

ごせんに新しい風を！

五泉

GOSEN CITY



ずっと五泉。～次の一歩を、ともに未来へ～

広報ごせん2023

令和5年 7月10日 第421号

◎COVER

つなげる願い、つながる想い

-市民コーナー オープニングイベント-

◎今号の話題(2ページ)

市民コーナーリニューアル完了

p 3 6月定例会、全国大会出場

p 4 県展受賞者



観光情報やイベント情報など、五泉の旬な情報を発信中！

五泉市公式インスタグラム https://www.instagram.com/hyandeiimachigosen_gosencity/



フォロー
してね♪

市民コーナー リニューアル完了!

市役所本庁舎1階の市民コーナー改修工事が完了し、段差のないスペースに生まれ変わりました。オープニングイベントとして7月3日に市内の保育園、幼稚園の園児が七夕の飾り付けを行い、完成を祝いました(表紙の写真)。今後、さまざまな用途に活用し「市民と行政のコミュニケーション活性化」を推進していきます。



改修前



改修後

▲段差がなくなり、誰でも安心して利用できます。

お待たせしました!

市長室から

ごせん歳時記

vol.16

五泉市長 田邊 正幸



「願いをこめて七夕に想う」

みなさま、こんにちは。梅雨特有のじめじめした雨模様であったり、時に物音をかき消すような大雨になったり、また真夏のような太陽がキラキラと照り猛暑となったりと、天気によって体調管理のため、こまめな水分・塩分摂取や適度な空調使用などに気を使う毎日ですが、お元気でお過ごしでしょうか。梅雨は毎年訪れるとはいえ、地球温暖化や世界的な気象の変化の影響もあって毎年様相が変わっていますね。ことに近年はそう感じます。ぜひ自身に細心の注意を払っていただき、何か異常やおかしいと感じる時は我慢せず周囲に声を発していただけばと思います。

ところで市内の神社の七夕風鈴祭☆天の川巡りに行ってきました。ちょうど梅雨の晴れ間の涼風に風鈴の音が高らかに鳴り、その音色が私の心の雑念を払ってくれるようでした。風鈴は古くからその音は罪がれを祓い心の眼を豊かにするといわれています。また七夕といえば短冊に願いを書く習慣ですね。私はみなさまへの日頃の感謝を込めて書かせていた

できました。また素直な気持ちで願いを書くことが大事ですね。

このたび、市役所本庁舎1階の市民コーナーの段差をなくしバリアフリー化しました。今年度の市政重要テーマの一つ「市民と行政のコミュニケーション活性化」事業として実施。先日、そのオープニングイベントを近隣の保育園児や障がい者団体をはじめ有志の市民のみなさまとともに行いました。七夕とあって笹竹を飾り、子どもたちから素直な願いを思い思いに短冊へ書いてもらい笹に留めました。年中行事としてこの七夕以外でも願う場面が多くあるわけですが、特に七夕はロマンがあつて自身の願い事に力が入るような気がします。天の川を挟んだ彦星と織姫が年に一度逢えるというセンチメンタルないわれは、子どもの心はもろろんのこと、現実をわかり過ぎて大人を心をも久しくくすぐっていると思います。これから夜空にはこと座のベガ(織姫)、わし座のアルタイル(彦星)そしてはくちよう座のデネブと夏の大きな角が見られ天空に想いをはせます。さてみなさまは七夕にどのような願いをこめましたでしょうか。



こんなことに活用します

。選挙の期日前投票や各種受付事務など
。文化活動団体などのみなさんが創作した絵画や写真などの作品の展示(展示を希望する団体は問い合わせください)

問い合わせ

総務課庶務文書係 ☎(43)3911

市議会

6月定例会

6月12日から27日までの16日間の日程で、6月定例会市議会が開催され、一般会計補正予算や条例の改正などが可決されました。今回決まった主な内容をお知らせします。

1、301万円を追加し、

一般会計予算総額

242億7、712万9千円

条例の改正

○五泉市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例及び五泉市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例

動産の取得

。車両(中型ノンステップ路線バス) 1台
。車両(高規格救急自動車) 1台

予算の補正

○一般会計補正予算(第3号)

◇歳入の主なもの
。固定資産税 4、418万6千円
。新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金 3、669万9千円
。こどもの安心・安全対策支援

事業費補助金

◇歳出の主なもの
。物価高騰対策支援給付金 184万8千円
。難聴児、難聴者補聴器購入費助成金 3、500万円
。身体障害者自動車運転免許取得・改造助成金 84万円
。強い農業経営づくり支援事業 50万円

行政委員

○監査委員の選任

浅井 昇 氏
森 光雄 氏
赤松 望 氏

○人権擁護委員推薦の同意

補助金 1、000万円
。特産農産物振興事業補助金 219万円
。ごせん起業支援事業補助金 281万円
。通学バス等安全装置購入費 245万円
小学校費 122万5千円
中学校費

夢の舞台で力を発揮!

全国大会出場

大会に出場するみなさんをご紹介します。

NPB ガールズトーナメント2023全日本女子学童軟式野球大会
石川県 7/25~31
捧 優歌さん(五泉小学校5年)

第47回全国高等学校総合文化祭(自然科学部門)
鹿児島県 7/29~31
市川 智史さん(長岡高校2年)

令和5年度全国高等学校総合体育大会相撲競技大会
北海道 8/4~6
武藤 隼さん(新潟海洋高校2年)

~ スポーツ・文化大会の奨励費制度 ~

スポーツおよび文化活動の振興のため、全国大会などに出場する人へ、奨励費を支給しています。出場前に申請が必要です。詳しくは問い合わせください。

問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係(総合会館内) ☎(42)5194



消防本部からのお知らせ

消防本部 ☎(42)0119 村松分署 ☎(58)6001 火災や災害のテレホンサービス ☎(42)3399

対処法は
こんなときは、熱中症かもしれないませ

- 予防のポイント**は
- ① 暑さを避けましょう
 - ② こまめに水分を補給しましょう
 - ③ エアコン、扇風機を使いましょう
 - ④ 高齢者や子どもは特に注意しましょう
- 夏に向け気温が上昇してくるこの時期、熱中症のリスクが高まります。次の4つのポイントに注意し、熱中症を防ぎましょう。

熱中症とは

気温や湿度が高いときに体温の調整機能が上手くいかず、めまいやだるさなどさまざまな症状を引き起こす状態のことです。汗をたくさんかくことで、体内の水分や塩分のバランスが崩れることが原因となります。

市内では、今年6月末までに4人、熱中症による救急搬送がありました。これから気温が上昇してくるので、十分な熱中症対策を心掛けましょう。

9月末まで予防強化 熱中症には注意を



- ・ 症状別の対処方法をチェックして、一刻も早く症状に気付き重症化を防ぎましょう。
- 涼しい場所で休憩が必要な場合
 - ・ めまい
 - ・ 立ちくらみ
 - ・ 大量の発汗
- 医療機関の受診や救急要請が必要な場合
 - ・ 頭痛
 - ・ 嘔吐
 - ・ けいれん発作

マナーを守って楽しい花火

花火はとてもきれいで楽しいものですが、取り扱いを誤ると大きな事故を招きます。毎年全国各地で花火の誤った使用による火災や負傷事故が発生しています。マナーを守り、安全に楽しみましょう。

花火のやくそく

- 正しい位置に、正しい方法で点火する
- 手持ちの筒の花火は、手の位置に注意する
- 風の強い日は花火をしない
- 一度にたくさんの花火に火をつけない
- 水の入ったバケツを用意し、後片付けをきちんとする
- 途中で火が消えても、筒の先に顔や手を出さない

屋外飲食の火災予防

これからの季節、バーベキューなど屋外で火を使用した調理を行うが増えてきます。楽しい飲食で火災を発生させないために、次のことに注意しましょう。

◇屋外調理の注意点◇

- ・ 火をついたらその場を離れない
- ・ 火の近くに燃えやすいものを置かない
- ・ 点火後に着火剤の継ぎ足しはしない
- ・ 水の入ったバケツなど消火の準備を整える
- ・ 消毒用のアルコール除菌スプレーなどは火の近くで使用しない



火の取り扱いには要注意

注意点を守りましょう

写真・振興賞

『秋のハーモニー』



五十嵐 吉子さん
(伊勢の川)



今回、多くのみなさんから支えられて、新潟日報美術振興賞を受賞することができました。その支えに心から感謝しています。

約20年前に夫から譲り受けたカメラがきっかけで写真を始め、今では旅行先などで写真を撮ることが何よりの喜びであり楽しみとなりました。作品は、庭先や散歩道に咲いた花や落ち葉などをライトボックスに並べ、下からの明かりを調整しながら配色や形にこだわって撮影。花びらの濃淡や葉脈の繊細さなど可憐な存在感を表現することができました。

今後も、葉1枚や花1輪を大切にしながら、何気ない自然の美しさを伝えることができたいと思います。

県展

第77回

県美術展覧会が朱鷺メッセなどで開催され、写真部門で五十嵐吉子さん(伊勢の川)が、新潟日報美術振興賞を受賞。その他、日本画、洋画、書道、版画、彫刻、工芸、写真の各部門で合わせて22人が入選されました。おめでとうございます。

入選された22人のみなさん

(敬称略)

- 【日本画】 波多野 正平(太田2)
- 【洋画】 小井戸 留吉(村松泉町2)、三好 幸子(村松上根木町1)、吉田 員子(上宝町2)、五十嵐 敦(吉沢2)
- 【書道】 上田 桂華(大蔵)、大江 玉玲(深沢)、宮腰 紫月(緑町)、剣 南月(木越)、星 宗元(今泉)、関塚 宏水(寺沢3)、稲餅 祥光(本町2)、堀内 紅蓉(本町5)
- 【版画】 奥村 光男(中川新)、西村 日出昭(石倉)
- 【彫刻】 大橋 富士夫(新屋)
- 【工芸】 武藤 常男(寺沢4)、阪井 明子(本町)
- 【写真】 小澤 壽長(船越)、阿部 学(太田1)、浅見 良夫(木越)、関塚 一彦(東本町1)

作品募集

あなたの個性を作品に

市展・いけばな展・文化展(団体)

市美術展覧会・いけばな展・文化展(団体)を11月2日(木)から開催する予定です。作品募集などの詳しい内容は、広報ごせん8月25日号でお知らせします。

問い合わせ 生涯学習課生涯学習推進係(総合会館内) ☎(42)5195



祝SLばんえつ物語運行再開 みんなと一緒に祝いましょう

運行日程・時刻

7月29日(土)

- ・新津駅 10:03発
- ・北五泉駅 10:16ころ通過
- ・五泉駅 (1分間停車) 10:21発
- ・早出川太川橋 10:22ころ通過
- ・咲花駅 (1分間停車) 10:39発



「SLばんえつ物語」が1年ぶりに復活！運行再開を祝し、早出川の太川橋上流右岸でSLに手を振って歓迎するイベントを開催します。太川橋での参加者には先着200人にプレゼントを用意しています。太川橋に来ることができない人は、沿線の好きな場所から参加できます。市民のみならずもSLに手を振って、運行再開と一緒に祝いましょう！

豪雨被害を乗り越えて

令和4年8月に新潟県や東北地方を襲った豪雨で鉄橋が破損し、磐越西線の一部区間で不通となったため、SLばんえつ物語も運行できなくなりました。その後、磐越西線は復旧しましたが、車両の大規模点検などのために運休。このたびの運行再開は、約1年ぶりとなります。

問い合わせ 商工観光課観光係 ☎(43)3911

誕生！

作成率100%の町内会

「わたしの避難計画」 - マイ・タイムライン -



地域防災力強化に向けて市では、地域の防災力強化に向けてさまざまな取り組みを行っています。その一つ「わたしの避難計画(マイ・タイムライン)」は、大雨や台風が接近したときの避難行動をあらかじめ具体的に確認し、いざというときのために作成しておくものです。

今回、地域防災研修会を開催し、全世帯でマイ・タイムラインを作成した中野橋町内会の活動について紹介します。

一人ひとりで、家族で、地域で災害から大切な命を守るために、マイ・タイムラインを作成し、災害への備えとして活用してください。市では、町内会を対象に防災に関する出前講座なども行っていますので、問い合わせください。

問い合わせ 総務課防災係 ☎(43)3911

防災活動インタビュー



中野橋町内会長
五泉市防災リーダー
森山 一也さん

中野橋は、能代川と牧川にはさまれた場所にあるため、水害が発生しやすい地域です。自身の経験から防災について関心があり、3年前に市の防災リーダー養成講座を受講しました。認定後は、地域で防災に対する啓発などを行っています。

今年、6月3日に町内会で地域防災研修を開催し、35世帯中、14世帯が参加しました。地域の特性を踏まえた講義や、マイ・タイムラインの作成を行いました。みなさん、とても真剣に取り組んでいましたね。参加できなかった世帯も1軒1軒訪問して、研修の内容を伝えながら、マイ・タイムラインの作成を支援しました。今は全世帯が作成を完了しています。

今後一層、防災に対する意識を高めるために、町内での防災活動を恒例にしていければと思います。



▲6月3日の地域防災研修



ピアノ演奏体験

～世界トップクラスのピアノを演奏してみませんか～

◆対象：小学生以上(小学生は保護者同伴) ◆申込期間：7月18日(火)～8月8日(火)(申し込み先着順)

夏休み特別企画 両方の演奏体験をした人にラポルテ五泉のソフトクリーム引換券1枚プレゼント!!

	さくらんど会館 イベントホールステージ バーゼンドルファー290インペリアル	ラポルテ五泉 多目的ホールステージ ヤマハCFX
日時	日程 8月14日(月)・15日(火)・16日(水)・17日(木) 時間 ①午前9時～10時 ②午前10時20分～11時20分 ③午前11時40分～昼12時40分 ④午後1時～2時 ⑤午後2時20分～3時20分 ⑥午後3時40分～4時40分	日程 8月12日(土)・13日(日)・14日(月)・15日(火) 時間 ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時50分～11時50分 ③昼12時10分～午後1時10分 ④午後1時30分～2時30分 ⑤午後2時50分～3時50分 ⑥午後4時10分～5時10分
料金	1コマ500円	1コマ 小・中学生500円 大人1,000円
申込・問い合わせ	村松公民館窓口または電話で申し込みください。 申込・問い合わせ 生涯学習課村松事務所 (村松公民館) ☎(58)5082 受付時間 平日午前9時～午後5時 ※料金は受付後に郵送の納付書払いとなります。 ※ヤマハCFX演奏体験の申し込みおよび支払いはできません。	ラポルテ五泉総合案内窓口または電話で申し込みください。 申込・問い合わせ ラポルテ五泉 ☎(41)1612 受付時間 月曜～日曜 午前9時～午後5時(8月8日(火)は休館) ※料金は、当日現金払いとなります。 ※バーゼンドルファー演奏体験の申し込みおよび支払いはできません。
共通事項	<ul style="list-style-type: none"> ・申し込みは1グループ1コマまでで、1コマ1時間には準備・片付け・入れ替え時間を含みます。 ・1グループは体験者を含み6人までで、観客席で鑑賞することができます。 ・発表会やレッスンなどの目的では使用できません。 ・ステージは音響反射板を設置して、照明は作業灯のみとなります。 	

新型コロナ ワクチン接種



詳しい内容は
市ホームページへ

問い合わせ
新型コロナワクチン接種対策チーム
(健康福祉課内) ☎(43)3911

春・夏接種は8月まで

接種を希望する場合は、早めの予約をお願いします。
対象 初回接種(1・2回目接種)を終了した人のうち、65歳以上の高齢者、基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人、医療従事者、高齢者・障がい者施設

↓ 予約はこちらから ↓

《 予約専用サイト 》



五泉市 ワクチン接種 検索

《 コールセンター 》

平日の午前9時～午後5時
☎025(250)0272

などの従事者
ワクチンの種類 オミクロン株対応2価ワクチン(モデルナ社)
接種場所 五泉中央病院、石曾根医院、大日方医院、金子医院、北五泉クリニック、五泉六島クリニック、篠川内科医院、佐藤医院、渋谷医院、中谷医院、ひろせ内科クリニック、渡辺内科
予約方法 市の予約専用サイトまたはコールセンターで予約してください。

3回目以降接種券 発送予定日

前回の接種日	発送予定日
4月15日～21日の人	7月13日(木)
4月22日～28日の人	7月20日(木)
4月29日～5月7日の人	7月27日(木)

※上記以前に接種した人には、発送済みです。

春・夏接種 Q&A

Q. 8月末までに接種をしなかった場合、届いた接種券はどうしたらいいですか？

A. 接種券は9月から予定している秋接種に使用できますので、保管しておいてください。

Q. 春・夏接種の対象ではありませんが、いつ接種の対象となりますか？

A. 9月から予定している秋接種は、初回接種を終えた5歳以上のすべての人が対象となります。

五泉は、古くから地下水との関わりが深く、豊富な湧水を水源とする用水が地域を潤し、明治以降には水を活かした繊維産業が盛んになりました。河岸段丘に湧き出る「どぼしっこ清水」では、湧水地帯にだけ生息するめずらしい魚のイバラトミヨ（市での愛称トゲソ）が確認されています。昔名岳中腹で岩の割れ目から湧き出ている「どっぽら清水」は、周辺がブナやユキツバキなどの豊かな樹林であり、水源はこれら原生林の保水機能によるものです。

また、水道（上水道）のほとんどは、その水源を地下水や伏流水から得ているなど、地下水は私たちの生活にとって必要不可欠な存在であり、湧水に育まれた豊かな自然環境は身近な存在となっています。

まちを潤す、ごせんの水

ふるさとの **vol.4**
環境を守ろう
 みんなで実践！
 S D G s

自然豊かで住みよい五泉市を守り未来へ引き継ぐため、一人ひとりが実行できる取り組みをシリーズで紹介しています。

また、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出をおさえるなど、日々の生活の中で一人ひとりが少しずつ意識することが大切な資源を守ることに繋がります。地域で大切に守られてきた大いなる自然の恵み。健全な水資源を守るために、日々の生活や産業、そして自然環境における水の大切さを改めて考え、水を源とする数多くの五泉の産業を次の世代へ引き継いでいきましょう。

世界では、地球温暖化や人口増加、過度な地下水のくみ上げによる水不足が深刻化しています。持続可能な世界を目指すSDGsでは、目標6「安全な水とトイレを世界中に」を設定し、水資源を適切に管理することで、すべての人たちが飲料水として持続的に利用できる社会を目指しています。日常生活のあらゆるところで水の使用を最低限に抑えて節水を心掛ける、洗剤や油など生活排水を減らすといった水の利用方法について考えてみましょう。

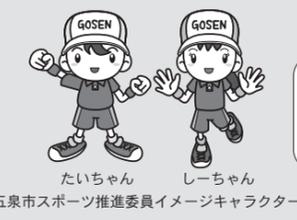
大切な水を守ろう

6 安全な水とトイレを世界中に

問い合わせ
 環境保全課環境政策係 ☎(43)3911

みんなの運動

テーマ
**タオルを使って
 からだをリフレッシュ**



問い合わせ
 スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
 (総合会館内) ☎(42)5194

「みんなの運動」は、動画でも見ることができます！
五泉 すばすい 検索

タオルでストレッチ編

今回は、タオルを使ったストレッチ体操を紹介します。タオルを両手で持つことによって体をしっかり固定でき、持たないときよりさらに伸ばすことができます。

1

背中を伸ばします。タオルの両端を持って、両手を上にあげます。
目安：10秒2セット

2

体側を伸ばします。①の背伸びの状態できゅっくりと左右に体を傾けます。
目安：左右10秒ずつ

3

膝裏・もも裏・ふくらはぎを伸ばします。つま先にタオルをかけ引き寄せます。両足行います。
目安：両足10秒ずつ

介護保険

Vol.4：介護保険サービス
 ～施設・居住系サービス編～

施設・居住系サービスの内容を もっと詳しく教えて！

施設・居住系のサービスで主なものを紹介します。地域密着型のサービスもあります。

①特別養護老人ホーム [利用：要介護3～5の人]
 寝たきりなど常に介護が必要で、在宅生活が困難な人が入所して介護を受けます。入所する部屋は、2人以上の多床室と個室、ユニット型個室などがあります。ユニット型個室では、少人数でプライバシーを守りながら、きめ細やかな介護を受けることができますのが特徴です。

また、地域密着型施設もあり、定員が29人以下の少人数で明るく家庭的な雰囲気のもと、入所者が可能な限り自立した生活を送ることができ、地域や家族との結びつきを重視していることが特徴です。

②介護老人保健施設 [利用：要介護1～5の人]
 医学的な管理のもと、介護やリハビリを受ける施設

介護保険は、なんだか難しいけれど、私たちを支えてくれる大切な制度です。もしものためのために、いずみちゃんと一緒に介護保険の知識を深めていきましょう！

問い合わせ 高齢福祉課介護保険係 ☎(43)3911

です。3カ月をめぐりに在宅復帰を目指します。

③認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
 [利用：要支援2および要介護1～5の人で認知症の診断を受けた人]
 地域密着型の施設です。認知症の人が共同で生活する住宅で、食事、入浴、排せつなどの日常生活支援や機能訓練などのサービスを受けることができます。9人以下のグループで、自宅に近い環境で生活をしながら認知症の進行を緩やかにします。

施設・居住系サービス利用の要件は？

サービスによって、利用できる要件が異なりますので、地域包括支援センターや高齢福祉課に相談してください。

また、居宅介護支援事業所と契約している人は、担当のケアマネジャーに相談してください。

商工観光課
 市役所4階 ☎(43)3911

商工観光課には3つの係があります。観光係では、水芭蕉や桜など春の花シリーズや咲花温泉水中花火大会・ひやんで花火大会などのイベントを通して五泉の魅力をもっとPRし、交流人口の拡大に取り組んでいます。商工係では、地域経済の活性化を図るため、地場産業や起業家への支援とともに、住宅リフォームや市産材による家づくりへの補助をしています。企業誘致・労政係では、企業誘致による新たな雇用の場の創出、工場などの新増設にかかる固定資産税の課税免除や中小企業への融資などにより、地域産業の活性化に取り組んでいます。五泉には豊かな自然や歴史・文化、温泉、産業など誇れる資源が多くあります。私たちは、五泉の魅力をどんどん発信し、にぎわいと活気あふれる「ひやんでいいまち ごせん」を盛り上げていきます。

都市整備課
 市役所4階 ☎(43)3911

都市整備課には7つの係があり、道路・水路、消雪パイプの新設改良は土木係、道路・水路の維持修繕や除雪は道路維持係、道路・水路の占用申請などの管理は庶務行政係が担当しています。土地利用の規制やまちづくりの計画策定は都市計画係、公園の維持管理や遊具の設置は公園緑地係、市営・県営住宅の管理は建築住宅係、市の建築物の設計・監理は営繕係が担当しています。

市民のみなさんが日々快適に道路を利用できるように、道路工事や日常的な維持管理などを行っています。また、近年は消雪パイプの設置や入れ替えなど、冬季間の道路交通確保に力を入れています。道路・橋・水路・消雪パイプなど、生活に必要な不可欠な施設の工事や維持管理を通じて、市民のみなさんが快適に生活できるように努めていきます。

市役所通信
 Vol.7
 市役所各課の業務やイチオシ情報などを、担当の若手職員がシリーズで紹介しています。

募 夏休み自由学習教室
生涯学習課企画推進係
(総合会館内) ☎(42)5195
メール s.gakusyu@city.gosen.lg.jp

好きな教材を持ち込んで自主学習ができる教室を開設します。分からないところを指導員に質問しながら勉強できます。また、低学年の児童は保護者の同伴も可能です。夏休みの勉強に、自由学習教室を利用してみませんか。

対象 市内在住の小・中学生
会場・日程
・総合会館 第1～4会議室
7月24日(月)・25日(火)・31日(月)
8月1日(火)・5日(土)・10日(木)・17日(木)
・村松公民館 講堂
7月22日(土)・26日(水)・27日(木)
8月2日(水)・3日(木)・9日(水)・16日(水)

くらしの情報
2023.7.10号

お知らせ 募集 相談 イベント

こんなときは 五泉市消費生活センターへ Vol.109

高額商品の販売勧誘に注意!

日帰りバスツアーの当選はがきが届いた。無料なと思って参加したところ、途中で立ち寄った施設で高額な布団を勧められた。バスの発着時刻が迫り焦っている中「分割でも大丈夫」と言われ、契約してしまった。

懸賞などで当選した無料バスツアーに参加したところ、途中で立ち寄った施設で高額な商品を勧められたという相談が寄せられています。強引に進められても、冷静になり、本当に必要なものをよく考えましょう。条件を満たせばクーリング・オフなどができる場合があります。不審に思った場合やトラブルになった場合は、すぐに消費生活センターや警察に相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

問い合わせ 五泉市消費生活センター ☎(47)4578
平日午前10時～午後4時(年末年始を除く)

13のカギでひらけ! **食育のトビラ!**
～第4次五泉市食育推進計画～

生涯、健康で心豊かな生活を送れるよう、課題解決のための「13の鍵」をシリーズで紹介しています。

カギ⑩：共食をしよう

共食とは誰かと一緒に食事をする事です。家族や友人、地域の人などと食事を共にすることで、より楽しい時間を過ごすことができます。

◎共食をするとこんないいことがあります

共食が多い人は、そうでない人と比べて次のような研究データが報告されています。

①食事マナーが身につく
②多様な食品をバランスよく食べている
③心の健康状態が良い

■毎日家族と食事をしている人の割合(夕食)

対象	現状値(R3)
年長児	92%
小学6年生	75%
中学3年生	72%
高校3年生	56%
成人	65%

一緒に食べる機会を増やそう!

問い合わせ 学校教育課学校給食係 ☎(43)3911

募 スタンプラリー参加店募集
五泉フードブランド推進実行委員会事務局(商工観光課内)

毎年、春の花シリーズでおなじみのスタンプラリーを秋にも実施します。自慢の料理やお菓子などをアピールしませんか。

スタンプラリー開催期間 9月1日(金)～11月30日(木)

対象 市内に店舗のある食堂や料理屋、菓子店、旅館、ホテル、直売所など

参加費 1,000円

申込方法 申込書にパンフレットへの掲載写真と参加費を添えて、商工観光課または支所地域振興係の窓口で申し込みください。申込書は、商工観光課、支所地域振興係、市ホームページにあります。



知 村松プールのオープン
スポーツ推進課スポーツ施設係
(総合会館内) ☎(42)5194

スポーツ推進課スポーツ施設係がオープンします。7月25日(火)にオープンします。

申込締切 7月25日(火)

時間 午前9時～午後5時
※気象条件により、利用できない場合があります。

【利用料金】

区分	大人料金(高校生以上)	こども料金(中学生以下)	
市内	普通券(1回)	100円	無料
	シーズン券	1,000円	
市外	普通券(1回)	200円	100円
	回数券(11回)	2,000円	1,000円

※シーズン券は市民のみ購入できます。マイナンバーカードや運転免許証などを所持し、さくらアリーナで購入してください。

7/1～31 全国一斉 **愛の血液助け合い運動**
命をつなぐ愛の献血に協力を

近年、20代・30代の献血離れが進んでいます。血液は長期保存ができません。病気や事故の治療で使われる輸血用の血液は、すべて善意の献血で得られた血液でまかなわれています。

将来にわたって安全安心な血液を確実に届けるためには若年層のみなさんの協力が必要です。血液の安定的な供給のため、理解と協力をお願いします。

献血ルーム(毎日実施)

- ・ばんだいゆとりろ(新潟市中央区)
- ・千秋(長岡市)

献血バス 全血献血(400ミリリットルのみ)

- ・10月6日(金) 五泉市役所

午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

問い合わせ 健康福祉課健康づくり係

オレンジカフェさくら 開催スケジュール
認知症について学んだり、情報交換をしたりする場です。

ミニ講話「社会資源について」
◆開催日・会場
・7月21日(金) かがやきの郷 高齢福祉課が行う事業やサービスを紹介します!
・7月28日(金) 村松保健センター

時間 午後1時30分～3時 参加費 無料 申込 不要

問い合わせ 村松地域包括支援センター ☎(58)8811

パスポートは早めに申請を!

パスポートは申請してから受け取るまで約2週間かかります。8月は申請窓口が大変混み合いますので、早めの申請をお願いします。

申請窓口 市役所市民課
※支所での申請はできません。

問い合わせ 市民課市民係

ひきこもりを知ろう vol.2 「ひきこもり」について、4回にわたりシリーズで紹介しています。

「ひきこもり」は、どのような経過をたどり、どのような支援が必要で、どのように回復していくのでしょうか。すべての人に当てはまるわけではありませんが、参考にしてください。

■ひきこもりの始まり

ひきこもりが始まる前に、必ず「エネルギー低下」があります。さまざまなストレスを感じ、悩み、持っているエネルギー(気力、体力、活力など)が低下してほぼゼロになったとき、突然のようにひきこもりが始まるといえます。ひきこもりが始まったときにすべきことは「休む」ことです。まずはゆっくり休み、エネルギーの回復を待ちましょう。

■エネルギーの低下と対人恐怖・集団恐怖

ひきこもり状態の人のほとんどに、エネルギー低下だけでなく対人恐怖・集団恐怖の症状があります。いじめや嫌な出来事などはっきりした原因で生じる場合もありますが、もともとの本人の特性として対人緊張が高い場合もあります。

回復の経過

出典「ひきこもりの理解～ひきこもりのこと、一緒に考えよう～」新潟県ひきこもり地域支援センター

相談・問い合わせ 障がい者基幹相談支援センター ☎(41)0653 / メール kikan@city.gosen.lg.jp

今月の納税

納期限	7月31日(月)
固定資産・都市計画税	2期
国民健康保険税（普通徴収）	1期
介護保険料（普通徴収）	4期
後期高齢者医療保険料（普通徴収）	4期

納期限内に納税をお願いします

知 排水設備の試験・講習会

上下水道局業務管理係
市の排水設備指定工事店として指定を受けるには、下水道排水設備工事責任技術者証が発行された

知 水稲防除に協力を

新潟県農業共済組合 ☎025(282)9293 農林課農産係
水田の病害虫防除のための農業散布を実施します。安全対策には万全を期しますが、実施日は「窓を閉める」「洗濯物を外に干さない」などの協力をお願いします。
日程
・村松地域 7月22日(土)～26日(水)
・市内全域 8月3日(木)～9日(水)
※市内全域の詳しい日程は、決定次第第回覧でお知らせします。

知 農地は適正に管理を

農業委員会事務局
農地は食料の生産基盤である大切な資産ですが、近年、農業者の高齢化や後継者不足などにより、管理されていない農地が増加しています。

知 住吉神社例祭の交通規制

商工観光課商工係
住吉神社例祭に伴い、交通規制を行います。車で来る人は村松支所駐車場を利用してください。
日時 7月28日(金) 午前10時～午後11時
規制区間 上町交差点～住吉神社前(車両通行止め)

知 妊婦の初回受診料を助成

子育て世代包括支援センター「にこにこスクエア」(五泉市保健センター内)
妊婦の経済的負担軽減を図るとともに、必要な支援につなげるため、初回の産科受診料を助成します。
対象 住民税非課税世帯または同等の所得水準である人
助成内容 産科での妊娠判定にかかる受診において、対象者が医療機関に支払った受診料を助成助成額 医療機関に支払った自己負担額(上限1万円)
日時 9月22日(金) 午前9時30分～午後4時
会場 新潟県建設会館(新潟市中央区)
受講料 5,500円(別途講習資料代が必要です)
【認定試験】
日時 11月19日(日) 午前9時～正午
会場 新潟県建設会館(新潟市中央区)
受験料 3,500円
【共通事項】
申込方法 申込書を上下水道局に提出してください。申込書は上下水道局にあります。

募 イングリッシュキャンプ

総務課広報広聴係
ミニゲームなどで楽しみながら英語に触れてみませんか。昼食をみんなで協力して作ります。夏休みの思い出作りにも、ぜひ参加してください。
対象 市内在住の小中学生
日時 8月5日(土) 午前9時～午後2時
会場 粟島ふれあい館
定員 先着40人
参加費 500円(当日徴収)
申込方法 電話で申し込みください。
申込締切 7月25日(火)

知 Jアラートの放送試験

総務課防災係
緊急情報を国から市町村へ瞬時に伝達する「Jアラート」の試験を実施します。試験では、最大音量で市内208カ所の防災行政無線から放送します。みなさんに迅速に情報を伝達する試験ですので、協力をお願いします。



知 夏休みのプレゼント

五泉図書館 ☎(43)3110 村松図書館 ☎(58)1501
図書館で購読している雑誌などのふろく(バッグ、ポーチなど)をプレゼントします。
応募方法 五泉図書館または村松図書館にある応募用紙を記入し、希望の品に1つだけ〇印を付けて、応募箱に入れてください。
※応募にはLカード(図書館の利用カード)が必要です。Lカード1枚につき、1回応募できます。Lカードを持っていない人はサービスカウンターで作成してください。
※応募多数の場合は抽選となります。
応募締切 8月6日(日)

知 夏休みわくわく科学体験

五泉市理科教育センター ☎(25)7734
なぜ? どうして? と疑問がわく科学工作・体験コーナーを複数用意してみんなの来場を待っています。夏休みの一日、科学の楽しさや不思議さを体験してみませんか。工作したものは持ち帰ることができます。
対象 市内の小・中学生
日時 7月27日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時
会場 さくらんど会館
参加費 無料
※申し込みの必要はありません。直接会場に来てください。
※会場には児童・生徒のみ入場できます。



知 妊婦の初回受診料を助成

子育て世代包括支援センター「にこにこスクエア」(五泉市保健センター内)
妊婦の経済的負担軽減を図るとともに、必要な支援につなげるため、初回の産科受診料を助成します。
対象 住民税非課税世帯または同等の所得水準である人
助成内容 産科での妊娠判定にかかる受診において、対象者が医療機関に支払った受診料を助成助成額 医療機関に支払った自己負担額(上限1万円)
日時 9月22日(金) 午前9時30分～午後4時
会場 新潟県建設会館(新潟市中央区)
受講料 5,500円(別途講習資料代が必要です)
【認定試験】
日時 11月19日(日) 午前9時～正午
会場 新潟県建設会館(新潟市中央区)
受験料 3,500円
【共通事項】
申込方法 申込書を上下水道局に提出してください。申込書は上下水道局にあります。

知 夏休みのプレゼント

五泉図書館 ☎(43)3110 村松図書館 ☎(58)1501
図書館で購読している雑誌などのふろく(バッグ、ポーチなど)をプレゼントします。
応募方法 五泉図書館または村松図書館にある応募用紙を記入し、希望の品に1つだけ〇印を付けて、応募箱に入れてください。
※応募にはLカード(図書館の利用カード)が必要です。Lカード1枚につき、1回応募できます。Lカードを持っていない人はサービスカウンターで作成してください。
※応募多数の場合は抽選となります。
応募締切 8月6日(日)

知 夏休みわくわく科学体験

五泉市理科教育センター ☎(25)7734
なぜ? どうして? と疑問がわく科学工作・体験コーナーを複数用意してみんなの来場を待っています。夏休みの一日、科学の楽しさや不思議さを体験してみませんか。工作したものは持ち帰ることができます。
対象 市内の小・中学生
日時 7月27日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時
会場 さくらんど会館
参加費 無料
※申し込みの必要はありません。直接会場に来てください。
※会場には児童・生徒のみ入場できます。



知 夏休みのプレゼント

五泉図書館 ☎(43)3110 村松図書館 ☎(58)1501
図書館で購読している雑誌などのふろく(バッグ、ポーチなど)をプレゼントします。
応募方法 五泉図書館または村松図書館にある応募用紙を記入し、希望の品に1つだけ〇印を付けて、応募箱に入れてください。
※応募にはLカード(図書館の利用カード)が必要です。Lカード1枚につき、1回応募できます。Lカードを持っていない人はサービスカウンターで作成してください。
※応募多数の場合は抽選となります。
応募締切 8月6日(日)

知 夏休みのプレゼント

五泉図書館 ☎(43)3110 村松図書館 ☎(58)1501
図書館で購読している雑誌などのふろく(バッグ、ポーチなど)をプレゼントします。
応募方法 五泉図書館または村松図書館にある応募用紙を記入し、希望の品に1つだけ〇印を付けて、応募箱に入れてください。
※応募にはLカード(図書館の利用カード)が必要です。Lカード1枚につき、1回応募できます。Lカードを持っていない人はサービスカウンターで作成してください。
※応募多数の場合は抽選となります。
応募締切 8月6日(日)

※申請方法や必要書類など詳しくは、にこサポサイトを確認するか、問い合わせください。

↓にこサポ↓

五泉市 妊婦初回産科受診料助成

検索

国民年金保険料の免除・納付猶予申請

令和5年度分の申請を受け付け中!

申込・問い合わせ 市民課保険年金係/村松支所 市民係

申請可能期間 令和5年度分(令和5年7月～令和6年6月)
※申請書が受理された月から2年1カ月前までの申請もできます。(すでに納付済みの月を除く)

所得審査対象

- 免除制度(全額または一部免除)：本人・配偶者・世帯主の所得を審査します
- 納付猶予制度(50歳未満の人のみ)：本人・配偶者の所得を審査します
- 失業などによる特例免除：失業した人の前年所得を0円として審査します

申請に必要なもの

- マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類
- 失業などによる申請の場合は「離職票」または「雇用保険受給資格者証」など

保険料の納付が困難な場合は、本人からの申請によって、保険料が免除または納付猶予になる制度があります。

免除・猶予のメリット・デメリット

- ◇**メリット1**：免除・猶予の期間は受給資格期間として計算されます。
- ◇**メリット2**：万が一のとき、遺族年金や障害年金を請求することができます。※未納期間があると、障害年金などの請求ができないことがあります。
- ◆**デメリット**：免除期間は免除の割合に応じて年金が減額されます。また、猶予期間は年金額に反映されません。⇒「追納制度」で年金額を増額できます。10年以内であれば、さかのぼって納めることができます。

夏の交通事故防止運動

7/22(土) - 31(月)

スローガン 「思いやり クールにゆずる 夏の道」

夏休みに入るこの時期は、子どもたちや若者の解放感、また夏のレジャーによる疲労感などによる事故が多く発生しています。市内では、今年1月から5月にかけて人身事故が22件発生しており、昨年と比べて7件増えています。交差点では、一時停止や左右の確認をするなど、安全確認を徹底しましょう。

問い合わせ 環境保全課環境政策係

交通事故を防ぐために

- 横断歩道は一時停止**
横断歩道付近に歩行者がいたら必ず一時停止!
- 歩行者は「渡るよサイン」**
ドライバーに手や目で合図。横断中の安全確認も忘れずに。
- 夏の疲労は休んで回復**
暑さによる疲労で居眠り運転などの危険も。体調にも注意しましょう。
- 飲酒運転は絶対しない・させない**
NO!

五泉市民音楽祭 参加団体募集

開催日：9月10日(日) 昼12時30分開演
会場：ラポルテ五泉 多目的ホール

参加資格
①市内の音楽団体・サークルなど概ね5人以上で構成される団体
②市内の小・中・高等学校の児童・生徒で構成される団体

募集部門 合唱、器楽合奏、吹奏楽、軽音楽 など
出演時間 準備、入退場、片付けを含めて10分以内
参加費 1団体2,000円
申込方法 総合会館、村松公民館にある参加申込書・舞台配置図・楽器調査表(楽器使用団体のみ)に必要な事項を記入の上、窓口またはFAXで提出してください。
※詳しくは、窓口にある募集要項を確認してください。
申込締切 7月28日(金)

申込・問い合わせ 生涯学習課生涯学習推進係(総合会館内)
☎(42)5195 FAX(43)4190

みんなの掲示板

■映画「わが青春つきるとも」上映
100年前、戦争に反対し、権力に抗した一人の女性の不屈のドラマです。
日時：7月29日(土) 午後2時～4時5分
会場：ラポルテ五泉 多目的ホール
チケット：前売り券1,000円、当日券1,200円
問い合わせ：渡辺 ☎080(3523)9957

掲載を希望する場合は、発行日の20日前までに掲載申込書を提出してください。

有料広告

7月4日(火) 発売!!
1枚300円
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
公益財団法人新潟県町村振興協会

公営住宅 10戸の入居者を募集します

申込締切：7/28 (金)

募集住宅	戸数	家賃(月額)	水洗トイレ	風呂設備
①市営八幡住宅(石曾根・S53年)	3DK 2戸	14,400円～	○	なし
②市営山王住宅(村松甲・S51年)	3DK 1戸	13,400円～	○	なし
③県営山王南住宅(村松甲・S54年)	3DK 1戸	14,700円～	○	あり
④県営稲場住宅(馬下・S57～58年)	3DK 4戸	(1号棟)18,400円～ (2号棟)16,000円～	○	あり
⑤県営山王住宅(村松甲・H9～10年)	3DK 1戸 2DK 1戸	(1号棟)24,700円～ (2号棟)20,100円～	○	あり

※①・②は風呂の持ち込みが必要です。

【入居資格】
・入居所得基準に適する人
・現在同居している、または同居しようとする親族(婚姻の予定者などを含む)がいる人
※③・④は単身入居可能。ただし、高齢者や障がいのある人のみ。
・住宅に困っている人
・暴力団員でない人

【その他】
・10月1日(日)から入居できます。
・入居決定後に敷金(家賃3カ月分)の納入、保証人の届け出が必要となります。
・住宅困窮順位によって入居者を決定しますが、応募者が多数の場合は、公開抽選により決定する場合があります。

申込・問い合わせ 都市整備課建築住宅係 村松支所 地域振興係

知 遺言書を保管します

新潟地方法務局新津支局 ☎(22)0501

あなたの大切な遺言書(自筆証書遺言書)を、法務局(遺言書保管所)が預かります。大切な人に財産を残したいとき、空き家やお墓の管理への思いを残したいときなど、終活の一環として利用しませんか。
申込方法など詳しくは、近くの法務局に問い合わせるか、法務局ホームページを確認してください。

募 県職員の採用試験

県人事委員会事務局総務課 ☎025(280)5538

就職水河期世代を対象に、県職員採用試験を実施します。
職種(区分)
・一般事務、警察事務、総合土木(高校卒業程度)
・市町村立義務教育諸学校事務職

員

受験資格 昭和45年4月2日から平成5年4月1日までに生まれ、た人で正規雇用されていない人

第1次試験日 9月24日(日)
試験会場 新潟市、長岡市
申込締切 8月18日(金)
※申込方法など詳しくは、県ホームページまたは県人事委員会事務局まで問い合わせください。

知 ふなおか盆踊りの中止

ふなおか学園 ☎(42)0833

例年8月に開催の「ふなおか盆踊り大会」は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

知 インボイス制度説明会

新津税務署個人課税部門 ☎(22)2153

事業者向けに、制度の概要や消費税の基本的な仕組みについての説明会を開催します。
また、説明会終了後、免税事業者を対象に個別の相談会も開催します。

知 休日当番医の変更

健康福祉課医療対策係

土曜・日曜・祝日当番医が次の通り変更となります。
・11月4日(土) 金子医院(大手通) ☎(58)6073
・11月11日(土) 佐藤医院(本町3) ☎(43)2100

知 馬下保養センターの休館

高齢福祉課いきいき福祉係

男子脱衣室の床の修繕工事を行うため、7月26日(水)・27日(木)の2日間、休館します。

募 国税庁経験者採用試験

関東信越国税局人事第二課 ☎048(600)3111

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税調査官級の職員を募集します。
受験資格 令和5年4月1日において、大学など(短期大学を除く)を卒業した日、または大学院の課程などを修了した日のうち、もともと古い日から起算して8年経過した人

第1次試験日 10月1日(日)
第2次試験日 11月上旬～中旬
採用予定人数 約50人
※全国のいずれかの国税局(所)管内で採用

日時
・7月19日(水) ①午前10時～11時 ②午後1時30分～2時30分
・8月23日(水) ①午前10時～11時 ②午後1時30分～2時30分

会場 新津税務署2階 会議室
定員 各回先着20人
申込方法 開催日前週の金曜日午後4時までに、電話で申し込みください。
※新津税務署は駐車場が狭いため、来場の際は公共交通機関をご利用してください。

知 相続登記が義務化に

新潟地方法務局新津支局 ☎(22)0501

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。
土地や建物を相続した後に相続登記をしないと、登記の名義人は亡くなった人のままとなります。相続登記をしないしていると、不動産の売却ができないなどのさまざまな問題が起る可能性があります。
相続登記を行っていない場合は、近くの法務局に問い合わせるか、法務局ホームページを確認してください。

申込方法 原則、インターネットで申し込みください。
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
※インターネット申し込みに関しては「人事院人材局試験課(☎03-3581-5311)」まで問い合わせください。受付時間は平日の午前9時から午後5時までです。
受付期間 7月24日(月)～8月14日(月)(受信有効)
※試験日など詳しくは、人事院ホームページを確認してください。

つくろう! マイナンバーカード

マイナポイントの申請はお早めに!

2月末までにカードの申請をした人のマイナポイント申込締切は9月末です。締め切り間近は混雑が予想されますので、早めの手続きをお願いします。

申込方法 専用アプリまたは市民課・支所市民係で申し込みができます。
必要な物
①マイナンバーカードと数字4桁の暗証番号
②口座番号がわかるもの
③ポイント申し込みをするキャッシュレス決済のカード・アプリなど

マイナポイント申込方法▶ 

マイナンバーカード・マイナポイント 休日夜間申請・受け取り窓口

毎週木曜(祝日除く) 午後8時まで
窓口：市役所市民課・支所 市民係

7月前半の休日申請・受け取り会場

平日も市役所・支所で申請を受け付けています。

15日(土)	支所市民係	午前8時30分～昼12時15分
22日(土)	市役所市民課	午前8時30分～昼12時15分

※上記会場ではカードの受け取りとマイナポイントの申請ができます。なお、カードの受け取りには予約が必要ですので、前日(土・日・祝日を除く)の午後5時15分までに予約をお願いします。

申込・問い合わせ 市民課市民係 / 村松支所 市民係

お誕生



赤ちゃん	保護者	住所
ひな実 (ひなみ)	齋藤 陽平	船越
楓 (かえで)	権平 徹	横町2
結 都 (ゆいと)	平山 創一	北五泉駅前
風 香 (ふうか)	坂下 建人	赤海
紫 音 (しおん)	大塚 宣明	旭町

おくやみ



氏 名	年齢	住 所
皆川 健二	88	寺沢2
伊藤 金夫	92	三本木2
棚橋 静子	95	新丁
西脇 信	80	中川新
石井 ウメ	93	佐取
鈴木 功一	81	蛭野
北澤 廣榮	87	本村3
築取 満子	81	八幡通2
小野里 啓治	94	横町2
小出 ツネ	97	寺田

6月16日から30日までの届出です。(敬称略)
保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。
旧村松町の住所欄は行政区で表示しています。

6月16日

災害時の食を考える

～災害食講習会 川東中学校～



2年生18人が、バッククッキングでバナナ蒸しケーキを作りました。ポリ袋に材料を入れて混ぜ、湯せんしたら完成。生徒からは「災害時のために、今日のことを覚えておきたい」との感想があり、防災や災害時の食について学ぶ貴重な機会となりました。

6月30日

七夕飾りでラポルテ彩る

～つながる七夕企画 ラポルテ五泉～



七夕を前に、村松地域の小学校3校の2年生が、短冊を笹に結びつけました。色とりどりの短冊には「ほいくえんの先生になりたい」などの願い事が。また、別所のお母さんたちが着物生地で作った吹き流しも付けられ、華やかな七夕飾りが完成しました。



6月24日

五泉の水で 癒しの一杯

～五泉カフェ ラポルテ五泉～

上下水道局と新潟調理師専門学校とのコラボ企画で、五泉の水の魅力をPRするイベントが開催されました。五泉の水を使ったブレンドコーヒーやレモネード、ケーキなど、提供されたメニューは生徒で考案・調理したものです。次々とする注文に生徒が一杯一杯丁寧に対応していました。客からは「おいしかった」と大好評。五泉のきれいな水と生徒の心が込められた特別な一杯で、癒しのひとときを楽しんでいました。次回は8月20日(日)に開催します。

6月10-24日

攻略のカギはチームワーク

～小学生向け体験教室 総合会館多目的練習場～



小学生の運動能力向上を目的にコーディネーショントレーニングとモルックの体験教室を開催しました。モルックでは初めて触れる用具やルールの説明に興味津々。ゲームが始まるとチームで作戦を練り、狙ったピンが倒れると飛び跳ねて喜んでいました。

6月4日

分別して新たな資源に

～ごみ分別の説明会 さくらんど会館～



新しいごみ焼却施設で始まる「容器包装プラスチック」分別方法の説明会が五泉と村松の両地域で開催され、計55人が参加しました。説明会では、分別の仕方や分別する際のポイントなどを説明や動画で紹介。参加者は分別の知識を一層深めていました。

金津屋

お中元 セール 開催中

日頃の感謝を伝えましょう!
想い伝わる金津屋のお中元

ギフトSHOP金津屋

☎0250-43-3668

店舗:五泉市太田1-12-65

いよいよ夏本番!

効きが悪い...
使い始めがカビ臭い...

エアコンの
点検とクリーニングで
快適な夏を過ごしましょう!

冷媒ガス点検 フィルター清掃 クリーニング

エアコンに関するお問い合わせは
☎0250-43-4172 (メンテナンス課)まで

おかげさまで50周年 これからも地域とともに

株式会社 越配

TEL.0250-43-4172
FAX.0250-43-4178

無料相談会のお知らせ!

保険加入・見直し相談 交通事故相談

7/15(土)、7/29(土) 7/22(土)、8/5(土)

上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください

お申込みは電話またはインターネットから

0250-43-1791
お電話受付時間/9:00~18:00 (平日)

あしなが保険 検索

あしなが保険株式会社
五泉市東本町2-6-1

【後援】BSN新潟放送・FM新津

7月のおすすめメニュー

★板金塗装

お車の傷、ヘコミ 困っていませんか?
お任せください!!
お客様の愛車キレイにします!!

プロにお任せ!!

～愛車無料点検実施中～ スズキ車ならどなたでもOK!!

☎0250-43-0500 五泉市ニツ柳68
スズキトラスト新潟株式会社
有限会社 下越自動車工業 ☎0250-42-1155

JA 葬祭

～随時、見学受付～
最寄の際はお立ち寄り下さい

やすらぎホール五泉

24時間受付・年中無休
事前相談等お気軽にご相談下さい

家族葬用 別館「水蓮」
☎41-1194
いろいろ

〒959-1834 五泉市木越148
☎0120-580-980 FAX 41-1195

種類豊富な美味しい釜飯そろってます♪
全品サラダ・お吸い物・小鉢3種付



城下町 釜飯 五泉市上木越甲 822
めだかの里 さくらんど温泉近く
TEL.0250-47-7797



オーラルフレイル

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介しています。

フ レイルという言葉聞いたことはありますか？ フレイルとは加齢により体や心の働きが弱まることで現れる、さまざまな状態のことです。新型コロナウイルス感染予防のため外出の機会が少なくなり、筋力や認知機能の低下の危険があるとの観点からも注目されました。フレイルを放っておくと、要介護状態にまで進行することがありますが、適切な対応をすれば元の状態に戻ることができます。

に影響が出てしまい、心身機能の低下につながります。

◆フレイルの予防は口から

フレイルは加齢により誰もが必ずなるものではありません。いつまでも元気で生き生きと過ごしている人もいます。

フレイルの入り口として、オーラルフレイルがあります。オーラルフレイルとは、嚙む力や飲み込む力、唾液を出す力が衰えている状態のことです。これらの力が衰えると食事

◆オーラルフレイル予防

オーラルフレイルは高齢者だけの問題ではありません。やわらかいものばかり食べていれば、若い世代でもなる危険があります。

また、近年は感染症対策としてマスクをする機会が多く、表情筋を動かさなくなったり、話す機会が減ったりすることで、口の周りの筋肉が衰えてオーラルフレイルにつながる危険があります。

オーラルフレイル予防のためには、定期的な歯科健診、発声しながら口を動かすパタカラ体操、唾液をよく出すための唾液腺マッサージがおすすです。

問い合わせ

高齢福祉課いきいき福祉係
☎(43)3911

まわりの話題

川面を彩る夜の華

～第39回咲花温泉水中花火大会～

阿賀野川の川面に開く大輪の花火。全国的にもめずらしい水中花火大会が、6月9日、4年ぶりに開催。花火が川面に半円状に広がる幻想的な光景を見ようと、咲花きなせ堤と対岸の国道49号歩道には約2,000人の観客が訪れました。次々と川に投げ込まれ、観客席まで届きそうなくらい間近で開く迫力の花火に観客からは歓声が。久々の水中花火大会は、五泉の夏の始まりを告げる大満足の花火大会になりました。



広報 ごせん

令和5年
7月
10日号
No.421

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail : info@city.gosen.lg.jp
URL : https://www.city.gosen.lg.jp
毎月10日・25日発行



緊急情報



あんしんメール

花火大会☆お祭り☆イベント

浴衣着付は
おまかせください

☆浴衣ヘアセットも承っております

AMOUR

五泉市東本町2-2-27
☎025-42-6008



有・科・広・告



～よりそう葬儀～

(有)蒲沢造花店

葬儀式場 蒲沢会館
五泉市本田屋 3515 番地
TEL 0250-58-8700

家族葬式場 悟空
五泉市村松 155-3 (春日)
TEL 0250-47-8355

24時間受付・年中無休

〒959-1704 五泉市村松甲 2210 番地
TEL 0250-58-6410 FAX 0250-58-7813

