



# 带状疱疹の予防接種

## を受けませんか？

令和7年度から带状疱疹ワクチンの定期接種が始まりました。年齢により、受けられる制度が異なりますので、接種を希望する人は、接種機会を失わないように注意してください。また、50〜64歳の人に対する市独自の接種費用の助成も行っています。発症や重症化を抑えるためにも、ワクチンを接種しましょう。



### 带状疱疹とは？

痛みを伴う赤い発疹と水ぶくれが帯状に出る皮膚の疾患です。子どもの頃にかかった水痘ウイルスが体内に潜伏しており、加齢や疲労、ストレスなどが原因で発症します。

### 定期接種について

- 対象 接種日に市内に住所があり、次のいずれかに該当する人
- ① 令和8年度中に65歳を迎える人
  - ② 接種日に60歳以上65歳未満の人で、免疫機能障害があり、身体障害者手帳1級または同程度の障がいのある人
- ※ただし、これまでに下記のワクチンを接種したことがあり、再度予防接種を行う必要がないと医師が判断する場合は対象外です。
- ※令和7〜11年度までの5年間は経過措置として、70・75・80・85・90・95・100歳を迎える人も令和8年度中に対象となります。
- なお、法律により接種できるのは生涯に一度と定められているため、5年ごとに受けられることはありません。
- 接種期限 令和9年3月31日(水)

### 案内の発送について

案内や接種券などは4月上旬に対象者へ送付します。

### ワクチンの種類について

带状疱疹のワクチンは2種類あります。定期接種として接種できるのは左記のワクチンのうち1種類のみです。効果や接種回数異なりますので、医師と相談した上で接種を受けてください。

### 種類別 带状疱疹ワクチン

	生ワクチン (乾燥弱毒生水痘ワクチン)	不活化ワクチン (乾燥組換え带状疱疹ワクチン)
接種回数	1回	2回※
接種方法	皮下注射	筋肉内注射
持続性	5年程度	9年以上
自己負担額	4,950円	1回18,150円(計36,300円)
生活保護世帯は無料です。被保護者証を提示してください。		

※不活化ワクチンは1回目のワクチン接種後、原則2カ月以上6カ月に至った日の翌日までの間隔を置いて、2回目を接種してください。

※不活化ワクチンの2回目の接種が令和9年4月以降になった場合は定期接種の対象外となり、全額自己負担となります。

次ページ上段では、市独自の助成や市内の実施医療機関を紹介いたします。

### 市独自の接種費用を助成

50〜64歳の人へ

対象 接種日に市内に住所がある50〜64歳の人

※定期接種の対象者、すでに市の助成を受けた人は対象外です。

助成額

- 。生ワクチン 1回2,000円
- 。不活化ワクチン 1回につき5,000円(計10,000円)

接種期限 令和9年3月31日(水)

申請方法 接種後、申請書に必要書

類を添えて、健康福祉課または支所福祉係の窓口へ提出してください。代理申請も可能です。

### 申請時の持ち物

- 。带状疱疹予防接種の領収書
  - 。通帳など接種者本人の口座番号が分かるもの
  - 。接種済証または明細書(領収書に接種者の氏名、接種日、医療機関名、带状疱疹の予防接種と分かる記載があれば不要)
- 申請締切 令和9年4月30日(金)

### 市内の実施医療機関

医療機関名	電話番号	生ワクチン	不活化ワクチン
大日方医院	(48)5151	○	○
北五泉クリニック	(43)3880	○	○
五泉中央病院	(47)8150	—	○
五泉皮ふ科	(42)4112	○	○
五泉六島クリニック	(43)6233	—	○
五泉キッズクリニック 五泉耳鼻科・音声嚙下クリニック	(47)5226	○	○
篠川内科医院	(42)2319	—	○
佐藤医院	(43)2100	○	○
たかうち医院	(43)6222	○	○
中谷医院	(47)7741	○	○
ひろせ内科クリニック	(47)8890	○	○
※渡辺内科	(43)6860	—	○
石曾根医院	(58)6335	○	○
金子医院	(58)6073	○	○
たけだ内科クリニック	(58)2113	○	○
※南部郷厚生病院	(58)6111	—	○
梁取医院	(58)6809	○	○

※通院者のみ

## 市民委員の募集

### 高齢者保健福祉市民会議

高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定や進行管理において、市民や利用者の立場から内容の点検、必要な助言、提言などを行う市民委員を募集します。

応募資格 市内在住の18歳以上の人で、高齢者福祉や介護保険制度に関心のある人

募集人数 若干名

任期 令和8年5月1日～令和10年4月30日

応募方法 専用申込書と「これからの高齢福祉・介護保険について」をテーマとした作文(400字以内)を高齢福祉課または支所福祉係の窓口へ提出してください。郵送、FAX、メールでの提出も可能です。

※専用申込書は、高齢福祉課、支所福祉係、五泉図書館、村松図書館、市ホームページにあります。

応募締切 4月13日(月)必着

応募先 〒959-1692 五泉市太田1094番地1  
五泉市役所 高齢福祉課介護保険係  
FAX (43)0390  
メール kourei@city.gosen.lg.jp

問い合わせ 高齢福祉課介護保険係 ☎(43)3911

広く意見を募集します

## パブリックコメント

### 五泉市新型インフルエンザ等対策行動計画(案)

市では、平成26年5月に「五泉市新型インフルエンザ等対策行動計画」を策定し、感染症対策に取り組んできましたが、新型コロナウイルス対応や、関係法令の改正を踏まえ、国・県の行動計画と整合した内容に改定します。

募集締切 4月10日(金)必着

資料の公表 市役所および支所の行政資料コーナー、五泉図書館、村松図書館、市ホームページ

提出方法 意見の様式は自由です。住所・氏名・電話番号を必ず記載し、持参、郵送、FAX、メールのいずれかで総務課に提出してください。

提出先 〒959-1692 五泉市太田1094番地1  
五泉市役所 総務課防災係  
FAX (42)5151  
メール bousai@city.gosen.lg.jp

結果の公表 上記「資料の公表」と同じ場所で公表します。(個人情報は公表しません)

問い合わせ 総務課防災係 ☎(43)3911

## 保険料の納付書 4月に送付

日本年金機構から国民年金保険料の納付書が送られますので、納期限までに納付してください。  
毎月納付する場合に比べ、最大3,820円割り引きになる前納用納付書も同封されます。

### 発送対象者

- ・国民年金第1号被保険者
  - ・学生納付特例承認期間が令和8年3月までの人
- 令和8年度保険料** 月額17,920円  
※令和8年度に60歳を迎える人は、誕生日前日の属する月の前月分までの納付書が届きます。  
※免除申請中の人は、審査結果をお待ちください。

○国民年金に関する問い合わせ  
新潟東年金事務所国民年金課 ☎025(283)1013  
(音声案内②→②を選択)

問い合わせ 市民課保険年金係 ☎(43)3911  
村松支所 市民係 ☎(58)7181

## 65歳からの 筋力向上教室

楽しく体を動かして、目指せ筋力アップ!

**対象** 65歳以上の人  
**日時** 4月23日～7月23日の毎週木曜日  
午後1時15分～3時  
(5月21日・6月25日を除く、全12回)  
**会場** 老人福祉センターかがやきの郷 研修室  
**参加料** 1回300円  
**内容** 健康に役立つ筋力アップについての話  
ダンベルを使ったエクササイズなど(シニア向け)  
**持ち物** タオル、運動靴、飲み物  
※動きやすい服装で参加してください。  
**申込方法** 高齢福祉課、支所福祉係の窓口、または電話で申し込みください。  
**申込締切** 4月16日(木)  
※会場への送迎はありません。  
※途中からの参加も受け付けます。



申込・問い合わせ 高齢福祉課いきいき福祉係 ☎(43)3911  
村松支所 福祉係 ☎(58)7181

運動したい子  
集まれ～!

無料体験会

## こどもまつり

参加者  
募集

**4月23日(木)**  
午後7時～8時10分  
(受付 午後6時30分～50分)

総合会館 中ホール

3つの子ども向け運動教室を体験できる「こどもまつり」を開催します。子ども頃の運動体験は、その後の運動能力に大きく影響するといわれています。この機会に楽しい教室を体験してみませんか!

体験できる教室・対象

- 運動あそびげんきつづ  
対象：年中～年長の親子
  - Let's,バレエ&ダンス  
対象：年少～小学6年生の親子
  - ジュニア運動教室  
対象：小学1年生～4年生
- 定員 50組(先着順)  
申込方法 市ホームページの申込専用フォームから申し込みください。  
申込期間 4月1日(水)～21日(火)

楽しい体験がいっぱい!



申し込みはこちら



五泉市  
こどもまつり 検索

申込・問い合わせ  
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係  
(総合会館内) ☎(42)5194

登山シーズン  
到来

## 五泉の山開き

登山の際は安全に十分注意し、防寒対策とともに、緊急時に備えて非常食や救急用品を持参しましょう。

### 白山 1012.4m

4月5日(日) 午前7時30分  
黄金の里会館前

セレモニー終了後、登り始めます。先着で記念品を配布します。  
残雪がありますので、手袋や帽子、雨具などを準備しましょう。



問い合わせ 商工観光課観光係 ☎(43)3911

### 登山道を いずみちゃんがナビゲート

尾根線コースと田村線コースの合計10カ所に市のマスコットキャラクター『いずみちゃん』をモチーフとしたステンレス製案内板を新しく設置しました。



この案内板は登山者の目印として、安心・安全に登山を楽しんでもらえるようにと藤田金属株式会社(新潟市中央区)より寄贈いただいたものです。

白山登山の際は、ぜひ案内板を探してみてください。

4月1日(水)からスタート!

## こども誰でも 通園制度

### 対象者

認定こども園などに通っていない0歳6カ月～満3歳未満の子ども

### 実施施設

**村松子育て支援センター**  
〒959-1705 村松乙116番地1  
(村松保健センター内)  
☎(58)7435



**総合保育園子育て支援センター**  
〒959-1811  
三本木3131番地(総合保育園2階)  
☎(25)7541



### こども誰でも通園制度とは?

保護者の就労などに関わらず、子どもが家庭と異なる環境を経験する機会として、月一定時間まで保育施設などを利用できる新たな制度です。



**利用時間** 平日 午前9時～正午  
午後1時～4時  
※月10時間まで1時間単位で利用可能

**利用料金** 1時間当たり300円

### 申込方法

事前登録制で、初めて利用する施設では事前面談が必要です。詳しくは問い合わせください。



問い合わせ  
こども家庭課保育係  
☎(43)3911

きなせや楽習大学 講座一覧 (つづき)

No.	講座名	開催期間 曜日/回数 初回日程	時間	会場	講師 (敬称略)	定員	受講料 (参加費・ 材料費含む)	備考
10	フレイル予防と一緒に ストレッチしませんか? ~ついでにちょっと 軽い筋トレも~	5~7月 金/8回 5月8日	午後 7時45分~9時	福祉会館 研修室	河上 則子	10人	3,000円	
11	楽しく学びやすい 大正琴	5~8月 木/6回 5月28日	午前 10時~11時30分	五泉図書館 会議室2	大正琴愛好会	5人	3,500円	大正琴 貸し出し可
12	楽しいバード ウォッチング講座	5月 日/2回 5月17日	午前7時~9時 ほか 全日程午前中	粟島公園、 森林公園	五泉野鳥の会	10人	1,000円 小学生 500円	小学生以上が対象 小学生は保護者同伴 初回は午前8時30分 ~10時30分
13	活力を引き出す ~大切な人を、 自分を~	5・6月 土/4回 5月16日	午後 2時~3時30分	総合会館 第5会議室	笠原 由博	10人	2,500円	
14	入門 すぐ吹ける やさしいオカリナ	5~12月 金/8回 5月15日	午前 10時~11時30分	福祉会館 ボランティア室	本間 千鶴子	6人	3,100円	オカリナ 貸し出し可
15	ゆったりヨーガ	6~9月 火/7回 6月2日	午後1時30分 ~3時15分	福祉会館 研修室	貴子	10人	3,500円	
16	3B健康体操	5・6月 水/5回 5月13日	午後 1時30分~3時	福祉会館 研修室	小樋山 ヒサエ	10人	2,000円	
17	たのしいウクレレ	5月 火・日 6回 5月10日	火:午前9時30分 ~10時30分 日:午前9時 ~10時	総合会館 第5会議室	梶野 正	6人	2,500円	ウクレレ 貸し出し可
18	バレトン・ ソールシンセシス	6・7月 火/5回 6月16日	午後7時30分 ~8時30分	粟島ふれあい館 談話室	金子 美樹子	10人	3,000円	裸足で実施
19	頭も身体も心も 元気アップ教室 ~早くからの予防でい つまでも活き活きと~	6~12月 火/10回 6月9日	午前9時30分 ~11時30分	粟島ふれあい館 談話室	渡邊 智美	10人	1,500円	フレイル予防、介 護予防全般の講話 と実践
20	デッサンと水彩画 <集中講座>	7月 水/5回 7月1日	午前10時~正午	五泉図書館 工作作業室	松澤 周子	8人	5,000円	画材は講師が用意
21	花のある暮らし	6~12月 水/8回 6月3日	午前10時~正午	粟島ふれあい館 集会室	花あそびの会	15人	3,000円 +花代	花代は 1回1,700円程度 (12月23日のみ 2,600円程度)
22	こどもはみんな アーティスト! Kids Art& Craft	5・6月 土/3回 5月30日	午前10時~正午	村松公民館 実験実習室	高橋 美穂	10人	5,000円	年中~小3が対象 保護者同伴
23	抱っこdeダンス	5・6月 火/3回 5月26日	午前10時30分 ~11時30分	五泉図書館 和室	長谷川 智美	10人	3,000円	首すわり~抱っこ紐 で抱っこできる2歳 程度までの赤ちゃん と保護者が対象



持ち物や初回以外の日程について、事前に知りたい人は、市ホームページを確認するか問い合わせください。

市ホームページはこちら

五泉市  
きなせや楽習大学 検索

誰でも! いくつでも!  
この春、新たな学びを始めませんか?

前期・通年  
- 受講生募集 -

問い合わせ 生涯学習課生涯学習推進係  
(総合会館内) ☎(42)5195

**きなせや楽習大学**

申込方法 次のいずれかで申し込  
みください。

① 申込用紙: 総合会館または村松  
公民館に提出

※ 申込用紙は、総合会館、粟島ふ  
れあい館、村松公民館、さくら  
んど会館、五泉図書館、村松図  
書館にあります。

② 電話、FAX、メール

〒総合会館に申し込み  
☎(42)5195  
FAX(43)4190  
メール  
sgakusyu@city.gosen.lg.jp

※ FAX、メールでの申し込みの  
場合は、氏名、住所、年齢、電  
話番号、希望する講座名を明記  
してください。

申込期間  
3月27日(金)~4月15日(水)

その他

- 申し込みは先着順です。
- 各講座3人以上の申し込みで開  
講します。
- 講師の個人サークルなど、現在  
指導を受けている人の受講は遠  
慮ください。
- 締切日以降のキャンセルはでき  
ません。必ず参加費500円を  
納入してください。

きなせや楽習大学 講座一覧

No.	講座名	開催期間 曜日/回数 初回日程	時間	会場	講師 (敬称略)	定員	受講料 (参加費・ 材料費含む)	備考
NEW 1	赤ちゃん抱っこヨガ 「ハグヨガ®」 ~ママと赤ちゃんの はじめて教室~	5~7月 水/5回 5月13日	午前9時30分 ~11時30分	福祉会館 研修室	旅河 まどか	8人	5,500円	令和7年4月~令和8 年3月生まれの赤ちゃ んとママが対象。 もぐもぐ(離乳食)タイ ムあり
2	楽しく話せる 中国語	7~9月 木/8回 7月9日	午後 7時30分~9時	福祉会館 研修室	須貝 美慧	10人	3,000円	
3	初歩の詩吟教室	6~7月 土/5回 6月13日	午後2時~4時	五泉図書館 会議室1	吉井 国策	5人	2,000円	
4	初歩の着付	6・10月 金/9回 6月5日	午前 10時~11時30分	粟島ふれあい館 和室	宇田 滋子	6人	4,000円	
5	かんたんにはじめる ポップス	6~10月 金/6回 6月12日	午後6時30分 ~7時30分	五泉図書館 ホール	関谷 裕子	10人	4,000円	
6	木版画教室	5~9月 水/10回 5月13日	午後2時~4時	五泉図書館 会議室2・ 工作作業室	版友会	5人	1,000円 +材料費	材料費は 3,000円程度 (版木、和紙など) 彫刻刀貸し出し可
7	はじめま書	7~12月 日/10回 7月12日	午前10時~正午	総合会館 第1~3会議室	すずかけ会	20人	3,000円	満5歳以上が対象 5~10歳は保護者 同伴
8	己書 ~はじめの一步~	5~8月 土/4回 5月23日	午前9時30分 ~11時30分	総合会館 第5会議室	結城 エリ	10人	4,000円	
9	骨盤底筋 トレーニング	5~8月 木/8回 5月14日	午前10時30分 ~11時45分	五泉図書館 ホール	岩村 増美	10人	4,000円	ソフトスモールボ ール、リフレック スボールを持って いる人は3,000円

# 公民館の講座で

## 新しいことにチャレンジしてみませんか

### 高齢者向け講座

市内在住の60歳以上の人を対象に、講座を開催します。  
「何かを習ってみたい」という人や仲間づくりがしたい人など、気軽に参加してください。

## 白寿大学

期間 5月～11月 毎月1回で6回程度開催  
開講式 各講座の初回に、講座ごとに行います。  
申込期間 3月25日(水)～4月24日(金)  
受講料 1人1講座500円。  
教材費は実費。  
※各講座5人以上の申し込みで開講します。



講座名・講師	曜日・時間	会場	内容
書道 鈴木 青香 (初回 5月14日)	第1木曜日	五泉図書館	楽しみながら書を基本から学び、受講者の親睦も図ります。
ソフトエアロビクス 本間 明美 (初回 5月28日)	第4木曜日		音楽に合わせて体を動かし、楽しく有酸素運動をしましょう。初めての人も大歓迎。
パッチワーク 本田 享子 (初回 5月15日)	第3金曜日 午後1時30分～3時30分	総合会館	いろいろな模様の布を組み合わせて敷物などを作ります。
民踊 松尾 幸一 (初回 6月9日)	第2火曜日	福祉会館	民踊と新舞踊を楽しく。みなさんのリクエストに応じます。
川柳 神田 義和 (初回 5月21日)	第3木曜日	総合会館	十七文字の日本一短い短詩形の文芸を通じて、日々の喜怒哀楽を表現していきましょう。

(敬称略)

### 共通事項

申込方法 申込用紙を提出または電話、FAX、メールで申し込みください。  
※申込用紙は、総合会館、村松公民館、さくらんどう会館、五泉図書館、村松図書館にあります。  
※曜日や時間は、変更する場合があります。

## さくら学園

期間 6月～令和9年3月  
開級式 6月上旬(予定)  
申込期間 3月25日(水)～4月30日(木)  
※体験や見学も随時受け付けます。  
内容 クラブ活動…毎月2～5回開催(1人3クラブまで受講可能。年額3,500円で、1クラブ増えるごとに500円加算。教材費は実費)  
※各講座5人以上の申し込みで開講します。



クラブ名・講師	曜日・時間	会場	内容
謡曲 小林 勇	火 午前9時～11時30分(毎週)	村松公民館	腹の底から声を出して、連吟で謡います。
合唱 齋藤 久美子	水 午前9時30分～11時30分(月3回)		親しみある曲を中心にピアノ伴奏で歌います。
書道 石本 青紗	木 午前9時30分～正午(月2回)		基本からゆっくりと自分のペースで書きます。
健康体操 吉田 祐珠	木 午後1時30分～2時30分(月2回)		リズム体操とヨガで、体も心も整えます。
竹細工 長谷川 豊夫	金 午前9時～午後2時30分(月4回)		竹と向き合い、感じながらじっくり作ります。
社交ダンス 齋藤 和良	金 午前10時～正午(月3回)		基本を大切に、曲に合わせて楽しく踊ります。
カラオケ 皆川 康司	金 午後1時～4時(月2回)		マンツーマン指導。楽しく歌って健康づくり。

(敬称略)

申込・問い合わせ  
五泉市公民館(総合会館内) ☎・FAX(43)4190  
メール s-gakusyuu@city.gosen.lg.jp  
村松公民館 ☎・FAX(58)5082

# 春から始まる

## 公民館講座

申込・問い合わせ  
●講座1～4  
五泉市公民館(総合会館内)  
☎・FAX(43)4190  
メール s-gakusyuu@city.gosen.lg.jp  
●講座2～4  
粟島ふれあい館  
☎・FAX(43)1050

趣味・教養の幅を広げ、潤いのある生活を送りませんか。  
申込方法 申込用紙を提出または電話、FAX、メールで申し込みください。  
※申込用紙は、五泉市公民館(総合会館内)、村松公民館、粟島ふれあい館にあります。  
申込締切 4月10日(金)  
その他 受講料は後日、納付書で納入してください。  
注意  
○定員以上の申し込みがある講座は、市内在住・在勤の人を優先として抽選をします。  
○各講座5人以上の申し込みで開講します。

講座名	曜日	時間	会場	初回	回数	講師	定員(人)	受講料(円)	月額教材費(円)
1 洋画	火	午後2時～4時	総合会館 第1・2会議室	5月12日	全10回	松川 ヒサシ	15	1,000	随時
2 フラワーアレンジメント	水	午後6時30分～9時30分	粟島ふれあい館 集会室	5月6日	全20回	石川 智	17	2,000	4,000
3 生花(小原流)	木	午後6時30分～9時30分	粟島ふれあい館 集会室	5月7日	全25回	渡辺 和子	12	2,000	4,000
4 生花(池坊)	金	午後7時～10時	粟島ふれあい館 集会室	5月8日	全25回	吉田 元子	12	2,000	4,000

(敬称略)

## バスで行く 文化財巡り

5/9(土)

午前の部：午前9時30分～正午  
午後の部：午後1時30分～4時

定員 各50人(先着順)  
申込方法 電話またはメールで申し込みください。メールの場合は、氏名、住所、電話番号、年齢、希望する集合場所を明記してください。  
申込期間 3月26日(木)～4月30日(木)  
参加費 無料(午後の部は村松郷土資料館入館料130円が必要です)  
※午前の部終了後から午後の部開始まで、昼食会場として村松公民館を利用できます。昼食が必要な人は持参ください。

田邊市長も  
午前の部に  
参加予定です!

午前の部	午後の部
集合場所・時間 ・村松公民館 午前8時50分 ・総合会館 午前9時20分	集合場所・時間 ・総合会館 昼12時50分 ・村松公民館 午後1時20分
見学コース 粟島公園(子安延命地藏尊、布袋町布袋屋台)～興泉寺～英林寺(五輪線刻塔婆)	見学コース 村松郷土資料館(特別展見学)～日枝神社～矢津八幡宮(八幡宮本殿)

申込・問い合わせ  
生涯学習課生涯学習推進係(総合会館内)  
☎(42)5195/メール s-gakusyuu@city.gosen.lg.jp

## 学級生募集!

# ごせん女性学級

講義や音楽鑑賞、手芸の作品制作、体力づくりなど、さまざまな学習を通じて趣味を広げ、教養を深めます。



対象 市内在住の女性  
期間 4月～令和9年3月(月1回、全12回)  
時間 午後1時30分～3時(毎月第2木曜日の予定)  
会場 総合会館、五泉図書館 など  
学級費 2,000円(開級式で徴収します)  
開級式 4月16日(木)  
総合会館2階 第1～4会議室  
申込方法 五泉市公民館の窓口または電話、FAX、メールで申し込みください。  
申込締切 4月8日(水)

申込・問い合わせ 五泉市公民館(総合会館内)  
☎・FAX(43)4190  
メール s-gakusyuu@city.gosen.lg.jp



**キャンプや合宿に / チャレンジランドの営業再開**

「チャレンジランド杉川」の営業を4月20日(月)から再開します。テントや冒険の館でのんびり過ごしませんか。利用には電話予約が必要です。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ **チャレンジランド杉川** ☎(55)6543

**知 トレーニングルーム講習会**

スポーツ推進課生涯スポーツ振興係 (総合会館内) ☎(42)5194

総合会館のトレーニングルームを利用するには、事前に講習会を受講する必要があります。

対象 平成23年4月1日以前に生まれた人

※中学生以下は利用できません。

**日時**

- ・4月9日(木) 午後1時30分～2時30分
- ・4月16日(木) 午後7時30分～8時30分

**知 通院サポートタクシーを継続**

企画政策課企画政策係

令和8年度も通院サポートタクシーを運行します。

**利用時間** 平日の午前9時～午後5時

**運行範囲** 村松地域の利用者の自宅～五泉中央病院

※途中下車および他の発着地での乗降はできません。

**料金** 片道1回1,000円

**利用方法**

- ① 利用券を購入する。
- ② タクシーを予約する。(予約時に「通院サポートタクシー」を使用

※年間スケジュールは市ホームページを確認してください。なお、広報ごせん4月10日号と一緒に配布する「健康・スポーツカレンダー」にも掲載します。

**会場** 総合会館 トレーニングルーム

**定員** 各回20人(先着順)

**受講料** 無料

**持ち物** 運動靴(内履き)

**申込方法** 市ホームページの申込専用フォームから申し込んでください。電話・窓口でも受け付けます。

申し込みはこちら

**知 春の農作業は安全に**

農林課農産係

4月1日(水)から5月31日(日)まで、春の農作業安全運動を実施します。毎年、農作業による事故が発生しています。安全のためシートベルトやヘルメットの着用を徹底し、危険箇所の確認や、農作業をする高齢者などへの声掛けで、事故を未然に防ぎましょう。

また、道路上の泥や土は、通行者の妨げや交通事故の原因になり大変危険です。農業機械で道路を走行する際は、事前に付着した土の塊を落とすようお願いいたします。道路上に土や泥を落とした場合は、撤去や掃除をお願いします。

③ タクシー乗車時に利用券を運転手に渡す。

**タクシー予約先**

- ・あんしんタクシー ☎0120(895)194
- ・みどりハイヤー ☎0120(43)2323

**利用券** 令和8年度分は4月1日(水)から、企画政策課、支所地域振興係、五泉中央病院で購入できます。購入時に五泉中央病院の診察券の提示が必要です。

**知 産後2週間健診の助成**

子ども家庭課すくすく子育て応援係

産後2週間健診の助成を開始します。妊娠届出時に産婦健康診査(産後2週間健診)受診票を交付します。受診票を持って各医療機関で健診を受けてください。

**対象** 受診日に市内に住所がある、令和8年4月1日(水)以降に出生した産婦

なお、令和8年4月に出生した人には出生届時に窓口で受診票を交付し、出産予定日が令和8年5月1日(金)以降で、すでに妊娠届出をしている人には受診票を郵送します。

**知 福祉タクシーの利用助成**

健康福祉課障害係

重度の障がいがある人などに、福祉タクシー利用助成券を交付します。タクシー利用のほか、自家用車の燃料費としても使えます。

**対象** 市内在住で、次のいずれかに該当する人

- ① 重度障がいのある人
- ② 身体障害者手帳1～3級、または下肢4級の人
- ③ 療育手帳Aの人
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1級の人

福祉有償運送を利用する人、障がい者手帳を持ち福祉有償運送を利用する人で、申請時点で福祉有償運送の旅客名簿に登録されており、6カ月以上利用の見込みがある人

**知 1日駐車場申請窓口の変更**

都市整備課庶務行政係

4月1日(水)から北五泉駅前1日駐車場の申請窓口が、都市整備課のみになります。北五泉駅での申請はできませんので、注意してください。なお、利用の際は、事前に手続きをお願いします。

**受付時間** 平日の午前8時30分～午後5時15分

**料金** 1日(午前5時～深夜0時まで) 300円

に交付します。なお、申請月によって交付枚数は変わります。

**対象**

- 65歳以上で、ひとり暮らしの人
- 利用できる施設
- 老人福祉センター翠泉園、村松老人福祉センターかがやきの郷

**受付開始** 4月1日(水)～

**申込方法** 高齢福祉課または支所福祉係窓口で申請してください。

**助成内容**

- ① 重度障がいのある人 1人につき1枚270円分の助成券60枚
- ② 福祉有償運送を利用する人 1人につき1枚270円分の助成券10枚

※①と②は併給が可能です。

**申込期間** 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

**申込方法** 健康福祉課または支所福祉係窓口で、該当する障がいの手帳を提示してください。※代理人が申請する場合も、必ず手帳を持参してください。

※市役所では4月6日(月)まで、1階市民コーナーに特設窓口を開設します。

**物価高騰対応事業 水道基本料金を減免**

**期間を5月請求分まで延長します**

物価高騰の影響を受けている市民や事業者を支援するために行っている「水道基本料の減免」の期間を延長します。

詳しくはこちら

**対象** 市内の水道契約者

※国・県・市の施設などは対象外です。

**期間** 2月請求分(1月使用分)から5月請求分(4月使用分)まで

**その他**

- ・基本料金を超えた分の水道料金と下水道使用料は減免の対象外です。
- ・減免方法や減免額など詳しくは、広報ごせん2月10日号3ページまたは市ホームページを確認してください。

問い合わせ **上下水道局お客様係** ☎(58)6653

**村松支所 閉庁時間帯についてお知らせ**

4/1(水)～

現在、村松支所の閉庁時間帯はシルバー人材センターによる警備を実施していますが、令和8年4月から機器による警備に変更し、無人となります。閉庁時間帯の電話対応は、職員が不在であることの音声の流れます。

**■変更に伴って**

- ・急ぎの用件は、市代表電話(☎43-3911)から担当課へ連絡をお願いします。
- ・閉庁時間帯に受け付けをしていた戸籍の届け出は、本庁のみの受け付けとなります。

市民係の土曜窓口と税務係の夜間窓口は、今まで通り実施します。詳しくは、今号と一緒に配布する「別冊 令和8年度保存版」を確認してください。

問い合わせ **村松支所 地域振興係**

**絵本の読み聞かせ**

絵本は親子の心をつなぐ架け橋です。楽しい絵本の世界に触れ、感性豊かな心を育てましょう。

**開催日**

- 4/14(水)▶▶▶ 五泉市子育て支援センター ☎(42)2002
- 4/16(金)▶▶▶ 村松子育て支援センター ☎(58)7435
- 4/21(水)▶▶▶ 白山子育て支援センター ☎(43)2588
- 4/28(水)▶▶▶ 総合保育園子育て支援センター ☎(25)7541

**時間** 午前10時30分～ **対象** 満4歳未満の子どもと保護者(白山は未就学の子どもと保護者)

※申し込みの必要はありません。直接会場に来てください。

問い合わせ **は～とふる五泉館** ☎(47)4348

まちの駅 **は～とふる五泉館 伝言板**

まちの駅「は～とふる五泉館」は、無料で休憩できるまちの案内所です。館内で、美術・工芸・手芸作品などを展示する団体を募集しています。費用は無料です。

**企業版 ふるさと納税に感謝**

企業版ふるさと納税は、国が認定した地域再生計画に位置付けられた事業に対して賛同した企業が寄付を行う制度です。

このたび、寄付をいただきましたので紹介します。

**寄付企業名** ㈱求人ジャーナル

**本社所在地** 群馬県高崎市上大類町1033

**対象事業** 産業の活力を高める事業

**寄付年月** 令和8年2月

**JOURNAL 株式会社 求人ジャーナル**

問い合わせ **企画政策課企画政策係**

**知 定時チャイムの時間変更**

総務課防災係

現在、午後5時に放送している防災行政無線の定時チャイムを、4月1日(水)から午後6時に変更します。

また、防災行政無線の内容は、自動音声サービス、五泉あんしんメールで確認できます。

●**防災行政無線自動音声サービス**  
☎(43)5745

●**五泉あんしんメール**  
防災行政無線で放送される情報を、メールやLINEで配信しています。専用ページから登録してください。



登録はこちら  
五泉あんしんメール 検索

**知 高齢者の肺炎球菌ワクチン**

健康福祉課医療対策係

接種を希望する人は、予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へ確認をして予防接種を受けてください。期限を過ぎた場合は、全額自己負担となります。  
対象 接種日に市内に住所があり、次のいずれかに該当する人  
①65歳の人で、高齢者肺炎球菌ワ

**知 公務員の児童手当**

こども家庭課子育て企画係

公務員の児童手当は勤務先から支給されます。4月から公務員になる人は届け出が必要です。また、退職により公務員でなくなった場合は、退職後15日以内に申請してください。



**知 計量器の事前調査に協力を**

商工観光課商工係

売買などの取引や業務の証明行為に使用する「はかり」は、2年に1回定期検査を受ける必要があります。6月の検査に該当する人には事前調査書を送付していますので、忘れずに提出してください。なお、過去に検査を受けたことがない人は、問い合わせください。提出締切 4月15日(水)

**知 銃砲刀剣類登録審査会**

県文化課

☎025(280)5619

銃砲刀剣類の登録を希望する場合は、警察に届け出をした後、審査会に参加してください。  
●**新潟会場** 4月16日(木)、8月20日(木)、11月19日(木)、令和9年1

クチンを接種したことのない人  
②接種日において、60歳以上65歳未満の人で、心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがあり、身体障害者手帳1級または同程度の障がいのある人

接種期間 65歳の誕生日の前日  
接種場所 各委託医療機関  
自己負担額

◎使用するワクチンの種類変更に伴い、料金が変更になります。  
。3月31日(火)まで 4、720円  
。4月1日(水)から 7、920円  
その他 接種券などは65歳になる誕生日の月末に郵送しています。

**募 手話奉仕員の養成講座**

健康福祉課障害係

聴覚障がい者のコミュニケーションをサポートする手話奉仕員の養成講座(基礎編)を開催します。  
対象 手話奉仕員の養成講座(入門編)を修了した人  
日時 4月20日～11月9日の毎週月曜日(祝日の場合は火曜日、全28回)午後7時～8時30分  
会場 福祉会館2階 会議室  
定員 20人(先着順)  
受講料 500円

申込方法 健康福祉課窓口または電話、FAXで申し込みください。  
申込締切 4月10日(金)

※テキストは入門編で使用したものを使います。なお、令和5年以前に受講した人は、テキストが全面改訂されているため、講座初回時に購入をお願いします。  
〔手話を学ぼう 手話で話そう〕3、300円と『講義テキスト』990円)

**知 優生手術などを受けた人へ**

こども家庭課こども家庭相談係

優生手術などを受けた人に補償金や一時金を支給します。  
対象  
①補償金：旧優生保護法に基づく優生手術などを受けた本人および配偶者など  
②一時金：旧優生保護法に基づく優生手術や人工妊娠中絶などを受けた本人で生存している人  
請求締切 令和12年1月16日(水)  
※弁護士による請求手続きのサポートが無料で受けられます。請求手続きなど詳しくは、新潟県旧優生保護法補償金等受付・相談窓口へ問い合わせください。  
☎025(280)5933

(株)新越工業社員一同

**◆おわびと訂正**

消防本部総務課救急救助係 ☎(42)0119  
3月10日号13ページ「消防本部からのお知らせ」の救急出動件数および搬送件数に誤りがありました。お詫びして訂正します。

(誤)	出動件数は3,041件と
(正)	出動件数は3,029件と
(誤)	昨年より182件増加し、
(正)	昨年より170件増加し、
(誤)	搬送件数は2,413件
(正)	搬送件数は2,401件

子育て世帯を応援！  
**ごせんにこパス**  
郵送しました

協賛店でお得なサービス  
飲食・買い物などにぜひ利用してください

4月から使える令和8年度の「ごせんにこパス」を郵送しました。3月末までに届かない場合は、こども家庭課へ連絡してください。  
対象 高校3年生相当までの子どもの保護者  
有効期限 令和9年3月31日(水)  
※期限の切れた「にこパス」は返却不要です。

協賛店・サービス内容は協賛店を随時募集中！  
登録用紙は、こども家庭課、支所福祉係、にこサポサイトにあります。

「にこサポ」から  
問い合わせ こども家庭課子育て企画係

**みんなの掲示板**

第20回 雄美会展(洋画) 日時：3月27日(金)～29日(日) 午前10時～午後5時 ※最終日は午後3時終了 会場：五泉図書館2階 作品：大小60点を展示 問い合わせ：落合 ☎090(5323)4056

■Yoppy&ひまわりコンサート・交流会 「病気でも、置かれた場所で咲きましょう」コンサート終了後に無料で参加できる交流会もあります。 日時：4月19日(日) 午後2時開演 会場：福祉会館3階 参加費：800円 ※予約は不要です。 問い合わせ：吉井 ☎090(1371)3113

■視覚障害者交流会の案内 視覚障害で悩んでいるみなさん、家族のみなさんはいますか？ 障がいのことだけではなく、どんなことでも相談できます。楽しくおしゃべりしてみませんか？ 日時：4月29日(水)祝 午後1時30分～3時30分 会場：福祉会館2階 会議室 参加費：無料 主催：五泉市視覚障害者福祉協会 問い合わせ：鈴木 ☎090(7725)2227

■五泉手話サークルいずみ会員募集 手と手でお話ししませんか？ 活動日時：毎週水曜日 ●昼の部…午前10時～11時30分 ●夜の部…午後7時～8時30分 会場：福祉会館2階 ボランティア室 問い合わせ：岩瀨 ☎(43)0235 (午後4時以降)

2026年版 **子育てガイドブック** が完成しました！

問い合わせ こども家庭課こども家庭相談係

子育て支援施策を中心に五泉市の魅力を知ってもらうことをコンセプトとした子育てガイドブックの最新版が完成しました。出産や育児、お出掛け、ごせん暮らしに役立つ情報が満載です。

このガイドブックは妊娠届時に配布するほか、市内公共施設などへの設置、県内外での移住・定住イベントなどでの配布を予定しています。また、電子書籍化され、パソコンやスマートフォンで見ることができます。実用的で広域発信できる子育て情報誌として市内外で活用します。

電子書籍版はこちら

※子育てガイドブックの発行は、五泉市と(株)サイネックスの官民協働事業です。

4/6月～15日 **春の全国交通安全運動**

問い合わせ 環境保全課環境政策係

スローガン「止まってね 譲る優しさ 咲く笑顔」  
4月10日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」

**重点1 子どもが安全に通行できるように**

大人も交通ルールを守り、子どもの手本になりましょう。特に、通学路や保育園の付近などは、歩行者の急な動きに対応できるよう、速度を控えて安全運転を心掛けましょう。

**重点2 「ながらスマホ」の根絶**

スマートフォンなどを操作しながら運転する「ながら運転」は、重大な交通事故につながる極めて危険な行為です。絶対にやめましょう。

**重点3 自転車のヘルメット着用の徹底**

自転車事故による死者の約5割は頭部に重大な傷害を負っています。ヘルメットの着用は万が一の事故の際、頭部への衝撃を軽減し、命を守ることにつながります。自転車に乗る際は必ず着用しましょう。

4月は屋外での活動、慣れない道を歩く子どもや運転する人が増える時期です。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故を防ぎましょう。

**自転車乗車用ヘルメットの購入費補助**

市や(一財)五泉市交通安全協会で、購入費の一部補助します。  
補助額 購入費の2分の1(上限2,000円)  
対象 市内に本店がある輪業店で購入したもので、SGマークなどの安全基準を満たしたものの  
※4月からは、(一財)五泉市交通安全協会が全年齢を対象に同様の補助を実施します。詳しくはこちら▶

4/1(水)～

**青切符の取り締まりを開始**

対象は16歳以上の自転車利用者  
交通反則通告制度(いわゆる「青切符」)とは、一定の交通違反に対して反則金を納付することで違反処理を終わらせる制度です。詳しくはこちら▶  
一定の交通違反(例) 携帯電話の使用、無灯火、一時不停止、横断歩行者妨害、信号無視 など

お誕生



赤ちゃん	保護者	住所
結望 (ゆの)	田中 崇翔	寺沢 3
蒼人 (あおと)	田中 慎太郎	赤海 2
生織 (いおり)	河治 隼世	南本町 1
周 (あまね)	近田 周介	土深
蒼斗 (あおと)	堀川 淳	北五泉駅前
鳳斗 (おと)	斎藤 翔太	三本木 1

おくやみ



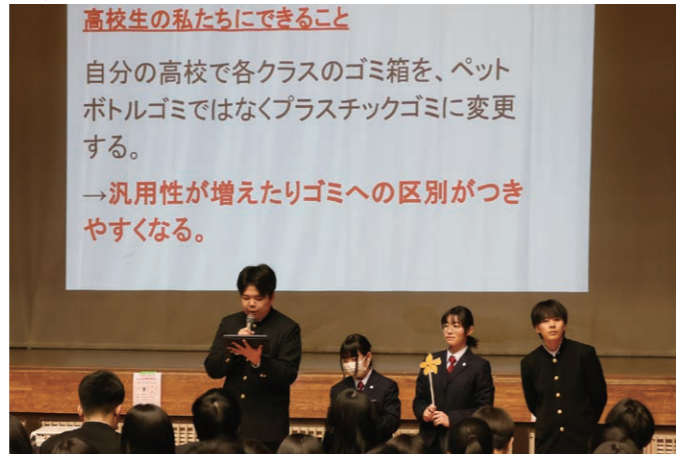
氏名	年齢	住所
箕山 征子	88	日の出町 6
高田 マサ	97	羽下
辻川 トシ子	92	上根木町 2
和泉 スイ	94	川瀬
池田 弘志	69	石倉
山村 豊	44	船越
藤田 正子	98	中名沢
捧 陽子	83	荻曾根
石垣 廣治	98	川瀬
大瀧 光子	83	横町 2
吉田 清昭	81	本町 1
藤塚 テル	96	本町 1
布施 邦子	79	桐林 1
川上 秋男	77	四ツ屋新
齋藤 一	95	上野
齋藤 正廣	91	三本木 2
塚田 弘	86	下町 1
井野元 フミ	100	馬下
加藤 兵吾	87	赤海 1
加藤 辰英	74	川瀬
栗原 武雄	83	中川新
渡邊 キクイ	103	中川新

3月1日から15日までの届出です。(敬称略) 保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。旧村松町の住所欄は行政区で表示しています。

3月 16日

探究活動の集大成

～地域課題解決型探究学習発表会 五泉高校～



高校生の私たちにできること  
自分の高校で各クラスのゴミ箱を、ペットボトルゴミではなくプラスチックゴミに変更する。  
→汎用性が増えたりゴミへの区別が付きやすくなる。

1年生が市のさまざまな分野の課題を解決するために取り組んできた活動について発表しました。生徒たちはボランティアやアンケート調査などを重ねて導いた解決策や活動の成果を、自分たちの言葉で発信。自ら考え、解決する力を身に付けていました。

3月 17日

眠る資産に新たな価値を

～協定締結式～



市が保有する行政目的で使用されていない遊休不動産などの利活用を図るため、県内初の取り組みとして、新津五泉不動産業協会と連携協定を締結。同協会の知見やネットワークを生かしながら、不動産の売却による財源確保や管理経費の縮減を進めます。

3月 15日

親子で過ごす特別な時間

～ダブル・タツキwith加藤昌則コンサート～



日本のクラシック音楽界をリードする音楽家たちによる0歳から入場できるコンサートをラポルテ五泉で開催しました。この日は、前日「合併20周年記念コンサート」で多くの観客を魅了した演奏を子どもたちに披露。プロの演奏を間近で感じていました。

3月 13日

ママの膝とリズムに乗って

～総合保育園子育て支援センター～



赤ちゃんから大人まで楽しめる運動教室「3B体操」が開かれました。ベルと呼ばれる空気入りの用具を使い、ママの膝の上で聴き馴染みのある音楽に合わせてリズムカルに体操。遊びの要素が詰まった運動で、親子は触れ合いの時間を過ごしました。

カーポート付 新築分譲住宅 全3棟販売中

長期優良住宅認定 補助金対象物件

太田2丁目 スーパー・商業施設 至近!他分譲地あり

販売価格 3,050万円

フクダハウジング株式会社

0120-974-699 新潟市中央区関新3丁目2番4号

～よりそう葬儀～

(有)蒲沢造花店

葬儀式場 蒲沢会館 五泉市本田屋 3515 番地 TEL 0250-58-8700

家族葬式場 悟空 五泉市村松 155-3 (春日) TEL 0250-47-8355

24時間受付・年中無休

〒959-1704 五泉市村松甲 2210 番地 TEL 0250-58-6410 FAX 0250-58-7813

給排水・空調・下水道工事

つまり 水もれ

五泉市上下水道指定工事店 株式会社 大隆工業

DAIRYU 大隆工業

五泉市山崎甲 114-1 ☎41-0710

身体のことなら 腰痛 肩こり 歪み 姿勢

ごせんカイロ

初めての方は、姿勢矯正がおすすめです。

通っている人がお褒めなお喜びはLINE @かお電話でお問合せください。

LINE @ごせんカイロ 080-9828-8621

ごせんカイロプラクティック 五泉市船越3-3

リフォームで暮らしを豊かに、より快適に!

Spring Reform Festa

春のリフォームフェスタ

皆さまのご来店お待ちしております!

お気軽にご相談ください!お問い合わせは下記店舗まで 〒959-1825 五泉市太田 1-12-65

リフォームSHOP金津屋 ☎0250-42-4800

WEBチラシはこちらから QR↓



## ! 無料相談など

法律なんでも相談、補聴器巡回相談、若者しごと相談会、ねんきん相談会の日程は、今号の別冊を参照

相談	時間	場所	予約方法(連絡先)
一般職業適性検査 (15~49歳対象)	4月22日(水) 13:00-17:00	福祉会館2階ボランティア室	下越地域若者サポートステーションヤングジョブしばた ☎0254(28)8735 (要予約) 平日10:00-17:00
教育相談	土・日・祝日を除く毎日 9:00-16:00	青少年育成センター (総合会館内)	予約不要 青少年育成センター ☎(42)5196
高齢者の総合相談 (地域包括支援センター)	土・日・祝日・年末年始 を除く毎日 8:30-17:15	五泉地域包括支援センター 村松地域包括支援センター (村松支所内)	事前に電話で問い合わせください(予約相談優先) 五泉包括 ☎(41)1710 村松包括 ☎(58)8811



五泉図書館 ☎(43)3110  
 村松図書館 ☎(58)1505

五泉市立図書館 **検索**  
 市ホームページから検索や予約可  
 開館時間  
 9:30 - 18:30 (土・日・祝17:00まで)  
 4月の休館日  
 (五泉) 6・13・20・24・27日  
 (村松) 3・7・10・17・24日

### 館長

### おすすめの1冊



『しんどい時の  
 自分の守り方』

ナツメ社刊 増田 史著

ふと「しんどい」と感じることはありませんか？  
 人間関係がしんどい、学校がしんどい、SNSがしんどい。そんなしんどさを日々感じている人の手助けになる本を紹介しします。この本では精神科医の著者が、自分でできる心のケアについて3つの方法を教えてください。10代の学生向けに書かれた本ですが、しんどいと感じる心に大人も子どもも違いはありません。何かにしんどいと感じているすべての人に読んでほしい本です。



今月のお知らせ

## 変更申請を忘れずに

春は、進学や就職、職場の異動などが多い季節です。住所や電話番号を変更したときは図書館で変更手続きをしてください。



変更手続きは、五泉図書館・村松図書館の窓口どちらでもできます。Lカードと身分証明書(運転免許証・マイナンバーカード・学生証など)を持って、サービスデスクへ申し出てください。メールアドレスは、パスワードを登録していれば図書館ホームページから変更できます。

## 新着図書紹介

五泉市の企業も紹介されています

五泉図書館

『JAPAN MADE  
 「日本製」を求めて。』

ハート出版 刊  
 清水 とみみ 著



村松図書館

『おとなTO子どもTRiPと  
 行く絶対楽しい親子旅  
 バイブル』

KADOKAWA 刊  
 おとなTO子どもTRiP 著



## 広報 ごせん

令和8年  
 3月  
 25日号  
 No.486

発行/五泉市  
 編集/総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1  
 TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151  
 E-mail: info@city.gosen.lg.jp  
 URL: https://www.city.gosen.lg.jp  
 毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール

## 快適な暮らしは、安心な水まわりから

ジェイケイエス リフォーム トイレ お風呂 キッチン

## (株)浄化槽技術センター

下水道工事 給水工事 電気工事 ガス工事 浄化槽管理 清掃

新潟市秋葉区小口878-2 TEL 0250-22-2530  
 営業所 南区・阿賀野市・五泉市 FAX 0250-22-2510  
 お客様のご希望を踏まえ、プロの視点からご提案をさせていただきます。お見積もりは無料です。 0120-334-805

快適水まわり.com 検索



## 有・料・広・告

## 高齢者配食サービス

高齢者・糖尿・透析・腎臓・ムース食の宅配弁当



一食 **¥610**~ (税込)

お弁当一食から無料配達  
 ご注文はお電話で

お気軽にお問合せください  
 土、日曜日・祝日も営業しております。



ライフデリ下越店

☎0250-47-3802

〒959-1615 新潟県五泉市佐取 3049-1