

ごせんに新しい風を！

# 五泉

GOSEN CITY



ずっと五泉。～次の一歩を、ともに未来へ～

広報ごせん2026

令和8年 5月10日 第489号

◎COVER (表紙の話は20ページ)

春が運んだワンカット

-春のパノラマ チューリップまつり-

◎今号の話題(4・5ページ)

ガンバレ! ふるさと応援寄付金



観光情報やイベント情報など、五泉の旬な情報を発信中！

五泉市公式インスタグラム [https://www.instagram.com/hyandeiimachigosen\\_gosencity/](https://www.instagram.com/hyandeiimachigosen_gosencity/)



フォロー  
してね♪

健康ポイント  
わくわく  
ドーンと！  
キャンペーン  
賞品をリニューアルしました！

約25人に  
1人が当たる！※  
※令和7年度応募者数より

■ポイントを集めるには

- 市の集団健診を受けた場合は会場で、個別健診を受けた場合は健診機関の受付で押印します。
- 職場健診、人間ドック、市外の医療機関で健診を受けた場合は、受診結果や領収書などの受診を証明できるものを持参し、市民課または健康福祉課、支所福祉係に来てください。

■賞品

咲花温泉利用券・湯めぐり手形、ヘアドライヤー、電気圧力鍋、体組成計、マッサージガン、スマートウォッチ

健康診断や各種がん検診などを受診してポイントを集めて、応募しよう！  
抽選で咲花温泉利用券や人気ヘアドライヤーをはじめ、豪華賞品が当たります。

問い合わせ  
市民課保険年金係 ☎(43)3911  
健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911  
村松支所 市民係 福祉係 ☎(58)7181

応募方法 応募用紙を受け取り、ポイントを3つ集めたら、必要事項を記入して応募してください。応募用紙は、市民課、健康福祉課、市内医療機関・歯科医院にあります。

応募先 健康福祉課または支所福祉係へ持参するか、健康福祉課へ郵送してください。

郵送先 〒959-1692 五泉市太田1094番地1  
健康福祉課健康づくり係

応募締切 令和9年2月10日(水)必着

詳しくはこちら▶

五泉市 健康わくわく 検索

市長室から

ごせん歳時記

vol.45

五泉市長 田邊 正幸

春・五泉の山開きに思う

～勇気ある退却～

みなさま、こんにちは。山々や野原の草木をはじめ、田植え後の水面に映える若い苗など、緑が目優しくともいえる季節ですね。私は5月生まれで間もなく誕生日を迎えますが、いつも新緑のように心身ともにフレッシュでいたいと願う今日この頃です。

さて、この原稿を執筆する際に五泉のフレッシュな事象や新発見を話題にするため、広報ごせんの最終校正直前に担当者へ提出。期限ギリギリのため、担当者泣かせで申し訳なく思っていますが、今回は大型連休や編集・発行上の業務改革もあり、大型連休前の話題で執筆しました。この時期は気象状況によって、初夏の陽気になったり、一方で降雨による若葉寒<sup>はるむい</sup>となったり、花のまち五泉の千秋楽、花の横綱・ぼたんやしやくやくの開花に影響しますね。原稿を書き上げるために朝の散歩で東公園へ行ってきましたが、ぼたんの大半が咲き誇っていましたね。みなさまは、ぼたん、しゃくやくどちらを愛でられたでしょうか。さて、五泉の春の訪れは豊かな自然の

中で即座に感じられますが、三方を囲む山の山開き、登山でも身をもって感じます。霊峰白山の山開きは毎年4月の第1日曜日、県内の山々では早く、まだ7合目付近から積雪が残ります。今年は頂上に2メートルほどの積雪で真冬の佇まいでしたが、雲の切れ間からのぞく春色の街並みに感服。また、名峰菅名岳は4月の第4日曜日に山開き式が行われました。菅名岳をこよなく愛する菅名山岳会や関係者のみなさまにより、今回で65回目を迎え、春爛漫<sup>はるまん</sup>の天気も重なり、市内外から大勢の人たちが山頂を目指しました。昭和の日には五泉の西山三山・高立山の山頂で山開き式。毎年、菩提寺山と交互に開催していますが、どちらも低山とあって市民の健康・体力づくりコースになっていますね。登山道の木々の新緑、山桜、椿や野山の花々の開花などで楽しみが増します。今年の菅名岳登山では何度も両太ももがつり、都度、漢方薬や水分補給をしましたが、8合目で登頂を断念。10数年の登山歴で足の不調では初めてで、残念ですが勇気ある退却となりました。時にはその決断も必要ですね。みなさまのご健勝を願っております。

予約はこちらから

**予約専用窓口で予約**

○市役所1階 市民コーナー  
日時 5月18日(月)～20日(水)  
平日午前9時～午後3時


○村松支所1階 ロビー  
日時 5月25日(月)～27日(水)  
平日午前9時～午後3時

**電話予約**

平日午前9時30分～午後3時30分  
※5月18日(月)～29日(金)は、  
午前9時～午後4時まで  
☎(41)0020  
※電話がつながりにくいときは、時間を置いて掛け直してください。

**インターネット予約**

24時間予約可能で代理予約もできます。



五泉市 健診予約 検索

市民総合健診

健診は自分の健康状態が分かるだけでなく、健康や生活習慣について考えるきっかけにもなります。自分の健康と周りで支えてくれる人たちの笑顔を守るために、年に1度、健診を受診しましょう。案内が届かない場合でも、対象であれば健診を受けることができますので、問い合わせください。

特定健診・健康診査

■対象

- 五泉市国保加入者
- 後期高齢者医療制度加入者
- 16～39歳で健診機会がない人

①受診方法を選ぶ

集団健診または個別健診で受診できます。人間ドックを受けられる場合は受診できません。

■集団健診

期間 6月1日(月)～11月6日(金)  
会場 総合会館、さくらんどう会館、学校体育館 など

■個別健診

期間 6月1日(月)～令和9年3月31日(水)

委託医療機関

石曽根医院、大日方医院、金子医院、北五泉クリニック、五泉中央病院、五泉六島クリニック

ク、篠川内科医院、佐藤医院、たかうち医院、たけだ内科クリニック、中谷医院、南部郷厚生病院、ひろせ内科クリニック、梁取医院

委託医療機関(市外)

下越病院、かえつクリニック(通院者のみ)、新津成人病検診センター、集団検診センター、プラーカ健康増進センター、新潟健診スクエア

②予約する

健診の案内が届いたら予約専用窓口、電話、インターネットのいずれかで受診の予約をしてください。

■集団健診

健診の案内が届いたら予約専用窓口、電話、インターネットのいずれかで受診の予約をしてください。

■個別健診

受診する医療機関へ直接申し込んでください(予約が必要な予定です)。

問い合わせ  
市民課保険年金係 ☎(43)3911  
健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911  
村松支所 市民係 福祉係 ☎(58)7181

③受診する

受診当日は、個人記録票、質問票、マイナ保険証(または資格確認書)、料金、健康手帳を持参してください。

④結果のお知らせ

1カ月半程度で、郵送または結果説明会にてお知らせします。「ゆつたり健診」

障がいのある人、およびその付き添いの人が対象です。障がい者手帳を提示した人は、無料となります。

日時

①6月12日(金) ②10月23日(金)  
①②午後1時～2時

会場

①総合会館 第1～6会議室  
②さくらアリーナ

※車いすを使用する場合は予約する際に申し出てください。

がん検診など

年齢・条件などを満たせば、加入保険に関係なく、誰でも受診できます。

6月1日(月)から始まる市民総合健診では、肺がん・結核検診、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診を実施しています。

※肺がん・結核検診は、集団健診でしか受診できません。※がん検診を受診した人は、がんどックの費用助成を受けることができます。

市民総合健診の詳細は、広報ごせん3月25日号と一緒に配布した健診日程表や、別途送付する健診案内を確認してください。

健診日程表  
こちらから



五泉市 健診日程表 検索

ふるさと五泉のたからもの 未来世代を守り育てるために



2,518件 59,687,200円

妊娠・出産・子育ての負担軽減への支援、子育て環境の充実、特色ある教育の実施などに活用します。

【活用例】  
こどもの居場所創造事業など

## 寄付金の使い道

ふるさと応援寄付金では、申し込みの際に寄付金の使い道を選ぶことができます。いただいた寄付金は、寄付者の思いに沿って、各分野のまちづくりに活用します。

### 市民のみなさんへ



ふるさと応援寄付金パンフレット

魅力が詰まっています

今後も「応援したい、がんばってほしい」と思ってもらえるようなまちを目指し、みなさんと共に五泉市の魅力を発信していきます。交流人口拡大のため、ぜひ、市外に住む家族、親戚、友人にふるさと応援寄付金をお勧めください。

### ふるさと五泉のいいモノ・いいコト 地域の魅力をつなぐために

548件 11,611,300円

地域資源の活用と観光の推進、移住定住の促進などに活用します。

【活用例】  
ウェルカムファミリー住まいの事業など



### 市長におまかせ

3,438件 73,590,000円



### ふるさと五泉の元気のもと 産業の活力を高めるために

763件 18,328,000円

地場産業の振興・活性化、多様な就業環境の創出などに活用します。

【活用例】  
ごせん起業家応援事業など

### ふるさと五泉の安心・安全を守る 確かな暮らしを充たすために

615件 11,627,000円

防災力強化、健康長寿の推進、公共交通の利便性向上などに活用します。

【活用例】  
防災基盤整備事業など



## 全国からの“思い”に ありがとう

ガンバレ!  
ふるさと応援寄付金

令和7年度 寄付金総額  
1億7,496万8,500円  
(寄付件数 7,886件)

### 心のこもった思いを受け取りました

これからも寄付者のみなさまとの継続的なつながりを築き、新たな五泉ファンの創出につなげるため、五泉ならではの返礼品の魅力さをさらに追求し、全国へ発信していきます。



五泉市長 田邊正幸

ふるさと納税は自身の生まれ故郷だけではなく、お世話になった地域や応援したいまちなど、好きな自治体に寄付ができ、寄付を通じてがんばるまちやふるさとを支援できる制度です。  
令和7年度も全国各地のみなさんから、たくさんのお寄せをいただきました。  
お寄せいただいた寄付金は、当市の発展のため、将来像「ずっと五泉」の次の一歩をと共に未来へ」の実現に向けて、有効かつ適切に活用します。

問い合わせ  
企画政策課ふるさと納税担当  
☎(43)3911

## 五泉の魅力を全国へ! 返礼品提供事業者を募集中

五泉の魅力発信やPRにつながる特産品やサービスなどを返礼品として提供していただける事業者を募集しています。

### ■応募要件

市内に本店・支店・営業所がある事業所または個人事業主

### ■返礼品の要件

市内で栽培・製造・加工・販売・サービスなどがされている商品で、五泉の魅力を体感でき、市のPRにつながるもの

### 提供事業者のメリット

- ① 寄付受付サイトや市のふるさと納税パンフレットに商品掲載します
- ② 寄付受付サイトに事業所のホームページのリンクを貼ります
- ③ 商品にカタログなどを同封でき、事業所のPRができます

### ■申込・問い合わせ

企画政策課ふるさと納税担当  
☎(43)3911  
メール furusato@city.gosen.lg.jp



子育てはとても大変です。そして本当に子どもは宝ですよ！少しでもお役に立てればうれいです。

毎年チューリップを楽しみにしています。応援しています。



昨年もセーターを送っていただき、愛用しています。今年もよろしくお願いたします。



五泉生まれの五泉育ちです。今は離れていますが、いつ帰省しても良い街です。これからもずっと美しい自然と穏やかな時間が流れる五泉でありますように。



全国から寄せられた

## 応援メッセージ

# 水環境の保全を

## 下水道の役割って何だろう？

豊かな自然に囲まれた美しいまち、明るく快適な生活、それは、みんなの願い。

「水」は、家庭では飲み水や洗濯など日常生活に利用され、工場や事業所などでも多く利用されています。こうした利用後の汚れた水をそのまま川に流すと、川が汚れ、悪臭が発生するなど生活環境を悪くする原因となります。下水道には汚れた水を集めてきれいな水に処理し、「自然環境の保全」や「生活環境の改善」をするという重要な役割があります。

## 制度を活用し、早めの接続を

現在の市の計画では、下水道整備区域を広げない予定ですが、すでに下水道が整備されている区域の建物には、下水道に接続しなければなりません。令和7年度末時点での市の接続率は81・7パーセントです。

市では2つの助成制度（下記の概要を確認してください）を設けているので、整備された区域に住み、下水道が未接続の人は、早めに接続工事をお願いします。一人ひとりの意識を高め、大切な水資源を次の世代へつなげていきましょう。

下水道整備区域の▼確認はこちらから▼



## 下水道のおかげで生活環境が良くなる！

### きれいな水辺をつくる



汚水により汚れていた川がきれいになります。

### 街がきれいになる



汚れた水がたまらなくなり、蚊やハエなどの害虫や悪臭が防げます。

### トイレの水洗化



汚水を下水道に流すことで、家の中で嫌な臭いがなくなります。

問い合わせ  
上下水道局  
業務管理係・下水道施設係  
☎(58)7181

## 助成制度の概要

### ◆公共下水道接続促進助成制度

申請ができる人  
市税や受益者負担金を滞納していない人で、浄化槽やくみ取り便所から下水道に接続する人  
※建物の新築に伴う排水設備設置者は対象外です。

#### 申請手続き

下水道接続に関する諸手続きと一緒に、排水設備指定工事店に相談してください。

ぜひ活用を！



下水道キャラクター「スイスイ君」

| 区分       | 助成額     |   |
|----------|---------|---|
|          | 1年以内    | 90,000円   |
| 1年超～3年以内 | 60,000円 | ・合併処理浄化槽<br>30,000円<br>・単独処理浄化槽<br>・くみ取り便所<br>15,000円 |
|          | 3年超     |   |

### ◆接続工事の融資（利子補給）制度

融資を受けることができる人  
市税や受益者負担金を滞納していない人で、現在使用している浄化槽やくみ取り便所から下水道に接続する人  
融資の条件  
・100万円以内  
・返済期限は5年（60回）以内  
※市が指定する金融機関での取り扱いとなります。

| 区分                       | 個人が負担する利率 |      |
|--------------------------|-----------|------|
| 供用開始の告示日から、排水設備工事申請までの期間 | 1年以内      | 0%   |
|                          | 1年超～3年以内  | 0.8% |
|                          | 3年超       | 2.1% |

## 排水設備の工事は市の指定工事店へ

高度な専門知識と技術を必要とする排水設備の工事は、市の指定工事店に依頼してください。指定工事店の名簿は、市ホームページで確認できます。

▼指定工事店はこちら▼



五泉市排水設備  
指定工事店 検索

## 「上下水道使用量のお知らせ」の確認方法

### 上下水道使用量のお知らせ (このお知らせ票では料金のお支払いはできません)

|                        |     |     |
|------------------------|-----|-----|
| お客様番号                  |     |     |
| メーター番号                 | 口径  |     |
| 検針日                    | 検針員 |     |
| 税率10%                  |     |     |
| 区分                     | 上水道 | 下水道 |
| ① 今回検針                 | ㎡   | ㎡   |
| ② 前回検針                 | ㎡   | ㎡   |
| ③ 今回検針<br>の検針額<br>(税込) | 円   | 円   |
| ④ 請求予定金額(税込)           | 円   |     |

このお知らせには、1カ月ごとに自宅のメーターを検針した際の水道・下水道の利用状況などを記載しています。

### ◎お知らせの見方

- ① 今回の使用水量を表示しています。下水道使用水量は、使った水道（井戸含む）使用水量を基に算定しています。
- ② 前回の使用水量を表示しています。漏水の確認や使用料の目安にしてください。
- ③ 下水道使用料の請求金額を表示しています。
- ④ 水道料金・下水道使用料の合算請求金額を表示しています。
- ⑤ 使用料を口座振替で支払う場合の振替済通知です。
- ⑥ 上下水道局の連絡先と適格事業者登録番号を表示しています。

|            |     |     |
|------------|-----|-----|
| 口座振替済のお知らせ |     |     |
| 区分         | 上水道 | 下水道 |
| ⑤ 使用量      | ㎡   | ㎡   |
| 料金(税込)     | 円   | 円   |
| 料金合計(税込)   | 円   |     |

五泉市上下水道局 電話 0250-58-6653  
五泉市水道事業会計 登録番号：T380002003238  
五泉市下水道事業会計 登録番号：T480002003237

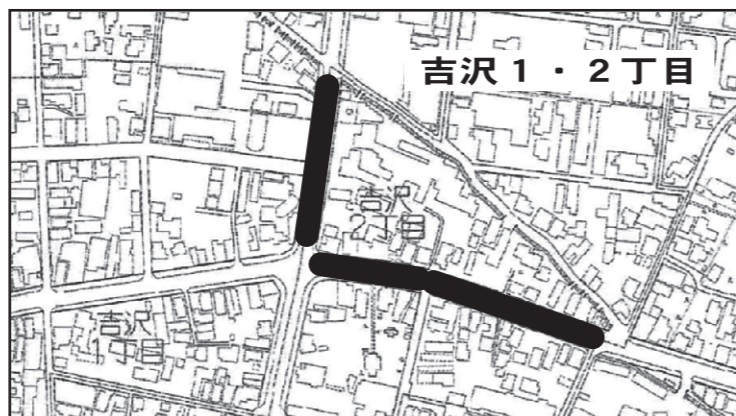
## 令和8年度 下水道工事（雨水）予定箇所

工事箇所

## 下水道工事（雨水）へのご理解とご協力を

今年度、工事を予定している箇所は、図面で示した路線です。

一時的な通行止めや、工事車両の出入りなどでご迷惑をおかけしますが、安全確保に重点を置いて工事を進めますので、ご理解をお願いします。



# 新潟県知事選挙

問い合わせ  
五泉市選挙管理委員会事務局  
☎(43) 3911

任期満了に伴う新潟県知事選挙が、5月14日(木)に告示され、5月31日(日)に投票が行われる予定です。あなたの思いが県政に反映されるよう、投票日には棄権することなく投票しましょう。



**投票日**  
**5月31日(日)**  
午前7時～午後8時  
※一部の投票所では投票時間が異なります。

## 投票できる人

- 五泉市に引き続き住所がある日本国民で、次の①と②のどちらにも当てはまる人
- ①平成20年6月1日以前に生まれた人
  - ②令和8年2月13日までに住民票が作成された人または、転入届をした人
- ※転入・転出した人は左の表を確認してください。

## ■転入・転出・市内転居した人

| 転入  | 転出   | 市内転居                 |
|---|--|----------------------|
| 2月14日以降に県内の市区町村から転入                         | 県内<br>五泉市の選挙人名簿に登録されていた人で、2月14日以降に転出         | 4月24日までに異動を届け出       |
| 転入前の市区町村の選挙人名簿に登録されていれば、転入前の市区町村で投票できます(※)。 | 県外<br>五泉市の選挙人名簿に登録されていた人で、告示日の翌日から投票日当日までに転出 | 4月25日以降に異動を届け出       |
|   |  | 転居先住所地の投票所で投票してください。 |
|   |  | 転居前住所地の投票所で投票してください。 |

※「居住証明書類」を提示するか、「引き続き県内に住所を有することの確認」(口頭で可)を受けてください。  
※「居住証明書類」は、県内市区町村の住民票担当窓口などで、現住所に関係なく発行できます。

## 簡単！投票の手順

- 1 入場券が届きます  
投票所入場券は各世帯に郵送します。
- 2 入場券を持って投票所へ  
はがき1枚で4人分となっておりますので、自分の入場券を切り離して持参してください。  
もし、入場券が届かなかつたり、なくしたりした場合でも、選挙人名簿に登録されている人は投票できますので、係員に申し出てください。子ども連れや付添人、看護・介護の人も一緒に
- 3 投票用紙を受け取り、投票  
に投票所に入ることができます。ケガや成年被後見人などで字が書けない人は代理投票が、目の不自由な人は点字による投票ができます。投票所で係員に申し出てください。



## 期日前投票

仕事や外出などで投票日に投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。

**期間** 5月15日(金)～5月30日(土)  
**時間** 午前8時30分～午後8時  
**場所**

- ・市役所1階 市民コーナー
- ・支所1階 会議室1

## 混雑緩和のために協力を

■「宣誓書」の記入は事前に  
期日前投票をする際は、投票所入場券を持参してください。

入場券には「宣誓書」を記入する欄がありますので、事前に記入することで投票にかかる時間が短縮できます。混雑緩和のためにも、自宅などでの記入に協力をお願いします。

## ■投票は早めに

期日前投票の最終日は大変混み合います。早めに投票をお願いします。

※今回の選挙では、大谷地区と高石地区で移動期日前投票所を開設します。それぞれの地区の選挙人に限定されますので、対象者には別途お知らせします。

## ①～③に該当する人は不在者投票を

- ①他市区町村に滞在中の人  
五泉市の選挙人名簿に登録されている人で、出張や学業などで他市区町村に滞在中の人は、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。
- ②病院などに入院している人  
病気や出産などで病院や施設に入院・入所中の人は、その場で投票できる場合があります。
- ③障がいなどで歩行が困難な人  
詳しくは、入院・入所している施設に問い合わせください。

当てはまる人は、自宅で投票できる制度があります。郵便などで投票をするためには、あらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要があります。投票用紙などの請求期限は、5月27日(水)です。早めに問い合わせください。

## 郵便などによる不在者投票の対象者

| 手帳などの種類   | 障がいの種類                   | 障がいの程度       |
|-----------|--------------------------|--------------|
| 身体障害者手帳   | 両下肢、体幹、移動機能              | 1級または2級      |
|           | 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸    | 1級または3級      |
|           | 免疫、肝臓                    | 1級から3級       |
| 戦傷病者手帳    | 両下肢、体幹                   | 特別項症から第2項症まで |
|           | 心臓、じん臓、肝臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸 | 特別項症から第3項症まで |
| 介護保険被保険者証 | —                        | 要介護5         |



## ■入場券「宣誓書」の記入例

|               |           |             |          |
|---------------|-----------|-------------|----------|
| 新潟県知事選挙投票所入場券 |           | 名前          | 五泉 太郎    |
| 投票日時          | 令和8年5月31日 | 午前7時～午後8時まで |          |
| 投票区           | **        | 投票所         | 〇〇〇〇〇〇〇〇 |
| 名簿番号          | **        | 氏名          | 五泉 太郎    |
|               |           | 生年月日        | 昭〇.〇.〇   |
|               |           | 到着番号        |          |

期日前投票宣誓書 ※投票所で当日投票される方は記入不要です。  
私は、投票日当日、下記のいずれかの事由に該当する見込みであることを誓います。  
五泉市選挙管理委員会委員長 あて 令和8年5月●日

|      |  |
|------|--|
| 住所   | 五泉市●●丁目▲番■号  |
| 氏名   | 五泉 太郎  |
| 生年月日 | ●●年●●月●●日  |
| 事由   | <input type="radio"/> 仕事・学業など<br><input type="radio"/> 外出・旅行・滞在など<br><input type="radio"/> 病気・出産など歩行困難       |
|      | <input type="radio"/> 交通至難の島等に居住・滞在<br><input type="radio"/> 他市区町村に住所移転<br><input type="radio"/> 天災・悪天候で到達困難 |

- ・事前に「期日前投票に行く日」「氏名」「生年月日」を記入してください。
- ・事由欄の記入は不要です。

## 「選挙公報」を配布

候補者の政見などを掲載した選挙公報は、5月25日(月)以降に各町内会を通じて配布します。また、市ホームページにも掲載する予定です。

## 開票の参観は

開票は投票日の午後9時から総合会館中ホールで行います。五泉市内の選挙人は開票の参観ができます。入口で受付をしてから入場してください。

## 投票情報市ホームページで

投票状況市ホームページでお知らせします。期日前投票の投票者数は毎日更新します。また、開票状況は当日の午後10時から中間発表の都度、更新します。

期日前投票者数はこちら▶



五泉市 選挙 検索

## 掲示板の破損は罰せられます

選挙運動用のポスターの掲示板を市内各所に設置します。掲示板を壊したり、ポスターを破いたりすると法律により罰せられます。破損した掲示板を発見したときは、選挙管理委員会へ連絡してください。また、風雨などで破損した掲示板を発見したときも、選挙管理委員会へ連絡してください。



熱中症予防のための避難場所

## 涼みどころを開設

今年の4月より、最高気温が40度以上に達する日を「酷暑日」と呼びます。熱中症への警戒がより一層高まる中、一時的な避難場所として、市内11カ所の公共施設と、20カ所の商業施設などを「涼みどころ」として開設しました。利用してください。

**開設期間** 10月21日(木)まで

**開設場所** 市役所、村松支所、五泉図書館、村松図書館、ラポルテ五泉、福祉会館、まちなかの駅は～とふる五泉館、よりね家、ふるさと会館、黄金の里会館、ごせん桜アロマ工房、商業施設 など

**その他**

- 各施設の開館、開店日時に利用できます。
- ロビーや共有スペース、イートインスペースなどを利用してください。
- 協力店舗などを随時募集しています。
- 室内でも屋外でも、喉の渇きを感じなくてもこまめに水分補給をしましょう。

その他の設置施設はコチラ▶



問い合わせ 市民課環境政策係 ☎(43)3911

問い合わせ 市民課保険年金係 ☎(43)3911

**健康保険の適用範囲は**  
 整骨院・接骨院は医療機関ではなく、施術を行う柔道整復師も医師ではありません。そのため、健康保険は外傷が明らかの場合のみ適用されず。  
**健康保険が適用される施術**  
 ・骨折・脱臼：医師の同意が必要  
 ・打撲・ねんざ・挫傷（肉離れなど）  
 ・（応急処置を除く）  
 ……医師の同意は不要

**施術が長引く場合は**  
 別の原因が考えられるため、医療機関で診断を受けましょう。

※症状の改善が見られない長期の施術、慢性化した痛みや違和感への施術は適用外。また、「施術代を安くしたい」などの理由で健康保険を利用することはできません。

## 柔道整復師（整骨院・接骨院）のかかり方

## マイナンバーカードだけじゃない！電子証明書の有効期限にも注意！

マイナンバーカードにはカード自体の有効期限とは別に、電子証明書の有効期限があります。電子証明書の有効期限は発行日から数えて5回目の誕生日になります。有効期限の2～3カ月前に有効期限通知書が送付されるので、通知書が届いたら忘れずに更新の手続きをお願いします。

### ●手続きをするには

開庁時間中に市民課、村松支所市民係に来てください。暗証番号を入力しますので、事前の準備をお願いします。

### ●電子証明書の更新手続きに必要なもの

**本人が来庁する場合**

- マイナンバーカード
- 有効期限通知書

**代理人が来庁する場合**

- 申請者のマイナンバーカード
- 有効期限通知書
- 代理人の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
- 照会書兼回答書（有効期限通知書に同封してあります）

※申請する人が暗証番号などの必要箇所を記入し、同封の封筒に封をした上で持参してください。



### 5・6月の休日申請・受け取り会場スケジュール

|          |                           |
|----------|---------------------------|
| 5月16日(土) | 支所市民係<br>午前8時30分～昼12時15分  |
| 5月23日(土) | 市役所市民課<br>午前8時30分～昼12時15分 |
| 6月6日(土)  | 支所市民係<br>午前8時30分～昼12時15分  |
| 6月13日(土) | 市役所市民課<br>午前8時30分～昼12時15分 |

平日も市役所・支所で申請ができます。

問い合わせ 市民課市民係 ☎(43)3911  
村松支所 市民係 ☎(58)7181

## 国保・年金だより



### 職場の健康保険に加入したら… 14日以内に国保の「脱退」手続きを

市の国民健康保険（国保）に加入している人が、職場の健康保険などに加入した場合、国保の脱退手続きが必要です。

職場の健康保険に加入しているのに、国保で医療機関を受診した場合、国保が負担した医療費を返還してもらうこととなります。また、国保の脱退手続きをしないと、国保の保険料と職場の健康保険料が二重に徴収される場合があります。忘れずに手続きしましょう。

**対象** 国保以外の健康保険に加入し、国保脱退手続きが済んでいない人

**手続きに必要なもの**

職場の健康保険の資格情報のお知らせまたは資格確認書、国民健康保険の資格確認書、届出人の本人確認ができる書類（マイナンバーカード、運転免許証など）



オンライン申請に関する  
▼ページはこちら▼



マイナポータル 検索

国民健康保険に関する  
▼ページはこちら▼



五泉市 国民健康保険 検索

**申請方法**

国民健康保険資格喪失届を提出してください。喪失届は市民課、支所市民係、市ホームページにあります。

問い合わせ 市民課保険年金係 ☎(43)3911  
村松支所 市民係 ☎(58)7181

## 国民年金の手続きをお忘れなく

20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入しなければなりません。職業などにより3つのグループ（種別）に分かれています。

| グループ    | 対象者                                 | 保険料    | 担当窓口       |
|---------|-------------------------------------|--------|------------|
| 第1号被保険者 | 20歳以上60歳未満の自営業者や学生など                | 各自が納付  | 五泉市役所 村松支所 |
| 第2号被保険者 | 会社員や公務員など、厚生年金などに加入している人            | 給料天引き  | 勤務先        |
| 第3号被保険者 | 国内に居住し、第2号被保険者に扶養されている年収130万円未満の配偶者 | 自己負担なし | 配偶者の勤務先    |

### 市役所への届け出例

#### 退職（厚生年金の資格を喪失）

第2号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要です。

#### 配偶者の扶養から外れたとき

第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要です。

・配偶者が勤務先を退職した場合 など

## 国民年金手続きは電子申請でもできます

申請は24時間いつでもできます。

**申請方法**

①スマートフォンとマイナンバーカードでマイナポータルにログイン

②トップ画面で「年金」をタップ

**対象手続き**

- 国民年金（第1号被保険者）加入の届け出
- 国民年金保険料の免除・納付猶予、または学生納付特例の申請
- 国民年金付加保険料の納付、または辞退の申し出
- 国民年金付加保険料の該当、または非該当の届け出
- 国民年金保険料の産前産後免除の届け出

◎電話での問い合わせ ナビダイヤル ☎0570(003)004

# ファミサポ

SDGsの  
該当目標



五泉市ファミリー・サポートは、子育てを地域で助け合う組織です。手助けが必要な人と手助けしたい人が会員となり、アドバイザーが仲介を行います。登録は無料です。ぜひ登録してください。

## こんなときに便利！

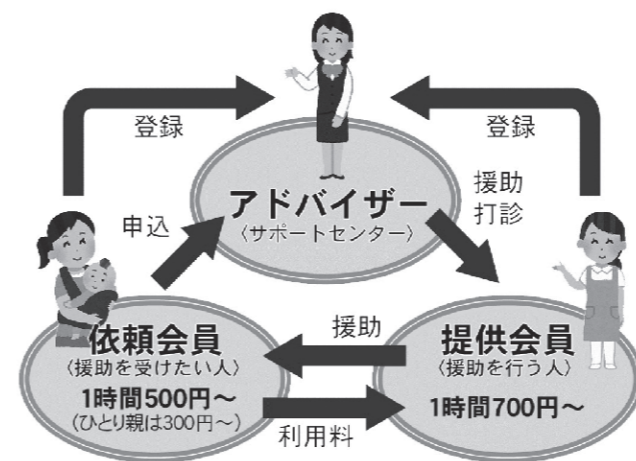
- 仕事の都合で、子どもの送り迎えができない！
- 病院に行くために子どもを預かってほしい！
- 産前産後の体調不良で、家事や買い物ができない！ など

## 依頼会員登録に必要なもの

- 五泉市ファミリー・サポート入会申込書（必要事項を記入してください）
- 身分証明書（運転免許証など）
- ひとり親家庭医療受給者証や児童扶養手当証書など（ひとり親のみ）
- ※利用にあたり、提供会員との面談があります。

## 利用料金は

- 月～土曜日、午前7時～午後7時…1時間500円（ひとり親は300円）
- 日曜・祝日・年末年始、早朝・夜間（午後9時まで）…1時間600円（ひとり親は400円）
- ※送迎に係るガソリン代として、依頼会員は1キロメートル当たり22円を負担する必要があります。



## 提供会員も随時募集中！

- ◇提供会員登録に必要なもの
  - 身分証明書（運転免許証など）
  - 証明写真（縦3センチメートル、横2・5センチメートル）2枚
  - ※特別な資格や年齢、性別は問いません。
- ◇受取額
  - 月～土曜日 午前7時～午後7時…1時間700円
  - 日曜・祝日・年末年始、早朝・夜間（午後9時まで）…1時間800円

## 子育て情報が満載！

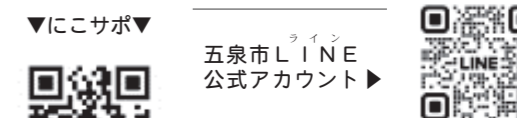
# にこサポ

こんな情報を発信中！



このほか、ファミサポやごせんにこパスのお得な情報なども発信中！

子育て情報はこちらから



五泉 子育て情報 検索

問い合わせ  
こども家庭課子育て企画係 ☎(43)3911

## 全国大会の結果！

令和7年度第37回全国高等学校ボクシング選抜大会  
ライトウェルター級 3位



山梨県 3/24～29  
板垣 梨洗さん（開志学園高校3年）  
※学年は掲載日現在  
次の大会では、上を目指したい  
と思います。

第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ  
春季水泳競技大会  
100m平泳ぎ15～16歳 3位



東京都 3/26～30  
菊入 實さん（中越高校2年）  
※学年は掲載日現在  
応援ありがとうございました。  
来年も頑張ります！

問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係  
（総合会館内） ☎(42)5194

申込・問い合わせ  
生涯学習課村松事務所（村松公民館内） ☎(58)5082

|  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <p>往信おもて</p> <p>85円<br/>往信</p> <p>959-1705<br/>五泉市村松乙130番地1<br/>生涯学習課村松事務所<br/>コンサポ担当行</p> | <p>返信うら</p> <p>空欄<br/>(何も記載しない)</p> |
|--|-------------------------------------|

|  |  |
|--|--|
| <p>返信おもて</p> <p>85円<br/>返信</p> <p>あなたの郵便番号<br/>あなたの住所<br/>あなたの氏名<br/>様</p> | <p>往信うら</p> <p>あなたの<br/>①氏名<br/>②郵便番号・住所<br/>③屋間に連絡可能な電話番号<br/>④（あれば）メールアドレス<br/>⑤必要座席数（4席まで）<br/>⑥備考（車いす席の希望など）</p> |
|--|--|

### 【応募時の注意事項】

- ・往復はがきの料金は170円です。
- ・重複応募や申込締切後の応募、記載事項に不備がある場合は無効となります。

## こんなときは 五泉市消費生活センターへ Vol.140

### 海外からの不審な電話に注意！

自動音声で数時間後に電話が使えなくなるという不審な電話があった。自動音声の指示通りにボタン操作をすると、電話口に出た名前と生年月日を聞かれて答えたところ「間違いだった」と言われて電話を切られた。着信履歴を確認すると海外からの着信だと知った。

海外からの心当たりのない国際電話が増えています。「+1」や「+44」など、「+」から始まる電話番号は海外からのダイヤル番号です。心当たりのない国際電話は詐欺の電話である可能性が高いです。怪しい電話には出ない、折り返さないようにしましょう。もし電話に出てしまった場合は、個人情報は絶対に伝えず、すぐに電話を切りましょう。

困ったときは、消費生活センターに相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

問い合わせ 五泉市消費生活センター  
（まちの駅「は～とふる五泉館」内） ☎(47)4578  
平日午前10時～午後4時（年末年始を除く）

## 陸上自衛隊 第12音楽隊演奏会

6/27(土) 午後2時開演（午後1時30分開場）

会場 さくらんどう会館 イベントホール  
定員 700人（全席指定）  
入場料 無料（座席指定券が必要です）  
申込方法 往復はがきで応募（1枚で4人まで）  
申込締切 6月4日(木) 午後5時必着

### 【座席指定券の申込方法】

- 往復はがきに必要事項を記入し、応募してください。申し込みは1人1枚のみ可能です。
- 未就学児は入場できません。
- 応募多数の場合は抽選となります。
- 抽選結果は6月中旬に返信はがきでお知らせします。返信はがきが「座席指定券」になります。座席は選べません。
- はがきに記載された個人情報は抽選、発送および受付のみに使用します。
- 車いすでの鑑賞を希望する人は、備考欄に記入してください。
- 感染症や自然災害などの影響で、内容が変更となる場合があります。

学校の質の向上を通じたすべての子どもたちへのより良い教育の実現のため、教育職員の働き方を見直していきます。今後の取り組みなどを6回のシリーズで紹介していきます。

問い合わせ  
学校教育課学務係  
☎(43)3911

国は、教師が業務に集中し教育の質を向上させる観点から、学校・教師が担ってきた業務を次のように分類しています。

| 学校以外が担うべき業務  | 教師以外が積極的に参画すべき業務  | 教師の業務だが負担軽減を促進すべき業務   |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>登下校時の通学路における日常的な見守り活動</li> <li>放課後から夜間などにおける校外の見回り、児童生徒が補導されたときの対応</li> <li>学校徴収金の徴収・管理（公会計化など）</li> <li>地域学校協働活動の関係者間の連絡調整など</li> <li>●保護者などからの過剰な苦情や不当な要求などの事例への対応</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>調査・統計などの回答</li> <li>学校の広報資料・ウェブサイト作成・管理</li> <li>ICT機器・ネットワーク設備の日常的な保守・管理</li> <li>児童生徒の休み時間における安全への配慮</li> <li>校内清掃</li> <li>●学校プールや体育館などの施設・設備の管理</li> <li>●部活動</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>給食時間の対応</li> <li>授業準備</li> <li>学習評価や成績処理</li> <li>学校行事の準備・運営</li> <li>進路指導の準備</li> <li>●支援が必要な児童生徒・家庭への対応</li> <li>※支援スタッフや専門スタッフ、デジタル技術の活用などにより負担軽減を図ることを想定しているものです。</li> </ul> |

上記の各項目について、市がどのように取り組んでいくかを、4月10日号でお知らせした「業務量管理・健康確保措置実施計画」で定めています。この中で「●」は、重点項目として取り組むものです。次回からは、それぞれの分類ごとに現状や具体的な取り組みについてお知らせします。

計画の内容は  
▼こちら▼



## ふるさとの環境を守ろう vol.26



みんなで実践！SDGs  
自然豊かで住みよい五泉市を守り未来へ引き継ぐため、一人ひとりが実行できる取り組みをシリーズで紹介しています。

### やってみよう！

明日からできる  
エコアクション

「ごみを減らす」「資源として活用することの必要性や疑問、実践のコツなど、毎日の暮らしが少し豊かになる、手軽で楽しいエコアクションを紹介します。」

### 古紙のリサイクル

古紙の原料は、もとをたどれば木材（パルプ用材）です。不要になった古紙を安易にごみとして捨てることは、貴重な森林資源の浪費につながります。古紙をリサイクルすることで、木材の使用量を抑え、森林資源の持続可能な利用に貢献できます。また、廃棄物として処理される古紙の量を減らし、ごみの減量にもつながります。リサイクルで大切なことは、種類ごとに分別することです。例えば、新聞紙は新聞用紙やコピー用紙に、雑誌は菓子箱や段ボールなどの原料として活用されます。

### 分別のポイント

- ① 新聞紙
  - 同じ大きさにそろえて、ひもで縛る
  - 広告やチラシは混ぜない
- ② 段ボール
  - 折りたたんでまとめ、ひもで縛る
  - 宅配伝票は取り除く
- ③ 紙パック
  - 水洗いし、切り開いて乾燥させたら縛る
  - 内側が銀色のものはリサイクルできないため「燃えるごみ」に出す
- ④ 雑誌・その他の紙類
  - 雑誌、マンガ本、菓子箱、広告、チラシ、トイレットペーパーの芯など
  - 細かい紙類は紙袋にまとめて出す

- 次の紙製品はリサイクルできませんので「燃えるごみ」として処分してください。
  - 紙コップやヨーグルトの容器など、防水加工されたもの
  - FAX用紙やレシートなどの感熱紙
  - 酒類の紙パックなどのアルミ加工紙
  - ピザの箱やケーキの箱などの食品を直接包装したもの など

一人ひとりが正しい分別を意識し、大切な資源を次の世代につなげていきましょう。

問い合わせ  
環境保全課衛生係  
☎(43)3911

## 身近な相談窓口です

# 障がい者基幹相談支援センター



問い合わせ 五泉市障がい者基幹相談支援センター ☎(41)0653 メール：kikan@city.gosen.lg.jp

### 悩みや不安は相談を

基幹相談支援センターでは、障がいのある人やその家族の相談を受け付けています。障害者手帳をもっていなかったり、障がいの診断などを受けたりしていなくても、悩みがあれば相談してください。

ひきこもりの相談も受け付けています。相談は無料で、秘密は固く守られます。相談を希望する場合は、事前に電話またはメールで連絡してください。

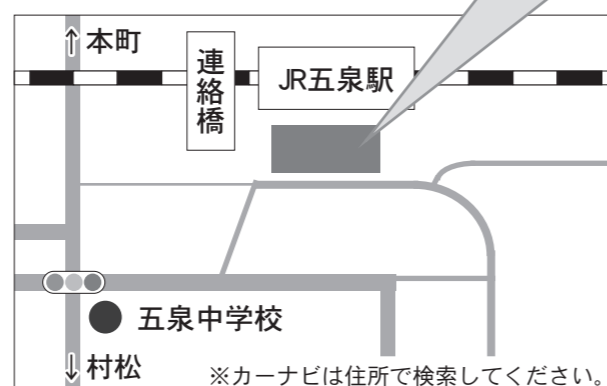
### 相談内容

- 障がいがあっても働きたいけど、どうしたらいいのかわからない
- 家族関係や人間関係で悩んでいる
- 障がい者の制度のことを知りたい など

### 所在地、受付時間など

所在地 南本町1丁目6番24号（五泉駅南側）  
相談受付時間 午前8時30分～午後5時15分  
休所日 土・日・祝日・年末年始  
※来所する場合は、事前に連絡をお願いします。

### 基幹相談支援センター



## 考えよう

Vol. 2

# 認知症のこと

問い合わせ 高齢福祉課いきいき福祉係 ☎(43)3911

認知症になっても、本人の意思が尊重され、住み慣れた環境で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症を「自分ごと」として考え、理解を深めることが大切です。このコーナーでは、認知症に関する情報を12回のシリーズで紹介いたします。

### 今回のテーマ

## 介護者のつどい

### 介護のこと。ひとりで悩んでいませんか？

認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けるためには、介護者の支援も欠かせません。

市では、高齢者を介護している人を対象に「介護者のつどい」を月1回、五泉会場と村松会場で交互に開催しており、家族ならではのさまざまな悩みや思いを話し合い、お互いの立場を理解したうえでアドバイスや情報交換をしています。

「ほかの人はどのように介護しているのか？」「介護についての悩みを話す相手がないなあ」など、ひとりで抱え込まずに介護の経験者同士でゆっくりと話をしてみませんか。

### 支え合いと共感を

認知症について学ぶための講話、市内グループホームの見学も予定しています。「介護者のつどい」にぜひ参加してください。

■ 5月の予定

日時 5月15日(金) 午前10時～11時30分

会場 村松保健センター 母子保健室

■ 6月の予定

日時 6月18日(木) 午後1時30分～3時

会場 五泉市福祉会館

内容 集合後に市内グループホームを見学します。

※詳しい内容は問い合わせください。

**今月の納税**

|                  |    |
|------------------|----|
| 納期限 6月1日(月)      |    |
| 軽自動車税            | 全期 |
| 介護保険料(普通徴収)      | 2期 |
| 後期高齢者医療保険料(普通徴収) | 2期 |

納期限内に納税をお願いします

**健康福祉課健康づくり係**  
精神障がい者の家族会として活動し、支え合いや交流、情報交換を通して家族自身の戸惑いや不安の解消を図っています。同じ立場

**【知】まじかぜの交流**

**イクラシックカーを展示**  
商工観光課観光係  
今回で5回目となる「ノスタルジックカーフェスタGosen2026」を開催します。1992年以前に製造された四輪車、約140台が勢ぞろい。「昭和平成を駆けたオートバイ展」や車関連のフリーマーケットも行います。  
日時 6月7日(日) 午前9時～午後3時(雨天決行)  
場所 ラポルテ五泉 特設会場  
入場料 無料

暮らしの情報  
2026.5.10号

お知らせ 募集 相談 イベント

**【知】心身の病気の医療費助成**

健康福祉課障害係

このころの病気のため病院で治療を受けている人へ、医療費助成を行っています。精神科などの医療機関を受診するときは、次の制度を利用することで医療費の一部を軽減することができます。

- 自立支援医療(精神通院) 受診時に「自立支援医療受給者証」を提示すると、医療機関の窓口負担が1割になります。また、世帯などの所得に応じて1カ月の自己負担上限額が設定されます。対象 通院・調剤 申請に必要なもの 診断書、保険情報・マイナンバーを確認できるもの
- 障害年金など金額が分かるもの
- 精神障害者医療費助成 このころの病気の治療に必要な医療費の一部を助成します。詳しく

**【相】女性の悩み相談室**

は問い合わせください。対象 通院・調剤・入院 申請に必要なもの 自立支援医療受給者証・診断書・精神障害者保健福祉手帳のいずれか、保険情報・マイナンバーを確認できるもの、通帳(入院の場合は限度額適用認定証も必要)

こども家庭課こども家庭相談係 女性の相談員が悩み事の解決方法を一緒に考えます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

対象 市内在住の女性  
日時 6月5日(金) 午前9時～午後3時30分  
会場 五泉市保健センター  
定員 4人(1回の相談は60分)  
申込方法 電話で申し込みください。

**【募】男の料理教室**

高齢福祉課いきいき福祉係 家事の経験が少ない人や、料理の基本を学びたい65歳以上の男性を対象に、食材の切り方などの初心者向けの料理教室を行います。今年度は1期につき2回の教室を全4期実施します。2期目以降

**【募】菩提寺山に登ろう**

スポーツ推進課生涯スポーツ振興係(総合会館内) ☎(42)5194  
西山三山の1つ、菩提寺山(標高248メートル)に登りませんか?初夏の新緑の中を一緒に歩きましょう。  
対象 自力で完歩できる人(中学生以下は保護者同伴)  
開催日時 6月7日(日) 午前9時40分～正午(受付は9時30分)  
※雨天中止  
コース 橋田小学校駐車場～門前登山口～菩提寺山山頂の往復約6キロメートル  
※集合場所は橋田小学校駐車場  
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)  
参加費 300円(当日徴収)  
持ち物 飲み物、タオル、山歩き

で語り合い、共感し、励まし合う時間は宝です。ゆっくりと語り合ってみませんか。  
■五泉市保健センター  
5月14日(木)、7月15日(水)、9月11日(金) 午前10時～正午  
■村松保健センター  
6月10日(水)、8月3日(月) 午前10時～正午  
※事前申し込みは不要です。

の開催内容は、広報ごせん7月25日号でお知らせします。  
日時 6月10日(水)・17日(水) 午前9時～午後1時  
会場 五泉市保健センター  
定員 12人(先着順)  
参加費 各回300円  
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物  
申込方法 電話で申し込みください。  
申込締切 5月27日(水)

**【募】ラポルテでおはなしタイム**

五泉図書館 ☎(43)3110 村松図書館 ☎(58)1505  
対象 幼児～小学生(未就学児は保護者同伴)  
日時 6月20日(土)  
。1部 午前10時～10時45分  
。2部 午前11時15分～正午  
会場 ラポルテ五泉 多目的室1  
内容 大型絵本の読み聞かせ、紙芝居 など  
講師 読書ボランティア おはなしどりいぐむ  
定員 各回先着20人(保護者含む)  
申込方法 五泉図書館または村松図書館の窓口・電話、図書館ホームページで申し込みください。

**【知】ペットはマナーを守って**

環境保全課衛生係

多くの飼い主がペットと良好な生活を送る一方、一部で路上にふんが放置されているなどの苦情が寄せられています。マナーを守って正しく飼いましょう。  
犬のマナー 散歩時はリードをきちんとつなぎ、放さないでください。携帯電話を見ながらの散歩も危険です。また、ビニール袋や水入りペットボトルなどを注意し、ふんは必ず持ち帰り、尿は水で流すなどしっかりと後始末をしてください。



猫のマナー 室内で飼うように努めましょう。放し飼いは交通事故や病気の危険性が高く、ふん尿で迷惑をかけて近所トラブルにもなりかねません。また、望まない繁殖の防止や病気の予防のため、不妊去勢手術を受けさせましょう。

**経済センサス 活動調査**

問い合わせ 企画政策課行政改革係

6月1日を基準日として、令和8年経済センサス活動調査が実施されます。この調査は全国すべての事業所・企業を対象とし、経済活動の状況を明らかにする統計調査です。

**調査票の配布とインターネット回答へのご協力**

4月より、国が業務委託した民間事業者から調査票を郵送しています。また、5月中旬以降は、未回答の事業所や新規事業所を対象に、調査員が訪問して調査票を配布します。回答は便利なインターネット回答をぜひ利用してください。回答内容は「統計法」により厳重に管理され、決められた目的以外に使用することはありません。

**主な調査事項**

従業者数、事業の内容、事業の業態、売上(収入)金額、費用項目、事業別売上金額、本所・支所の別 など

**市の情報を公開**

市が持つさまざまな情報を、みなさんからの請求により公開しています。公開対象は、市が業務上保有する情報です。情報公開は誰でも請求できますが、個人のプライバシーに関わるものなど、公開できないものもあります。

**令和7年度情報公開の実施状況**

| 実施機関  | 請求件数 | 処理状況 |      |     |
|-------|------|------|------|-----|
|       |      | 公開   | 部分公開 | 非公開 |
| 市長部局  | 15   | 9    | 4    | 2   |
| 教育委員会 | 2    | 0    | 1    | 1   |
| 消防本部  | 3    | 1    | 2    | 0   |
| 上下水道局 | 1    | 0    | 1    | 0   |
| 合計    | 21   | 10   | 8    | 3   |

問い合わせ 総務課庶務文書係

**健康農園 利用者募集**

早出川善願橋下流にある「市民健康農園」の利用者を募集します。市民農園で、野菜作りの楽しみや収穫の喜びを味わってみませんか。

募集区画数 17区画  
利用料 100㎡当たり年間250円(区画の大きさにより異なる)



**利用条件**  
。市内在住で、自ら耕作し管理できる人  
。栽培は野菜と草花に限ります。  
※果樹や花木の植樹はできません。  
**利用期間** 令和9年3月31日(水)まで  
**申込方法** 申請書を都市整備課に提出してください。申請書は都市整備課にあります。  
※随時受け付けています。

申込・問い合わせ 都市整備課庶務行政係

**ジュニア 走り方教室**

参加者募集!

走るための基礎・正しいフォームや早く走るコツを学び、走ることを一緒に楽しみましょう。

対象 小学1年生～4年生  
日時 6月13日(土)・20日(土) (全2回) 午後2時～3時30分(受付 午後1時40分～1時50分)

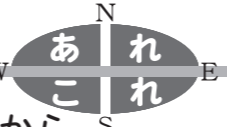
会場 総合会館 多目的・野球練習場  
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)  
講師 星 真弓さん(J.S.P.O公認スポーツ指導者)  
参加費 600円(全2回分。初回に徴収)  
申込方法 市ホームページの申込専用フォームから申し込みください。  
申込締切 6月1日(月)



▲申し込みはこちら

問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係(総合会館内) ☎(42)5194

**まちの話題**



**4月9～19日** **元気でいてね「家族」だから**  
～狂犬病予防集合注射～



毎年4月に実施される狂犬病の予防注射。今年も市内25カ所の会場に多くの飼い主とその愛犬が訪れました。注射に慣れた犬もいる一方で、飼い主に抱えられながら懸命に痛みを耐える犬の姿も。家族の一員である命を守るための大切な時間となりました。

**4月21日** **5歳児健診がスタート!**  
～五泉市こども家庭センター～



今年度より5歳児健診が始まりました。健診では、問診や診察、集団遊びなどを通じて、子どもたちの発達や集団の中での様子などを確認。一人ひとりの得意なことや苦手なことを見つけながら、明るく楽しく元気よく学校に通えるようにサポートします。

**知** **愛犬の予防注射**

環境保全課衛生係  
犬の飼い主は、年1回、飼い犬への狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。予防注射が済んでいない場合は、早めに最寄りの動物病院で受けてください。また、犬の住所、飼い主が変わったときや、犬が死亡したときは届け出をお願いします。

**知** **道路・水路管理に協力を**

都市整備課庶務行政係  
住みよい地域づくりのため、適切な管理に協力をお願いします。  
●道路にはみ出した樹木は剪定を住宅に植えた庭木や生け垣、また個人が所有する山林の樹木などが境界を越えて道路にはみ出している、交通事故の原因となることがあります。自宅や所有地の樹木を点検し、道路にはみ出さないように手入れをお願いします。  
●道路側溝・水路の清掃を道路側溝や水路が詰まっていると、出水時に雨水や排水があふれて道路や宅地に流れ込んでしまいます。また、水や土砂、雑草、ごみなどがたまった状態は害虫の発生や臭いの原因となりますので、地域の側溝・水路の草刈り、清掃

**相** **休日労働相談会**

新潟県労働相談所  
☎025(281)6110  
労働に関する悩みや困りごとの相談を、社会保険労務士や労働相談所職員が受け付けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。気軽に利用してください。  
日時 6月7日(日)  
午後1時～4時30分  
会場 新潟県庁1階 新潟県労働相談所(新潟市中央区)

**知** **野良猫を増やさないために**

新津保健所衛生環境課 ☎(22)5175  
野良猫を保護し、指定する協力動物病院で不妊去勢手術を受けさせた場合、手術費用を補助します。  
対象 県内在住(新潟市を除く)の個人または団体  
補助金額(上限額)  
オス 5,000円  
メス 10,000円  
申請締切 令和9年3月31日(水)

**募** **正規職員を募集**

新潟県中東福祉事務組合 ☎(42)0833  
令和9年4月採用の正規職員を募集します。  
採用職種 児童指導員または生活支援員  
採用予定人数 若干名  
勤務地 ふなおか学園・更生園  
1次試験日 6月14日(日)  
申込締切 6月3日(水)  
※受験資格など詳しくは、組合ホームページで確認してください。

**SLを歓迎しよう!**

「SLばんえつ物語」の関連イベントを開催します。市のキャラクター「いずみちゃん」もやってきます。  
日時 5月16日(土)  
午前10時20分到着(停車時間1分)  
会場 JR五泉駅ホーム(入場料が必要です)  
その他 申し込み不要。直接会場へ来てください。(当イベント来場者用の駐車場はありません)  
問い合わせ 商工観光課観光係

**みんなの掲示板**

■五泉市民吹奏楽団 第15回定期演奏会 日時：5月24日(日) 午後2時開演(開場 午後1時15分)  
会場：ラポルテ五泉 多目的ホール 指揮：樋口健太郎さん 曲目：天国の島、吹奏楽のための第三組曲、もののけ姫セレクション ほか 入場料：無料 問い合わせ：五泉市民吹奏楽団 馬場 ☎090(7283)2488

■五泉クリーンキャンペーン 住みやすく活気ある街づくりを目標にごみ拾いを行います。ボランティアに参加しませんか? 日時：5月31日(日) 午前10時～ 集合場所：五泉駅前 服装：交通安全のため目立つ服装 持ち物：軍手、帽子、飲み物など 清掃ルート：五泉駅～本町通～五泉八幡宮 問い合わせ：五泉泉神會 高橋 ☎090(2401)5605

**お誕生**

| 赤ちゃん   | 保護者   | 住所  |
|--------|-------|-----|
| 杏 (あん) | 井関 優太 | 寺沢2 |

**おくやみ**

| 氏名     | 年齢 | 住所     |
|--------|----|--------|
| 加藤 幸夫  | 72 | 赤海1    |
| 原 勇治   | 81 | 郷屋川1   |
| 石本 八太郎 | 82 | 夏針     |
| 今井 フミ子 | 92 | 桐林1    |
| 青木 エミ  | 95 | 本村4    |
| 小尾 建   | 92 | 川内     |
| 関川 澄子  | 79 | 太田1    |
| 武内 雅敏  | 81 | 村松曙町   |
| 井藤 トシ子 | 83 | 村松学校町G |
| 塚野 敏子  | 90 | 本村7    |
| 鷺津 弘   | 81 | 本地     |
| 佐々木 孝  | 90 | 今泉     |
| 田中 正子  | 84 | 宮野下2   |
| 阿部 弘一  | 93 | 牧1     |
| 野崎 連子  | 95 | 不動堂    |
| 佐藤 英夫  | 93 | 村松学校町2 |
| 鈴木 義信  | 86 | 本田屋2   |
| 塚野 鈴子  | 87 | 旭町     |
| 渡辺 律   | 93 | 桐林2    |
| 伊藤 道子  | 68 | 今泉     |
| 大野 亨   | 63 | 南本町3   |
| 平柳 廣栄  | 76 | 笹堀     |
| 権平 浩   | 90 | 三本木2   |

4月16日から24日までの届出です。(敬称略) 保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。旧村松町の住所欄は行政区で表示しています。

**お気軽にお電話ください**

建物の解体 庭木の撤去 いらなくなった物の処分 など

**株式会社GMカンパニー**  
〒959-1632 新潟県五泉市中川新1310-10  
TEL 0250-47-3171 FAX 0250-47-3172  
携帯電話 090-2333-5690 担当 金子

**土日祝車検やっています**

ごせん生活応援商品券 共通券、専用券  
どちらもご利用できます!! ジムニー/マド ~愛注再開~  
※※R8/4/20～8/31まで※※※

☎0250-43-0500 五泉市ニツ柳68  
**スズキトラスト新潟株式会社**  
有限会社 下越自動車工業 ☎0250-42-1155

ろうきんなら スマホから簡単にローンの仮申込ができます

ろうきん五泉支店 TEL0250-42-1113

ケーブルテレビ・インターネット

エヌ・シー・ティ **NCT**

五泉 第1期エリア **村松地区 好評受付中!**  
☎0120-080-009 受付時間 9:30～17:30  
※上記時間以外・土日祝・お盆期間・年末年始は時間外受付に転送されます。

**新津五泉不動産業協会**  
不動産検索サイト好評公開中!!  
秋葉区・五泉市・阿賀町の土地・建物・売買・アパートのことならお任せください。  
新津五泉不動産業協会 検索  
アドレスはこちら▶<http://niitsugosenfudosan.com/>

**新津五泉不動産業協会**  
(公社)新潟県宅地建物取引業協会新津支部  
新潟市秋葉区新津本町4丁目15-15  
**TEL 0250-24-6002**

素敵なお庭を手に入れよう。  
店舗ご来店でカタログプレゼント!

ESTINA

←施工事例・お問い合わせ  
エスティナ五泉・株式会社金津屋  
〒959-1825 五泉市太田1-12-65  
TEL: 0250-42-4800



## 愛着形成

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介しています。

「三 つ子の魂百まで」という言葉を知っていますか？ これは、幼いころの性格や気質は、年齢を重ねても変わらないという意味のことわざです。この時期の子育てで大切なことは、愛着形成です。

### ◆愛着とは？

愛着は、子どもと家族や保育者との間に築かれる心理的な絆のようなものです。子どもは「自分が愛されている」「何かあれば守ってくれる人がいる」という絶対的な信頼を持つことで、愛着を形成していきます。こうした安心感があると、子どもは積極的に外の世界に飛び込み、自信を持ってさまざまなことにチャレンジしていけるようになります。また、他者を信頼して、良好な人間関係を築く力が育まれます。

### ◆愛着形成がうまくいかない!?

幼少期に何らかの理由で愛着形成がうまくいかないと、自立心、社会

性がうまく育たず、児童期や思春期、大人になっても苦労することがあります。対人関係が安定せず、精神的に不安定になりやすいです。

### ◆愛着形成のポイント

手を握る、抱きしめるなど、子どもが心地よいと思えるような触れ合いをしましょう。脳内では幸せホルモンと呼ばれるオキシトシンが分泌され、精神的に安定します。触れ合うときには目を合わせることで、さらに信頼関係が深まります。また、「大好きだよ」と言葉で伝えることも大事です。安心感を伝える言葉を意識して、穏やかに優しく声を掛けましょう。

3歳を過ぎても愛着形成が「もう遅い」ということはありません。愛着は年齢に関係なく人との関わりの中で育まれていきます。

### 問い合わせ

こども家庭課すくすく子育て応援係  
☎(43)3911

### 愛のかたちは100万とおり

～表紙の話～

好天と気温の上昇とともに新潟県の花であり、五泉市の特産品のひとつであるチューリップの花が一齐に開花。一本杉地区のチューリップ畑をはじめ、ラポルテ五泉の「ルデフル」、さらには街路樹の脇に咲く花に至るまで、市内各所でかわいらしい姿を見せました。



▲ルデフルのチューリップ

チューリップの花言葉は「愛」「思いやり」。100万本もの花々が広がる畑では、元気に駆け出す子どもを見守る親の笑顔や、肩を寄せ合う仲むつまじいカップルなどさまざまな「愛のかたち」が彩られました。



▲一本杉地区のチューリップ畑

▶市役所正面玄関前のプランター

## 広報 ごせん

発行/五泉市  
編集/総務課広報広聴係

令和8年  
5月  
10日号  
No.489

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1  
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151  
E-mail: info@city.gosen.lg.jp  
URL: https://www.city.gosen.lg.jp

毎月10日・25日発行



## 書道教室 生徒募集

### 田辺書道教室

小・中学生～高校、一般



毛筆から硬筆まで  
楽しく練習しましょう  
村松教室 (源太小路)  
木越教室 (中木越)

☎ 0250-58-7253 0250-47-7344  
携帯 090-4614-5258  
送迎については、ご相談ください。



## こんなお悩みありませんか？

- どんな保障が必要かわからない...
- 昔の保険を見直したい
- 自分に合った保障はどれ？
- どの保険がいいかわからない...

**プロに相談！無料で解決！**

- ◆厳選した保険会社からあなたにピッタリな保険をご提案します！
- ◆アフラック・オリックス生命・メットライフ生命・東京海上日動あんしん生命保険など 取扱会社多数！

**あしなが保険**  
ASHINAGA INSURANCE

☎ 0250-43-1791

五泉市東本町2-6-1

お電話・WEBからお問合せください

