

ごせんに新しい風を！

五泉 GOSEN CITY



ずっと五泉。～次の一步を、ともに未来へ～

広報ごせん2022

令和4年 10月10日 第403号

●COVER(表紙の話は28ページ)

お優雅におゴージャスに

-ラポルテ五泉開館記念事業 ファイナル-

●今号の話題(2・3ページ)

ラポルテ五泉1周年、NHK公開収録

p 4 9月定例市議会

p 5 ごせん歳時記、全国大会



観光情報やイベント情報など、五泉の旬な情報を発信中！ go! go! gosen♪

五泉市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/gosencity>

いいね！



＼撮る・録る／ 映えスポット

ラポルテ五泉には施設名の由来でもある扉のモニュメント、ストリートピアノ、ニット装飾や絹織物の手染めのれんなど、SNS映えするスポットがたくさん。多くの人が写真や動画の撮影をして楽しんでいます。



①扉を開けてパシャリ ②誰でも楽しめるストリートピアノ ③春、2万4千本のチューリップが出迎える「ルデフル」

＼大盛況／ 子どもの遊び場

子どもの遊び場はラポルテ五泉でのホットスポットです。週末になると元気に遊ぶ子どもたちで、人数制限をするほどにぎわっています。ウイルスを不活性化させる光触媒コーティングを施してあるので、安心して遊ぶことができると好評です。



晴れた日は屋外遊具も大人気！

ラポルテ五泉開館1周年記念 「テレビも！」公開収録 観覧者大募集

12月18日(日) 午後3時30分開演
ラポルテ五泉 多目的ホール



東京のスタジオと会場をリモートで結び、どーもくんたちと一緒にゲームや歌遊びを楽しみましょう！

出演予定

- ・リモート出演：どーもくん、うさじい、たーちゃん、ななみちゃん、小野あつこ（NHK Eテレおかあさんといっしょ 第21代うたのおねえさん）
- ・現地出演：パフォーマンスゲスト（未定）、地元キャラクター

日時 12月18日(日) 午後3時30分開演～4時30分
終演（午後3時開場）

会場 ラポルテ五泉 多目的ホール

入場料 無料（整理券が必要。全席指定）

申込方法 NHKの申し込み専用フォームから申し込みください。

申込締切 11月10日(木) 午後11時59分



◀観覧申し込みはこちら

<https://www.nhk.or.jp/nigata/>

問い合わせ

NHK新潟放送局 ☎025(230)1619

生涯学習課複合施設係（総合会館内） ☎(42)5195

＼大盛況／ 子どもの遊び場

子どもの遊び場はラポルテ五泉でのホットスポットです。週末になると元気に遊ぶ子どもたちで、人数制限をするほどにぎわっています。ウイルスを不活性化させる光触媒コーティングを施してあるので、安心して遊ぶことができると好評です。



晴れた日は屋外遊具も大人気！



ラポルテ五泉

おかげさまで
＼1周年！／

みんなをつないだ、
この1年。

ラポルテ五泉が10月2日、オープンから1年を迎えました。

生涯学習と芸術文化の拠点となり、観光と連動した情報発信、地場産業・特産品のPRと販売によって、人の交流と物流の活性化を推進する拠点施設のラポルテ五泉。この1年を振り返ります。

＼集まる・楽しむ／ イベント満載

オープン後は開館記念事業として各種コンサート、芸能、写真展を行いました。また、みなさんによるラポルテ五泉を会場としたイベントの開催で、数多くのにぎわいが生まれました。



①鼓童交流公演2021（令和3年11月13日） ②NAOTO&清塚信也コンサート（令和3年11月25日） ③写真展「絶対風景」（令和4年6月）

＼つながる／ 来館者40万人

来館者は、オープンから51日目で10万人を達成しました。その後もたくさんのみなさんに来館いただき、年間25万人を目標としていましたが、オープンから9月末までの1年間で、40万人を超えるみなさんの来館がありました。



令和3年10月2日のオープニングイベントでにぎわうラポルテ五泉



＼ひやんでいいまち／ 情報発信

特産品や地場の農産物、加工品をポップなどで紹介。また、地域の祭りや行事で使われる装飾品を、イベントに合わせて展示したり飾ったりすることで、五泉の情報発信を行いました。

市議会

9月定例会

9月2日から26日までの25日間の日程で、9月定例市議会が開催されました。各会計の令和3年度決算が認定され、一般会計補正予算などが可決されました。今回決まった主な内容をお知らせします。

10億460万4千円を追加し、
一般会計予算総額
247億2,842万2千円に

当局報告



うち7月以降は2、346人です。
7月初旬から感染者が急増し、
8月19日には最大となる83人を記録しました。全年代で感染する状況が続いているため、新型コロナウイルス感染症対策本部を設置し、情報提供と注意喚起を図っています。

自宅療養者への食糧支援は、申し込みが急増したため、予算を予備費から充当しました。
(9月1日現在)、12歳以上の3回目接種率は81パーセント、

予算の補正

60歳以上の4回目接種率は39.6パーセントです。また、オミクロン株に対応したワクチン接種の実施が国から示されました。引き続き医師会や関係機関の協力を得て、ワクチン接種を推進していきます。

◇情報一部公開決定取消請求事件の判決について
令和4年8月25日に新潟地方裁判所において判決の言い渡しがあり、市の主張が全面的に認められました。

条例の改正

○一般会計補正予算(第5号)
・物価高騰等対策緊急生活支援事業補助金 2,000万円
・寄附金 173万円
・繰越金 6億6,802万3千円
・歳入の主なもの
・一般会計補正予算(第6号)
・住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金事業費補助金 2億4,500万円
・歳入の主なもの
・一般会計補正予算(第5号)
・感染拡大防止対策補助事業 2,456万2千円
・歳入の主なもの
・一般会計補正予算(第6号)
・住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金事業費補助金 2億4,500万円
・歳入の主なもの
・一般会計補正予算(第5号)
・感染拡大防止対策補助事業 2,088万3千円

・歳出の主なもの ・ウェルカムファミリー住まい事業 250万円 ・個人番号カード交付事業 261万2千円 ・燃料高騰対策事業 300万円 ・新規コロナウイルス感染者生活支援事業 550万円 ・施設園芸支援事業 3、695万5千円 ・私立保育園支援事業 6億6、802万3千円 ・燃料高騰対策事業 2億5、168万3千円 ・新規コロナウイルスワクチン接種事業 2億4、500万円 ・歳出の主なもの ・価格高騰緊急支援給付金支給事業 2億5、168万3千円 ・新規コロナウイルスワクチン接種事業 2億4、500万円 ・歳出の主なもの ・燃油等高騰対応生産条件整備支援事業 6、390万8千円 ・新規コロナウイルスワクチン接種事業 461万円
--

市長室から

ごせん歳時記 vol.8

五泉市長 田邊 正幸

「あれもこれも秋を楽しもう！」

めつきり秋めき、市内を巡る中、立ち止まって稻刈りを終えた田んぼにご苦労さまといつも哀れを知る自身に、これこそ秋の物の哀れを知ります。みなさまも秋を感じ、楽しめられていることと思います。

秋分の日が過ぎて徐々に夜の長さを感じていますが、虫の音をBGMに読書にふけっています。実家の押し入れを何十年ぶりに開けてみたところ、小古田足日作の「宿題ひきうけ株式会社」という本の感想文で、ほぼ巻末の解説から引用したであろう内容で稚拙でした。あらためて、五泉図書館で同じ本を借りて読みましたが、1970年代の作品とはいえ、子どもの目から見た大人の社会を想起するような内容で、今から思えば小学生であつた私が読み解けるとは思えません。みなさまも子どもたちの頃や今まで出会つた本を読み直してみると違った理解や再発見ができると思います。人は読書によって創造力や教養が磨かれます。

私こと、今月からFM新潟で毎週曜日のお昼に「五泉に決めよう！ひやんでいいまち」を番組名に、私がトッピングセールマンとして五泉の魅力を発信していきます。恥ずかしい限りですがお聞きいただければ幸いです！

夢の舞台で力を発揮！

全国大会結果 優秀な成績をおさめたみなさんを紹介します。

第34回全日本高校・大学ダンスフェスティバル 特別賞
兵庫県 8/10~13



想いを込めて踊りきることができました！



仲間と一緒に舞台に立つことができ、本当に幸せでした。

全国大会出場 大会出場のみなさんを紹介します。

第43回 J S C A ブロック対抗水泳競技大会
高知県 10/1~2
菊入 實さん (村松桜中学校 1年)

第74回全日本高等学校女子ソフトボール選手権大会
高知県 8/4~7
酒井 はるなさん (新潟商業高校 3年)

～スポーツ・文化大会の奨励費制度～

スポーツおよび文化活動の振興のため、全国大会などに出場する人へ、奨励費を支給しています。

対象大会 国際大会、全国大会、ブロック大会(高校生以下)

申請方法 大会の出場決定後、出場決定報告書に大会要項や予選会の成績、出場の決定が分かる書類を添付して、総合会館へ提出してください。申請用紙は総合会館、さくらアリーナ、市ホームページにあります。

激励会 全国大会以上の大会に出場する人へ奨励費支給決定後に案内します。

その他 詳細はスポーツ推進課に問い合わせください。

問い合わせ スポーツ推進課生涯スポーツ振興係
(総合会館内) ☎(42)5194

60歳以上の4回目接種率は39.6パーセントです。また、オミクロン株に対応したワクチン接種の実施が国から示されました。引き続き医師会や関係機関の協力を得て、ワクチン接種を推進していきます。

◇新型コロナウイルス感染症の発生およびワクチンの接種状況について
市内における新型コロナウイルス感染症の感染者は累計3、691人(9月1日現在)で、うち7月以降は2、346人です。

8月19日には最大となる83人を記録しました。全年代で感染する状況が続いているため、新型コロナウイルス感染症対策本部を設置し、情報提供と注意喚起を図っています。

7月初旬から感染者が急増し、

8月19日には最大となる83人を記録しました。全年代で感染する状況が続いているため、新型コロナウイルス感染症対策本部を設置し、情報提供と注意喚起を図っています。

自宅療養者への食糧支援は、

申し込みが急増したため、予算を予備費から充当しました。

ワクチンの接種状況について

(9月1日現在)、12歳以上の3回目接種率は81パーセント、

うち7月以降は2、346人です。



未来をつくる
道標 みちしるべ

いま世界ではさまざまな問題や課題があります。気候変動による異常気象、海や森林などの自然環境の破壊や汚染、新型コロナウイルスなどの感染症、貧困、差別、経済格差や終わりの見えない紛争など。SDGsは、これら世界が抱える問題を解決するために国連総会で決められた17個の目標（ゴール）であり、世界中のみんなで2030年までに取り組んでいくことが約束されました。

取り組み方はとてもシンプルで、「電気をこまめに消す」「平和について考える」など、身近なことから行えます。SDGsの基本的な考え方は「誰一人取り残さない」です。誰もがずっと幸せに暮らしつけるために、すべての国と人が協力して、一人ひとりができることがあります。

これから始めましょう。



1 貧困をなくそう	世界の貧困問題の解決に向けて取り組もう。
2 飢餓をゼロに	飢餓を終わらせ、誰もが健康的な食生活を送れるよう取り組もう。
3 すべての人に健康と福祉を	すべての人の健康的な暮らしの確保を目指そう。
4 質の高い教育をみんなに	公平で質の高い教育の確保と生涯学習の機会を広げよう。
5 ジェンダー平等を実現しよう	性別による不平等をなくし、すべての人が平等に活躍できる社会を目指そう。
6 安全な水とトイレを世界中に	水資源を大切に使い、水を育む環境保全に取り組もう。
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	電力の無駄づかいをやめ、省エネに取り組もう。
8 働きがいも経済成長も	生産性の高い産業の拡大と、働きがいのある社会を目指そう。
9 産業と技術革新の基盤をつくろう	災害などに強く、しなやかなインフラの整備や技術革新を目指そう。
10 人や国の不平等をなくそう	経済格差、人種や民族、性別など差別をなくし、誰もが平等な社会を目指そう。
11 住み続けられるまちづくりを	誰もが安全安心に暮らせるよう、災害などに強くしなやかなまちづくりを目指そう。
12 つくる責任つかう責任	限られた資源を有効に使い、食べ残しやごみなどの削減に取り組もう。
13 気候変動に具体的な対策を	地球温暖化などの対策に取り組み、個人でもエコや防災への意識を心がけよう。
14 海の豊かさを守ろう	海洋汚染の防止や海洋資源の回復、自然環境保全に取り組もう。
15 陸の豊かさも守ろう	環境破壊などの防止や陸の生態系の保護、回復、自然環境保全に取り組もう。
16 平和と公正をすべての人に	平和で安心な社会の実現と、誰もが法律などを公正に利用できる社会を目指そう。
17 パートナーシップで目標を達成しよう	SDGs目標達成のため、協力体制などを強化し一人ひとりが連携しよう。

SDGs…Sustainable (サステナブル) Development (デベロップメント) Goals (ゴールズ) の略称。日本語訳で『持続可能な開発目標』。

SDGsを
推進しています。

市では第2次五泉市総合計画 後期基本計画における各施策を、SDGsの目標と結びつけて取り組みを推進しています。今号より広報ごせんでも記事に関連する目標アイコンを掲載していきます。

問い合わせ 企画政策課企画政策係 ☎(43)3911

1 アプリをダウンロード！

「にいがたヘルス＆スポーツマイレージ」で使用する「グッピーヘルスケア」をダウンロードします。



2 さっそくチャレンジ開始！ 例えばこんな1日を過ごしたら。

- アプリ起動 ▶▶▶ 2 ポイント
- ラジオ体操 ▶▶▶ 4 ポイント
- 1日6,000歩達成 ▶▶▶ 10ポイント
- 体重を記録 ▶▶▶ 2 ポイント
- 血圧を記録 ▶▶▶ 2 ポイント
- 合計 ▶▶▶ 20ポイント

3 ポイントが貯まったら…

100ポイントごとに地域協力店で特典を受けることができます。

地域協力店募集中

地域協力店の申込などの詳細はこちから

にいがた地域協力店

検索



特典の一例



ごせん桜アロマ工房
冷菓50円引き (3個まで)

「ごせんウォーキングチャレンジ」参加者募集

健康アプリ「グッピーヘルスケア」を使って、みなさんで歩数競争をしませんか。期間中の平均歩数で競います。

勝つのは誰？ 田邊市長も参戦します。一緒に楽しみながら歩きましょう！

実施期間 11月7日(月)▶11月13日(日)

申込締切 10月24日(月)

参加方法

①氏名 ②ニックネーム ③連絡先メールアドレスを市のホームページから申し込みかメールで連絡ください（窓口でも受付可）。

後日メールでお知らせする参加コードをアプリに入力して参加してください。

本イベントの詳細、申し込みはこちから

ごせんウォーキングチャレンジ 検索



申込・問い合わせ
スポーツ推進課生涯スポーツ振興係（総合会館内）
☎(42)5194 メール sports@city.gosen.lg.jp
健康福祉課健康づくり係 ☎(43)3911

にいがた
ヘルス &
スポーツ
マイレージで
あなたの健康づくりを始めましょう！

新潟県民向けの健康アプリを知っていますか？
「歩く」「走る」「ラジオ体操」などの運動や、
「健康診断の受診」などでポイントが貯まるので、

あなたの頑張りが数字になって現れます！また、
貯まったポイントを使って地域協力店（県内約42
0店舗）で特典を受けられます。



SDGs 該当目標



のポイント対象イベントです。

私も応援
します！

応援アンバサダー
豊島 心桜さん
(五泉市観光大使)

新型コロナ対策

市の支援事業

みなさんの生活や地域経済の支援のため、さまざまな事業に取り組んでいます。

事業所対象

抗原検査キットなどの購入を支援

感染拡大防止対策補助金

新型コロナウイルス感染症の拡大防止と社会経済活動の両立を図るために、事業者が抗原検査キットなどを購入した費用に対して補助します。

対象 次のすべてを満たす事業者

- ①市内に事業所を有すること
- ②従業員が10人以下であること
- ③パート・アルバイト・法人の役員は含みません。

※複数の事業所を有する場合は合算した人数です。

④国および県から同様の補助金の交付を受けているないこと

⑤反社会的勢力ではないこと

⑥「風俗営業等の規制および業務の適正化等に関する法律」第2条第5項に掲

・ゴーグル
・消毒液（アルコールなど）
・防護服

・医療用抗原検査キット（体外診断用医薬品に限ります）
・フェイスシールドを含むマスク類

運送事業者などへ支援

ごせん運送事業者等支援金

原油価格高騰により、経営に大きな影響がある市内の運送事業者などに対しても事業継続のための支援金を交付します。

対象 次のすべてを満たす事業者

- ①次のいずれかの事業を営んでいる事業者
- ②市内に事業所を有し、現に事業を行っていること
- ③反社会的勢力ではないこと
- ④小規模事業者事業継続支援金を受けていないこと

支 援 額 申請時点での市内の事業所などで所有している車両（緑ナンバー）1台につき50,000円。ただし、上限額は次のとおりです。

○上限額 市内に本社がある場合 200万円
市内に本社がない場合 100万円

※五泉市や他の自治体との契約により運

確認できる書類のコピー（領収書など

支払日や品目、金額が確認できるもの）

購入した抗原検査キットが、体外診断用医薬品と確認できる書類のコピー、または確認できる写真

別、口座番号、口座名義）が分かるもの

⑤振込先（金融機関名、支店名、預金種別、口座番号、口座名義）が分かるもの

申請方法 申請書に必要書類を添えて郵送してください。申請書は、商工観光課、支所地域振興係、五泉商工会議所、村松商工会、市ホームページにあります。

申請締切 令和5年1月31日（消印有効）

問い合わせ・郵送先 商工観光課商工係 ☎(43)3911

申請締切 令和5年1月31日（消印有効）

問い合わせ・郵送先 商工観光課農産係 ☎(43)3911

申請締切 1次申請は10月31日（用印）まで

問い合わせ・郵送先 農林課農産係 ☎(43)3911

申請締切 1次申請は10月31日（用印）まで

問い合わせ・郵送先 園芸農家への支援 施設園芸支援事業 ☎(43)3911

申請締切 1次申請は10月31日（用印）まで

問い合わせ・郵送先 農林課農産係 ☎(43)3911

申請締切 1次申請は10月31日（用印）まで

問い合わせ・郵送先 園芸農家への支援 施設園芸支援事業 ☎(43)3911

申請締切 1次申請は10月31日（用印）まで

問い合わせ・郵送先 農林課農産係 ☎(43)3911

申請締切 1次申請は10月31日（用印）まで

問い合わせ・郵送先 園芸農家への支援 施設園芸支援事業 ☎(43)3911

申請締切 1次申請は10月31日（用印）まで

問い合わせ・郵送先 農林課農産係 ☎(43)3911

申請締切 1次申請は10月31日（用印）まで

問い合わせ・郵送先 園芸農家への支援 施設園芸支援事業 ☎(43)3911

申請締切 1次申請は10月31日（用印）まで

問い合わせ・郵送先 農林課農産係 ☎(43)3911

申請締切 1次申請は10月31日（用印）まで

問い合わせ・郵送先 園芸農家への支援 施設園芸支援事業 ☎(43)3911

申請締切 1次申請は10月31日（用印）まで

問い合わせ・郵送先 園芸農家への支援 施設園芸支援事業 ☎(43)3911

申請締切 1次申請は10月31日（用印）まで

問い合わせ・郵送先 園芸農家への支援 施設園芸支援事業 ☎(43)3911

老人ホームに入居権などありません！！



こんなときは五泉市消費生活センターへ Vol.101

介護施設運営会社を名乗る人から「介護施設ができ、あなたには入居権がある」と電話があった。必要ないと断ると「他市に住む人に権利を譲ってほしい」と言われ承諾した。後日、弁護士を名乗る人から「入居するつもりがないのに申し込んだのは犯罪。違反金600万円を支払わないと逮捕される」と電話があった。

実在する企業名を名乗り、高齢者施設の入居権を譲ってほしいと言われる電話は「詐欺」です。話を聞いてしまうと、さまざまな口実で金錢を要求されますので、相手にせず、すぐに電話を切りましょう。不安に感じても絶対にお金を払わないでください。

困ったときは消費生活センターに相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

問い合わせ 五泉市消費生活センター ☎(47)4578
平日午前10時～午後4時（年末年始を除く）

食育のトビラ！

～第4次五泉市食育推進計画～

生涯、健康で心豊かな生活を送れるよう、課題解決のための「13の鍵」をシリーズで紹介します。

カギ③：適正体重の維持

五泉市は、県平均と比較すると、子どもから成人まで肥満傾向の市民の割合が高くなっています。反対に高齢者では、やせが問題視される現状があります。生活習慣病予防とフレイル（※）予防のために、適正体重の維持が大切です。まずは自分の体を知ることから始めてみましょう。

※フレイルとは、年齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態になる危険度が高くなった状態のこと。

BMIで自分の体格をチェック！

BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

年齢	目標とするBMI
18～49歳	18.5～24.9
50～64歳	20.0～24.9
65～74歳	21.5～24.9
75歳以上	21.5～24.9



問い合わせ 学校教育課学校給食係 ☎(43)3911

原油価格高騰により、施設園芸農家に深刻な影響を及ぼしていることから、園芸施設（ハウスなど）で使用する燃料費用に對して支援を行います。

施設園芸支援事業

原油価格高騰により、施設園芸農家に深刻な影響を及ぼしていることから、園芸施設（ハウスなど）で使用する燃料費用に對して支援を行います。

申請締切 1次申請は10月31日（用印）まで

問い合わせ・郵送先 農林課農産係 ☎(43)3911

申請締切 1次申請は10月31日（用印）まで

国保財政の安定に向けて

国民健康保険は、みなさんが病気やケガをしたときに安心して治療が受けられるよう、みんなで費用を出し合う「相互扶助」で運営しています。今後も国保財政を安定的に継続させるために、みんなでできる「第一歩」を紹介します。

国保のいま



被保険者の減少による収入の減少

人口減少や、75歳以上が加入する後期高齢者医療制度への移行などで、国民健康保険の被保険者が年々減少しており、保険税の収入も減少しています。

令和4年度以降は、団塊の世代が国民健

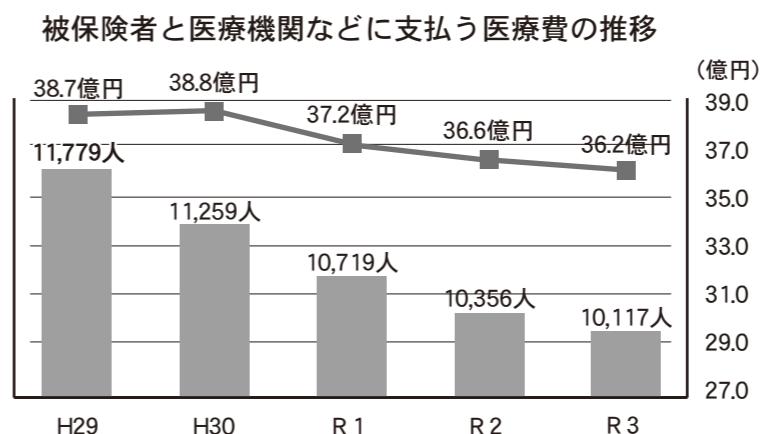
康保険から後期高齢者医療制度へ移行する

ことから、被保険者は大幅に減少していく

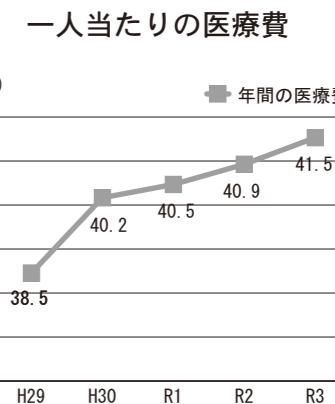
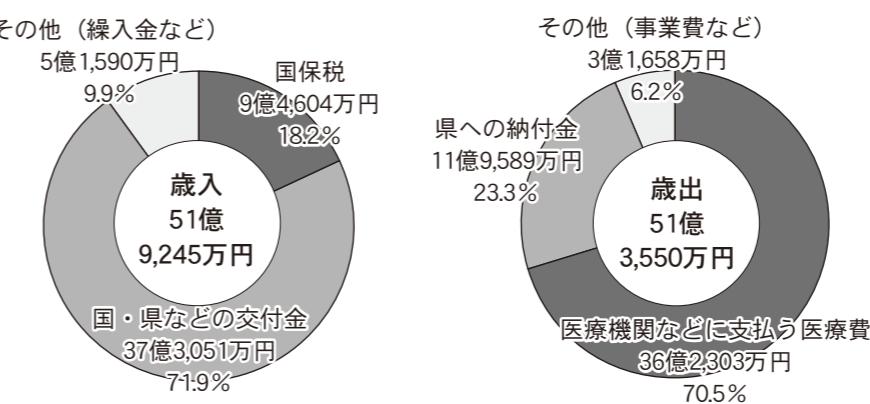
ます。

手洗いやマスクの着用などの感染症対策が浸透し、風邪やインフルエンザなどの感染症が抑えられたことなどから、昨年度は医療費の支出が約3,600万円減少し、国保の決算は約5,700万円の黒字となっています。

全体的な医療費は減少しましたが、一人当たりの医療費は増加しており、受診控えによる重症化も一因と推測されます。



国保財政の収入・支出



あなたにもできる！

医療費を減らすためにできる5つのコト

1 健診を受ける

自分で体の中を見ることはできません。健診で自分の体を知りましょう。



2 生活習慣を見直す

食事は腹八分目を意識し、適度な運動、十分な睡眠で健康な体づくりをしましょう。



3 重複受診はしない

ひとつの病気やケガで複数の医療機関を受診すると、医療費が増加します。



4 ジェネリック医薬品を使う

新薬よりも低価格で同じ効き目があり、安全性も認められています。



5 薬は必要な分だけもらう

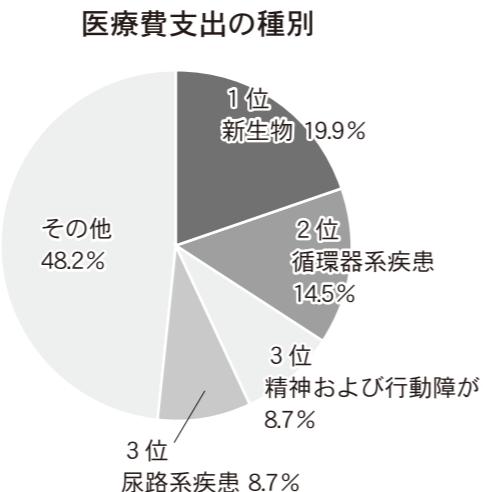
用量、用法を守り、薬を余らせないようにしましょう。余ったら、次回は必要な分だけ処方してもらいましょう。



一人ひとりの健康増進

健診や人間ドックを定期的に受けることで早く発見でき、速やかに治療を始めることができます。そうすることで重症化するリスクが軽減され、結果的に医療費を抑えることがあります。

国民健康保険の医療費支出の疾病種別は、がんや白血病などの新生物が19・9パーセント、以下、高血圧や脳梗塞などの循環器系疾患が14・5パーセント、認知症や気分障がいなどの精神および行動障がいと腎不



全や前立腺肥大などの尿路系疾患が8・7パーセントで、全体の半数を占めています。

医師会より 「特定健診を受けましょう」



みなさんは、健康診断などは受けましたか？ 特定健診の大切さや受診方法などについて、石曾根医院の金子先生に話を伺いました。

日本人の死因の5割以上は、がん、心臓病、脳血管障害です。これらは生活習慣と深いかかわりがあるため、生活習慣病と呼ばれています。

具体的には、糖尿病、脂質異常症、高血圧などで、内臓脂肪が過剰に蓄積するメタボリックシンドロームが関与していますが、自覚症状が出にくく発見が遅れがちです。特定健診は、メタボリックシンドロ

ームに特化した健診であり、生活習慣病の発症や重症化を予防する健康診断です。軽度の異常であれば、レベルに応じた特定保健指導を受けることができ、自分の健康状態が把握できます。定期的に医療機関に通院している場合も、検査項目が異なるため、健診の受診をお勧めします。また、通院データが十分そろっている場合には、健診データとして利用できますので、相談してください。

コロナ禍などもあり受診率が伸び悩んでいるようです。各健診会場は十分な感染対策が取られています。都合がつかない場合は、医院、クリニックで受診できます。健康維持、認知症予防のために、毎年特定健診を受けましょう。

石曾根医院
金子 洋 先生

令和3年度 財政健全化判断比率 などの公表

問い合わせ 財政課財務係 ☎(43)3911

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、4つの指標からなる「健全化判断比率」と「資金不足比率」を公表します。この指標は、地方公共団体の財政の健全度を数値化したものです。令和3年度決算に係る五泉市の指標は、いずれも基準を下回っており財政は健全な状態です。今後とも行財政改革を進め、健全な財政を維持します。

■健全化判断比率 健全化を判断する4指標です。五泉市の比率は、いずれも早期健全化基準を下回りました。

健全化判断比率	五泉市の比率	早期健全基準 <黄色信号>	財政再生基準 <赤信号>	説明
実質赤字比率	赤字額なし (なし)	12.18%	20.00%	標準財政規模（市税や地方交付税などの理論的な一般財源の規模）に対する、一般会計などの実質赤字額の比率です。
連結実質赤字比率	赤字額なし (なし)	17.81%	30.00%	標準財政規模に対する、すべての会計（川東財産区一般会計を除く）を対象とした実質赤字額（または資金不足額）の比率です。
実質公債費比率	8.1% (9.4%)	25.00%	35.00%	標準財政規模に対する、一般会計などが負担する元利償還金（一般会計からの繰出金のうち、公営企業債の償還に充てたと認められるものなどを含む）の比率です。
将来負担比率	53.2% (79.2%)	350.00%		標準財政規模に対する、一般会計などが将来負担すべき実質的な負債（償還する地方債や、負担する退職手当支給予定額など）の比率です。

※（ ）は令和2年度の数値。

■資金不足比率 資金不足を生じた公営企業会計はありませんでした。

資金不足比率	五泉市の比率	経営健全化基準 <黄色信号>	説明
水道事業会計	資金不足なし（資金不足なし）	20.0%	料金収入など事業の規模に対して、公営企業の資金不足がどのくらいの割合かを示す指標です。
下水道事業会計	資金不足なし（資金不足なし）	20.0%	

※（ ）は令和2年度の数値。

作って
お得に！

マイナンバーカード

「にいがた Go To Eat」先行販売

マイナンバーカードの取得者・申請者は、10月27日(日)から始まる「にいがた Go To Eat キャンペーン」の食事券の先行販売に参加できるなどの特典があります。

また、食事券を通常1回2冊までのところ、先行販売期間中は3冊まで購入することができます。

先行販売期間 10月20日(木)～26日(水)
販売場所 県内の郵便局

キャンペーン
↓ホームページ↓

申請期間延長決定！

マイナポイントを受け取るための、マイナンバーカードの申請締切が12月31日(土)まで延長されました。

カードを受け取ったら、
マイナポイントの申し込みをしよう！

マイナポイント
↓申込方法↓

よくある質問

Q. スマートフォンやパソコンを持っていません。
マイナポイントの申し込みはできますか？

A. できます。
市民課と支所市民係に申込端末を設置しています。また、申込方法が分からずには、職員がマイナポイントの申し込みを手伝います。

10月の出張申請スケジュール	
16日(日)	さくらアリーナ 午前9時30分～午後1時30分 市ホームページ ↓出張申請↓
30日(日)	市民課市民係 午前9時30分～午後1時30分 ※カード・ポイントの申請手続きのみ



扶養親族申告書

提出期限は
10月31日(月)

市民課保険年金係
村松支所 市民係
☎(58)(43)71811

国保・年金だより



公的年金について源泉徴収の対象となる人へ、令和5年分の「扶養親族申告書」が送付されました。令和5年2月以降に支払われる年金から源泉徴収される所得税を計算するために必要な申告書です。配偶者控除、扶養親族控除などの各種控除を受ける人は提出してください。

送付対象者

※対象外の人には申告書が送付されません。
65歳未満：年金支給額が10万円以上の人
65歳以上：年金支給額が15万円以上の人
T.T.、農林共済などの退職共済年金の受給者で、老齢基礎年金が支給されている場合は、退職共済年金の支給額が80万円以上の人

提出方法

問い合わせ
扶養親族等申告書について、詳しくは新潟東年金事務所お客様相談室へ問い合わせください。
☎025(283)1013
音声番号案内①→②を選択
同封の返信用封筒に84円切手を貼り、記入済みの申告書を郵送して下さい。

国民年金に関するご相談は
新潟東年金事務所国民年金課
☎025(283)1016

あんま・マッサージ はり・きゅう

柔道整復師

医療保険は使える？ 使えない？

痛みの原因を的確に伝えましょう

- ◆複数の柔道整復師で同じ内容の施術を受けると、医療費の増加につながります。
- ◆施術が長期に渡る場合、内科的要因（病気によるもの）も考えられますので、医師の診断を受けましょう。

あんま・マッサージ・はり・きゅう	医療保険	柔道整復師
<ul style="list-style-type: none"> ・神経痛やリウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛、頸椎捻挫後遺症などの慢性的な痛みを主症とする疾患 ・手足に力が入らない場合や関節の動きが悪いなどで医療上のマッサージを必要とする症例 <p>※いずれも医師の同意が必要です。継続して施術を受ける場合も、医師の同意が必要です。</p>	<p>使える場合</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の同意がある場合の骨折・脱臼の施術 ・応急処置で行う骨折、脱臼の施術（応急手当後の施術には医師の同意が必要） ・ねんざ、打撲、挫傷（肉離れ）と、医師に診断または判断され、施術を受けたとき ・骨、筋肉、関節のケガや痛みで、負傷原因がはっきりしているもの（日常生活で足をひねって急に痛みが出たなど）
<ul style="list-style-type: none"> ・同じ疾患の治療で病院や診療所にかかっているもの ・単純な疲労回復や慰安を目的としたもの ・疾患予防のためのもの 	<p>使えない場合</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・疲労性・慢性的な要因からくる肩こりや筋肉疲労 ・症状の改善がみられない長期の施術 ・医師の同意のない骨折や脱臼の施術（応急処置を除く） ・脳疾患後遺症などの慢性的病や、病気などの内科的要因による疾患への施術 ・労災保険が適用となる仕事中や通勤途上での負傷

6月15日から募集を開始した「蒲原鉄道モハ11再生プロジェクト応援寄付金」は、9月10日をもって終了しました。

市内外からたくさんの方々にご支援いただき、ありがとうございました。

寄付金額総額
179件
3,298,000円



これからの部活動 ～部活動が変わります～

国が示す部活動の地域移行とは？

これまで学校単位で行われていた部活動を、地域単位の活動に変えていくことです。運営主体は、地域で活動するスポーツ・文化団体や総合型地域スポーツクラブ、民間のスポーツクラブなどが想定されています。



これから目指す姿

- 将来にわたって生徒が継続的に希望する活動に親しむことができる機会の確保
- 生徒の多様なニーズに応じた活動の提供（複数の活動に参加するなど）
- 生涯学習として地域で持続可能な環境の整備

いつから始まるの？

市教育委員会では「五泉市部活動の在り方検討委員会」を設置しました。学校職員やPTA代表、市内各団体の代表者で今後の方向性を検討し、令和5年度に準備が整った種目から、学校での休日部活動を地域団体での休日活動へ、徐々に移行していく予定です。



◆部活動の地域移行に関する新潟県
スポーツ推進審議会（令和4年3月）の資料を確認できます

新潟県 部活動地域移行 検索

休日部活動を段階的に地域へ

文部科学省などで開催してきた「部活動地域移行に関する検討会議」では、令和5年度から7年度までを改革集中期間とし、中学校の休日部活動を段階的に地域へ移行する改革を推進していくとされています。

「家事も育児も完璧にしたい」「時々、そんなママに会うことがあります。子どもが幼い時期は日々の生活に余裕がなく、「今」を生きている感覚ではないでしょうか。「今、オムツを替えなきや」「今、食事の準備をしなきや」「今、お風呂に入れなきや」など、「今」を生きて本当にうれしい」「〇〇ちゃんは大切な宝物だよ」といったお世話が優先になってしまいますがね。そんな日常の中、子育て一番大切なことは何でしょうか。「〇〇ちゃんが生まれてきてくれば、豈か人生を送ることができること。きっとその愛情を存分に受けて満たされた子どもが、本当に自分を大切にできる大人に成長していくのだと思います。栄養満点のごはんも大事ですが、それ以上に栄養満点の心を育てるこそが、人間形成の土台になります。この土台がしっかりとすれば、豊かな人生を送ることができます。子どもが成長するのに最も大切なこと——それは、「自分は愛されている」「大切に思われている」という自己肯定感と安心感です。家事も育児も一人で抱え込まず、助けてくれる人が必要です。完璧を目指すよりも上手に力を抜くことも覚えて、子どもに「あなたは大切な存在よ」と伝えてください。

子どもは家族の宝であり、地域の宝です。家族みんなで、地域みんなで、大切に育てましょう。

「悩み」が「ほほ笑み」に変われる場所。子育てに悩んだら、五泉市子育て世代包括支援センター『にこにこスクエア』に相談してください！

自分を大切にできる子に～「あなたは大切な存在」と伝えよう～

こんにちは！ にこにこスクエア へようこそ

五泉市子育て世代包括支援センター
「にこにこスクエア」
五泉市保健センター内 ☎(43)3911

みなさんの支援により目標達成！

○ 小さい頃から親しみのある路線。きれいに修復し、これからも長く親しまれる存在になつてほしいです。
○ 蒲原鉄道に乗ったことのない世代も多くなつてきました。来年春には、よみがえったモハ11をぜひご覧ください。

○ さよなら運転の時に乗車しました。今日まで大切に保存されていることを知り、感謝です。

○ 蒲原鉄道の車両を保存するために奔走した人の話を以前に本で読み、興味深く思つたことを思い出しました。

応援メッセージ

問い合わせ 企画政策課ふるさと納税担当 ☎(43)3911

おかげさまで12年

誰でもどこでも気軽に移動

公共交通

平成22年10月から運行を始めた「ふれあいバス」と乗合タクシー「さくら号」が、今年で12年目を迎えました。

年代を問わず多くのみなさんが利用され、地域に密着した生活交通機関として定着しています。

車内では感染症予防対策を実施し、安全・安心な利用ができるよう努めています。便利で低料金！ぜひ利用してください。



定額制の路線バス ふれあいバス

五泉地区と村松地区の市街地を結ぶ
料金前払いの定額制の路線バスです。

【運行日】毎日（年末年始除く）

【1回の乗車運賃】

中学生以上200円、小学生100円、
未就学児無料

通勤・通学、病院、
公共施設への移動に

乗合タクシー さくら号



自宅や指定場所と目的地との間を送迎可能な
乗合タクシーです。

【運行日】月～土曜日（休日、お盆、
年末年始を除く）

※事前に電話予約が必要です。乗
降場所や時間について申し込み
ください。

【1回の乗車運賃】

中学生以上300円、小学生150円、
未就学児無料

予約は「さくら号受付センター」へ
☎41-1500
[受付時間] 7時45分～17時

電話のかけ間違いにご注意を！

☆回数券や乗り放題券などの乗車券、
割引制度もあります。

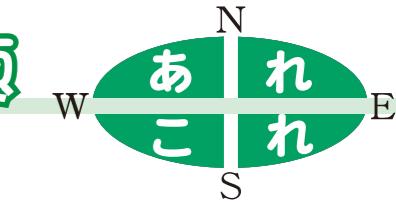
問い合わせ 企画政策課企画政策係
☎(43)3911



スマホで広報紙
「マチイロ」配信中！



まちの話題



お誕生

赤ちゃん	保護者	住所
藍 梨(あいり)	菊池 真之介	石倉
采 叶(うか)	関川 悠斗	一本杉
陽 葵(ひなた)	伊藤 啓	丸田
友梨南(ゆりな)	木村 和哉	泉町1
RIYANSH (りやんす)	GURUNG	
百 花(ももか)	KALPANA	本町6
快 翔(かいと)	小山田 伸	城町1
	長谷部 佑斗	山崎



おくやみ

氏名	年齢	住所
伊藤 チヨ子	92	村松曙町
南澤 キヨ	99	能代
山田 幸	92	寺沢4
酒井 正榮	86	村松旭町
大堀 キヨ	99	赤羽
安中 桂子	84	川瀬
滝沢 稔	75	夏針
加藤 キヨ	87	船越
川瀬 千枝子	93	城町2
佐藤 功一	69	南本町1
兼古 洋子	86	五十嵐新田
猪又 久明	62	水戸野
関川 喜枝	85	一本杉
白倉 フミ	95	川瀬
高橋 義弘	84	三本木1
渡邊 敏夫	88	三本木3
坂田 定芳	84	村松学校町5
伊藤 マサ子	80	日の出町6
伊藤 トシエ	93	南本町3
山田 ハツエ	89	村松学校町A
櫻井 均	79	寺沢4
樋口 勝美	65	木越荒屋
五十嵐 ユキ	95	桐林2
五十嵐 ミツ子	90	川瀬
三宅 ツヤ子	88	太田2



9月16日から30日までの届出です。（敬称略）
保護者やご遺族などの承諾を得て掲載しています。
旧村松町の住所欄は行政区で表示しています。

9月
27日

五泉の特産品を全国へ ～JALふるさと納税 調印式～



市は日本航空株式会社が運営する「JALふるさと納税」に返礼品を出品する取り組みを10月14日から開始します。さとも掘り体験や、全身がんドックの検診といった返礼品の多彩さが売り。今後はさらに連携を深め観光需要の拡大も展開していきます。

9月
23日

話題の競技に挑戦！ ～ボッチャ体験会 総合会館～



パラリンピック正式種目のボッチャの体験会に、13組22人が参加しました。初めての競技に慣れない参加者も、練習するにつれて上達。ゲームでは「惜しい！」「すごい！」と盛り上がり、年齢関係なく楽しめるボッチャの魅力に引き込まれていました。



9月
28-29日

市内最高齢を目指して ～100歳のお祝い～

今年度、市では9月1日現在で、30人が100歳を迎えます。この2日間、田邊市長が内閣総理大臣と新潟県知事、市長からのお祝い状などを直接手渡すため13人のお宅を訪問。お祝い状を手渡されると笑顔で受け取り、「食べ物の好き嫌いがなく、老人クラブに行っていたころから歌が好きで、おおらかでいつもニコニコしている」と長寿の秘訣を語ってくれました。みなさん、市内最高齢を目指して、これからもますます元気にお過ごしください。

9月
19日

つなぐたすき つながる絆 ～ごせん駅伝大会 村松陸上競技場～



今回で17回目となった大会が2年ぶりに開催。小学生から一般まで部門別38チームが参加し、爽やかな秋空の下、特設された競技コースを駆け抜けました。チーム一丸となってたすきをつなぐ選手たちの姿に、沿道からは大きな拍手と声援が送られました。

9月
20日

ラジオに乗せて、五泉を発信！ ～五泉に決めよう！ひやんでいいまち～



毎週月曜日のお昼に放送中のラジオ番組「五泉に決めよう！ひやんでいいまち」。田邊市長とパーソナリティの斎藤瞳さんの掛け合いがとても軽快で、少し緊張しながらも楽しく収録しています。毎週、五泉の魅力と旬の情報をお届けします。お楽しみに。

...有・因・匹・呂...

冬タイヤ大商談会
断然早期がお得!!10月末まで
1年間 10,000円(税込)
車種問わず一律、タイヤ交換2回付です
10%OFF
便利な タイヤ預り会員募集中!!
電話 0250-43-0500 五泉市二ツ柳68
スズキトラスト新潟株式会社
有限会社 下越自動車工業 0250-42-1155

リフォームSHOP金津屋
手すり工事・段差解消・スロープ
なんでもご相談ください!
家族葬用 別館完備
電話 0250-42-4800
店舗:五泉市太田1-12-65 営業時間 9:00~17:00

JA葬祭
~随时、見学受付~
最寄の際はお立ち寄り下さい
やすらぎホール五泉
24時間受付・年中無休
事前相談等お気軽にご相談下さい
TEL 095-1834 五泉市木越 148
0120-580-980 FAX 41-1195

福祉用具レンタル
販売 住宅改修
お任せ下さい!
車いすや歩行器を使いたい
手すりをつけたい
おむつを買いたいのが大変
地域密着 スピード対応 安心
ごせん福祉レンタル
TEL (直) 090-9003-3906
(代) 0250-42-7778
山隆リコム 介護事業部

無料相談会のお知らせ!
保険加入・見直し相談
交通事故相談
10/15(土), 10/29(土)
上記以外の日時をご希望の場合はご相談ください
お申込みは電話またはインターネットから
0250-43-1791
お電話受付時間／9:00~18:00(平日)
あしなが保険
TEL (直) 090-9003-3906
(代) 0250-42-7778
【後援】BSN 新潟放送・FM 新津

越村後松
jyoukamachi kamameshi
城下町 釜飯 medaka no sato
めだかの里
ランチ定休日以外毎日 11:00 ~ 15:00
ディナー 金・土・日・祝日 17:00 ~ 21:00
定休日／毎週水曜日
釜飯・陶板焼き・丼・その他
新規OPEN!
五泉市上木越甲 822(三の宮)

◆できていることに目を向けよう
自分自身のできないことに目を
向けると、自分を責めてしまいが
てみてはいかがでしょうか。

毎日、仕事や家事、育児に追わ
れて疲れているパパ・ママたち。
「また怒ってしまった」「今日も
これができなかつた」とイライラ
したり、自分を責めたりしていま
せんか?

◆完璧な育児を目指さない

真面目で責任感が強い人ほど完
璧主義の傾向があり、子育てにイ
ライラしてしまいがちです。しか
し、子育てにはどこまでできたら
完璧という基準はなく、完璧にで
きる人はどこにもいません。子ど
もが安全・健康に生活していく上
で、最低限のことができていれば
OK! 家族みんなが元気であれば
OK! という気持ちで過ごし
てみてはいかがでしょうか。



問い合わせ
こども課子育て支援係
☎(43)33911
1



完璧な親も子も いません

子どもから高齢者まで、誰もが願う健康。気にな
る病気の症状や予防法、家庭でできる健康づくり
など、毎日を健康に過ごすための情報をシリーズ
で紹介しています。

ちになります。できないことでは
なく、できることに目を向け
るようにしましょう。例えば「今
日もご飯を手抜きしてしまった」

ではなく、「食事をちゃんと準備
できた自分は偉い」など、できて
いる自分をほめてあげましょう。

◆イライラすることもある

子どものことを考えすぎると、
思い通りにならず、イライラして
しまうものです。イライラするの
は、一生懸命に子育てしている証
拠です。しかし、どうしてもイラ
イラが收まらないときは、深く深
呼吸をしたり、その場から少し離
れてクールダウンしたりしましょ
う。



自身のアルバム収録曲や流行曲のカバ
ーまで19曲を演奏しました。最後にはア
ンコールにも応え、終始、おゴージャス
なピアノの音色と光の演出で観客を魅了
していました。



音と光の演出で魅了

表紙の話

広報 ごせん

発行／五泉市
編集／総務課広報広聴係

令和4年
10月
10日号
No.403

〒959-1692 新潟県五泉市太田1094番地1
TEL 0250-43-3911 FAX 0250-42-5151
E-mail : info@city.gosen.lg.jp
URL : https://www.city.gosen.lg.jp
毎月10日・25日発行



緊急情報

あんしんメール

着物のお手入れは
ぜひ、当店へ

堀内しみぬき店

五泉市本町3-2-18 ☎ 42-4052

R70 VEGETABLE
OIL INK

新津五泉不動産業協会

不動産検索サイト好評公開中!!

秋葉区・五泉市・阿賀町の土地・建物・売買・
アパートのことならお任せください。

| 新津五泉不動産業協会 | 検索 |

アドレスはこちら▶ [http://niitsugesenfudosan.com/](http://niitsugosenfudosan.com/)



新津五泉不動産業協会
(公社)新潟県宅地建物取引業協会新津支部
新潟市秋葉区新津本町4丁目 15-15
TEL 0250-24-6002