

ごせんに新しい風を！

五泉

GOSENCITY

広報ごせん2023

令和5年 **8月10日** 第423号



ずっと五泉。～次の一步を、ともに未来へ～

◎COVER(表紙の話は20ページ)

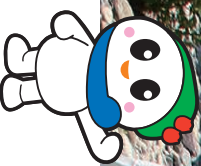
おかえりなさい。再びはじまる物語

-SLばんえつ物語運行再開イベント-

◎今号の話題(2・3・4ページ)

ごせん暮らしはじめませんか

県会中の
みなさまへ



観光情報やイベント情報など

五泉の旬な情報を発信中！

五泉市公式ウェブサイト

<http://www.facebook.com/gosencity>



五泉市公式Instagram

https://www.instagram.com/hyandelmachigosen_gosencity/



＼ 新婚生活を応援♡ ／



**結婚新生活支援事業
補助金**



結婚に伴う新生活を支援するため、新婚世帯の住宅賃借や引っ越し費用を補助します。

補助額 夫婦ともに29歳以下の世帯は最大60万円、それ以外の夫婦は最大30万円

対象経費 結婚に伴い、令和5年4月1日から令和6年3月31日までの間に支払う賃貸住宅の家賃（最長3カ月）、引っ越し費用

問い合わせ こども家庭課子育て企画係

＼ まずはおためし移住 ／



**五泉市ふるさと
ワーキングホリデー**



働きながら地域の人と交流し、ゆったりと過ごしてみませんか。五泉ならではの暮らしを、ぜひ体験してみてください。

応募資格 県外に居住している18歳以上の人で、普通自動車運転免許（AT限定可）を持っている人

受け入れまでの流れ 参加申込書の提出後、選考を行い、参加可否の決定をします。

問い合わせ 企画政策課企画政策係

次ページ

ごせんにつながる
ふるさと応寄附金
五泉応援団



**五泉に決めよう！
ひゃんでいいまち**

F M新潟 77.5MHz

田邊市長が紹介！移住・定住特集

8月14日(月) 昼12時30分～12時50分

＼ 五泉でチャレンジ ／



**ごせん起業家支援事業
補助金**



市内で起業する人を支援するため、店舗の新築や増改築費、建物賃借料の一部を支援します。

補助額

- 新增改築費…100万円以上の工事費用の2分の1以内（上限100万円）
- 改修費…50万円以上の工事費用の2分の1以内（上限50万円）
- 建物賃借料…賃借料の2分の1以内（上限5万円、最長12カ月）

申請方法 事前に、事業計画や工事内容について、商工観光課または五泉商工会議所、村松商工会に相談してください。

問い合わせ 商工観光課商工係

＼ 移住に活用を ／



空家バンク



市内の空家情報を提供しています。空家を活用して五泉に住んでみませんか。

利用の流れ

- ①空家情報を確認…市ホームページなどで空家情報を公表しています。
- ②利用登録…希望する物件がありましたら、環境保全課へ連絡してください。
- ③物件確認・契約…所有者などの立ち合いのもと現場確認などを行い、購入・賃貸する場合は契約を行います。

問い合わせ 環境保全課環境政策係

＼ 帰省中のみなさん ／

SDGs の該当項目

8 働きがいも経済成長も

11 住み続けられるまちづくりを

17 パートナリシップで目標を達成しよう

ごせん暮らし、はじめませんか



ふるさとを離れて暮らす人のなかには、夏休みやお盆休みを利用して久しぶりに帰省している人も多くいるのではないのでしょうか。ふるさとごせんで過ごす時間はいかがですか？ そんな市外や県外で暮らすみなさんに向けて、移住・定住やUターンなどの支援、ふるさと応援寄付金について紹介します。ふるさとに帰省して感じるごせんの良さや魅力などとともに、五泉で暮らす、五泉とつながるきっかけにしてください。

対象要件や申込方法など詳しくは、各事業の担当課へお問い合わせください ■五泉市役所（代表） ☎(43)3911

ごせんでくらす 移住・定住、Uターン支援メニュー

＼ 最大150万円 ／



**ウェルカムファミリー
住まいる事業補助金**



転入した新婚世帯・子育て世帯の住宅取得費の一部を補助します。

補助額 最大150万円

申請方法 住宅取得の契約前に事前に相談書を提出してください。

その他

- ・住宅の取得後、検査済証の検査年月日（購入の場合は所有権移転日）を含めて90日以内の申請が必要です。
- ・金融機関からの借入（償還期間10年以上）が必要です（親などの借入は対象外）。

問い合わせ 企画政策課企画政策係

水道料金
支援も！
詳しくは
3ページへ

＼ 多世代同居を支援 ／



**住宅リフォーム事業
補助金**



市内の建設業者に住宅リフォーム工事を発注した場合、その費用の一部を補助します。

補助額 20万円以上の工事費の20%（千円未満切り捨て）で、上限10万円。ただし、次のいずれかに該当する世帯は上限20万円。

- ①申請日において婚姻届出日より5年以内の夫婦とその親などの2世代が同居する新婚世帯
- ②今年度18歳になる子以下の子ども・親・祖父母の3世代が同居している世帯

問い合わせ 商工観光課商工係

移住支援 PICK UP

五泉と水の オイシイはなし

水のまち五泉。市民のみなさんはもちろん、市外の人も五泉の水を飲むと「おいしい」といいます。なぜおいしいのか？ それは「もともとおいしいから」です。

五泉の水道水は、河川の水ではなく、長い年月をかけてゆっくりとろ過されたきれいな地下水を水源にしています。そのため、塩素による消毒も必要最小限。豊かな自然が生み出す恵みに、ほんの少し手を加えただけなので、ミネラルや鮮度を落とすことなく、限りなく天然水に近い水質を保つことができています。

帰省しているみなさんは、この水を一口飲むたびにふるさと五泉で過ごした時間が思い出されるのではないのでしょうか。

日々の生活に欠かせない水。その水を生み出す豊かな自然。それらの恩恵を受けたおいしい農産物。こうした当たり前のことが、実は特別なものかもしれません。

五泉に決めて、五泉に住んでみませんか。

■移住すると水道料金が減免に！

ウェルカムファミリー住まいる事業（2ページ掲載）の交付決定を受けた人に、水道料金を12カ月減免（上限月額5千円）する移住支援をしています。

問い合わせ
上下水道局お客様係 ☎(58)6653

移住・定住の相談はこちら

五泉市 移住コンシェルジュ

気軽に相談してください！

↓詳しくはこちら↓



移住コンシェルジュ
なかの ともは 中野 友葉

五泉 移住相談 検索

問い合わせ 企画政策課企画政策係

五泉市移住コンシェルジュの中野です。地域おこし協力隊として、東京から家族で移住してきました。

移住をして約1カ月、五泉での豊かな暮らしは、私たち家族にとってかけがえのないものになっています。息子は保育園でのびのびと遊んでいます。「保育園、すごく楽しかった！」と都内で暮らしていた頃の登園渋りがうそのようです。

家庭では、都内で暮らしていた頃とは比べものにならないくらい、新鮮な野菜が毎日の食卓に並んでいます。また、外を見れば、きれいな青空と山や田園の緑に心癒されています。これから夏のお祭りや川遊び、キャンプもとても楽しみです。

私たち家族のように、五泉に移住を検討しているみなさん、ぜひ気軽に相談してくださいね。

ごせんとつながる

がんばれ！ふるさと応援寄附金

懐かしい景色やおいしい食べ物など、帰省してふるさとを感じるものは何ですか？ 持ち帰ることができない五泉の景色やあの味この味、あれこれ。ふるさと応援寄附金の返礼品で「ふるさと五泉」をまるごと届けます。

映えスポット！ 花のまちごせん



五泉の春は花のリレーでスタート。水芭蕉、桜、チューリップ、ばたんなど、多くの観光客が満開の花々を楽しんでいます。



帰省中のAさん
なかなか花の時期に帰省できなくて…きれいな花で癒されたいな…。返戻品にある？



市担当者
ありますよ！チューリップやユリの球根、ばたん苗のセットなど、家でも五泉の春を楽しめます。

良質な水が育む おいしい農産物



三方を雄大な山々に囲まれ、雪解け水を集めた清流がもたらす豊かな水源は、米や野菜、果物をおいしく育んでいます。



帰省中のBさん
地元産はやっぱり最高！五泉のお米や野菜を毎日食べたいなあ。返礼品にあるかな？



市担当者
ありますよ！生産者こだわりの米や、秋には野菜や果物が登場。新米の定期便も予約できます。

やっぱりすごい！ ごせんの技術



積み重ねてきた技術から生み出される上質なニットや織物は、歴史と風格を感じます。違いが分かる一品です。



帰省中のCさん
実際に、見て触ってわかるこの違い！家に帰ってからじっくり選びたいなあ…



市担当者
返戻品にありますよ！ストール、ポンチョ、アームウォーマーなど、冬はもちろん夏の冷房対策にもばっちり！

家族やふるさとへ 恩返しを



離れて感じる家族や友人への思い。育ててくれた、支えてくれた、一人前にしてくれたふるさとへ感謝の気持ちを。



帰省中のDさん
離れて暮らす家族に感謝の気持ちを伝えられないかな。ふるさと五泉にも貢献したい！



市担当者
がん検診などの返礼品はどうですか？大切な人に健康でいてほしいという気持ちも伝わると思いますよ！

「心より
暑中お見舞い申し上げます」
みなさま、こんにちは。うだるような暑さが続いています。ご体調はいかがでしょう。連日、朝に市から防災行政無線やあんしんメールなどで、熱中症に関する注意情報、いわゆる熱中症警戒アラートが出されています。市民のみなさんにはこまめな水分・塩分補給、温度調整を心掛けていただくとともに、これから秋の実りや収穫に向けてまさに今が正念場である農作物への水管理など、十分ご注意ください。私は先日、出張先で熱中症になり、その後の予定をキャンセルしてホテルで臥（ふ）してしまいました。自分の身体・健康は自分自身がよく分かっている。と高をくくっていた反動が、このざまかと猛省しています。何に対しても無理は禁物ですね。

さて、時間があると読書に耽（ひた）りますが、「近き者が悦（よろこ）べば遠き者が来る」という中国思想家の孔子の言葉を目にしてはつとしました。これは地方創生を意味しているのではないかと思います。この言葉の解説を読むと、住民自身がそれぞれの地域に自信を持つて自分の地域の素晴らしさを語ることこそ、他の地域から人が訪れるとありました。意識すれば住民自身がそれぞれの地域に誇りを持たない限り、交流や移住・定住の促進はおぼつかなく、その地域を訪れた人に対して住民が胸を張って地域の良さを訴求することが地方創生の始まりだと思いました。住み慣れた地域の良さはその地域に住むみなさんにしか分かりませんし、何も飾らず素直に地域を語ることこそ、訪れる人、また訪れようとする人から共感を得られるでしょう。五泉弁、村松弁丸出しでもいいと思います。私たちの故郷に自信を持つてはありませんか。

今回の広報ごせんの紙面では、夏季休暇やお盆休みで五泉の実家に帰省されていたり、レジャーや旅で五泉を訪れていたりするみなさんに向けて、五泉の良さや魅力を感じ、五泉で暮らす・五泉とつながるきっかけになっていたきたいと、巻頭3ページの特集を組みました。ぜひ、多くのみなさんの目に触れて、お役に立ちますことを願っています。

vol.17
五泉市長 田邊 正幸

いつ起こる分からない災害に備えて

令和5年度 地域防災訓練

8/27(日) 時間：午前9時～昼12時30分
会場：橋田小学校



地域の防災力を高めるため、水害と土砂災害の発生を想定した防災訓練を行います。

近隣住民のみなさんが参加する避難訓練や、各団体と協力して行う被災場所での応急復旧、救出訓練などを行います。また、誰でも参加できる体験コーナーもあります。

ぜひこの訓練に参加して、災害時の避難行動を考えたり、防災に関する理解を深めたりする機会にしてください。

当日 橋田地区のみ

開始訓練を放送

午前9時に防災行政無線から訓練開始の放送を行います。

注意 ヘリコプター救出訓練

離着陸時に騒音が発生しますが、協力をお願いします。

訓練の内容

避難訓練、安否確認、道路損壊箇所の応急復旧、被災車両救出、ヘリコプターによる吊り上げ救出訓練、避難所設置、ボランティアセンター設置 など

体験・展示コーナー

起震車での地震体験、シートベルト体験車、AED操作体験、煙体験、水消火器訓練、炊き出しの試食、車両展示（自衛隊・警察など）、防災資機材展示 など

※訓練や体験コーナーの内容は、変更する場合があります。

※車で来場する場合は、うずらはし隣の橋田中学校跡地を利用してください。

問い合わせ 総務課防災係 ☎(43)3911

開催

五泉応援団総会：11月11日(土)

ぜひ気軽に参加ください。

会場 東京プリンスホテル（東京都港区）

注目！

市職員からのふるさとビデオレター披露！

五泉応援団の情報ははこちら

五泉応援団 検索

申込・問い合わせ

商工観光課観光係 ☎(43)3911

加入の条件

五泉市出身の人やその家族の人、五泉市に居住した経験がある人など

五泉応援団 会員募集

五泉応援団は、首都圏などに住んでいる五泉出身のみなさんとの親睦や交流を目的に発足し、総会やイベントなどを通じて交流を重ねてきました。ふるさと五泉を盛り上げるため、五泉応援団の仲間に入りませんか？ 会員には、市広報紙などを毎月郵送するほか、年1回発行する会報などふるさと五泉の今を伝えていきます。ぜひ、多くのみなさんの加入を待っています。気軽に商工観光課へ連絡してください。

＼さらに広がる交流の輪／

制度概要、返礼品など詳しくはこちら！

五泉 ふるさと納税 検索

問い合わせ 企画政策課ふるさと納税担当 ☎(43)3911

五泉市議会議員一般選挙

立候補予定者説明会を開催

任期満了による五泉市議会議員一般選挙は、次の日程で行われる予定です。

告示日 10月15日(日)
投票日 10月22日(日)

立候補予定者説明会

選挙の実施に伴い、立候補予定者説明会を開催します。立候補届出用紙などを配付するため、立候補を予定している人または代理人となる人は出席してください。1候補あたり2人まで出席できます。

日時 9月14日(木) 午後2時～
会場 市役所4階 401会議室

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎(43)3911

物価高騰への支援

令和5年度の住民税が非課税の世帯などに給付金を支給します。

給付金 1世帯あたり5万円(国が示す基準の1世帯あたり3万円の給付額に市の独自事業で2万円を上乗せ)対象者

①住民税非課税世帯：令和5年6月30日時点で、世帯員全員の令和5年度住民税が非課税の世帯
②家計急変世帯：令和5年1月以降の収入が予期せず減少し、世帯員全員が住民税非課税相当となった世帯

※世帯員全員が課税者に扶養されている場合や、令和4年度の住民税が非課税としてすでに給付を受けた世帯は、対象外です。

申込方法

①住民税非課税世帯：8月上旬に書類を郵送しています。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で郵送してください。

②家計急変世帯：申請が必要です。申請書類は健康福祉課、支所福祉係、市ホームページにあります。

申込締切

①②共通 10月31日(火) 必着

問い合わせ

健康福祉課課後係
支所福祉係
☎(58)7181 ☎(43)3911

大臣表彰

伊藤 勝美氏に

国土交通大臣表彰

伊藤氏は、平成22年から12年にわたり五泉市長を務め、また、阿賀野川治水協会副会長を歴任し、地域発展のため河川事業の推進に尽力されました。その長年の功績が評価され、国土交通大臣から表彰されました。おめでとうございます。

適切な応急手当 勇敢な行動に感謝状

円山正明さん(阿賀野市)
船越 潔さん(寺沢3)
井上陽登さん(阿賀野市)



左から船越さん、円山さん、井上さん

5月8日、有限会社みやけ食品名水工場(中川新)で、会社の同僚が意識を失い倒れていたところ、現場に居合わせた3人が協力・連携をして応急手当を実施。迅速かつ適切な行動により重症化せず、社会復帰することができました。この勇氣ある行動は市民の模範であることから、市は3人の功績をたたえとともに、感謝状を贈りました。

簡単予約で気軽に健診！

問い合わせ 健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911

健診予約システム がはじまります

■どんな予約ができるの？

予約ができるのは集団健診(検診)のみです。

【令和5年度秋から】

胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診

【令和6年度から】

特定健診・健康診査、肺がん検診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、胃がんリスク検診、風しん抗体検査

※大腸がん検診は予約不要です。

※各医療機関での個別健診(検診)の予約はできません。希望する人は健診日程表を確認し予約の有無に応じて受診してください。

■予約の方法は？

1. インターネット
2. 電話 予約専用番号 ☎(41)0020

※胃がん・乳がん・子宮頸がん検診は、今年度のみ対象者に送付した返信用はがきでも予約可能です。

インターネットや電話で特定健診・健康診査やがん検診の予約を取ることができるようになります。いつでも予約ができ、家族の分もまとめて予約することができて便利です。

■いつから？

【胃がん検診】8月下旬に開始予定

【乳がん・子宮頸がん検診】

9月上旬に開始予定

※詳しい内容は、今後の広報や市ホームページなどでお知らせします。

健診(検診)予約システムの開始に伴い、例年1月に全世帯に送付していた健診希望調査書を廃止します。今後は以下の人へ個別案内を送付します。

1. 特定健診 40～74歳の国民健康保険加入者
2. 健康診査およびがん検診
 - 過去3年間に受診歴のある人
 - 新たに対象年齢に到達する人
 - 乳がん・子宮頸がん検診・肝炎ウイルス検診の無料対象者

※その他希望する人も健診(検診)を受診することができます。

消防本部からのお知らせ



9月9日は
救急の日

消防本部 ☎(42)0119 村松分署 ☎(58)6001
火災や災害のテレホンサービス ☎(42)3399

救急車の適正利用について

近年、救急車の出動件数が増加し続けています。それに伴い救急車が現場に到着するまでの時間が長くなり、本当に救護が必要な人が困っています。市での昨年の救急件数は2,739件で、そのうち搬送に至らなかった件数は約390件あり、前年度より約200件増加しています。搬送に至らなかったものには、自分で病院に行ける症状の人や軽症者が多く含まれており、重症患者の搬送に支障をきたす恐れがあります。

本当に必要とする人が利用できるよう、救急車は適正に利用しましょう。

ただし...

こんな時は迷わず119番



スマホから自動で119番通報？

スマートフォンには、事故の他に強い衝撃を検知すると自動で119番に発信する機種があります。



必要のない通報の場合、電話を切らずに「誤発信」と伝えてください。また、消防から折り返し電話が来た場合は、必ず電話に出て「緊急」なのか「間違い」なのかを伝えてください。
※機種により機能や設定が異なりますので、取扱説明書などを確認してください。

誤発信の事例は？



スマートフォンを落とした場合やスキー中の軽い転倒などによって衝撃を検出し、自動で119番に発信される事例が多く報告されています。

市が合宿を誘致した立教大学体育会応援団(リーダー部、吹奏楽部、チアリーディング部)の総勢約100人が、8月28日(月)から9月7日(木)の日程で咲花温泉に宿泊し、市内の体育館などで練習を行います。

9月4日(月)には、合宿の成果を披露する成果発表会を開催します。迫力あるステージを、ぜひ見に来てください。

日時 9月4日(月) 午後6時(開場:午後5時30分、終演:午後8時)

会場 総合会館 中ホール

演目

- 第一部:吹奏楽部ステージ
- 第二部:チアリーディング部ステージ
- 第三部:三部ステージ

入場料 無料

※申し込みは不要ですが、席に限りがあるため、当日入場を制限する場合があります。



ごせんカフェ

～涼をもとめて～

8/20^日 午前10時30分～午後3時
ラポルテ五泉 都市の広場

五泉のおいしい水をPRする、上下水道局と新潟調理師専門学校のコラボイベント「ごせんカフェ」の第2弾を開催します！

今回は、暑い夏にぴったりのメニューが登場。中でもかき氷は、五泉産いちご「越後姫」をシロップに使い、メイド・イン・ごせん提供します。このほかにも水の試飲や水質検査体験もあります。涼しさを味わいに、ぜひ来てください。生徒と一緒に待っています。

メニュー	お花レモンのかき氷
五泉産越後姫の ごろごろイチゴの かき氷 700円	600円
越後姫とレモンのミックスかき氷 700円	
上下水道局長ブレンドの アイスコーヒーマル …300円	
レモネード ……300円	

※売り切れ次第終了となります。
※悪天候の場合、中止となることがあります。

問い合わせ 上下水道局お客様係 ☎(58)6653

参加者募集！

第34回五泉市スポーツレクリエーション大会

スポレク

- ◆ 市内在住または在勤・在学の人限定です。
- ◆ 詳細は各競技団体へ問い合わせください。
- ◆ 要項・申込用紙は総合会館・さくらアリーナ・市ホームページにあります。
- ◆ スキー大会は日程が決まり次第、お知らせします。



五泉市 スポーツ情報 検索

問い合わせ
(一社)五泉市スポーツ協会事務局
(さくらアリーナ内) ☎(58)6373
FAX(58)6384
スポーツ推進課スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194

9/17 日曜日 バスケットボール

申 スポーツ協会事務局/スポーツ推進課
(9/6(水)午後5時までに申込用紙を提出)

試合開始 午前9時30分～
会場 総合会館 大ホール
部門 Aクラス 経験者男子の部
Bクラス 初心者男子の部
Cクラス 男女混合または女子の部
競技方法 7分のクォーター制

9/24 日曜日 バドミントン

申 落合清孝 FAX(42)4553
(9/10(日)までにFAXにて申込)

開会式 午前9時～
会場 総合会館 大ホール
部門 一般男子・女子ダブルス
(中・高校生を含む)
小学生男子・女子シングルス
競技方法 予選リーグ後に、決勝トーナメント
問い合わせ 落合 ☎090-4953-7094

10/8 日曜日 剣道

申 五泉市剣道連盟事務局 渋谷
☎090-2417-2759 (9/9(土)まで、
各団体・学校単位で申込用紙を提出)

開会式 午前9時～
会場 総合会館 中ホール
部門 個人戦 初心者の部、小学1・2年生、3・4年生、5・6年生の部、
中学生男子・女子の部 混成団体戦
送付先 〒957-0332 新発田市虎丸363

10/9 月曜日 ソフトバレーボール

申 関塚真弓 FAX(43)6872
(9/24(日)までに、FAXまたは郵送にて申込)

開会式 午前8時45分～
会場 総合会館 大ホール
部門 男女混合の部
送付先 〒959-1837
寺沢4丁目5-25

10/15 日曜日 ボウリング

申 五泉ファミリーボウル ☎(43)1688
(10/13(金)までにフロントまたは電話にて申込)

開会式 午前10時～
会場 五泉ファミリーボウル
部門 混合(ジュニア、成年、シニア
男・女)※ハンディキャップあり
競技方法 アメリカン方式 4ゲーム
参加料 2,000円

9/18 月曜日 ソフトテニス

申 長澤永生 FAX(48)3885
(9/8(金)午後5時までにFAXにて申込)

開会式 午前8時45分～
会場 総合会館 大ホール
部門 ダブルス個人戦・小、中学生の部
(男・女)。一般の部(男・女)
競技方法 予選リーグ後に、決勝トーナメント

10/8 日曜日 バレーボール

申 スポーツ協会事務局/スポーツ推進課
(9/25(月)までに申込用紙を提出)

開会式 午前8時40分～
会場 総合会館 大ホール
部門 一般男子の部(高校生を含む)
婦人の部(高校生を含む)
競技方法 9人制トーナメント戦(チーム数によりリーグ戦の場合もあり)

10/8 日曜日 軟式野球

【予備日9日(月)祝】

申 古田 fsidego-gsbb@yahoo.co.jp
(9/1(金)～30(土)、メールにて申込)

試合開始 午前8時～
会場 市営野球場・西公園野球場
競技方法 トーナメント戦
募集チーム数 8チーム(申し込みが多数の場合は抽選)
代表者会議 10月3日(火)午後7時から
総合会館第6会議室で行います。
(欠席の場合は棄権とみなします)

10/9 月曜日 スポーツチャンバラ

申 渡辺隆 FAX(47)8729
または、スポーツ協会事務局/スポーツ推進課
(9/29(金)までに申込用紙を提出)

開会式 午前9時20分～
会場 総合会館 各技場
団体戦 ファミリーの部
個人戦 男女別で、小学生、中学生、
一般の部(小太刀・長剣・三刀)

10/26 木曜日 ペタンク

申 小熊弘一郎 ☎(42)3439
(10/16(月)までに電話にて申込)
申込受付時間:午後4時～6時

開会式 午前9時～
会場 総合会館 多目的練習場
競技方法 予選リーグ後に、決勝トーナメント

10/8 日曜日 テニス

【予備日15日(日)祝】

申 齊藤貴則 FAX(58)7531
(9/30(土)までに、FAXまたは郵送にて申込)

試合開始 午前9時～
会場 栗島公園テニスコート
部門 ダブルストーナメント戦 一般
男子・女子の部(高校生を含む)
送付先 〒959-1705 村松乙439番地

10/15 日曜日 ゲートボール

申 五泉市ゲートボール協議会事務局 吉井 ☎090-7005-8702
(10/6(金)までに申込用紙を提出)

開会式 午前8時45分～
会場 五箇スポーツ会館
競技方法 参加チーム確定後決定
送付先 〒959-1767 新田町20

10/29 日曜日 体操

申 スポーツ協会事務局/スポーツ推進課
(10/20(金)までに申込用紙を提出)

開会式 午後1時30分～
会場 さくらアリーナ
対象 年中児～小学生
内容 器械体操体験教室
※体験教室終了後、午後3時よりジュニア体操クラブの演技発表会あり

新型コロナ ワクチン接種



詳しい内容は
市ホームページへ

問い合わせ
新型コロナワクチン接種対策チーム
(健康福祉課内) ☎(43)3911

春・夏接種は8月31日(木)まで

接種を希望する場合は、早めの予約をお願いします。

対象 初回接種(1・2回目接種)を終了した人のうち、65歳以上の高齢者、基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人、医療従事者、高齢者・障がい者施設

秋接種は9月から



■いつから始まるの？
9月以降の開始となりますが、具体的な開始日は現在決まっていません。

■接種の対象は？
初回接種を終えた5歳以上の人が対象です。

■接種券は届くの？
5月8日から8月31日までに春・夏接種をした人は、新たに接種券を順次発送します。
春・夏接種をしていない人は、手元にある未使用の接種券を使用してください。

詳しい内容は、決まり次第、広報などでお知らせします

↓ 予約はこちらから ↓

《 予約専用サイト 》



五泉市 ワクチン接種 検索

《 コールセンター 》

平日の午前9時～午後5時
☎025(250)0272

などの従事者

ワクチンの種類 オミクロン株対応2価ワクチン(モデルナ社)

接種場所 五泉中央病院、石曽根医院、大日方医院、金子医院、北五泉クリニック、五泉六島クリニック、篠川内科医院、佐藤医院、渋谷医院、中谷医院、ひろせ内科クリニック、渡辺内科

予約方法 市の予約専用サイトまたはコールセンターで予約してください。



企画政策課

市役所 3 階
☎(43)3911

上下水道局

村松支所 2 階
☎(58)7181

企画政策課は、市の最上位計画である総合計画の策定・進捗管理をはじめ、移住施策や公共交通、情報化の推進、行政改革、統計調査、ふるさと応援寄附金など、幅広い業務を行っています。

市の将来像「ずっと五泉。次の一步を、ともに未来へ」のもと、「五泉を知って、五泉に住んでほしい、五泉ファンを増したい」そのためにさまざまな事業に取り組んでいます。五泉を知ってもらうひとつの手段としてふるさと応援寄附金業務があります。五泉の特産品を全国各地のみなさんに知ってもらい、五泉に行ってみたい！住んでみたい！と思っても

外で暮らす家族、友人にぜひ応援の呼びかけをお願いします。返礼品の出品事業者も大募集中！いいものいっぱい五泉。一緒にPRしていきませんか。

生活のさまざまな場面で必要不可欠な水。その水の品質管理を行う浄水場はもとより、各家庭へ水を届ける配水管や各家庭から流れる汚水排水管などの整備、上下水道料金の徴収をはじめとする経営業務などを行っています。また、災害時への体制を整え、有事の際は給水活動を行っています。

令和5年度は、浄水場設備の更新を予定しています。他にも古い施設の改築更新を行い、安全・安心な水の供給と美し

いまちづくりに努めています。

市では、自然が育んだ良質な地下水を水道水に使用しているため、消毒剤の使用量も少なく、安全でおいしい水を届けています。ただし、自然の恵みには限りがあります。一人ひとりがSDGsを心掛け、身近な「水」を大切に使うことから始めていきましょう。

食育のトビラ！

～第4次五泉市食育推進計画～

13のカギで
ひらけ！

生涯、健康で心豊かな生活を送れるよう、課題解決のための「13の鍵」をシリーズで紹介しています。

カギ⑫：郷土料理

小中高校生に地域の農産物などに興味を持ち、食材がどのように作られているのかを学んでもらうため、郷土料理を伝える取り組みを行っています。

新潟の代表的な郷土料理といえば「のっぺ」です。五泉には「のっぺ」のほかに「いもみそ」「ずいきの酢の物」「くき菜煮」などの郷土料理があります。地域で、家庭で「五泉の味」を伝え、食文化を継承していきましょう。



五泉市 郷土料理

検索

指標項目	対象	現状値(R3)
郷土料理を作ったことがある	小学6年生	81%
郷土料理を一品作ることができる	中学3年生	47%
郷土料理を取り入れた一食分の食事を作ることができる	高校3年生	27%
郷土料理や伝統料理などを地域や次世代に伝えている	成人	33%

問い合わせ 学校教育課学校給食係 ☎(43)3911

こんなときは
五泉市消費
生活センターへ
Vol.110自宅を売っても
住み続けられる？

「自宅を売却してから住み続けられる」と事業者からしつこく勧誘を受け、リースバック契約をした。賃貸借契約の期間満了が近づいてきたため、事業者にさらに住み続けたい旨を申し出たところ、再契約することを拒絶され、退去しなければいけなくなった。

自宅を不動産業者に売却して代金を受け取り、同時に賃貸借契約を結んで、家賃を払いながら同じ家に住み続ける「リースバック」という不動産取引があります。リースバックで結んだ賃貸借契約では、契約期間が定められる場合や家賃が相場よりも高額に設定されてしまうこともあります。自宅の売却はクーリング・オフができませんので、メリット・デメリットをよく理解した上で、慎重に考えましょう。

不安な場合は、消費生活センターに相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

問い合わせ 五泉市消費生活センター ☎(47)4578
平日午前10時～午後4時（年末年始を除く）ひきこもりを知ろう vol.3
～家族にできること～

「ひきこもり」について、4回にわたリシリーズで紹介しています。

ひきこもり状態からの回復にはコミュニケーションの回復が必須です。会話のきっかけとなる「あいさつ」「誘いかけ」「お願い」「相談」の取り組みやすい4つを紹介します。

○あいさつ

「おはよう」「おやすみ」「買い物に行ってくるよ」「だいたい5時頃に帰るよ」などと声をかけましょう。返事がなくても気にせず、しつこく追わず、さらっと一言声をかけるのがポイントです。そして最も大切なのは、続けることです。

○誘いかけ

「図書館に行くけど一緒に行かない？」「お茶を飲むけど一緒にどう？」など気軽に声をかけましょう。家族の用事につきあってもらう感覚で声をかけるのがポイントです。

出典「ひきこもりの理解のために～ひきこもりのこと、一緒に考えましょう～」新潟県ひきこもり地域支援センター

相談・問い合わせ 障がい者基幹相談支援センター ☎(41)0653 / メール kikan@city.gosen.lg.jp

○お願いとお礼

「洗濯物をたたんでおいてくれると助かるな」などお願いしてみましょう。お願いする事柄は、やるのが具体的で、マイペースででき、短時間で終わるものがオススメです。本人が応じてくれたときには、必ず「ありがとう」などとお礼を伝えましょう。

○相談

「パソコンを買おうと思うけど、どんなのが良いかな？」「今日の夕飯は何にしよう？」など日常の事柄を相談してみましょう。ささいなことであればあるほど、気軽な気持ちで話すきっかけになります。

大切なことは、声をかけ続けることです。返答がなくても「それでも良い」「そんなものだ」くらいの気持ちでいると続けやすくなります。継続することで必ず変化が起こってきます。

夢の舞台で力を発揮！

問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194

全国大会出場 大会出場のみなさんをご紹介します。

令和5年度全国高等学校総合体育大会

少林寺拳法競技大会

北海道 7/21～23

落合 颯さん（新津南高校3年）

安達 光流さん（新津南高校3年）

陸上競技大会

北海道 8/2～6

田代 成さん（東京学館新潟高校3年）

熊倉 倅助さん（開志国際高校2年）

石黒 果乃さん（新潟明訓高校1年）

剣道大会

北海道 8/3～6

個人 櫻井 心結さん（五泉高校2年）

団体 五泉高校 剣道部

相撲競技大会

北海道 8/4～6

武藤 隼さん（海洋高校2年）

J A 共済トーナメント日本リトルシニア中学硬式野球協会 第14回林和男旗杯野球大会
愛知県 7/23～28
N G M リトルシニア

第34回全国都道府県中学生相撲選手権大会

東京都 8/6

星 結仁さん（村松桜中学校3年）

第46回全国 J O C ジュニアオリンピックカップ

夏季水泳競技大会 東京都 8/22～26

菊入 實さん（村松桜中学校2年）

第18回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会

大阪府 9/17

渡邊 泰知さん（五泉小学校6年）

第35回全国健康福祉祭えひめ大会 ねんりんピック

愛媛のえひめ2023 愛媛県 10/28～31

5000チーム（五泉市ゲートボール協議会）

【知】市勢功労者の推薦を

総務課秘書係

市では、産業の振興、福祉の向上、教育・文化活動などに優れた功績をあげた人を市勢功労者として表彰しています。

功績があつた人や隠れた善行者がいる場合は推薦してください。

表彰は、在籍年数などの表彰基準や調書によって判定されます。

推薦締切 8月24日(木)

【募】小学生向け「ランニング」教室

スポーツ推進課生涯スポーツ振興係

(総合会館内) ☎(42)5194

(一社)五泉市スポーツ協会事務局 (さくらアリーナ内) ☎(58)6373

走るための基礎運動・正しいフォームや速く走るコツを学び、走ることを一緒に楽しみましょう。

日時 9月9日(土)、23日(土)の全2回 午後2時～3時30分(受

くらしの情報

2023.8.10号

お知らせ 募集 相談 イベント



現在の焼却場にはプラスチックの分別設備がないため、食品トレーや洗剤ボトルなどの容器包装プラスチックを燃えるごみとして回収しており、このほば全量を焼却処理しています。

容器包装プラスチックの分別に対応できる新しい施設が令和7年4月に本稼働しますが、来年の秋以降の試運転に合わせて燃えるごみの分別区分を変更し、容器包装プラスチックの回収日を設定の予定です。

容器包装プラスチックや、古紙、古

「分ければ資源」を増やそう

vol.5

みんなで実践！SDGs



自然豊かで住みよい五泉市を守り未来へ引き継ぐため、一人ひとりが実行できる取り組みをシリーズで紹介しています。

【募】青空ヨガ&ウォーク

スポーツ推進課生涯スポーツ振興係

(総合会館内) ☎(42)5194

さわやかな空の下、ヨガで体と心ストレッチ！村松公園の愛宕山散策のウォーキング後には、クールダウンのヨガで体を整えませんか？

日時 9月10日(日) 午前8時～10時(受付 午前7時40分)

※雨天中止

集合場所 陸上競技場コース 陸上競技場から村松公園の愛宕山を散策する約3キロのコース

【付】

午後1時30分～1時50分

会場 総合会館 多目的・野球練習場

定員 20人

※定員を超えた場合は抽選

講師 五泉市陸上競技協会

参加費 600円(全2回)

申込締切 9月4日(月)

申込方法 市ホームページ内の申し込み専用フォーム、または電話で申し込みください。



五泉市ランニング教室 検索

【ごみ分別説明会を実施中】

市では、容器包装プラスチックの分別について、説明会を行っています。これまで、町内会からの申し込みを含めて6回開催し、延べ147人が参加しました。

説明会では、市のごみリサイクルの状況や、容器包装プラスチックを捨てるときの注意点を伝えるとともに、みなさんからの質問に答えながら、新しい分別方法への関心や理解をもってもらえるように取り組んできました。

また、説明会で行ったアンケート結果や意見については、今後の廃棄物対策の参考にしていきます。

ごみの分別など話を聞いてみたいという人は、町内会単位で環境保全課に申し込みください。

問い合わせ 環境保全課環境政策係 ☎(43)3911

【ふるさとの環境を守ろう vol.5】

燃えるごみとして捨てられているものも、「分ければ資源」となります。有効活用を意識して、今から分別を実践していきましょう。分別を進めることで、ごみの減量化や再資源化、二酸化炭素の減量化につながります。みなさんの協力をお願いします。

【9月 定例会】市議会からのお知らせ

傍聴を希望する人は、市役所5階議会事務局においてください。

●本会議(予定) 10時開会予定
9月1日(金)・4日(月)・5日(火)・22日(金) ※予備日…6日(水)

●常任委員会(予定)
9月7日(木)・8日(金)・11日(月)・12日(火) ※予備日…13日(水)

本会議当日は、ライブ中継をします。市議会ホームページをご覧ください。

【定員 30人】

※定員を超えた場合は抽選

参加費 200円、中学生以下100円、幼児無料

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット、保険証の写しなど

申込締切 8月25日(金)

申込方法 市ホームページ内の申し込み専用フォーム、または電話で申し込みください。



五泉市 青空ヨガ 検索

介護保険

教えて！

Vol.5：介護保険施設の整備

介護保険は、なんだか難しいけれど、私たちを支えてくれる大切な制度です。もしもののために、いずみちゃんと一緒に介護保険の知識を深めていきましょう！

問い合わせ 高齢福祉課介護保険係 ☎(43)3911

【参加者募集中】自分に合ったコースを選べる！健康づくり運動教室

肥満を解消したい人、普段運動しないが体力をつけたい人、足腰に無理をかけず運動習慣を身に付けたい人におすすめです。

申込・問い合わせ 健康福祉課健康づくり係 村松支所 福祉係

市ホームページはコチラ

五泉市 健康づくり運動教室 検索

申込方法

健康福祉課または支所福祉係へ、参加費(1コース500円)を添えて申し込んでください。

教室名	日時・場所など	回数	定員	内容		
セミパーソナルトレーニング	9/13・20・27(各水曜日) 午後1時30分～2時30分 村松保健センター1階 集団指導室	全3回	5～10人	あなたの「こうなりたい」を全力サポート。運動を始めようと思う人におすすめ。		
	8/26、9/9・16(各土曜日) 午前10時～11時 総合会館2階 第3・4会議室					
セミパーソナルトレーニング+	9/25、10/2・16・23・30(各月曜日) 午前10時～11時(10/2・16は午前11時30分まで) 総合会館2階 第3・4会議室	全5回				
	9/30、10/7・14・21・28(各土曜日) 午後1時30分～2時30分(10/7・14は午後3時まで) 総合会館2階 第3・4会議室					
運動集中コース	9/26、10/3・17・24・31(各火曜日) 午後7時30分～8時30分 栗島ふれあい館1階 体育館		20人	夜の1時間集中コースです。		

【介護保険】

なんで新しい施設が必要なの？

全国的に人口に占める高齢者の割合は、今後さらに増加していきます。五泉市でも、全体の人口は減っていくものの、介護が必要な高齢者の割合は増加していくことが見込まれています。

市では、人口の推移から、将来に介護サービスがどのくらい必要なのかを推測して、3年ごとに介護保険の事業計画を見直しています。

その事業計画の中には、「介護サービスを提供する介護保険施設の計画的な整備」があります。介護が必要となっても、できる限り住み慣れた地域で安心して生活ができるように、地域密着型の介護サービス施設を充実させていく必要があります。

【介護保険】

どんな施設を整備するの？

令和4年度には、一人暮らしや高齢者のみの世帯がさらに増えていくことが予測されるため、小規模多機能型居宅介護を1施設、整備しました。小規模多機能型居宅介護は、通いを中心に、訪問や泊りのほか食事の配達など、さまざまな支援を組み合わせることができるため、一人暮らしや高齢者のみの世帯に適しています。

また、今後高齢者の5人に1人が認知症になるとの推計があることから、令和5年度には認知症の人が入居するグループホームを1施設、整備する予定です。グループホームは、少人数で家庭的な環境の中、自立した生活を目指す施設です。



「最後まで住み慣れた場所で」と希望する利用者も増えているんだって。もし介護が必要になっても大好きな五泉で暮らしていきたいな…そのためには、介護保険施設の整備って、とっても大切なんだね！



 **今月の納税**

納期限	8月31日(木)
市・県民税（普通徴収）	2期
国民健康保険税（普通徴収）	2期
介護保険料（普通徴収）	5期
後期高齢者医療保険料（普通徴収）	5期

納期限内に納税をお願いします

募 芸能祭の参加団体を募集

生涯学習課生涯学習推進係
(総合会館内) ☎(42)5195
(総合会館内) FAX(43)4190

市内で活動する芸能団体が一堂に会する芸能の祭典に参加しませんか？

日時 11月23日(木) 午前10時30分開演（開場 午前10時）

会場 ラポルテ五泉 多目的ホール

参加資格

- ・市内の芸能団体・サークル・グループ
- ・市内の小・中・高等学校の児童・生徒で構成される団体

募集部門

- ①音楽部門：そう曲、三味線、太鼓などの邦楽、カラオケ
- ②演劇部門：劇、オペレッタ、能

募 健康生活支援員養成講習会

日本赤十字社新潟県支部五泉市地区（健康福祉課内）

健やかな高齢期を過ごすために必要な知識・技術と、誰もが行える介護の方法を学びます。

2日間すべて受講し試験に合格すると、赤十字健康生活支援員の資格を取得できます。

日時 9月3日(日)・10日(日) 午前

相 空家無料相談会

環境保全課環境政策係

市内に空家を所有・管理している人を対象に、専門家による無料空家相談会を開催します。空家の管理や活用方法、相続などで困っている人は、相談してください。

日時 9月5日(火) 午前9時30分～11時30分
午後1時30分～3時30分

会場 福祉会館2階 相談室

相談内容 休職・労働条件・経営相談など仕事に関することや、多重債務、土地のトラブル、介護、障がい、心の健康、生活資金の貸し付けに関する事など

相談員 司法書士、新津労働基準監督署、ハローワーク新津、五泉市社会福祉協議会、障がい者地域活動支援センターあさひの家、新津保健所、障がい者就業・生活支援センターらいいあつぷ

申込締切 8月29日(火)

知 本人通知制度に登録を

市民課市民係 市民課市民係 村松支所 市民係

住民票の写しや戸籍謄本などを第三者（本人や家族以外の人）に交付したときに、その事実を本人へ通知する制度です。

この制度を利用することで、不正請求の防止と不正取得による個人の権利やプライバシーの侵害を防止します。

利用するには、事前に登録が必要です。市民課または支所市民係で手続きをしてください。

登録できる人 五泉市に住民票・戸籍がある人、または過去に五泉市に住民票・戸籍があった人

必要なもの マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認ができるもの

 **国民年金保険料**

届け出で全額免除！

産前産後期間の免除申請

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間）

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいい、死産、流産、早産、人工妊娠中絶された人を含みます。

対象 産前産後期間に国民年金第1号被保険者の期間があり、出産日が平成31年2月1日以降の人

届出時期 出産予定日の6カ月前から

届出先 市民課または村松支所市民係

必要なもの ①母子健康手帳（出産前の場合のみ）
②本人確認書類（マイナンバーカードなど）

電話相談 新潟東年金事務所国民年金課 ☎025(283)1016

……………問い合わせ……………

市民課保険年金係・村松支所市民係

……………国民年金に関するご相談は……………

新潟東年金事務所 ☎025(283)1013
〒950-8552 新潟市中央区新光町1-16

納付済・免除承認済の人でも必ず届け出をしましょう

納付済みの場合

納付分が還付されます。届け出していない人は、速やかに届け出をしてください。

免除承認済みの場合

申請免除（猶予）・学生納付特例・法定免除のままだと、年金受給額が減額されます。しかし、産前産後免除に該当すると減額されません。対象になる人は必ず届け出をしましょう。

募 認知症サポーター養成講座

五泉地域包括支援センター ☎(47)1710

村松地域包括支援センター（村松支所内） ☎(58)8811

認知症の症状の特徴や患者への接し方を学ぶ講座を開催します。

対象 市内在住の人

日時 9月6日(水) 午後1時30分～3時

会場 五泉図書館2階 会議室

定員 50人（先着順）

申込締切 8月31日(木)

申込方法 電話で申し込みください。

熱中症予防のための避難場所

涼みどころを開設

一時的に暑さを避ける避難場所として、市内11カ所の公共施設を「涼みどころ」として開設しました。

外出や散歩の途中などに、気軽に涼める場所として利用してください。

開設期間 9月30日(土)まで

設置施設 市役所、村松支所、五泉図書館、村松図書館、ラポルテ五泉、福祉会館、まちの駅は～とふる五泉館、よりね家、ふるさと会館、黄金の里会館、ごせん桜アロマ工房

その他

- ・各施設の開館日時に利用できます。
- ・専用の休憩室は用意していません。ロビーなどの共有スペースを利用してください。

問い合わせ 環境保全課環境政策係

相 金貸し付けに関する事など

相談員 司法書士、新津労働基準監督署、ハローワーク新津、五泉市社会福祉協議会、障がい者地域活動支援センターあさひの家、新津保健所、障がい者就業・生活支援センターらいいあつぷ

日時 9月29日(金) 午後1時～4時

会場 福祉会館2階 会議室

相談員 空家相談士

定員 6組（先着順）

相談時間 1組30分程度

申込締切 9月15日(金)

申込方法 環境保全課へ電話で申し込みください。

 **高齢者向け運動教室**

問い合わせ 高齢福祉課いきいき福祉係

リフレッシュ体操・ころばん塾

簡単なトレーニングを通じて、いつまでも健康に過ごせる体力づくりを行いましょう！

対象 おおむね65歳以上の人

参加費 各期3,000円

申込方法 次のどちらかで申し込みください。
①総合会館：参加費を添えて申込用紙を提出。
②さくらアリーナ：申込書を提出。参加費は教室初回到徴収。

申込締切 各期初回の前日までに申し込みください。（当日の受け付けはできません）

その他 教室開始日以降のキャンセル・返金はありませんので注意してください。

リフレッシュ体操 運動強度★☆☆

1期 9月4日～11月20日の毎週月曜日
2期 12月4日～令和6年2月26日の毎週月曜日

時間 午後1時30分～3時

会場 さくらアリーナ 多目的ケアルーム

定員 各期25人（先着順）

転倒予防ころばん塾 運動強度★★☆

1期 9月6日～11月22日の毎週水曜日
2期 12月6日～令和6年2月28日の毎週水曜日

時間 午前10時～11時30分

会場 総合会館 中ホール

定員 各期45人（先着順）

募 プレゼントキャンペーン
五泉市防犯組合連合会事務局
(五泉警察署内) ☎(42)0110
「防犯機能付き電話機プレゼントキャンペーン」を行います。防犯機能付き電話機を使って、特殊詐欺被害を防止しましょう。

知 桜更新計画の説明会
木工観光観光係
村松公園の桜樹勢回復に向けて、今年度策定する「第2期桜更新計画」の説明会を開催します。
事前の申し込みは不要です。直接会場に来てください。
日時 8月29日(火) 午後7時～
※1時間程度
会場 ふるさと会館2階
(村松公園内)

イイヒーローボン・スマイルフェア
健康福祉課障害係
市内の障がい者施設などの利用者が作製した作品の展示や小物・お菓子・野菜などの販売、施設紹介などを行います。ぜひ、一緒に障がいがある人の社会参加への理解を深めましょう。
日時 8月26日(土) 午前10時～午後3時
会場 ラポルテ五泉 ガレリア

オレンジカフェさくら 開催スケジュール
認知症について学んだり、情報交換をしたりする場です。
ミニ講話 「回想法」
昔の懐かしい思い出を振り返り語り合います。
◆開催日・会場
・8月18日(金) かがやきの郷
・8月31日(木) 村松保健センター
時間 午後1時30分～3時 参加費 無料 申込 不要
問い合わせ 村松地域包括支援センター ☎(58)8811

知 水道管の漏水調査
上下水道局水道施設係
漏水による道路の陥没事故防止などのため、水道管の漏水調査を実施します。水道メーターや止水栓の漏水を調べるため、調査員証を携帯した調査員が、対象地域のみなさんの敷地内に入ることがありますので、協力をお願いします。
調査委託業者
日本水道サービス㈱
調査予定期間
8月21日(月)～11月22日(水)
対象地域
村松地域：駅前通、石曽根、新田

相 こどもの人権相談
新潟地方法務局新津支局
8月23日(水)から29日(火)までを、「こどもの人権相談」の強化週間として法務局職員または人権擁護委員が、子どもの人権に関する電話相談に応じます。
強化週間中は土曜日・日曜日も相談に応じますので、利用してください。
日時 8月23日(水)～29日(火) 午前

応募資格 市内に住む応募当日の年齢が満65歳以上の人、またはその同居家族
応募方法 官製はがきに応募者の郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を明記し「電話機応募」と記載して郵送してください。
※1家族1通までです。
※同居の家族が応募する場合は、満65歳以上の人の名前と年齢を記載してください。
宛先 〒959-1863
五泉市東本町2-8-16
五泉警察署生活安全課
応募締切 9月30日(土)(当日消印有効)
当選発表 当選者には10月中旬ころに電話で連絡します。

知 まつかぜ会の交流会
健康福祉課健康づくり係
精神障がい者の家族会として活動し、支え合いや交流、情報交換を通して家族自身の戸惑いや不安の解消を図っています。同じ立場で語り合い、聴き、共感し、励まし合う時間は宝です。ゆっくりと語り合ってみませんか。
日時 8月23日(水) 午前10時～正午
会場 村松保健センター
※事前申し込みは不要です。

知 特別障害者手当などの現況届
健康福祉課障害係
村松支所 福祉係
8月は、特別障害者手当などの更新月です。該当者には書類を送付しましたので、期間中に忘れずに提出してください。
受付期間 9月11日(月)まで(土・日・祝日を除く)
※新規受付は随時行っています。

人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん 人KENまもる君
8時30分～午後7時(土日は午前10時～午後5時)
相談内容 いじめ・体罰・虐待など、子どもの人権に関すること
相談電話番号
0120(007)110
(全国共通・フリーダイヤル)

お問い合わせ 農林課農地林政係
ご協力ありがとうございました
「緑の募金」集計金額をお知らせします
募金集計金額
143万9,219円
この募金は、にいがた緑の百年物語緑化推進委員会を通じて、学校や公園の緑化事業に活用されます。

知 交付サービスの停止
市民課市民係
村松支所 市民係
システムメンテナンスのため、8月25日(金)午後5時から8月28日(月)午前9時の間はコンビニ交付サービスが利用できません。当日、住民票などの証明書が必要な人は、事前に市役所窓口を利用してください。
また、8月26日(土)の市民課での土曜窓口では、戸籍関係の証明書(住民票の写しや印鑑証明書などを除く)が発行できません。

知 県障医療受給者証を送付
健康福祉課障害係
村松支所 福祉係
重度心身障害者医療費助成(県障)の該当者に、9月から使える新しい受給者証を8月29日(火)に発送します。加入保険の変更や受給者証の記載事項に変更のある人は、変更手続きをしてください。

ー 経済講演会 ー

私が社長です。

講師 元谷 芙美子 さん
(アパホテル㈱ 取締役社長)

「ピンチ」を「チャンス」に変え、「強運」を掴み取る方法やアパホテル躍進の秘訣、経済変動を乗り越えてきた経済哲学などについて講演します。

日時 11月10日(金) 午後2時30分～4時
会場 ラポルテ五泉 多目的ホール
定員 300人(先着順)
申込方法 10月31日(火)までに、五泉商工会議所へ電話、または申込書をFAXで提出してください。申込書は商工観光課、ラポルテ五泉、五泉商工会議所にあります。
申込先 五泉商工会議所 FAX(42)1151

問い合わせ 商工観光課／五泉商工会議所 ☎(43)5551



入場無料

健康セミナー

高血糖予防大作戦！

高血糖が続くと血管が傷んで動脈硬化を引き起こし、動脈硬化が進むと腎不全や心臓病など大きな病気につながります。市では、高血糖の予防や改善を手伝うため、健康セミナーを全5回実施します。初回は医師からの講話です。ぜひ、参加してください。

対象者 糖尿病予防に関心がある人
日時 9月7日(木) 午後1時30分～(受付 午後1時～)
※2回目以降の日程は、申し込み後に連絡します。
会場 五泉市保健センター2階 会議室
参加費 無料
※4回目のみ昼食代200円がかかります。
申込締切 9月1日(金)
申込方法 健康福祉課窓口または電話で申し込みください。

問い合わせ 健康福祉課健康づくり係

締め切り迫る！

マイナポイントの申請は9月末まで

2月末までにカードの申請をした人のマイナポイント申込締切は9月末です。締め切り間近は混雑が予想されますので、早めの手続きをお願いします。
また、マイナンバーカードを受け取っていない人も、早めに受け取りの手続きをお願いします。

申込方法 専用アプリまたは市民課・支所市民係で申し込みができます。

必要な物
①マイナンバーカードと数字4桁の暗証番号
②口座番号がわかるもの
③ポイント申し込みをするキャッシュレス決済のカード・アプリなど

マイナポイント申込方法▶



マイナンバーカード・マイナポイント 休日夜間申請・受け取り窓口

毎週木曜日(祝日除く) 午後8時まで
窓口：市役所市民課・支所 市民係

8月後半の休日申請・受け取り会場
平日も市役所・支所で申請を受け付けています。

19日(土)	支所市民係 午前8時30分～昼12時15分
26日(土)	市役所市民課 午前8時30分～昼12時15分

※上記会場ではカードの受け取りとマイナポイントの申請ができます。なお、カードの受け取りには予約が必要ですので、前日(土・日・祝日を除く)の午後5時15分までに予約をお願いします。

申込・問い合わせ 市民課市民係／村松支所 市民係



睡眠

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介しています。

睡眠

眠は、疲労の回復やストレス解消、免疫力を高めるためにとても大切です。睡眠が不足すると、判断が鈍って事故につながったり、うつ病や生活習慣病の悪化につながったりします。私たちは人生の3分の1を眠って過ごします。最も身近な生活習慣である「睡眠」に目を向けてみましょう。

◆質の良い睡眠を取るには？

快適な睡眠時間には個人差があり、年齢による影響も大きくなります。「朝起きたときにスッキリしない」「しっかりと寝ているはずなのに日中眠い」という人は、質の良い睡眠が取れていないため、生活習慣や睡眠環境を整えることが大切です。

◆まずは規則正しい生活から

①毎日同じ時間に起きて、朝の光で体内時計をリセットしましょう。

◆快適な睡眠環境を整える

- ②就寝4時間前にはカフェインの摂取、飲酒は避けましょう。
- ③就寝2〜3時間前に40度以下で20分程ゆつたりと入浴しましょう。
- ④就寝90分前にはスマートフォンなどの使用は避け、読書やストレッチなどでリラクセスしましょう。
- ⑤定期的な運動を心掛けましょう。負担が少なく、長続きしやすい有酸素運動などがおすすめです。

吸湿性・保温性の高い寝具、自分に合ったサイズの枕を選びましょう。室温は夏季25〜28度・冬季18〜22度湿度は50〜60%が目安です。改善しない睡眠障害は、「心と身体」の病気のサインの可能性がります。一人で悩まず、医療機関に相談しましょう。

問い合わせ 健康福祉課健康づくり係

☎(43)3911

おい！ ようこそ五泉へ

表紙の話

7月29日、約1年ぶりにJR磐越西線の「SLばんえつ物語」が運行を再開しました。

これを記念してSLが停車する五泉駅や咲花駅、鉄道沿線で乗客に五泉をPRしようとおもてなしイベントを開催。五泉駅では市民が横断幕を掲げる姿や勇壮な雷太鼓の演奏、また、シルクハットをかぶりアニメのキャラクターに扮した田邊市長が登場して会場を盛り上げました。太川橋のイベント会場では、約200人の市民が集合し、夏空の下を走るSLに体をいっぴいに使って手を振り歓迎。このほか、鉄道沿線にも多くの市民が駆けつけ、猛暑に負けない熱いおもてなしで運行再開を祝いました。



広報 ごせん

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail: info@city.gosen.lg.jp
URL: https://www.city.gosen.lg.jp
毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール

今年も暑い夏がやってきた！

効きが悪い...
使い始めがカビ臭い...
エアコンの
点検とクリーニングで
快適な夏を過ごしましょう！

冷媒ガス点検 フィルター清掃 クリーニング

エアコンに関するお問い合わせは

☎0250-43-4172 (メンテナンス課) まで

おかげさまで50周年 これからも地域とともに



株式会社 越配

〒959-1863 五泉市東本町2丁目1番10号

TEL. 0250-43-4172

FAX. 0250-43-4178



ホームページはこちら



花文字 ご予約 承ります

出産祝、結婚祝、還暦祝、開業祝など
さまざまな記念日におすすめです



お好きな文字をお描きします

五泉市本町 2-2-41

TEL:090-3476-0680

@YOTSUBADO_TIGER26