

ごせんに新しい風を！

広報ごせん2023

令和5年6月10日 第419号

五泉 GOSEN CITY



ずっと五泉。～次の一步を、ともに未来へ～

I hope your future is
full of happiness.

◎COVER

初夏はわくわくお散歩日和
-風景のしゃくやく園-

- ◎今号の話題(2・3ページ)
-特集- 災害への備え



観光情報やイベント情報など

五泉の旬な情報を発信中！

五泉市公式Facebook
<http://www.facebook.com/gosencity>



五泉市公式インスタグラム
https://www.instagram.com/hyandelimachigosen_gosencity/



災害への備え

梅雨の季節が到来し、大雨や集中豪雨による浸水被害や河川の氾濫、土砂災害が心配される季になります。身近な災害の危険を確認し、日頃の備えと早めの行動を心掛けましょう。

1 災害リスクを確認

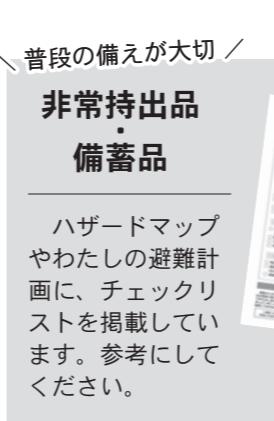
五泉市災害ハザードマップでは、被害が想定されるエリアや避難する場所を確認することができます。自分の身に起りやすい災害リスクを把握し、避難に必要な情報や準備を確認しておきましょう。



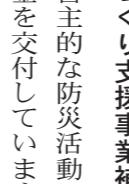
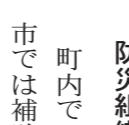
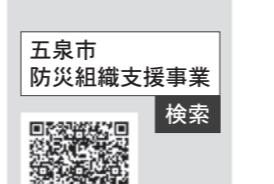
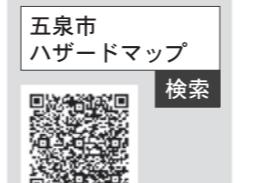
命を守るのは、普段の備え・確認・協力体制

災害から身を守るために、避難のタイミングや避難経路、避難先などをあらかじめ具体的に確認しておき、落ち着いて避難することが大切です。

「わたしの避難計画（マイ・タイムライン）」を作成し、大雨や台風が接近した際の自分と家族の避難行動を整理しておきましょう。



災害への備え 情報はこちちら



2 避難行動を確認

災害時には、隣近所や町内会など、地域で助け合う「共助」も大切です。地域でコミュニケーションを取りながら、必要な防災資機材の備蓄や防災訓練の実施など、災害時の備えや行動を確認しておきましょう。

できることから

始めてみよう

伊勢の川自主防災会 岩村 健助さん

できることから

始めてみよう

伊勢の川自主防災会 岩村 健助さん

できることから

始めてみよう

伊勢の川自主防災会 岩村 健助さん

3 地域での協力

伊勢の川自主防災会は現在、第1から第4地区、約260世帯で構成されています。設立したのは平成26年度で、きっかけは市の補助制度でした。そのときに発電機や携帯ラジオ、消火器、ヘルメット、リヤカー、防災食などを購入。また、それらを利用して防災訓練も実施しました。火器訓練、土のうづくり、救護訓練など、さまざまな訓練を実施しました。当初、炊き出し訓練ではハイゼックス包装食を作りましたが、出来が良くなくて。いろいろと調べたらお湯をかけるだけで作れるアルファ米を知り、市の補助金を活用して備蓄するようになりました。

このような活動を通して、防災への意識は広まつていると感じています。中には、非常用持出品を用意している人や、災害時の避難場所を決めているという人も。もし、「自主防災組織の設立は難しそうだな」と思っている町内会があつたら、まずは簡単なことから始めてみるとよいと思います。例えば、炊き出しあるんなで集まることで交流も生まれます。会員名簿も項目を減らすなど、できる範囲でいいと思います。ぜひ、難しく考えずに、できることからやつてみてほしいと思います。

防災情報は、早く・正しく・積極的に

土砂災害に注意

6月は土砂災害防止月間です

土砂災害は、一瞬のうちに尊い命や財産を奪ってしまう恐ろしい災害です。山や崖、川などで異常な箇所を見つけたら、すぐに避難し、市役所または新津地域整備部に連絡してください。

土砂災害の種類と前兆現象

- 崖崩れ…崖に亀裂が入る、小石がぱらぱらと落ちてくるなど
- 土石流…山鳴りがする、雨が降っているのに川の水位が下がるなど
- 地すべり…地面に亀裂や段差ができる、樹木が倒れるなど

連絡先 都市整備課土木係 ☎(43)3911
新津地域整備部工務課 ☎(24)9686

早出川ダムの放送は

ダム放流時の放送やサイレンは、早出川周辺に住んでいる人や川原にいる人を対象としています。

豪雨など緊急時のサイレン

豪雨時にはダムからの放流状況に応じてサイレンを最大3回鳴らします。サイレンが鳴ったら、市からの避難情報に注意してください。

◆1回のサイレンは7分50秒

サイレン…休止…サイレン…休止…
(60秒) (10秒) (60秒) (40秒)
…サイレン…休止…サイレン…
(60秒) (40秒) (60秒)

ダムの水位調整時の放送

川の水が急に増えるため、放流警報放送を鳴らします。川原にいたら、すぐに川原から離れてください。

◆放流警報放送（女性の声）

♪ピンポンパンパン

「こちらは、早出川ダム管理所です。これから水を放流しますので、川の水が急に増えて危険です。十分注意してください」（2回繰り返し）
♪ピンポンパンパン

問い合わせ
新潟地域整備部ダム管理課 ☎(55)6304

**LINE
公式アカウント**

6/10
スタート

登録は／
「友だち追加」
から

**防災行政無線
&
自動音声サービス**

**五泉
あんしんメール**

防災行政無線の放送内容や防災情報などを、パソコンや携帯電話へメール配信しています。利用するには登録が必要です。

防災行政無線自動音声サービス

☎(43)5745

市ホームページ&緊急情報ツイッター

ツイッターアカウント
@Gosen_EMG

このほか、気象庁が発表する防災気象情報なども確認しましょう

▲リヤカーでの救護訓練

▲土のうづくり

問い合わせ

総務課防災係	消防本部
災害時のテレビサービス	防災本部
☎(42)3399	☎(42)3399
村松分署	消防本部

3 広報ごせん／2023年(令和5年)6月10日号

春の叙勲が発表され、前五泉商工会議所会頭の樋口滋氏が産業振興功労で、元公立小学校長で前五泉市教育長の井上幸直氏が教育功労で受章されました。晴れの受章おめでとうございます。

樋口 滋 氏に



(駅前1丁目 72歳)

旭日小綬章



(村松甲 72歳)

井上 幸直 氏に

瑞宝双光章

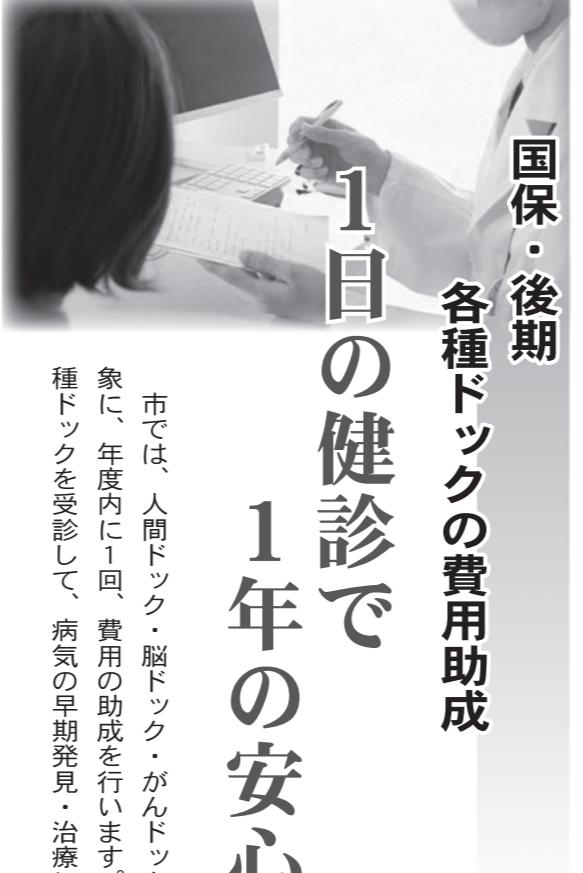
樋口氏は、平成19年に五泉商工会議所の議員に就任。以来、五泉商工会議所会頭などを歴任し、地域における観光資源の開発や宣伝、経済の活性化を図る取り組みなどに尽力。地域産業界の振興発展に多大な貢献をされました。



(村松甲 72歳)

国保・後期 各種ドックの費用助成 1日の健診で 1年の安心

問い合わせ
市民課保険年金係 ④(43)3911
村松支所 市民係 ④(58)7181



人間ドック・脳ドック・がんドック

国民健康保険加入者で35歳から74歳までの人には

- 対象 国民健康保険税を滞納していない人
- 助成金額 費用の4分の3（上限25,000円）
- 留意事項
 - 受診前に必ず市役所で申請してください。
 - 詳しくはこちらから。



体への負担が少なくて安心。

- 市では、人間ドック・脳ドック・がんドックを受診する人を対象に、年度内に1回、費用の助成を行います。健康維持のため各種ドックを受診して、病気の早期発見・治療につなげましょう。
- ・最新のMRIを使用し、首から足の付け根までの広範囲を検査します。
- ・MRIによる検査は約30分です、すべての検査は約2時間で終了します（コースによっては半日かかることもあります）。
- ・被ばくなし、薬剤投与なし、食事制限なし（コースによっては制限あり）で、体への負担が軽減されます。

がんドックとは？

クラシックベンチプレス
マスターズIV74kg級 準優勝

渡辺 進さん（三本木）

皆様の応援で世界の舞台に立てました。これからも応援宜しくお願いします。



クラシックベンチプレス
マスターズIV63kg級 優勝

星田 千鶴子さん（郷屋川）

初めての大陸南アフリカで最高の成績を収める事が出来て、うれしいです。



夢の舞台で力を発揮！

国際大会結果

優秀な成績をおさめたみなさんを紹介します。

世界クラシック・エクイップベンチプレス 選手権大会

南アフリカ（サンシティ）5/19～27

問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ④(42)5194

市長室から ごせん歳時記

vol.15

五泉市長 田邊正幸

「花のまちごせんで感じた 二つの究極」

花のまちごせんで感じた 二つの究極

みなさま、こんにちは。今年も早いもので半年が過ぎようとしていますね。花のまち五泉の花シリーズは例年にはない温暖な春の陽気によつて水芭蕉、桜、チューリップ、ばたん、しゃくやくとあつという間に咲きだし咲き終わり、長く愛でることがかないませんでした。最悪の究極は5月に新潟市で開催された国際会議、G7新潟財務大臣・中央銀行総裁会議の視察旅行に参加した世界の要人へ、東公園ばたん百種展示園一円の色とりどりに咲く大輪のばたんをお見せすることができます。昨年来、G7新潟という世界へ花のまち五泉を発信する絶好のチャンスと捉え、関係機関へ视察旅行を提案。念願かない新潟県内では数件のコースの一つに選定されました。さすがにばたんの開花をコントロールすることはできませんでした。例年であれば間違いく一番の見ごろなんですが…。好機が逆境に変わりましたが、ここから五泉のおもてなし大作戦は始まりました。広報こせん5月25日号のまちの話題で取り上げられ、よくぞ作戦成功という感じですが、園内に

感動することはこの上ないこと、しかし、私は数年間大切に大事にしていたもの・ことを失い、年甲斐なく心の真ん中にぽかっと穴があいた思いをしてしまいました。身から出た銷というか自分の至らなさが自身に惨めさを招く結果になりました。「究極」とは結果がでてから評価を形容する言葉ですね。じめじめする季節となりますが心はいつも晴れやかにいきたいところです。

は想定された満開のばたんでなく三輪ほどがあるだけ。花を補うために村松伝統の勇壮なぼり旗や雷太鼓保存会の和太鼓を市民の有志が演奏し、外国人に日本を想起してもらう演出を施しました。成功的究極は近隣の保育園児、小学生はじめ日赤五泉地区ボランティアほか大勢の市民が満面の笑顔と声で歓待したことです。私はこの要人をずっとマンツーマンで接遇していましたが、随所に市民が手をふつたり片言の英語でいいさつしたり、その都度この要人は立ち止まり笑顔で応えられていました。久しうぶりに鳥肌がたつた貴重な経験を市民のみなさまとともに感じました。おもてなしいただきました市民のみなさまへ心から感謝します。



地域福祉活動をお手伝い

- 地域活動への協力 -

加藤 進さん（小熊、山崎、石倉）

3月27日に大橋田ふれあいセンターで、そば打ち体験会がありました。地域高齢者の交流の場として橋田地域づくり推進協議会が主催したもので、区域の民生委員がボランティアとして参加し、手伝いをしました。参加した高齢者のみなさんの楽しそうな様子と笑顔を目にするときれいな気持ちになりますし、やりがいを感じます。



私たち民生委員・児童委員は、訪問や見守り、地域活動の手伝いなど、さまざまな場面で活躍しています！

ひきこもりを知ろう

vol.1

～ひきこもりとは～

「ひきこもり」について、4回にわたり、シリーズで紹介します。

■ 「ひきこもり」への正しい理解を

みなさんは、「ひきこもり」についてどのくらい知っていますか？

家族以外とほとんど関係をもたないひきこもりの人は、総務省の調査（令和4年11月）によると15歳から64歳の約2%で、全国に146万人いると推計されています。これを五泉市の人口で推計してみると約500人になり、ひきこもりは身近なことといえます。

また、「ひきこもり」とは状態や症状を表わす言葉で、病名ではありません。さまざまな要因が重なって起こるもので、甘えや怠けによるものでも、また親の育て方が悪いからなるものでもなく、誰もがなる可能性があるのです。

まずは、ひきこもりを正しく理解することが大切です。

相談・問い合わせ 障がい者基幹相談支援センター ☎(41)0653 / メール kikan@city.gosen.lg.jp

委員の声

民生委員・児童委員のみなさんの活動の様子などを紹介します

感染予防を最優先に - 訪問活動 -

皆川 美恵子さん（寺沢1・2丁目、泉田、宮の越）

新型コロナウイルスがまん延し、早3年あまりとなりました。その間、制約を受けながらもひとり暮らしをしている家を月1回訪問しています。元気な笑顔で迎えていただくと、うれしい気持ちになります。

これからも感染対策をしっかりと、楽しく訪問していきます。気軽に声をかけてください。

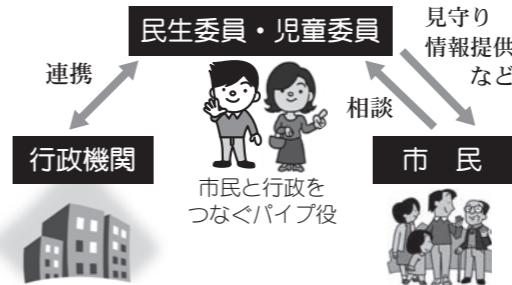
いつまでもお元気で - 訪問活動 -

樋口 美由紀さん（新道1・2・3、仲丁1・2）

自分と同じひとり暮らしである友人を気にかけた人から、「〇〇さんはどうしていますか」と聞かれました。「お元気ですよ」と伝えると、安心した様子で「今度お天気のいい日に顔を見に行っています」と話していました。

また、安否確認の訪問では、数分の間ですが体調のことや心配ごと、世間話をして「お元気でね。また来ますね」と声掛けをして帰ります。

こんな日々が続くことを願いながら活動をしています。



民生委員・児童委員とは？

地域福祉をサポートする身近な相談相手です

みなさんが住んでいる地域に、民生委員と呼ばれる人いるのを知っていますか？ 地域の身近な相談相手として、必要な支援を行なうのが民生委員です。誰もが安心して暮らせる地域づくりにおいて、大切な民生委員の役割と活動を紹介します。

民生委員・児童委員

地域の身近な相談相手

厚生労働大臣から委嘱された特別職の公務員として、地域住民の立場に立つて社会福祉の増進に努める福祉ボランティアです。担当する区域の住民から受けた相談内容に応じて専門機関や福祉サービスを紹介するなど、地域のみなさんと行政とをつなぐパイプ役や調整役を務めます。

また、民生委員は子どもや子育てについての相談や支援を行う児童委員も兼ねています。中には、子どもや子育てに関する支援を専門に担当する主任児童委員と呼ばれる人もいます。担当区域を持たず、民生委員・児童委員と連携し

どんな活動をしているの？

ながら子育ての支援や児童健全育成活動などに取り組んでいます。

①相談対応 地域住民からの生活上のさまざまな相談ごとに対応し、相談内容に応じて行政が行っている支援につなげたり、適切な福祉サービスを紹介したりと、課題解決に協力します。

②訪問活動 担当する地域に住むひとり暮らし高齢者の家を訪ねて、安全安心に生活できているかを定期的に確認します。また

③調査協力 市の要請による高齢者の状況調査など、住民への福祉サービスに関わる業務について、協力を行っています。

訪問時に相談にのったり、話を聞いたりしながら、見守りも行っています。

④学校活動への参加・協力 子どもたちの健やかな成長を支援するため、学校とも密に連携し、行事への参加や学校活動への協力を行っています。

要配慮者登録台帳の作成に協力を

ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯について、緊急時や災害時にいち早く対応できるように、市では要配慮者登録台帳を作成しています。民生委員が順次訪問しますので、台帳の作成に協力をお願いします。

問い合わせ
高齢福祉課いきいき福祉係 ☎(43)3911

問い合わせ
五泉市民生委員児童委員協議会事務局
健康福祉課援護係内 ☎(43)3911
村松支所 福祉係内 ☎(58)7181

SDGsの該当目標



市内には100人の民生委員・児童委員と、8人の主任児童委員がいます。民生委員・児童委員は担当する区域が決まっています。悩みごとや困ったことがあるときは、住んでいる地域の民生委員・児童委員に相談してください。民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があり、みんなさんの相談内容や個人情報、プライバシーなどの秘密は守られます。もし、担当の委員が分からない場合は、健康福祉課に問い合わせください。

安心して相談してください

かめばかむほどいじどづくめ！

いつまでもよい歯でおいしく健口習慣



みんなが毎日行う「かむ」という動きは、体にさまざまな効果をもたらします。「かむ」を通して、自分の年齢に沿った健康を見直してみましょう。



問い合わせ
健康福祉課健康づくり係
☎(43)3911

■口周りが発達！
かむことで顎が発達し、歯並びがよくなります。また、口周りの筋肉も発達するので、しっかりと口を閉じることができ、口呼吸を防ぐことができます。



■食べ過ぎを予防
ゆっくりかむことで歯や口の筋肉から脳が刺激され、満腹感を得やすくなることから、食べ過ぎを防ぐことができます。



■認知症の予防に
よくかむことで、顎の筋肉などが脳につながる血管や神経を刺激し、脳を活性化させ、認知症の予防につながります。



新型コロナワクチン接種

令和5年度春・夏接種



詳しい内容は
市ホームページへ

問い合わせ
新型コロナワクチン接種対策チーム
(健康福祉課内) ☎(43)3911

■春・夏接種は8月まで

対象 初回接種（1・2回目接種）を終了した人のうち、65歳以上の高齢者、

基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人、医療従事者、高齢者・障がい者施設などの從事者

ワクチンの種類 オミクロン株対応2価ワクチン（モダルナ社）

接種場所 五泉中央病院、石曾根医院、大日方医院、金子医院、北五泉クリニック、五泉六島クリニック、篠川内科

接種券は、65歳以上の人および前回接種の早い人から順番に送付しています。今回の春・夏接種の対象となる人は、秋以降の接種まで大切に保管してください。

接種券は、65歳以上の人おとで前回接種の早い人から順番に送付しています。今回の春・夏接種の対象となる人は、秋以降の接種まで大切に保管してください。

3回目以降接種 接種券発送予定日（65歳以上分）

前回の接種日	発送予定日
12月21日～1月15日の人	6月8日(木)・13日(火)
1月16日～3月31日の人	6月15日(木)・20日(火)
4月1日～7日の人	6月29日(木)・7月4日(火)
4月8日～14日の人	7月6日(木)

※上記接種日以降も順次発送します。

※上記以前に接種した人には、発送済みです。



Vol. 3 : 介護保険サービス～在宅サービス編～



地域密着型サービスって何？

介護保険サービスのひとつで、認知症の人や高齢者が住み慣れた地域で生活を続けられるように、地域の特性に応じて提供するサービスです。

市が事業者を指定し、市内に住んでいる人だけが利用することができます。



在宅サービスって何？

自宅などで生活しながら利用するサービスです。種類としては、自宅に訪問してもらう訪問介護、施設に通う通所介護（デイサービス）、短期間施設に入所する短期入所生活介護（ショートステイ）、通い・訪問・泊まりと同じ施設で組み合わせて利用する小規模多機能型居宅介護、生活環境を整える福祉用具のレンタルや住宅改修などがあります。

どんなサービスが必要か分からないときは、ぜひ居宅介護支援事業所や地域包括支援センターへ相談してください！



サービス内容をもっと教えて！

主なものを紹介します。

- ①訪問介護 ホームヘルパーが自宅を訪問して、入浴や排せつ、食事などの身体介護、調理や洗濯、掃除などの生活援助を行います。
- ②通所介護 デイサービスセンターなどで、食事や入浴、機能訓練などを日帰りで受けることができます。認知症対応型のデイサービスもあります。
- ③短期入所生活介護 特別養護老人ホームなどに短期間入所して、日常生活の支援や機能訓練などを受けすることができます。
- ④小規模多機能型居宅介護 通いを中心に、自宅への訪問や施設での宿泊といったサービスを、すべて同じ事業所から受けることができます。サービスが違っても、顔なじみの職員が対応し、必要に応じて柔軟にサービスを組み合わせられるのが特徴です。

夏休み期間(7/24～8/22)の募集開始

学童クラブの児童募集

申込締切
6月30日(金)

問い合わせ こども家庭課保育係 ☎(43)3911 / 村松支所 福祉係 ☎(58)7181

学童クラブでは市内在住の小学生を対象に、放課後や休校日に保護者が仕事などで保育できない家庭の児童を預かっています。現在、定員に余裕のある学童クラブは右のとおりです。

開設時間 夏休み期間(月～土曜)の午前7時30分～午後6時30分
休み 日曜、祝日

保育料 夏休み期間（7月24日(月)～8月22日(火)）…8,000円

申込方法 申込書類をこども家庭課に提出してください。書類はこども家庭課、支所福祉係、にこサポサイトにあります。

申込書類 ①入会申込書 ②児童調査票 ③就労証明書などの家庭で保育できないことを証明する書類

※就労状況や家庭の保育状況により、入会できない場合があります。定員を超える応募があった場合は、低学年の児童を優先します。また、希望の学童クラブに入会できない場合があります。

学童クラブ名・所在地など

学童クラブげんき童夢
五泉南小学校前（駅前2丁目）

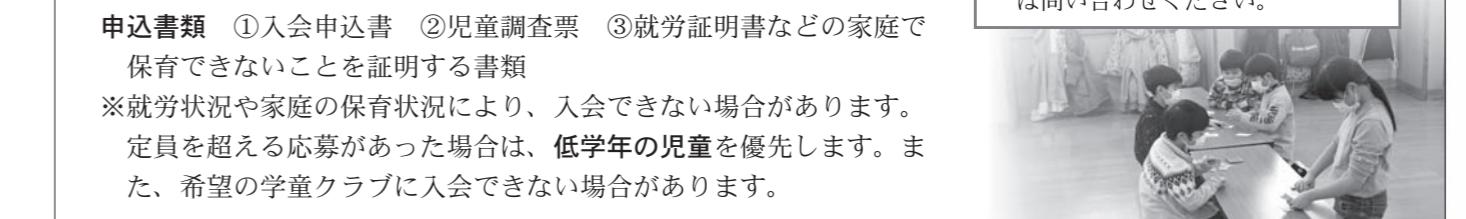
南っ子学童クラブ
五泉駅となり（南本町1丁目）

みどりっ子学童クラブ
村松小学校内（城下1丁目）

あたご学童クラブ
愛宕小学校内（石曾根）

すもと学童クラブ
一本杉公会堂（一本杉）

※掲載のない学童クラブの空き状況は問い合わせください。



さくらんど会館に自衛隊音楽隊がやってくる！

陸上自衛隊 第12音楽隊演奏会

8/26(土) 午後2時開演（午後1時30分開場）

会場：さくらんど会館 イベントホール

定員 700人（全席指定）

入場料 無料（座席指定券が必要です）

申込方法 往復はがきで応募（1枚で4人まで申し込むことができます）

申込締切 7月20日(木) 午後5時必着

【座席指定券の申込方法】

- ・往復はがきに必要事項を記入し、応募してください。申し込みは1人1枚のみ可能です。
- ・未就学児は入場できません。
- ・応募多数の場合は抽選となります。
- ・抽選結果は8月上旬までに返信はがきでお知らせします。返信はがきが「座席指定券」になります。座席は選べません。
- ・はがきに記載された個人情報は、抽選、発送および受付のみに使用します。
- ・車いすでの鑑賞を希望する人は、備考欄に記入してください。
- ・感染症や自然災害などの影響で、内容が変更となる場合があります。



申込・問い合わせ
生涯学習課村松事務所（村松公民館内） ☎(58)5082

【往復はがきの記載事項】

往信おもて	返信うら
63円 往信 959-1705 五泉市村松乙 130番地1 生涯学習課村松事務所 コンサート担当 行	空欄 (何も記載しない)

返信おもて	往信うら
63円 返信 あなたの郵便番号 あなたの住所 あなたの氏名様	あなたの ①氏名 ②郵便番号・住所 ③昼間に連絡可能な 電話番号 ④(あれば)メールアドレス ⑤必要座席数（4席まで） ⑥備考（車いす席の希望など）

※記載内容に不備がある場合は無効となります。



申込・問い合わせ
生涯学習課村松事務所（村松公民館内） ☎(58)5082

踊ってOK！ コンサートデビューにも♪

0歳からの ミニコンサート

7/25(火) 午前11時開演（おもに乳幼児むけ）
午後2時開演（おもに幼児・小学生むけ）

※年齢制限はありません。都合のよい時間に申し込みください。

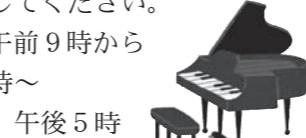
会場：さくらんど会館 イベントホール

0歳から楽しめる！ 音楽と絵本のミニコンサート「アマデウスからの贈り物」を開催します。楽器の生演奏や絵本の読み聞かせなど、子どもと一緒に心癒されるひとときを過ごしませんか？ 会場では歩き回ったり踊ったりしても大丈夫です。

出演 まんまるミュージック

定員 1公演250人（全席指定）

※プロック席か、いす席を選べます。



入場料 1公演あたり

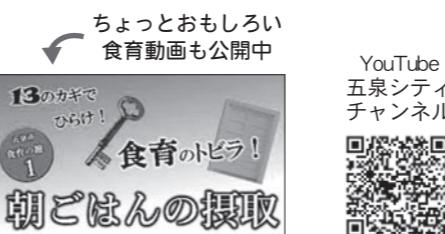
- ・一般…前売券1,000円（当日券1,500円）
- ・小・中学生…500円
- ・未就学児…無料（申し込みが必要です）

申込方法 電話で予約をしてください。

申込開始 6月16日(金) 午前9時から

※受付時間は平日午前9時～

午後5時



動画やSNSなどを活用したデジタル食育に取り組んでいます。食育推進キャラクターの「いもっち」と「くりつち」が地場農産物を紹介してくれる『教えて！ いもくり先生！』を、ユーチューブのシティチャンネルで公開中です。生産者と消費者が、いつもどこでもつながることができるツールです。ぜひ見てください。

デジタル食育



市では、食育推進計画に基づき、さまざまな取り組みを行っています。今回は3つ紹介しますので、ぜひみなさんも一緒に食育について考えてみませんか。

市では、食育推進計画に基づき、さまざまな取り組みを行っています。今回は3つ紹介しますので、ぜひみなさんも一緒に食育について考えてみませんか。

ちょこっと紹介！

問い合わせ 学校教育課学校給食係 ☎(43)3911

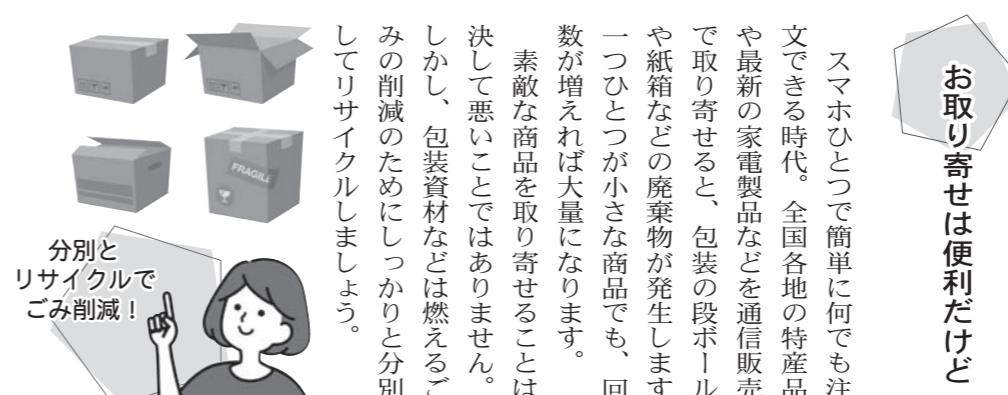
畑の先生

年長児を対象に、いちごやさといもなどの地場農産物の収穫体験を実施しています。地場農産物に触れ、生産者と食べ物への感謝の気持ちを育てています。



大人気！ 給食レシピ集

「きりざい」や「ボリューム」など、給食で大人気のメニューを掲載した給食レシピ集の第3弾として『五泉の五つ星給食』を作成しました。



ふるさとの 環境を守ろう

みんなで実践！ SDGs



自然豊かで住みよい五泉市を守り未来へ引き継ぐため、一人ひとりが実行できる取り組みをシリーズで紹介します。

ごみを減らす方法として、3Rがあります。3Rとは、リデュース（廃棄物を減らす）・リユース（再利用）・リサイクル（資源化）のことで、英語の頭文字のRをとって、3Rとなります。

購入前にひと呼吸

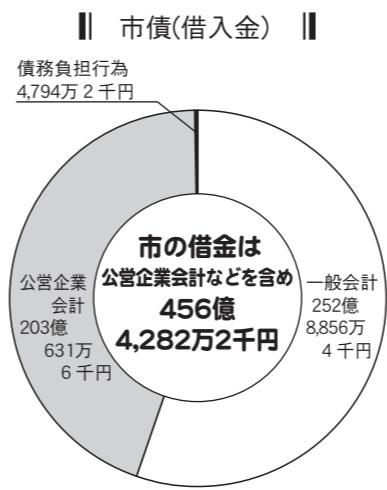
市の財政状況

問い合わせ 財政課財務係

☎(43)3911

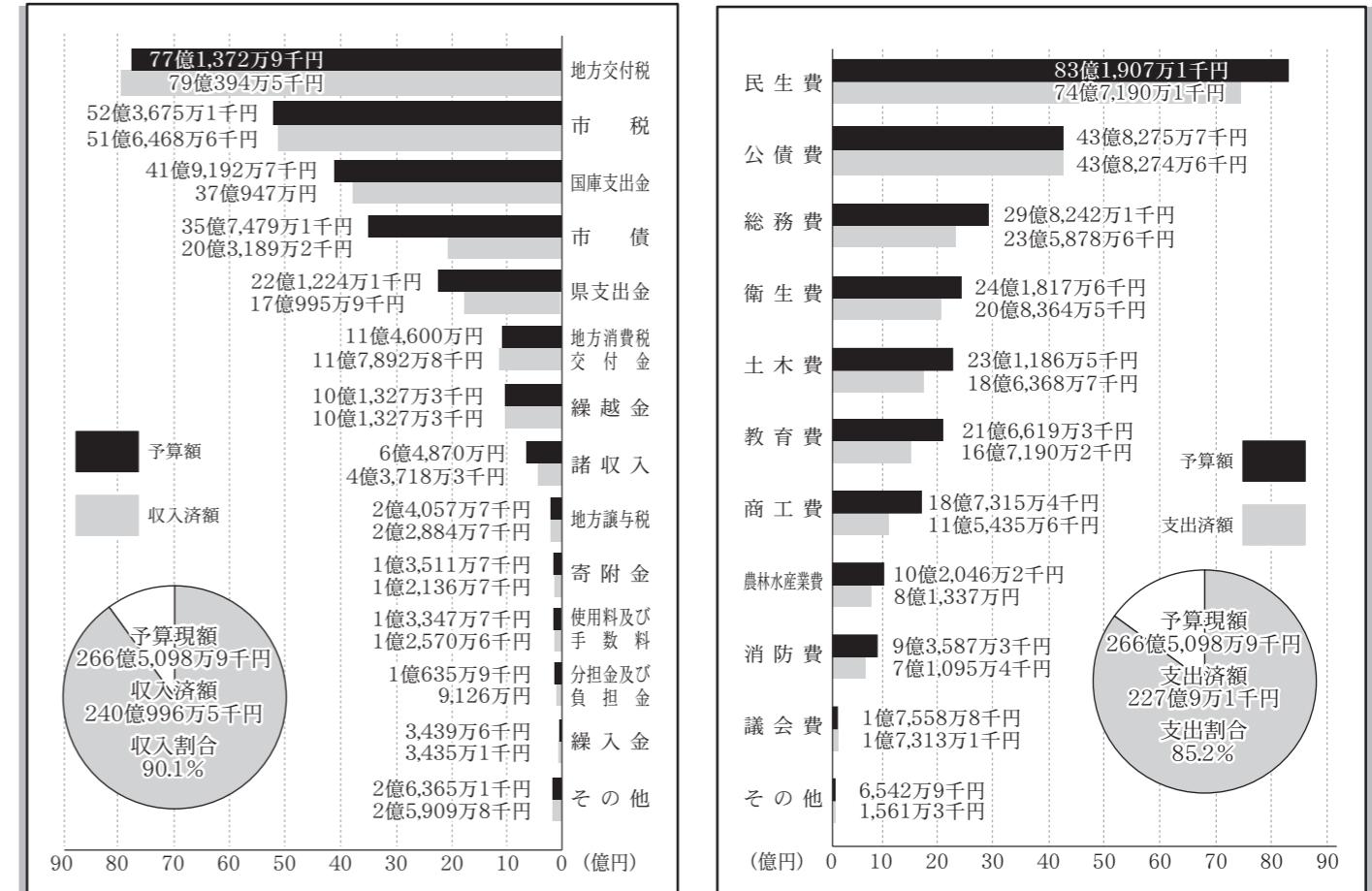
なさんの納めた税金などがどの
ように使われ、どのように財政
運営されているのかを知つてもらえる
よう、毎年6月と12月に財政状況を公
表しています。今回は、令和4年度予
算の執行状況（令和5年3月31日現在）
をお知らせします。なお、令和4年度
の決算は12月にお知らせします。

令和4年度の一般会計は、228
億1千万円でスタートしました。
その後、13回の補正予算で25億1、9
16万6千円を増額し、令和3年度か
らの繰越予算13億2、182万3千円
を含む予算現額は、266億5、09
8万9千円となりました。3月31日現
在の執行率は、歳入で90・1%、歳出
で85・2%となっています。



和4年度の一般会計は、228
億1千万円でスタートしました。
その後、13回の補正予算で25億1、9
16万6千円を増額し、令和3年度か
らの繰越予算13億2、182万3千円
を含む予算現額は、266億5、09
8万9千円となりました。3月31日現
在の執行率は、歳入で90・1%、歳出
で85・2%となっています。

歳入 一般会計 歳出



II 基金(積立金) II

基金とは、特定の目的のために積み立てる貯金です。

基 金 名	R4年3月末 積立額	R5年3月末 積立額
財政調整基金	37億6,786万8千円	42億5,296万円
減債基金	4億4,061万4千円	4億4,062万3千円
地域福祉基金	1億589万円	1億589万3千円
職員退職手当基金	42万3千円	42万3千円
教育施設整備基金	1億3,147万7千円	1億3,148万円
社会福祉基金	2,247万1千円	2,254万5千円
スポーツ振興基金	821万8千円	821万8千円
交通安全対策基金	7,405万5千円	7,405万5千円
地域振興基金	4億6,047万6千円	4億5,852万円
土地開発基金(現金)・その他	15億1,007万5千円	16億4,639万7千円
合 計	65億2,156万7千円	71億4,111万4千円

II 特別会計・公営企業会計 II

一般会計のほかに6つの会計を設け、特定の目的の事業経理を行っています。

会 計 别	予 算 額	収 入 済 額	支 出 済 額
特 別 会 計	国民健康保険	51億3,941万6千円	46億9,697万9千円
	介護保険	62億5,102万2千円	61億8,028万円
	川東財産区	468万4千円	468万4千円
	後期高齢者医療	5億7,200万円	5億6,607万5千円
公 営 企 業 会 計	水道事業会計	収益的収支 11億5,810万6千円	10億8,519万1千円
	資本的収支	3億9,120万4千円	9億2,776万3千円
	下水道事業会計	収益的収支 13億6,997万9千円	13億7,305万7千円
	資本的収支	16億9,425万7千円	23億3,588万7千円

市役所通信

総務課

市役所3階
☎(43)3911



総務課の業務は、広報紙を通じて市の情報をわかりやすく伝える仕事や市長の秘書の仕事、施設管理や労務管理など職員の働く環境や仕組みを支える仕事、災害への備えや避難対応などの安全安心を守る仕事など、多岐にわたって市民や市役所全体に広く関わっています。防災係では地域の防災力向上に力強く取り組んでいます。今年度は、防災行政無線やメール、ツイッターに加えて、市公式ラインアカウントによる防災情報の発信を始めます。また、市認定の防災リーダーと協力して各町内へ出前講座などを実行し、避難行動をあらかじめ整理する「わたしの避難計画」の各世帯での作成を推進していきます。

いつ起こるかわからない災害に対して、私たち一人ひとりでできることが「備え」です。日ごろからみさんとともに考え準備することで、地域の安全安心を守っています。

財政課には、予算編成や財政見通しの公表などを行う財務係と、市が発注する建設工事などの入札・契約事務や市有財産の有効活用、管理を担当する管財係があります。

市民のみなさんと直接話をする機会は少ないかもしれません、五泉に住んでよかったと実感してもらえるような、さまざまな事業を支える土台となるれるよう努めます。

財政課

市役所4階
☎(43)3911



Vol. 5

市役所各課の業務やイチオシ情報をなどを、担当の若手職員がシリーズで紹介しています。

こんにちは！にこにこスクエアへようこそ

五泉市子育て世代包括支援センター
「にこにこスクエア」
五泉市保健センター内 ☎(43)3911



新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行し、3年余りに及ぶたウィズコロナの暮らしにも明るい兆しが見えてきました。ここ数年のインドア生活から抜け出して親子で外遊びを楽しむ絶好の季節です。初夏のさわやかな風に吹かれて、子どもと自然の中を探検してみてはいかがでしょうか。

近くの公園に足を踏み入れると木々の葉っぱが風に揺れています。近づいた鳥のさえずり、小さな虫にも出会えたりするかもしれません。何かもが子どもにとつては新しい発見であり、自然からの最高の贈り物です。こうした自然の美しさ

親子で風に吹かれて♪ ~自然の中で育つ豊かな感性~

「悩み」が「ほほ笑み」に変わった場所。子育てに悩んだら、五泉市子育て世代包括支援センター『にこにこスクエア』に相談してください！





今月の納税

納期限 6月30日(金)

市・県民税（普通徴収） 1期
 介護保険料（普通徴収） 3期
 後期高齢者医療保険料（普通徴収） 3期

納期限内に納税をお願いします

※要件は他にもありますので、市ホームページを確認してください。



市ホームページ

農業者年金5つの特徴
 ①積立方式で安心の財政運営
 農業者年金は、国民年金に上乗せして加入する公的年金制度です。
 加入要件 60歳未満の国民年金第1号被保険者（保険料の免除を受けない人）で、年間60日以上農業に従事している人
 者数・受給者数に左右されません。

会場 五泉図書館2階
 時間 午前9時30分～午後6時30分（土・日曜日は午後5時まで）
 除く

第1・2会議室

こんなときは
五泉市消費生活センターへ
Vol.108

増えています！
中古車の
売却トラブル

査定時に強引に契約を迫られ契約しないと帰れない様子だったので、やむなく契約をした。次の日、契約のキャンセルを申し出たところ、高額なキャンセル料を提示された。

半導体不足や新型コロナウイルスの影響により新車の販売台数が減少する中、中古車の売却トラブルが増加しています。査定の場では契約せず、事前に契約書のキャンセル条項を確認するなど、一度冷静になってから考えましょう。

不審に思った場合やトラブルになった場合は、すぐに消費生活センターや警察に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

問い合わせ 五泉市消費生活センター 〒(47)4578
平日午前10時～午後4時（年末年始を除く）

知 結婚新生活を支援

このも家庭課子育て企画係
 結婚に伴う新生活を支援するため、新婚世帯の住宅賃借や引っ越し費用を補助します。

対象 令和5年3月1日から令和6年3月31日の間に結婚し、次に夫婦ともに市内に住民登録し、申請する住居で同居している夫婦ともに婚姻日の年齢が39歳以下である。夫婦の年間所得合計額が500万円未満である。夫婦の年間所得合計額が500万円未満である。

※要件は他にもありますので、市ホームページを確認してください。

（総合会館内） 〒(42)5195
 日時 9月3日(日) 午前9時30分～午後3時（予定）

募 生涯学習フェスティバル
 生涯学習課生涯学習推進係
 （総合会館内） 〒(42)5195
 会場 総合会館 中ホール
 参加資格 生涯学習を目的に活動しながら、活動をアピールしたい団体や個人
 募集内容（部門）

- 展示 活動内容や作品の展示
- 発表 楽器演奏やダンスなど
- 販売 団体成果物の販売（※1）
- 体験 体験講座の実施（※2）
- フリーマーケット 個人成果物の販売（※1）
- （※1）売り上げの5パーセントの抛出金の抛出金を徴収します。（※2）参加費がかかる場合は、売り上げの5パーセントの抛出金を徴収します。
- （※1）売り上げの5パーセントの抛出金を徴収します。（※2）参加費がかかる場合は、売り上げの5パーセントの抛出金を徴収します。

 参加費 500円（フリーマーケット）



申込締切 6月23日(金)
 申込方法 参加申込書を記入して、提出してください。参加申込書は総合会館、村松公民館、市ホームページにあります。詳しくは募集要項を確認してください。

ツは1,000円）
 提出してください。参加申込書は総合会館、村松公民館、市ホームページにあります。詳しくは募集要項を確認してください。

申込締切 6月23日(金)
 申込方法 参加申込書を記入して、提出してください。参加申込書は総合会館、村松公民館、市ホームページにあります。詳しくは募集要項を確認してください。

日時 6月24日(土) 午前10時30分～午後3時
 会場 ラポルテ五泉 都市の広場

※悪天候の場合、中止となることがあります。
 游泳が苦手な小学生のみなさん、夏休みを利用して克服しませんか？水に浮く、バタ足などから始め、水泳を楽しむ教室です。

募 こども水泳教室
 スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
 （総合会館内） 〒(42)5194
 上下水道局お客様係
 上下水道局と新潟調理師専門学校のコラボ企画で、五泉の水の魅力をPRするイベント、五泉力フェアを開催します。



区分	大人料金 (高校生以上)	こども料金 (中学生以下)
市内	普通券（1回）	200円
	回数券（11回）	2,000円
	シーズン券	4,800円
市外	普通券（1回）	400円
	回数券（11回）	4,000円

問い合わせ スポーツ推進課スポーツ施設係
 （総合会館内） 〒(42)5194

知 癒しの一杯五泉カフト工開店

上下水道局お客様係
 上下水道局お客様係
 上下水道局お客様係
 上下水道局お客様係
 上下水道局お客様係

校のコラボ企画で、五泉の水の魅力をPRするイベント、五泉カフト工を開催します。

新潟調理師専門学校の生徒が五泉の水を使い、この水に合うオリジナルブレンドコーヒー豆で淹れたコーヒーのほか、レモネードやスイーツを提供します。

カフト工のほかにも水の水質検査体験など、五泉の水がいかにきれいでおいしいかを実際に確かめることができます。みなさんぜひ来てください。

対象 游泳が苦手な市内の小学生
 夏休みを利用して克服しませんか？水に浮く、バタ足などから始め、水泳を楽しむ教室です。
 参加費 500円（フリーマーケット）
 申込締切 6月26日(月)
 抽選結果 結果は、はがきで7月6日(木)までにお知らせします。
 定員 20人（定員を超えた場合は抽選で決定）
 指導員 市スポーツ推進委員ほかアリーナに提出してください。
 申込用紙は総合会館、さくらアリーナ、市ホームページにあります。



対象 游泳が苦手な市内の小学生
 夏休みを利用して克服しませんか？水に浮く、バタ足などから始め、水泳を楽しむ教室です。
 参加費 3,000円
 申込方法 申込用紙および泳力確認票を、総合会館またはさくらアリーナに提出してください。
 申込用紙は総合会館、さくらアリーナ、市ホームページにあります。

6月20日(火) 6月20日(火)
 回数券・シーズン券でお得に！
市民プールオープン



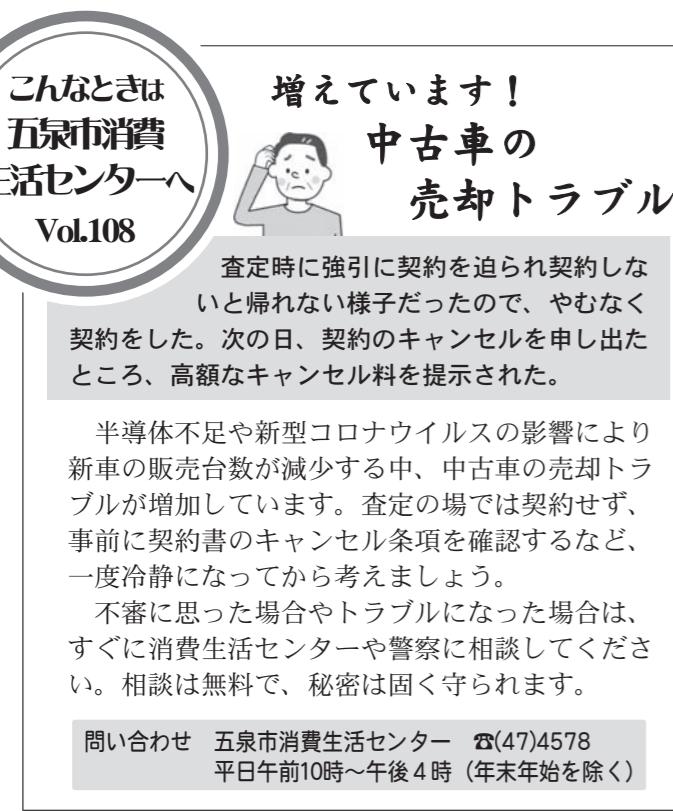
利用内容

- 開設期間 6月20日(火)～9月30日(土)
 開設時間 平日…午後2時～9時
 土・日・祝日…正午～午後7時
 ※7月16日(日)～8月31日(木)は、午前10時～午後9時の間開設しています。
 休館日 毎週月曜日（祝日も含む）
 ※7月16日(日)～8月31日(木)を除く。
 その他
 - シーズン券は市内の人のみ購入できます。運転免許証などを持参して、総合会館で購入してください。
 - こども水泳教室（上段参照）開催時間中は、小学生用・幼児用プールが使用できません。

利用料金（個人利用の場合）

区分	大人料金 (高校生以上)	こども料金 (中学生以下)
市内	普通券（1回）	200円
	回数券（11回）	2,000円
市外	シーズン券	4,800円
	普通券（1回）	400円

問い合わせ スポーツ推進課スポーツ施設係
 （総合会館内） 〒(42)5194



知
勤労者生活安定資金融資制度
県じごと定住促進課
☎025(280)5260

県では、自己の責任によらない
人は問い合わせください。
※インターネット申し込みができ
ない人は問い合わせください。
<https://www.jinji-shiken.go.jp/jukken.html>

募
税務職員の採用試験
関東信越国税局人事第二課試験係
☎048(600)3111
①令和5年4月1日時点で高等学校または中等教育学校を卒業した人
令和6年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの人
3年を経過していない人および
②人事院が①にあげる人に準ずる
と認める人
申込方法 インターネットから次のアドレスにアクセスし、説明文に従い申し込みください。
<https://www.jinji-shiken.go.jp/>

受験資格

①次試験日 6月19日(月)午前9時～
申込期間 28日(水)(受信有効)

試験の程度 高等学校卒業程度

②受験資格

③申込方法

④試験日

⑤受験料

⑥申込期間

⑦申込方法

⑧試験の程度

⑨受験料

⑩申込期間

⑪申込方法

⑫試験日

⑬受験料

⑭申込期間

⑮申込方法

⑯試験の程度

⑰受験料

⑱申込期間

⑲申込方法

⑳試験日

㉑受験料

㉒申込期間

㉓申込方法

㉔試験の程度

㉕受験料

㉖申込期間

㉗申込方法

理由で離職した人、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人などに対して、低利で生活資金などの貸付を行っています。希望する人は、新潟県労働金庫の窓口に相談してください。

○自己の責任によらない理由で離職した人のための貸付金
○求職者が公共職業訓練を受講するための貸付金
○新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人のための貸付金
融資額 10万円以上30万円以内
金利 年1・6パーセント(固定)
融資額 10万円以上50万円以内
金利 年1・6パーセント(固定)
融資額 10万円以上50万円以内
金利 年1・6パーセント(固定)
融資額 10万円以上50万円以内
金利 年1・6パーセント(固定)

防災行政無線自動音声サービス(43)5745 **テレホンサービス**(43)4567 **ホームページ** www.city.gosen.lg.jp

市民課保険年金係
村松支所 市民係

市や公的機関などの職員を装いからATMに行ってほしい」などと言い現金をだまし取る、還付金詐欺の電話が多くあります。市役所から電話で還付金の手続きをお願いすることはありません。「自分は大丈夫」と一人で判断せず、家族や周りの人と相談して被害に遭わないようにしましょう。

- **被害を防ぐポイント**
- ・ ATMを操作して、口座にお金が振り込まれることは絶対ありません。
- ・ 相手が言う連絡先には絶対電話をかけないようにしましょう。
- ・ 簡単に個人情報を教えないようにしましょう。
- ・ 電話相手が本当に公的機関の職員かどうか確認しましょう。
- ・ 企業・編集・印刷・製本業務を行ってガイドブックを作成します。市の監修のもと、株サイネックスが

知
還付金詐欺に注意

市民課保険年金係
村松支所 市民係

うとともに、同社が事業所などを訪問して有料広告の協賛をお願いする事業です。

このガイドブックは電子書籍化し、パソコンやスマートフォンでも見ることができます。冊子と電子書籍という2つの方法により、さまざまなライフスタイルに適応した実用的で広域発信できる五泉の子育て情報誌として、市内外で活用します。

仕様 A5サイズ、フルカラー、56ページ程度
発行部数 2,200部
発行時期 10月予定



知
児童手当の振り込み

ことども家庭課子育て支援係

2月から5月までの4ヶ月分の児童手当を、6月9日(金)に届け出の金融機関口座へ振り込みましたので、確認してください。

知
子育てガイドブックを作ります

「こども家庭課子育て支援係

2月から5月までの4ヶ月分の児童手当を、6月9日(金)に届け出の金融機関口座へ振り込みましたので、確認してください。

オレンジカフェさくら

開催スケジュール
認知症について学んだり、情報交換をしたりする場です。

ミニ講話 「歯と認知症」

◆開催日・会場
・ 6月16日(金) かがやきの郷
・ 6月23日(金) 村松保健センター

時間 午後1時30分～3時 参加費 200円

申込不要
問い合わせ 村松地域包括支援センター ☎(58)8811



申込不要

問い合わせ 村松地域包括支援センター ☎(58)8811

マイナンバーカード・マイナポイント休日夜間申請・受け取り窓口

毎週木曜(祝日除く) 午後8時まで

窓口：市役所市民課・支所 市民係

6月・7月の休日申請・受け取り会場

平日も市役所・支所で申請を受け付けています。

6月17日(土) 支所市民係 午前8時30分～午後12時15分

6月24日(土) 市役所市民課 午前8時30分～午後12時15分

7月1日(土) 支所市民係 午前8時30分～午後12時15分

7月8日(土) 市役所市民課 午前8時30分～午後12時15分

7月15日(土) 支所市民係 午前8時30分～午後12時15分

※上記会場ではカードの受け取りとマイナポイントの申請ができます。なお、カードの受け取りには予約が必要ですので、前日(土・日・祝日を除く)の午後5時15分までに予約をお願いします。

申込・問い合わせ 市民課市民係／村松支所 市民係

みんなの掲示板

■村松Jr.ソフトテニスクラブ会員募集 対象：小学4年生～中学3年生 練習日時：土曜日／午後1時～4時、日曜日／午後7時～9時 練習場所：さくらアリーナほか 指導者：廣瀬 彰男さん 会費：年2,500円 申込・問い合わせ：長沢 ☎(48)3885

■もしも…ピアノが弾けました第21回ピアノ発表会 日時：6月19日(月) 午後1時開演(開場 昼12時45分) 会場：五泉図書館3階 ホール 入場料：無料 問い合わせ：森 ☎090(2566)7227

■絵画グループ・バレット 絵画展 日時：6月16(金)～18日(日) 午前9時～午後5時(初日は午前11時から、最終日は午後4時まで) 会場：さくらんどう会館 多目的ホール 内容：洋画および日本画を展示 問い合わせ：若井 ☎090(8025)6172

■ハトマーク不動産相談会 日時：7月16日(日) 午前10時～午後4時 ※会場は問い合わせください。事前予約した人を優先します。予約・問い合わせ：(公社)新潟県宅地建物取引業協会 ☎025(247)1177

■地域合同防災訓練 災害発生時に備えて、訓練を行います。当日は施設の防災サインが鳴ります。日時：6月25日(日) 午前10時～※雨天決行 会場：いづみの里施設内および駐車場 問い合わせ：いづみの里 ☎(47)2213

掲載を希望する場合は、発行日の20日前までに掲載申込書を提出してください。掲載申込書は総務課、市ホームページにあります。
なお、営利を目的、宗教活動を目的、政治的活動を目的としたもの、および関連・想像させるものは掲載できません。

次号の「広報ごせん」は、
6月26日(月)に発送します(総務課広報広聴係)

まちなかにぎわい
LIVE
NIGAWA MACHINAKA
7月22日(土)
午後2時開演
(開場 午後1時30分)
会場 ラボルテ五泉 多目的ホール
出演 佐藤 ひらりさん
料金 前売り2,000円(当日2,200円)
チケット発売日 7月22日(土)まで
チケット販売所 五泉商工会議所、ラボルテ五泉、(有)五十嵐吉平商店、メンズ&レディースわたなべ、渡六菓子店
☆チケットはまちなか事業協力店で使えるクーポン券など特典付きで販売します。
問い合わせ 五泉商工会議所 ☎(43)5551
市役所 商工観光課商工係 ☎(43)3911

LPGガス価格高騰への支援

LPGガス料金の高騰による負担を軽減するため、6月検針分から販売事業者を通じて補助します。
支援対象 市内の世帯・事業所
支援額 1ヶ月当たり300円(最長6ヶ月間)
支援方法 LPGガス販売業者を通じて値引き
問い合わせ 商工観光課商工係

つくろう！マイナンバーカード マイナポイントの申請はお早めに！

2月末までにカードの申請をした人のマイナポイント申込締切は9月末ですが、締め切り間近は混雑が予想されますので、早めの手続きをお願いします。
まだマイナンバーカードを受け取っていない人も、早めに受け取りの手続きをお願いします。
申込方法 専用アプリまたは市民課・支所市民係で申し込みができます。
必要な物 ①マイナンバーカードと数字4桁の暗証番号
②口座番号がわかるもの
③ポイント申し込みをするキャッシュレス決済のカード・アプリなど
マイナポイント申込方法▶



申込・問い合わせ 市民課市民係／村松支所 市民係



スマホで広報紙
「マチイロ」配信中!

App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう



まちの話題

N
あ
れ
E
W
こ
S

お誕生



赤ちゃん	保護者	住所
李織(いおり)	鈴木 海斗	山王団地5
志織(しおり)	穴沢 貴光	寺沢3
珀(はく)	小柳 真琴	泉町1
来愛(らな)	斎藤 雄飛	一本杉
慶(けい)	小泉 広大	伊勢の川
丈(じょう)	落合 拓馬	三本木1
類(るい)	平岡 龍太郎	東本町2
遼悟(りょうご)	高橋 良彰	駅前2

おくやみ



氏名	年齢	住所
近藤 タツ	97	駅前2
樋口 フヂエ	91	中名沢
岩澤 マツイ	101	川瀬
松田 キヨ	84	四ツ屋新
高岡 直樹	82	下浦町
山崎 二三子	93	論瀬
熊倉 アキ	94	東本町2
関口 トミ	87	馬下
伊藤 文彦	86	水島町
松田 正行	73	三本木2
二宮 修三	87	水島町
高内 早苗	49	論瀬
羽下 セツ	87	小面谷
石井 セツ	92	南本町3
山田 清司	52	本村3
羽下 俊昭	62	川内
伊藤 正幸	75	伊勢の川

5月16日から31日までの届出です。(敬称略)
保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。
旧村松町の住所欄は行政区で表示しています。

5月
16日

交通事故ゼロを目指して ～春の全国交通安全運動街頭指導～



外出する機会も増え交通事故が起りやすくなる5月に、田邊市長や五泉警察署、市内4団体が街頭指導を実施。道行くドライバーにチラシなどを渡し、「歩行者がいる場合は横断歩道で一時停止」や「飲酒運転をしない」などの安全運転を呼び掛けました。

5月
19日

新しいコートでナイスプレー ～ぼたん祭り親善ゲートボール大会～



新たに人工芝が整備された総合会館多目的練習場で開催され、近隣市町村から多くのチームが参加しました。始球式では田邊市長がプレーし、見事にゲートを通過。参加者も絶妙なボールコントロールとチームワークで白熱した試合を展開していました。



5月
18・19日

市民と市のパイプ役

～令和5年度町内会長会議～

日頃から町内会を取りまとめ、市民と市をつなぐパイプ役として尽力いただいている町内会長が一堂に集まる会議が、五泉と村松の両地域で開催されました。

会議では、田邊市長から今年度の予算や市政の重点施策、新規・拡充事業の説明がありました。また、町内会長からは「可燃ごみ収集日の回数の増加」「鳥獣被害防止対策の今後の予定」についての要望・質問があり、市の現状や政策に基づいた説明がされ課題の共有を行いました。

5月
15日

転ばないように気を付けて ～横須賀市交流事業「わくわく農業体験」～



4年ぶりに農業体験が行われ、横須賀市から訪れた17人が田植え体験や市内施設などを巡りました。参加者は、田んぼに足をとられながら稻の苗を植え「何回か来ているが、普段できないことが体験できてよかったです」と、久々の交流を楽しんでいました。

5月
13日

地域の宝を訪ねて

～バスで行く文化財巡り～



県指定文化財の矢津八幡宮などを巡るバスツアーが開催され、28人が参加。タマ公像ではタマ公の活躍とともに、像を製作した五泉出身の彫刻家・羽下大化も紹介。文化財に刻まれたさまざまな歴史に触れながら、地域の宝への理解を深めています。

。。。。。。。。。。。。

無料相談会のお知らせ!

保険加入・見直し相談 交通事故相談

6/10(土)、6/24(土) 6/17(土)、7/1(土)

上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください

お申込みは電話またはインターネットから

0250-43-1791

お電話受付時間／9:00～18:00(平日)

あしなが保険 検索

あしなが保険株式会社

五泉市東本町2-6-1

【後援】BSN 新潟放送・FM 新津

19 広報ごせん／2023年(令和5年)6月10日号

冬タイヤが7月よりさらに値上げ!!
冬タイヤ買うなら6月までの今がチャンス!!

梅雨に
オススメ
ボディ
コーティング
16,500円(軽)～

今年も
やります
愛車無料点検
スズキ車なら
どなたでもOK!!

0250-43-0500 五泉市ニツ柳68
スズキトラスト新潟株式会社

有限会社 下越自動車工業 0250-42-1155

金津屋
園芸セール!
開催中
6/30(金)まで!
プロSHOP金津屋
電話 0250-43-4185
店舗:五泉市太田1-12-64
営業時間 平日:7:00～19:00 土日・祝日:7:30～18:30

ろうきんならスマホから
簡単にローンの
仮申込ができます
ろうきん五泉支店 TEL0250-42-1113

ろうきんならスマホから
簡単にローンの
仮申込ができます
ろうきん五泉支店 TEL0250-42-1113



～よりそう葬儀～
(有)蒲沢造花店

葬儀式場 蒲沢会館
五泉市本田屋 3515番地
TEL 0250-58-8700

24時間受付・年中無休
〒959-1704 五泉市村松甲 2210番地
TEL 0250-58-6410 FAX 0250-58-7813

。。。。。。。。。。。。

「広報ごせん」有料広告(8/10号～11/25号分)の申込締切は、6月23日(金)です。

問い合わせ 総務課広報広聴係 (43)3911

18



熱中症予防

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気に入る病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなどを、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介しています。

梅

雨明けの蒸し暑く、急に暑くなる時期には、体が暑さに慣れていないため、熱中症にかかる人が急増します。また、体温を調節する機能が不十分な子どもや高齢者は、健康な成人よりも熱中症になる危険性が高いため、特に注意が必要です。

◆熱中症を予防するためには

- ・こまめに水分補給をしましょう。
- ・エアコンや扇風機を上手に使用し、部屋の風通しをよくしましょう。
- ・外出時には日傘や帽子を使用し、直射日光を避け、風通しのよい服装をしましよう。
- ・夏の暑さに対応する体を作るために、ウォーキングやストレッチなどをを行い、体力をつけながら日頃から汗をかく習慣をつけましょう。

◆高齢者の注意点

- ・暑さに対する体の調節機能や感覚が低下し、室内でも熱中症になることがあります。喉が渴かなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- ・予防のために、エアコンや扇風機などを上手に使いましょう。

◆その他

熱中症警戒アラート発表時は、不要不急の外出はできるだけ避け、予防対策を徹底しましょう！



1枚が残りました。
子どもは身長が低く、道路の照り返しの影響を受けやすいため、気温が高くなると汗をかく習慣をつけましょう。



歩こうよ、体に元気、心に癒し
～しゃくやくフオトウォーク～

まちの話題

5月14日、

ウォーキング
をしながら、
しゃくやくやく

広報 ごせん

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

令和5年
6月
10日号
No.419

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail : info@city.gosen.lg.jp
URL : https://www.city.gosen.lg.jp
毎月10日・25日発行



～随时、見学受付～
最寄の際はお立ち寄り下さい

J.A.葬祭 やすらぎホール五泉

24時間受付・年中無休
事前相談等お気軽にご相談下さい

家族葬用別館完備

41-1194 いいくよう 別館「水蓮」すいれん

〒959-1834 五泉市木越148
0120-580-980 FAX 41-1195



＼夏本番に向けて／
エアコンの試運転はお済みですか？

点検や修理が混み合うので
早めのチェックを
おすすめします

（メンテナンス課）

お問い合わせまで50周年 これからも地域とともに

えち はい

公式Twitter
フォローしてね！

株式会社 越配 TEL.0250-43-4172
FAX.0250-43-4178
〒959-1863 五泉市東本町2丁目1番10号