

ごせんに新しい風を!

# 五泉

GOSEN CITY



ずっと五泉。～次の一歩を、ともに未来へ～

広報ごせん2025

令和7年 5月10日 第465号

◎COVER(表紙の話は18ページ)

広がるパノラマ 鮮やかに

-春の絶景 チューリップまつり-

◎今号の話題(2・3ページ)

ガンバレ! ふるさと応援寄付金

p4・5 市民総合健診、ごせん歳時記



観光情報やイベント情報など、五泉の旬な情報を発信中!

五泉市公式インスタグラム [https://www.instagram.com/hyandeiimachigosen\\_gosencity/](https://www.instagram.com/hyandeiimachigosen_gosencity/)



フォロー  
してね♪

ふるさと五泉のたからもの 未来世代を守り育てるために



2,714件 63,074,000円

妊娠・出産・子育ての負担軽減への支援、子育て環境の充実、特色ある教育の実施などに活用します。

【活用例】

子ども・子育て支援事業など

### 寄付金の使い道

ふるさと応援寄付金では、申し込みの際に寄付金の使い道を6つの中から選ぶことができます。いただいた寄付金は、寄付者の思いに沿って、各分野でまちづくりに活用します。

### 市民のみなさんへ



ふるさと応援寄付金パンフレット

魅力が詰まっています

引き続き返礼品の充実を図り、全国へ魅力を発信していきます。

交流人口拡大のため、ぜひ、市外に住む家族、親戚、友人にふるさと応援寄付金をおすすめてください。

### ふるさと五泉のいいモノ・いいコト 地域の魅力をつなぐために

638件 15,587,000円

地域資源の活用と観光の推進、移住定住の促進などに活用します。

【活用例】

ウェルカムファミリー住まいる事業など



### 寄付者の提案

1件 500,000円

### 市長におまかせ

3,791件 74,599,200円

### ふるさと五泉の元気のもと 産業の活力を高めるために

851件 20,390,000円

地域産業の振興・活性化、多様な就業環境の創出などに活用します。

【活用例】

ごせん起業家応援事業など

### ふるさと五泉の安心・安全を守る 確かな暮らしをみとすために

636件 11,839,000円

防災力強化、健康長寿の推進、公共交通の利便性向上などに活用します。

【活用例】

防災基盤整備事業など



# 全国からの“思い”に ありがとう

## ガンバレ! ふるさと応援寄付金

令和6年度 寄付金総額  
1億8,598万9,200円  
(寄付件数 8,631件)



### 心のこもった思いを受け取りました

これからも全国の五泉ファンのみなさまから「応援したい、がんばってほしい」と思っていたけように、さらに輝くまちを目指し、情熱をもって魅力を発信していきます。



五泉市長 田邊正幸

問い合わせ

企画政策課ふるさと納税担当

☎(43)3911

ふるさと納税は自身の生まれ故郷だけではなく、お世話になった地域や応援したいまちなど、好きな自治体に寄付ができ、寄付を通じてがんばるまちやふるさとを支援できる制度です。  
令和6年度も全国各地のみなさんから、前年を上回る寄付をいただきました。  
お寄せいただいた寄付金は、当市の発展のため、将来像「ずっと五泉」の次の一歩をともに未来へ」の実現に向けて、有効かつ適切に活用します。

## 五泉の魅力を全国へ! 返礼品提供事業者を募集中

五泉の魅力発信やPRにつながる特産品やサービスなどを返礼品として提供していただける事業者を募集しています。

### ■応募要件

市内に本店・支店・営業所がある事業所または個人事業主

### ■返礼品の要件

市内で栽培・製造・加工・販売・サービスなどがされている商品で、五泉の魅力を体感でき、市のPRにつながるもの

### 提供事業者のメリット

- ① 寄付受付サイトや市のふるさと納税パンフレットに商品掲載します
- ② 寄付受付サイトに事業所のホームページのリンクを貼ります
- ③ 商品にカタログなどを同封でき、事業所のPRができます

### ■申込・問い合わせ

企画政策課ふるさと納税担当

☎(43)3911

メール furusato@city.gosen.lg.jp



ふるさと  
チョイス

楽天  
ふるさと納税



さとふる



ふるなび



セゾンの  
ふるさと納税



KABU&  
ふるさと納税



Yahoo!  
ふるさと納税



市の  
ホームページ



五泉市の子どもたちの  
健やかな成長を願っ  
ています。

五泉市のチューリップ  
プヤ里芋、もっともっ  
と全国のみなさんに知  
ってもらいたい。これ  
からも五泉市を応援し  
ます。



カシミヤの婦人セー  
ターを色違いでいただ  
きました。これからも  
五泉市の地場産業とし  
て頑張ってください。

いつまでも美しい自  
然があり、安心して生  
活できるまちでありま  
すように。



## 応援メッセージ

全国から寄せられた

# 市民総合健診

健診は自分の健康状態が分かるだけでなく、健康や生活習慣について考えるきっかけにもなります。自分の健康と周りで支えてくれている人たちの笑顔を守るために、年に1度、健診を受診しましょう。

## 特定健診・健康診査

五泉市国保加入者、後期高齢者医療制度加入者などが対象となります。

### ①受診方法を選ぶ

集団健診または個別健診で受診できます。人間ドックを受ける場合は受診できません。

### ■集団健診

期間 6月2日(月)～11月9日(日)  
会場 総合会館、さくらんど会館、学校体育館 など

### ■個別健診

期間 6月1日(日)～令和8年3月31日(火)  
委託医療機関  
石曽根医院、大日方医院、金子医院、北五泉クリニックス、五泉中央病院、五泉六島クリニックス、篠川内科医院、佐藤医院、

問い合わせ  
市民課保険年金係 ☎(43)3911  
健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911  
村松支所 市民係 福祉係 ☎(58)7181

## がん検診など

年齢・条件などを満たせば、加入保険に関係なく、誰でも受診できます。

6月2日(月)から始まる市民総合健診では、肺がん・結核検診、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診を実施しています。

※肺がん・結核検診は、集団健診でしか受診できません。  
※がん検診を受診した人は、がんどックの費用助成を受けることができます。

### ③受診する

受診当日は、個人記録票、質問票、マイナ保険証(または健康保険証、資格確認書)、料金健康手帳を持参してください。

### ④結果のお知らせ

1カ月半程度で、郵送または結果説明会にてお知らせします。

### 「ゆつたり健診」

障がいのある人、およびその付き添いの人が対象です。障がい者手帳を提示した人は、無料となります。

### 日時

①6月12日(木) ②10月24日(金)  
①②午後1時～2時

### 会場

①総合会館第1～6会議室  
②さくらんど会館  
※車いすを使用する場合は予約する際に申し出てください。

市民総合健診の詳細は、広報「ごせん」3月25日号と一緒に配布した健診日程表や、別途送付する健診案内を確認してください。



五泉市 健診日程表 検索

## 予約はこちらから



### 特設窓口で予約

○市役所1階 市民コーナー  
日時 5月26日(月)～30日(金)  
平日午前9時～午後3時  
○村松支所1階 ロビー  
日時 6月9日(月)～13日(金)  
平日午前9時～午後3時



### 電話予約

平日 午前9時30分～  
午後3時30分  
☎(41)0020  
※電話がつながりにくいときは、時間を置いて掛け直してください。



### インターネット予約



24時間予約可能で代理予約もできます。

五泉市 健診予約 検索

大好評!

# 健康ポイント わくわく キャンペーン

問い合わせ  
市民課保険年金係 ☎(43)3911  
健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911  
村松支所 市民係 福祉係 ☎(58)7181

健康診断や各種がん検診などを受診してポイントを3つ集めたら、応募しよう! 抽選で健康グッズなどの豪華賞品が当たります。

スマートウォッチや  
体組成計、お食事券が  
当たります!



### ■ポイントを集めるには

。市の集団健診を受けた場合は会場で、個別健診を受けた場合は健診機関の受付で押印します。

。職場健診、人間ドック、がんドック、市外の医療機関で健診を受けた場合は、受診結果や領収書などの受診を証明できるものを持参し、市民課または健康福祉課、支所福祉係に来てください。

。ミニスタンプを3つ集めると1ポイントに交換できます。詳しくはホームページで確認するお問い合わせください。

### ■応募方法

応募用紙を受け取り、ポイントを3つ集めたら、必要事項を記入して応募してください。応募用紙は、市民課、健康福祉課、市内医療機関・歯科医院にあります。

### 応募先

健康福祉課または支所福祉係へ持参、郵送してください。

### 応募締切

令和8年2月13日(金)必着

当選発表 賞品の発送をもって代えさせていただきます。

詳しくはこちらから!



五泉市 健康わくわく 検索

市長室から

## ごせん歳時記

vol.36

五泉市長 田邊 正幸



### この年齢になって発見!

みなさま、こんにちは。新緑の映える中、薫風を感じられるような天気が続かない大型連休でしたがみなさまはいかがお過ごしでしたか。時間を見つけて徒歩や自転車ですり内の方々を回り、一総出で田植えの最中の人、庭で草取り中の人、公園でキャッチボールをする親子、軒先でバーベキューパーティーをする家族などお節介のような会話が失礼しました。どの場面でも市民のみなさまの生き生きとした顔にうれしく思います。私は昨年、一念発起して始めた畑づくりを昨年の反省・改善事項を踏まえて今年も精を出しています。じゃがいも、玉ねぎ、春まき大根などを作付けし、特にじゃがいもはキタアカリほか3種類12畝と注力。今や芽が出て、一部は葉がふさふさとしてきて我ながら期待をしているところで、ここで私のせつちかな性格が出て、寝ても覚めても畑の様子が気になり朝晩自転車に乗って見に行ったり日課で菩提寺山へ登る人などに「どうでしたか」と聞いたりする有様。今年は何事も妥協せずできるかが勝負になりますね。みなさま

まも私以上に熱心に取り組んでいる事があろうかと思いますが、大いなる情熱をもって頑張りましょう。

さて、おかげさまで今月私は誕生日を迎えますが、この年齢になって新たな発見がありました。夏に向かい色鮮やかな野菜が食べられる時節になりましたが、その中でもアスパラガスが美味しかったですね。先日、五泉産のアスパラガスを茹でてマヨネーズをたっぷりつけて食しました。うまい! ところが次の日、はばかり話ですが尿が何となく臭い。連日の宴席がたたったか、ついに病気がと思い調べてみたところ、アスパラガスを食べて尿の臭いを感じる遺伝子の有無が原因のようでした。悪臭物質のメタンチオールを嗅ぎ取る遺伝子を持つ人は全国で新潟県民が2番目に多く3人に1人とのこと。今までアスパラガスを食べていて気付いていたかもしれませんが深く考えていなかったわけですね。

ウェルビーイング(※)、自分自身の状態に過信せず、かつ周囲のみなさまの指摘や助言を今まで以上に耳を傾けて年齢を重ねていこうと思えますのでよろしくお願いたします。

※well (よい) とbeing (状態) の造語。個人や社会のよい状態の意味。



あなたの子育てを応援！

# ファミサポ

五泉市ファミリー・サポートは、子育てを地域で助け合う組織です。手助けが必要な人と手助けしたい人が会員となり、アドバイザーが仲介を行います。登録は無料です。ぜひ登録してください。



問い合わせ  
こども家庭課保育係 ☎(43)3911  
村松支所 福祉係 ☎(58)7181

## こんなときに便利！

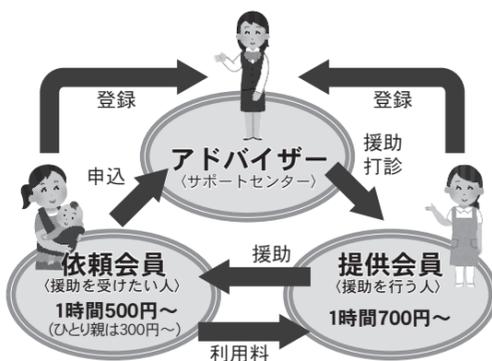
- 仕事の都合で、子どもの送り迎えができない！
- 病院に行くために子どもを預かってほしい！
- 産前産後の体調不良で、家事や買物ができない！

## 利用料金は

- 月～土曜日 午前7時～午後7時  
…1時間500円（ひとり親は300円）
- 日曜・祝日・年末年始、早朝・夜間（午後9時まで）…1時間600円（ひとり親は400円）

## 依頼会員登録に必要なもの

- 五泉市ファミリー・サポート入会申込書（必要事項を記入してください）
- 身分証明書（運転免許証など）
- ひとり親家庭医療受給者証や児童扶養手当証書など（ひとり親のみ）
- ※利用にあたり、提供会員との面談があります。



## 提供会員も随時募集中！

- ◇提供会員登録に必要なもの
  - 身分証明書（運転免許証など）
  - 証明写真（縦3センチメートル、横2・5センチメートル）2枚
  - ※特別な資格や年齢、性別は問いません。
- ◇受け取り額
  - 月～土曜日 午前7時～午後7時  
…1時間700円
  - 日曜・祝日・年末年始、早朝・夜間（午後9時まで）  
…1時間800円

子育て情報が満載！

# にこサポ

「にこサポ（ごせん安心子育てにここをサポートサイト）」は、最新の子育て支援情報や子育てに役立つ情報をまとめたサイトです。子育てに役立つ情報が盛りだくさんです。ぜひ活用してください！

こんな情報を発信中！

- 予防接種・健診日程
- イベントカレンダー
- こども園・保育園
- おでかけマップ
- 医療機関情報
- 人気のレシピ

このほか、ファミサポやごせんにこパスのお得な情報なども発信中！

子育て情報はこちらから

↓ にこサポ ↓

五泉市 LINE 公式アカウント

五泉 子育て情報 検索

問い合わせ  
こども家庭課子育て企画係 ☎(43)3911

## 平日夜間の急病に 夜間診療所

夜間の急な発熱やケガなど「救急車を呼ぶほどではないけれど、翌日まで待つには不安…」という場合などに受診できるように、夜間診療所を開設しています。

### 夜間診療所とは

夜間診療所は、平成21年4月から開設しています。それまで、夜間の救急診療は救急指定病院（現五泉中央病院）が担っていました。が、軽症者が多く、本来診療が必要な中等症・重症者への診療が圧迫されかねない状況でした。

そこで五泉市と阿賀町の要請を受けた五泉市東蒲原郡医師会が夜間診療所を開設し、医師会に所属する市内の開業医が当番制で診療を行うことになりました。必要に応じて、救急医療機関などの連携を取りながら、診療しています。

### 五泉市東蒲原郡医師会 夜間診療所

☎ 25-7878

本町1丁目5番18号

診療科目 主に内科、小児科

診療時間 月～金曜（祝日を除く）  
午後7時～10時

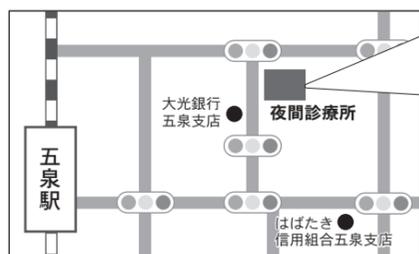
医師会夜間診療所 ホームページ

五泉 夜間 検索



受診前に電話連絡をお願いします

・事前に電話で具体的な症状や年齢などを連絡してください。



問い合わせ  
健康福祉課医療対策係 ☎(43)3911

## 高齢者 地域見守り 活動ガイド

Vol.2

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすためには、地域での見守りや支え合いが大切です。このコーナーでは、支援センターや通いの場などを12回のシリーズで紹介します。

申込・問い合わせ 高齢福祉課いきいき福祉係 ☎(43)3911

介護についてひとりで悩んでいませんか？

「ほかの人はどんなふう介護しているの？」  
「介護についての悩みを話す相手がいないなあ」

### 介護者のつどい

市では、高齢者を介護している人を対象に、「介護者のつどい」を月1回五泉地区と村松地区で開催しています。家族ならではのさまざまな悩みや思いを話し合い、お互いの立場を理解したうえでアドバイス、情報交換をしています。家族のための交流会です。介護についてひとりで抱え込まず、仲間に話してみませんか。ぜひ参加してください。

### 参加者の声

- ・話を聞いてもらえて心が軽くなった。
- ・同じ境遇の人と思いを共有できて息抜きになった。



### 5月のスケジュール

- 五泉地区  
日時 5月15日(木) 午後1時30分～3時  
会場 福祉会館3階 研修室
- 村松地区  
日時 5月23日(金) 午前10時～午後3時  
会場 村松保健センター  
定員 12人  
申込方法 電話で申し込みください。  
※内容により教材費などの実費がかかる場合があります。

年間の日程など詳細はこちら

五泉市 家族に対する支援 検索



# 国保・年金だより

問い合わせ  
市民課年金係  
村松支所  
市民係  
☎(58)7181



## 職場の健康保険に加入したら… 14日以内に国保の「脱退」手続きを

市の国民健康保険（国保）に加入している人が、職場の健康保険などに加入した場合、国保の脱退手続きが必要です。

職場の健康保険に加入しているのに、国保で医療機関を受診した場合、国保が負担した医療費を返還してもらうことになります。また、国保の脱退手続きをしないと、国保の保険料と職場の健康保険料が二重に徴収される場合があります。

忘れずに手続きしましょう。

**対象** 国保以外の健康保険に加入し、国保脱退手続きが済んでいない人

**手続きに必要なもの**  
職場の健康保険証（資格確認書など）、国民健康保険証（または資格確認書）、届出人の本人確認ができる書類（マイナンバーカード、運転免許証など）



**申請方法**  
国民健康保険資格喪失届を提出してください。喪失届は市民課、支所市民係、市ホームページにあります。



▲オンライン申請（びったりサービス）でも届け出ができます。

## 「女性の悩み相談室」開設

女性を取り巻くさまざまな「悩み」について相談できる場を開設します。

男女、夫婦、親子、仕事、人間関係などの悩みについて、女性の相談員が話を聴きます。困りごとや気持ちの整理の手伝い、解決に向かう方法やその優先順位を一緒に考えます。

**対象者** 市内在住の悩みを抱える女性

**日時** 毎月第1金曜日

午前9時～午後3時30分

※令和8年1月のみ第3金曜日

※初回開設日は、6月6日(金)

**場所** 市役所内の相談室

**定員** 1日4人まで

**料金** 無料

**申込方法** 電話で申し込みください。

**申込期限** 開設日の1週間前まで

**その他** 1人1回の相談は1時間です。秘密は固く守られます。



申込・問い合わせ こども家庭課子育て支援係 ☎(43)3911

**健康保険の適用範囲は**  
整骨院・接骨院は医療機関ではなく、施術を行う柔道整復師も医師ではありません。そのため、健康保険は外傷が明らかな場合のみ適用されず。

**健康保険が適用される施術**

・骨折・脱臼：医師の同意が必要  
（応急処置を除く）  
・打撲・ねんざ・挫傷（肉離れなど）  
…医師の同意は不要

**施術が長引く場合は**

別の原因が考えられるため、医療機関で診断を受けましょう。

※症状の改善が見られない長期の施術、慢性化した痛みや違和感への施術は適用外。また、「施術代を安くしたい」などの理由で健康保険を利用することはできません。

問い合わせ 市民課保険年金係  
☎(43)3911

## 柔道整復師（整骨院・接骨院）のかかり方

## マイナンバーカードと運転免許証が一体に マイナ免許証

マイナンバーカードと運転免許証を一体化させた「マイナ免許証」が令和7年3月24日から利用できるようになりました。「マイナ免許証」にすると、さまざまなメリットがあります。

住所変更など  
手続きが  
かんたんに

氏名や住所の変更は自治体に届け出るだけで完了。運転免許センターでの手続きが不要になります（マイナ免許証のみの保有者に限る）。

免許更新時の  
講習が  
オンラインで

マイナポータルとの連携で、免許更新時の講習がオンラインで受講できます（優良運転者講習、一般運転者講習に限る）。

免許更新  
手数料が  
お得！

免許更新にかかる手数料が、従来の免許証に比べて安くなります。

マイナ免許証の手続きは運転免許センターで行います（市役所では手続きできません）。詳しくは、新潟県警察ホームページなどを確認してください。

### 5・6月の休日申請・受け取り会場スケジュール

5月17日(土)	支所市民係 午前8時30分～昼12時15分
5月24日(土)	市役所市民課 午前8時30分～昼12時15分
6月7日(土)	支所市民係 午前8時30分～昼12時15分
6月14日(土)	市役所市民課 午前8時30分～昼12時15分

平日も市役所・支所で申請を受け付けています。

問い合わせ  
市民課市民係 ☎(43)3911  
村松支所 市民係 ☎(58)7181



## 国民年金の手続きをお忘れなく

20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入しなければなりません。職業などにより3つのグループ（種別）に分かれています。

グループ	対象者	保険料	担当窓口
第1号被保険者	20歳以上60歳未満の自営業者や学生など	各自が納付	五泉市役所 村松支所
第2号被保険者	会社員や公務員など、厚生年金などに加入している人	給料天引き	勤務先
第3号被保険者	国内に居住し、第2号被保険者に扶養されている年収130万円未満の配偶者	自己負担なし	配偶者の勤務先

### 市役所への届け出例

#### 退職（厚生年金の資格を喪失）

第2号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要です。

#### 配偶者の扶養から外れたとき

第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要です。  
・配偶者が勤務先を退職した場合など

## 国民年金手続きは電子申請でもできます



申請は24時間いつでもできます。

### 申請方法

①スマートフォンとマイナンバーカードでマイナポータルにログイン

②トップ画面で「年金」をタップ

### 対象手続き

- ・国民年金（第1号被保険者）加入の届け出
- ・国民年金保険料の免除・納付猶予、または学生納付特例の申請
- ・国民年金付加保険料の納付、または辞退の申し出
- ・国民年金付加保険料の該当、または非該当の届け出
- ・国民年金保険料の産前産後免除の届け出

◎電話での問い合わせ  
ナビダイヤル ☎0570(003)004

# ジュニア走り方教室

走るための基礎・正しいフォームや速く走るコツを学び、走ることを一緒に楽しみましょう。

対象 小学1年生〜4年生

日時 6月14日(土)・28日(土) (全2回)  
午後2時〜3時30分

(受付 午後1時40分〜1時50分)

会場 総合会館 多目的・野球練習場

定員 20人

(定員を超えた場合は抽選)  
(申し込みが5人未満の場合は中止)

講師 星 真弓さん (JSPPO公認スポーツ指導者)

参加費 600円 (全2回分)

※教室の初回に支払ってください。

申込方法 市ホームページの申込専用フォームから申し込みください。

申込締切 6月9日(月)



申し込みはこちら▼

問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係 (総合会館内) ☎(42)5194



## 全国大会の結果

優秀な成績をおさめたみなさんをご紹介します。

令和6年度第36回全国高等学校ボクシング選抜大会 ウェルター級 3位



大阪府 3/25〜30  
寺島 隆惺さん  
(開志学園高校1年)  
※学年は大会出場時はメダルの色を変えられるように練習に精進し頑張っています。

第24回全国体操小学生大会 銀賞



茨城県 3/26〜28  
吉井 悠莉さん  
(五泉南小学校4年)  
※学年は大会出場時5月の県予選も結果を残せるよう頑張ります。

問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係 (総合会館内) ☎(42)5194



## 熱中症予防のための避難場所 涼みどころを開設

一時的に暑さを避ける避難場所として、市内11カ所の公共施設と、17カ所の商業施設などを「涼みどころ」として開設しました。

外出や散歩の途中などに、気軽に涼める場所として利用してください。

開設期間 10月22日(木)まで

設置施設 市役所、村松支所、五泉図書館、村松図書館、ラポルテ五泉、福祉会館、まちの駅は〜とふる五泉館、よりね家、ふるさと会館、黄金の里会館、ごせん桜アロマ工房、商業施設 など

- その他
- 各施設の開館、開店日時に利用できます。
  - ロビーや共有スペース、イートインスペースなどを利用してください。
  - 協力店舗などを随時募集しています。
  - 室内でも屋外でも喉の渇きを感じなくてもこまめに水分補給をしましょう。

その他の設置施設はコチラ→



問い合わせ 環境保全課環境政策係 ☎(43)3911

## こんなときは 五泉市消費生活センターへ Vol.129



### 旅行予約サイトでトラブルに!

5カ月後に国内旅行をするためにキャンセル料無料の温泉宿をインターネットで検索し、表示された旅行予約サイトで予約した。その2時間後に予約をキャンセルしたところ、100パーセントのキャンセル料が発生した。旅行予約サイトの運営会社が海外事業者であったため国際電話で相談したが、回答は得られなかった。

契約前に必ず運営事業者が日本の事業者か海外の事業者かを確認しましょう。また、キャンセル時の条件や契約内容、困ったときの相談窓口を確認することも大切です。海外事業者の場合は、サイトが日本語で表示されていても、相談する際に日本語で対応されるとは限りませんし、日本の法律などをういた交渉が難しい場合もあるので注意が必要です。

困ったときは、消費生活センターに相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

問い合わせ 五泉市消費生活センター ☎(47)4578  
平日午前10時〜午後4時 (年末年始を除く)

身近な相談窓口です

## 障がい者基幹相談支援センター



問い合わせ 五泉市障がい者基幹相談支援センター ☎(41)0653 メール: kikan@city.gosen.lg.jp

### 悩みや不安は相談を

基幹相談支援センターでは、障がいのある人やその家族の相談を受け付けています。障害者手帳をもっていなかったり、障がいの診断などを受けたりしていなくても、悩みがあれば相談してください。

ひきこもりの相談も受け付けています。相談は無料で、秘密は固く守られます。相談を希望する場合は、事前に電話またはメールで連絡してください。

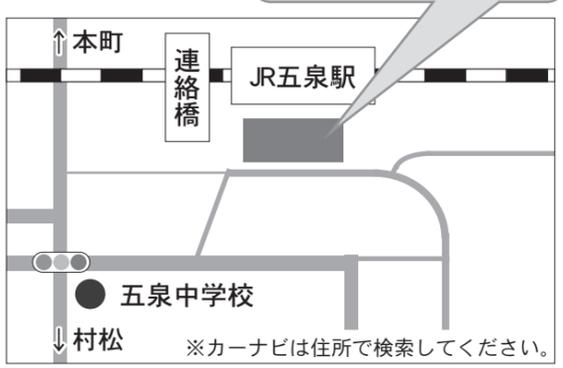
### 相談内容

- 障がいがあっても働きたいけど、どうしたらいいのかわからない
- 家族関係や人間関係で悩んでいる
- 障がい者の制度のことを知りたい など

### 所在地、受付時間など

所在地 南本町1丁目6番24号 (五泉駅南側)  
相談受付時間 午前8時30分〜午後5時15分  
休所日 土・日・祝日・年末年始  
※来所する場合は、事前に連絡をお願いします。

### 基幹相談支援センター



## お茶の間でお馴染み!! 笑福亭鶴光・林家たい平



笑福亭鶴光 林家たい平

笑福亭鶴光師匠とお笑い番組で人気の落語家、林家たい平師匠の二人が繰り広げる落語二人会。生の高座ならではの話芸の競演をお楽しみください。

問い合わせ ラポルテ五泉 ☎(41)1612  
生涯学習課複合施設係 (総合会館内) ☎(42)5195

7/6(日) 開場 午後1時30分  
開演 午後2時

会場: ラポルテ五泉 多目的ホール

チケット料金 (税込み)  
前売券4,000円、当日券4,500円 (全席指定)  
市民先行発売 5月16日(金) 午前9時〜  
※取り扱いはラポルテ五泉のみ  
一般発売 5月23日(金) 午前9時〜

チケット取扱窓口  
ラポルテ五泉、セブン-イレブン (セブンチケット)

- その他
- 未就学児は入場できません。
  - 車いす席を希望する場合は、購入前にラポルテ五泉へ問い合わせください。



### 知 ニュースの病気の医療費助成

健康福祉課障害係  
このころの病気のため病院で治療を受けている人へ、医療費助成を行っています。精神科などの医療機関を受診するときは、次の制度を利用することで医療費の一部を軽減することができます。

- 自立支援医療（精神通院）  
受診時に「自立支援医療受給者証」を提示すると、医療機関の窓口負担が1割になります。また、世帯などの所得に応じて1カ月の自己負担上限額が設定されます。
- 対象 通院・調剤申請に必要なもの  
。診断書、保険情報・マイナンバーを確認できるもの  
。障害年金など金額がわかるもの
- 精神障害者医療費助成  
このころの病気の治療に必要な医療費の一部を助成します。詳しくは問い合わせください。

は問い合わせください。  
対象 通院・調剤・入院申請に必要なもの  
自立支援医療受給者証・診断書・精神障害者保健福祉手帳のいずれか、保険情報・マイナンバーを確認できるもの、通帳（入院の場合は限度額適用認定証も必要）

### 知 エアコン購入費の補助

健康福祉課健康づくり係  
村松支所 福祉係

エアコンを設置していない高齢者世帯などの熱中症事故を防ぐため、初めてエアコンを購入・設置する際の費用の一部を補助します。  
対象 市内に住所があり、居宅にエアコンが1台もない住民税非課税世帯で、次のいずれかに該当する世帯  
。65歳以上の高齢者のみの世帯  
。身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人がいる世帯  
。児童扶養手当受給世帯  
。生活保護世帯  
対象経費 エアコン本体の購入および設置にかかる費用（1世帯あたり1台限り）  
補助金額 対象経費の2分の1以内（千円未満端数切り捨て）

### 知 健康十栄養セミナー

健康福祉課健康づくり係

このセミナーでは、乳幼児から高齢者までの望ましい食生活の知識を身に付けます。修了後は食生活改善推進委員として、離乳食講習会、お茶の間サロンでの試食品作りや各種料理教室などで参加者の調理補助などを行います。  
対象 市内在住で、健康づくりや食生活に関心があり、食生活改善推進委員として活動できる人  
開催日 6月10日(火)・25日(水)、7月7日(月)・22日(火)、8月1日(金)・28日(木)（全6回）  
時間 6月10日(火)は午前9時30分開始です。その他の日程の開始時間は申込者に別途案内します。  
会場 市役所、村松保健センターほか  
定員 先着10人  
受講料 教材費として1,200円（初回時に徴収）  
申込方法 健康福祉課へ電話で申し込みください。  
申込期限 5月29日(木)

### イクラシックカーを展示

商工観光課観光係

「ノスタルジックカーフェスタ Gosen2025」を開催します。1990年以前に製造された四輪車、約145台が勢ぞろい。人気漫画の頭文字（イニシャル）D企画展や車関連のフリーマーケットも行います。  
日時 6月1日(日) 午前9時～午後3時（雨天決行）  
場所 ラポルテ五泉 特設会場  
入場料 無料

### 知 国勢調査員の町内会推薦

企画政策課行政改革係

令和7年10月1日を基準日として、令和7年国勢調査が実施されます。市では調査員として、市の登録調査員、一般公募、町内会な

### 知 道路・水路管理に協力を

都市整備課庶務行政係

住みよい地域づくりのため、適切な管理に協力をお願いします。  
●道路にはみ出した樹木は剪定を住宅に植えた庭木や生け垣、また個人が所有する山林の樹木などが境界を越えて道路にはみ出していること、交通事故の原因となることがあります。自宅や所有地の樹木を点検し、道路にはみ出さないように手入れをお願いします。  
●道路側溝・水路の清掃を道路側溝や水路が詰まっていると、出水時に雨水や排水があふれて道路や宅地に流れ込んでしまいます。また、水や土砂、雑草、ごみなどがたまった状態は害虫の発生や臭いの原因となりますので、地域の側溝・水路の草刈り、清掃

### 知 まつかせ金の交流会

健康福祉課健康づくり係

精神障がい者の家族会として活動し、支え合いや交流、情報交換を通して家族自身の戸惑いや不安の解消を図っています。同じ立場で語り合い、共感し、励まし合う時間は宝です。ゆつくりと語り合ってみませんか。  
日時 5月22日(木) 午前10時～正午  
会場 福祉会館2階 ボランティアア室  
※事前申し込みは不要です。

### 知 Jアラートの放送試験

総務課防災係

緊急情報を国から市町村へ瞬時に伝達する「Jアラート」の試験を実施します。試験では、最大音量で市内208カ所の防災行政無線から放送します。みなさんに迅速に情報を伝達する試験ですので、協力をお願いします。  
日時 5月28日(水) 午前11時ころ  
放送内容 これはJアラートのテストです。（3回繰り返し）  
。こちらは広報五泉市です。

## 市の情報を公開

市が持つさまざまな情報を、みなさんからの請求により公開しています。公開対象は、市が業務上保有する情報です。情報公開は誰でも請求できますが、個人のプライバシーに関わるものなど、公開できないものもあります。

#### 令和6年度情報公開の実施状況

実施機関	請求件数	処理状況		
		公開	部分公開	非公開
市長部局	9	6	3	0
教育委員会	11	1	10	0
上下水道局	2	2	0	0
議会事務局	2	2	0	0
合計	24	11	13	0

問い合わせ 総務課庶務文書係

## 健康農園 利用者募集

早出川善願橋下流にある「市民健康農園」の利用者を募集します。  
市民農園で、野菜作りの楽しみや収穫の喜びを味わってみませんか。

募集区画数 18区画  
利用料 100㎡当たり年間250円（区画の大きさにより異なる）



利用条件  
。市内在住で、自ら耕作し管理できる人  
。栽培は野菜と草花に限ります。  
※果樹や花木の植樹はできません。  
利用期間 令和8年3月31日(火)まで  
申込方法 申請書を都市整備課に提出してください。申請書は都市整備課にあります。  
※随時受け付けています。

申込・問い合わせ 都市整備課庶務行政係

## 図書館シネマ

### 「ラーゲリより愛を込めて」(134分)

日時 6月15日(日) 午前10時開演（午前9時30分開場）  
会場 五泉図書館3階 ホール  
定員 200人 申し込みは必要ありませんが、定員に達した場合、入場を制限します。

ストーリー  
戦後のシベリア強制収容所で過酷な日々を過ごしながらも、家族や仲間を想い、生きる希望を持ち続けた山本幡男の生涯と夫婦愛を描く。出演は二宮和也、北川景子ほか

問い合わせ 五泉図書館 ☎(43)3110 村松図書館 ☎(58)1505

### 知 愛犬の予防注射

環境保全課衛生係

犬の飼い主は、年1回、飼い犬への狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。予防注射が済んでいない場合は、早めに最寄りの動物病院で受けてください。また、犬の住所、飼い主が変わったときや、犬が死亡したときは届け出をお願いします。

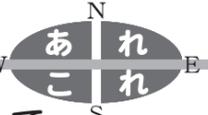


## SLを歓迎しよう!

田邊市長ほか、いずみちゃんなどのキャラクターも参加します。一緒にSLを歓迎しませんか。  
日時 5月17日(土) 午前10時20分到着（停車時間1分）  
会場 JR五泉駅ホーム（入場料が必要です）  
その他 申し込み不要。直接会場へ来てください。（当イベント来場者用の駐車場はありません）

問い合わせ 商工観光課観光係

**まちの話題**



**4月12日** 満開の便り春風にのって  
～桜まつり 村松公園～



春の陽気に包まれお花見日和となったこの日は、満開の桜を見ようと家族連れや友人同士など多くの人を訪れました。来園者は写真撮影を楽しんだり、シートを広げて団らんしたり、思い思いに春を満喫。園内は春の穏やかなひとときに包まれていました。

**4月21日** 次世代のため共に歩む  
～協定締結式 ラポルテ五泉～



市は株式会社バイウィルと脱炭素社会の実現に向け、連携協定を締結しました。省エネルギー化などから生み出される環境価値を活用した、新たな脱炭素経営モデルの創出などで相互に連携。次世代のためこの協定を契機に取り組みをさらに加速させます。

**知** ペットはマナーを守って

環境保全課衛生係  
多くの飼い主がペットと良好な生活を送る一方、一部で路上にふんが放置されているなどの苦情が寄せられています。マナーを守って正しく飼いましょう。  
犬のマナー 散歩時はリードをきちんとつなぎ、放さないでください。携帯電話を見ながらの散歩も危険です。また、ビニール袋や水入りペットボトルなどを用意し、ふんは必ず持ち帰り、尿は水で流すなどしっかりと後始末をしてください。  
猫のマナー 室内で飼うように努めましょう。放し飼いは交通事故や病気の危険性が高く、ふん尿で迷惑をかけて近所トラブルにもなりかねません。また、望まない繁殖の防止や病気の予防のため、不妊去勢手術を受けさせましょう。

**知** 野良猫を増やさないために

新津保健所衛生環境課 ☎(22)5175  
飼い主のいない猫が繁殖すると、ふん尿などの被害が発生します。野良猫を保護し、指定する協力動物病院で不妊去勢手術を受けさせ

みんなの掲示板

■五泉市民吹奏楽団 第14回定期演奏会 日時：5月25日(日) 午後2時開演(開場 午後1時30分)  
会場：ラポルテ五泉 多目的ホール 指揮：樋口健太郎さん 曲目：セドナ序曲、日本民謡組曲「わらべ唄」、昭和アイドルコレクションほか 入場料：無料 問い合わせ：五泉市民吹奏楽団 馬場 ☎090(7283)2488

■村松お城の会歴史講座「村松七士」 日時：5月20日(火) 午後7時～ 会場：村松公民館3階 視聴覚室 内容：会員による講話 参加費：500円(飲み物付) 申込・問い合わせ：瀧澤 ☎080(8089)7161

■初心者対象「初級点訳ボランティア養成講座」受講者募集 日時：5月28日～10月22日までの毎月第2・4水曜日(8月13日(水)を除く) 午前10時～正午(全10回) 会場：新津地域交流センター2階会議室 費用：無料(別途テキスト代1,500円必要) 問い合わせ：点字サークル「根々の会」代表 佐藤 ☎090(7229)5320

■五泉クリーンキャンペーン 住みやすく活気ある街づくりを目標にごみ拾いを行います。ボランティアに参加しませんか。 日時：6月1日(日) 午前10時～ 集合場所：五泉駅前 服装：交通安全のため目立つ服装 持ち物：軍手、帽子、飲み物など 清掃ルート：五泉駅～本町通～五泉八幡宮 問い合わせ：五泉泉神會 高橋 ☎090(2401)5605

※掲載を希望する場合は、発行日の20日前までに掲載申込書を提出してください。掲載申込書は総務課、市ホームページにあります。

**相** 休日労働相談会

新潟県労働相談所 ☎025(281)6110  
労働に関する悩みや困りごとの相談を、社会保険労務士および労働

た場合、手術費用を補助します。対象 県内在住(新潟市を除く)の個人または団体  
補助金額(上限額)  
オス 5,000円  
メス 10,000円  
申請締切 令和8年3月31日(火)  
※事前に申請が必要です。予算額に達し次第終了します。

次号の「広報ごせん」は、**5月26日(月)に発送します**  
(総務課広報広聴係)

労働相談所職員が受け付けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。気軽に利用してください。  
日時 6月8日(日) 午後1時～4時30分  
会場 新潟県庁1階 新潟県労働相談所(新潟市中央区)  
相談方法 電話または面談、オンラインで対応します。  
※面談、オンラインは事前に予約が必要です。

**ひとりで悩まず 相談を**  
毎日24時間 受付

■新潟県こころの相談ダイヤル ☎0570(783)025  
■新潟いのちの電話 ☎025(288)4343

SNS・インターネットでの相談

**お誕生**

赤ちゃん	保護者	住所
碧 (あ お)	中川 弘規	今泉
紗 空 (さ ら)	山口 佳祐	寺沢1
芽 生 (め い)	野崎 真一	吉沢1
采 空 (と あ)	山田 佳偉	太田2
結 愛 (ゆ あ)	笠原 直也	上戸倉
遥 翔 (はると)	関根 良信	寺町3
桜 空 (さ く)	石山 敏哉	太田2

**おくやみ**

氏名	年齢	住所
藤田 弘	87	小熊
最上 幸	89	赤海2
中山 平輔	88	山谷
市川 玲	92	本堂
藤塚 ミチ子	86	能代
松澤 ミドリ	89	五月町2
弦巻 孝子	83	牧2
萩原 博	93	山崎
谷 サト	101	春日小路
齊藤 レツ	92	高山
一本鎗 建男	80	伊勢の川
小川 白美	100	論瀬
長谷川 龍一	70	宮野下3
松井 忍	59	今泉
権平 セキ	92	三本木2
落合 京子	81	南本町1
鈴木 文子	80	本田屋2
松田 正雄	71	三本木2
難波 信一	68	上戸倉
阿部 和子	94	泉田
二瓶 和子	91	土堀
志田 春雄	95	御徒士町1
佐藤 信也	92	若葉町
阿部 イミ	91	南本町1

4月16日から30日までの届出です。(敬称略)保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。旧村松町の住所欄は行政区で表示しています。

**バリアスコーティング**  
16,500円(軽) → 11,000円(軽)～

★樹脂コーティング 3,300円均一メニュー  
劣化した樹脂が復活! 持続効果も!!

★タイヤコーティング  
ひび割れを埋めて長時間ツヤを保持!! 板金塗装もやってます

★撥水ガラスコーティング  
窓ガラスの視界スッキリ!!

☎0250-43-0500 五泉市ニツ柳68  
スズキトラスト新潟株式会社  
有限会社 下越自動車工業 ☎0250-42-1155

キャンペーン 実施中

新津ろうきん × 女性  
お得に  
お金の  
大戦略

2026年1月31日(金)まで

ローンも借換えで  
家計の出費を減らすのだ!

ろうきん五泉支店 TEL.0250-42-1113

**新津五泉不動産業協会**  
不動産検索サイト好評公開中!!

秋葉区・五泉市・阿賀町の土地・建物・売買・アパートのことならお任せください。

新津五泉不動産業協会 検索

アドレスはこちら ▶ <http://niitsugosenfudosan.com/>

REAL PARTNER  
新津五泉不動産業協会  
(公社)新潟県宅地建物取引業協会新津支部  
新潟市秋葉区新津本町4丁目15-15  
TEL 0250-24-6002

**カーポート・駐車場舗装**  
☎0120-474-518  
無料で見積り致します 物干し竿用金具1セットプレゼント

親切丁寧 **スカイガーデン**  
田上町羽生田19-1  
担当酒井 090-2419-1628

今がチャンス **窓リフォーム**  
YKKAPの内窓  
超大幅値引き・超大型補助金で 超お得!

先進的窓リノベ2025事業  
補助金最大 **50%** 相当還元  
活用で

お気軽にご相談ください! お問い合わせは下記店舗まで  
全県店 **リフォームSHOP金津屋**  
☎0250-42-4800

**庭木1本から承ります!**

お客様へのお約束  
☑ 庭木1本より明瞭料金  
☑ トイレはお借りしません  
☑ 土日でもOKです  
☑ お茶はご遠慮します

広報ごせんをご覧の方に  
生垣の剪定 長さ1m 高さ2m  
通常 2,200円を  
通常 1,100円

新潟南店 三島市岡岡 2235  
ガーデンエクスプレス  
カダクラ(東証スタンダード上場会社)グループ ☎0120-61-4128

# 健康ナビ

vol. 157

## 幼児期の メディア コントロール

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介しています。

**子**どもたちがスマートフォンやゲームなどを長時間使用することで生活習慣が乱れたり、犯罪に巻き込まれたり、依存など心の問題につながるケースが増えています。幼児期からメディアと上手に付き合っていくことが、健やかな子どもの成長につながります。

### ◆メディアコントロールとは?

テレビ、ゲーム、パソコン、スマートフォンなど電子メディアとの接触時間や内容を保護者が把握し、コントロールすることです。

### ◆電子メディアの影響

①心の発達への影響  
親子の会話と一緒に遊ぶ時間を奪い、言葉や心の発達を妨げます。また、電子メディアの情報は子どもに直接的な影響をもたらします。

### ②身体への影響

近い距離で画面を見続けることは

③生活への影響  
視力が低下し、姿勢も悪くなります。メディア視聴が長時間に及ぶと、睡眠時間などに影響し、生活リズムが崩れてしまいます。

### ◆メディアとの上手な付き合い方

家庭でルールを決め、大人も子どももメディアから離れる時間をつくりましょう。子どもとの会話を楽しみ、絵本の読み聞かせも積極的に取り組みましょう。また、身体を動かす機会をつくることも大切です。

保護者はメディアからの情報が子どもに与える影響を考え、必要があれば保護者がメディア機器に使用制限をかけることもよいでしょう。

親子でメディアコントロールに取り組み、家庭での過ごし方を見直しましょう。

問い合わせ

子ども家庭課子育て支援係  
☎(43)3911

### 咲いた、並んだ、チューリップ

〜表紙の話〜

雨が降ったりやんだり、重たい空が続いていましたが、4月19日は久しぶりの晴れ間。見頃を迎えた一本杉のチューリップ畑には週末も重なり待ちわびた多くの人が訪れました。



市外から訪れた人は「3度目だが、何度来ても変わらずきれいな景色。また来年も見に来たい」と話し、春の風にゆらゆらと揺れるかわいらしい姿に目を細めていました。

また、ラポルテ五泉ではフランス語で「花の道」を意味する「ルデフル」が登場。来場者は高さ2・4メートルある花の回廊を見上げながら、空と花のコントラストを楽しんでいました。



▲ルデフルのチューリップ

## 広報 ごせん

令和7年  
5月  
10日号  
No.465

発行/五泉市  
編集/総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1  
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151  
E-mail: info@city.gosen.lg.jp  
URL: https://www.city.gosen.lg.jp  
毎月10日・25日発行



～よりそう葬儀～

## (有)蒲沢造花店

葬儀式場 蒲沢会館 五泉市本田屋 3515 番地 TEL 0250-58-8700	家族葬式場 悟空 五泉市村松 155-3 (春日) TEL 0250-47-8355
---	--

24時間受付・年中無休

〒959-1704 五泉市村松甲 2210 番地  
TEL 0250-58-6410 FAX 0250-58-7813

..... 有・料・広・告 .....

### こんなお悩みありませんか?

- どんな保障が必要かわからない...
- 昔の保険を見直したい
- 自分に合った保障はどれ?
- どこかの保険がいいかわからない...

**プロに相談! 無料で解決!**

◆厳選した保険会社からあなたにピッタリな保険をご提案します!  
◆アフラック・オリックス生命・メットライフ生命・東京海上日動あんしん生命保険など 取扱会社多数!

**あしなが保険**  
ASHINAGA INSURANCE  
☎ 0250-43-1791

五泉市東本町2-6-1 お電話・WEBからお問合わせください

