

# こせん





(第11回市民親善ソフトボール大会) ~表紙の話は12ページ~

#### Contents

- ●高齢者見守り月間、クマに注意、全国大会 ………2・3 P
- ●健康ナビ、みんなの運動、こころの健康 ………4・5P
- ●くらしの情報、まちの話題、まなびのトビラ ……6~12P

カキーン! どこまでも飛んでいけ!



観光情報やイベント情報など、五泉の旬な情報を発信中!

go! go! gosen♪

July 1



## 第39回全国JOCジュニアオリンピックカップ 夏季水泳競技大会 200mフリーリレー2位

東京都 8/22~26



小澤 勇気さん (五泉北中学校1年) 「目標の表彰台に立つこと が出来て良かったです。

国際・全国大会結果 みなさんを紹介します。 優秀な成績をおさめた

輝け、



第10回世界テコン -カルチャーエキスポ

]段17〜25歳の部 キョルギ 組手)1位・プムセ(型)1位

1級14~16歳の部 キョルギ (組手)1位・プムセ(型)3位

韓国 7/14~19



魚野 洋樹さん (新津高校3年) 「高校最後の国際大会、 いい試合ができました。



友樹さん 魚野 (五泉北中学校3年) 「2種目で、メダルが とれて良かったです」

#### 全国大会出場

大会に出場するみなさんを紹介します。 ※市ではスポーツおよび文化活動の振興のため、 奨励金制度をもうけています。

太稀さん (開志国際高校3年) 第50回全日本パブリックアマチュアゴルフ選手権競技 栃木県  $6/15 \cdot 16$ 

昌哉さん(新津南高校3年) 大地さん (新津南高校3年) 平成28年度全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会 岡山県  $7/29\sim31$ 

峡介さん (開志国際高校3年) 平成28年度全国高等学校総合体育大会バスケットボール競技大会 広島県  $7/31 \sim 8/5$ 

駿さん (五泉小学校6年) 第17回全国小学生ABCバドミントン大会 埼玉県 8/15~17

由亜さん(中越高校3年) 平成28年度全国高等学校総合体育大会水泳競技大会 8/17~20 広島県

根本 奈都実さん (村松小学校6年) 第11回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会 大阪府 9/18

将矢さん (新潟産業大学附属高校2年) 五十嵐 第71回国民体育大会(ゴルフ競技) 岩手県  $10/6 \cdot 7$ 

石本 泰士さん (五泉南小学校5年) 第25回日整全国少年柔道大会 東京都 10/9

問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係 (総合会館内) (42)5194

## ふるさと応援寄付金

千葉県市川市在住 佐々木郁夫さん、エミ子さんより 寄付金300万円



佐々木エミ子さんは五泉市郷屋川1丁目 出身で、生まれ育った故郷の発展と未来あ る子どもたちのために役立ててほしいと、 夫の郁夫さんとともに市役所を訪れました。

# 仲間同士な

します。 職員が出向 ど少人数でも、

気軽に申し込みく

いて講座を開催

集会の場に

(村松保健センター内)村松地域包括支援センター 五泉地域包括支援センター村松支所 福祉係

(41) 1 7 (58) 8 8 (58)(43) 7 3 1 9

### 認知症

守る人です。

地域で生活するみなさんがで

認知症の人やその家族を見

正しく理解し、

認知症サポ

タ

とは、

認知症について

認知症サポ

タ

I

なりません

か?

きる範囲で活動することが大切です。

高齢福祉課いきいき中込・問い合わせ

町内会や老人クラブ、

・不自然な時間にお年寄りが歩いている。

福祉係、 うな」

地域包括支援センターに連絡また

は相談してください

近所や地域で

と感じたら、高齢福祉課や村松支所、地域で「いつもとちょっと様子が違

頃の

あ

さつや地域の輪が大切です。

- ・何回も尋ねたり、同じ話をする。
- ・季節に合わない格好をして出歩 いている。

#### 高齢者虐待

- 訪れても高齢者に会わせてもら えない。
- ・介護者が疲れているように見える。 ・髪の毛や爪が伸び放題になっている。

マを寄せ付けないよう、

適正に処理しまし

もしも襲われたときは、

地面に腹ばいに

伏せ、

両手で首の後ろを守る。

サの場所に何度も来るようになります。

ク

付かない。

子グマの近くには母グマ

がいるので、

近

ゆっくり後ずさりする。

サとなります。

また、

クマは一度覚えたエ

置された農作物は、

-物は、クマをおびき寄せるエ不要となって庭や畑などに放

生ごみや、

#### 一人暮らしの高齢者

0

「さり気ない」

見守り・支え合い活動を

始めませんか?

ちょっとした違い

IZ

気付く

ために

は

- ・洗濯物が取り込まれていない。
- ・暗くなっても電気がつかない。

欠かせません。みなさんもご近所や地域で

して暮らすためには、

地域での支え合

11

高齢になっても、

住み慣れた地域で安心

は高齢者の見守

り強化

月間です。

新聞や郵便物が何日もたまっている。

近所に 気になる 高齢者は

#### 悪質商法

防止しましょう。

マに対する理解と対処法を知って、

被害を

もしもクマに出遭ってしまっ

たら

人里でクマの出没が心配されています。今年は山に木の実などのエサが少なく

出は控える。

クマの行動が活発になる早朝や夕方の外

なるべく大人数で行動する。

一人暮らし高齢者の家なのに、見慣れ

・未開封の段ボールなどが家

地

域で見守り支え合い

## いませんか

クマを寄せ付けないことが

大

よう。

慌てず騒がず、

静かにその場を離れまし

走ったり、

背中を見せたりすると追い

けて来るので、

クマと向き合ったまま

ない人が出入りしている。

の中にたくさんある。

いきます。 存在や接近を察すると自分から遠ざかって 本来、 クマは臆病な動物なので、 ハイキングや畑仕事などで山間 人間 の

5

自宅周辺のやぶはクマが身を隠さない 菜や生ごみを置かない。 無い納屋など、 不要な農作物は土に埋める。 カキやクリなどの果実は早めに採る。 出入りが自由な場所に野 また、 扉の

過信しない)

メートルで、

噴射時間は4、

5秒なので

スプレーは射程距離が4メ

ル

クマ撃退スプレー

を使用する。

(ただし、 から5

ば 2 た 遭遇 しない た 8

学前の 健康診断 多行 U

学校

期日 受付時間 10月25日 13:20~13:45 五泉小 10月18日 13:00~13:20 五泉東小 10月19日 13:10~13:30 13:00~13:15 川東小 10月27日 巣本小 10月27日 13:30~13:45 橋田小 10月20日 13:00~13:20 大蒲原小 10月24日 13:20~13:30 村松小 10月27日 13:20~13:40 愛宕小 10月21日 12:50~13:00 新関小 10月26日 13:45~14:00

# 「健康診断通知書」を10月上旬 へ入学する子どもの健康診断を まず

小学校名 五泉南小

受けられます。詳しくは、

問い合わせください。

日生ま

五泉市の学校で

平成22年4

問い合わせ 学校教育課学務係

校で健康診断が受けられない人は、

できます。また、震災避難などの理由で住所地の学

転居の予定などがある場合、受診する学校を変更

に郵送します。届かない場合は連絡してください

各学校で行います。

来年4月に小学校



# (43) 3 9 1

へ連絡してください 境保全課、または五泉警のクマを目撃したときは、 環境保全課衛生係問い合わせ または五泉警察署 

(3) 広報ごせん/2016年(平成28年)9月10日号

人間の存在を

積極的にクマに知らせることが大切です

鈴や笛、

ラジオなど音のするものを鳴ら

地に入る際は特に注意して、

## こんなときは

五泉市消費 生活センターへ

**Vol.28** 

五泉市消費生活センターで に無料で応じています。シリ します。

オリンピック財団を名乗り、入場券の申 し込みの確認をする電話があった。申し込 んでいないというと、同様の被害を警察と調査 していると言い、住所や生年月日など聞かれた

オリンピック財団は、実在するオリンピック関 連団体と全く関係がなく、代表者や所在地、連絡 先も実態が疑われます。

また、現在のところ東京オリンピックのチケッ トは、組織委員会でも販売はしていません。

オリンピック財団やその関係者を名乗る人から チケット申し込みや購入などの電話があっても、 すぐに電話を切るなどして、絶対に応じないよう にしましょう。不審に思ったときには、消費生活 センターに相談してください。

問い合わせ 五泉市消費生活センター (まちの駅「は~とふる五泉館」内) (47)4578 ※相談日時は、月~金曜 午前10時~午後4時 土・日・祝日・年末年始は、お休みします

#### 困った時、不審に思った時は連絡を

は、専門の相談員が消費生活 のさまざまなトラブルの相談 ーズで相談アドバイスを紹介

こんな症状はありませんか? うつ病は、 害が起きている状態です。 ダメな人間だと感じてしまいます。 ないため、 なるなど、さまざまな理由から脳の機能障 景のひとつとして「うつ病」 いるのに眠れない」「何をしても楽しくない 普段と違い「憂鬱で気分が重い」「疲れて 考え方が否定的になり、 精神的や身体的なストレスが重 脳がうまく働か があります。 自分が

こころの相談窓口

興味もわかない」「自分には価値がない

と思ったら、 と感じる」「悪いことをしたように感じて自 こころの不調は誰に起きて は相談しまし おかしいな? 現代のストレス 2週間以上続

3 2 ろの 庭

月は自殺対策推進月間です。 自殺の背 

社会において、 く場合は注意しましょう。 分を責める」などの状態が、 も不思議ではありません。

地元の旬な食材を取り入れた 健康メニューを紹介します。

私たちも 五泉市の食育を ▲応援しています 食生活改善推進委員協議会 事務局 健康福祉課 (43)3911

Vol.3

~カボチャでアンチエイジング~ かぼちゃピラ



(1人分 272kcal、塩分1.6g)

☆材料(4人分)。

12g 小さじ1

①カボチャは $2 \sim 3 \text{ cm}$ 角に切る。 ベーコンは細切り、タマネギは みじん切りにする。

②米をとぎ、ザルに上げ水を切る。

①を炒めて香りがでたら、米を 加え、さらに炒める。

④炊飯器に③を入れ、400ccの水 と昆布、塩を混ぜて炊く。

⑤炊き上がったら、角切りにした チーズを混ぜて、出来上がり。

## 認知症予防

など、 すための情報をシリーズ 家庭でできる健康づくり る病気の症状や予防法、 誰もが願う健康。 子どもから高齢者まで 毎日を健康に過ご

気にな

五泉市スポ

を立てたり、 で紹介します。 新しい料理の献立を考

たりしてみましょう。 の表情や気持ちに注意しながら話し 機能です。 ことを適切に注意を配りながら行う 市では、 作ったり、 注意分割機能とは、 何品かの料理を同時進行 人と話すときに、 同時に2つの 相手

セット

機能を簡単なトレ

ーニングで鍛える

認知機能の低下を予防する

ことができます。

するといわれています。この3つの 割機能」の3つの脳機能が先に低下

同時に2つのことをしよう・・・

認

知症になる前段階には

「エピ

ソード記憶・計画力・注意分

えたりしてみましょう。

室を通じて「スクエア 介護予防教

さまざまなステップを覚えて踏む運 ステップエクササイズ」 味がある人は問い合わせください。 注意分割機能が鍛えられます。 マスが書かれたマッ を広めてい トの上を

けたり、

昨日や2日前の出来事を日

レシー

トを見ないで家計簿を付

来事の記憶です。

この機能を鍛える

体験したことを思い出そう

エピソード記憶とは、

体験した出

ためには「思い出す」ことが大事で

記に書いたりしてみましょう。

動で、

計画を立てて実行

計画力とは、

段取り良く計画を立

クス」の内容の一部です。 進・体力づくり教室で教える「ママさんビ この運動は、スポーツ推進委員が健康増

鍛えるためには、

効率の良

い買い

物

村松支所

高齢福祉課いきいき福祉係

てて実行する能力です。

この機能を

問い合わせ

の計画や行ったつもりで旅行の計画

③腕と手は、 ②安定させるため膝を ①あおむけになり、 【基本姿勢】 位置に置く。 膝を伸ばす。 曲げる。慣れたら、 乗せる。 お尻までポールの上に 安定する 頭から

などの効果があるとい ストレッチポールで、 柔軟性が向上する ンス能力が向上する 正しく使うことで しましょう。 われて 体の疲れを 半円型のポー ルもあります。

体幹が鍛えられ、

姿勢が良くなる

ストレッチポー

ルは円筒型の棒で

手は床から離さない。

かし、肩甲

骨をほぐす。

【手の羽ばたきのエクササイズ】

をお尻から頭 10回程度動 の上まで、 大きく 5 (

ーツ推進委員が簡単にできる運動を紹介します。 エクササイズに挑戦! 基本姿勢から、 たいちゃん

五泉市スポーツ推進委員のイメージキャラクター

ストレッチポールでバランスアップ!

周りをほぐす 5~10回程度動かし、 足を伸ばして爪先を内側・外側へ 股関節や骨盤

【足のワイパーエクササイズ】

問い合わせ (総合会館内) (2)-ツ推進課生涯スポー

いように。♡腰は反らな

## ごせんの旬の食材を



食物繊維も豊富で 体の中もすっきり

カボチャはβ-カロテンが多く、粘膜や皮 膚の抵抗力を高め、生活習慣病やがん予防に 効果があるといわれています。β-カロテン は油脂を使って調理すると効率よくとれます。

- 2 合 カボチャ---1/8個 ベーコン・ --2枚 タマネギ------ 1 個 プロセスチーズ ---- 4 cm 昆布 -----10cm程度

#### ☆作り方

③フライパンにバターを溶かし、

広報ごせん/2016年(平成28年)9月10日号

誰でもできる『みんなの運動」など

・下水道について考えてみませんか〜

8

後5時30分~

町・ 仲町

貸出期間の延長

9

月

 $\exists$ 

18 日

に借

返却してくださ

務室(夜間は警備室) れずに、五泉図書館の事

9~3月

午後6時 午後5時 休館日

9 月 19

日

30

 $\Box$ 

のため返却ポストには入

村松図書館 五泉図書館

D・ビデオは、

破損防止

用ください。

C D · D V

図書館を休館します

蔵書点検のため

じます。

0

下水道には、家庭や事業所から排出され る汚水の処理を通じて、生活環境を改善す る役割があります。下水道の整備と早期接 続に理解と協力をお願いします。

#### 下水道の接続工事に 2つの助成制度

市では下水道の普及促進のため、助成制 度を用意しています。税金や受益者負担金 を滞納していないなど一定の条件がありま す。工事をする際は、必ず指定工事店に依 頼してください。指定工事店一覧表は、上 下水道局や市ホームページで確認できます。

#### 公共下水道接続促進助成金制度

#### 助成額

供用開始から下水道へ 接続するまでの期間	助成金の額		
1年以内	90,000円		
1年を超え3年以内	60,000円		
のケナ切こフ紹介	30,000円(合併処理浄 化槽)		
3年を超える場合	15,000円(単独処理浄化槽・汲み取り便所)		
•			

### 接続工事の融資・利子補給制度

融資金額 100万円以内 返済期間 5年以内 融資利率



供用開始から下水道へ接続するまでの期間	利子
1年以内	無利子
1年を超え3年以内	0.8%
3年を超える場合	2.1%

#### 問い合わせ 上下水道局業務管理係

## あなたも家庭教育支援者に! スキルアップ講座

地域で家庭教育の支援を広 げるスキルアップ講座を開催 します。具体例から子どもが 抱えるさまざまな悩みを解決 する方法を学びます。

総合会館 第2会議室 午前10時~午後4時 申込方法 専用の申込書に必 要事項を記入し、郵送また はFAXで申し込み

※申込書は総合会館にありま す。県ホームページからダ ウンロードもできます。

申込期限 9月20日

回	日時	内 容
1	9/29	「喜多方市家庭教育支援チーム "もも"の取組について」 代表 幸田久美子さん
2	10/18	「家族療法から見る家庭教育支援」 相談 r o o m こころのほけんしつ 佐藤真奈美さん
3	11/18	「家庭教育支援に役立つファシリ テーション力を身につけよう」 みらいずworks 代表 小見 まいこさん

申込・問い合わせ 県立生涯学習推進センター学習振興課 〒950-8602 新潟市中央区女池南3-1-2 025(284)6110 FAX025(284)6019

全面通行止日時 ってください。 寺町 後6時30分~10時 18日午後11時、 9月17日午 19 日 午 · 前 10 時

ります。 地への通り抜けが困難とな 特に大型車は、 観光課商工係 迂回路の表示に従 松市

日枝神社祭礼

交通規制のお知らせ

※819日午後6時20 19日午後6時20 19日午後6時20 19日午後6時20 19日午後6時20 19日午後6時20 19日午後6日 迂回するか、 待つなどの協力 域の各所を通過します。 は御神幸行列が、 は御神輿、 通過後まで 30 分 ~ をお願 村松地 19 日 8時

※この期間に貸 間です。 9 月 13 日 ビデオの貸出期間は3週 りた雑誌・CD・DVD の貸出期間は4週間です。 た図書・絵本・紙芝居 ડ 18 日 し出 た本 に借

※休館中、

図書館のホ

返却はできません。 図書館への視聴覚資料

0

ページは閲覧できますが、

休館中の資料の返却 長ができません。 雑誌・視聴覚資料は、 正面 延

玄関脇の返却ポストを利

送しています。 チャイムが午後5時に防災行政無線 総務課防災係

していた「夕焼け小焼け」 8月まで午後6時に放送 9月から午後5時に放

参加費無料 定員30人

の申し込みはできません。資料の予約やリクエスト 台風に備える

> 来です。台風は突然発生する 地震と違い、テレビなどから の情報をもとに事前に準備す ることができます。被害を最 小限にとどめるため、次のこ

台風シーズンの到

とに注意しましょう。 風で飛ばされる可能性のあ るものは家の中に入れる。 非常時持ち出し品の準備や 点検をする。

避難場所の確認をする。 なるべく外出を控える。

問い合わせ 消防本部 (42)0119 (58)6001 村松分署

#### 秋の全国交通安全運動 9/21~30



#### 9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」

夕暮れの早まりと秋の行楽シーズ ンが重なる時期に交通事故が多発し ます。交通ルールを守り、正しい交 通マナーの実践を習慣付けて交通事 故を起こさない、遭わないように努 めましょう。

#### 運動の重点

子どもと高齢者の交通事故を防ぐ。 夕暮れ時と夜間には、歩行者や自 転車に注意する。

全ての座席のシートベルトとチャ イルドシートを正しく着用する。

受験資格

市内に在住また

平

成3年4月2日から平成 は在住見込みの人で、

土づくりの資源として有効

今年の開館は 11/14月

きで

使用料

日帰り

冒険の館泊

テント泊

貸テント

申込・問い合わせ

11年4月1日までに生ま

次試験日

月上旬

問い合わせ 環境保全課公害交通係

採用予定人数 職種 業務) 早出川土地改良区 般職 職員の募集 若干

(農業土木系 (42) 2 0 5

ます。 災になる危険性もあります 却の煙に、苦情が寄せられ すき込みや収集などを行 と健康を害するだけでなく が行う稲わらやもみ殻の焼 付近の建物に燃え移り、 稲わらは焼却しないで、 毎年稲刈り後、 農林課農産係 稲わらなどを燃やす 部の 火

豊かな自然を満喫しよう!

チャレンジランド柱川で

100人収容のホールを備えた「冒険の

した野外・研修活動などに利用ください。

個室利用

1 日530円

※事前に電話予約が必要です。

チャレンジランド杉川 (55)6543

部屋割

「多目的広場」でキャンプ。充実

子ども320円 大人530円

1室1,100円

1室2,100円

子ども740円

子ども420円 大人740円

大人1,100円

休館日は

火·水·木

ただし、祝日は 開館します



てください。

実施します。

気軽に相談し

業支援員による就業相談を

新潟地方法務局総務課

験などに応じて、 や職業能力の適性、

専門の就

就業経

法務局休日相談所全国一斉!

予約期限

9 月 30 日

午

潟市中央区西大畑町)

後4時

ひとり親家庭の就業相談

※事前申し込みが必要です。

会場

新潟地方法務局

(新

会場

五泉市保健センタ

日 時

午 前 10

~午後3時 10 月 2 日

秘密は固く守られます。 どの相談に無料で応じます

申込期限

9 月 23 日

相 談

午後の部

1 10 時 \ 4 時 午

こども課子育て支援係

ひとり親家庭の家庭状況

日時

9 月 30 日

供託・人権・戸籍・

国籍な 相続・

平成29年4月採用

稲わらは大切な資源です

登記・

境界問題•

受付期間 ※詳しくは、 または平成29年3月31日れた高校卒業以上の人 ださい。 月 11 日 までに卒業見込みの人 9 月 20 日

問い合わせく ς 10

参加者 フォト ゲット ウォ・ ~ステキな出会いを求めるあなたへ…~

### みんなでわいわい楽しくkonkatsu!

街中に散らばるチェックポイントでグ ループ写真を撮って合計点数を競います。 ウォーク後はティータイムもあります。

日時 10月23日 午後1時~4時30分 さくらアリーナ~村松地区

500円(当日徴収します)

40人 (20歳以上 独身男女) の独身男女)

**申込期限** 10月18日

申込・問い合わせ スポーツ推進課生涯スポー (総合会館内) (42)5194 総合型地域スポーツクラブヴ ィガ事務局 (さくらアリーナ内) (58)6373

9月 2016

日 月 火 水 木 金 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

五泉市役所

**25** (43) 3 9 1 1 FAX (42) 5 1 5 1 村松支所

**25** (58) 7 1 8 1

FAX (58) 8 5 5 4 テレホンサービス

**23** (43) 4 5 6 7

ホームページ

www.city.gosen.lg.jp 防災行政無線

自動音声サービス (43) 5 7 4 5

情

報

総所得

が基準以下の

## みんなの掲示板

◎豊年チャリティ公演 歌と舞踊の祭典 9月18日 午前9時~

さくらんど会館 イベントホール 入場料 1,000円

ゲスト出演 金子清子さん歌謡ショー 申込・問い合わせ 村松カラオケ愛好者 090(2236)5675 の集い 原田

◎不動産フェア「不動産無料相談会」 午前10時~午後4時 9月22日 新潟県宅地建物取引業協会新津支 部事務所 (新潟市秋葉区新津本町)

問い合わせ 新潟県宅地建物取引業協会 新津支部 伊藤 (24)6002

#### ◎あさひの家 ウエルカムフェスタ

障がいと付き合いながら暮らしている みなさんが、素敵な歌やギター演奏を披 露します。一緒に楽しみませんか。 午後1時~3時 日時 9月24日

五泉市障害者地域活動 支援センター あさひの家

問い合わせ あさひの家 (41)1510

◎南部郷総合病院市民講座(入場無料) 日常生活を送るうえで必要な情報の8

割は目から得ています。目の 健康について学びましょう。 9月25日 午後1時30分~ 福祉会館3階 大会議室

植木智志医師、佐藤弥生医師ほか 問い合わせ 南部郷総合病院地域連携室 (58)6270 伊藤

#### ◎緩和ケア「郷和」15周年記念祭

講演会やハンドマッサージ、お茶会な 癒されてみませんか。

10月1日 午前10時~午後2時 日時 会場 南部郷厚生病院 「郷和」 問い合わせ

南部郷厚生病院 (58)6111

この掲示板の原稿締切日は広報発行日の20日前です。

ブしばた アーション ヤン - 約申込先・電話番号 ンテ イア室 ヤングジ ポ

ョ ス

む

みなさ

から意見を聴く

日時

6

 $\exists$ 

ための

説明会を開催

ます。

時

分~午後2時

30

分

時

月

会場

ノ沢渓谷森林

公園

会場

福祉会館2階

ボラ

阿賀野川

(頭首工より上流

豪雨で甚大な被害が生じた

き

のこについての正し

都市整備課土木係

県では、

平成23年7月

0

(新津保健所内)

二野宮ヨリ

(寺沢4)

新津地区食品衛生協会

雑巾85枚

きのこ講習会

福祉施設.

日

お手玉

150個

部)を河川整備計

けるにあたり、

流域に 画に位

住 置

こ汁

0)

サ

ービスもな

あります。

広報「ごせん」

9月26日に発送

広報9月25日号の発

送日が日曜日と重なる

ため、26日 に町内会

長宅へお届けします。

総務課広報広聴係

るための講習会です。

きの

知識や食中毒発生を防止す

日時 法につ 象に、 15歳から33歳までの人を対 就職につ 3時30分 いて学びます。 ブラック企業と労働 月 28 日 て悩んで

キの就活セミナー・就職に直結! ホ ホン

阿賀野川 住民説明会を開催 部計画調整課 249674新潟地域振興局新津地域整備 河川整備計

※ 申

へ来てください。

予約受付日時 午前10時~ 2 金曜 H 祝日 午後5 (を除く) 時 金曜日 第

254(28)873

内容 会場 議室 時 と住民意見の聴取 福祉会館 8 時 30 河川整備計 分 3 階 画

定員

※昼食は各自で持参

参加

費

0

0

円

し込みは不要です。 [の説明 大会 直







## など 現在 (敬称略)

## ジェネリック医薬品を上手に利用しまし

ジェネリック医薬品は、医薬品メーカーが最初に 開発した薬 (先発医薬品) の特許期間終了後、薬事 法に基づいて先発医薬品とほぼ同じ有効成分・効き 目で製造販売される安価な薬です。

#### 薬代が 守くなります

ジェネリック医薬品は、効能・効果が同等の先発 医薬品と比べて安価なため、患者さんの薬代負担や 保険者(国保など)の負担が軽減します。

#### 効き目や安全性も確かです

ジェネリック医薬品は、先発医薬品と同様にさま ざまな基準を守って製造されており、その品質・有 効性・安全性は、国で審査されています。

#### すべての薬にジェネリックがあるの?

薬によってはジェネリック医薬品が発売されてい ないものがあります。また、病気や体質によりジェ ネリック医薬品に変更できないことがあります。

ジェネリック医薬品への切り替えは、必ず医師や 薬剤師に相談してからにしましょう。

#### ジェネリックに切り替えるには?

医師や薬剤師にジェネリック医薬品を希望するこ とを伝えましょう。「ジェネリック医薬品希望カー ドレを提示する方法もあります。カードは市役所や 支所などに置いてあります。

爽やかな秋の五十公野をウォーキング しませんか。参加賞も用意しています。

10月10日 (小雨決行)

#### 集合場所・時間

さくらんど会館前(受付午前8時) 総合会館大ホール階段前(受付午前8 時15分)

※バスでスタート地点の五十公野公園へ 向かいます。

コース(約7km) 五十公野周辺の由緒 ある寺や名所を巡ります。

※五十公野公園駐車場で帰りのバスに乗 車し、午後1時30分ころ出発します。

参加費 大人400円、中学生以下200円、 幼児無料(当日、受付で徴収します)

持ち物 飲み物、雨具、タオル、保険証 のコピー、昼食など

定員 先着50人 申込期限 10月3日

※申込用紙を総合会館

今月の納税

介護保険料 (普通徴収)6期

後期高齢者医療保険料

**黒年金コーナー** 

納期限 9月30日

国民健康保険税

さくらアリーナ、さくらんど会館に提 出してください。総合会館では電話・ FAXでの申し込みもできます。

申込・問い合わせ

スポーツ推進課生涯スポーツ振興係 (42)5194/FAX(43)4190

(普通徴収)6期

(普通徴収)6期

意加入者も基金に加入できます。

なメリットがあります。

講師 対 象

語り

の会

00

国民年金にプラスで老後にゆとり

国民年金基金

国民年金基金は、国民年金に上乗せする形で加入す

ることができる公的な年金制度です。国民年金の保険

料を納めている、20歳以上60歳未満の自営業者や学生

などに加え、国内に住所のある60歳以上65歳未満の任

基金は、自分の将来設計に合わせて、掛金の額や受

け取る額を選択できます。また、掛金は全額が社会保

険料として所得から控除され、受給する年金も公的年

金控除の税制上の優遇が受けられるので、非常に大き

申込・問い合わせ

新潟県国民年金基金 0120(65)4192

小学生以

る素話)

(子どもも大人も楽)

8

市民課保険年金係

村松支所 市民係

てくださ 各小・中学校教育課学務係

育費の支払

いが困難で

世

25 日

染色体験教室

9 月 27 日

五泉市保健

内容

- テリング

生活保護を受けて

11

な

潟市西区)

経済的な理由

0

ため教

イベント予定

開催日·

会場

ません

会場

五泉図書館2階

和

援助を希望する人は相談. 費などを援助する制度です 経済的に困ってい 学用品費の一 を受けられ る 部や給食 る家庭

くださ

9

月

日

25

日

めのか

タルケアを

時時

月

日

分~ 10

ź 時 30

分

新潟ふるさと

村

家族そろってお出掛

け

中学生に 就学援助制度

小

新潟ふるさと村で 商工観光課観光係 『五泉観光物産展』

験教室など、 を予定しています。 力がてんこ盛りです。 特産品などの販売会や体 各種イベント 五泉の ぜ

お口の健口教室

お 村松支所 健康づくり係健康福祉課健康づくり係 虫歯や歯周病

おはなしを楽しむ会

正しいデンジョ のトラブルを防ぐた 口臭など

五泉図書館

(43) 3 1

※ 24 作 売をして 農産物 ニッ るさと 日 ・飲食物などの販 41 織物製品・ 25 11 日 も汁 両日 0 販 酒

郷 土芸能発表、

たも、 細で

ます。

持ち物 時間 ンター 10 室 セ 月 5 日

※参加は無料です 込みが必要です。 午前9時30分~1 9一 集団指導室 タオル、手鏡 松保健セ 申 11時

階

随時

# 五泉産品を

地産地消の推進と五泉産品の生産振興・消

五泉産品を使用し、メニューなどに その表示をすること

の表示をすること など

旗またはステッカーを交付します。

申込・問い合わせ 五泉フードブランド

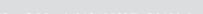
応援する店

費拡大のため、市内で生産された農産物やそ の加工品を販売する店、飲食店を募集します。 一緒に『五泉産品』をPRしませんか。 認定基準

五泉産品の販売コーナーを設け、そ

※認定された店には、認定証、のぼり

推進実行委員会事務局(商工観光課内)



問い合わせ 市民課保険年金係/村松支所 市民係



#### お誕生



住 所 保 護 者 擓 南本町1 泉町1 関口 優太 (えいた) 能代 え) 藤塚 駅前2 (はやと) (はづき) 小池 下大蒲原 駅前2 (りょうた) 服部 正浩 (りゅうせい) 金子 正哉 駅前2 村松泉町3 山﨑 良 貴 (もとき) 奈 (ゆずな) 目黒 健介 大蔵

#### おくやみ



氏	名	年齢	住 所
五十崖	<b>、</b> サク	93	下根木町
石井	宏平	82	能代
二宮	ミイ	91	南本町2
鈴木	幸夫	61	本堂
松本	一博	59	南本町3
五十崖	長平	87	今泉
麥倉	次男	79	寺沢 2
石井	アサカ	83	佐取
長谷川	1 千代子	82	太田2
佐藤	フサ	85	矢津
丸山	功	61	新町1
大関	豊作	97	羽下
斎藤	モト	80	中野橋
羽下	申平	81	土堀
井関	ハツエ	80	三本木2
小林	誠衛	85	北五泉駅前
笠原	ミサホ	93	下戸倉
大関	セイ	93	三本木1
小林	洋子	80	五月町
落合	和子	79	太田
鈴木	千惠	84	本堂

※8月16日から31日までの届出です。(敬称略) 保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。

#### 女性の元気が農業の活力 ~2016 女性農業者の集い~



農業の担い手である女性約110人が集い、交流を 行いました。前半は、女性の輝きをテーマに、身近 な話題の漫談で大笑い。後半は、自慢の一品試食会。 それぞれの工夫や味付けの話題で盛り上がりました。 忙しさを忘れ、秋に向けて元気になる集いでした。



#### 五泉の恵みを召し上がれ

~市民学校給食試食会~



村松公民館で約100人が参加し、市民学校給食試 食会が行われました。ナスやトマト、カボチャ、枝 豆がたっぷり入った夏野菜カレーに「具だくさんで とてもおいしい」と五泉産野菜を堪能。中には、給 食を食べながら当時を懐かしんでいる人もいました。





#### 真夏の夜空に咲いた大輪の華 ~五泉ひゃんで花火大会~

五泉の夏の風物詩、「五泉ひゃんで花火 大会」。今年も市民や企業、団体からの寄 付を募り、真夏の夜空を無数の華が彩りま した。会場には大勢の観客が集まり、間近 で広がる花火の大輪に大きな歓声を上げて



いました。今年か ら、物販コーナー が設けられ、観客 はお腹も満足しな がら、花火見物を 楽しんでいました。



#### 寝言も英語?

~チャレンジ英会話合宿~



チャレンジランド杉川で1泊2日の英会話合宿が 開催されました。参加した中学生25人は、英語での 食事作りや英語劇、小学校で英語の発音を教えてい る大空メイさんの英語落語会を満喫。ALT3人と の会話も弾み、夏休みの楽しい思い出になりました。



#### 一緒においしく作ろう!

~親子で夏休み料理教室~



親子18人が集まり、五泉市保健センターで夏休み 料理教室を開催。食生活改善推進委員と昆布とかつ お節からとった合わせだしを使い、いなりずしやみ そ汁など4品を調理。合わせだしの優しい味わいに 「家でも一緒に作ろうね」とほっこりしていました。











【 後 援 】 FM ポート ・FM 新津 ・ はっぴーママ新潟k

新潟県五泉市東本町2-6-

## お困りの方いらっしゃいませんか?

特別養護老人ホームあがの八雲苑 では、以下の方もご入所できます。 胃ろう/腸ろう/経鼻などの経管栄養の方 たんの吸引行為が必要な方 尿道カテーテル、人工肛門(ストーマ)の方

認知症状でお困りな方 その他でお困りな方も是非お気軽にお問合せください。

社会福祉法人阿賀野福祉会 特別養護老人ホーム あがの八雲苑 阿賀野市保田5685番地1 0250-68-1722



JA 新潟みらいグループ ~随時、見学受付~ 最寄の際はお立ち寄り下さい

### やすらぎホール五泉

24 時間受付・年中無休 事前相談等お気軽にご相談下さい 7541-1194 別館「水蓮

〒959-1834 五泉市木越 148 00, 0120-580-980 FAX 41-1195



「広報ごせん」有料広告 (12/10号~3/25号分) は、9月26日(月)から受け付けます。 問い合わせ 総務課広報広聴係 (43)3911

ています。

Qみなさんに一言!

とても明るくて元気いっ

Qみなさんに一言!

緒に花を楽しむ仲間

お試しレッス

いろいろな曲で楽しく踊っ

にジャンルにとらわれず、

加していきたいです。

ていろいろなイベントに参

ムなので、しっかり練習し

まだまだ駆け出しのチー

つになろう~」をテーマ

~Dance is one ダンスで

一緒に躍ろう!

躍

「みんなでね 仲良く遊んで いじめゼロ」 助けてあげる 「思いやり 友達を」 「さべつなし みんな仲よし いじめゼロ」

蓮 (巣本小学校) 長谷川 晃代 (大蒲原小学校) 畑 布施 朋花 (大蒲原小学校)

> 学びたい!」「もっと知りたい!」という仲間 社会教育関係団体に登録しています。 が集まり、楽しく活動中です。 みなさんも学びの扉を開いてみませんか? 「もっと

市内で活動する220余りのサークルなどが

ひとおどり 躍



活動日時 毎週土曜/午後4時30分~7時 さくらアリーナ 活動場所 会員数 32人 代表者 (連絡先) 斎藤一美さん 090(8039)0515

社会教育関係団体の紹介 まなびの トビラ vol.媌

社会教育関係団体の登録は

随時、受け付けています。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習推進係 (総合会館内) 似5195

フラワーサークル



毎週水曜 活動日時

/午前10時~・午後7時~

活動場所 福祉会館 会員数 30人 代表者 高橋真澄さん

(連絡先) 加藤香奈子さん 090(7566)7344

昼間と夜間があり、都合に きることです。 Qずばり活動の魅力は? 自分に合わせた活動がで

Q活動の内容は?

Q活動の内容は

Q今後の抱負は?

の話はもちろん、さまざま 好きという共通点から、 かで楽しく活動しています な話題で盛り上がり、 の制作をしています。花が フラワーアレンジメント 和や 花

合わせて時間帯を選べるの 活動時間も 見学だけでも大歓迎です。 募集中です。 気軽に遊びに来てください ンも受け付けているので、

る子どもが集まっています。

遊びに来てください。

こともあり、

何でも挑戦す

り

·ましょう」。ぜひ、

お笑いネタを構成に入れる

にもあるとおり「一緒に躍

することも。

イベントでは、

いるチームです。

チーム名

クオリティの高いお笑いを

ば

伸び伸びと活動して

ノリの良い子どもが多く

で見やすく、初心者も安心 えます。テキストはカラー できない珍しい花にも出会 また、普段は、あまり目に で無理なく続けられます。 して始められます。

広報

発行/五泉市 編集/総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地 1 TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151 E-mail: info@city.gosen.lg.jp : http://www.city.gosen.lg.jp

毎月10日・25日発行







平成28年

9月

10日号

No.257

顔の1日に の交流もで チーム同士 た選手たち。 なりました。 汗と笑



の部5チームが参加し、 らも声援が飛びました。 が投げたソフトボールの大きさや 生・一般の部16チーム、 ル大会が開催され、 トや走塁で球場を沸かし、 スピードに苦労しながらも、 10人の男女が球場を躍動しまし 8 月 21 打席に立つ選手たちは、 貝 市民親善ソフトボー 中学生・高校 青空の下、 40歳以上 総勢約3 投手 ヒッ

〜表紙の話〜

情熱と笑顔に包まれた球場