低利の融資制度を設け

知 勤労者生活安定資金

県しごと定住促進課 ☎025(280)5266

〒950-8570 新潟市中央区新光町4-1 FAX 025(280)5166

県環境対策課鳥獣管理担当

申込期間 6月12日(金)～26日(金)

申込先

募 狩猟免許取得希望者講習会

県環境対策課

☎025(280)5152

狩猟免許の取得を希望する人や狩猟に興味がある人を対象に、講習会を開催します。

日時 7月26日(日) 午前9時30分～午後3時

会場 福祉会館3階 大会議室

募集人数 40人(抽選)

申込方法 県ホームページ、または受講申込書を持参・郵送・FAXで提出してください。

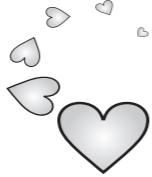
♥ 篤志に感謝

5月19日現在(敬称略)

福祉施設(11カ所)へ

♡イチゴ20箱(4パック入り)

木越苺出荷組合



ています。希望する人は、新潟県労働金庫の窓口にご相談してください。

不正けし撲滅運動

けしは、春から夏にかけて色鮮やかで美しい花を咲かせるものが多く、切り花としても人気があります。しかし、けしには法律で栽培が禁止されているものもあります。違法なけしを発見したときは、新津保健所に連絡してください。

違法なけしの特徴

- ・葉が茎を包み込むようにしている
・葉の縁は不規則でギザギザ



問い合わせ 新津保健所 ☎0250(22)5174

■村松お城の会歴史講座「まもなく開通289号線 八十里越と村松藩」 日時：6月24日(水) 午前10時～ 会場：英林寺(寺町) 講師：八十里越 ガイド 大竹 晴義さん 参加費：1,000円 申込・問い合わせ：瀧澤 ☎(58)7191

ー「みんなの掲示板」からのお知らせー

- 掲載できる内容
・広く市民が参加できるもの
・開催、活動場所が原則市内の公的な場所であるもの
■掲載できないもの
・営利、宗教的活動、政治的活動、個人的活動を目的としたもの
■申込方法
掲載を希望する広報発行日の20日前までに申込書を総務課窓口またはFAX、メールで提出してください。申込書は、総務課、市ホームページにあります。

こんなときは 五泉市消費生活センターへ Vol.141

光回線の契約トラブルに注意！

契約している事業者を名乗って「光回線を新しくする。通常は数千円かかるが今回は無料だ」と電話がかかってきたため、負担がないならよいと思い申し込んだ。数日後、申込書が送付されてきたが、送付元は契約している事業者ではなく別会社だった。室内工事費として約3万円の記載もある。契約先や契約内容がはっきりしないので解約したい。

光回線の電話勧誘トラブルに関する相談が多く寄せられています。勧誘された際は、必ず事業者名やサービス名を確認し、連絡先を聞きましよう。必要がなかったり、説明を受けても内容が分からなかったりする場合はきっぱり断りましよう。

困ったときは、消費生活センターに相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

問い合わせ 五泉市消費生活センター (まちの駅「は～とふる五泉館」内) ☎(47)4578 平日午前10時～午後4時(年末年始を除く)

みんなの掲示板

■五泉市文化協会 芸能発表会 日時：6月14日(日) 午後1時開演 会場：ラポルテ五泉 入場料：無料 出演：民謡、大正琴、吹奏楽、合唱 ゲスト：G O S E N いずみ 問い合わせ：樋口 ☎(42)3022

■絵画グループ・パレット 絵画展 日時：6月20日(土)～22日(月) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで) 会場：さくらんど会館 多目的ホール 内容：洋画および日本画を展示 問い合わせ：絵画グループ・パレット 若井 ☎090(8025)6172

■初・中級者のための音楽会演奏者の募集 人前で演奏したことがない人や経験はあるが緊張で失敗する人のための音楽会です。対象：管楽器・弦楽器が演奏できる初・中級者で、20歳以上の人 開催日：12月6日(日) 会場：さくらんど会館 多目的ホール 定員：若干名 参加費：無料 申込方法：電話で申し込みください。その後、説明会(趣旨説明)を開催します。申込締切：7月31日(金) 問い合わせ：13音の会 斎藤 ☎090(2629)0886 (受付は午前9時から午後5時)

今月の納税
納期限 6月30日(火)
市・県民税(普通徴収) 1期
介護保険料(普通徴収) 3期
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 3期
納期限内に納税をお願いします

知 農業者年金で老後を豊かに
農業者年金は、国民年金に上乘せして加入する公的年金制度です。加入要件 60歳未満の国民年金第1号被保険者(保険料の免除を受けていない人)で、年間60日以上農業に従事している人
農業者年金5つの特徴
①積立方式で安心の財政運営
積立方式なので、受給額は加入者数・受給者数に左右されません。
②保険料は自由に選択
保険料は月額2万円から6万7千円までの間で、千円単位で自由に選択できます。
③終身年金で80歳までの保証付き
年金は終身受給できます。80歳前で亡くなった場合、80歳までに

募 税務職員の採用試験
関東信越国税局人事第一課試験係 ☎048(600)3111
国税局や税務署で「税のスペシ

知 教科書の展示会
学校教育課事務係
さまざまな教科書を手に取って見ることが出来ます。
期間 6月16日(火)～7月2日(水)
※6月22日(月)・26日(金)・29日(月)を除く
時間 午前9時30分～午後6時30分(土・日曜日は午後5時まで)
会場 五泉図書館2階 展示場

申し込みはこちら
https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
※インターネット申し込みができない人は問い合わせください。

ヤリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。受験資格
①令和8年4月1日時点で高等学校または中等教育学校を卒業後、3年を経過していない人および令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの人
②人事院が①にあげる人に準ずると認める人
試験の程度 高等学校卒業程度
試験日
・1次試験日 9月6日(日)
・2次試験日 10月14日(水)～23日(金)で指定する1日
申込期間 6月12日(金)午前9時～24日(水)(受信有効)
申込方法 左の二次元コードかインターネットから次のアドレスにアクセスし、説明に従い申し込みください。

国民年金 老後の安心! 国民年金 年金額のお知らせ
問い合わせ 市民課保険年金係/村松支所 市民係
令和8年度老齢基礎年金の年金額 満額847,300円
※昭和31年4月1日以前生まれの人は年額844,900円

老齢基礎年金の受給には、保険料の納付期間や免除・猶予期間などを合算し、最低10年以上の受給資格期間が必要です。年金額は保険料を納めた月数で計算され、全額免除・一部免除の承認を受けた期間は、免除区分に応じて減額されます。また、学生納付特例や納付猶予の期間は年金額に反映されないため、注意が必要です。年金額を満額に近づけるためには、免除・猶予などの期間の保険料を10年以内に追納する、または60歳から65歳になるまでの間に任意加入する方法があります。

【国民年金に関する相談・問い合わせ】
新潟東年金事務所 ☎025(283)1013

社会同和教育市町村巡回研修会

演題 私たちの人権と 部落差別の現在

講師 敬和学園大学 准教授 金 耿昊さん



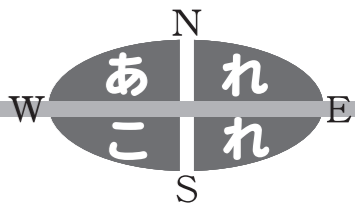
同和問題に関する講演や情報交換会などを行います。同和問題をはじめ、身の回りにある人権問題について、理解を深めましよう。

日時 7月8日(水) 午後1時30分～3時45分
会場 総合会館2階 第1～4会議室
定員 80人

申込方法 生涯学習課へ電話で申し込みください。
申込締切 6月24日(水)

申込・問い合わせ
生涯学習課生涯学習推進係(総合会館内) ☎(42)5195

入場 無料



お誕生

赤ちゃん	保護者	住所
莉愛(りあ)	鶴間 拓巳	笹野町
椰瑚(なこ)	土田 佑	寺沢4
天(てん)	小泉 徹	駅前2
零(れい)	二宮 要輔	吉沢1

おくやみ

氏名	年齢	住所
鈴木 了子	96	千原
小林 康三	74	石倉
高橋 英一	79	寺沢4
星田 イミ	99	郷屋川2
吉井 文行	73	東四ツ屋
高橋 秀雄	89	曙町
中林 正一	70	熊野堂
渡邊 フミ	95	三本木3
落合 ミチイ	93	寺沢3
熊倉 有朋	88	高松
佐藤 精悟	76	東石曾根
新保 セエ	98	大原
熊倉 トミ	90	赤海
塚野 力男	91	赤海2
近藤 スミ	97	宮町
落合 十三	87	寺沢3
梅田 正一	88	馬下
土田 健二	86	新屋
塚野 勝利	88	村松泉町3
山田 建司	80	荻曾根
井野元 妙子	96	馬下
高橋 ミツホ	101	村松泉町3
鈴木 留男	90	横町2
諸橋 勲	87	寺町4
渡邊 武雄	95	尾白

5月16日から31日までの届出です。(敬称略) 保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。旧村松町の住所欄は行政区で表示しています。

5月19・20日 協働でひらく、まちの未来 ~令和8年度町内会長会議~



五泉と村松の両地区で開催され、町内会長241人が参加しました。会議では、田邊市長から今年度の予算や取り組みを説明。また、町内会よりLED防犯灯補助金に関する要望などがあり、市の現状や政策に基づいた説明により、課題の共有を図りました。

5月20日 育てて味わう、省エネの楽しみ ~グリーンカーテン講習会~



地球温暖化を防止するため手軽にできる「グリーンカーテン」。参加者にゴーヤの苗がプレゼントされ、育て方のポイントや収穫後の料理法などが紹介されました。身近にできることから始め、省エネの意識を育みながら、この夏を快適に過ごしましょう。



5月14日 ニットのまちは発想の泉 ~NAMICS presents TGC 新潟2026 ニットアーティスト蓮沼千紘さん来訪~

若者から支持を集めるファッションフェスタ「東京ガールズコレクション」が新潟県に初上陸。県内の繊維産業の高い技術力と品質をPRするため、新潟オリジナルの衣装を制作し、モデルたちがランウェイで披露します。この企画で、衣装制作を手がけるニットアーティストの蓮沼千紘さんが五泉市を訪問。実際に生地の風合いに触れながら素材を選定したほか、製造現場を見学し、ものづくりへのこだわりを肌で感じることでデザインの発想を膨らませました。

5月18日 学ぶTAX 将来を託す ~租税教室 大蒲原小学校~



田邊市長が自ら先生となり、税の仕組みや種類について学ぶ租税教室を開催しました。給食費の無償化を題材にした、自分たちの身近で分かりやすい授業を熱心に聴く児童たち。1億円の重さを体験する機会もあり、楽しみながら税への理解を深めました。

5月17日 初夏を告げる大輪の花 ~しゃくやく園~



しゃくやくが、ばたんに続いて大輪の花を咲かせ春の花シリーズのフィナーレを彩りました。来園者は赤やピンクなど色鮮やかなしゃくやくが咲きそろう園内を散策。花の香りや写真撮影を楽しみながら、春から初夏へと移り変わる季節を感じていました。

有・関・広・島

こんなお悩みありませんか?

- どんな保障が必要かわからない...
- 昔の保険を見直したい
- 自分に合った保障はどれ?
- どこの保険がいいかわからない...

プロに相談! 無料で解決!

◆厳選した保険会社からあなたにピッタリな保険をご提案します!
◆アフラック・オリックス生命・ネットライフ生命・東京海上日動あんしん生命保険など 取扱会社多数!

あしなが保険
0250-43-1791

お気軽にお電話ください

建物の解体 庭木の撤去 いらなくなった物の処分 など

株式会社GMカンパニー
〒959-1632 新潟県五泉市中川新1310-10
TEL 0250-47-3171 FAX 0250-47-3172
携帯電話 090-2333-5690 担当 金子

~よりそう葬儀~

(有)蒲沢造花店

葬儀式場 蒲沢会館 五泉市本田屋 3515 番地 TEL 0250-58-8700
家族葬式場 悟空 五泉市村松 155-3 (春日) TEL 0250-47-8355

24時間受付・年中無休
〒959-1704 五泉市村松甲 2210 番地
TEL 0250-58-6410 FAX 0250-58-7813

ろうきんなら スマホから 簡単に ローンの 仮申込ができます

ろうきん五泉支店 TEL0250-42-1113

梅雨時期にいかがですか? フロントガラスコーティング 3,300円

ごせん生活応援商品券 共通券、専用券 どちらもご利用できます!!

0250-43-0500 五泉市二ツ柳68
スズキトラスト新潟株式会社
有限会社 下越自動車工業 0250-42-1155

ケーブルテレビ・インターネット

エヌ・シー・ティ **NCT**

五泉 第1期エリア **村松**地区 好評受付中!

0120-080-009 受付時間 9:30~17:30

健康ナビ

vol. 170

飲酒

過

度な飲酒は、アルコール依存症をはじめ、生活習慣病や肝臓病などの発症リスクを高めます。

◆アルコールの適正量について

飲酒量はお酒の種類や量ではなく、純アルコール量で判断します。厚生労働省によると、節度ある適度な飲酒量は、純アルコールで1日20グラムとしています。また、年齢や体格などによって個人差はありますが、1日の摂取量が、男性で40グラム以上、女性で20グラム以上になると、生活習慣病のリスクが高まるとされています。特に高齢者は、加齢により体内の水分量が減少するため、若い頃と同じ飲酒量でもアルコールの影響を強く受けます。そのため、転倒の危険性があり注意が必要です。

◆健康に配慮した飲酒の仕方

・あらかじめお酒の量を決め、自分の飲酒状況を把握する。



子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介しています。

・お酒を飲むときは、食事を一緒にとる。また、合間に水を飲む。
・1週間のうちにお酒を飲まない日をつくる。

◆飲酒チェックツール

アルコールウオッチでは、純アルコール量とお酒の分解にかかる時間が計算できます。健康管理の1つとして、活用してみましよう。

純アルコール20グラムの目安

	缶ビール 1本	500ml
	アルコール度数	5度
	日本酒 1合	180ml
	アルコール度数	15度

アルコールウオッチはこちら▶▶



自分に合った飲酒量を知り、健康に配慮した飲酒を心掛けましょう。

問い合わせ 健康福祉課医療対策係

☎(43)3911

SLがびんく おもてなしの心

表紙の話

5月16日、新津駅から咲花駅間に於いて「SLびんくえつ物語」の歓迎イベントが開催されました。



新津駅を出発した車内では、市の特産品が当たる抽選会を実施し、乗客へごせんの魅力を発信。また、五泉駅では親子連れや市のキャラクター、咲花駅では咲花温泉旅館協同組合の関係者が横断幕を掲げ、乗客を盛大に歓迎しました。



集まった人たちは「ようこそ五泉市へ」と笑顔で呼び掛けるなど、わずかな停車時間の中で精一杯のおもてなし。その後、漆黒に輝く車体が汽笛を沿線に響かせながら次の目的地へ向けゆっくり走り出すと、SLの姿が見えなくなるまで大きく手を振って見送りしました。

広報 ごせん

令和8年
6月
10日号
No.491

発行/五泉市
編集/総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail: info@city.gosen.lg.jp
URL: https://www.city.gosen.lg.jp
毎月10日・25日発行



緊急情報



おんしんメール

夏本番に向けて

エアコンの

試運転は

お済みですか?

エアコンに関するご相談は
☎0250-43-4172まで
(メンテナンス課)

点検や修理が混み合うので
早めのチェックを
おすすめします



えち はい

株式会社 越配

TEL. 0250-43-4172
FAX. 0250-43-4178

〒959-1863 五泉市東本町2丁目1番10号



新津五泉不動産業協会

不動産検索サイト好評公開中!!

秋葉区・五泉市・阿賀町の土地・建物・売買・アパートのことならお任せください。

新津五泉不動産業協会

検索

アドレスはこちら▶<http://niisugosenfudosan.com/>



新津五泉不動産業協会

(公社)新潟県宅地建物取引業協会新津支部
新潟県秋葉区新津本町4丁目15-15

TEL 0250-24-6002