

ごせんに新しい風を！

五泉 GOSEN CITY



ずっと五泉。~次の一步を、ともに未来へ~

広報ごせん2023

令和5年 2月10日 第411号

●COVER(表紙の話は16ページ)

世界平和を願い

-リボン運動の呼び掛け-

●今号の話題(2・3ページ)

申告相談会、ごせん歳時記

p 4 大臣表彰、スポーツ推進委員を募集
統計調査員の登録者を募集



観光情報やイベント情報など、五泉の旬な情報を発信中！ go! go! gosen♪

五泉市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/gosencity>

いいね！



申告相談会が始まります

職員が対面で証明書類などをもとに申告書の作成を支援します。必要な書類が不足していたり、金額で不明な点があつたりすると作成できませんので、必要書類の準備をお願いします。

受付時間
申告期間
2月16日木～3月15日水
(土・日・祝日は除く)

午前8時30分～午後5時
(正午～午後1時は整理券の配布のみ)

五泉会場
市役所4階
401会議室

村松会場
村松支所1階
会議室1・2

■問い合わせ
・市・県民税、簡易な所得税は
税務課市民税係 ☎(43)3911
村松支所税務係 ☎(58)7181
・所得税・個人消費税・贈与税は
新津税務署 ☎(22)2151 (自動音声)

市・県民税の申告

令和5年1月1日現在、
五泉市に住所がある人は
申告が必要です

市・県民税は、収入がなかつた人も各種保険料の算定のために申告が必要です。また、収入が遺族年金、障害年金、雇用保険の失業給付のみの人は、「収入がない」として申告をしてください。なお、申告が不要な人については、広報ごせん1月10日号を確認してください。

申告相談の受付方法

整理券に記載の
受付時間に来場を
順に整理券を配布します。整理券には受付時間が記載されていますので、指定の時間に来場してください。

会場での密を防ぐため、受付時間に短時間で相談が行えるように、事前に必要書類の作成をお願いします。

会場の感染対策

・会場内に消毒液を設置します。
・来場者が触れる机やイスなど、消毒を実施します。
・定期的に換気をします。
・来場するみなさんへ
・入場の際の検温、手指消毒、マスクの着用をお願いします。
・来場者が触れる机やイスなど、消毒を実施します。
・体調が優れない場合は来場を控えてください。

申告相談に必要なもの

申告者全員

- 個人番号と本人確認ができる書類（①・②のいずれか）
①マイナンバーカード
②マイナンバー通知カードおよび、運転免許証または健康保険証などの本人確認書類
- 筆記用具、電卓、メガネ（感染症対策のため持参するようお願いします）

該当者のみ

- 公的年金や給与所得の源泉徴収票（原本）
- 農業・営業・不動産所得…収支内訳書（事前に作成をお願いします）
- 医療費控除…医療費控除の明細書（事前に作成をお願いします）
- 社会保険料控除…国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付証明書、国民年金保険料控除証明書など
- 生命保険料控除…保険料控除証明書
- 地震保険料控除…保険料控除証明書
- 障害者控除…障害者手帳または障害者控除対象者認定書など
- 寄附金控除…寄附金受領証明書や寄附金控除に関する証明書
- 税務署から届いたはがきや利用者識別番号などの通知書
- 申告者本人の金融機関・口座番号が分かるもの

■各種用紙は市役所1階ロビーと支所1階ロビーなどにあるほか、国税庁ホームページからダウンロードできます。 ■控除対象配偶者や扶養親族の本人確認書類の提示、写しの提出は不要です。

作成した申告書は

自分で申告書を作成した場合は、下記送付先へ郵送するか、申告相談会場や税務課、支所税務係の窓口にある提出用ポストに投函してください。

なお、本人確認書類の写しのほか、各種控除証明書類の原本などの書類は、必ず添付してください。

市・県民税申告書の送付先

〒959-1692
五泉市太田1094番地1
五泉市税務課市民税係

確定申告書の送付先

〒956-8602
新潟市秋葉区善道町1丁目6番38号
新津税務署個人課税部門

スマホでスマート申告！

マイナンバーカードとスマートフォンがあれば国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から確定申告ができます。



国税庁公式アカウント

寒中お見舞い
申し上げます！

vol.11

五泉市長 田邊 正幸

みなさま、こんにちは。暦の上では立春を過ぎてもうすぐ春ですね。だいぶ古いといわれますがキヤンディーズの歌を思い出し、口ずさんでしまいます。春は近いですがまだ厳しい冬のお天気、寒さが続きますので健康に十分気を付けてください。地球温暖化といわれて久しく、少しだけ雪や時には豪雪と異常気象と感じる今日この頃です。過日の天気予報で10年に一度の寒波到来と聞き、小学生の頃、田んぼの雪が厳しい寒さで硬くなり「しみわたり」をしたことを想定しながら、道なき田んぼのボンのすそ先のゴムひもを回し、ところによつてずぼつと雪にぬかることを感じました。長靴の底に防寒ズボンのすそ先のゴムひもを回し、と田んぼ一面に反射しキラキラと輝く情景は、今でも鮮明に記憶しています。

この「ごせん歳時記」としてコラムを連載するようになつてまもなく一年になります。市民のみなさまから叱咤激励をいたしましたが、私の感受性をもつて拙い文章にしております。時々ピントがずれていることもあります。時々読みいただけいますが、軽い気持ちでお読みいただければ幸いです。

3月1日
から

コンビニ交付サービス開始！

3月1日(水)からマイナンバーカードを利用して、コンビニエンス

ストアなどで住民票や印鑑証明書などが取得できるようになります。

夜間・休日も住民票や印鑑証明書などが取得可能に

コンビニで取得するには

店舗に設置されているマルチコピー機（キオスク端末）のメニュー画面から「行政サービス」を選択し、表示に従って操作してください。

なお、取得にはマイナンバーカードと利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）が必要となります。

■ 利用できる時間

午前6時30分～午後11時
※年末年始（12月29日から1月3日）およびメンテナンス時を除きます。

利用店舗一覧



取得方法



サービス利用には
マイナンバーカードが
必要です

問い合わせ
市民課市民係 ☎(43)3911



取得できる証明書・手数料

証明書	手数料（1通）
住民票の写し	コンビニ 250円 (市役所 300円)
印鑑登録証明書	
戸籍謄本・抄本 （※1、※2）	コンビニ 400円 (市役所 450円)
戸籍の附票（※1、※2）	
所得課税証明書（※3）	コンビニ 250円 (市役所 300円)
所得証明書 (児童手当用)（※3）	

ごせん de 縁結び ～花恋マルシェ～

アロマのワークショップ、各体験ブース、おいしいスイーツを楽しみながら、素敵な出会いを見つめませんか？

楽しい体験ブース
盛りだくさん！



＼お菓子＆ドリンク付き／

五泉の八重桜アロマ
ルームスプレー作り体験
ほか、エステ体験、
カラー診断など

申込締切	参加費	申込方法	対象・定員	おおむね30代、40代の独身男性・独身女性	・女性：県内在住の人	・男性：五泉市内在住または在勤の人
3月2日(木) 午後6時	2,500円（当日に支払いください）	（株）トイリンクス 電話またはインターネットで申し込みください。	12人	12人	12人	12人

※定員を超える申し込みがあった場合は抽選となります。

日時 3月19日(日) 午後1時～
※男性・女性で受付時間が異なります。

会場 ラポルテ五泉
多目的室1

問い合わせ こども課子育て企画係
☎(43)3911

消防本部からのお知らせ



消防本部 ☎(42)0119 村松分署 ☎(58)6001
火災や災害のテレホンサービス ☎(42)3399

令和4年（1月～12月）

火災・救急・救助の出動状況

令和4年の出動件数は、火災が16件、救急が2,739件、救助が23件でした。

■火災 建物火災13件のうち、住宅火災が8件で全焼が4件でした。火災の早期発見と逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置し、定期的な点検と10年を目安とした交換を行いましょう。

■救急 搬送人数2,236人のうち65歳以上の高齢者は1,660人で、全体の約7割以上を占めており、高齢者の割合は増加しています。

■救助 出動内訳は、交通事故が11件で全体の4割以上を占めています。

【ドクターヘリ活動状況】 昨年の108件から28件増加し、136件でした。内訳は急病が85件、一般負傷が21件、交通事故が13件、労働災害が10件、転院搬送が5件、その他が2件でした。ドクターヘリの有効利用で、搬送時間の短縮や医師による治療が早期に開始され、救命率が向上しています。

夜間の救急車…判断に迷ったら

－救急医療電話相談－
大人……☎ #7119
15歳未満……☎ #8000
毎日午後7時～翌朝午前8時

区分年	火災合計	建物火災	その他火災	死者(人)	負傷者(人)
令和4年	16	13	3	0	6
前年比	5	5	0	0	3

区分年	救急合計	急病	交通事故	一般負傷	労働災害	転院搬送	その他
令和4年	2,739	1,851	94	414	32	244	104
前年比	71	171	▲24	▲12	6	▲67	▲3

区分年	救助合計	火災	交通事故	水難事故	自然災害	機械事故	建物など	山岳	その他
令和4年	23	1	11	3	0	2	0	4	2
前年比	▲4	1	▲3	2	0	1	0	2	▲7

締め切り迫る！

作ろう！ マイナンバーカード

市民の2人に1人が持っている！
－五泉市交付率 57.7%（1月末時点）－

最大20,000円分のポイントがもらえる
＼カードの申請は2月末まで／

締切間近になると、申請会場が混み合います。早めの申請をお願いします。

なお、マイナポイントの申込締切は、決まり次第お知らせします。

2月の夜間申請・受け取り窓口

毎週水曜・木曜（祝日除く） 午後8時まで
窓口：市役所市民課・支所 市民係

※上記会場ではカードの受け取りとマイナポイントの申請もできます。なお、カードの受け取りのみ予約が必要ですので、前日（土・日・祝日を除く）の午後5時15分までに予約をお願いします。

申込・問い合わせ 市民課市民係 ☎(43)3911 / 村松支所 市民係 ☎(58)7181

高齢者見守り強化月間

誰もが住み慣れた地域で暮らすためには、地域での支え合いが大切です。みんなでできる見守り、支え合い活動を始めてみませんか。

地域での見守り体制づくり

■地域あんしん見守り訓練

認知症の人が道に迷っているときなど、地域のみなさんで声掛けをして、無事に保護できるようするための訓練です。今年度は、横町地区、川内地区で開催しました。



▲川内地区での訓練

■高齢者等見守りネットワーク 「つながるねつと」

事業者のみなさんに登録してもらい、日常生活や関わる仕事の中で、高齢者をさりげなく見守つてもらうことを目的としています。異変や困りごとに気付いたときに、市に連絡をもらうことで、適切な支援につなげていきます。

問い合わせ	高齢福祉課いきいき福祉係
村松支所 福祉係	
五泉地域包括支援センター	
村松地域包括支援センター	
(58)411(58)431 8173 8719 1181 1011	

令和4年度 五泉市

二十歳の集い

4月1日の民法改正により成人年齢が18歳になったことから、「二十歳の集い」として、今年度20歳になる人を対象に開催。316人が出席し、晴れの門出を祝いました。

問い合わせ
五泉市公民館（総合会館内）☎(43)4190

※掲載写真について、感染対策をした上で撮影時など一部でマスクを外しています。

1月8日、さくらんど会館には、華やかな振袖や紋付はかま、新しいスーツに身を包んだ二十歳のみなさんが集い、旧友との久しぶりの再会を喜びました。

式典は、新型コロナ対策のため、午前と午後に分けて開催。田邊市長からのエールや中学時代の恩師からの動画メッセージが披露され、懐かしさやうれしさで思わず涙ぐむ人の姿がありました。二十歳の代表あいさつでは、午前の部は樋口理成さんと佐藤大介さん、午後の部は林美夏さんと保科魁人さんが「誓いのことば」を宣誓。「私たちが目指すのは、既存の概念にとらわれずに考えられる大人。五泉のために何ができるのかを考え、行動し、素晴らしい五泉の『新しい景色』を描いていきたい」と二十歳の決意を述べました。



身近なところでできる 見守り・支え合い



助け合い

ささいなことでも気軽に助けを頼める地域の輪をつくりましょう。



気配り

「いつもより元気がないかな?」など、地域の高齢者をさりげなく見守りましょう。



あいさつ

「おはよう」「こんにちは」など、日ごろから近所で声を掛け合いましょう。

問い合わせ	高齢福祉課いきいき福祉係
村松支所 福祉係	
五泉地域包括支援センター	
村松地域包括支援センター	
(58)411(58)431 8173 8719 1181 1011	

問い合わせ	高齢福祉課いきいき福祉係
村松支所 福祉係	
五泉地域包括支援センター	
村松地域包括支援センター	
(58)411(58)431 8173 8719 1181 1011	

問い合わせ	高齢福祉課いきいき福祉係
村松支所 福祉係	
五泉地域包括支援センター	
村松地域包括支援センター	
(58)411(58)431 8173 8719 1181 1011	

問い合わせ	高齢福祉課いきいき福祉係
村松支所 福祉係	
五泉地域包括支援センター	
村松地域包括支援センター	
(58)411(58)431 8173 8719 1181 1011	

問い合わせ	高齢福祉課いきいき福祉係
村松支所 福祉係	
五泉地域包括支援センター	
村松地域包括支援センター	
(58)411(58)431 8173 8719 1181 1011	

問い合わせ	高齢福祉課いきいき福祉係
村松支所 福祉係	
五泉地域包括支援センター	
村松地域包括支援センター	
(58)411(58)431 8173 8719 1181 1011	

問い合わせ	高齢福祉課いきいき福祉係
村松支所 福祉係	
五泉地域包括支援センター	
村松地域包括支援センター	
(58)411(58)431 8173 8719 1181 1011	

問い合わせ	高齢福祉課いきいき福祉係
村松支所 福祉係	
五泉地域包括支援センター	
村松地域包括支援センター	
(58)411(58)431 8173 8719 1181 1011	

問い合わせ	高齢福祉課いきいき福祉係
村松支所 福祉係	
五泉地域包括支援センター	
村松地域包括支援センター	
(58)411(58)431 8173 8719 1181 1011	

問い合わせ	高齢福祉課いきいき福祉係
村松支所 福祉係	
五泉地域包括支援センター	
村松地域包括支援センター	
(58)411(58)431 8173 8719 1181 1011	

問い合わせ	高齢福祉課いきいき福祉係
村松支所 福祉係	
五泉地域包括支援センター	
村松地域包括支援センター	
(58)411(58)431 8173 8719 1181 1011	

問い合わせ	高齢福祉課いきいき福祉係
村松支所 福祉係	
五泉地域包括支援センター	
村松地域包括支援センター	
(58)411(58)431 8173 8719 1181 1011	

問い合わせ	高齢福祉課いきいき福祉係
村松支所 福祉係	
五泉地域包括支援センター	
村松地域包括支援センター	
(58)411(58)431 8173 8719 1181 1011	

問い合わせ	高齢福祉課いきいき福祉係
村松支所 福祉係	
五泉地域包括支援センター	
村松地域包括支援センター	
(58)411(58)431 8173 8719 1181 1011	

問い合わせ	高齢福祉課いきいき福祉

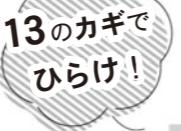
不用品回収サービスの トラブルに ご注意を！

「定額パック〇〇円」と不用品回収のチラシを見て依頼したら、当日の作業終了後にチラシの金額と異なる高額の料金を請求された。トランクには「一般廃棄物処理業許可」の表示はなかった。

チラシやインターネット広告などの不用品回収で「定額パック〇〇円」などと安価な料金を表示していても、人件費や廃棄費用など、さまざまな名目で追加料金が発生し、高額な料金を請求される場合があります。事前に追加料金の有無や作業内容を確認しましょう。また、一般廃棄物処理業の許可を得ている業者を選びましょう。

事前の説明と異なる高額な料金を請求されたときは、料金を払う前に消費生活センターや警察に相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

問い合わせ 五泉市消費生活センター ☎(47)4578
平日午前10時～午後4時（年末年始を除く）



食育のトビラ！

～第4次五泉市食育推進計画～

生涯、健康で心豊かな生活を送れるよう、課題解決のための「13の鍵」をシリーズで紹介します。

カギ⑦：食の選択

食品を購入する際、以下のような食品栄養成分表示を確認していますか？



【1食（480gあたり）】

- ・エネルギー 740kcal
- ・炭水化物 120g
- ・タンパク質 20g
- ・食塩相当量 2.5g
- ・脂質 20g



【1食（410gあたり）】

- ・エネルギー 750kcal
- ・炭水化物 115g
- ・タンパク質 23g
- ・食塩相当量 3.0g
- ・脂質 22g

例えは、健康診断で「血圧が高めなので塩分を控えるように」と言われたら、食塩相当量の少ないA弁当を選んだ方がいいですよね。食品を選ぶときの参考にしてみましょう。

指標項目	対象	現状値(R3)
食品を購入する際、栄養成分の表示を参考にしている	成人 (五泉市)	41%

問い合わせ 学校教育課学校給食係 ☎(43)3911

「同じ銘柄のシャンプーを使い続けるのは飽きてしまう」「違う製品を選ぶことで、ごみの排出量を抑えましょう。

もともとはプラスチックボトルで売られているシャンプーも、詰め替えパックであればその重量はボトルに比べて約3分の1となります。エコな選択肢として詰め替え製品を選ぶことで、ごみの排出量を抑えましょう。

製品の梱包技術が向上していることで、詰め替え製品は今や当たり前のように流通しています。その種類は、シャンプーや液体せっけん、洗濯洗剤といった日用品から、しょうゆや味噌、香辛料といった食品までと多種多様です。

もともとはボトルの中身を使い切り、内部をよく洗つてから違う銘柄の製品を詰め替えましょう。外見は違つても、中身は好みの製品です。

また、液体せっけんなどの大きな詰め替え製品のパックであれば、直接、脱着・開閉が可能な注ぎ口を取り付けて、そのまま容器として使うという方法もあります。アイデア商品が売られている雑貨屋などで注ぎ口を探してみるのも面白いですね。ごみを減らすための工夫はさまざまあります。自分に合った方法を探してみましょう。

詰め替え製品でごみ減量

Vol.21

自然豊かで住みよい五泉市を守り、未来へ引き継ぐため、ごみ問題は避けて通れません。一人ひとりのごみ減量に向け、ごみの分別・減量の方法などをシリーズで紹介しています。



日用品からエコな選択を

これからの部活動～中学校の部活動が 変わります～ vol.5

市では、令和5年から始まる休日部活動の地域移行に向けて、準備を進めています。
今回は、中学生を対象とした意識調査結果について、取り上げます。

問い合わせ
学校教育課学務係 ☎(43)3911

中学生の意識は

市では、部活動の実態やニーズを把握するため、中学1・2年生の生徒と保護者、市で勤務する中学校の教員を対象とした実態調査アンケートを12月に実施しました。

中学1・2年生のアンケート結果については、その半数以上が休日の部活動に興味があり、バドミントン、eスポーツ（※1）など、現在の部活動にはない種目への関心が高いことが分かりました。

今後はアンケート結果を基に方向性を検討し、令和5年度以降、移行可能な種目から段階的に移行していく予定です。

次回は、保護者・教員へのアンケート結果についてお知らせします。

※1 コンピュータゲームをスポーツ競技としてとらえる際の名称。電子機器を用いて行う競技やスポーツを指す。

休日部活動に関する

中学1・2年生の意向調査

回答者数：619人 回答率：85%

■部活の目的（上位3つ）

- ・上手くなる、記録を伸ばす…106人（17.0%）
- ・スポーツや芸術を楽しみたい…53人（8.6%）
- ・勝ちたい…33人（5.3%）

■地域移行後の休日部活動に参加したいか

- ・参加したい、どちらかというと参加したい…402人（65.0%）
- ・参加たくない、どちらかというと参加したくない…215人（35.0%）

■興味のある種目（複数選択可、上位3つ）

- ・バドミントン…154人（25.0%）
- ・eスポーツ…132人（21.0%）
- ・ソフトテニス…94人（15.0%）

介護予防 ガイド

Vol.11

高齢者が笑顔で安心して暮らせるよう、介護予防などの情報をシリーズで紹介しています。

わかばの会

市内には介護予防に自主的に取り組んでいるグループがあります。そのひとつ、わかばの会は、さくらんど会館や村松保健センターを会場に、月に4回活動。新型コロナ感染対策に気を付けながら、さまざまな体操を行っています。寒い日が続いますが、体を動かしてリフレッシュしましょう。

■対象 市内在住の65歳以上の人

■開催日・場所

- ・2月17日（金）村松保健センター
- ・2月24日（金）さくらんど会館

■時間 毎日午後1時30分～3時

■参加費 300円

■持ち物 飲み物、運動靴、タオル

申し込み不要
3月以降の日時などは
問い合わせください



参加者の声

- ・毎回楽しみで、何年も参加しています。
- ・体を動かすと気持ちがいいですね。



スマホで広報紙
「マチイロ」配信中!



App Store
からダウンロード
Google Play
手に入れよう



お誕生

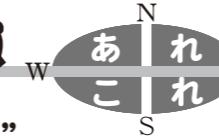
赤ちゃん	保護者
絞	皆川 勇貴
玖	皆川 昭寛
唯	塩原 浩亮
希	坪井 彰宏
愛	今井 健太郎
澪	松澤 利夫
あかり	中川 弘規
玲	萬歳 玲輝

おくやみ

氏名	年齢	住所
板垣	マサエ	一本杉
立川	正記	丸田
渡辺	マツエ	論瀬
茂野	百合	仲丁
笛川	信子	泉町
金子	陽祐	日の出町
加藤	ヨシミ	東四ツ屋
加藤	正夫	伊勢の川
高岡	篤	別所
浅井	矩子	寺沢
羽賀	昭平	木越
加藤	ムツ	山崎
石黒	静枝	村松学校町G
星	徳廣	丸田
大堀	ヨシエ	小山田
長谷川	千恵子	一本杉
関塚	薰	東本町
鈴木	ハナ	中名沢
林	芳江	船越
市川	博	泉町
伊藤	トキ	村松学校町
伊藤	正司	上宝町
大閑	斐子	新道
苅部	明彦	馬下
笠原	スヅ	上戸倉
長谷部	正高	山崎
久保	安雄	能代
畠	直哉	猿橋
美濃	博	日の出町
吉井	則雄	寺沢
土田	フヂエ	木越
廣瀬	和雄	村松学校町C
大橋	和子	上木越
松尾	勇二	尻上
笛崎	スミ	本村
伊藤	綾子	7
浅井	吉勝	羽下
廣瀬	久雅	馬下
鈴木	キヨノ	小熊
高橋	久一	羽下
		郷屋川

1月16日から31日までの届出です。（敬称略）
保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。
旧村松町の住所欄は行政区で表示しています。

まちの話題



2月
3日

大きな声で“鬼は外” ～節分お楽しみ会 つくし保育園～



節分の日にお楽しみ会が行われました。園児45人はこの日のために鬼のお面などを準備し、掛け声を練習。鬼が現れると、豆に見立てた紙のボールを一斉に投げました。鬼が逃げ出した後には福の神が登場し、頑張った園児にお菓子をプレゼントしました。

2月
4日

阿賀路でPRを連携

～国際交流フォーラムinラポルテ五泉～



阿賀野川流域町で訪日外国人の取り込みを考えるフォーラムを開催し約150人が参加。8人のパネリストを迎えて、取り組みの発表を行いました。1月にベトナムなど歴訪した田邊市長は「現状を分析し、相手の気持ちになったPRが大切」と考察しました。

。。。有・因・因・因。。。
。。。

～よりそう葬儀～
(有)蒲沢造花店

葬儀式場 蒲沢会館
五泉市本田屋 3515番地
TEL 0250-58-8700

家族葬式場 悟空
五泉市村松 155-3 (春日)
TEL 0250-47-8355

24時間受付・年中無休

〒959-1704 五泉市村松甲 2210番地
TEL 0250-58-6410 FAX 0250-58-7813

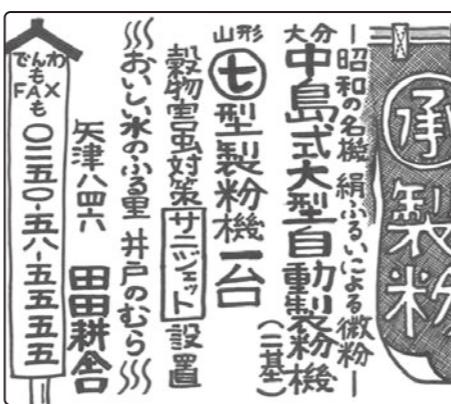
新津五泉不動産業協会
不動産検索サイト好評公開中!!

秋葉区・五泉市・阿賀町の土地・建物・売買・アパートのことならお任せください。

新津五泉不動産業協会 検索

アドレスはこち▶http://niitsugosenfudosan.com/

新津五泉不動産業協会
(公社)新潟県宅地建物取引業協会新津支部
新潟市秋葉区新津本町4丁目15-15
TEL 0250-24-6002



五泉市役所 ☎(43)3911 FAX(42)5151 村松支所 ☎(58)7181 FAX(58)8554
市役所受付時間：開庁日の午前8時30分～午後5時15分

2023
2.10号 くらしの情報
令和4年10月から令和5年1月
までの4ヶ月分の児童手当を、届け出の金融機関口座に振り込みましたので、確認してください。

令和4年10月から令和5年1月
までの4ヶ月分の児童手当を、届け出の金融機関口座に振り込みましたので、確認してください。

子ども課子育て支援係
村松支所 福祉係

こども課子育て支援係

振込日 2月10日(金)

防災行政無線（Jアラート）
全国一斉放送試験を実施

問い合わせ 総務課防災係

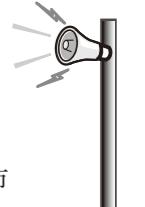
「Jアラート（全国瞬時警報システム）」の試験が実施されます。試験の際は、最大音量で市内208カ所の防災行政無線から放送します。

みなさんに迅速に情報を伝達する試験ですので、協力をお願いします。

■日時 2月15日(水) 午前11時ころ

■放送内容

○これはJアラートのテストです
(3回繰り返し)



○こちらは広報五泉市です
※Jアラートとは、緊急情報を市から町村へ瞬時に伝達するシステムです。

教育相談

一人で悩まず、早めに相談

不登校、非行、家庭内暴力など、さまざまな相談に応じます。また、適応指導教室では、不登校の児童・生徒を対象に学習指導も行っています。

青少年育成センター
(総合会館内) ☎(42)5196
土・日・祝日を除く毎日
午前9時～午後4時

まかせて安心車検

- 1 代車無料
- 2 洗車、室内清掃無料
- 3 エンジンオイル交換無料

～お支払いについて～
諸費用もクレジットカードOK!! 現金払いでポイント還元!!

☎0250-43-0500 五泉市ニツ柳68
スズキトラスト新潟株式会社
有限会社 下越自動車工業 ☎0250-42-1155

水道凍結にご注意を!

気温が-4°C以下になると
凍結しやすくなります。
凍結防止には
○保溫材・凍結防止ヒーター
○水のチョロチョロ出し

が効果的です。

24 時間対応
フリーダイヤル ☎0120-43-4177
おかげさまで50周年 これからも地域とともに
えち はい
TEL.0250-43-4172 FAX.0250-43-4178
株式会社 越配 〒959-1863 五泉市東本町2丁目1番10号

金津工場
工場窓の内側につけるだけ

リフォームSHOP金津屋
☎0250-42-4800

◆食生活で貧血を防ごう

主食・主菜・副菜のそろつた栄

貧血は、血液中の赤血球に含まれるヘモグロビン（血色素）が少なくなった状態です。ヘモグロビンは全身に酸素を運ぶ働きがあり、不足すると十分な酸素が行き渡らず、体のだるさや疲労などの症状が現れます。

貧血の診断基準は、ヘモグロビンが成人男性13g/dl以下、成人女性12g/dl以下です。

◆鉄欠乏性貧血

鉄欠乏性貧血は、体内的鉄分が減ることで起ります。鉄分が不足する主な原因是、不規則な生活や無理なダイエット、偏食などによるバランスの悪い食事を続けることです。また、女性は月経や妊娠、出産、授乳によって鉄分が不足しやすくなります。

◆治療が必要なことも

食生活で改善されない場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

さらに、ビタミンCを多く含む野菜や果物、たんぱく質を多く含む食材と一緒に食べると、鉄の吸収率がアップします。

また、鉄は吸収率が低いため、鉄分を多く含む食材や吸収のよい食材を選ぶことが大切です。肉や魚の赤身、貝類に多く含まれるヘム鉄と、野菜、穀物、海藻に含まれる非ヘム鉄があります。ヘム鉄の方が吸収率が高いため、積極的にとりましょう。

2月3日には、職員だけではなく市民のみなさんにもこの意識を広めたいと、田邊市長が市役所ロビーに立ち、リボン運動の呼び掛けを行いました。市役所に手続きで訪れた親子は、リボンを手に取り、「ユースで見ていて、ウクライナの情勢に心があつた。早く戦争が終わってほしい」と話しました。



このリボンは、市役所と村松支所のロビーに設置していくので、自由にお持ちください。



貧血予防

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気にならぬ病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなどを、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介しています。

問い合わせ
健康福祉課健康づくり係
(43)3911

ウクライナ戦争の早期終結を ～表紙の話～

～表紙の話～



市役所では令和4年5月からアウエアネス・リボン運動を実施し、職員が月ごとにカラーリボンを着用して仕事をしています。

広報 ごせん

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

令和5年
2月
10日号
No.411

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail : info@city.gosen.lg.jp
URL : <https://www.city.gosen.lg.jp>
毎月10日・25日発行



～随时、見学受付～
最寄の際はお立ち寄り下さい

JA 葬祭

やすらぎホール五泉

24時間受付・年中無休
事前相談等お気軽にご相談下さい

家族葬用別館完備

41-1194 別館「水蓮」
いいくよう

TEL 090-9003-3906
FAX 0120-580-980



福祉用具レンタル

販売

住宅改修のご相談は

ごせん福祉レンタル

スピード・安心・地域密着

トライに手すりをついたい...
玄関の段差が気になってきた...
でも工事費用って高いだろうな...

家は歳をとる

住宅改修は条件を満たす事で、
介護保険制度が適用できます。

20万円まで1~3割負担

(最大18万円まで助成金を受けられます)

詳しくは、お気軽にお電話ください！

TEL(直) 090-9003-3906

(代) 0250-42-7778

山隆リコム株式会社 介護事業部