

ごせんに新しい風を！

五泉

GOSEN CITY



ずっと五泉。～次の一步を、ともに未来へ～

広報ごせん2022

令和4年 11月10日 第405号

◎COVER(表紙の話は20ページ)

味も笑顔も五ツ星

-10月定例記者会見 巢本小学校-

◎今号の話題(2・3ページ)

市展賞受賞者の作品と声

p 4 市展受賞者、大臣表彰、防火ポスター表彰

p 5 市議会臨時会、全国大会、ごせん歳時記



観光情報やイベント情報など、五泉の旬な情報を発信中！

go! go! gosen♪

五泉市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/gosencity>

いいね！



市展・文化展

文化展

今年も力作が揃った市展、文化展（団体）・いけばな展・ジュニア作品展。市展では、日本画、洋画、版画、工芸、彫塑、書道、写真の部門に188点が出品され、26点が入選しました。市展賞を受賞したみなさんの作品と喜びの声を紹介します。

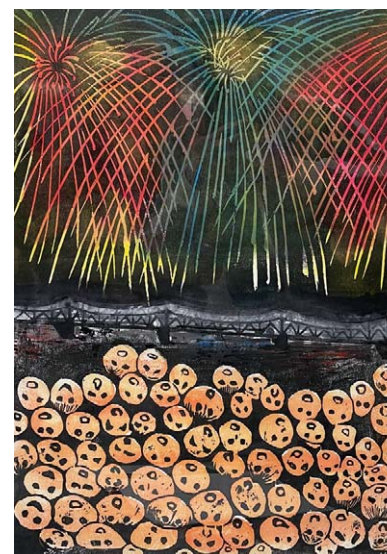
洋画部門「はさぎの詩」



審査評 瀧澤 徳さん
(光風会会員、日展会友)

塗り込められた色彩が美しい。女性らしい感性にあふれた作品です。ロマンを感じます。

版画部門「頭上の花火」



審査評 遠藤 己喜雄さん
(国画会会友、県展無鑑査、新潟市美術協力理事・副会長)

インパクトのある作品です。構図もよく、花火を楽しんで見ている声が聞こえてくるように感じました。さらに頑張って良い作品を作ってください。

日頃の成果、活動を発表

市展と同時に開催した文化展（団体）に24団体、いけばな展には1団体が参加。ジュニア作品展には市内の小・中学校の児童・生徒から約400点が出品されました。来場者は、日ごろの創作の成果や活動の発表を、じっくりと鑑賞し、楽しんでいました。



渡辺 伸子さん

すばらしい市展賞、うれしいの一言でございます。ありがとうございます。
キャンバスに向かい絵筆を取るときが、自分にとって楽しい気持ちになる時間です。傘寿を迎えた私にとっては、何よりのお祝いになりました。



奥村 光男さん

木版画を始めて6年になり、題材を決め、構図を決めて、彫に入るその時が一番楽しいです。長岡の花火を題材に選び、漫画的な作品にしました。ご指導いただいた先生、仲間たちに感謝しています。

写真部門

「2018年 虫送り」



審査評 鈴木 孝枝さん
(日本写真協会会員)

五泉の善願集落で行われる伝統行事「虫送り」。順光に撮った作品はよく見かけますが、逆光でモノトーン的に仕上げたところにドラマを感じさせます。横長の構図も雰囲気を高めました。見れば見るほど、味のある作品です。

工芸部門「彩」



高野 典子さん

公民館主催の陶芸教室から始め、「楽しく」をモットーに会のみなさんと作陶を続けてきました。これからもいろいろな作品を創っていければと思います。ありがとうございました。

審査評 羽鳥 律子さん
(新潟県工芸会、日展会友、県展無鑑査・県展委員)

球体の作品。バランスよく○△□の文様を組み入れて、ふくらみと動きも感じられる力作です。楽しく制作されていることが伝わってきます。

書道部門「杜甫詩」



萬歳 恵子（翠楓）さん

身に余る賞をいただき、感激しております。これも先生の丁寧な指導の賜と感謝申し上げます。漢詩の情景を思い浮かべての作品づくりは、私にとって好きな時間です。これからも教室の仲間と、共に学んでいきたいと思っています。



審査評 角田 勝久さん
(博士（文学）、新潟大学准教授)

文字は小さいですが墨量たっぷりて重厚な作品です。まったく渴筆を用いない、小細工なしの堂々たる書きぶりに感服しました。印にも配慮すれば、おのずと作品に気品が生まれると思います。

市展

受賞者一覧（部門別・敬称略）

■洋画部門	
奨励賞	
『粟島公園』	林 雅實
『発見』	細美 風和
新潟日報美術振興賞	
『山道春陽』	黒井 洋子
村松商工会会長賞	
『ふれんど』	亀山恵美子
五泉市文化協会賞	
『breathe』	五十嵐 敦
佳作賞	
『静物』	原田 知廣
■日本画部門	
五泉商工会議所会頭賞	
『秋霖雨上り』	五十嵐順一（順志）
■版画部門	
村松商工会会長賞	
『お姉ちゃんをいじめる』	金子 勲
■工芸部門	
五泉商工会議所会頭賞	
『心模様Ⅰ』	渡辺 郁子

高内 則男氏に 厚生労働大臣表彰



高内氏は、平成元年にたかうち医院を開業。19年余り妊産婦の診察や分娩などの医療に大きく貢献されました。平成20年4月からはクリニックとして各種検診など実施し、地域医療の充実に尽力されています。その長年の功績が評価され、厚生労働大臣から表彰されました。おめでとうございます。

市議会

臨時会

10月17日に市議会臨時会が開催されました。今回決まった内容をお知らせします。

1億5、997万円を追加し、一般会計予算総額248億8、839万2千円

予算の補正

- 一般会計補正予算（第7号）
- ◇歳入の主なもの
- ・個人番号カード交付事務費補助金 214万8千円
- ・新型コロナウイルス感染症対応地

方創生臨時交付金

- ◇歳出の主なもの
- ・個人番号カード交付事業 214万8千円
- ・ごせんスマイル飲食券発行支援事業 1億6、178万7千円

夢の舞台で力を発揮！

全国大会出場 大会出場のみなさんをご紹介します。

第76回全国高等学校ボクシング選手権大会

高知県 7/28～8/2
寺島 泰貴さん（開志学園高校3年）

第22回全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」（陸上競技）

栃木県 10/29～31
波多 雄介さん（駅前1）

第46回全国高等学校総合文化祭

第46回文部科学大臣杯 全国高校囲碁選手権大会
東京都 8/1・2、8/3～5
武田 尚之さん（新潟明訓高校3年）

第34回全国健康福祉祭 ねんりんピックかながわ

2022（ソフトテニス競技） 神奈川県 11/12～14
長澤 永生さん（中川新） 茂野 歌代さん（新丁）

第106回日本陸上競技選手権大会

東京都 10/1・2
熊倉 依世さん（村松桜中学校2年）

第40回全日本大学9ブロック対抗準硬式野球大会

福岡県 11/18～20
石山 康平さん（新潟大学3年）

問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係（総合会館内） ☎(42)5194

佳作賞

『櫛拭漆重箱』

広瀬 長次

■書道部門

奨励賞

『銭起詩』

古谷加津子（桃苑）

『朱茂調詩』

稲餅 孝子（祥光）

新潟日報美術振興賞

『詩経より』

堀内よし恵（青彩）

村松商工会会長賞

『題「李疑幽居」』

阿部えみ子（恵菁）

五泉市文化協会賞

『王漁洋詩』

熊倉 順子（華泉）

佳作賞

『王維詩』

川上千恵子（青恵）

■写真部門

奨励賞

『ふんわり』

本宮 翔

新潟日報美術振興賞

『玲瓏』

関川 七海

五泉商工会議所会頭賞

『釣瓶落しに急かされて』

山崎 茂

五泉市文化協会賞

『百万遍』

松沢 淳一

佳作賞

『ふるさと五泉（景）』

青木 晴夫

市長室から

ごせん歳時記

vol.9

五泉市長 田邊 正幸

「深まる秋、冬の足音」

みなさま、こんにちは。めつきり朝晩の寒さが身体にこたえるようになりました。みなさま、いかがお過ごしでしょうか。くれぐれも体調管理にお気をつけください。

冬の到来を告げる白鳥の群れがV字編成を組み五泉の上空を旋回し方々の田んぼに降りたち、落穂などを盛んについばむ光景を市内で多々見受けられます。先日、早朝散歩中、偶然にも早出川の水面に数羽の白鳥が戯れているのを発見。「白鳥の湖」ならぬ「白鳥の川」は紅葉に染まる白山をバックに風情があり感動してしまいました。いつもの風景なのかもしれませんが私には五泉新発見であり、私だけの心の光景でなくみなさまにぜひ共有したい思いです。先日、果本地区の芸能祭に参加しました。創立150周年を迎えた果本小学校の校長先生が率いるティーチャーズの合唱の場面で、壇上から声を掛けられ飛び入りましたが、唱歌「もみじ」は日本の秋の光景を描いた名曲と歌いながら心に染みて感動していました。私の歌声はティーチャーズの合唱

に全くふさわしくなかったですが。

深まりゆく秋に、あれもこれも叶う五泉の秋ですね。先月、3年ぶりに開催されたさといもまつりには早出川河川敷に約1、500人のお客さまがご越しになり、また先日の農業まつりでも村松、五泉の両会場とも大勢のお客さまで活気にあふれていました。ウィズコロナといわれる時代にコロナ感染防止を徹底し、社会経済活動を活性化していく取り組みの中で、農、食、文化、芸能、音楽など人の交流を促すイベントを開催しています。また県外へ出かけ「五泉の花外交」というべきチユリップの球根を東京都江東区や葛飾区などへ贈呈し首都圏と五泉の交流を促進する動きも始めました。故郷五泉をこよなく愛し応援いただいている五泉応援団の会合も3年ぶりに開催。新たな企画で市内8地区の話題を各地区出身の市職員がビデオレターを作成し当日披露します。どんなものか大変楽しみです。まだまだ秋のイベントがいろいろあります。ぜひみなさまもご参加いただければ幸いです。

防火ポスター受賞者決定

小学4年生から応募341点

優秀賞（敬称略）

清野 華愛/五泉小学校
鈴木 一颯/村松小学校
塩原 亮羽/五泉南小学校

入選（敬称略）

伊藤 ひより/五泉東小学校
石塚 星風/川東小学校
小林 真央/橋田小学校
後明 采芭/愛宕小学校

最優秀作品は、啓発活動に活用します。

最優秀賞
白井 栞愛さん
（村松小学校）



新型コロナ・燃料費など価格高騰へ支援

みなさんの生活や地域経済の支援のため、さまざまな事業に取り組んでいます。

非課税世帯などへ支援

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担が増加していることから、対象となる世帯に対し、1世帯あたり5万円を給付します。

対象・手続き

①住民税均等割非課税世帯

令和4年9月30日時点で、世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯が対象です。対象となる世帯へは11月中旬に書類を郵送します。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

②家計の急変により住民税非課税相当となる世帯

令和4年1月から12月の収入が予想せず減少し、世帯員全員が住民税非課税相当の収入となった世帯は、申請により受給できます。申請書と必要書類を提出してください。申請書は市ホームページ、

健康福祉課にあります。

申請締切(①②共通)

令和5年1月31日(火)必着

問い合わせ

健康福祉課 課税係
村松支所 福祉係
☎(43)3911
☎(58)7181

燃料高騰への支援

燃料高騰に対する支援として、対象世帯に7,500円を支給します。

対象

令和4年10月1日時点で市内に住所があり、次に該当する世帯

- ・生活保護受給世帯
- ・総合支援資金の貸付を受けている世帯
- ・住居確保給付金を受給している世帯
- ・特別障害者手当を受給している世帯
- ・令和4年度の低所得の子育て世帯

帯生活支援特別給付金を受給した世帯

・住民税が課税されていない、または住民税均等割のみの課税者で構成する65歳以上高齢者のみの世帯(65歳以上の高齢者には、令和5年4月1日まで65歳に達する人を含みます)

※世帯員全員が令和4年10月1日から12月28日まで入院や施設入所している世帯は対象外です。

申請方法 対象と思われる世帯には、11月中旬に申請書を郵送します。同封の返信用封筒で返送してください。

※審査の結果、該当しない場合はその旨を通知します。

※原則、口座振り込みになります。

口座がない場合は相談ください。※対象者によっては通帳のコピーが必要です。申請書に同封の案内で確認ください。

問い合わせ

健康福祉課 課税係
高齡福祉課 いきいき福祉係
☎(43)3911
☎(43)3911
☎(58)7181
村松支所 福祉係

新型コロナワクチン 接種は 年内 に

— 感染増加 — 基本的な感染予防対策もお願いします

市では、五泉中央病院や医師会、歯科医師会、薬剤師会などの協力により、新型コロナワクチン接種を進めています。12月末までに接種を終え、年末年始を安心して迎えられるよう、早めの予約をお願いします。

問い合わせ 新型コロナワクチン接種対策チーム(健康福祉課内) ☎(43)3911

オミクロン株対応 ワクチン接種実施中

接種可能な間隔が、5カ月から3カ月に短縮されました。ぜひ年内の接種をお願いします。

対象者 2回目接種を完了し、前回接種から3カ月経過した12歳以上の人

※1・2回目接種が完了していない人は受けられません。

※現時点でオミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回です。

接種会場 市集団接種会場、五泉中央病院、金子医院、北五泉クリニック、五泉六島クリニック、

接種日程・会場

■市集団接種会場(村松ショッピングセンター内)

接種日	時間
11月19日(土)	午後1時30分～4時30分
11月25日(金)	午後6時45分～8時15分
11月26日(土)	午後1時30分～4時30分
12月3日(土)	午後1時30分～4時30分

■五泉中央病院 11月20日(日)、11月27日(日)

■各個別医院 毎週月曜～土曜(接種日程は各医院によって異なります)

予約はネットが便利！

接種の予約は、市の予約専用サイトまたはコールセンターで受付しています。接種券を持っている人から予約してください。

また、各接種会場の接種時間や予約状況なども確認できます。



予約専用サイト

市ホームページからは
↓こちらをクリック↓



スマートフォン
はこちら



コール
センター

平日午前9時～午後5時
☎025(250)0272

【オミクロン株対応ワクチン 5回目接種券発送予定日】

4回目接種日	発送予定日
8月10日までに接種した人	11月11日(金)
8月11日～31日に接種した人	11月15日(火)
9月1日～15日に接種した人	11月18日(金)
9月16日～10月9日に接種した人	11月24日(木)

年内に接種を！ 市内での1・2回目接種は12月で終了

五泉中央病院で実施している1・2回目の接種は、12月末で終了する予定です。

令和5年1月1日以降は、県が設置するワクチン接種加速化センター(新潟市)での接種となります。

また、1・2回目接種を終了していない人は、オミクロン株対応ワクチンを接種できません。ワクチン接種を希望する人は、早めに予約をお願いします。

4歳以下の乳幼児の接種

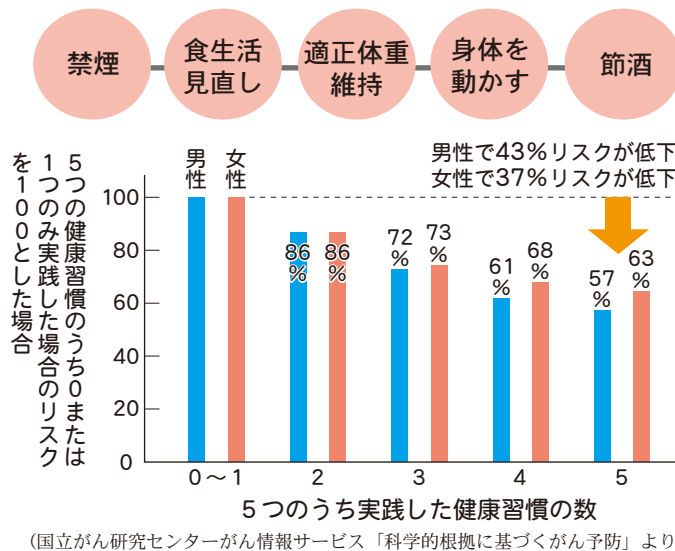
生後6カ月児から4歳児へのワクチン接種について、国から方針が示され、市でも接種体制の準備を進めます。

詳細が決まり次第、広報ごせんや市ホームページでお知らせします。

がんになる時代 ～リスクを減らす健康習慣を～

問い合わせ 市民課 保険年金係 ☎(43)3911 / 村松支所 市民係 ☎(58)7181

「5つの健康習慣」実践で、リスクはほぼ半減！



◆市の状況は？

市の国民健康保険における年間医療費の支出第1位は「がん」です。この傾向は過去5年以上続いています。

◆国民健康保険の取り組み

国民健康保険では、がんなどの疾病予防や早期発見のため、がんドック・人間ドックの受診費用助成、肺がん検診・胃がんリスク検診なども受診できる市民総合健診、指定された医療機関での個別健診を行うなど、加入者みなさんの健康を守るための取り組みを行っています。



～11月は児童虐待防止推進月間です～

虐待のサイン

子どもの場合は、不自然な傷やあざがある、服装や身体が不

虐待は親のSOS

虐待は親の身勝手な行為と捉えがちですが、背景には経済的な不安や孤独な子育て、子どもの状態など、さまざまな問題が潜んでいます。決して特別な親や家庭の問題ではありません。虐待は、そうした悩みや苦しみを抱えた親からのSOSでもあるのです。

あなたの周りに、虐待が疑われるような子どもはいませんか。中には「しつけ」と称して暴力を振るわれていることもあります。「何かおかしい」と思ったら、迷わず相談してください。

防ごう！子どもの虐待

見守る 支える 五泉で子育て

子どもが思った通りに行動しないときや何度言っても同じ失敗を繰り返すときなど、イライラして「しつけ」といって子どもを叩いたり、怒鳴りつけたりしていませんか。親のいら立ちをぶつけることと、しつけのた

潔、夜遅くまで遊んでいて家に帰りがたがらない、笑顔が少なく表情が乏しいなどがあります。一方で親の場合は、近所や地域で孤立している、子どもを残して外出する、怒鳴り声や物を投げる音がある、家の中や外が散らかっているなどがあります。「もしかして虐待：？」と思ったら迷わず相談してください。匿名でも構いません。また、保護者自身の育児の悩みなども相談できます。

体罰によらない子育てを

虐待・子育てに関する相談窓口

- こども課子育て支援係 ☎(43)3911**
▶土日祝・年末年始を除く毎日 8：30～17：15
- 家庭児童相談室(こども課内) ☎(43)3911**
▶土日祝・年末年始を除く毎日 9：00～17：00
- 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(いちばやく)**
▶24時間365日対応 ※一部のIP電話からは不可
- 児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120(189)783**
▶24時間365日対応

作ろう！マイナンバーカード

申込・問い合わせ 市民課市民係 ☎(43)3911 / 村松支所 市民係 ☎(58)7181

マイナンバーカードをまだ持っていない人に、11月中旬から12月上旬にかけて、マイナンバーカードの申請書が郵送されます。申請書に記載の二次元コードをスマートフォンで読み取ることで、簡単に申請ができます。
※申請書は、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構」から郵送されます。
※75歳以上で、令和2年度または令和3年度に申請書が郵送されている人には、郵送されません。

11月・12月 夜間受け取り窓口を開設

毎週水曜日・木曜日(祝日除く) 午後8時まで
窓口：市役所市民課・村松支所 市民係

※前日(土・日・祝日を除く)午後5時15分までに予約が必要です。予約がない場合は開設しません。

めに叱ることは違います。体罰は子どもの成長の助けにならないばかりか、心身の発達などに悪影響を及ぼすこともあります。子育て中のイライラや不安は保護者の多くが感じるものです。もし子育てで悩みや不安があればひとりで悩まず、こども課や学校、園の先生へ相談してください。

この機会にぜひ申請を！



11・12月の申請会場

11月20日(日)	ラポルテ五泉(申請のみ) 午前10時～午後2時
11月23日(水)祝	市役所市民課 午前9時～午後1時
11月27日(日)	村松支所市民係 午前9時～午後1時
12月4日(日)	市役所市民課 午前9時～午後1時

※会場が市役所または村松支所の場合のみ、カードの受け取り(要予約)とポイントの申請手続きもできます。なお、カード受け取りの予約は、平日午後5時15分まで受け付けています。

ベビーファースト運動

五泉市を含む県内30市町村は、公益社団法人日本青年会議所が提唱する「ベビーファースト運動」に参画し、10月29日にラポルテ五泉で開催された新潟ブロック大会で、一斉宣言を行いました。

子どもを産み育てたくなる社会の実現に向け、子育て支援の一層の充実を図っていきます。

～五泉市の活動宣言～

子どもは五泉の宝
子育てNo.1のまちを目指します！



問い合わせ
こども課子育て支援係
☎(43)3911



ベビーファースト運動
ホームページ

ベビーファースト運動 検索

プログラム

※プログラムは変更となる場合もあります。

団体・サークル名	演 目
みやび社中(新舞踊)	藍染川
フラダンスサークル(フラダンス)	Haleakala Hula
村松甚句保存会(踊り)	村松甚句
しのぶ会(新舞踊)	じょんがら流れ鳥
剣豪会五泉道場(剣舞・詩舞)	壁に題す/川中島
さくら学園カラオケクラブ(カラオケ)	天竜流し/哀愁のリラ
村松民謡協会(踊り)	五泉慕情
絹の会(踊り)	恋女房
竹彩会(津軽三味線)	津軽民謡メドレー
フラダンスサークル(フラダンス)	E' Ikelka Nani A'o Poliahu
みやび社中(新舞踊)	加賀友禅
ヤスコモダンバレエスタジオ(現代バレエ)	ロレーヌ行進曲 他1曲
アロハグループ(フラダンス)	亜麻色の髪乙女/糸
GOSENいずみ(よさこい・ダンス)	新潟～ふるさと～
董会(新舞踊)	火の国の女
絹の会(踊り)	奴さん
たんぽぽ(ダンス)	パブリカ/ライジング・サン

古来の様式を残したものととして、昭和60年に五泉市の無形文化財に指定され、現在も保存会によって伝承されています。芸能祭で披露されますので、伝統ある帛の帯をぜひ間近でご覧ください。

武家の踊りで、甘糟備後守景継が創始という伝承が残っています。鎧の上に綿の入った絹の刀帯を締め、出陣の前夜に士気を鼓舞するために踊ったことに由来します。

帛の帯

五泉市無形文化財
昭和60年10月31日指定

参加団体活動紹介

市内で活動している芸能団体やサークルが一堂に会する芸能の祭典です。日ごろの練習の成果をぜひご覧ください。

日時 11月23日(水)祝 午前10時30分開演(開場：午前10時)

会場 ラポルテ五泉 多目的ホール

入場料 無料

問い合わせ 五泉市民芸能祭事務局
(総合会館内) ☎(42)5195

11/23
(水)祝

五泉市民

芸能祭



▲市無形文化財 帛の帯(無形文化財帛の帯保存会)

令和5年度 園児募集

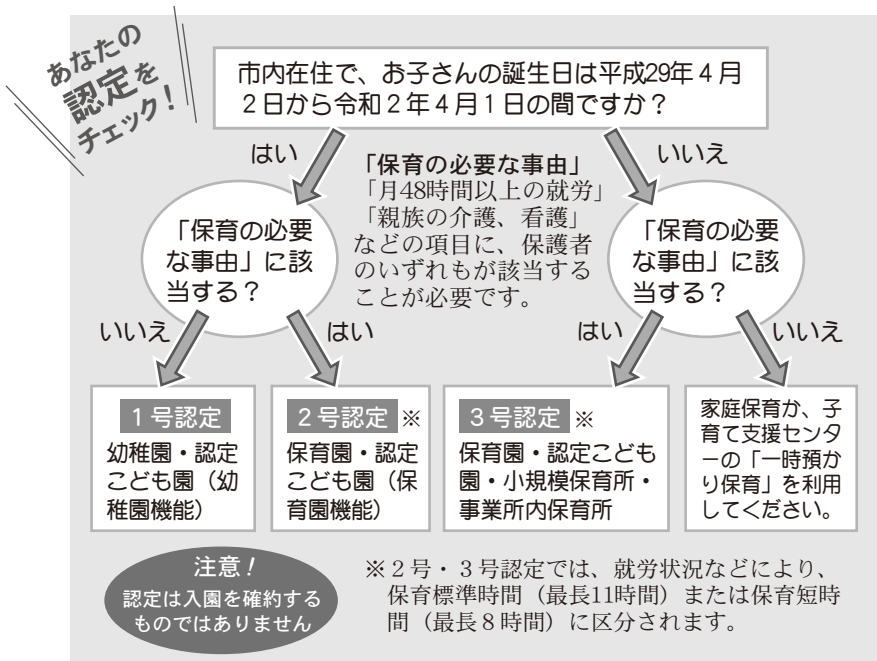


問い合わせ

こども課保育係

☎(43)3911

・私立は各認定こども園・各小規模保育所・事業所内保育所へ



認定を受けて利用する幼稚園・保育園など

認定区分	【幼稚園】	電 話	受入年齢
1号認定	公立 第一幼稚園(学校町3-52)	(42) 2601	満3歳児～
認定区分	【保育園】	電 話	受入年齢
2号認定 3号認定	公立	さくら保育園(白山2-35)	生後2カ月～
		総合保育園(三本木3131)	
		つくし保育園(木越乙2863)	
		はしだ保育園(橋田1422-1)	
		かわひがし保育園(中川新880-1)	生後6カ月～
		こばと保育園(太田1-10-28)	生後9カ月～
		あさひ保育園(猿和田27)	
		すもと保育園(一本杉306-2)	
		大蒲原保育園(南田中甲390)	
		川内保育園(川内153-3)	
認定区分	【認定こども園】	電 話	受入年齢
1号認定 2号認定 3号認定	公立	村松こども園(村松乙118-3)	生後2カ月～
		ひまわりこども園(荻曾根187-1)	
		すみれこども園(駅前2-6-19)	
	私立	みどりこども園(本田屋1002-1)	
		村松さくらこども園(村松甲6288)	生後6カ月～
		五泉いずみこども園(東本町2-8-41)	
		認定こども園エーピーシー幼稚園(五泉2483-2)	
認定区分	【小規模保育所】	電 話	受入年齢
3号認定	私立	五泉どんぐり小規模保育所(東本町2-3-22)	生後2カ月～2歳
		五泉どんぐり小規模保育所太田園(太田904-1)	
認定区分	【事業所内保育所】	電 話	受入年齢
3号認定	私立	めだかこども園(太田482)	生後2カ月～2歳

うちの子は
幼稚園？
保育園？

幼稚園？
保育園？

うちの子は
幼稚園？
保育園？

令和5年4月から初めて幼稚園や保育園などを
利用する場合は、教育・保育の必要性の認定申請
手続きを行い、認定を受ける
必要があります。入園申込手
続きと同時にを行いますので、
左のチャートで認定区分を確
認し、以下の手続きをしてく
ださい。



1号認定の人

希望する幼稚園・認定こども園で認定申請書兼入園申込書などを受け取り、同園に提出してください。

申請期限 11月30日(水)

2号・3号認定の人

希望する保育園・認定こども園・小規模保育所・事業所内保育所のうち、第1希望の園で認定申請書兼入園申込書などを受

け取り、同園に提出してください。

申請期限 11月30日(水)

※申請期限を過ぎた場合も受け付けますが、期間内に提出した人を優先します。

なお、施設の決定については、応募状況により希望に添えない場合があります。

※令和5年2月中旬をめどに、入園・入所承諾書(利用施設の決定)などを郵送します。

スマホ・PCで申請OK!

国が運営するオンラインサービス「マイナポータル」内にある『子育てワンストップ(ぴったりサービス)』から、オンライン申請もできます。



マイナポータル 検索

元旦マラソン部門	距離	スタート
①小学校低学年(1・2年生) 男子の部 ②小学校低学年(1・2年生) 女子の部 ③小学校中学年(3・4年生) 男子の部 ④小学校中学年(3・4年生) 女子の部 ⑤小学校高学年(5・6年生) 男子の部 ⑥小学校高学年(5・6年生) 女子の部 ⑦ファミリーの部(小学生と保護者) ⑧パフォーマンズの部(年齢・性別不問。5人以下)	2.1km (1周)	午前10時
⑨中学生以上男子の部 ⑩中学生以上女子の部	4.0km (2周)	
⑪一般(高校生以上) 男子の部 ⑫一般(高校生以上) 女子の部 ⑬40歳以上男子の部 ⑭60歳以上男子の部	5.9km (3周)	午前10時30分

※コースは周回コースです

第56回新年歩こう会

受付場所 総合会館 中ホール
受付時間 午前9時～9時15分
定員 30人
参加費 無料
コース 総合会館～五泉八幡宮～総合会館の約3キロメートル
申込期間 11月14日(月)～12月12日(月)
※総合会館またはさくらアリーナへ申込書を提出してください。総合会館では、電話・FAXでの申し込みもできます。

これからの部活動 ～部活動が変わります～

市では、令和5年から始まる休日部活動の地域移行に向けて、準備を進めています。
今回は、学校の部活動での課題について、取り上げます。

五泉市の15歳人口

現在、市の15歳(中学3年生)人口が402人に対して0歳人口が197人となっており、15年後の15歳人口は50%以下にまで減少し、新潟県全体よりも減少割合が大きくなることが予想されます。

〇年齢別推計人口

	0歳	5歳	10歳	15歳
五泉市	197人	317人	342人	402人
新潟県	12,824人	15,679人	17,784人	18,676人

部活動が維持できなくなる

生徒数が減少することで次のことが起こり、学校単位の部活動を維持できなくなる可能性が高まります。

- ・部員減少による廃部
- ・学校内でチーム編成できない
- ・学校規模が縮小し、専門的な指導ができる職員が配置されない

令和5年
1月1日
(日)祝
開催!

新春を
駆けける!!
新春に
歩く!

元旦マラソン大会・新年歩こう会で元気に1年のスタートを切りましょう。
みなさんの参加を待っています。

第57回元旦マラソン

受付場所 総合会館 中ホール
受付時間 午前8時40分～9時10分
開会式 午前9時20分
参加費(申し込み時に納入)
○小・中・高校生 400円

申込・問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194
FAX(43)4190

Q & A

Q 令和5年度から学校の部活動は無くなりますか?

A 無くなりません。
平日の部活動は今までとおりです。休日の部活動は、準備ができた種目から徐々に地域の活動へ移行していく予定です。

Q 地域の活動には必ず参加しなければいけないか?

A 参加するかしないかは自由です。
平日の部活動と同じ種目や異なる種目、また複数の種目に参加することも可能です。

デジタル 遺品リストを 作りましょう

父が亡くなり、生前契約していた通販サイトの有料会員を解約したいが、IDやパスワードが分からないため会員ページにログインできず、手続きが何もできない。

インターネット環境でしか把握できない遺品である「デジタル遺品」について、遺族から多くの相談が寄せられています。その内容は、IDやパスワードが分からず有料サービスの解約ができない、スマートフォン内の電子マネーやネット取引の状況が分からないなどです。

終活の一環として、退会が必要なサイトとそのIDやパスワード、ネット関連の金融資産などについてノートなどに記載し、家族が分かるようにしておきましょう。

困ったときは消費生活センターに相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

問い合わせ 五泉市消費生活センター ☎(47)4578
平日午前10時～午後4時（年末年始を除く）

食育のトビラ！

～第4次五泉市食育推進計画～

生涯、健康で心豊かな生活を送れるよう、課題解決のための「13の鍵」をシリーズで紹介します。

カギ④：整った生活リズム

◆早寝早起きはできていますか？

市の調査で、年長児の半数以上が夜9時半以降まで起きているという結果が出ました。スマートフォンなどの普及により、子どもがメディアに触れる機会が増えたことや、保護者の生活が全体的に夜型になったことによる影響などが一因と考えられます。

◆まずは早起きをしてみよう

規則正しい生活リズムをつくるために、朝、太陽の光を浴び、朝ごはんを食べ、体を目覚めさせることから始めましょう。



年長児の生活習慣（五泉市）

指標項目	現状値（R3）
毎日夜9時半までに布団に入る	48%
毎日朝7時までに起きる	49%

問い合わせ 学校教育課学校給食係 ☎(43)3911

家声 農家の負担軽減のために

農家 大湊 隆史さん

今回はチューリップの球根を出荷するための作業を依頼しました。掘り上げてきた球根の皮をとったり、ひとつの株から球根を分けたりする作業です。この作業は手作業となるため、チューリップ栽培の中でも



一番手間がかかる作業。農福連携によって負担の軽減が図れるのではないかと思います。お願いすることにしました。

農福連携については、私自身、障がい者と関わったことがあり、ひとつの作業に集中するのが得意と知っていたので特に不安はありませんでした。むしろ、とてもきれいに仕上げてくれましたし、自分も空いた時間で他の作業ができたのでとても助かりました。また、選別のほかにも荷物の運搬など率先して手伝ってくれて、意欲のある人が多いという印象。お互い気持ちよく仕事ができうれしかったです。

小さいことからでも連携することで、お互いにやりがいを感じたり、理解が深まっていくといいですね。

福祉 の障がい者への理解を

新潟県中東福祉事務組合

ふなおか更生園 内山 謙さん

農福連携によってさまざまな経験をする中で、みなさんに自信ややりがい、社会貢献の意識が少しずつ生まれていると感じています。作業後にとても良い表情で「こんな活動したよ」と伝えてくれる人も。

普段、障がい者と関わりがない人は壁を感じる人もいるかもしれません。しかし実際に連携してみると、新たな取り組みにつながることもあります。農福連携で、障がい者への差別や偏見などが少しでも減らせるといいなと期待しています。

介護予防 ガイド

Vol.8

問い合わせ
高齢福祉課いきいき福祉係
☎(43)3911

高齢者が笑顔で安心して暮らせるよう、介護予防などの情報をシリーズで紹介しています。

ハッスル教室

市内には介護予防に自主的に取り組んでいるグループがあります。ハッスル教室は、月に2回、1時間程度の軽体操で健康づくりをしています。感染対策に気を付けながら、楽しく取り組んでいます。スポーツの秋、体を動かしてリフレッシュしましょう。

- 対象 市内在住の65歳以上の人
- 場所・日時 申し込みは不要です。
 - 村松保健センター 毎月第2月曜日 午前10時～11時
 - 老人福祉センターかがやきの郷 毎月第4月曜日 午後1時30分～2時30分
- 参加費 1,000円（10月～3月分）
- 持ち物 飲み物、運動靴、タオル



参加者の声

- ・仕事や作業で使わない足腰の筋力が使えます。
- ・人に会える場があるのがうれしいです。

講師からのメッセージ

自分の足でいつまでも元気で歩きたい人、筋力をつけたい人におすすめです。脳トレも行いますので、ぜひ参加してください。



ごみ 減らそう！

Vol.18

自然豊かで住みよい五泉市を守り、未来へ引き継ぐため、ごみ問題は避けて通れません。一人ひとりのごみ減量に向け、ごみの分別・減量の方法などをシリーズで紹介しています。

マイボトルのすすめ

働く世代の4割が活用

みなさんはマイボトルを使っていますか？ とある企業のアンケート調査によると、社会人の4割はマイボトルを使っている結果となりました。持ち歩くのが面倒、洗うのが面倒と毛嫌いせず、環境にも財布にもやさしいマイボトル生活を始めてみませんか？



○環境にやさしい

ごみとなってしまう缶やペットボトルが少なくなり、環境への負担を抑えることができます。

マイボトルを使うときは

高い保温性を長く維持するため、塩分や糖分の多いもの、炭酸飲料・乳飲料などは、ボトル内部のコーティングが腐食する原因となるので避けましょう。

マイボトルのメリット

○飲み物代の節約

毎日、120円の缶コーヒーを買うと、1カ月で3,600円。年間で約43,000円になります。家でマイボトルに好みのコーヒーを入れて持ち歩けば、5割から7割の出費を抑えることができます。

○機能性が高い

缶やペットボトルには保温性がありますが、最近のマイボトルは保温性



問い合わせ
環境保全課衛生係
☎(43)3911



今月の納税

納期限	11月30日(水)
国民健康保険税（普通徴収）	5期
介護保険料（普通徴収）	8期
後期高齢者医療保険料 （普通徴収）	8期

納期限内に納税をお願いします

募	市民大学講座
生涯学習課生涯学習推進係 （総合会館内）☎(42)5195	
2つ講座を開催します。みなさんの参加を待っています。	
①医師が教える最高の睡眠	
日時 12月5日(月) 午後7時～8時30分	
会場 ラポルテ五泉	
講師 新潟大学名誉教授、河渡病院医師 村松 芳幸さん	
定員 50人（先着）	
②親子で土偶をつくろう	
日時 12月10日(土) 午前10時～11時30分	
会場 総合会館2階	
講師 新潟県立歴史博物館 専門研究員 宮尾 亨さん	

募	認知症サポーター養成講座
五泉市公民館（総合会館内）☎(43)4190	
写真やヒントに、館内に隠された謎やミッションをクリアしながら、家族や仲間と一緒に家宝の待つゴールを目指しましょう。	
日時 12月3日(土) 午後1時30分～（2時間程度）	
会場 総合会館	
参加費 1人200円	
※2～5人のチーム（親子や友達など）で参加してください。	
申込方法 電話または総合会館窓口で申し込みください。	
申込締切 11月25日(金)	

募	ひきこもり家族講演会
障がい者基幹相談支援センター ☎(41)0653	
ひきこもる家族をどのように理解し、どう接すればいいのかを一緒に考えてみませんか？	
日にち 12月4日(日)（受付 午後	

募	認知症サポーター養成講座
五泉市公民館（総合会館内）☎(43)4190	
写真やヒントに、館内に隠された謎やミッションをクリアしながら、家族や仲間と一緒に家宝の待つゴールを目指しましょう。	
日時 12月3日(土) 午後1時30分～（2時間程度）	
会場 総合会館	
参加費 1人200円	
※2～5人のチーム（親子や友達など）で参加してください。	
申込方法 電話または総合会館窓口で申し込みください。	
申込締切 11月25日(金)	

知	まつかぜ会の交流会
健康福祉課健康づくり係	
精神障がい者の家族会として活動し、支え合いや交流、情報交換を通して家族自身の戸惑いや不安の解消を図っています。同じ立場で語り合い、聴き、共感し、励まし合う時間は宝です。ゆつくりと語り合ってみませんか。	
日時 11月24日(木) 午前10時～正午	
会場 五泉市保健センター	
※事前申し込みは不要です。	

12.13(火) 一般競争入札

市の土地を売却します

申込・問い合わせ 財政課管財係

入札日時 12月13日(火) 午後1時30分～
入札場所 市役所4階 401会議室
入札申込 12月2日(金)正午までに申込書を提出してください。
入札保証金 入札しようとする金額の100分の5以上の額を、入札開始前までに納付してください。
契約保証金 落札者は、契約金額の100分の10以上の額を契約時までに納付してください。
物件の引き渡し 現状引き渡し
物件案内 物件の紹介や一般競争入札の方法についてまとめた『物件案内』を財政課と支所地域振興係で配布します。また、市ホームページにも掲載しています。

市があらかじめ定めた価格（最低売却価格）以上の金額で、最も高額をつけた人または団体を落札者としします。

物件番号	所在地	面積	地目
		最低売却価格	
1	村松字本堂門通乙83番9 (旧村松幼稚園用地)	263.30㎡	宅地
		3,550,000円	
2	長橋字上江甲234番6	307.61㎡	宅地
		1,430,000円	
3	中川新字村西862番1 (旧ながかわ保育園用地)	763㎡	雑種地
		3,240,000円	
4	川瀬字亥ノ明2471番2 (旧川瀬第一住宅用地)	1202.08㎡	宅地
		13,200,000円	

募	健康教室の参加者募集
健康福祉課健康づくり係	
しびれや身体の痛みとの付き合い方、日常生活に役立つ運動療法を学びませんか？	
日時 12月10日(土) 午後1時30分～3時	
会場 総合会館2階	
内容 第1～4会議室	
〇しびれなどの神経症状に関する講話	
講師 脳神経センター阿賀野病院院長 近藤 浩さん	
〇日常生活で役立つケアの実際	
講師 脳神経センター阿賀野病院理学療法士	

募	認知症サポーター養成講座
五泉市保健センター ☎(41)7110	
村松地域包括支援センター（村松保健センター内）☎(58)8811	
認知症の特徴や接し方を学ぶ講座です。	
日時 11月22日(火) 午後1時30分～3時	
会場 村松保健センター	
申込締切 11月18日(金)	
◆認知症サポーターステップアップ講座	
認知症の人への接し方をさらに深く学び、地域での活動に活かしてもらおう講座です。	
対象 認知症サポーター養成講座を受講済みの人	
日にち・会場 五泉会場：12月2日(金) 五泉地域	

募	トークライブを開催
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係（総合会館内）☎(42)5194	
「熱い野球への思い」を語り尽くすトークライブを開催します。出演者に、甲子園出場伝統校である松商学園高校前監督の足立修さん（早稲田大学OB）、甲子園の審判員山口智久さん（明治大学OB）を迎え、田邊市長が2人の野球愛をたっぷり聞き出します。	
日時 12月17日(土) 午後2時～4時（開場 午後1時30分）	
会場 五泉図書館3階 ホール	
定員 100人	
入場料 無料	
申込方法 電話または窓口で申し込みください。	
申込締切 12月9日(金)	

オレンジカフェさくら 開催スケジュール

認知症について学んだり、情報交換をしたりする場です。

▶11月30日(水) かがやきの郷
認知症予防「コグニサイズ」
地域包括支援センターの保健師を講師に、認知症予防になる頭と体を使った運動を行います。
時間 午後1時30分～3時 参加費 200円 申込 不要
問い合わせ 村松地域包括支援センター ☎(58)8811

教育相談 一人で悩まず、早めに相談

不登校、非行、家庭内暴力など、さまざまな相談に応じます。また、適応指導教室では、不登校の児童・生徒を対象に学習指導も行っています。



青少年育成センター
（総合会館内）☎(42)5196
土・日・祝日を除く毎日
午前9時～午後4時

11月はエコドライブ推進月間



エコドライブとは「環境に配慮した車の運転」のことです。やさしい発進などで燃料の節約になり、地球にも財布にもやさしい取り組みです。「エコドライブ10のすすめ」から、3つの例を紹介します。

○自分の車の燃費を把握しよう
日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。

○ふんわりアクセル「eスタート」
発進するときは穏やかにアクセルを踏むことで、燃費が10％程度改善します。

○減速時は早めにアクセルを離そう
エンジンプレーキにより、燃費が2％程度改善します。坂道を下るときもエンジンプレーキを活用しましょう。

問い合わせ 環境保全課環境政策係

指定更新 (有)遠藤設備工業、(株)加藤工業所、(株)小池設備工業、(有)コトブキ住設、鈴木設備、増改築のさとう、(株)大隆工業、(有)カムラ、(株)帆苅組、村松瓦斯水道(株)、安田設備工業(株)、吉井設

知 **指定工事事業者の更新・廃止**

上下水道局お客様係

☎(58)6653

給水装置の工事事業者について更新・廃止をお知らせします。

指定更新 (有)遠藤設備工業、(株)加藤工業所、(株)小池設備工業、(有)コトブキ住設、鈴木設備、増改

知 **年末調整のお知らせ**
新津税務署法人課税部門 ☎(22)2171
令和4年分年末調整について、国税庁ホームページに「年末調整特集ページ」が開設されています。

相談電話番号(全国共通) 0570(070)810

平日：午前8時30分～午後7時 休日・祝日：午前10時～午後5時

相談時間

夫婦間の問題など、広く女性の

相談内容 差別・DV・セクハラ・

人権に関すること

利用してください。

期間中は休日・祝日も相談に応じ

ていますので、

国一斉「女性の人権ホットライン」

強化週間として、法務局職員また

は人権擁護委員が、女性の人権に

関する電話相談を受け付けます。

期間中は休日・祝日も相談に応じ

ていますので、

指定廃止 SIN設備、こうけん

ホーム、長谷川設計設備、広瀬

設備、(有)吉田設備

備

相 **女性の人権ホットライン**

新潟地方法務局新津支局

☎(22)0501

11月18日(金)から24日(木)まで、全

国一斉「女性の人権ホットライン」

強化週間として、法務局職員また

は人権擁護委員が、女性の人権に

関する電話相談を受け付けます。

期間中は休日・祝日も相談に応じ

ていますので、

相談内容 差別・DV・セクハラ・

人権に関すること

利用してください。

期間中は休日・祝日も相談に応じ

ていますので、

指定廃止 SIN設備、こうけん

ホーム、長谷川設計設備、広瀬

設備、(有)吉田設備

備

相 **女性の人権ホットライン**

新潟地方法務局新津支局

☎(22)2171

令和4年分年末調整について、

国税庁ホームページに「年末調整

特集ページ」が開設されています。

募 **植栽ボランティアの募集**

農林課農産係

来春、ラポルテ五泉を彩るチュ

ーリップの球根を植えませんか。

子どもたちには、プランターへの

記念の名前表示やプレゼントがあ

ります。

日時 12月4日(日) 午前10時～正

午(受付 午前9時30分)

会場 ラポルテ五泉 中庭

対象・定員 市内在住の幼・保・

小学生と保護者 先着25組50人

持ち物など 長靴、軍手、ハンド

シヤベル、汚れてもよい服装

申込方法 市ホームページ内の専

用フォームまたは電話、申込書

で申し込みください。申込書は

農林課、市ホームページにあり

ます。

申込締切 11月25日(金)



▲チューリップ回廊「ルデフル」

相 **借金返済の相談会**

商工観光課商工係

消費者金融(サラ金) やクレジ

ットなどで多額の借金を抱えて困

っている人を対象に、無料相談会

を開催します。契約トラブルなど

の消費生活相談も受け付けます。

日時 12月3日(土)

午前の部 10時～正午

午後の部 1時～4時

会場 福祉会館2階 相談室

相談員 弁護士、司法書士 など

相談時間 1人1時間

定員 先着4人

申込方法 電話で申し込みくださ

い。

申込締切 11月25日(金)



知 **雑誌のふろくをプレゼント**

五泉図書館 ☎(43)3110

村松図書館 ☎(58)1501

図書館で購読している雑誌など

のふろく(バッグ、ポーチなど)

をプレゼントします。

応募方法 五泉図書館または村松

図書館にある応募用紙を記入し、

希望の品に1つだけ〇印を付け

て、応募箱に入れてください。

※応募にはしカード(図書館の利

問い合わせ 市民課保険年金係
村松支所 市民係

国民年金保険料の全額

社会保険料控除の対象に

令和4年中に納付した国民年金保険料について、日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発送されますので大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。控除証明書を添付することで、社会保険料控除として課税所得から控除を受けることができます。

発送時期 10月下旬～11月上旬

対象者 令和4年1月1日から9月30日までの間に納付した人
※対象者のうち、10月1日以降に納付した分について証明が必要な人は、新潟東年金事務所へ再発行の申請をしてください。
※令和4年10月1日から12月31日までの間に、新たに納付を始めた人の控除証明書は、令和5年2月上旬に発送されます。
※納付した際に発行された「領収証書」を申告の際に使用することもできます。

【問い合わせ】

新潟東年金事務所国民年金課

☎025(283)1016

ねんきん加入者ダイヤル(ナビダイヤル)

☎0570(003)004

※基礎年金番号が分かるものを用意して電話してください。

消防本部からのお知らせ

消防本部 ☎(42)0119 村松分署 ☎(58)6001
火災や災害のテレホンサービス ☎(42)3399

正しい119番通報を

119番通報は消防隊や救急隊が活動するための大切な情報です。火事や救急で通報するときは次のことに注意し、落ち着いて通報してください。

また、声や耳の不自由な人からの通報は、FAXとNET119緊急通報システム(要登録)で受け付けています。

※登録方法は消防本部に問い合わせください。

- ①「火事です」または「救急です」とはっきり言う
- ②住所や世帯主、目標となるものを正確に言う
- ③何が(誰が)どうしたかを正確にわかりやすく言う

12月3日(土)～9日(金)は障がい者週間

障がいの有無に関わらず、誰もが地域や職場、学校などで共に支え合って暮らす共生社会を目指し、障がいに対する理解を深めようと「障がい者週間」が法律で定められています。

障がいのある人を取り巻く社会環境には、物理的・制度的な壁に加えて、心の壁も存在しています。障がいのある人に対する正しい理解と認識を深めましょう。

ウエルカム作品展2022

障がい者週間にちなんで、市内の福祉施設の作品を展示します。障がいのある人に対する理解の場として、ぜひご覧ください。

○市役所1階ロビー 11月28日(月)～12月9日(金)

○村松支所1階ロビー 1月4日(水)～27日(金)

問い合わせ 健康福祉課障害係

お誕生

赤ちゃん	保護者	住所
詩 (う た)	清野 颯	猿和田
綺 杏 (あ ず)	長谷川 紫央	川瀬
奏 (かなた)	五十嵐 淳一	土堀
秋 乃 (あきの)	河内 琢馬	矢津
陸 (り く)	新發田 智也	三本木 1
楓 真 (ふうま)	斎藤 公太	木越

おくやみ

氏 名	年齢	住 所
江口 昭司	88	三本木 3
熊倉 久夫	73	搦屋小路
吉田 政義	83	今泉
加藤 イツ	94	上木越
大倉 ヨシミ	90	丸田
地濃 昭吾	84	三本木 2
吉井 美津子	76	本田屋 2
塚野 愛子	103	矢津
齋藤 敏雄	81	長橋
大木 洋子	79	赤羽
大野 進	77	南本町 1
布施 吉太郎	96	青橋
後藤 カツエ	85	赤海 1
丸山 一夫	54	船越
渡邊 美輪子	51	赤羽
山田 房江	66	川内
石田 睿子	88	本町 2
清水 忠榮	97	駅前 2
横井 勢五	89	本堂
川瀬 澄男	87	牧 1
入倉 誠治	92	橋田
松川 ヒサ	96	中川新
大瀧 一雄	81	赤海
横山 テル	89	橋田
桐生 ノイ	100	土深
山本 ヒサ	94	赤羽
塚野 由明	61	五十嵐新田
長谷川 和夫	74	丸田
佐藤 誠一	87	木越
林 サチエ	89	船越
石本 昭男	61	すみれ町
塚野 三佐子	78	郷屋川 1
広瀬 アサ	97	丸田
羽田 松美	93	高山
田村 喜夫	70	下町 1
金子 進	92	吉沢 3

10月16日から31日までの届出です。(敬称略)
保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。
旧村松町の住所欄は行政区で表示しています。

走る非常用電源

～協定締結式 ラポルテ五泉～



五泉三菱自動車販売などと災害時の協定を締結。停電時に給電能力を有する電動車の派遣を行い、避難所に電力供給と安心を届けます。また先進的な取り組みとなる、市内の6事業所が所有する電動車の派遣協定も行われ、地域密着の体制を整えました。

自然の中で 豪快に！

～公民館ワークショップ～



紅葉に彩られたチャレンジランド杉川で、キャンプ飯を作るワークショップが開催されました。ダッチオーブンで柔らかく焼いた丸鶏や、グリルで焼いたおにぎりなどを口いっぱいにはおぼる参加者。大自然の中で、一味違ったごはんを満喫していました。



五泉市民音楽祭

10月16日

心と音のハーモニー

～市民音楽祭 ラポルテ五泉～

市内14の団体や学校が参加し音楽祭が開催されました。音楽の祭典だけあり、昭和の名曲から最新のJ-POP、アニメ、オペラまでと曲目は幅広く、老若男女のみんなで楽しめる構成に。訪れた観客は、リズムに合わせて体を動かしたり、目を閉じて美しい音色に聴き入るなど、それぞれ音楽の秋を満喫していました。最後は五泉高校吹奏楽部の胸はずむ演奏と観客の手拍子で会場全体がひとつとなり、歓喜に包まれながら音楽祭の幕が下りました。

つややかな秋の実り

～第47回村松栗まつり 村松支所～



栗農家が丹精込めて栽培した自慢の栗がずらりと並んだ品評会。最優秀賞には長吉良幸さん(牧2)の「石鎚」が選ばれました。その後来場者による投票も実施。1箱1箱、大きさやつや、形などを確かめながら、熱心にお気に入りの栗を探していました。

市民参加の森づくり

～森林保全活動 協定締結式～



林野庁下越森林管理署と協定を締結し、市内菅田地区の三五郎山国有林を「菅名岳郷土の森」として保全活動に取り組みます。田邊市長は「市民のみなさんから協力を得て大切に守られてきた自然環境を次世代へ確実に引き継ぎたい」と決意を示しました。

有・料・広・告

jyokamachi kamameshi
越村 城下町 釜飯
 medaka no sato
めだかの里
 ランチ定休日以外毎日 11:00～15:00
 ディナー 金・土・日・祝日 17:00～21:00
 定休日/毎週水曜日
 釜飯・陶板焼き・丼・その他
新規 OPEN!
 五泉市上木越甲 822(三の宮)

無料相談会のお知らせ！

保険加入・見直し相談 交通事故相談
 11/12(土)、11/26(土) 11/19(土)、12/3(土)
 上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください
 お申込みは電話またはインターネットから
0250-43-1791
 お電話受付時間/9:00～18:00(平日)
あしなが保険 検索
 あしなが保険株式会社
 五泉市東本町2-6-1
 【後援】BSN新潟放送・FM新津

緊急 物価高騰応援セール!!

新車ご成約で 選べる
人気装備プレゼント
 ・ナビ・ドラレコ・ETC・スノータイヤ・クルマ
 ・アンダーコート・ガラスコーティング
 ※一部対象外の車種あり。詳しくは店頭で。
0250-43-0500 五泉市二ツ柳68
スズキトラス新鴻株式会社
 有限会社 下越自動車工業 0250-42-1155

秋のぎせん スタープライズ ラストチャンス! 開催期間 2022年11月30日まで
 第3回応募締切 2022年12月2日(金)
11月の景品はこちら! 私たちの商品が景品として使用されています!
 ●咲花温泉招待券 ●たいまつ食品「おもちゃ6種類詰合せ」
 ●咲花温泉利用券 ●さといも帛乙女「Lサイズ5kg箱入り」
 ●ごせん桜アロマ工房「ごせん桜スキケアセット」 ●キウイフルーツ「1.8kg箱入り」
 ●エススマート「なんばん味噌と地酒のセット」 ●五泉の銘菓セット
 WAYS ラポルテ五泉お買物券 500円
 参加店の情報や景品はこちらからも確認できます!
 五泉市マスコットキャラクター「いずみちゃん」

健康ナビ

vol. 128

冬に向けての フレイル予防

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気になる病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくりなど、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズで紹介しています。

コロナ禍に加え、これから寒くなると家に閉じこもりがちになり、社会とのつながりが弱くなることはフレイルの要因になります。

「フレイル」について知っていますか？ 加齢に伴って心や体の働き、社会とのつながりが弱くなった状態をいいます。そのまま放置すると介護が必要な状態になる可能性もありますが、早めに気が付き対応することで、進行を防ぎ健康な状態に戻ることができます。

◆フレイルのチェック

次の5項目のうち、3項目に該当するとフレイルです。
①体重が自然に減る（半年で3キログラム以上やせる）
②疲れやすい
③筋力が低下している
④歩く速度が低下している
⑤外出や交流の機会が減るなど、身体活動が低下している

フレイルを予防・改善するには、筋力を低下させないこと、活動性を低下させないことが大切です。

◆フレイル予防・改善のポイント

- ① 食事ですっきりとタンパク質をとりましょう。
- ② しつかりかんで食べられるように、毎日歯の手入れを行い、定期的に歯科健診を受けましょう。
- ③ 多めに歩く、筋トレするなど、毎日を動かしましょう。
- ④ 買い物や用事を作って外出するようにしましょう。
- ⑤ 感染対策をして、サークルや集まりに参加するなど社会とのつながりを持ちましょう。

問い合わせ
高齢福祉課いきいき福祉係
☎(43)3911

旬を食して健やかに

表紙の話



メニュー

- 主食 村松の栗おこわ
- 汁物 さといも汁
- 主菜 いずみちゃんの卵焼き
- 副菜 れんこんの磯香あえ
- 飲物 牛乳

取材に來た報道関係者も、栗やさといも、ねぎ、れんこんなど旬の食材をふんだんに使ったスペシャルメニューに舌鼓改めて五泉の恵みの素晴らしさを感じていました。

また給食の時間には、スペシャルメニューが子どもたちに届けられ、手際よく配膳を済ませると元氣よく「いただきます」とあいさつ。笑顔で食べる姿に、黙食ながらその表情が「おいしいよ」と伝えていました。



広報 ごせん

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地 1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail : info@city.gosen.lg.jp
URL : https://www.city.gosen.lg.jp
毎月10日・25日発行



緊急情報

あふしんメール

令和 4 年
11 月
10 日号
No.405



～随時、見学受付～
最寄の際はお立ち寄り下さい

やすらぎホール五泉

24 時間受付・年中無休
事前相談等お気軽にご相談下さい

家族葬用
別館完備

☎41-1194

いいくよう

別館「水蓮」
すいれん

〒959-1834 五泉市木越 148
☎0120-580-980 FAX 41-1195



有・料・広・告

金津屋

金津屋オリジナルギフト
「新潟の味」が人気です！

お歳暮セール

新潟ならではの贈り物をご用意しました
会えなくても気持ちはきっと伝わります

ギフトSHOP金津屋

☎43-3668